BAANRECORDS MANNEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar
- Per 1 januari 2023 zijn bij de masters als gevolg van een aangepaste age grading, de bestaande meerkamp records omgerekend. Deze zijn geel gemarkeerd.

100 meter

SEN	9.91 sec	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen (GBR)	5-8-2012
U23	10.02 sec	Raphael Bouju	Feniks Amsterdam	Genève (SUI)	10-6-2023
U20	10.35 sec	Jozuah Revierre	PAC Rotterdam	Kortrijk (BEL)	12-7-2025
M35	10.19 sec	Troy Douglas	AAC Amsterdam	Zürich (SUI)	17-8-2001
M40	10.29 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	7-6-2003
M45	11.40 sec	Erik Oostweegel	Startbaan Amstelveen	Heiloo	3-6-2007
M50	*11.36 sec*	*Patrick van Balkom*	*AV Flevo Delta Dronten*	*Vught*	*6-6-2026*
M55	12.10 sec	Pierre Lommen	Cifla Nijmegen	Tampere (FIN)	29-6-2022
M60	12.58 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Gouda	10-6-2017
M65	12.89 sec	Tjerk Vos	Noordkop Den Helder	Heiloo	2-8-2019
M70	13.62 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Emmen	13-5-2018
M75	*14.31 sec*	*Ko Florusse*	*Fortius Dordrecht*	*Vught*	*6-6-2026*
M75	14.08 sec	Ko Florusse	Fortius Dordrecht	Terneuzen	10-5-2026
M80	16.60 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Kerkrade	26-5-2013
M80	16.38 sec	Henny van Verseveld	AV Statina	Culemborg	4-10-2026
M85	19.85 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Woerden	9-6-2018
M90	23.96 sec	Bram Flierman	Generaal Michaelis Best	Best	1-7-2022

200 meter

SEN	19.81 sec	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-8-2016
U23	20.63 sec	Daniël Ward	RKHAV Hulst	El Paso (USA)	13-5-2006
U20	20.82 sec	Onyema Adigida	Phanos Amsterdam	Alphen aan den Rijn	30-6-2019
M35	20.19 sec	Troy Douglas	AAC Amsterdam	Rieti (ITA)	2-9-2001
M40	20.64 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-8-2003
M45	22.97 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Amstelveen	5-6-2011
M50	*22.88 sec*	*Patrick van Balkom*	*AV Flevo Delta Dronten*	*Vught*	*7-6-2026*
M55	*24.44 sec*	*Toine van Beckhoven*	*Attila Tilburg*	*Eindhoven*	*11-7-2026*
M60	25.50 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Gouda	11-6-2017
M65	26.59 sec	Tjerk Vos	Noordkop Den Helder	Haarlem	23-8-2019
M70	27.99 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Eindhoven	19-7-2025
M75	*30.86 sec*	*Ko Florusse*	*Fortius Dordrecht*	*Vught*	*7-6-2026*
M80	34.56 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Gouda	7-6-2013
M85	39.80 sec	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Woerden	9-6-2018
M90	1:07.99 min	Harry Sprenger	Atletiek Maastricht	Uden	31-8-2025

400 meter

SEN	*44.41 sec*	*Jonas Phijffers*	*AV '34 Apeldoorn*	*Birmingham (GBR)*	*12-8-2026*
U23	44.71 sec	Jonas Phijffers	AV '34 Apeldoorn	Hengelo	3-8-2025
U20	46.67 sec	Jochem Dobber	Suomi Santpoort-Noord	Breda	3-7-2016
M35	44.88 sec	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Rome (ITA)	10-6-2024
M40	47.86 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Potsdam (GER)	21-8-2002
M45	50.84 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Oordegem (BEL)	1-7-2006
M50	51.82 sec	Wim Scholtes	Sparta Den Haag	Cesenatico (ITA)	16-9-1998
M55	*53.65 sec*	*Toine van Beckhoven*	*Attila Tilburg*	*Vught*	*6-6-2026*
M60	57.22 sec	Martina Reynaldo	AAV '36	Vught	21-6-2025
M65	1:00.61 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Breda	23-9-2018
M70	1:03.55 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Harderwijk	1-7-2023
M75	1:08.27 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Luik (BEL)	9-10-2022
M80	1:18.06 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Kerkrade	26-5-2013
M85	1:35.65 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Barendrecht	23-9-2018
M90	*2:50.30 min*	*Harry Sprenger*	*Atletiek Maastricht*	*Vught*	*6-6-2026*

800 meter

SEN	1:43.45 min	Bram Som	Atletico '73 Gendringen	Zürich (SUI)	18-8-2006
U23	*1:43.60 min*	*Niels Laros*	*Scorpio Oosterhout*	*Parijs (FRA)*	*28-6-2026*
U20	1:44.78 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Monaco (MON)	21-7-2023
M35	1:49.59 min	Sèbastién Schletterer	Dynamica Vlissingen	Kessel-Lo (BEL)	13-8-2011
M40	1:51.38 min	Sèbastién Schletterer	Dynamica Vlissingen	Kessel-Lo (BEL)	9-8-2014
M45	1:56.16 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Lisse	7-7-1991
M50	1:59,06 min	Andrew Larasen	Impala Drachten	Utrecht	8-7-2022
M55	2:02.53 min	Andrew Larasen	Impala Drachten	Madeira (POR)	18-10-2025
M60	2:09.38 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Wageningen	19-9-2014
M65	2:18.17 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Aken (GER)	26-5-2012
M70	2:24.02 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Aken (GER)	6-5-2017
M75	2:33.30 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Tessenderlo (BEL)	29-6-2024
M80	3:01.96 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Gouda	7-6-2013
M85	3:38.06 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Naaldwijk	28-4-2018
M90	*6:46.81 min*	*Harry Sprenger*	*Atletiek Maastricht*	*Maastricht*	*13-6-2026*

1.000 meter

SEN	2:14.37 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Hengelo	7-7-2024
U23	2:17.07 min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Eugene (USA)	21-7-1984
U20	2:14.37 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Hengelo	7-7-2024

1.500 meter

SEN	3:29.20 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Zürich (ZWI)	28-8-2025
U23	3:29.20 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Zürich (ZWI)	28-8-2025
U20	3:29.54 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Parijs (FRA)	6-8-2024
M35	3:41.04 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Ninove (BEL)	29-7-2006
M40	3:50.89 min	Sèbastién Schletterer	Dynamica Vlissingen	Vilvoorde (BEL)	9-6-2014
M45	4:00.14 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	5-6-2010
M50	4:08.00 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	23-5-2015
M55	*4:10.85 min*	*Andrew Larasen*	*AV Impala*	*Utrecht*	*22-5-2026*
M60	4:28.95 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Utrecht	8-8-2014
M65	4:39.87 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Bedfort (GBR)	16-7-1994
M70	4:55.72 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Keulen (GER)	25-5-2017
M75	5:11.05 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Amersfoort	25-3-2025
M80	6:14.71 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Zoetermeer	21-6-2013
M85	7:51.63 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rotterdam	5-7-2018
M90	*13:33.29 min*	*Harry Sprenger*	*Atletiek Maastricht*	*Maastricht*	*25-4-2026*

1 mijl (1609 meter)

SEN	3:45.94 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Eugene (USA)	5-7-2025
U23	3:45.94 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Eugene (USA)	5-7-2025
U20	3:48.93 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Eugene (USA)	16-9-2023
M35	4:01.09 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Brasschaat (BEL)	26-7-2009
M40	4:16.3= min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Amsterdam	20-7-1990
M45	4:25.00 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Zaandam	3-9-2010
M50	4:35.4= min	Louis Vink	AV Edam	Krommenie	30-7-1985
M55	4:39.30 min	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	21-9-2024
M60	4:52.32 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Essen (BEL)	29-9-2013
M65	5:13.3= min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Weert	7-10-2014
M70	5:19.75 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rotterdam	11-7-2003
M75	5:36.09 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Dronten	21-5-2025
M80	7:27.67 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Oud-Beijerland	16-4-2015
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			
M90	15:35.06 min	Harry Sprenger	Atletiek Maastricht	Tessenderlo (BEL)	19-8-2026

2.000 meter

SEN	4:49.68 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Brussel (BEL)	8-9-2023
U23	5:05.9= min	Stijn Jaspers	AV Haarlem	Arnhem	17-8-1983

3.000 meter

SEN	*7:30.42 min*	*Tim Verbaandert*	*Eindhoven Atletiek*	*Shanghai/Keqiao (CHN)*	*16-5-2026*
U23	7:40.17 min	Noah Baltus	SAV Grootebroek	Rovereto (ITA)	3-9-2024
U20	7:48.25 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Zagreb (CRO)	11-9-2022
M35	8:10.02 min	Marc van Rooy	AAC Amsterdam	Vught	15-5-1997
M40	8:14.9= min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Uden	6-6-1991
M45	8:32.11 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Oordegem (BEL)	3-7-2010
M50	8:53.59 min	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22-8-2019
M55	8:55.93 min	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Leuven (BEL)	27-7-2024
M60	9:29.47 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Etten-Leur	27-6-2000
M65	9:49.5= min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Alphen aan den Rijn	21-7-1994
M70	10:42.40 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Beverwijk	2-7-1999
M75	10:58.7= min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Breda	28-8-2025
M80	*13:17.43 min*	*Dirk Visser*	*Loopvrienden Amsterdam*	*Heiloo*	*3-7-2026*
M85	16:29.63 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rotterdam	23-8-2018
M90	*	vacant			

5.000 meter

SEN	13:02.43 min	Mike Foppen	Cifla Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-6-2025
U23	13:10.86 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Nice (FRA)	31-5-2025
U20	13:23.01 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Oordegem (BEL)	27-5-2023
M35	13:32.49 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-7-2007
M40	*14:04.96 min*	*Dennis Licht*	*AV '34 Apeldoorn*	*Brussel (BEL)*	*23-5-2026*
M45	14:57.20 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Wageningen	2-6-2010
M50	15:12.83 min	Aart Stigter	Loopgroep AS Amerongen	Utrecht	8-9-2006
M55	*15:47.82 min*	*Peter van der Velden*	*Eindhoven Atletiek*	*Utrecht*	*7-8-2026*
M60	16:12.57 min	Ad Heijdens	Achilles Etten-Leur	Uden	3-7-1999
M65	17:05.93 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Wageningen	20-9-2024
M70	18:46,63 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Soest	24-6-2022
M75	18:50.07 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Breda	21-9-2025
M80	*22:23.67 min*	*Dirk Visser*	*Loopvrienden Amsterdam*	*Vught*	*7-6-2026*
M85	31:33.14 min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Madeira (POR)	9-10-2025
M90	*	vacant			

10.000 meter

SEN	*27:20.52 min*	*Mike Foppen*	*Cifla Nijmegen*	*San Juan Capistrano (US*	*28-3-2026*
U23	28:29.67 min	Greg van Hest	AV Schuurmans	Dublin (IRL)	11-6-1994
U20	29:04.30 min	Bart van Nunen	Passaat Papendrecht	Lissabon (POR)	29-3-2014
M35	28:31.02 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	2-6-2007
M40	29:57.69 min	Rien van der Wilt	Clytoneus Woerden	Rotterdam	13-7-1990
M45	31:19.2= min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	17-7-1996
M50	31:53.5= min	Aart Stigter	Loopgroep AS Amerongen	Harderwijk	3-10-2006
M55	32:55.47 min	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	5-10-2024
M60	34:33.2= min	Willem Ravensbergen	AV De Bataven Leiden	Leiden	13-10-1989
M65	35:09.39 min	Alex Stienstra	LAAC Twente	Hengelo	26-9-2024
M70	38:51.04 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Rotterdam	15-10-2022
M75	39:08.28 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Hengelo	25-9-2025
M80	*46:43.33 min*	*Dirk Visser*	*Loopvrienden Amsterdam*	*Vught*	*5-6-2026*
M85	1:08.33.76 uur	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Madeira (POR)	14-10-2025
M90	*	vacant			

1 uur

SEN	20.944 meter	Jos Hermens	KNAU	Arnhem	1-5-1976

U23		15.844 meter	Niels Lousberg	AV Groene Ster	Zevenberg	31-8-2024

110 meter horden

SEN	1.067 m	13.15 sec	Robin Korving	AAC Amsterdam	Lausanne (SUI)	2-7-1999
U23	1.067 m	13.35 sec	Mark Heiden	PAC Rotterdam	Graz (AUT)	12-5-2024
U20	-.991 m	13.15 sec	Matthew Sophia	Rotterdam Atletiek	Willemstad (AHO)	26-6-2021
M35	-.991 m	13.95 sec	James Sharpe	AAC Amsterdam	Boedapest (HUN)	4-8-1998
M40	-.991 m	15.07 sec	Vincent Kerssies	AC TION	Hilversum	25-5-2024
M45	-.991 m	15.86 sec	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-5-2007

100 meter horden

M50	-.914 m	14.41 sec	Wan Bakx	AC TION Enschede	Lyon (FRA)	15-8-2015
M55	*-.914 m*	*14.42 sec*	*Toine van Beckhoven*	*Attila Tilburg*	*Vught*	*6-6-2026*
M60	-.838 m	14.91 sec	Wan Bakx	AC TION Enschede	Madeira (POR)	10-10-2025
M65	-.838 m	17.85 sec	Alfred Philip Burgos	Startbaan Amstelveen	Madeira (POR)	10-10-2025

80 meter horden

M70	-.762 m	14.33 sec	Frans Buijs	Pijnenburg Soest	Malmö (SWE)	24-7-1996
M75	-.762 m	16.62 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-7-2000
M80	-.686 m	*	vacant			
M85	-.686 m	*	vacant			
M90	-.686 m	*	vacant			

400 meter horden

SEN	-.914 m	48.36 sec	Nick Smidt	AAC '61 Assen	La Chaux-de-Fonds (SUI)	2-7-2023
U23	-.914 m	48.95 sec	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Taegu (KOR)	28-8-2003
U20	-.914 m	50.46 sec	Quinten de Vos	PAC Rotterdam	Tampere (FIN)	9-8-2025
M35	-.914 m	50.75 sec	Jeroen Prent	Hellas Utrecht	Brussel (BEL)	30-7-2000
M40	-.914 m	54.55 sec	Vincent Kerssies	AC TION Enschede	Ninove (BEL)	22-7-2023
M45	-.914 m	56.21 sec	Toine van Beckhoven	Attila Tilburg	Gouda	11-6-2017
M50	-.838 m	55.99 sec	Toine van Beckhoven	Attila Tilburg	Eindhoven	21-5-2023
M55	*-.838 m*	*57.49 sec*	*Toine van Beckhoven*	*Attila Tilburg*	*Tilburg*	*25-5-2026*

300 meter horden

M60	-.762 m	45.30 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Terneuzen	10-6-2012
M65	-.762 m	47.36 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Gouda	11-6-2017
M70	-.686 m	50.80 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Soest	8-9-2023
M75	-.686 m	59.72 sec	Frans Buijs	GAC Hilversum	Jyväskyl (FIN)	8-7-2000

200 meter horden

M80	-.686 m	50.77 sec	Kees Jägers	GAC Hilversum	Pescara (ITA)	22-9-2023
M85	-.686 m	*	vacant			
M90	-.686 m	*	vacant			

3.000 meter steeplechase

SEN	-.914 m	8:04.95 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Brussel (BEL)	26-8-2005
U23	-.914 m	8:20.48 min	Stefan Nillessen	Cifla Nijmegen	Bergen (NOR)	20-7-2025
U20	-.914 m	8:47.27 min	Nathan Houwaard	AV Triathlon Amersfoort	Hengelo	29-6-2024
M35	-.914 m	8:04.95 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Brussel (BEL)	26-8-2005
M40	-.914 m	8:51.67 min	Simon Vroemen	Prins Hendrik Vught	Amsterdam	17-6-2012
M45	-.914 m	9:18.61 min	Simon Vroemen	Prins Hendrik Vught	Alphen aan den Rijn	13-9-2015
M50	-.914 m	10:15.22 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Den Haag	31-7-2005
M55	-.914 m	10:34.87 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Castricum	28-5-2008

2.000 meter steeplechase

M60	-.762 m	6:48.46 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Barendrecht	5-6-2014
M65	-.762 m	7:45,28 min	Theo Woldberg	Phanos Amsterdam	Harderwijk	28-5-2022
M70	-.762 m	8:29.92 min	Jan Kreuk	SAV Grootebroek	Harderwijk	1-7-2023
M75	-.762 m	*	vacant			
M80	-.762 m	*	vacant			
M85	-.762 m	*	vacant			
M90	-.762 m	*	vacant			

3.000 meter snelwandelen

M35	12:37.03 min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Drunen	22-6-2017
M40	12:17.9 min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Veenendaal	9-9-2017
M45	12:55.7 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-7-2010
M50	13:38.4 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Gouda	25-5-2017
M55	14:03.8 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Drunen	12-9-2020
M60	14:28.79 min	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Best	6-7-2024
M65	16:06.9h min	Henk Plasman	AV Generaal Michaelis	Drunen	9-9-2023
M70	17:40.07 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Veldhoven	9-6-2007
M75	19:52.5= min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	7-5-2011
M80	20:38.5= min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Veenendaal	9-9-2017
M85	23:28,3h min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	20-3-2022
M90	*	vacant			
M90	27:04,2h min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	12-9-2026

5.000 meter snelwandelen

M35	20:42.2 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Barendrecht	30-5-1997
M40	20:51.87 min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Best	7-7-2018
M45	22:19.05 min	Paul Jansen	DAK Drunen	Gouda	30-5-2019
M50	23:11.03 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Best	7-7-2018
M55	23:44.28 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Best	15-9-2019
M60	25:00.01 min	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Best	28-6-2025
M65	27:59.61 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gateshead (GBR)	7-8-1999
M70	29:50.2= min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	3-6-2007
M75	33:09.46 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gouda	2-6-2011
M80	34:40.33 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gouda	5-5-2016
M85	40:31.90 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Hengelo	19-9-2021
M90	*	vacant			

10.000 meter snelwandelen

U20	47:20.4= min	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Drachten	6-10-1979

20.000 meter snelwandelen

SEN	1:27:48.1 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Bergen op Zoom	15-7-1995
U23	1:37:30.4 uur	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Utrecht	9-8-1981

30.000 meter snelwandelen

SEN	2:18:25.7 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkenisse	31-7-1993
U23	2:34:11.= uur	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Helmond	24-10-1982

50.000 meter snelwandelen

SEN	4:15:29.5 uur	Jan Cortenbach	OLAT Sint-Oedenrode	Leiden	9-10-1985
U23	4:47:05.= uur	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Helmond	24-10-1982

Hoogspringen

SEN	2.30 meter	Wilbert Pennings	Attila Tilburg	Eberstadt (GER)	7-8-1999
U23	2.28 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Tampere (FIN)	14-7-2013

U20	2.21 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-9-1992
M35	2.17 meter	Jan Peter Larsen	ARV Ilion Zoetermeer	Amsterdam	19-6-2016
M40	2.00 meter	Leo Poirot	Hercules Dordrecht	Den Haag	29-7-1983
M40	2.00 meter	Jan Peter Larsen	ARV Ilion Zoetermeer	Den Haag	30-4-2023
M45	1.90 meter	Ruud Wielart	AV Haarlem	Velsen	16-6-2002
M50	1.85 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-5-2002
M50	1.85 meter	Ruud Wielart	AV Haarlem	Amsterdam	1-5-2005
M55	1.81 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-7-2006
M60	1.65 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Venlo	5-6-2011
M65	1.60 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Alphen aan den Rijn	25-6-2017
M70	1.45 meter	Rob Dekker	AV '56 Goes	Gouda	11-6-2017
M75	1.31 meter	René Hondelink	AV '34 Apeldoorn	Harderwijk	2-7-2023
M80	1.20 meter	Peter van der Ham	Haag Atletiek	Terneuzen	12-5-2024
M85	1.05 meter	Peter Blom	AV Jahn II Stadskanaal	Vught	21-6-2025
M90	*	vacant			

Polsstokhoogspringen

SEN	5.92 meter	Menno Vloon	Lycurgus Assendelft	Berlijn (GER)	1-9-2024
U23	5.62 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Oordegem (BEL)	7-6-1997
U20	5.45 meter	Laurens Looije	ARV Ilion Zoetermeer	Seoul (KOR)	18-9-1992
M35	5.41 meter	Rens Blom	Unitas Sittard	Hof (GER)	21-6-2014
M40	5.02 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Utrecht	10-7-2004
M45	4.32 meter	Alex van Zutphen	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	28-4-2023
M50	4.20 meter	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-6-2011
M55	3.80 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Zotermeer	16-8-2020
M60	***3.73 meter***	***Marc Suvaal***	***Rotterdam Atletiek***	***Den Haag***	***25-5-2026***
M65	3.15 meter	Willem Langeland	Atletico '73 Gendringen	Hilversum	8-5-2022
M70	3.04 meter	Willem Langeland	Atletico '73 Gendringen	Vught	20-6-2025
M75	2.75 meter	Michel van Osch	Haag Atletiek	Eindhoven	20-7-2024
M80	2.07 meter	Kees Jägers	GAC Hilversum	Breda	20-10-2022
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

Verspringen

SEN	8.29 meter	Ignisious Gaisah	PAC Rotterdam	Moskou (RUS)	16-8-2013
U23	8.19 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Groningen	17-7-1988
U20	7.97 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Zwolle	7-7-1985
M35	7.62 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Amsterdam	12-5-2018
M40	6.95 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	30-6-2002
M45	7.02 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Emmen	11-6-2006
M50	6.19 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Den Haag	19-6-2011
M50	6.19 meter	Jurgen van Berkum	Fortius Dordrecht	Barendrecht	1-7-2018
M55	5.80 meter	Wan Bakx	AC TION Enschede	Apeldoorn	12-5-2019
M60	5.54 meter	Wan Bakx	AC TION Enschede	Enschede	1-6-2025
M65	5.24 meter	Willem Schoone	NOVA Warmenhuizen	Warmenhuizen	1-7-2011
M70	4.54 meter	Jan Ties	Groningen Atletiek	Gouda	2-6-2018
M75	4.22 meter	Jan Ties	Groningen Atletiek	Groningen	4-9-2022
M80	3.30 meter	Peter van der Ham	Haag Atletiek	Dongen	28-4-2024
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

Hink-stap-springen

SEN	16.65 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	1-6-2009
U23	16.09 meter	Frans Maas	Unitas Sittard	Amsterdam	2-9-1984
U20	15.50 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Amsterdam	9-9-1973
M35	15.77 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Amsterdam	12-5-2018
M40	14.13 meter	Lennart Teunissen	Altis Amersfoort	Breda	27-6-2021
M45	12.66 meter	Lars Janssen	Fortius Dodrecht	Harderwijk	1-7-2018
M50	11.88 meter	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Gent (BEL)	22-6-2002

M55		11.48 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-6-2006
M60		10.90 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Den Haag	18-6-2011
M65		9.93 meter	Paul Zijp	Startbaan Amstelveen	Bergen op Zoom	23-8-2025
M70		8.42 meter	Ron Odendaal	Loopgroep PK Dodewaard	Medellín (COL)	7-11-2014
M75		7.75 meter	Ron Odendaal	Loopgroep PK Dodewaard	Gouda	1-6-2018
M80		6.13 meter	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Soest	20-9-2014
M85		*	vacant			
M90		*	vacant			

Kogelstoten

SEN	7,26 kg	21.62 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Leiden	10-6-2006
U23	7,26 kg	20.52 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gioia Tauro (ITA)	1-3-2003
U20	6,00 kg	21.81 meter	Yannick Rolvink	AV Olympus '70 Naaldwijk	Breda	20-7-2024
M35	7,26 kg	17.32 meter	Patrick Cronie-van der Eijk	Prins Hendrik Vught	Amsterdam	1-6-2025
M40	7,26 kg	16.63 meter	Erik van Vreumingen	Haag Atletiek	Heerhugowaard	7-4-2019
M45	7,26 kg	14.92 meter	Hans Schouten	Hollandia Hoorn	Hilversum	18-9-1994
M50	6,00 kg	15.48 meter	Elliott Thijssen	Hellas Utrecht	Harderwijk	1-7-2023
M55	6,00 kg	15.25 meter	Martin Regtop	AC TION Enschede	Vught	12-6-2005
M60	*5,00 kg*	*15.39 meter*	*Rob Bakker*	*AV Jahn II Stadskanaal*	*Vught*	*6-6-2026*
M65	5,00 kg	13.92 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Epe	9-6-2013
M70	4,00 kg	13.87 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Aarhus (DEN)	3-8-2017
M75	4,00 kg	12.84 meter	Dick Schrieken	Trias Heiloo	Perth (AUS)	29-10-2016
M80	3,00 kg	11.81 meter	Dick Schrieken	Trias Heiloo	Harderwijk	27-5-2022
M85	3,00 kg	8.58 meter	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Papendrecht	30-3-2019
M90	3,00 kg	*	vacant			

Discuswerpen

SEN	*2,00 kg*	*71.22 meter*	*Ruben Rolvink*	*Olympus '70 Naaldwijk*	*Ramona (USA)*	*31-5-2026*
U23	2,00 kg	66.38 meter	Erik de Bruin	Sparta Den Haag	Schwechat (AUT)	11-8-1985
U20	1,75 kg	68.76 meter	Ruben Rolvink	Olympus '70 Naaldwijk	Amersfoort	11-9-2021
M35	2,00 kg	59.99 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Amsterdam	9-7-2016
M40	2,00 kg	54.11 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Zierikzee	21-6-1998
M45	2,00 kg	54.53 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Rotterdam	4-9-2004
M50	1,50 kg	58.28 meter	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Ljubljana (SLO)	26-7-2008
M55	1,50 kg	51.57 meter	Martin Regtop	AC TION Enschede	Zwolle	28-4-2005
M60	1,00 kg	50.93 meter	Henk Jan Blom	Hollandia Hoorn	Grootebroek	30-4-2023
M65	1,00 kg	48.54 meter	Piet Meijdam	ARV Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	5-7-2025
M70	1,00 kg	43.74 meter	Jan van Hooft	AV VN Hilversum	Gemert	28-7-2021
M75	1,00 kg	39.19 meter	Jan van Hooft	AV VN Hilversum	Nijmegen	30-3-2025
M80	1,00 kg	30.49 meter	Dick Schrieken	Trias Heiloo	Hengelo	17-9-2021
M85	1,00 kg	21.99 meter	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Papendrecht	30-3-2019
M90	1,00 kg	*	vacant			

Kogelslingeren

SEN	7,26 kg	79.09 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Los Angeles (USA)	17-5-2024
U23	7,26 kg	76.41 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Eugene (USA)	6-6-2018
U20	6,00 kg	74.06 meter	Denzel Comenentia	AAC Amsterdam	Hilversum	13-7-2014
M35	7,26 kg	66.60 meter	Ronald Gram	Sprint Breda	Eindhoven	12-7-2009
M40	7,26 kg	60.24 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Emmen	7-6-1997
M45	7,26 kg	57.47 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Kerkrade	17-6-2001
M50	6,00 kg	60.12 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Apeldoorn	2-7-2005
M55	6,00 kg	52.46 meter	Rinus Schreuder	Hellas Utrecht	Spa (BEL)	21-6-1997
M60	5,00 kg	58.80 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Eindhoven	7-2-2015
M65	5,00 kg	53.80 meter	Rinus Schreuder	Hellas Utrecht	Apeldoorn	7-4-2007
M70	4,00 kg	42.70 meter	Wil van Uijthoven	Spiridon Rijen	Breda	13-10-2019
M75	4,00 kg	35.47 meter	Martin Regtop	MPM Hengelo	Nijmegen	7-4-2024
M80	*3,00 kg*	*32.74 meter*	*Frans de Laat*	*Swift Atletiek*	*Weert*	*7-7-2026*
M85	3,00 kg	22.67 meter	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Edam	28-4-2019
M90	3,00 kg	*	vacant			

Speerwerpen

SEN	800 gr	80.70 meter	Thomas van Ophem	Hera Heerhugowaard	Castricum	7-6-2017
U23	800 gr	79.16 meter	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Hengelo	12-8-1990
U20	800 gr	79.59 meter	Lars Timmerman	Spado Bergen op Zoom	Breda	28-8-2010
M35	800 gr	75.41 meter	Daan Meyer	AV '34 Apeldoorn	Utrecht	24-6-2018
M40	800 gr	70.22 meter	Elliott Thijssen	Hellas Utrecht	Amsterdam	20-7-2013
M45	800 gr	63.88 meter	Dirk Kooreman	Zaanland Zaandam	Zaandam	4-9-1998
M50	*700 gr*	*45.32 meter*	*Paul de Graauw*	*Spado Bergen op Zoom*	*Best*	*11-7-2026*
M50	700 gr	55.10 meter	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Daegue (KOR)	2-9-2026
M55	*700 gr*	*52.35 meter*	*Elliott Thijssen*	*Utrecht Atletiek*	*Vught*	*7-6-2026*
M60	600 gr	48.06 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Huizen	26-5-2013
M65	600 gr	43.78 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	28-7-2017
M70	500 gr	40.30 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Hilversum	8-10-2023
M75	500 gr	34.87 meter	Cor Braak	Waterland Landsmeer	Veldhoven	10-6-2007
M80	400 gr	27.63 meter	Cor Braak	AV VN Hilversum	Huizen	2-10-2011
M85	400 gr	19.97 meter	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Papendrecht	26-8-2017
M90	400 gr	*	vacant			

Gewichtwerpen

M35	15,88 kg	19.87 meter	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	6-10-2002
M40	15,88 kg	15.69 meter	Sander Stok	AV 1923 Amsterdam	Hilversum	26-5-2024
M45	15,88 kg	16.94 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Huizen	3-10-2004
M50	11,34 kg	21.00 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Lisse	9-9-2007
M55	11,34 kg	18.18 meter	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Venetië (ITA)	8-9-2019
M60	9,08 kg	20.93 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Amersfoort	30-5-2015
M65	9,08 kg	19.45 meter	Peter van Noort	De Spartaan Lisse	Eindhoven	8-2-2020
M70	7,26 kg	16.53 meter	Jan Titulaer	Swift Atletiek Roermond	Rotterdam	15-7-2017
M75	7,26 kg	14.00 meter	Jan Titulaer	AV VN Hilversum	Merksum (BEL)	4-6-2022
M80	5,45 kg	12.34 meter	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	24-8-2024
M85	5,45 kg	9.58 meter	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Edam	28-4-2019
M90	5,45 kg	*	vacant			

Pentathlon - 5-kamp

M35	*	vacant			
		*			
M40	3.357 punten	Alfredo Leenderts	Scorpio Oosterhout	Potsdam (GER)	19-8-2002
		5.90 * 52.64 * 24.39 * 27.18 * 4:42.34			
M45	3.544 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Weert	1-6-1998
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5:04.45			
M50	*	vacant			
		*			
M55	*	vacant			
		*			
M60	3.970 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Gorinchem	9-9-2012
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5:01.15			
M65	3.853 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Stendal (GER)	26-9-2020
		5.04 * 38.47 * 27.49 * 33.37 * 5:40.12			
M70	3.827 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Stendal (GER)	29-5-2022
		4.28 * 38.96 * 28.70 * 32.69 * 5:43.77			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

Decathlon - 10-kamp

SEN	8.607 punten	Sven Roosen	Eindhoven Atletiek	Parijs (FRA)	3-8-2024
		10.52 * 7.56 * 15.10 * 1.87 * 46.40 * 13.99 * 46.88 * 4.70 * 63.72 * 4:18.55			
U23	8.363 punten	Chiel Warners	AAC'61 Assen	Götzis (AUT)	30-5-1999
		10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4:37.07			
U20	8.293 punten	Luuk Pelkmans	AV Sprint	Tampere (FIN)	8-8-2025
		11.06 * 7.26 * 16.13 * 2.06 * 49.17 * 14.07 * 46.48 * 4.60 * 52.82 * 4:19.14			
M35	6.569 punten	Alex van Zutphen	AAV '36 Alphen aan den Rijn	Amersfoort	1-9-2013
		11.88 * 6.42 * 11.43 * 1.90 * 55.20 * 16.35 * 33.53 * 4.85 * 40.66 * 4:57.78			
M40	6.824 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Aarhus (DEN)	28-7-2017
		11.55 * 6.52 * 12.62 * 1.73 * 53.70 * 15.91 * 30.23 * 3.60 * 44.22 * 5:16.61			
M45	6.936 punten	Jurgen van Berkum	Parthenon Dordrecht	Best	7-7-2013
		12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4:34.80			
M50	*	vacant			
		*			
M50	5.540 punten	Paul de Graauw	Spado Bergen op Zoom	Best	11-7-2026
		12.82 * 4.82 * 9.34 * 1.45 * 1:00.80 * 18.99 * 33.96 * 2.04 * 45.32 * 5:32.88			
M55	*	vacant			
		*			
M55	5868 punten	Jurgen van Berkum	AV Valkenswaard	Best	11-7-2026
		13.67 * 5.24 * 8.81 * 1.51 * DNS * 16.10 * 25.90 * 3.24 * 32.97 * 5:16.31			
M60	7.135 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Zittau (GER)	17-8-2012
		12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1:00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5:10.45			
M65	7.204 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	28-7-2017
		13.39 * 4.61 * 8.89 * 1.54 * 1:02.36 * 18.31 * 29.01 * 2.10 * 43.78 * 5:22.23			
M70	6.018 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Best	6-7-2024
		14.79 * 3.70 * 9.61 * 1.39 * 1:12.93 * 16.36 * 30.68 * 1.72 * 35.68 * 6:21.64			
M75	5.324 punten	Arend Koet	AV Castricum	Poznan (POL)	21-7-2006
		16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1:19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7:31.87			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

Werpvijfkamp

M35	3.926 punten	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	6-10-2002
		62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87			
M40	3.558 punten	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	5-5-2013
		42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06			
M45	3.979 punten	Piet Meijdam	Hercules Dordrecht	Rotterdam	4-9-2004
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
M50	*	vacant			
		*			
M50	3.763 punten	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Den Haag	13-9-2026
		43.98 * 13.79 * 42.03 * 48.42 * 16.24			
M55	*	vacant			
		*			
M55	3.644 punten	Ruben van Balen	Rotterdam Atletiek	Den Haag	13-9-2026
		40.42 * 12.62 * 45.63 * 32.07 * 15.09			
M60	3.742 punten	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Göteborg (SWE)	25-8-2024
		51.38 * 12.30 * 41.60 * 29.50 * 18.78			
M65	3.678 punten	Frans de Laat	Statina Culemborg	Übach-Palenberg (GER)	29-9-2012
		37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60			
M70	3.770 punten	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Hilversum	23-7-2016
		39.60 * 13.84 * 38.82 * 26.69 * 16.32			
M75	*3.517 punten*	*Jan van Hooft*	*AV VN Hilversum*	*Übach-Palenberg (GER)*	*21-3-2026*
		*31.58 * 9.46 * 38.43 * 27.25 * 13.34*			
M80	2.958 punten	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	30-6-2024

		29.65 * 9.61 * 27.18 * 19.65 * 12.30			
M85	2.612 punten	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Edam	28-4-2019
		22.67 * 8.15 * 21.44 * 13.50 * 9.58			
M90	*	vacant			
		*			

4 x 100 meter

SEN	37.81 sec	nationaal team	Nederland	Tokyo (JPN)	21-9-2025
		Nsikak Ekpo * Taymir Burnet * Xavi Mo-Ajok * Elvis Afrifa			
U23	38.88 sec	nationaal team	Nederland	Espoo (FIN)	15-7-2023
		Raphael Bouju * Nsikak Ekpo * Damian Feller * Cédric Fini			
U20	39.85 sec	nationaal team	Nederland	Cali (COL)	4-8-2022
		Matthew Sophia * Maurice Afognon * Nsikak Ekpo * Daniljo Vriendwijk			
M35	45.02 sec	samengesteld team		Oud-Beijerland	8-8-2025
		Tom van Oudenaarden * Thomas Reijnders * Robert Hendriks * Samora Strijder			
M40	42.27 sec	nationaal team	Nederland	Breda	25-8-2001
		Eric Roeske * Erik Oostweegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma			
M45	45.92 sec	nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-9-1997
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
M50	46.78 sec	nationaal team	Nederland	Göteborg (SWE)	17-8-2024
		Bart Roth * Richard van Delft * Joris van Zoelen * Reinier van der Wal			
M55	50.07 min	nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	5-8-2017
		Uli Flücht * Justus van Nierop * Adry van den Wijngaard * Jacques Zaman			
M60	51.79 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-9-2007
		Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt			
M65	53.39 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-9-2012
		Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties			
M70	55.76 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-9-2017
		Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedheijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
M75	1:09.60 min	clubteam	GAC Hilversum	Utrecht	6-5-2011
		Jaap Leeflang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

4 x 200 meter

SEN	1:20.86 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	4-9-2021
		Taymir e Burnet * Churandy Martina * Hensley Paulina * Xavi Joy Mo-Ajok			
U23	1:31.69 min	clubteam	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	27-9-2009
		Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell Kroon			

4 x 400 meter

SEN	2:57.18 min	nationaal team	Nederland	Tokyo (JPN)	7-8-2021
		Lie-marvin Bonevacia * Terrence Agard * Tony van Diepen * Ramsey Angela			
U23	3:02.89 min	nationaal team	Nederland	Bergen (NOR)	20-7-2025
		Daan Kneppers * Isaya Klein Ikkink * Rens Altorf * Jonas Phijffers			
U20	3:11.22 min	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-7-2011
		Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters			
M35	3:26.37 min	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-8-2015
		Vincent Kerssies * Quinten Stern * Rikkert van Rhee * Ricardo Rivers			
M40	3:28.77 min	nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	2-7-1988
		Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina			
M45	3:33.76 min	nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-6-1998
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
M50	3:48.28 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-9-2014
		Bert van Lith * Werner Themen * Dolf Smid * Bart van Rookhuizen			

M55	3:41.62 min	nationaal team	Nederland	Madeira (POR)	19-10-2025
		Toine van Beckhoven * Sjef Aertse * Marc van Gils * Andrew Larasen			
M60	4:15.20 min	samengesteld team		Amstelveen	27-9-2025
		Bert van Lith * Werner Themen * Dolf Smid * Carel Claassen			
M65	4:34.65 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-9-2012
		Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf			
M70	5:37.48 min	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-8-2015
		Roelf Akkerman * Frans van Boven * Gillis Bosman * Piet Verbeek			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

4 x 800 meter

SEN	7:18.84 min	clubteam	Atletico '73 Gendringen	Amstelveen	23-9-2001
		Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som			
U23	*	vacant			
		*			
M35	8:28.23 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	17-9-2006
		Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten			
M40	8:13.5= min	clubteam	De Spartaan Lisse	Lisse	11-5-1993
		Piet van der Poel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan			
M45	8:59.77 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	28-9-2014
		Falco Rademaker * Ad Peeters * Peter Mijsberg * Koen Joosse			
M50	8:47.74 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-9-1992
		Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn			
M55	9:20.56 min	samengesteld team		Amstelveen	28-9-2025
		Peter Mijsberg * Marc van Gils * Caspar Wijkmans * Harry Fierkens			
M60	9:33.95 min	nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-6-1992
		Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar			
M60	9:23.44 min	samengesteld team		Amstelveen	27-9-2026
		Arno Luft * Harry Fierkens * Arno Hulshof * Werner Themen			
M65	11:26.43 min	samengesteld team		Amstelveen	29-9-2024
		Theo Woldberg * Stan Spangenberg * Marcel Scholten * Twan Bongers			
M70	15:01.21 min	clubteam	Atletiek Oirschot	Amstelveen	29-9-2019
		Martien van de Ven * Ad van Zelst * Kees Smetsers * Ton van Liempt			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

Afstands medley relay (1200-400-800-1600)

SEN	10:52.90 min	ESAV Asterix Eindhoven		Best	12-6-2018
		Casper van der Putten * Robert Bervoets * Jordi Bot * Thomas Reep			
U23	*	vacant			
		*			

4 x 1500 meter nationale teams

SEN	15:08.90 min	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	5-6-1992
		Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker			
U23	*	vacant			

*

Zweedse estafette (400-300-200-100)

M35	2:00.74 min	clubteam	AV Sprint Breda	Amstelveen	28-9-2025
		Bart Oomen * Paul Husslage * Kevin Damstra * Germain Hoek			
M40	2:06.3= min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Gemert	2-9-2001
		Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée			
M45	2:12.36 min	clubteam	U-Track Utrecht	Bussum	11-6-2023
		Joris van Zoelen * Bart Roth * Patrick Schoo * Samora Strijder			
M50	2:20.0= min	clubteam	AV Castricum	Assen	24-4-2005
		Ton van Rooij * Hans Beentjes * Wim Kaandorp * Dirk Klanker			
M55	2:29.4= min	clubteam	PAC Rotterdam	Steenbergen	27-6-2004
		Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven			
M60	2:25.49 min	samengesteld team		Amstelveen	24-9-2023
		Bert van Lith * Dolf Smid * Adry van den Wijngaard * Denny Kreekel			
M65	2:40.54 min	samengesteld team		Oud-Beijerland	7-9-2024
		Twan Bongers * Justus van Nierop * Marcel Scholten * Stan Spangenberg			
M70	3:29.01 min	clubteam	Atletiek Oirschot	Amstelveen	29-9-2019
		Martien van de Ven * Ad van Zelst * Kees Smetsers * Ton van Liempt			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			