BAANRECORDS VROUWEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar
- Per 1 januari 2023 zijn bij de masters als gevolg van een aangepaste age grading, de bestaande meerkamp records omgerekend. Deze zijn geel gemarkeerd.

100 meter

SEN	10.81 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Beijing (CHN)	24-8-2015
U23	11.03 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Glasgow (GBR)	12-7-2014
U20	11.15 sec	N'ketia Seedo	U-Track Utrecht	Cali (COL)	3-8-2022
V35	*11.92 sec*	*Kadene Vassell*	*Phanos Amsterdam*	*Hengelo*	*25-7-2026*
V40	12.39 sec	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Rome (ITA)	22-6-1985
V45	*12.42 sec*	*Jacqueline Pullens*	*Utrecht Atletiek*	*Breda*	*11-7-2026*
V50	12.97 sec	Hermine Roggeband	Delta Sport Zierikzee	Terneuzen	19-9-2009
V55	13.00 sec	Angelique Hogeveen-Smit	Phanos Amsterdam	Eindhoven	12-7-2025
V60	14.12 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Malmö (SWE)	21-7-1996
V65	15.37 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Velsen	7-5-2006
V70	15.96 sec	Anja Akkerman-Smits	DEM Beverwijk	Vught	21-6-2025
V75	16.42 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Beverwijk	6-9-2015
V80	16.88 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Harderwijk	28-5-2022
V85	*19.25 sec*	*Rietje Dijkman*	*AV '23 Amsterdam*	*Vught*	*6-6-2026*
V90	*	vacant			

200 meter

SEN	21.63 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Beijing (CHN)	28-8-2015
U23	22.03 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Zürich (SUI)	15-8-2014
U20	22.69 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	1-9-2011
V35	24.77 sec	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Amsterdam	7-8-1982
V40	25.17 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Apeldoorn	16-5-1997
V45	26.10 sec	Jacqueline Pullens	Utrecht Atletiek	Madeira (POR)	16-10-2025
V50	26.74 sec	Hermine Roggeband	Delta Sport Zierikzee	Terneuzen	19-9-2009
V55	26.81 sec	Angelique Hogeveen-Smit	Phanos Amsterdam	Eindhoven	19-7-2025
V60	28.73 sec	Simone Geel	DEM Beverwijk	Amersfoort	19-6-2022
V65	31.81 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Jyväskylä (FIN)	14-7-2000
V70	33.71 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Breda	6-6-2014
V75	35.32 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Stendal (GER)	1-6-2019
V80	37.05 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Amersfoort	19-6-2022
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

400 meter

SEN	49.44 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	München (GER)	17-8-2022
U23	49.44 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	München (GER)	17-8-2022
U20	52.85 sec	Myrte van der Schoot	GAC Hilversum	Jeruzalem (ISR)	9-8-2023
V35	56.0h sec	Ina Blaauw	Argo '77 Groningen	Zevenaar	19-6-1983
V40	56.82 sec	Tilly Jacobs	AV Sparta Den Haag	Spa (BEL)	21-6-1997
V45	1:00.87 min	Sonja Oost	EAC De Sperwers Emmen	Melbourne (AUS)	11-10-2002
V50	59.98 sec	Simone Geel	DEM Beverwijk	Oordegem (BEL)	5-7-2014
V55	1:01.71 min	Simone Geel	DEM Beverwijk	Gouda	10-6-2017
V60	1:09.74 min	Afra Kruijer	Hera Heerhugowaard	Nyíregyháza (HUN)	20-7-2010
V65	1:12.45 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dordrecht	25-4-2010
V70	1:15.81 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Porto Alegre (BRA)	26-10-2013
V75	1:21.10 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gouda	18-5-2019
V80	1:29.42min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dongen	1-9-2024
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

800 meter

SEN	*1:54.71 min*	*Femke Broeders-Bol*	*Altis Amersfoort*	*Zürich (SUI)*	*27-8-2026*
U23	1:58.50 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Beijing (CHN)	27-8-2015
U20	2:01.6= min	Olga Commandeur	Suomi Velsen	Aalst (BEL)	7-9-1975
V35	2:05.41 min	Ina Blaauw	Argo'77 Groningen	Bielefeld (GER)	5-6-1983
V40	*2:06.06 min*	*Sanne Wolters-Verstegen*	*Rotterdam Atletiek*	*Oordegem (BEL)*	*1-8-2026*
V45	2:15.78 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Utrecht	20-5-2016
V50	2:13.05 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Soest	16-6-2017
V55	2:31.0= min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Breda	12-4-1994
V60	2:36.94 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Gateshead (GBR)	3-8-1999
V65	2:48.60 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Oosterhout	14-6-2009
V70	3:02.53 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	10-7-2015
V75	3:11.74 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Best	6-7-2019
V80	3:40.59 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Best	6-7-2024
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

1.000 meter

SEN	2:34.68 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-5-2015
U23	2:34.68 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-5-2015
U20	2:38.91 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Hengelo	14-8-1988

1.500 meter

SEN	3:51.95 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Doha (QAT)	5-10-2019
U23	3:56.05 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-7-2015
U20	4:13.38 min	Laila Yahyaoui	Almere '81	Pfungstadt (GER)	20-8-2025
V35	4:19.46 min	Petra van Limpt	Prins Hendrik Vught	Hengelo	27-6-1992
V40	*4:18.58 min*	*Sanne Wolters-Verstegen*	*Rotterdam Atletiek*	*Brussel (BEL)*	*24-5-2026*
V45	4:34.75 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Nijmegen	18-5-2016
V50	4:35.40 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Utrecht	11-8-2017
V55	5:06.94 min	Corrie Keijsers	AV Weert	Zevenaar	6-6-1998
V60	5:18.14 min	Corrie Keijsers	AV Weert	Weert	16-6-2002
V65	5:54.39 min	Anne van Dijk	AV Gouda	Ismir (TUR)	25-8-2014
V70	6:09.20 min	Marjan Hoff	AV Hollandia Hoorn	Bussum	25-5-2025
V75	6:48.91 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	St. Niklaas (BEL)	15-6-2019
V80	7:54.82 min	Ada Habes-Ket	AV VN Hilversum	Gouda	2-6-2018
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

1 mijl (1609 meter)

SEN	4:12.33 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	12-7-2019
U23	4:18.20 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	11-9-2015
U20	4:43.13 min	Adriënne Herzog	Fit Zeist	Brasschaat (BEL)	14-8-2002
V35	4:54.00 min	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-6-1998
V40	*4:49.13 min*	*Sanne Wolters-Verstegen*	*Rotterdam Atletiek*	*Utrecht*	*7-8-2026*
V45	5:08.04 min	Nicole Weijling	Trias Heiloo	Essen (BEL)	29-9-2013
V50	4:57.83 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Lisse	27-8-2017
V55	5:32.7= min	Corrie Keijsers	AV Weert	Weert	16-6-1998
V60	5:48.94 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Zundert	6-7-1999
V65	6:26.26 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Helmond	13-4-2009
V70	7:15.55 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Tessenderlo (BEL)	3-9-2014
V70	7:02.41 min	Edith Margadant	Delta Sport Zierikzee	Goes	12-6-2026
V75	7:27.72 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	10-4-2023
V80	8:26.31 min	Ada Habes-Ket	AV VN Hilversum	Haarlem	15-6-2018
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

2.000 meter

SEN	5:38.37 min	Susan Kuijken	SHRT Nijmegen	Amsterdam	31-8-2013
U23	5:45.84 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Londen (GBR)	12-7-1991

3.000 meter

SEN	8:18.49 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stanford (USA)	30-6-2019
U23	8:29.38 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	5-9-2014
U20	9:04.67 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	12-6-2013
V35	9:06.71 min	Elly van Hulst	Mita TC Oud-Beijerland	Linz (AUT)	4-7-1994
V40	9:31.5= min	Hennie Zantinga	Impala Drachten	Emmen	17-5-1992
V45	10:14.4h min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Naaldwijk	9-9-2004
V50	9:58.43 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Veenendaal	18-6-2017
V55	10:55.92 min	Agnes Schipper	Hellas Utrecht	Oosterhout	8-6-2025
V60	11:28.98 min	Mirjam de Boer	SAV Grootebroek	Heiloo	1-9-2023
V65	12:07.45 min	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	23-6-2024
V70	13:06.07 min	Marjan Hoff	AV Hollandia Hoorn	Hoorn	22-9-2024
V75	14:54.75 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Enschede	11-6-2023
V80	16:57.75 min	Matty de Beer	Hellas Utrecht	Hoorn	22-9-2024
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

5.000 meter

SEN	14:13.42 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Londen (GBR)	23-7-2023
U23	14:59.23 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	4-5-2014
U20	15:53.24 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Koblenz (GER)	15-5-2013
V35	15:35.22 min	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	5-7-2000
V40	*16:34.42 min*	*Sanne Wolters-Verstegen*	*Rotterdam Atletiek*	*Zwolle*	*3-7-2026*
V45	17:31.49 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Gouda	9-6-2017
V50	17:30.65 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Heilo	16-8-2019
V55	18:41.93 min	Agnes Schipper	Hellas Utrecht	Hilversum	26-5-2024
V60	19:26.94 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Gouda	19-5-2019
V65	20:52.49 min	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Hilversum	26-5-2024
V70	22:32.94 min	Marjan Hoff	AV Hollandia Hoorn	Vught	22-6-2025
V75	25:50.30 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Harderwijk	2-7-2023
V80	30:53.40 min	Ada Habes-Ket	AV VN Hilversum	Heiloo	17-8-2018
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

10.000 meter

SEN	29:06.82 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	6-6-2021
U23	31:35.48 min	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Stanford (USA)	2-5-2015
U20	35:56.48 min	Brenda Sleeuwenhoek	Avantri Schoonhoven	Varazdin (YUG)	25-8-1989
V35	32:36.76 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Essen (GER)	12-6-1987
V40	35:21.07 min	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Leiden	14-5-1986
V45	35:42.80 min	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Leiden	8-6-2019
V50	36:48.88 min	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	Hilversum	24-5-2024
V55	41:20.06 min	Marianne Knapen	LPK Dodewaard	Aarhus (DEN)	23-7-2004
V55	38:58.66 min	Elly van Duynhoven	AV Cifla	Vught	5-6-2026
V60	42:57.6= min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Steenwijk	13-7-2007
V60	41:39.13 min	Ingrid Prigge	LAAC Twente	Hengelo	24-9-2026
V65	44:42.33 min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Emmeloord	17-5-2012
V70	*49:02.10 min*	*Jannet Vermeulen-Stulen*	*Utrecht Atletiek*	*Vught*	*5-6-2026*
V75	54:47,01 min	Els Raap	AV Badhoevedrop	Harderwijk	27-5-2022
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

1 uur

SEN	18.930 meter	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	4-9-2020

U23		*	vacant			

100 meter horden

SEN	-.838 m	12.28 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Silesia (POL)	16-8-2025
U23	-.838 m	12.97 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Hengelo	24-5-2015
U20	-.838 m	12.99 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Eugene (USA)	27-7-2014
V35	-.838 m	14.87 sec	Neeltje van Hulten	Phoenix Utrecht	Amsterdam	30-7-2011

80 meter horden

V40	-.762 m	12.11 sec	Rini Hagenaars	PAC Rotterdam	Vught	24-6-1995
V45	-.762 m	12.02 sec	Tanja van der Plas	AV Lycurgus Assendelft	Madeira (POR)	10-10-2025
V50	-.762 m	12.54 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Melbourne (AUS)	29-11-1987
V55	-.762 m	13.30 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Turku (FIN)	20-7-1991
V60	-.686 m	*	vacant			
V65	-.686 m	14.27 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Aarhus (DEN)	30-7-2004
V70	*-.686 m*	*17.11 sec*	*Anja Akkerman-Smits*	*DEM Beverwijk*	*Best*	*10-7-2026*
V70	-.686 m	16.80 sec	Anja Akkerman-Smits	DEM Beverwijk	Venray	29-8-2026
V75	-.686 m	*	vacant			
V80	-.686 m	*	vacant			
V85	-.686 m	*	vacant			
V90	-.686 m	*	vacant			

400 meter horden

SEN	-.762 m	50.95 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	La Chaux-de-Fonds (ZWI)	14-7-2024
U23	-.762 m	52.03 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Tokyo (JPN)	4-8-2021
U20	-.762 m	55.32 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Doha (QAT)	1-10-2019
V35	-.762 m	1:03.43 min	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Eindhoven	10-7-2011
V40	-.762 m	1:05.65 min	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Tilburg	21-5-2018
V45	-.762 m	1:09.30 min	Lena Jansen	CAV Energie Barendrecht	Calais (FRA)	20-6-1998

300 meter horden

V50	*-.762 m*	*46.81 sec*	*Eefje Swinkels-van Mourik*	*HAC Helmond*	*Dongen*	*23-8-2026*
V55	-.762 m	52.11 sec	Corrie Roovers	Sprint Breda	Turku (FIN)	25-7-1991
V60	-.686 m	*	vacant			
V65	-.686 m	55.69 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Edmonton (CAN)	26-7-2005

200 meter horden

V70	-.686 m	39.45 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Lyon (FRA)	11-8-2015
V75	-.686 m	41.54 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gouda	19-5-2019
V80	-.686 m	*	vacant			
V85	-.686 m	*	vacant			
V90	-.686 m	*	vacant			

3.000 meter steeplechase

SEN	-.762 m	9:25.53 min	Veerle Bakker	Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	9-8-2025
U23	-.762 m	9:54.25 min	Andrea Deelstra	Athlon Heerenveen	Heusden (BEL)	22-7-2006
U20	-.762 m	10:06.48 min	Jasmijn Bakker	Triathlon Bussum	Nijmegen	8-6-2018

2.000 meter steeplechase

V35	-.762 m	6:59.33 min	Christine Bosch	GAC Hilversum	Hilversum	25-5-2024
V40	-.762 m	7:28,06 min	Eefje Ottevanger	Eindhoven Atletiek	Harderwijk	28-5-2022
V45	-.762 m	7:57.31 min	Laura Huijbregts	Eindhoven Atletiek	Pelt (BEL)	13-7-2025
V50	-.762 m	8:14.33 min	Agnes Olgers	NOP Emmeloord	Gouda	18-5-2019
V55	-.762 m	8:51.95 min	Jeanine van Overveld	THOR Roosendaal	Gouda	11-6-2017

V60	-.762 m	9:13.74 min	Greet Vrijbloed	Isala '96 Kampen	Gouda	2-6-2018
V65	-.762 m	9:36.35 min	Greet Vrijbloed	Isala '96 Kampen	Harderwijk	7-7-2023
V70	-.762 m	*	vacant			
V75	-.762 m	*	vacant			
V80	-.762 m	*	vacant			
V85	-.762 m	*	vacant			
V90	-.762 m	*	vacant			

3.000 meter snelwandelen

V35	14:19.6h min	Anne van Andel	DAK Drunen	Drunen	27-9-2025
V40	16:33.3= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-3-2001
V45	16:08.6= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Spijkenisse	11-8-2001
V50	16:55.42 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Barendrecht	18-5-2002
V55	17:30.59 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Veldhoven	9-6-2007
V60	17:57.22 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Krommenie	3-7-2011
V65	19:09.50 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Merksem (BEL)	26-4-2009
V70	20:44.0 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Drunen	21-10-2017
V75	21:54.5 min	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Naaldwijk	22-10-2023
V80	22:53.52 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gouda	29-5-2025
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

5.000 meter snelwandelen

V35	25:54.4= min	Anne van Andel	DAK Drunen	Drunen	30-8-2025
V40	27:47.7= min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-3-2001
V45	28:27.1= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Best	1-7-2000
V50	29:00.9= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Barendrecht	6-6-2004
V55	29:36.9= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	21-4-2006
V60	30:38.88 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Best	2-7-2011
V65	33:26.63 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Barendrecht	31-5-2009
V70	35:50.32 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gouda	5-5-2016
V75	36:42.3= min	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Naaldwijk	22-10-2023
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

10.000 meter snelwandelen

SEN	50:14.9 min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Zonhoven (BEL)	5-6-1983
U23	57:28.5 min	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix Utrecht	Dordrecht	21-3-2010
U20	1:05:34.4 uur	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP Emmeloord	Zaandam	22-1-2006

20.000 meter snelwandelen

SEN	1:52:07.9 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Rotterdam	18-10-2015
U23	*	vacant			

Hoogspringen

SEN	1.95 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	16-7-2022
U23	1.92 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Parijs (FRA)	7-7-2024
U20	1.95 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	16-7-2022
V35	1.68 meter	Ria Hulsink	ADA Amsterdam	Amsterdam	6-10-1985
V40	1.65 meter	Patsy Kolhorn	Achilles Etten-Leur	Weert	9-6-2003
V45	1.56 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Sittard	20-9-1998
V50	1.57 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Krommenie	6-8-2000
V55	1.50 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Krommenie	2-7-2006
V60	1.47 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Naaldwijk	19-9-2010
V65	1.42 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Den Helder	21-6-2015
V70	1.34 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Hengelo	18-9-2021

V75	1.28 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Oosterhout	25-5-2025
V80	1.18 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Hilversum	31-10-2021
V85	*	vacant			
V85	1.05 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Hilversum	27-9-2026
V90	*	vacant			

Polsstokhoogspringen

SEN	*4.56 meter*	*Marijn Kieft*	*AAV '36 Alphen a/d Rijn*	*Hengelo*	*25-7-2026*
U23	*4.56 meter*	*Marijn Kieft*	*AAV '36 Alphen a/d Rijn*	*Hengelo*	*25-7-2026*
U20	4.51 meter	Marijn Kieft	AAV '36 Alphen a/d Rijn	Hengelo	2-8-2025
V35	3.81 meter	Sandra van der Geer	ARV Ilion Zoetermeer	Amsterdam	5-7-2008
V40	3.60 meter	Larissa Lowe	AAC Amsterdam	Kingston (GBR)	24-4-2004
V45	3.50 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-6-2006
V45	3.50 meter	Martien van Rossum	Phanos Amsterdam	Sittard	4-6-2016
V50	3.22 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Enschede	13-9-2013
V55	3.16 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Krommenie	4-7-2015
V60	2.88 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Harderwijk	30-6-2023
V65	2.85 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Madeira (POR)	18-10-2025
V70	*	vacant			
V75	*	vacant			
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Verspringen

SEN	6.91 meter	Pauline Hondema	AV Lycurgus Assendelft	Kortrijk (BEL)	12-7-2025
U23	6.78 meter	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Amsterdam	26-7-2014
U20	6.57 meter	Edine van Heezik	ADA Amsterdam	Berlijn (BRD)	28-5-1980
V35	6.41 meter	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Straatsburg (FRA)	17-7-1982
V40	6.21 meter	Ciska Janssen	Sagitta Amsterdam	Zwolle	7-7-1985
V45	5.29 meter	Tanja van der Plas	AV Lycurgus Assendelft	Best	28-6-2025
V50	5.07 meter	Anja Mulder	AC TION Enschede	Harderwijk	2-7-2023
V55	4.77 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Zittau (GER)	20-8-2012
V60	4.32 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Roosendaal	11-5-2014
V65	4.00 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Madeira (POR)	12-10-2025
V70	3.68 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Zierikzee	9-9-2009
V75	3.70 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-7-2017
V80	3.45 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	8-10-2019
V85	*3.00 meter*	*Rietje Dijkman*	*AV '23 Amsterdam*	*Halberstadt (GER)*	*1-8-2026*
V90	*	vacant			

Hink-stap-springen

SEN	13.51 meter	Brenda Baar	AV '23 Amsterdam	Izmir (TUR)	18-6-2011
SEN	13.51 meter	Kellynsia Leerdam	AAC Amsterdam	Hengelo	2-8-2025
U23	13.09 meter	Nora Ritzen	Unitas Sittard	Amsterdam	31-7-2015
U20	12.90 meter	Yvonne de Vreede	AV'40 Delft	Hengelo	31-5-1997
V35	12.09 meter	Patricia Jacott-Krolis	Rotterdam Atletiek	Vught	9-5-2024
V40	10.91 meter	Evie Roelands	DJA Zundert	Kapellen (BEL)	26-9-1999
V45	10.89 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Potsdam (GER)	22-8-2002
V50	10.85 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Aarhus (DEN)	31-7-2004
V55	10.49 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Vught	5-4-2010
V60	10.05 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Dongen	21-5-2014
V65	8.61 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Amsterdam	14-5-2006
V70	7.95 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Epe	9-6-2013
V75	8.02 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Gouda	9-6-2017
V80	7.37 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	5-9-2019
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Kogelstoten

SEN	*4,00 kg*	*21.09 meter*	*Jessica Schilder*	*AV Hera Heerhugowaard*	*Shanghai/Keqiao (CHN)*	*16-5-2026*
U23	4,00 kg	18.94 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	München (GER)	15-8-2022
U20	4,00 kg	18.15 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Arnhem	19-6-1994
V35	4,00 kg	14.04 meter	Els Stolk	ADA Amsterdam	Krommenie	17-5-1992
V40	4,00 kg	13.71 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Hoorn	18-5-1997
V45	4,00 kg	13.28 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Breda	16-6-2002
V50	3,00 kg	13.56 meter	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Velsen	7-5-2006
V55	3,00 kg	11.69 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Epe	8-6-2013
V60	3,00 kg	12.14 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Dronten	11-5-2016
V65	3,00 kg	11.33 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Hilversum	9-8-2020
V70	3,00 kg	9.46 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Breda	13-10-2019
V75	2,00 kg	9.57 meter	Jenny Marcelis Dikmans	Scorpio Oosterhout	Rotterdam	11-7-2024
V80	2,00 kg	7.92 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Madeira (POR)	14-10-2025
V85	2,00 kg	*	vacant			
V85	2,00 kg	6.77 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Hilversum	27-9-2026
V90	2,00 kg	*	vacant			

Discuswerpen

SEN	*1,00 kg*	*70.99 meter*	*Jorinde van Klinken*	*Groningen Atletiek*	*Ramona (USA)*	*11-4-2026*
U23	1,00 kg	70.22 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Tucson (USA)	22-5-2021
U20	1,00 kg	61.33 meter	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30-6-2019
V35	1,00 kg	46.30 meter	Jacqueline Goormachtigh	PAC Rotterdam	Rotterdam	24-4-2005
V40	1,00 kg	47.70 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Hoorn	18-5-1997
V45	1,00 kg	45.76 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-6-2004
V50	1,00 kg	40.85 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Vught	17-5-1998
V55	1,00 kg	37.16 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Vught	31-5-2003
V60	1,00 kg	35.80 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Steenbergen	24-6-2007
V65	1,00 kg	33.54 meter	Tiny Hellendoorn	Isala'96 Kampen	Barendrecht	20-9-2020
V70	1,00 kg	27.71 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Gouda	19-5-2019
V75	750 gr	27.30 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Edam	24-9-2022
V80	750 gr	17.44 meter	Laura Blommestijn-Euser	Rotterdam Atletiek	Huizen	13-7-2025
V85	750 gr	*	vacant			
V90	750 gr	*	vacant			

Kogelslingeren

SEN	*4,00 kg*	*67.04 meter*	*Lotte Smink*	*PAC Rotterdam*	*Fränkisch-Crumbach(GER)*	*24-5-2026*
U23	4,00 kg	65.22 meter	Audrey Jacobs	Scopias Atletiek	Berkeley (USA)	6-4-2024
U20	4,00 kg	64.57 meter	Audrey Jacobs	Scopias Atletiek	Sacramento (USA)	25-5-2023
V35	4,00 kg	65.34 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Groningen	9-8-2018
V40	4,00 kg	64.77 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Utrecht	29-8-2020
V45	4,00 kg	51.28 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	5-7-2013
V50	3,00 kg	52.80 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Holtland (GER)	6-6-2015
V55	3,00 kg	50.61 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Soest (GER)	19-9-2020
V60	*3,00 kg*	*47.38 meter*	*Gonny Mik*	*Groningen Atletiek*	*Vught*	*5-6-2026*
V65	3,00 kg	41.17 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	28-4-2012
V70	3,00 kg	35.15 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Zwolle	22-6-2017
V75	2,00 kg	34.95 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Dordrecht	10-7-2022
V80	2,00 kg	26.30 meter	Laura Blommestijn-Euser	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	6-7-2024
V85	2,00 kg	*	vacant			
V90	2,00 kg	*	vacant			

Speerwerpen

SEN	600 gr	60.92 meter	Lisanne Schol	Lycurgus Assendelft	Leiden	8-6-2019
U23	600 gr	58.99 meter	Evelien Dekkers	Achilles Etten-Leur	Eugene (USA)	12-6-2010
U20	600 gr	53.80 meter	Bregje Crolla	Unitas Sittard	Emmeloord	15-5-2005
V35	600 gr	51.88 meter	Marjo Bus	Ciko'66 Arnhem	Apeldoorn	27-6-1999
V40	600 gr	43.26 meter	Gerda Vetter	AAC Amsterdam	Enschede	13-5-2001

V45	600 gr	40.02 meter	Gerda Vetter	AAC Amsterdam	Amsterdam	3-6-2007
V50	500 gr	37.04 meter	Mariët Voskamp	Hanzesport Zutphen	Utrecht	15-6-2014
V55	500 gr	35.61 meter	Mariët Voskamp	Hanzesport Zutphen	Gouda	11-6-2017
V60	500 gr	31.87 meter	Hanny Barnhoorn-Jongejan	Trias Heiloo	Hoorn	8-7-2022
V65	500 gr	32.02 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Woerden	25-9-2016
V70	500 gr	28.84 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Papendrecht	28-8-2021
V75	400 gr	27.11 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Vught	20-6-2025
V80	*400 gr*	*13.08 meter*	*Laura Blommestijn-Euser*	*Rotterdam Atletiek*	*Rotterdam*	*14-6-2026*
V85	400 gr	*	vacant			
V90	400 gr	*	vacant			

Gewichtwerpen

V35	9,08 kg	18.58 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Rotterdam	16-7-2016
V40	9,08 kg	18.32 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Huizen	27-9-2020
V45	9,08 kg	16.50 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Rotterdam	13-9-2014
V50	7,26 kg	17.53 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-8-2015
V55	7,26 kg	17.50 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Dissen (GER)	29-7-2020
V60	5,45 kg	18.04 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Bremen (GER)	30-8-2025
V65	5,45 kg	17.34 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Roermond	22-3-2014
V70	5,45 kg	14.99 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Rotterdam	22-4-2017
V75	4,00 kg	13.51 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Vught	22-6-2025
V80	4,00 kg	10.17 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Vught	22-6-2025
V85	4,00 kg	*	vacant			
V90	4,00 kg	*	vacant			

Pentathlon - 5-kamp

V35	2.742 punten	Monique Seerden	Lionitas Leeuwarden	Jyväskylä (FIN)	9-7-2000
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2:28.07			
V40	3.483 punten	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Woerden	26-9-2015
		12.66 * 1.43 * 10.04 * 4.96 * 2:42.58			
V45	3.903 punten	Corrie Roovers	Sprint Breda	San Juan (PUR)	27-9-1983
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2:41.0=			
V50	3.935 punten	Corrie Roovers	Sprint Breda	Melbourne (AUS)	3-12-1987
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2:49.10			
V55	3.330 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Tilburg	18-5-2014
		15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3:09.62			
V60	3.358 punten	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Potsdam (GER)	18-8-2002
		14.73 * 1.20 * 6.74 * 3.73 * 3:08.44			
V65	4.116 punten	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Woerden	26-9-2015
		16.26 * 1.37 * 8.62 * 3.87 * 3:10.66			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

Heptathlon - 7-kamp

SEN	6.867 punten	Anouk Vetter	Sprint Breda	Eugene (USA)	18-7-2022
		13.30 * 1.80 * 16.25 * 23.73 * 6.52 * 58.29 * 2:20.09			
U23	6.545 punten	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	1-6-2014
		13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2:08.59			
U20	6.172 punten	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Götzis (AUT)	29-5-2011
		13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2:15.74			

V35	4.335 punten	Tanja van der Plas	AV Lycurgus Assendelft	Amstelveen	10-6-2019
		16.27 * 1.54 * 9.55 * 26.96 * 5.14 * 29.90 * 2:41.42			
V40	4.952 punten	Tanja van der Plas	AV Lycurgus Assendelft	Tampere (FIN)	30-06-2022
		12.09 * 1.50 * 9.28 * 27.05 * 5.04 * 30.39 * 2:41.64			
V45	5.475 punten	Tanja van der Plas	AV Lycurgus Assendelft	Madeira (POR)	12-10-2025
		12.09 * 1.50 * 8.45 * 27.63 * 5.24 * 30.59 * 2:40.18			
V50	5.012 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Assen	17-7-2005
		14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2:56.96			
V50	5.034 punten	Eefje Swinkels-van Mourik	HAC Helmond	Best	11-7-2026
		13.02 * 1.30 * 9.80 * 28.41 * 4.35 * 26.63 * 2:44.65			
V50	5.265 punten	Eefje Swinkels-van Mourik	HAC Helmond	Venray	30-8-2026
		12.98 * 1.39 * 10.52 * 27.60 * 4.36 * 26.89 * 2.47.71			
V55	4.994 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Nyiregyhaza (HUN)	16-7-2010
		15.24 * 1.39 * 8.96 * 30.49 * 4.52 * 27.80 * 3:14.63			
V60	5.450 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Stendal (GER)	29-5-2016
		15.02 * 1.28 * 9.78 * 31.32 * 4.00 * 29.21 * 3:03.48			
V65	5.603 punten	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Stendal (GER)	31-5-2015
		15.93 * 1.40 * 8.12 * 34.73 * 3.68 * 27.45 * 3:07.40			
V70	*	vacant			
		*			
V70	4.937 punten	Anja Akkerman-Smits	DEM Beverwijk	Best	11-7-2026
		17.11 * 1.15 * 7.77 * 36.26 * 3.52 * 22.01 * 3:54.11			
V70	5.064 punten	Anja Akkerman-Smits	DEM Beverwijk	Venray	30-8-2026
		16.80 * 1.18 * 7.94 * 35.28 * 3.40 * 21.94 * 3:51.66			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

Decathlon - 10-kamp

SEN	6.641 punten	Marjolein Bolten	AV Haarlemmermeer	Best	6-7-2024
		13.14 * 36.24 * 2.92 * 34.98 * 59.75 * 15.01 * 5.32 * 12.35 * 1.60 * 5:37.87			
U23	*5.952 punten*	*Silkie Graafmans*	*Prins Hendrik*	*Best*	*11-7-2026*
		*12.98 * 30.48 * 2.44 * 29.89 * 1:02.21 * 15.72 * 5.58 * 8.96 * 1.63 * 5:45.07*			
U20	5.501 punten	Isa Vera van Sintemaartensdijk	Altis Amersfoort	Best	6-7-2024
		12.81 * 31.13 * 2.32 * 37.55 * 1:04.59 * 15.73 * 4.80 * 10.62 * 1.45 * 6:24.78			
V35	*	vacant			
		*			
V40	*	vacant			
		*			
V45	*	vacant			
		*			
V50	*	vacant			
		*			
V55	*	vacant			
		*			
V60	*	vacant			
		*			
V65	*	vacant			
		*			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			

V90	*	vacant			
		*			

Werpvijfkamp

V35	3.672 punten	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Hilversum	23-7-2016
		59.69 * 12.59 * 38.60 * 33.28 * 16.89			
V40	4.248 punten	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Hilversum	9-8-2020
		59.82 * 13.18 * 40.62 * 35.97 * 17.89			
V45	3.696 punten	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-7-2010
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24			
V50	3.789 punten	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-8-2015
		51.78 * 10.90 * 29.97 * 27.34 * 17.53			
V55	3.894 punten	Gonny Mik	Groningen Atletiek	St. Niklaas (BEL)	27-9-2020
		48.50 * 10.20 * 28.59 * 24.79 * 16.04			
V60	4.150 punten	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Beveren (BEL)	14-7-2018
		35.97 * 11.98 * 33.50 * 24.25 * 15.76			
V65	4.600 punten	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Hilversum	9-8-2020
		39.41 * 11.33 * 31.76 * 24.80 * 14.44			
V70	4.292 punten	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Breda	23-10-2019
		31.82 * 9.46 * 26.32 * 19.24 * 13.49			
V75	3.895 punten	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Dordrecht	10-7-2022
		34.95 * 9.12 * 24.81 * 17.36 * 12.95			
V80	3.182 punten	Laura Blommestijn-Euser	Rotterdam Atletiek	Barendrecht	6-7-2024
		*26.30 * 7.01 * 17.38 * 12.47 * 9.13*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

4 x 100 meter

SEN	42.02 sec	nationaal team	Nederland	Madrid (ESP)	28-6-2025
		Nadine Visser * Lieke Klaver * Minke Bisschops * Marije van Hunenstijn			
U23	42.40 sec	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	3-7-2014
		Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel			
U20	44.09 sec	nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-7-2010
		Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel			
V35	50.05 sec	nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-6-1993
		Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Jacobs			
V40	49.85 sec	nationaal team	Nederland	Madeira (POR)	18-10-2025
		Ioana Kanda * Melina Congiu * Janneke Visser * Jacqueline Pullens			
V45	51.29 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-9-2014
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
V50	53.26 sec	nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-9-2009
		Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermine Roggeband			
V55	57.02 sec	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-8-2012
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
V60	1:03.44 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-9-2007
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
V65	1:03.44 min	nationaal team	Nederland	Madeira (POR)	18-10-2025
		Lia Pol * Anja Akkerman * Joke Torbijn * Tilly Jacobs			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

4 x 200 meter

SEN	1:34.8= min	nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-8-1968
		Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema			
U23	*	vacant			
		*			

4 x 400 meter

SEN	3:19.50 min	nationaal team	Nederland	Parijs (FRA)	10-8-2024
		Lisanne de Witte * Lieke Klaver * Cathelijn Peeters * Femke Bol			
U23	3:47.28 min	nationaal team	Nederland	Hoorn	18-5-2013
		Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp			
U20	3:33.33 min	nationaal team	Nederland	Jeruzalem (ISR)	10-8-2023
		Myrte van der Schoot * Britt de Blaauw * Madelief van Leur * Maud van Sintmaartensdijk			
V35	4:04.2= min	nationaal team	Nederland	Zwolle	30-8-1996
		Sonja Oost * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs			
V40	4:07.88 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-7-1996
		Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs			
V45	4:24.74 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-9-2013
		Valérie Klostermann * Astrid van Velden * Pauline Manni * Nicole Weijling			
V50	4:43.28 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-7-1996
		Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers			
V55	4:48.74 min	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-8-2012
		Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost			
V60	5:04.51 min	nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-9-2010
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
V65	5:57.77 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-9-2012
		Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

4 x 800 meter

SEN	8:29.70 min	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	5-6-1992
		Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema			
U23	*	vacant			
		*			
V35	9:37.29 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-9-1992
		Diny Klomp * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Jacobs			
V40	9:55.83 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-8-1998
		Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay			
V45	10:09.77 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-9-2012
		Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling			
V50	10:45.43 min	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-8-1998
		Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			
V55	10:33.26 min	nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-8-1999
		Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman			
V60	11:47.30 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-9-2011
		Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
V65	13:26.49 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-9-2009
		Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman			
V70	14:29.10 min	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-9-2018

		Els Raap * Mia van der Meer * Trees Rutten * Marianne Knapen-de Bode			
V75	*	vacant *			
V80	*	vacant *			
V85	*	vacant *			
V90	*	vacant *			

Afstands medley relay (1200-400-800-1600)

SEN	13:35.23 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Best	13-6-2017
		Serana Tielbeek * Viola van den Berk * Rosanne van Hoesel * Eefje Ottevanger			
U23	*	vacant *			

4 x 1500 meter nationale teams

SEN	*	vacant *			
U23	*	vacant *			

Zweedse estafette (400-300-200-100)

V35	2:30.13 min	clubteam	DEM Beverwijk	Hilversum	5-6-2016
		Lisette Thomas * Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman			
V40	2:32.12 min	clubteam	DEM Beverwijk	Heiloo	22-6-2014
		Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman * Renate Schellevis			
V45	2:38.66 min	clubteam	GAC Hilversum	Heiloo	22-6-2014
		Pauline Manni * Ellen Tromp * Inez Veldmeijer * Ilona Mulder			
V50	2:38.11 min	clubteam	DEM Beverwijk	Bussum	11-6-2023
		Anja Akkerman-Smits * Claudia Kes-Mura * Simone Geel-Herlaar * Renate Schellevis			
V55	*	vacant *			
V60	3:44.72 min	clubteam	AV VN Hilversum	Huizen	26-5-2013
		Hanneke Lieverse * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn			
V65	*	vacant *			
V70	*	vacant *			
V75	*	vacant *			
V80	*	vacant *			
V85	*	vacant *			
V90	*	vacant *			