

Regionaal Trainingscentrum Atletiek Midden en West Brabant.



1. Inleiding

De stichting RTC MWB is op 24 oktober 2013 opgericht. Initiatiefnemers zijn de besturen van Regio 12 en 13 van de Atletiekunie geweest. Het RTC-MWB ondersteunt atleten uit de Brabant en Zeeland en eventueel aangrenzende regio's. De atleten blijven in principe lid van hun eigen atletiekvereniging. Sinds de oprichting wordt het RTC financieel voornamelijk ondersteund door de gemeente Breda.

2. Doelstelling en werkwijze

Het streven van het RTC MWB is om potentievolle atleten de mogelijkheid te bieden om zich verder te ontwikkelen in de atletieksport. Dit doen wij door naast de reguliere clubtrainingen, regionale trainingen aan te bieden waarbij atleten zullen worden begeleid door professionele trainers.

De atleet wordt breed geschoold zoals het LTAD-model¹ voorschrijft.

Voorts geven wij inhoud aan de leerlijnen van NOC*NSF in de expert-gebieden: topsport attitude prestatiegedrag, duale carrière, fysiek, medisch, voeding en (anti) doping.

Naast deze professionele begeleiding biedt het RTC-MWB de atleten een uitdagende omgeving van gelijkgestemde atleten waardoor de atleten zichzelf en elkaar kunnen ontwikkelen.

Het RTC MWB heeft ook als doelstelling zich te richten op ontwikkeling van de atletieksport in het algemeen in de regio door nuttige kennis te delen. Clubtrainers met passie, voldoende niveau en bereidheid tot samenwerking worden uitgenodigd om te participeren in het verzorgen van trainingen. Het RTC MWB wil ook voortrekker zijn in de regio(s) door het organiseren van expertmeetings, thema-avonden en brainstormsessies op het gebied van kennisuitwisseling. Op deze manier zal er een wisselwerking ontstaan waarbij de atleet centraal staat, maar waarbij ook de basis vanuit de verenigingen versterkt wordt.

Bij instroom is er een verplichte basiskeuring door de sportarts van het Amphia ziekenhuis. Voorts zijn er met diverse partijen afspraken gemaakt met betrekking tot fysiotherapie, massage, voeding en testen.

3. Doelgroep

De doelgroep bestaat uit B/C junioren met een grote affiniteit met atletiek, die (willen) presteren op in eerste instantie nationaal en later wellicht internationaal niveau.

a. Onderbouw 15 t/m 18 jr.

Atleten die aan het ontdekken zijn dat ze talent en de drive hebben om in de atletiek verder te komen en die deze talenten onder deskundige leiding naast de eigen clubtraining (of andere sporten), verder te ontwikkelen en leren om doelen te stellen en daarvoor ook keuzes te maken.

b. Bovenbouw 19 t/m 23 jr..

¹ De visie op jeugdathletiek van de Atletiekunie is gebaseerd op het Long Term Athlete Development (LTAD) model leidend.

Atleten die de keuze hebben gemaakt om topsporter te worden en daarvoor ook elke dag onder goede begeleiding willen werken aan het realiseren van hun sportieve doelstellingen. De RTC coaches nemen de verantwoordelijkheden voor de trainingsprogramma's op zich. In overleg met de trainers van de vereniging van herkomst is het mogelijk vanwege de vaak moeilijke combinatie met school en lange reistijden, dat de atle(e)t(e) enkele trainingen per week bij de eigen vereniging traint (op schema's van de RTC coach in afstemming met de verenigingstrainers). Hetzelfde geldt voor aanvullende specialisatietrainingen voor de verschillende onderdelen.

Disciplines, trainers en locaties.

Mila: Henk Rams en Herman Vrijhof.

De trainingen vinden plaats op de dinsdag avond en zaterdag ochtend in de regio, afwisselend in Bergen op Zoom, Roosendaal, Breda, Oosterhout en Rijen.

Van april t/m juli op de baan en van augustus t/m maart in het bos.

Hoogspringen: Adri Raaimakers.

De trainingen vinden plaats op dinsdagavond en zaterdagochtend.

Van april t/m oktober op de baan bij AV Spiridon (Rijen) en van november t/m maart in de indoorhal in Rijen.

Horden: Leo van der Meide.

De trainingen vinden plaats op de woensdag- en zaterdagmiddag op de baan van AV Sprint.

Contact algemeen

Stichting RTC MWB

Ad Rasenberg

voorzitter@RTCMWB.nl

06-54276684

info@rtcmwb.nl

www.rtcmbw.nl

www.facebook.com/rtcmwb/

