INDOORRECORDS MANNEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar
- Per 1 januari 2023 zijn bij de masters als gevolg van een aangepaste age grading, de bestaande meerkamp records omgerekend. Deze zijn geel gemarkeerd.

50 meter

SEN	5.85 sec	Marc van de Krogt	Ilion Zoetermeer	Zwolle	16-1-1988

60 meter

SEN	*6.51 sec*	*Taymir Burnet*	*Rotterdam Atletiek*	*Apeldoorn*	*21-2-2026*
U20	6.65 sec	Raphael Bouju	Feniks Amsterdam	Gent (BEL)	30-1-2021
M35	6.72 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek Den Haag	Samara (ESP)	3-2-2002
M40	6.78 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek Den Haag	Zuidbroek	25-1-2003
M45	7.31 sec	Tunde Leidsman	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	8-3-2020
M50	*7.35 sec*	*Patrick van Balkom*	*AV Flevo Delta*	*Apeldoorn*	*14-2-2026*
M55	7.65 sec	Matthijs Seijlhouwer	KAV Holland Haarlem	Apeldoorn	12-2-2022
M60	8.02 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	18-3-2017
M65	8.27 sec	Tjerk Vos	Noordkop Den Helder	Apeldoorn	6-1-2019
M70	*8.28 sec*	*Ruud Wieles*	*Typhoon Gorinchem*	*Apeldoorn*	*14-2-2026*
M75	*8.74 sec*	*Ko Florusse*	*Fortius Dordrecht*	*Toruń (POL)*	*29-3-2026*
M80	11.06 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Gent (BEL)	25-2-2023
M80	11.06 sec	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	3-2-2024
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

200 meter

SEN	20.77 sec	Patrick van Balkom	Hellas Utrecht	Lissabon (POR)	9-3-2001
U20	21.04 sec	Onyema Adigida	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	11-2-2018
M35	22.15 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Den Haag	25-2-1996
M40	22.05 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek Den Haag	Gent (BEL)	15-2-2003
M45	23.24 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Jyväskylä (FIN)	5-4-2012
M50	*23.31 sec*	*Patrick van Balkom*	*AV Flevo Delta*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
M55	*24.60 sec*	*Toine van Beckhoven*	*AV Attila Tilburg*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
M60	26.09 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Apeldoorn	4-2-2018
M65	27.00 sec	Tjerk Vos	Noordkop Den Helder	Apeldoorn	6-1-2019
M70	*28.49 sec*	*Ruud Wieles*	*Typhoon Gorinchem*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
M75	31.26 sec	Jan Ties	Groningen Atletiek	Toruń (POL)	31-3-2023
M80	37.08 sec	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	4-2-2024
M85	*	vacant			
M90	*1:39.60 min*	*Harry Sprenger*	*Atletiek Maastricht*	*Gent (BEL)*	*15-2-2026*

400 meter

SEN	*45.35 sec*	*Jonas Phijffers*	*AV '34 Apeldoorn*	*Apeldoorn*	*22-2-2026*
U20	*47.28 sec*	*Quinten de Vos*	*PAC Rotterdam*	*Apeldoorn*	*22-2-2026*
M35	*46.62 sec*	*Liemarvin Bonevacia*	*Rotterdam Atletiek*	*Apeldoorn*	*22-2-2026*
M40	49.22 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	4-2-2001
M45	51.52 sec	Eric Roeske	Hellas Utrecht	Gent (BEL)	18-3-2007
M50	53.34 sec	Robert Moen	DEM Beverwijk	Gent (BEL)	14-3-2015
M55	*53.56 sec*	*Toine van Beckhoven*	*AV Attila Tilburg*	*Toruń (POL)*	*29-3-2026*
M60	58.22 sec	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	15-2-2014
M65	59.21 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	20-3-2018
M70	1:04.81 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	4-2-2023
M75	1:09.79 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Apeldoorn	8-2-2025
M80	1:30.17 min	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	3-2-2024

M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

800 meter

SEN	*1:44.72 min*	*Ryan Clarke*	*AV Castricum*	*Boston (USA)*	*24-1-2026*
U20	1:47.16 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Toruń (POL)	6-2-2024
M35	1:52.83 min	Tom Disveld	AAC Amsterdam	Apeldoorn	28-1-2023
M40	1:56.34 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Apeldoorn	17-2-2018
M45	2:00.45 min	Michiel Löschner	AV Triathlon Amersfoort	Apeldoorn	28-1-2023
M50	2:02.77 min	Andrew Larasen	AV Impala Drachten	Apeldoorn	15-1-2023
M55	*2:02.40 min*	*Andrew Larasen*	*AV Impala Drachten*	*Apeldoorn*	*8-2-2026*
M60	2:15.82 min	Arno Hulshof	Sprint Breda	Gainesville (USA)	24-3-2025
M65	2:18.59 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	26-3-2015
M70	2:26.56 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Dortmund (GER)	17-12-2017
M75	2:33.11 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	2-2-2025
M80	3:44.18 min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Apeldoorn	8-2-2020
M85	*4:15.03 min*	*Gillis Bosman*	*THOR Roosendaal*	*Toruń (POL)*	*31-3-2026*
M90	*7:02.11 min*	*Harry Sprenger*	*Atletiek Maastricht*	*Gent (BEL)*	*15-2-2026*

1.000 meter

SEN	2:16.09 min	Samuel Chapple	Olympus ’70 Naaldwijk	Birmingham (GBR)	15-2-2025
U20	2:21.7= min	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Dortmund (GER)	8-2-1981

1.500 meter

SEN	*3:32.68 min*	*Samuel Chapple*	*Olympus '70 Naaldwijk*	*Toruń (POL)*	*22-2-2026*
U20	3:39.83 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Sindelfingen (GER)	1-3-1997
M35	3:47.43 min	Tom Disveld	AAC Amsterdam	Apeldoorn	21-2-2021
M40	3:58.96 min	Ron van Diepen	Hera Heerhugowaard	Apeldoorn	27-2-2011
M45	4:06.44 min	Arthur van Dijk	Olympus '70 Naaldwijk	Apeldoorn	6-2-2016
M50	4:16.67 min	Andrew Larasen	Impala Drachten	Boston (USA)	2-3-2025
M55	4:13.23 min	Andrew Larasen	Impala Drachten	Apeldoorn	14-12-2025
M60	4:28.15 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Boedapest (HUN)	30-3-2014
M65	4:43.01 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	14-2-2015
M70	4:53.53 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	1-2-2020
M75	5:15.98 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	9-2-2025
M80	*6:40.73 min*	*Wim Oudejans*	*AV Nijkerk*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
M85	8:44.74 min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Apeldoorn	9-2-2025
M90	*	vacant			

1 mijl (1609 meter)

SEN	3:52.70 min	Stefan Nillessen	Cifla Nijmegen	Liévin (FRA)	13-2-2025
U20	4:13.63 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Den Haag	30-1-1994
M35	5:08.74 min	Jelle Hanswijk	Climax Ede	Apeldoorn	25-1-2025
M40	4:24.40 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2007
M45	4:32.72 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Gent (BEL)	26-12-2012
M50	4:34.85 min	Andrew Larasen	Impala Drachten	Boston (USA)	2-3-2025
M55	4:54.77 min	Ruud Beerepoot	Hera Heerhugowaard	Apeldoorn	25-1-2025
M60	5:03.73 min	Benjamin Romkes	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	29-11-2025
M65	5:58.70 min	Martien van de Ven	Atletiek Oirschot	Gent (BEL)	26-12-2013
M70	*	vacant			
M75	5:33.56 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	25-1-2025
M80	*	vacant			
M85	*	vacant			
M90	14:22.02 min	Harry Sprenger	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	29-11-2025

3.000 meter

SEN	7:29.49 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Liévin (FRA)	13-2-2025

U20		8:00.40 min	Gert-Jan Liefers	AV'34 Apeldoorn	Den Haag	23-2-1997
M35		8:22.66 min	Simon Vroemen	Sprint Breda	Gent (BEL)	19-2-2005
M40		8:31.29 min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Den Haag	3-2-1991
M45		8:57.68 min	Benjamin Romkes	Zaanland Zaandam	Apeldoorn	17-2-2013
M50		9:02.73 min	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	2-2-2019
M55		9:04.58 min	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Tor uń (POL)	17-3-2024
M60		9:57.18 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Boedapest (HUN)	27-3-2014
M65		10:02.56 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Toruń (POL)	23-3-2015
M70		10:41.80 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	8-2-2020
M75		11:00.81 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	8-2-2025
M80		*14:14.47 min*	*Wim Oudejans*	*AV Nijkerk*	*Apeldoorn*	*14-2-2026*
M85		18:41.41min	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Apeldoorn	8-2-2025
M90		*	vacant			

5.000 meter

SEN		13:08.60 min	Mike Foppen	Cifla Nijmegen	Boston (USA)	26-1-2024
U20		15.44.00 min	Norbert Weijenberg	Spado Bergen op Zoom	Decorah (USA)	23-2-2020

50 meter horden

SEN	1,067 m	6.63 sec	Marcel van der Westen	AAC Amsterdam	Zuidbroek	25-1-2003

60 meter horden

SEN	1,067 m	7.52 sec	Gregory Sedoc	AAC Amsterdam	Stuttgart (GER)	7-2-2009
U20	*0,991 m*	*7.67 sec*	*Jim Putter*	*Sprint Breda*	*Apeldoorn*	*22-2-2026*
M35	0,991 m	7.91 sec	Marcel van der Westen	Phanos Amsterdam	Amsterdam	22-1-2012
M40	0,991 m	8.47 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Helsinki (FIN)	22-3-2007
M45	0,991 m	8.69 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Kamloops (CAN)	2-3-2010
M50	*0,914 m*	*8.73 sec*	*Justin Francois*	*Groene Ster Zevenbergen*	*Toruń (POL)*	*30-3-2026*
M55	*0,914 m*	*8.81 sec*	*Toine van Beckhoven*	*AV Attila Tilburg*	*Toruń (POL)*	*1-4-2026*
M60	0,838 m	8.99 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Düsseldorf (GER)	18-2-2024
M65	0,838 m	10.06 sec	Alfred Burgos	Startbaan Amstelveen	Gainesville (USA)	30-3-2025
M70	0,762 m	10.99 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	17-1-2014
M75	0,762 m	12.05 sec	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	14-2-2015
M80	0,686 m	*	vacant			
M85	0,686 m	*	vacant			
M90	0,686 m	*	vacant			

3.000 m snelwandelen

M35	12:44.0= min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-2-1998
M40	12:30.19 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-2-2004
M45	13:15.67 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	4-3-2012
M50	13:58.15 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Apeldoorn	1-2-2019
M55	14:01.57 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Apeldoorn	8-2-2020
M60	14:25.44 min	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Apeldoorn	8-2-2025
M65	15:52.52 min	Henk Plasman	Generaal Michaelis Best	Apeldoorn	4-2-2023
M70	18:18.7= min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Zaandam	26-2-2006
M75	19:51.19 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	17-3-2011
M80	20:36.36 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Apeldoorn	13-2-2016
M85	24:15.39 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Apeldoorn	12-2-2022
M90	*	vacant			

5.000 m snelwandelen

SEN	20:17.42 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	22-2-1997

Hoogspringen

SEN	2.31 meter	Wilbert Pennings	AV Attila Tilburg	Siegen (GER)	9-2-2002

SEN	2.31 meter	Douwe Amels	ARV Ilion Zoetermeer	Istanbul (TUR)	5-3-2023
U20	2.16 meter	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Den Haag	8-2-1992
	2.16 meter	Douwe Amels	Impala Drachten	Apeldoorn	27-2-2010
	2.16 meter	Sven van Merode	Spado Bergen op Zoom	Apeldoorn	30-1-2016
M35	2.13 meter	Jan Peter Larsen	ARV Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	27-2-2016
M40	1.91 meter	Remco Tournier	Rotterdam Atletiek	Linz (AUT)	16-3-2006
M45	1.84 meter	Johan Nieuwhof	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	19-3-2011
M50	1.83 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Gent (BEL)	16-2-2002
M55	1.74 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Helsinki (FIN)	24-3-2007
M60	1.66 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Jyväskylä (FIN)	6-4-2012
M65	1.56 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	2-2-2018
M70	1.49 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	4-2-2023
M75	1.31 meter	Rene Hondelink	AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	4-2-2023
M80	1.11 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	12-2-2022
M80	1.11 meter	Kees Jágers	GAC Hilversum	Toruń (POL)	17-3-2024
M85	1.07 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	9-2-2025
M90	*	vacant			
M95	*	vacant			

Polsstokhoogspringen

SEN	5.96 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Clermont Ferrand (FRA)	27-2-2021
U20	5.32 meter	Menno Vloon	Lycurgus Krommenie	Apeldoorn	17-2-2013
M35	5.40 meter	Laurens Looije	ARV Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	16-2-2008
M40	4.91 meter	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta Den Haag	Gainesville (USA)	6-3-2004
M45	4.37 meter	Alex van Zutphen	AAV '36	Breda	13-1-2024
M50	4.10 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	28-10-2017
M55	3.70 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	12-2-2022
M60	3.72 meter	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Breda	28-12-2025
M65	3.20 meter	Marc van Vliet	AV Castricum	Madrid (ESP)	20-3-2018
M70	3.00 meter	Willem Langeland	Atletico '73	Apeldoorn	8-2-2025
M75	2.71 meter	Michel van Osch	Haag Atletiek	Apeldoorn	3-2-2024
M80	1.70 meter	Kees Jägers	GAC Hilversum	Toruń (POL)	23-3-2024
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

Verspringen

SEN	8.23 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Den Haag	5-2-1989
U20	7.99 meter	Emiel Mellaard	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	10-3-1985
M35	6.76 meter	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik Vught	Den Haag	6-2-1994
M40	6.75 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Sindelfingen (GER)	13-3-2004
M45	6.72 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	3-2-2007
M50	6.39 meter	Alje Kuiper	ARV Ilion Zoetermeer	Gent (BEL)	18-3-2011
M55	5.85 meter	Wan Bakx	TION Enschede	Braga (POR)	22-2-2022
M60	5.44 meter	Wan Bakx	AC TION	Toruń (POL)	19-3-2024
M65	5.20 meter	Willem Schoone	NOVA Warmenhuizen	Apeldoorn	27-2-2011
M70	4.35 meter	Wim Threels	GAC Hilversum	Berlijn (GER)	11-3-2023
M75	4.31 meter	Jan Ties	Groningen Atletiek	Toruń (POL)	27-3-2023
M80	2.98 meter	Peter Blom	Jahn II Stadskanaal	Apeldoorn	9-2-2020
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

Hink-stap-springen

SEN	16.69 meter	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	1-3-2013
U20	15.30 meter	Roy Sedoc	AAC Amsterdam	Leiden	24-2-1973
M35	15.14 meter	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	19-2-2005
M40	13.43 meter	Lennart Teunissen	Altis Amersfoort	Apeldoorn	13-2-2022
M45	12.82 meter	Maarten Smitskamp	Startbaan Amstelveen	Gent (BEL)	16-3-2011
M50	11.88 meter	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Sittard	19-1-2003
M55	11.21 meter	Jan Huijbers	GAC Gemert	Zoetermeer	20-1-2007

M60		*10.74 meter*	*Jos Verbakel*	*HAC Helmond*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
M65		*9.90 meter*	*Paul Zijp*	*Startbaan Amstelveen*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
M70		8.38 meter	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-3-2004
M75		6.62 meter	Frans Buijs	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	8-3-2003
M80		*	vacant			
M85		*	vacant			
M90		*	vacant			

Kogelstoten

SEN	7.26 kg	20.89 meter	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-2-2008
U20	6.00 kg	20.55 meter	Jarno van Daalen	PAC Rotterdam	Apeldoorn	1-2-2025
M35	7,26 kg	17.58 meter	Eric Cadée	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	17-2-2019
M40	7,26 kg	16.70 meter	Erik van Vreumingen	Haag Atletiek Den Haag	Apeldoorn	3-2-2019
M45	7.26 kg	14.72 meter	Hans Lolkema	AV Heerenveen	Apeldoorn	4-2-2018
M50	6,00 kg	15.44 meter	Martin Regtop	TION Enschede	Sittard	19-1-2003
M55	6,00 kg	15.08 meter	Rob Bakker	AV Jahn II Stadskanaal	Toruń (POL)	18-3-2024
M60	*5,00 kg*	*15.06 meter*	*Rob Bakker*	*AV Jahn II Stadskanaal*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
M65	5,00 kg	13.52 meter	Frans de Laat	Statina Culemborg	Apeldoorn	9-2-2013
M70	4,00 kg	13.85 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Zoetermeer	10-12-2017
M75	4,00 kg	11.72 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	9-2-2013
M80	3,00 kg	11.44 meter	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	5-2-2017
M85	3,00 kg	8.89 meter	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Dordrecht	12-1-2019
M90	3,00 kg	*	vacant			

Gewichtwerpen

M35	15,88 kg	11.97 meter	Jeroen Vis	PAC Rotterdam	Sittard	20-2-2016
M40	15,88 kg	15.06 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-3-2008
M45	15,88 kg	15.48 meter	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	5-4-2012
M50	11,34 kg	18.41 meter	Michel Leinders	Unitas Sittard	Jyväskylä (FIN)	5-4-2012
M55	11,34 kg	17.43 meter	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Toruń (POL)	28-3-2019
M60	9,08 kg	16.11 meter	Albert van der Mee	Sprint Breda	Sittard	29-1-2023
M65	9,08 kg	14.16 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Sittard	20-2-2016
M70	7,26 kg	17.01 meter	Frans de Laat	Swift Atletiek Roermond	Sittard	29-1-2017
M75	7,26 kg	14.47 meter	Martin Regtop	Marathon Pim Mullier	Sittard	28-1-2024
M80	5,45 kg	*	vacant			
M85	5,45 kg	*	vacant			
M90	5,45 kg	*	vacant			

Pentathlon … 5-kamp

M35	3.573 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Boedapest (HUN)	25-3-2014
		8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2:57.86			
M40	3.826 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Ancona (ITA)	30-3-2016
		8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 * 2:59.90			
M45	3.821 punten	Wan Bakx	AC TION Enschede	Ancona (ITA)	26-3-2009
		8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3:01.62			
M50	4.123 punten	Jurgen van Berkum	Fortius Dordrecht	Madrid (ESP)	22-3-2018
		8.97 * 6.08 * 9.80 * 1.66 * 2:52.05			
M55	3.820 punten	Glenn Gentle	AVON Heerlen	Helsinki (FIN)	22-3-2007
		9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3;13.75			
M60	3.780 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Boedapest (HUN)	25-3-2014
		10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3:17.80			
M65	3.919 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	23-3-2018
		10.58 * 4.68 * 9.00 * 1.51 * 3:22.48			
M70	2.906 punten	Kees Jägers	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-3-2013
		12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4:33.34			
M75	2.059 punten	Frans Buijs	GAC Hilversum	Bordeaux (FRA)	8-3-2001
		13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5:43.90			

Heptathlon … 7-kamp

SEN	6.372 punten	Eelco Sintnicolaas	AV '34 Apeldoorn	Göteborg (SWE)	1-3-2013
		6,88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7,91 * 5.40 * 2:38.73			
U20	5.908 punten	Luuk Pelkmans	Sprint Breda	Apeldoorn	9-2-2025
		*7,21 * 7.24 * 15.72 * 1.99 * 8,03 * 4.31 * 2:35.78*			
M35	4.793 punten	Justin François	Groene Ster Zevenbergen	Apeldoorn	19-2-2012
		7,33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8,79 * 3.90 * 2:58.13			
M40	4.998 punten	Justin Francois	Groene Ster Zevenbergen	Berlijn (GER)	11-3-2018
		7,40 * 6.09 * 12.34 * 1,72 * 8,79 * 3.60 * 3:06.00			
M45	4.003 punten	Leo van der Aa	Fortuna Vlaardingen	Berlijn (GER)	10-3-2019
		7,87 * 4.75 * 9.08 * 1.48 * 10,18 * 3.30 * 3:22.16			
M50	4.728 punten	Jurgen van Berkum	AV Valkenswaard	Berlijn (GER)	13-3-2022
		8,42 * 5.66 * 8.67 * 1.56 * 9,60 * 3.10 * 3:03.23			
M55	5.057 punten	Jurgen van Berkum	AV Valkenswaard	Berlijn (GER)	4-2-2024
		8.63 * 5.49 * 9.43 * 1.56 * 9.82 * 3.10 * 3:12.36			
M60	4.410 punten	Jos Warmerdam	Utrecht Atletiek	Gent (BEL)	30-11-2025
		9.03 * 4.62 * 9.55 * 1.42 * 10,78 * 2.90 * 3:43,83			
M65	4.635 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	15-4-2018
		8,74 * 4.44 * 9.32 * 1.54 * 11,36 * 2.10 * 3.52,15			
M70	4.712 punten	Wim Threels	GAC Hilversum	Berlijn (GER)	12-3-2023
		9.14 * 4.35 * 9.67 * 1.36 * 11.25 * 1.70 * 3:38.64			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

4 x 200 meter

SEN	1:27.06 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	2-2-1997
		Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek			
M35	*1:35.42 min*	*clubteam*	*AV Sprint*	*Gent (BEL)*	*1-3-2026*
		*Bart Oomen * Germain Hoek * Kevin Damstra * Paul Husslage*			
M40	1:41.06 min	clubteam	Zuidwal Huizen	Den Haag	28-1-1996
		Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebier * Henk Nordt * Martin Overmars			
M45	1:37.47 min	nationaal team	Nederland	Ancona (ITA)	3-4-2016
		Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk			
M50	1:41.63 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	7-3-1999
		Henny van Verseveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes			
M55	1:49.47 min	nationaal team	Nederland	Apeldoorn	25-1-2015
		Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten			
M60	*1:51.08 min*	*nationaal team*	*Nederland*	*Toruń (POL)*	*2-4-2026*
		*Reynaldo Martina * Carel Claassen * Stan Spangenberg * Adry van den Wijngaard*			
M65	1:56.65 min	nationaal team	Nederland	Madrid (ESP)	24-3-2008
		Jan Ties * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans Marcelissen			
M70	2:21.17 min	nationaal team	Nederland	Boedapest (HUN)	30-3-2014
		Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

4 x 400 meter

SEN	3:04.25 min	nationaal team	Nederland	Glasgow (SCH)	3-3-2024

		Terrence Agard * Lie-marvin Bonevacia * Ramsey Angela * Tony van Diepen			
M35	*3:36.72 min*	*clubteam*	*AV Sprint*	*Gent (BEL)*	*1-3-2026*
		*Bart Oomen * Germain Hoek * Kevin Damstra * Paul Husslage*			
M40	*	vacant			
		*			
M45	4:21.84 min	clubteam	Spado	Gent (BEL)	25-2-2024
		Frank Bossers * Arnold Bolders * Jurgen van Laerhoven * Mike Franken			
M50	*	vacant			
		*			
M55	4:20.59 min	samengesteld team		Gent (BEL)	8-3-2025
		*Marc van Gils * Caspar Wijkmans * Egon Meuleman * Peter Mijsberg*			
M60	4:51.74 min	clubteam	Spado	Gent (BEL)	25-2-2024
		Kees Franken * Carl Dasbach * Jan Baarends * Corné Haast			
M65	4:30.37 min	samengesteld team		Gent (BEL)	8-3-2025
		*Twan Bongers * Corné Haast * Stan Spangenberg * Albert van de Bedum*			
M70	*	vacant			
		*			
M75	*	vacant			
		*			
M80	*	vacant			
		*			
M85	*	vacant			
		*			
M90	*	vacant			
		*			

4 x 800 meter

SEN	**7**:39.89 min	clubteam	Hellas Utrecht	Zuidbroek	19-1-2002
		Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte			
M35	*	vacant			
		*			
M40	*	vacant			
		*			
M45	*	vacant			
		*			
M50	*	vacant			
		*			
M55	*	vacant			
		*			
M60	*	vacant			
		*			
M65	*	vacant			
		*			
M70	*	vacant			
		*			
M75	vacant	vacant			
		*			
M80	vacant	vacant			
		*			
M85	vacant	vacant			
		*			
M90	vacant	vacant			
		*			