

Infodocument WK U20 Lima

Dit document bevat informatie over de uitzending naar het WK U20 in Lima.

Kwalificatie

Het is van belang te weten dat, om deel te nemen aan de WK U20, moet worden voldaan aan de [kwalificatie-eisen](#) van de Atletiekunie.

Uitzending

Deelname aan een toernooi dat wordt georganiseerd vanuit de Atletiekunie wordt ook wel “uitzending” genoemd. Onder uitzending wordt verstaan:

- de heenreis;
- een eventueel pre-camp;
- het toernooi;
- de terugreis.

De teambijeenkomst op Papendal zal plaatsvinden op 15 augustus.

Een vereiste voor deelname aan de uitzending is een ondertekening door de atleet van de topsportovereenkomst. [Klik hier](#) voor de topsportovereenkomst.

Een ondertekende versie van de topsportovereenkomst wordt door de afdeling Topsport van de Atletiekunie opgevraagd na bekendmaking van de teamselectie, enkele weken voorafgaand aan het toernooi. Zonder getekende topsportovereenkomst is het niet mogelijk deel te nemen aan het toernooi. De topsportovereenkomst is bij de jeugdtoernooien alleen van toepassing tijdens de uitzending.

Reisinformatie

De heenreis naar Lima is op dinsdag 20 augustus, de terugreis naar Nederland vindt plaats op dinsdag 2 september. De exacte vluchtgegevens worden een aantal weken voor vertrek gecommuniceerd met de atleten en het begeleidingsteam.

Voor de reis naar Lima is een minimale geldigheid van zes maanden van het paspoort vereist. Dit betekent dus dat de einddatum van het paspoort minimaal 3 maart 2025 moet zijn.

Vanuit de Rijksoverheid wordt aangeraden het paspoort op te bergen in de kluis van het hotel, een digitale kopie te bewaren en enkel een papieren kopie bij zich te houden om diefstal van het origineel te vermijden. Lees hier meer over op de site van de Rijksoverheid.

Voor atleten onder de 18 jaar is voor de reis van en naar Lima een [toestemmingsformulier](#) met handtekening van de ouders vereist.

Jetlagprotocol

Voor een optimale aanpassing aan de lokale tijdzone is het raadzaam om al voor vertrek te starten met de aanpassing aan het tijdsverschil. Dit advies staat beschreven in het jetlagprotocol en stelt de atleet in staat zich optimaal voor te bereiden op het te overbruggen tijdsverschil. Dit protocol wordt op maat gemaakt voor het toernooi en wordt een aantal weken voor vertrek gedeeld met de sporters en begeleiding.

Veiligheid

De veiligheidssituatie is in Lima anders dan in Nederland. Het reisadvies voor Lima is code geel. Het volledige toernooi valt onder verantwoordelijkheid van World Athletics en zij garanderen de veiligheid door middel van beveiliging in de hotels, de transfers en de trainings- en wedstrijdlocaties. Buiten deze plekken is het niet veilig om zonder beveiliging op pad te gaan en dit is dan ook tijdens de uitzending niet toegestaan. Er zullen vanuit TeamNL duidelijke afspraken worden gemaakt met de sporters en het begeleidingsteam.

Vaccinatie advies

Voor een reis naar Peru zijn vaccinaties aanbevolen afhankelijk van de reisduur en gezondheidssituatie. De GGD beveelt aan om via een spreekuur in gesprek te gaan en zo tot een persoonlijk plan te komen. Een afspraak maken met de GGD kan via deze [link](#).

Anti-infectieprotocol

Het is van belang om fit en gezond aan een toernooi te beginnen en om tijdens het toernooi fit en gezond te blijven. Binnen de toernooisetting is het, door een combinatie van de grote mensenmassa's en de omstandigheden in de hotels, een uitdaging om hierin te voorzien. Om de kans op een infectie te verminderen is er vanuit de medische staf van de Atletiekunie een aanbeveling en advies beschreven in het Anti-infectieprotocol. In dit protocol staan praktische tips gericht op het voorkomen van infecties en ziekte. Dit protocol wordt een aantal weken voor vertrek gedeeld met de sporters en begeleiding.

Pre-camp

Vanwege het tijdsverschil en klimatologische omstandigheden ter plaatse, is een voorbereidingstijd nodig voordat het toernooi begint. Om deze reden is de datum van de heenreis ruim voor de start van het toernooi. Deze periode stelt het team in staat om zich aan te passen aan de nieuwe tijdzone en aan de lokale omstandigheden. In deze pre-camp periode is het nodig om te trainen en daar zijn ook mogelijkheden voor. Om de juiste balans te vinden tussen aanpassing aan de tijdzone, de lokale omstandigheden en de specifieke voorbereiding op het toernooi is een nauwkeurige planning van de trainingen noodzakelijk. Bij voorkeur wordt deze planning door de persoonlijke coach samen met de teamcoach gemaakt en afgestemd. Indien mogelijk, is het verblijf tijdens het pre-camp in Lima hetzelfde als tijdens het toernooi. Dit wordt echter bepaald door de organisatie vanuit World Athletics en het LOC (het lokale organisatiecomité). Het is nog niet duidelijk op welke termijn hier meer bekendheid over te verwachten is.

Antidoping

Voor zowel atleten als begeleidingsstaf zijn er verplichtingen rondom het voltooien van een e-learning voor vertrek naar een internationale uitzending. Voor het WK U20 geldt als volgt:

- Atleten:

Dopingautoriteit: e-learning brons/zilver/goud (niet ouder dan 3 jaar).

- Coaches + begeleidende staf

Dopingautoriteit: e-learning brons/zilver/goud + e-learning Trainer/Coach 3,4,5 (niet ouder dan 3 jaar).

- Arts en fysiotherapeuten

Dopingautoriteit: e-learning (para)medische begeleiders (niet ouder dan 3 jaar).

Zie hier [de link naar de e-learning Dopingautoriteit](#).

Verder wordt de atleet geacht bekend te zijn met de regelgeving en procedures rond dopinggeduide middelen en dopingcontroles (urine en bloedcontroles). Het is daarnaast belangrijk om de app 'dopingwaaier' te gebruiken. In deze app kan de actuele informatie worden gevonden rondom antidopingzaken.

De atleet is altijd en volledig zelf verantwoordelijk voor het (laten) controleren van zijn medicijnen en eventuele voedingssupplementen op dopinggeduide middelen volgens de nationale en internationale dopingreglementen.

Voeding

De maaltijden worden genuttigd in het hotel, waar rekening wordt gehouden met de setting van een sporttoernooi. Het kan natuurlijk zo zijn dat de maaltijden niet altijd voldoen aan de verwachtingen van een atleet. Wees hierop voorbereid en neem, indien gewenst, eigen etenswaren mee naar het toernooi. Bij allergieën of speciale dieetwensen, zorg dan ook voor duidelijke communicatie hierover.

Medische vragenlijst

Voor de begeleidingsstaf is het belangrijk om de atleet zijn of haar medische status te weten voorafgaand aan een toernooi. De atleet krijgt een medische vragenlijst toegestuurd, met vragen over gezondheid, allergieën en blessuregeschiedenis. Deze antwoorden worden uitsluitend met de medische staf en de delegatieleider gedeeld.

Verzekeringen

Het is verplicht om een geldige verzekeringspas van de zorgverzekeraar bij je te hebben voor gevallen van ziekenhuisbehandeling of tandheelkundige hulp.

De atleet dient zelf een bagage- en ongevallenverzekering af te sluiten. Een aantal verzekeringsmaatschappijen beschouwen toernooien van topsporters als werk, waardoor ze niet de juiste dekking geven. Wees voorbereid en controleer hoe dit is geregeld.

Persoonlijk coaches en accreditaties

Coaches die op eigen gelegenheid naar Lima reizen, kunnen een coach-accreditatie aanvragen bij de Atletiekunie waarmee ze toegang krijgen tot het evenement inclusief de warming-up baan. De toekenning van deze aanvraag is mede afhankelijk van de beschikbaarheid van accreditaties vanuit de organisatie. De Atletiekunie bepaalt welke coaches een coach-accreditatie toebedeeld krijgen.

Kleding

In het kader van de uitzending van Nationale Teams ontvangen alle deelnemers een ASICS-kledingpakket waarmee een uniforme uitstraling en herkenbaarheid van het team wordt beoogd. Het kledingpakket blijft gedurende de gebruiksperiode in het bezit van de Atletiekunie, maar in beheer van de atleet. Dat betekent dat de verantwoordelijkheid ligt bij de atleten om het in goede staat houden van het kledingpakket. Alle atleten en de begeleiding zijn verplicht de items uit het ASICS-kledingpakket te dragen gedurende de gehele uitzendperiode, inclusief de reisdagen en de eventuele persbijeenkomst voorafgaand aan het vertrek.