INDOORRECORDS VROUWEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar
- Per 1 januari 2023 zijn bij de masters als gevolg van een aangepaste age grading, de bestaande meerkamp records omgerekend. Deze zijn geel gemarkeerd.

50 meter

SEN	6.19 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Ottawa (CAN)	31-1-1987

60 meter

SEN	7.00 sec	Nelli Cooman	AVR Rotterdam	Madrid (ESP)	23-2-1986
SEN	7.00 sec	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Berlijn (GER)	13-2-2016
U20	7.24 sec	N'ketia Seedo	U-Track Utrecht	Apeldoorn	22-2-2020
V35	*7.62 sec*	*Kadene Vassell*	*Phanos Amsterdam*	*Apeldoorn*	*8-2-2026*
V40	7.92 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Zwolle	26-1-1997
V45	8.03 sec	Jacqueline Pullens	U-Track Utrecht	Gent (BEL)	25-2-2023
V50	8.29 sec	Angelique Hogeveen-Smit	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	12-2-2022
V55	8.36 sec	Angelique Hogeveen-Smit	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	3-2-2024
V60	8.95 sec	Tilly Jacobs	AV'34 Apeldoorn	Gent (BEL)	11-3-2017
V65	9.56 sec	Tilly Jacobs	AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	12-2-2022
V70	10.01 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	15-2-2014
V75	10.18 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	14-2-2015
V80	10.49 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	12-2-2022
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

200 meter

SEN	22.64 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Metz (FRA)	3-2-2024
U20	23.63 sec	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-2-2013
V35	*24.58 sec*	*Kadene Vassell*	*Phanos Amsterdam*	*Apeldoorn*	*1-3-2026*
V40	25.58 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	25-1-1998
V45	26.52 sec	Jacqueline Pullens	Utrecht Atletiek	Gent (BEL)	15-2-2025
V50	27.52 sec	Valërie Klostermann	PAC Rotterdam	Apeldoorn	14-2-2016
V55	28.07 sec	Angelique Hogeveen-Smit	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	4-2-2024
V60	30.36 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Daegu (KOR)	23-3-2017
V65	32.68 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Linz (AUT)	16-3-2006
V70	33.86 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	11-1-2014
V75	35.78 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	12-1-2019
V80	36.93 sec	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Braga (POR)	26-2-2022
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

400 meter

SEN	49.17 sec	Femke Bol	Altis Amersfoort	Glasgow (SCH)	3-3-2024
U20	52.82 sec	Madelief van Leur	Altis Amersfoort	Apeldoorn	22-2-2025
V35	58.01 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	11-2-1996
V40	56.82 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	2-2-1997
V45	1:02.47 min	Julia Dahmen	Swift Atletiek Roermond	Apeldoorn	3-2-2024
V50	1:01.54 min	Simone Geel	AV DEM Beverwijk	Toruń (POL)	24-3-2015
V55	1:02.43 min	Simone Geel	AV DEM Beverwijk	Gent (BEL)	11-3-2017
V60	1:10.15 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	5-3-2005
V65	1:13.89 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	10-1-2009
V70	1:17.74 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	26-12-2013
V75	1:22.10 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	23-2-2020
V80	1:36.73min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	3-2-2024

V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

800 meter

SEN	*1:59.07 min*	*Femke Bol*	*Altis Amersfoort*	*Metz (FRA)*	*8-2-2026*
U20	2:04.64 min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Gent (BEL)	17-2-1988
V35	2:10.55 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	26-2-2012
V40	*2:08.12 min*	*Sanne Wolters-Verstegen*	*Rotterdam Atletiek*	*Apeldoorn*	*28-2-2026*
V45	2:23.78 min	Julia Dahmen	Swift Atletiek Roermond	Apeldoorn	3-2-2024
V50	2:28.30 min	Marja Mulder	Sportlust Den Helder	Clermont-Ferrand (FRA)	18-3-2008
V55	2:36.75 min	Riet Jonkers	Energie Barendrecht	Den Haag	13-3-1999
V60	2:42.41 min	Betty Bijker-Bangma	AV Heerenveen	Apeldoorn	17-12-2023
V65	2:52.24 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	31-1-2009
V70	3:01.04 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	14-3-2015
V75	3:15.40 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	2-2-2019
V80	3:44.35 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Toruń (POL)	21-3-2024
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

1.000 meter

SEN	2:37.85 min	Maureen Koster	AAV'36 Alphen a/d Rijn	Birmingham (GBR)	25-2-2023
U20	2:48.72 min	Suus Altorf	De Spartaan Lisse	Clemson (USA)	13-1-2023

1.500 meter

SEN	4:00.46 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	19-2-2015
U20	4;20.5= min	Yvonne van der Kolk	AVR Rotterdam	Dortmund (GER)	7-2-1988
V35	4:25.29 min	Elly van Hulst	Mita TC Zuid-Beijerland	Den Haag	24-2-1996
V40	4:42.50 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Toruń (POL)	27-3-2015
V45	4:44.35 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Apeldoorn	11-2-2017
V50	5:12.44 min	Marja Mulder	Sportlust Den Helder	Clermont-Ferrand (FRA)	22-3-2008
V55	*5:15.90 min*	*Agnes Schipper*	*Hellas Utrecht*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
V60	5:35.93 min	Mirjam de Boer	SAV Grootebroek	Apeldoorn	17-12-2023
V65	6:05.99 min	Anne van Dijk	AV Gouda	Apeldoorn	14-2-2015
V70	6:25.58 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	3-2-2019
V75	7:03.69 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Apeldoorn	9-2-2020
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

1 mijl (1609 meter)

SEN	4:26.39 min	Amina Maatoug	Leiden Atletiek	Boston (USA)	21-2-2025
U20	4:43.89 min	Yasmine Abbes	Cifla Nijmegen	Clemson (USA)	27-2-2021
V35	5:05.79 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	26-12-2011
V40	5:31.16 min	José van der Veen	Impala Drachten	Boston (USA)	2-3-2025
V45	*5:36.75 min*	*Jazlin Ruinemans*	*AV Start '78*	*Gent (BEL)*	*1-2-2026*
V50	*	vacant			
V55	*	vacant			
V60	6:36.50 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	23-1-2005
V65	6:38.95 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	26-12-2008
V70	7:17.27 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	26-12-2014
V75	7:46.64 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	26-12-2019
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

3.000 meter

SEN	8:30.76 min	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	18-2-2017
U20	*9:11.28 min*	*Rosalie ten Bruggencate*	*AV Lycurgus*	*Apeldoorn*	*28-2-2026*
V35	9:13.84 min	Elly van Hulst	Mita TC Zuid-Beijerland	Erfurt (GER)	15-2-1995
V40	10:08.97 min	Florence van Rijsbergen	THOR Roosendaal	Sindelfingen (GER)	11-3-2004
V45	*10:48.26 min*	*Yvonne Meijer*	*ACO-van Elderen Ommen*	*Apeldoorn*	*14-2-2026*
V50	10:25.36 min	Nicole Weijling-Dissel	AAC Amsterdam	Toruń (POL)	24-3-2019
V55	11:12.39 min	Elly van Duynhoven	Cifla Nijmegen	Apeldoorn	8-2-2025
V60	12:01.59 min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Bordeaux (FRA)	8-3-2001
V65	*12:35.81 min*	*Karin Verheijden*	*Eindhoven Atletiek*	*Apeldoorn*	*14-2-2026*
V70	13:59.72 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	2-2-2018
V75	14:51.45 min	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	4-2-2023
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

5.000 meter

SEN	*15:36.76 min*	*Bieke Schipperen*	*Scorpio Oosterhout*	*Boston (USA)*	*14-2-2026*
U20	*	vacant			

50 meter horden

SEN	0,838 m	6.91 sec	Marjan Olijslager	Sprint Breda	Zwolle	24-1-1987

60 meter horden

SEN	0,838 m	7.72 sec	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Apeldoorn	7-3-2025
U20	0,838 m	8.18 sec	Zoë Sedney	ARV Ilion Zoetermeer	Apeldoorn	23-2-2020
V35	0,838 m	9.09 sec	Neeltje van Hulten	Phoenix Utrecht	Apeldoorn	12-2-2011
V40	*0,762 m*	*9.24 sec*	*Melina Congiu*	*Groningen Atletiek*	*Toruń (POL)*	*28-3-2026*
V45	*0.762 m*	*9.27 sec*	*Tanja van der Plas*	*AV Lycurgus Assendelft*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
V50	0,762 m	10.27 sec	Hanny Barnhoorn	Trias Heiloo	Gent (BEL)	17-3-2011
V55	0,762 m	10.74 sec	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Apeldoorn	8-2-2020
V60	0,686 m	10.82 sec	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Toruń (POL)	31-3-2023
V65	0,686 m	10.92 sec	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Linz (AUT)	19-3-2006
V70	*0,686 m*	*12.63 sec*	*Anja Akkerman-Smits*	*DEM Beverwijk*	*Toruń (POL)*	*1-4-2026*
V75	0,686 m	*	vacant			
V80	0,686 m	*	vacant			
V85	0,686 m	*	vacant			
V90	0,686 m	*	vacant			

3.000 m snelwandelen

SEN	15:40.35 min	Anne van Andel	DAK Drunen	Gent (BEL)	19-2-2023
V35	18:03.60 min	Loes van Breemen van den Be	RWV Rotterdam	Apeldoorn	4-2-2023
V40	17:20.90 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Den Haag	14-1-1995
V45	17:15.49 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Düsseldorf (GER)	3-2-2001
V50	17:07.8= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	27-2-2005
V55	17:29.8= min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	26-2-2006
V60	18:07.67 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Apeldoorn	27-2-2011
V65	19:49.59 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Kamloops (CAN)	3-3-2010
V70	21:19.43 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dortmund (GER)	22-12-2013
V75	*	vacant			
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Hoogspringen

SEN	1.96 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Weinheim (GER)	3-2-2023
SEN	1.96 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Metz (FRA)	11-2-2023
U20	1.92 meter	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Weinheim (GER)	11-2-2022
V35	1.68 meter	Titia van Osch	AAC Amsterdam	San Sebastian (ESP)	20-3-2013
V40	1.60 meter	Patsy Kolhorn	Achilles Etten-Leur	Gent (BEL)	15-2-2003
V45	1.57 meter	Monique Krefting	Scopias Venlo	Londen (GBR)	15-2-2015
V50	1.55 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Zuidbroek	21-1-2001
V55	1.48 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Ancona (ITA)	29-3-2009
V60	1.46 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Apeldoorn	4-3-2012
V65	1.39 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Apeldoorn	13-2-2016
V70	1.32 meter	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Apeldoorn	12-2-2022
V75	1.24 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	13-2-2016
V80	1.17 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Braga (POR)	22-2-2022
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Polsstokhoogspringen

SEN	*4.60 meter*	*Marijn Kieft*	*AAV'36 Alphen a/d Rijn*	*Zoetermeer*	*17-1-2026*
U20	4.41 meter	Marijn Kieft	AAV'36 Alphen a/d Rijn	Apeldoorn	25-1-2025
V35	3.80 meter	Sandra van der Geer	ARV Ilion Zoetermeer	Zoetermeer	15-12-2007
V40	3.60 meter	Larissa Lowe	AAC Amsterdam	Sindelfingen (GER)	12-3-2004
V45	3.40 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Sittard	7-1-2007
V50	3.31 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	San Sebastian (ESP)	22-3-2013
V55	3.02 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Apeldoorn	3-2-2018
V60	2.85 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Apeldoorn	12-2-2022
V65	2.80 meter	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Assendelft	13-12-2025
V70	*	vacant			
V75	*	vacant			
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Verspringen

SEN	6.70 meter	Pauline Hondema	AV Lycurgus Assendelft	Berlijn (GER)	14-2-2025
U20	*6.37 meter*	*Felicia Felter*	*PAC Rotterdam*	*Apeldoorn*	*22-2-2026*
V35	*5.54 meter*	*Gejanne Lussenburg*	*Isala '96 Kampen*	*Toruń (POL)*	*28-3-2026*
V40	5.50 meter	Angelique Hogeveen	Phanos Amsterdam	Sittard	10-2-2008
V45	*5.18 meter*	*Tanja van der Plas*	*AV Lycurgus Assendelft*	*Apeldoorn*	*15-2-2026*
V50	4.97 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Clermont-Ferrand (FRA)	10-2-2008
V55	4.75 meter	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Jyväskylä (FIN)	6-4-2012
V60	4.29 meter	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Daegu (KOR)	21-3-2017
V65	3.96 meter	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Ancona (ITA)	27-3-2009
V70	3.59 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Boedapest (HUN)	25-3-2014
V75	3.49 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dordrecht	27-10-2018
V80	3.49 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Braga (POR)	21-2-2022
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Hink-stap-springen

SEN	13.21 meter	Maureen Herremans	Prins Hendrik Vught	Liévin (FRA)	23-1-2022
U20	12.68 meter	Sica Verwasch	Unitas Sittard	Apeldoorn	20-2-2022
V35	12.19 meter	Patricia Jacott-Krolis	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17-2-2024
V40	10.74 meter	Evie Roelands	DJA Zundert	Malmö (SWE)	7-3-1999
V45	10.72 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Dordrecht	25-1-2003
V50	10.53 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Sittard	10-2-2008
V55	10.36 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	14-2-2010
V60	10.07 meter	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Vught	Apeldoorn	15-2-2015

V65		8.68 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Eskilstuna (SWE)	13-3-2005
V70		7.77 meter	Rietje Dijkman	AV '23 Amsterdam	Apeldoorn	16-2-2014
V75		7.80 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	13-2-2016
V80		7.57 meter	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Braga (POR)	23-2-2022
V85		*	vacant			
V90		*	vacant			

Kogelstoten

SEN	4,00 kg	20.69 meter	Jessica Schilder	AV Hera Heerhugowaard	Apeldoorn	9-3-2025
SEN	*4,00 kg*	*20.69 meter*	*Jessica Schilder*	*AV Hera Heerhugowaard*	*Berlijn (GER)*	*6-3-2026*
U20	4,00 kg	18.06 meter	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-2-1995
V35	4,00 kg	13.43 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Sittard	11-2-2018
V40	4,00 kg	13.98 meter	Els Stolk	AAC Amsterdam	Den Haag	14-2-1998
V45	4,00 kg	12.64 meter	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-3-2004
V50	3,00 kg	14.06 meter	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Linz (AUT)	19-3-2006
V55	3,00 kg	11.98 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Apeldoorn	16-2-2014
V60	3,00 kg	11.93 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Apeldoorn	14-2-2016
V65	3,00 kg	10.90 meter	Tiny Hellendoorn	Isala '96 Kampen	Apeldoorn	12-2-2022
V70	*3,00 kg*	*8.67 meter*	*Anja Akkerman-Smits*	*DEM Beverwijk*	*Toruń (POL)*	*30-3-2026*
V75	2,00 kg	9.31 meter	Mia van der Meern	Startbaan Amstelveen	Apeldoorn	4-2-2023
V80	2,00 kg	7.84 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	29-11-2025
V85	2,00 kg	*	vacant			
V90	2,00 kg	*	vacant			

Gewichtwerpen

V35	9,08 kg	17.82 meter	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Sittard	11-2-2018
V40	9,08 kg	13.89 meter	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	23-3-2007
V45	9,08 kg	15.51 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Boedapest (HUN)	28-3-2014
V50	7,26 kg	17.19 meter	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Sittard	20-2-2016
V55	7,26 kg	13.68 meter	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Toruń (POL)	26-3-2019
V60	5,45 kg	15.73 meter	Tiny Hellendoorn	Isala'96 Kampen	Sittard	27-1-2019
V65	5,45 kg	14.45 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Sittard	20-2-2016
V70	5,45 kg	15.10 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Sittard	27-1-2019
V75	4,00 kg	12.65 meter	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Sittard	28-1-2024
V80	4,00 kg	9.95 meter	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Sittard	28-1-2024
V85	4,00 kg	*	vacant			
V90	4,00 kg	*	vacant			

Pentathlon … 5-kamp

SEN	*4.888 punten*	*Sofie Dokter*	*Groningen Atletiek*	*Toruń (POL)*	*22-3-2026*
		*8.19 * 1.87 * 13.92 * 6.52 * 2:12.27*			
U20	4.268 punten	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Sheffield (GBR)	26-1-2014
		8.32 * 1.75 * 11.90 * 6.02 * 2:22.83			
V35	3.182 punten	Wendy Visser	Phanos Amsterdam	Toruń (POL)	29-3-2019
		9.45 * 1.45 * 9.77 * 5.09 * 2:37.83			
V40	3.445 punten	Eefje Swinkels	HAC Helmond	Gent (BEL)	6-2-2016
		9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2:42.68			
V45	3.829 punten	Monique Krefting	Scopias Venlo	Londen (GBR)	15-2-2015
		9.86 * 1.57 * 8.07 * 4.49 * 2:30.94			
V50	3.349 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Linz (AUT)	17-3-2006
		10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3:12.22			
V55	3.322 punten	Marlou Klaver	Nijmegen Atletiek	Toruń (POL)	31-3-2023
		11.68 * 1.32 * 8.17 * 4.03 * 3:00.75			
V60	3.630 punten	Anja Akkerman	DEM Beverwijk	Ancona (ITA)	29-3-2016
		11.39 * 1.30 * 9.24 * 3.91 * 3:17.86			
V65	3.970 punten	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Ancona (ITA)	27-3-2009
		12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2:54.72			
V70	*3.445 punten*	*Anja Akkerman-Smits*	*DEM Beverwijk*	*Toruń (POL)*	*1-4-2026*
		*12.63 * 3.33 * 7.95 *1.20 * 4:09.19*			

V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			
V90	*	vacant			
		*			

4 x 200 meter

SEN	1:39.44 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-1-2015
		Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt			
V35	1:52.23 min	nationaal team	Nederland	Apeldoorn	8-2-2020
		Melina Congiu * Janneke Visser * Marloes ten Napel Zacharias * Wendy Visser			
V40	1:53.02 min	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	7-3-1999
		Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost			
V45	1:57.36 min	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-3-2007
		Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermine Roggeband			
V50	1:59.16 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-3-2008
		Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost			
V55	*2:25.51 min*	*nationaal team*	*Nederland*	*Toruń (POL)*	*2-4-2026*
		*Erica Jesterhoudt * Monique de Jong * Mariska Franken * Mirjam de Boer*			
V60	*	vacant			
		*			
V65	*	vacant			
		*			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	*			
		vacant			
V80	*	*			
		vacant			
V85	*	*			
		vacant			
	*	*			

4 x 400 meter

SEN	3:24.34 min	nationaal team	Nederland	Apeldoorn	9-3-2025
		*Lieke Klaver * Nina Franke * Cathelijn Peeters * Femke Bol*			
V35	*	vacant			
		*			
V40	*	vacant			
		*			
V45	*	vacant			
		*			
V50	*	vacant			
		*			
V55	*	vacant			
		*			
V60	*	vacant			
		*			
V65	*	vacant			
		*			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			

4 x 800 meter

SEN	10.54.97 min	clubteam	PAC Rotterdam	Den Haag	24-3-1996
		Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok			
V35	12:32.87 min	clubteam	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-1996
		Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek			
V40	*	vacant			
		*			
V45	*	vacant			
		*			
V50	*	vacant			
		*			
V55	*	vacant			
		*			
V60	*	vacant			
		*			
V65	*	vacant			
		*			
V70	*	vacant			
		*			
V75	*	vacant			
		*			
V80	*	vacant			
		*			
V85	*	vacant			
		*			