PARARECORDS MANNEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar

100 meter

T11	17.83 sec	Rob Dunker	GSC Emmen	Breda	8-10-2005
T12	12.03 sec	Albert van der Mee	Sprint Breda	Tilburg	10-6-2000
T13	13.80 sec	Piet Bervoets	Sprint Breda	Breda	20-6-1990
T32	*	vacant			
T33	29.77 sec	Arne Hoekstra	GSC Emmen	Lelystad	28-5-2005
T34	15.72 sec	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Arbon (SUI)	30-5-2019
T35	18.45 sec	René de Bruijn	Sprint Breda	Bergen op Zoom	29-5-2004
T36	13.06 sec	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Leverkusen (GER)	21-6-2019
T37	11.67 sec	Jelmar Bos	AV Almere '81	Leverkusen (GER)	5-6-2015
T38	13.16 sec	Lars Curfs	Achilles-Top Kerkrade	Assen	6-9-2006
T42	*	vacant			
T43	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46/47	12.06 sec	Jelmar Bos	AV Almere '81	Nottwil (SUI)	26-5-2018
T51	39.74 sec	Eddy Duursma	GSC Emmen	Goes	1-6-1991
T52	19.70 sec	Theo Duyvensteijn	NebasNSG	Odense (DEN)	7-9-1991
T53	16.30 sec	Ronald van Reeden	NebasNSG»	Zwolle	9-4-1995
T54	13.78 sec	Kenny van Weeghel	AC TION Enschede	Arbon (SUI)	24-6-2010
T61	*	vacant			
T62	11.10 sec	Olivier Hendriks	Rotterdam Atletiek	Vught	23-6-2024
T63	***11.91 sec***	***Joël de Jong***	***AV Hollandia Hoorn***	***Londen (GBR)***	***12-7-2026***
T64	11.44 sec	Pierluigi Bomberg	Eindhoven Atletiek	Leverkusen (GER)	5-7-2025
T71	*	vacant			
T72	*	vacant			

200 meter

T11	*	vacant			
T12	24.71 sec	Manuel Gijsbers	DAK Drunen	Emmeloord	27-5-2007
T13	29.10 sec	Piet Bervoets	Sprint Breda	Breda	10-5-1990
T32	*	vacant			
T33	56.10 sec	Dennis van Esch	Sprint Breda	Warendorf (GER)	15-9-2013
T34	28.26 sec	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Arbon (SUI)	5-8-2018
T35	42.67 sec	René de Bruijn	Sprint Breda	Breda	27-5-2006
T36	26.67 sec	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	15-6-2019
T37	24.56 sec	Jelmar Bos	AV Almere '81	Berlijn (GER)	15-6-2013
T38	26.42 sec	Lars Curfs	Achilles-Top Kerkrade	Assen	4-9-2006
T42	*	vacant			
T43	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46/47	25.95 sec	Jeffrey Karikari	Phanos Amsterdam	Parijs (FRA)	9-6-2015
T51	1:22.18 min	Jan Jacobs	Sprint Breda	Bergen op Zoom	29-5-2004
T52	33.00 sec	Theo Duyvensteijn	NebasNSG	Barcelona (ESP)	7-9-1992
T53	29.80 sec	Ronald van Reeden	NebasNSG	Soest	20-4-1996
T54	24.22 sec	Kenny van Weeghel	Eindhoven Atletiek	Nottwil (SUI)	21-5-2014
T61	*	vacant			
T62	22.06 sec	Olivier Hendriks	Rotterdam Atletiek	Leverkusen (GER)	5-5-2024
T63	25.91 sec	Joël de Jong	Phanos Amsterdam	Ninove (BEL)	11-8-2023
T64	22.47 sec	Levi Vloet	Nijmegen Atletiek	Parijs (FRA)	7-9-2024
T71	*	vacant			
T72	*	vacant			

400 meter

T11	*	vacant			
T12	53.74 sec	Manuel Gijsbers	DAK Drunen	Leiden	9-6-2007
T13	1:04.86 min	Pascal Munniks	AV Almere '81	Utrecht	11-5-2018
T20	53.58 sec	Uberto Druiventak	Sprint Breda	Tilburg	13-6-2011
T32	*	vacant			
T33	2:04.33 min	Arne Hoekstra	GSC Emmen	Breda	8-10-2005
T34	56.03 sec	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Ninove (BEL)	11-8-2023
T35	1:51.82 min	René de Bruijn	Sprint Breda	Emmeloord	12-5-2013
T36	58.37 sec	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10-6-2019
T37	***59.81 sec***	***Stijn van Bergen***	***Prins Hendrik Vught***	***Assen***	***14-6-2026***
T38	1:01.19 min	Manfred Kooij	Ciko'66 Arnhem	Lommel (BEL)	16-5-1998
T42	*	vacant			
T43	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46/47	59.12 sec	Jeffrey Karikari	Phanos Amsterdam	Tilburg	23-5-2015
T51	2:26.53 min	Eddy Duursma	GSC Emmen	Goes	1-6-1991
T52	1:02.55 min	Theo Duyvensteijn	NebasNSG	Barcelona (ESP)	7-9-1992
T53	56.72 sec	Ronald van Reeden	NebasNSG	Soest	20-4-1996
T54	45.40 sec	Kenny van Weeghel	Eindhoven Atletiek	Arbon (SUI)	27-5-2017
T61	*	vacant			
T62	50.79 sec	Olivier Hendriks	AV '40 Delft	Dubai (UAE)	15-11-2019
T63	*	vacant			
T64	1:07.80 min	David van Coeverden	ASV Atletics	Utrecht	5-9-2025
T71	*	vacant			
T72	*	vacant			

800 meter

T11	4:17.26 min	E. Veldman	NebasNSG	Emmen	8-9-1995
T12	2:11.42 min	Manuel Gijsbers	DAK Drunen	Manchester (GBR)	10-6-2006
T13	2:09.60 min	Jan Laan	NebasNSG	Zwolle	9-4-1995
T20	1:59.94 min	Christian Prijs	HAC Helmond	Boedapest (HUN)	6-7-2002
T33	3:56.22 min	Arne Hoekstra	GSC Emmen	Emmen	29-5-2010
T34	1:54.16 min	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Arbon (SUI)	5-8-2018
T35	*	vacant			
T36	2:23.54 min	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Utrecht	23-6-2017
T37	2:11.72 min	Micha Janse	Dynamica Vlissingen	Bergen op Zoom	28-5-2004
T38	2:10.42 min	Manfred Kooij	Ciko'66 Arnhem	Berlijn (GER)	31-7-1994
T42	*	vacant			
T43	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46	*	vacant			
T51	5:12.68 min	Jan Jacobs	Sprint Breda	Lelystad	28-5-2005
T52	2:16.60 min	Theo Duyvensteijn	NebasNSG	Breda	23-6-1992
T53	1:49.85 min	Ronald van Reeden	NebasNSG	Barcelona (ESP)	11-9-1992
T54	1:30.26 min	Lito King Aziel Anker	Ciko '66 Arnhem	Arbon (SUI)	1-6-2025
T61	*	vacant			
T62	2:09.06 min	Olivier Hendriks	AV '40 Delft	Spijkenisse	14-4-2018
T63	*	vacant			
T64	*	vacant			
T71	*	vacant			
T72	*	vacant			

1.500 meter

T11	5:06.27 min	Christ Beekmans	NebasNSG	Helmond	17-6-2000
T12	4:46.27 min	Manuel Gijsbers	DAK Drunen	Breda	25-4-2004

T13	4:29.64 min	Jan Laan	NebasNSG	Valencia (ESP)	21-7-1995
T20	4:05.57 min	John Peterse	De Keien Uden	Hoorn	21-9-2008
T33	8:00.67 min	Arne Hoekstra	GSC Emmen	Lelystad	28-5-2005
T34	3:53.21 min	Henk Schuiling	GSC Emmen	Arbon (SUI)	26-6-2010
T35	*	vacant			
T36	5:06.48 min	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	6-7-2017
T37	4:30.95 min	Micha Janse	Dynamica Vlissingen	Turnhout (BEL)	5-8-2005
T38	4:30.21 min	Manfred Kooij	Ciko'66 Arnhem	Berlijn (GER)	28-7-1994
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46	4:49.18 min	Dani Kugathasan	AVA '70 Aalten	Emmeloord	12-5-2013
T47	*	vacant			
T51	10:32.88 min	Jan Jacobs	Sprint Breda	Lelystad	28-5-2005
T52	4:06.07 min	Theo Duyvensteijn	NebasNSG	Barcelona (ESP)	7-9-1992
T53/54	2:49.33 min	Lito King Aziel Anker	Ciko ’66 Arnhem	Arbon (SUI)	31-5-2025
T61	*	vacant			
T62	*	vacant			
T63	*	vacant			
T64	*	vacant			
T71	*	vacant			
T72	*	vacant			

5.000 meter

T11	18:39.55 min	Christ Beekmans	NebasNSG	Helmond	17-6-2000
T12	17:05.59 min	Arnold Polderman	DEM Beverwijk	Hasselt (BEL)	20-5-1995
T13	20:09.39 min	Maarten Knol	Vitalis Groningen	Utrecht	1-9-2017
T20	15:56.63 min	Werner Gentle	Lopersgroep Deurne	Gemert	12-9-2014
T34	14:35.01 min	Henk Schuiling	GSC Emmen	Emmen	29-5-2010
T35	*	vacant			
T36	31:29.49 min	Ruud Poppelaars	Spado Bergen op Zoom	Bergen op Zoom	24-8-2013
T37	*	vacant			
T38	17:43.70 min	Manfred Kooij	Ciko'66 Arnhem	Utrecht	1-7-2001
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46	*	vacant			
T51	*	vacant			
T52	15:46.17 min	Ralf Verhees	NebasNSG	Mannheim (GER)	17-6-2000
T53/54	9:28.38 min	Jetze Plat	AKU Uithoorn	Sharjah (UAE)	22-2-2023
T61	*	vacant			
T62	*	vacant			
T63	*	vacant			
T64	*	vacant			

10.000 meter

T11	*	vacant			
T12	36:10.17 min	Arnold Polderman	DEM Beverwijk	Valencia (ESP)	22-7-1995
T13	*	vacant			
T20	*	vacant			
T36	*	vacant			
T37	*	vacant			
T44	*	vacant			
T46	*	vacant			
T51	*	vacant			
T52	*	vacant			
T53/54	20:58.01 min	Iwan van Breemen	AC TION Enschede	Warm Springs (USA)	29-8-1998
T61	*	vacant			
T62	*	vacant			
T63	*	vacant			
T64	*	vacant			

10 km

T11	*	vacant			
T12	*	vacant			
T13	*	vacant			
T42	*	vacant			
T43	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46	*	vacant			
T51	*	vacant			
T52	*	vacant			
T53/54	*	vacant			
T62	*	vacant			

½ marathon

T11	*	vacant			
T12	*	vacant			
T13	*	vacant			
T37	*	vacant			
T42	*	vacant			
T43	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46	*	vacant			
T51	*	vacant			
T52	*	vacant			
T53/54	41:27 min	Jetze Plat	AKU Uithoorn	Dubai (UAE)	12-2-2023
T62	*	vacant			

Marathon

T11	*	vacant			
T12	2:52:12 uur	Peter Dijcks	Haag Atletiek	Rotterdam	20-4-1997
T13	*	vacant			
T42	*	vacant			
T43	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46	*	vacant			
T51	*	vacant			
T52	1:54:09 uur	Theo Duyvensteijn	NebasNSG	Utrecht	12-5-1991
T53/54	1:24:28 uur	Jetze Plat	AKU Uithoorn	Dubai (UAE)	12-2-2023
T61	*	vacant			
T62	*	vacant			
T63	*	vacant			
T64	*	vacant			

Hoogspringen

T11	*	vacant			
T12	1.72 meter	Albert van der Mee	Sprint Breda	Emmeloord	20-5-2000
T13	*	vacant			
T42	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46/47	*	vacant			
T61	*	vacant			
T63	*1.80 meter*	*Noah Mbuyamba*	*AV Unitas*	*Valkenswaard*	*5-7-2026*
T64	*	vacant			

Verspringen

T11	*	vacant			
T12	5.79 meter	Albert van der Mee	Sprint Breda	Lissabon (POR)	11-9-1999
T13	4.08 meter	Piet Bervoets	Sprint Breda	Breda	24-9-1990
T20	7.39 meter	Ranki Oberoi	Rotterdam Atletiek	Dubai (UAE)	13-11-2019
T35	*	vacant			
T36	3.11 meter	Willem Noorduin	Rotterdam Atletiek	Wattenscheid (GER)	19-7-2003
T37	5.51 meter	Stijn van Bergen	Prins Hendrik Vught	Breda	20-7-2024
T38	4.87 meter	Lars Curfs	Achilles-Top Kerkrade	Emmen	29-5-2010
T42	*	vacant			
T43	*	vacant			
T44	*	vacant			
T45	*	vacant			
T46/47	*5.30 meter*	*Kian de Bruijn*	*AV Typhoon*	*Utrecht*	*22-5-2026*
T61	*	vacant			
T62	*	vacant			
T63	7.68 meter	Joël de Jong	Phanos Amsterdam	Parijs (FRA)	31-8-2024
T64	*	vacant			

Hink-stap-springen

T11	*	vacant			
T12	*	vacant			
T13	*	vacant			
T20	13.96 meter	Ranki Oberoi	Rotterdam Atletiek	Bergen op Zoom	15-6-2014
T45	*	vacant			
T46/47	*	vacant			

Kogelstoten

F11	7.26 kg	6.43 meter	Rob Dunker	GSC Emmen	Helmond	17-6-2000
F12	7.26 kg	13.81 meter	Albert van der Mee	Sprint Breda	Vught	31-5-2003
F13	7.26 kg	*	vacant			
F20	7.26 kg	10.12 meter	Kurt Lauret	Sprint Breda	Emmeloord	31-5-2008
F32	2.00 kg	*	vacant			
F33	3.00 kg	4.70 meter	John Grunnekemeijer	Sprint Breda	Emmeloord	27-5-2007
F34	4.00 kg	4.25 meter	Ewoud Kompagnie	GSC Emmen	Breda	27-5-2006
F35	4.00 kg	11.99 meter	Willem Noorduin	Rotterdam Atletiek	Barcelona (ESP)	5-9-1992
F36	4.00 kg	12.45 meter	Willem Noorduin	Rotterdam Atletiek	Berlijn (GER)	29-7-1994
F37	5.00 kg	10.60 meter	Mike Ultee	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	31-5-2014
F38	5.00 kg	12.29 meter	Pim Bos	Energie Barendrecht	Rijen	26-5-2024
F40	4.00 kg	10.01 meter	Take Zonneveld	Rotterdam Atletiek	Breda	23-7-2021
F41	4.00 kg	8.82 meter	Niels Janssen	Rotterdam Atletiek	Berlijn (GER)	14-6-2013
F42	6.00 kg	*	vacant			
F43	6.00 kg	*	vacant			
F44	6.00 kg	*	vacant			
F45	4.00 kg	*	vacant			
F46	6.00 kg	*	vacant			
F52	2.00 kg	4.37 meter	Chris Smit	Sprint Breda	Breda	3-9-1991
F53	3.00 kg	*	vacant			
F54	4.00 kg	6.42 meter	Jacob de Groote	GSC Emmen	Emmen	9-9-1995
F55	4.00 kg	5.99 meter	Jaco de Harder	Zuidwal Huizen	Utrecht	14-8-2015
F56	4.00 kg	11.33 meter	Pieter Gruijters	HAC Helmond	Beijing (CHN)	15-9-2008
F57	4.00 kg	13.46 meter	Henk Jansen	PSV Eindhoven	Eindhoven	17-7-2004
F61	6.00 kg	*	vacant			
F62	6.00 kg	*	vacant			
F63	6.00 kg	*	vacant			
F64	6.00 kg	*	vacant			

Discuswerpen

F11	2.00 kg	17.84 meter	Rob Dunker	GSC Emmen	Emmeloord	31-5-2009
F12	2.00 kg	41.18 meter	Albert van der Mee	Sprint Breda	Vught	31-5-2003
F13	2.00 kg	*	vacant			
F32	1.00 kg	*	vacant			
F33	1.00 kg	8.92 meter	John Grunnekemeijer	Sprint Breda	Breda	26-9-1998
F34	1.00 kg	14.71 meter	Henk Schuiling	GSC Emmen	Emmeloord	31-5-2008
F35	1.00 kg	34.26 meter	Willem Noorduin	Rotterdam Atletiek	Barcelona (ESP)	7-9-1992
F36	1.00 kg	33.49 meter	Willem Noorduin	Rotterdam Atletiek	Lille (FRA)	26-7-2002
F37	1.00 kg	37.19 meter	Mike Ultee	Rotterdam Atletiek	Emmeloord	31-5-2014
F38	1.50 kg	29.00 meter	Willem Noorduin	Rotterdam Atletiek	Emmen	8-9-1995
F40	1.00 kg	28.19 meter	Take Zonneveld	Rotterdam Atletiek	Arnhem	18-7-2020
F41	1.00 kg	24.93 meter	Niels Janssen	Rotterdam Atletiek	Gouda	7-6-2013
F42	1.50 kg	*	vacant			
F43	1.50 kg	*	vacant			
F44	1.50 kg	*	vacant			
F45	1.00 kg	*	vacant			
F46	1.50 kg	*	vacant			
F51	1.00 kg	*	vacant			
F52	1.00 kg	7.04 meter	Chris Smit	Sprint Breda	Breda	28-9-1992
F53	1.00 kg	13.30 meter	Mike Duyn	Sprint Breda	Breda	25-9-1993
F54	1.00 kg	11.00 meter	Aran Voerman	NebasNSG	Emmen	12-9-1997
F55	1.00 kg	14.61 meter	Jaco de Harder	Zuidwal Huizen	Berlijn (GER)	21-6-2015
F56	1.00 kg	34.64 meter	Pieter Gruijters	HAC Helmond	Assen	7-9-2006
F57	1.00 kg	42.45 meter	Henk Jansen	PSV Eindhoven	Uden	5-7-2003
F61	1.50 kg	*	vacant			
F62	1.50 kg	*	vacant			
F63	1.50 kg	*	vacant			
F64	1.50 kg	*	vacant			

Speerwerpen

F11	800 gr	*	vacant			
F12	800 gr	46.35 meter	Albert van der Mee	Sprint Breda	Breda	14-10-2007
F13	800 gr	10.50 meter	Piet Bervoets	Sprint Breda	Breda	20-6-1990
F33	600 gr	8.90 meter	John Grunnekemeijer	Sprint Breda	Emmeloord	28-5-2007
F34	600 gr	9.47 meter	Henk Schuiling	GSC Emmen	Emmeloord	1-6-2008
F35	600 gr	18.32 meter	René de Bruijn	Sprint Breda	Breda	14-10-2012
F36	600 gr	23.32 meter	Willem Noorduin	Rotterdam Atletiek	Helmond	17-6-2000
F37	600 gr	25.71 meter	Marnick Voskamp	GSC Emmen	Emmen	6-9-2015
F38	800 gr	35.16 meter	Pim Bos	CAV Energie	Eindhoven	26-9-2021
F40	600 gr	36.71 meter	Take Zonneveld	Rotterdam Atletiek	Tilburg	20-9-2020
F41	600 gr	18.98 meter	Gerard Smits	Eindhoven Atletiek	Berlijn (GER)	20-6-2015
F42	800 gr	*	vacant			
F43	800 gr	*	vacant			
F44	800 gr	*	vacant			
F45	600 gr	*	vacant			
F46	800 gr	*	vacant			
F52	600 gr	9.20 meter	Chris Smit	Sprint Breda	Breda	24-9-1994
F53	600 gr	*	vacant			
F54	600 gr	17.16 meter	Ronald Vincenten	Sprint Breda	Breda	23-9-1994
F55	600 gr	15.21 meter	Jaco de Harder	Zuidwal Huizen	Nottwil (SUI)	26-5-2016
F56	600 gr	42.27 meter	Pieter Gruijters	HAC Helmond	Beijing (CHN)	9-9-2008
F57	600 gr	34.82 meter	Pieter Gruijters	HAC Helmond	Assen	21-6-2003
F61	800 gr	*	vacant			
F62	800 gr	*	vacant			
F63	800 gr	*	vacant			
F64	800 gr	*	vacant			

Club-werpen

F31	397 gr	*	vacant			
F32	397 gr	*	vacant			

F51	397 gr	*	vacant			

Pentathlon … 5-kamp

P11		*	vacant			
			*			
P12		*	vacant			
			*			
P13		*	vacant			
			*			
P36		*	vacant			
			*			
P37		*	vacant			
			*			
P38		*	vacant			
			*			
P42		*	vacant			
			*			
P44		*	vacant			
			*			
P51		*	vacant			
			*			
P52/53		*	vacant			
			*			
P54-58		*	vacant			
			*			

4 x 100 meter

T11-13		*	vacant			
			*			
T35-38		*	vacant			
			*			
T53/54	1:12.50 min		nationaal team	Nederland	Lier (BEL)	28-9-2008
			Bart Pijs * Raffaële Orru * Ron Koster * Richard van der Pol			
T33-34/T51-54		*	vacant			
			*			
T42-47/T61-64	45.63 sec		nationaal team	Nederland	Berlijn (GER)	24-8-2018
			Levi Vloet * Ronald Hertog * Joël de Jong * Olivier Hendriks			

4 x 400 meter

T11-13		*	vacant			
			*			
T35-38		*	vacant			
			*			
T53/54		*	vacant			
			*			
T42-47/T61-64		*	vacant			
			*			