

Historie van de Nederlandse

Indoorrecords

van 18-01-1967 t/m 31-03-2025



Mannen en vrouwen
Senioren - U20

Voorwoord bij de 3e editie

Dit document is een update van het document 'historie van de Nederlandse INDOOR-records' uit 2015 samengesteld door Hans-Peter B. Dries. Alle Nederlandse records zijn bijgewerkt t/m 31 maart 2025. Op basis van de onderdelen die in het Wedstrijdreglement staan vermeld is bepaald op welke onderdelen een Nederlands record gevestigd kan worden. Alle onderdelen die zijn vervallen zijn overgezet naar het overzicht met de bevroren records (ander document).

De huidige samenstellers van het boek hebben er voor gekozen om prestaties die beter waren dan het destijds NR mee te nemen in de lijst om zo een geheel overzicht te krijgen. Hier is een noot bijgeplaatst.

Mocht u aanvullingen en/of verbeteringen hebben, dan kunnen deze gemeld worden via records@atletiekunie.nl

Namens de Werkgroep Nationale Records,
Him de Looper
Wouter Schoemaker
mei 2025

Inhoudsopgave

Voorwoord bij de 3e editie	2
Inhoudsopgave.....	3
Inleiding.....	4
Mannen Senioren.....	7
LOOPONDERDELEN	7
TECHNISCHE ONDERDELEN.....	12
MEERKAMPEN.....	14
ESTAFETTES	16
Vrouwen Senioren	18
LOOPONDERDELEN	18
TECHNISCHE ONDERDELEN.....	22
MEERKAMPEN.....	24
ESTAFETTES	26
Mixed Senioren	28
ESTAFETTES	28
Mannen U20.....	29
LOOPONDERDELEN	29
TECHNISCHE ONDERDELEN.....	32
MEERKAMPEN.....	34
Vrouwen U20	36
LOOPONDERDELEN	36
TECHNISCHE ONDERDELEN.....	39
MEERKAMPEN.....	41

Inleiding

Eén van de taken van de Werkgroep Nationale Records van de Atletiekunie is het bijhouden van een archief over de ontwikkeling van de Nederlandse atletiekrecords. Toen in 2017 de huidige werkgroep aantrad, bleek de lijst vanaf 2015 niet meer in zijn geheel te zijn bijgewerkt. In de afgelopen jaren is er hard gewerkt aan het up-to-date krijgen van de lijsten en eventuele fouten uit vorige publicaties te herstellen. Vanaf 2024 verschijnt er elk jaar een update van de het overzicht van de historie van de Nederlandse indoorrecords.

Recordcommissie

In de begintijd geschiedde het erkennen van de Nederlandse records door de bondsbesturen. In 1906 bestond er een aparte recordcommissie, waarvan de leden door het N.A.U.-bestuur werden benoemd. Het is meermaals voorgekomen dat het (K).N.A.U.-bestuur of de N.T.C. (Technische Commissie) een besluit van de recordcommissie terugdraaide, wat commotie tot gevolg had. Na een statutenwijziging in 1982 werden de leden van de recordcommissie door de Unieraad benoemd. In 2017 heeft er opnieuw een statutenwijziging plaatsgevonden, omdat de recordcommissie te autonoom was geworden, sindsdien is het weer onderdeel van de Atletiekunie. De recordcommissie is toen ook hernoemd naar Werkgroep Nationale Records.

Werkwijze

In dit overzicht zijn alle indoorrecords opgenomen, die volgens de huidige regelgeving nog als record worden erkend. Hierin is de lijn van de World Athletics gevolgd. Hiernaast zijn beste prestaties aangegeven die destijds beter waren dan het Nederlands record, maar nooit deze status hebben gekregen om wat voor reden dan ook. Of Nederlandse records die later zijn teruggetrokken.

Voor de baanrecords, de wegrecords en de pararecords zijn hiervoor ook aparte overzichten te vinden op de website van de Atletiekunie. Over de jaren zijn er heel wat records afgevoerd van de officiële recordlijsten. Hiervoor is een overzicht genaamd 'bevoren records'.

Behalve de naam van de recordhoud(st)ers worden bij de records ook de namen van de verenigingen genoemd, waarvan zij toen lid waren. Veel van deze verenigingen bestaan tegenwoordig niet meer of ze zijn gefuseerd over de jaren met verenigingen in de omgeving. Bij alle verenigingen is de plaatsnaam vermeld (tenzij deze volgt uit de naam van de vereniging), omdat er in de loop der jaren verschillende verenigingen bestonden die met dezelfde naam lid zijn geweest van de atletiekbond. Hiernaast zijn de plaats en datum van de wedstrijd weergegeven.

Indooratletiek

Vanaf de 50-er jaren werden er in de Verenigde Staten en later ook in Canada incidenteel indooratletiekwedstrijden gehouden, die bestonden uit een kort programma atletiek met daarnaast andere sporten (boksen, worstelen) en ook vaak drumbands en cheergirls en majorettes.

Door het succes in de Verenigde Staten ging men ook in Europa belangstelling tonen en rond 1960 vonden er in Duitsland en Frankrijk ook al indoorwedstrijden plaats met internationale deelname en soms zelfs met Amerikanen. In ons land vond de eerste indoorwedstrijd plaats in februari 1962 in een veilinghal in Poeldijk, waarbij het schaars aanwezige publiek zelf een tribune mocht bouwen van de rijkelijk aanwezige veilingkistjes. Regelmatiger ging men in Amsterdam te werk, waar men vanaf 1963 jaarlijks in de "Oude Rai" een senioren en enkele juniorenwedstrijd ging organiseren met meer of minder publiek. Van de eerste wedstrijd schreef de Atletiekwereld: "geen sfeer, geen publiek.

Door een gebrek aan grote hallen bleef de interesse op een laag pitje sudderen, maar men ging het wel door het gehele land proberen, vaak in veel (te) kleine hallen en daardoor vaak ook alleen voor de jongere jeugd, die steeds enthousiast in grote getale opkwam (het was iets nieuws en een leuke onderbreking van de nogal eentonige wintertraining).

Meerdere belangstelling kwam er duidelijk toen men in Groningen op een speciaal geconstrueerde baan tweedaagse wedstrijden ging houden en als gevolg van die meerdere interesse ging de KNAU er toe over om ook . nationale kampioenschappen te doen organiseren, voor het eerst in 1969.

Programma

Oorspronkelijk heeft een IAAF-commissie van deskundigen vastgesteld dat in de hallen, in verband met de betrekkelijk geringe hoeveelheid zuurstof, die aanwezig is en de geringe ventilatiemogelijkheden men het best de normale afstanden kon verwerken op plm. 60% van de buitenafstanden, vandaar dat de eerste Europese programma's afstanden vermelden van 60 m (i.p.v. 100 m - mede door de dikwijls onmogelijk langere afmeting van de hallen) 500 m (i.p.v. 800 m) en 1000 m (i.p.v. 1500 m).

Toen het aantal hallen dat grotere afmetingen had zich uitbreidde en het aantal wedstrijden toenam heeft men, zonder dat hierover een voorschrift gemaakt werd de te lopen afstanden weer goeddeels in overeenstemming gebracht met de buiten gebruikelijke. De IAAF heeft zich, ondanks het nimmer herroepen medisch advies tegen deze gang van zaken niet verzet.

Accommodaties

Bij het indorgebeuren speelt uiteraard de kwaliteit van de accommodatie een grote rol, niet alleen de lengte van de baan. Pas halverwege de jaren 80 heeft IAAF bepaald dat records slechts zullen worden erkend als ze gemaakt zijn op banen met een maximum lengte van 200 m., maar ook de gesteldheid van de bodem, waarop gelopen moet worden. Dat kan zijn: parket, hout, hout met lucht eronder, eventueel in beide gevallen belegd met kunststof, beton, latten op beton, kunststof op beton en ook nog asfalt.

In de jaren daarvoor werden diverse wedstrijden, waaronder de Nederlandse kampioenschappen ook diverse malen op langere (de baan in Maastricht was 267m) of kortere banen gehouden. Dit maakt het lastig om alle prestaties uit het verleden met elkaar te vergelijken.

Recordhoud(st)ers

Er is naar gestreefd om bij de achternamen van de recordhouders/-sters ook hun voor- of roepnamen te vermelden, echter is dit niet in alle gevallen gelukt, omdat het vroeger ongebruikelijk was om in publicaties de atleten bij de voor- of roepnaam te vermelden.

Het heeft de nodige moeite gekost om bij de estafette-records de samenstelling van de betrokken (club)teams te achterhalen, maar dankzij de welwillende medewerking van alle benaderde verenigingen konden vele namen worden bijgevoegd. Gelukkig waren er ook verslaggevers in de vroegere jaren die de samenstellingen van de estafetteploegen in hun publicaties vermeldden, waardoor namen van leden van de niet meer bestaande verenigingen konden worden achterhaald. Bovendien is een aantal oudgedienden benaderd om aanvullende gegevens en gelukkig kon ook hier in de meeste gevallen de gevraagde informatie verstrekt.

Overgang junior naar senior

De leeftijdsgrenzen van de overgang van junior naar senior zijn in de loop der tijd diverse malen verlegd. Vóór 1934 werden onder junioren verstaan, diegenen (zowel jongens als meisjes) die de leeftijd van 18 jaar nog niet hadden bereikt. In 1934 bleef de leeftijdsgrens voor jongens op 17 jaar gehandhaafd, maar de grens van meisjes werd verlaagd naar 16 jaar. In 1947 werden de leeftijdsgrenzen voor beide categorieën met één jaar verhoogd naar respectievelijk 17 (meisjes) en 18 (jongens) jaar. In 1967 werd de leeftijdsgrens nogmaals met één jaar verhoogd, respectievelijk 18 (meisjes) en 19 (jongens) jaar.

In 1988 werd de leeftijdsgrens voor de meisjes gelijkgetrokken met die van de jongens, zodat de leeftijdsgrens voor zowel de jongens als meisjes op 19 jaar is gesteld. Er zijn echter nooit correcties toegepast op de Nederlandse records met betrekking tot de veranderende leeftijdsgrenzen.

Tegenwoordig noemen we de juniorencategorie U20.

Tijdwaarneming

Een belangrijke verandering voor het erkennen van een aantal looprecords was de invoering van de volautomatische elektronische tijdwaarneming (V.A.T.). Vóór 1975 werden de volautomatische elektronische tijden gelijkgesteld met de handgeklokte tijden. Dit betekende dat een elektronisch opgenomen tijd van bijvoorbeeld 43.44 seconde werd afgerond op 43,5 seconde. Toen werd vastgesteld dat de handgeklokte tijden voor afstanden t/m 400 meter een snellere tijd te zien gaven in vergelijking met de elektronisch opgenomen tijden. Deze afwijking werd gelijkgetrokken door voor de afstanden t/m de 300 meter 24/100 seconde bij te tellen, en tussen 300 en 400 meter 14/100 seconde bij te tellen bij de handgeklokte tijden.

In 1975 werden voor het vestigen van Nederlandse records limieten ingesteld voor volautomatische elektronisch opgenomen tijden voor de afstanden t/m 400 meter, gebaseerd op bovengenoemde omrekening minus 1/100 seconde. In dat jaar gingen in navolging van de wereldrecordlijst voor de afstanden t/m 400 meter aparte Nederlandse records gelden voor zowel elektronische- als handgeklokte tijden. Dit veranderde in 1976 toen werd bepaald dat de beste tijd, hetzij elektronisch, hetzij handgeklokt, als Nederlands record zou worden erkend, gebaseerd op de eerder genoemde omrekening.

Deze situatie bleef gehandhaafd t/m 1978. Het betekende dat in die jaren ook handgeklokte tijden werden erkend, soms ging dit ten koste van reeds erkende records met elektronische tijden. Er waren ook elektronische tijden van vóór 1975 werden alsnog aan de Nederlandse recordlijst toegevoegd. Het ging hierbij in een enkel geval om tijden die vóór 1975 als handgeklokte tijden op de Nederlandse recordlijst stonden vermeld, maar die in werkelijkheid elektronisch waren opgenomen.

In de loop van 1977 werden voor de afstanden t/m 400 meter geen handgeklokte tijden meer erkend als Nederlands record. Dit kreeg een vervolg door in 1978 de overgebleven handgeklokte tijden van de geldende recordlijst af te voeren. Dit was in overeenstemming met een besluit dat door het I.A.A.F.-congres in Moskou was genomen met betrekking tot de Wereld- en Europese records. Later bleek dat een aantal Nederlandse records boven de 400 meter met handgeklokte tijden op de recordlijst stonden vermeld, die in werkelijkheid elektronisch waren opgenomen. Waar

dit mogelijk was, werden deze tijden vervangen door elektronische tijden.

Per 2010 is deze regel verruimd en kan er geen handgeklokte tijd meer erkend worden als Nederlands record op afstanden t/m 800 meter en bij de estafettes kunnen ook de 4 x 400 ook niet meer met een handgeklokte tijd worden aangevraagd.

Mannen Senioren**LOOPONDERDELEN****50 m**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
5.6h	Piet Tamminga	SIOMO, Den Haag	Amsterdam	31-03-1968
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 5.85 sec.</i>				
5.85	Marc van de Krogt	Ilion, Zoetermeer	Zwolle	16-01-1988

60 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
6.6h	Piet Tamminga	SIOMO, Den Haag	Amsterdam	02-04-1967
6.5h	Eddy Monsels	Holland, Leiden	Leiden	20-03-1971
6.5h	Sammy Monsels	AAC, Amsterdam	Arnhem	26-01-1974
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 6.75 sec.</i>				
6.75	Sammy Monsels	AAC, Amsterdam	Rotterdam	10-03-1973
6.71	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Den Haag	18-02-1990
6.69	Miguel Janssen	AAC, Amsterdam	Den Haag	06-02-1994
6.68	Miguel Janssen	AAC, Amsterdam	Moskva (RUS)	28-02-1995
6.63	Miguel Janssen	AAC, Amsterdam	Den Haag	14-02-1998
6.63	Brian Mariano	Rotterdam Atletiek	Birmingham (GBR)	19-02-2011
6.60	Brian Mariano	Rotterdam Atletiek	Paris (FRA)	05-03-2011
6.60	Churandy Marrtina	Rotterdam Atletiek	Kalsruhe (GER)	06-03-2016 ¹
6.59	Joris van Gool	AV Spiridon, Rijen	Toruń (POL)	08-02-2020
6.58	Joris van Gool	AV Spiridon, Rijen	Dortmund (GER)	07-02-2021
6.56	Raphael Bouju	AV Feniks, Amsterdam	Belgrado (SER)	29-01-2025
6.55	Elvis Afrifa	AV 1923, Amsterdam	Apeldoorn	08-03-2025

1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

200 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
21.47	Marcel Klarenbeek	s.o., Soest	Milano (ITA)	07-03-1982
21.37	Achmed de Kom	AAC, Amsterdam	Karlsruhe (FRG)	07-02-1988
21.28	Rob van de Klundert	Sprint, Breda	Den Haag	04-02-1989
21.27	Rob van de Klundert	Sprint, Breda	Budapest (HUN)	03-03-1989
21.00	Patrick van Balkom	Hellas, Utrecht	Gent (BEL)	19-01-1997
20.94	Patrick van Balkom	Hellas, Utrecht	Maebashi (JPN)	05-03-1999
20.84	Patrick van Balkom	Hellas, Utrecht	Liévin (FRA)	25-02-2001
20.77	Patrick van Balkom	Hellas, Utrecht	Lisboa (POR)	09-03-2001

400 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
50.0h	Sjouk Tel	GVAV-Rapiditas, Groningen	Dortmund (GER)	04-01-1970
49.6h	Sjouk Tel	GVAV-Rapiditas, Groningen	Groningen	16-01-1971
49.5h	Sjouk Tel	GVAV-Rapiditas, Groningen	's-Hertogenbosch	06-02-1971
48.7h	Rob Mahieu	V&L/TC, Den Haag	Rotterdam	21-02-1971
48.5h	Raymond Heerenveen	PEC 1910, Zwolle	Arnhem	25-01-1975
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 48.75 sec *in 1978 bijgesteld tot 48.65 sec. tot 1981 hand geklokte tijden toegestaan</i>				

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
48.4h	Raymond Heerenveen	Ciko'66, Arnhem	Dortmund (GER)	26-02-1978
48.2h	Koen Gijbers	De Bataven, Leiden	Genova (ITA)	02-02-1980
48.1h	Raymond Heerenveen	Argo '77, Groningen	Dortmund (FRG)	23-03-1980
48.45	Marcel Klarenbeek	s.o., Soest	Zwolle	01-02-1981
47.83	Marcel Klarenbeek	s.o., Soest	Milano (ITA)	30-01-1982
47.79	Arjen Visserman	AAC, Amsterdam	Maastricht	02-02-1985 ¹
47.65	Arjen Visserman	AAC, Amsterdam	Maastricht	10-02-1985 ¹
47.48	Arjen Visserman	AAC, Amsterdam	Athèna (GRE)	02-03-1985
47.43	Arjen Visserman	AAC, Amsterdam	Madrid (ESP)	22-02-1986
46.88	Arjen Visserman	AAC, Amsterdam	Karlsruhe (FRG)	28-01-1987
46.80	Arjen Visserman	AAC, Amsterdam	Liévin (FRA)	21-02-1987
46.73	Arjen Visserman	AAC, Amsterdam	Indianapolis (USA)	06-03-1987
46.71	Bram Peters	Prins Hendrik, Vught	Apeldoorn	23-02-2014
46.46	Lie-marvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Boston (USA)	31-01-2015 ²
46.26	Lie-marvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Beograd (SRB)	04-03-2017
46.13	Tony van Diepen	Haag Atletiek	Glasgow (GBR)	02-03-2019
45.99	Lie-marvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	21-02-2021
45.48	Lie-marvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	27-02-2022

- 1) Deze records werden in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er te weinig bochten werden gelopen.
- 2) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

800 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:56.3h	Jan Nagel	AV '55, Heerenveen	Groningen	08-03-1970
1:56.0h	Adri Schaper	AV '23, Amsterdam	Leiden	02-01-1971
1:53.3h	Adri Schaper	AV '23, Amsterdam	's-Hertogenbosch	06-02-1971
1:52.6h	Jan Reijnders	Kimbria, Maastricht	's-Hertogenbosch	07-02-1971
1:50.8h	Jan Reijnders	Kimbria, Maastricht	Rotterdam	20-02-1971
1:49.6h	Martin Moser	Daventria, Deventer	Leiden	13-02-1973
1:49.4h	Wybo Lelieveld	De Bataven, Leiden	Dortmund (FRG)	22-01-1978
1:49.2h	Arno Körmeling	Sisu, Almelo	Milano (ITA)	11-03-1978
1:47.9h	Arno Körmeling	Sisu, Almelo	Dortmund (FRG)	31-01-1982
1:47.06	Rob Druppers	Hellas, Utrecht	Sindelfingen (FRG)	29-01-1983
1:46.29	Rob Druppers	Hellas, Utrecht	Stuttgart (FRG)	01-02-1987
1:46.10	Bram Som	Atletico '73, Gendringen	Birmingham (GBR)	21-02-2003 ¹
1:45.86	Bram Som	Atletico '73, Gendringen	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
<i>Met ingang van 2010 is een v.a.t.-registratie verplicht gesteld.</i>				
1:45.46	Samuel Chapple	AV Olympus '70, Naaldwijk	Apeldoorn	02-02-2025
1:44.88	Samuel Chapple	AV Olympus '70, Naaldwijk	Apeldoorn	09-03-2025

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

1 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1979 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:24.8h	Arno Körmeling	Sisu, Almelo	Dortmund (GER)	08-01-1978
2:23.6h	Cor Louws	De Gemzen, Heerde	Dortmund (FRG)	21-01-1979
2:22.7h	Wybo Lelieveld	De Bataven, Leiden	Dortmund (FRG)	04-01-1981
2:21.7h	Rob Druppers	Hellas, Utrecht	Dortmund (FRG)	08-02-1981
2:18.73	Rob Druppers	Hellas, Utrecht	Den Haag	07-02-1987
2:16.4h	Rob Druppers	Hellas, Utrecht	Den Haag	20-02-1988 ¹

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
2:16.09	Samuel Chapple	AV Olympus '70, Naaldwijk	Birmingham (GBR)	15-02-2025

- 1) De tijd van 2:16.4h was tevens het wereldindoorrecord. Er was ook een elektronische tijd van 2:16.62 sec, maar omdat er geen finishfoto overlegd kon worden, werd het wereldrecord afgestemd op drie handgeklokte tijden, zodat uiteindelijk een snellere tijd in de boeken kwam te staan.

1 500 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
3:51.3h	Bram Wassenaar	AV '23, Amsterdam	Groningen	07-03-1970
3:44.4h	Bram Wassenaar	AV '23, Amsterdam	Rotterdam	21-02-1971
3:42.3h	Haico Scharn	Ciko'66, Arnhem	Leiden	24-02-1973
3:42.2h	Wybo Lelieveld	De Bataven, Leiden	Dortmund (GER)	19-02-1978
3:41.88	Han Kulker	De Bataven, Leiden	Piraeus (GRE)	02-03-1985
3:40.42	Han Kulker	De Bataven, Leiden	Stuttgart (FRG)	01-02-1987 ¹
3:39.51	Han Kulker	De Bataven, Leiden	Indianapolis (USA)	07-03-1987
3:38.37	Han Kulker	De Bataven, Leiden	Stuttgart (GER)	12-02-1989
3:37.49	Gert-Jan Liefers	AV '34, Apeldoorn	Birmingham (GBR)	20-02-2004
3:36.32	Robin van Riel	AV Attila, Tilburg	Apeldoorn	27-01-2024
3:35.61	Samuel Chapple	AV Olympus '70, Naaldwijk	Apeldoorn	25-01-2025

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

1 Engelse mijl

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.</i>				
3:58.40	Rob Druppers	Hellas, Utrecht	Sindelfingen (FRG)	05-02-1988
3:57.37	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001
3:54.81	Noah Baltus	SAV, Grootebroek	Boston (USA)	26-01-2024 ¹
3:54.28	Noah Baltus	SAV, Grootebroek	Boston (USA)	03-02-2024
3:52.70	Stefan Nillesen	AV Cifla, Nijmegen	Liévin (FRA)	13-02-2024

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd en dopingcontrole mist.

3 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
8:23.8h	Carsten Kamp	GVAV-Rapiditas, Groningen	Groningen	08-03-1970
8:02.8h	Egbert Nijstad	DOS, Dwingeloo	Groningen	16-01-1971
7:57.4h	Egbert Nijstad	DOS, Dwingeloo	Leiden	20-03-1971
7:54.6h	Egbert Nijstad	DOS, Dwingeloo	Rotterdam	11-03-1973
7:51.4h	Klaas Lok	Phoenix, Utrecht	Milano (ITA)	12-03-1978
7:51.34	Rob de Brouwer	AVR '69, Reusel	Sevilla (ESP)	08-03-1991
7:44.34	Gert-Jan Liefers	AV '34, Apeldoorn	Birmingham (GBR)	16-03-2003
7:42.55	Mike Foppen	AV Cifla, Nijmegen	Liévin (FRA)	09-02-2021
7:40.99	Mahadi Abdi Ali	AV Unitas, Sittard	Luxemburg (LUX)	19-01-2025
7:37.10	Stefan Nillesen	AV Cifla, Nijmegen	Karlsruhe (GER)	07-02-2025
7:29.49	Niels Laros	ATV Scorpio, Oosterhout	Liévin (FRA)	13-02-2025

5 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1986 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
13:33.24	Rob de Brouwer	Unitas, Sittard	East Rutherford (USA)	09-02-1985
13:11.60	Mike Foppen	AV Cifla, Nijmegen	Boston (USA)	27-01-2023

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
13:08.60	Mike Foppen	AV Cifla, Nijmegen	Boston (USA)	26-01-2024

50 m horden

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet. * 4 horden met een hoogte van 1,067 m</i>				
6.9h	Roel Keus	Fortuna, Vlaardingen	Eindhoven	21-02-1970
6.9h	Ed van Venrooy	Sprint, Breda	Groningen	06-02-1972
6.7h	Hans van Enkhuijzen	AAC, Amsterdam	Groningen	13-01-1973
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 6.95 sec.</i>				
6.89	Jan Harland	V&L/TC, Den Haag	Zwolle	19-01-1985
6.87	Robert de Wit	PSV, Eindhoven	Zwolle	14-01-1989
6.82	James Sharpe	PSV, Eindhoven	Zwolle	19-01-1991
6.80	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Zwolle	25-01-1997
6.63	Marcel van der Westen	AAC, Amsterdam	Zuidbroek	25-01-2003
6.60	Gregory Sedoc	AAC, Amsterdam	Zuidbroek	24-01-2004 ¹
6.52	Gregory Sedoc	AAC, Amsterdam	Liévin (FRA)	10-02-2009 ¹

1) Geldige prestaties die een verbetering zijn t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit zijn aangevraagd

60 m horden

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet. * 5 horden met een hoogte van 1,067 m</i>				
8.1h	Hans van Enkhuijzen	Metro, Rotterdam	Groningen	07-03-1970
8.1h	Ed van Venrooy	Sprint, Breda	's-Hertogenbosch	06-02-1971
7.8h	Hans van Enkhuijzen	AAC, Amsterdam	Leiden	20-03-1971
7.8h	Hans Smeman	AVR, Rotterdam	Arnhem	16-02-1974
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 8.05 sec.</i>				
8.04	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Maastricht	02-02-1985
7.87	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Den Haag	07-02-1987
7.84	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Den Haag	08-12-1996
7.80	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Gent (BEL)	12-02-1997
7.79	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Karlsruhe (GER)	14-02-1997
7.76	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Karlsruhe (GER)	25-01-1998
7.75	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Stuttgart (GER)	01-02-1998
7.73	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Den Haag	15-02-1998 ¹
7.70	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Athèna (GRE)	21-02-1998 ¹
7.66	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Valencia (ESP)	01-03-1998
7.65	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Karlsruhe (GER)	24-01-1999
7.61	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-1999
7.60	Robin Korving	AAC, Amsterdam	Madrid (ESP)	16-02-1999
7.58	Gregory Sedoc	AAC, Amsterdam	Leipzig (GER)	01-02-2009 ¹
7.56	Gregory Sedoc	AAC, Amsterdam	Leipzig (GER)	01-02-2009
7.54	Gregory Sedoc	AAC, Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009
7.52	Gregory Sedoc	AAC, Amsterdam	Stuttgart (GER)	07-02-2009

1) Geldige prestaties die een verbetering zijn t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit zijn aangevraagd

5 000 m snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1982 ingesteld met een limiet van 23.00.0</i>				
22:42.70	Jan Cortenbach	OLAT, Sint-Oedenrode	Zuidlaren	20-02-1983
22:36.5h	Jan Cortenbach	OLAT, Sint-Oedenrode	Goes	20-01-1984
22:04.9h	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zuidlaren	12-02-1984

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
20:39.1h	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Goes	10-01-1987
20:17.42	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Den Haag	22-02-1997

TECHNISCHE ONDERDELEN**Hoogspringen**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2.01	Peter Geelen	Kimbria, Maastricht	Eindhoven	20-10-1968
2.03	Peter Geelen	Kimbria, Maastricht	Groningen	16-01-1971
2.08	Ben Lesterhuis	PSV, Eindhoven	Rotterdam	21-02-1971
2.11	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Leiden	24-02-1973
2.22	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	San Sebastian (ESP)	13-03-1977
2.26	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-02-1980
2.26	Wilbert Pennings	Attila, Tilburg	Gent (BEL)	03-01-1998
2.28	Wilbert Pennings	Attila, Tilburg	Wuppertal (GER)	06-02-1998
2.31	Wilbert Pennings	Attila, Tilburg	Siegen (GER)	09-02-2002
2.31	Douwe Amels	ARV Illion, Zoetermeer	Istanbul (TUR)	05-03-2023

Polstokhoogspringen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
4.50	Bert Krijnen	GAC, Hilversum	Groningen	08-03-1970
4.60	Eltjo Schutter	Quick, Nijmegen	Leiden	09-02-1973
4.65	Eltjo Schutter	Quick, Nijmegen	Groningen	02-03-1974
4.70	Eltjo Schutter	Quick, Nijmegen	Enschede	17-11-1974
4.85	Eltjo Schutter	Quick, Nijmegen	Zwolle	29-01-1977
4.86	Pim Göbel	a.v. Haarlem	Zwolle	31-01-1981
4.90	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC, Den Haag	Dortmund (FRG)	27-02-1983
5.05	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Albuquerque (USA)	05-02-1984
5.10	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Colorado Springs (USA)	24-02-1984
5.15	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Flagstaff (USA)	03-03-1984
5.22	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Albuquerque (USA)	22-02-1985
5.30	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Colorado Springs (USA)	21-02-1986
5.38	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Oklahoma City (USA)	14-03-1986
5.50	Laurens Looije	Ilion, Zoetermeer	Den Haag	27-02-1993
5.51	Laurens Looije	Ilion, Zoetermeer	Gent (BEL)	19-01-1997
5.55	Laurens Looije	Ilion, Zoetermeer	Den Haag	02-02-1997
5.56	Laurens Looije	Ilion, Zoetermeer	Maastricht	17-01-1998
5.60	Rens Blom	Unitas, Sittard	Den Haag	25-01-1998
5.61	Rens Blom	Unitas, Sittard	Halle (GER)	31-01-1999
5.70	Rens Blom	Unitas, Sittard	Düsseldorf (GER)	06-02-1999
5.72	Rens Blom	Unitas, Sittard	Potsdam (GER)	09-02-2003
5.73	Rens Blom	Unitas, Sittard	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
5.75	Rens Blom	Unitas, Sittard	Birmingham (GBR)	15-03-2003
5.75	Rutger Koppelaar	ARV Ilion, Zoetermeer	Apeldoorn	22-02-2020
5.81	Menno Vloon	AV Lygurgus, Assendelft	Düsseldorf (GER)	31-01-2021
5.96	Menno Vloon	AV Lygurgus, Assendelft	Clermont-Ferrand (FRA)	27-02-2021

Verspringen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
7.50	Jan Drent	Metro, Rotterdam	Groningen	07-03-1970
7.55	Roy Sedoc	AAC, Amsterdam	Zwolle	03-02-1979
7.65	Frans Maas	Unitas, Sittard	Dortmund (FRG)	22-01-1984
7.74	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	09-12-1984
7.75	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	23-12-1984

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
7.78	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Paris (FRA)	19-01-1985 ¹
7.99	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	10-03-1985
8.02	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	20-12-1987
8.06	Frans Maas	Sprint, Breda	Budapest (HUN)	05-03-1988
8.23	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Den Haag	05-02-1989

1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

Hink-stap-springen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
14.35	Kees de Kort	Taxandria, Oisterwijk	Groningen	08-03-1970
15.02	Kees de Kort	Taxandria, Oisterwijk	Leiden	02-01-1971
15.30	Roy Sedoc	AAC, Amsterdam	Leiden	24-02-1973
15.53	Roy Sedoc	AAC, Amsterdam	Arnhem	17-02-1974
15.76	Roy Sedoc	AAC, Amsterdam	Arnhem	31-01-1976
15.83	Frans Maas	Unitas, Sittard	Albuquerque (USA)	01-02-1986
15.85	Frans Maas	Unitas, Sittard	Colorado Springs (USA)	22-02-1986
16.24	Frans Maas	Sprint, Breda	Colorado Springs (USA)	27-02-1988
16.75	Fabian Florant	Haag Atletiek	Kenosha (USA)	27-01-2012 ¹
16.45	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-2013
16.69	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-2013

1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

Kogelstoten

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie. * 7,26 kg</i>				
16.39	Cees van Wees	AAC, Amsterdam	Amsterdam	26-01-1969
16.96	Sjaak Ruhl	Metro, Rotterdam	Dortmund (GER)	04-01-1976
17.32	Erik de Bruin	Typhoon, Gorinchem	Rotterdam	21-02-1982
17.39	Erik de Bruin	Typhoon, Gorinchem	Zuidlaren	19-02-1983
19.49	Erik de Bruin	Sparta, Den Haag	Dortmund (FRG)	18-12-1983
20.11	Erik de Bruin	Sparta, Den Haag	Zwolle	21-01-1984
20.58	Erik de Bruin	Sparta, Den Haag	Dortmund (FRG)	09-12-1984
20.60	Erik de Bruin	V&L/TC, Den Haag	Dortmund (FRG)	08-12-1985
20.75	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	21-02-2004
20.79	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	05-03-2005
20.89	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008

MEERKAMPEN

Zevenkamp

Prestatie	Naam	Vereniging				Plaats		Datum
<i>Vanaf 1976 ingesteld met een limiet van 5.200 punten - te verwerken in 2 dagen</i>								
<i>60 m - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 m</i>								
5.324	Jan Willem Boogman	Hellas, Utrecht				Zwolle		30-01-1977
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	7.0h	6.94	10.94	2.03	8.1h	3.40	2:33.3h	
Punten	767	808	528	882	909	644	786	
5.463	Robert de Wit	PSV, Eindhoven				Zwolle		31-01-1982
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	7.0h	6.56	13.63	1.92	8.19	4.20	2:36.8h	
Punten	767	728	704	788	877	859	740	
<i>In 1985 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd.</i>								
5.464	Robert de Wit	PSV, Eindhoven				Zwolle		31-01-1982
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	7.0h	6.56	13.63	1.92	8.19	4.20	2:36.8h	
Punten	799	711	706	731	935	673	909	
<i>In 1986 werden de onderdelen hoogspringen en polsstokhoogspringen omgedraaid (verder geen wijziging)</i>								
<i>In 1988 door de IAAF en de KNAU van de vigerende recordlijst afgevoerd en vervangen door een achtkamp (60m - kogelstoten - hoogspringen - 400 m -&- verspringen - 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 m). Dit onderdeel heeft niet langer dan twee jaar op het wedstrijdprogramma gestaan daar in 1989 door de IAAF werd besloten de achtkamp m.i.v. 01-01-1990 weer terug te brengen naar de zevenkamp, waarbij echter de volgorde van het hoogspringen en polsstokhoogspringen (weer) werden omgekeerd. Voor de achtkamp is nooit een aanvraag tot erkenning van een record ingediend</i>								
<i>Vanaf 1990 (weer) ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>								
5.358	Marcel Dost	TION, Enschede				Zwolle		21-01-1990
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	7.22	7.00	12.50	1.96	8.44	4.40	2:53.51	
Punten	806	814	637	767	874	731	729	
5.613	Marcel Dost	TION, Enschede				Zwolle		20-01-1991
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	7.20	7.24	13.02	1.98	8.39	4.70	2:53.09	
Punten	813	871	668	822	886	819	734	
5.633	Marcel Dost	TION, Enschede				Zaragoza (ESP)		03-03-1991
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	7.19	7.21	12.83	1.98	8.33	4.90	2:53.29	
Punten	813	864	657	785	900	880	731	
6.023	Robert de Wit	PSV, Eindhoven				Genova (ITA)		29-02-1992
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	7.08	7.14	15.55	1.95	8.15	5.00	2:38.91	
Punten	854	847	824	758	944	910	886	
6.071	Chiel Warners	AAC'61, Assen				Den Haag		28-02-1999
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	6.85	7.64	13.97	1.96	8.08	4.70	2:38.52	
Punten	936	970	727	767	962	819	890	
6.175	Eelco Sintnicolaas	AV '34, Apeldoorn				Paris (FRA)		06-03-2011
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	7.07	7.25	14.46	1.97	8.08	5.50	2:40.44	
Punten	858	874	757	776	974	1067	869	
6.341	Eelco Sintnicolaas	AV '34, Apeldoorn				Apeldoorn		10-02-2013
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pol	1000m	
Prestatie	6.97	7.50	14.01	2.08	7.88	5.40	2:41.30	

Prestatie	Naam	Vereniging				Plaats		Datum
Punten	893	935	729	878	1012	1035	859	
6.372	Eelco Sintnicolaas	AV '34, Apeldoorn			Göteborg (SWE)		03-03-2013	
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	6.88	7.61	14.11	2.02	7.91	5.40	2:38.73	
Punten	925	962	735	822	1005	1035	888	

ESTAFETTES**4 x 200 m estafette**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet</i>				
1:37.17	Richard van den Boomen Richard v.d. Gaast André Mastenbroek Revelino Rijk	Atletica, Vlissingen	Liévin (FRA)	23-12-1990 ¹
1:32.40	Ferry Groffen Mark Hoogendoorn Gerben Pieterse Robin Korving	THOR, Roosendaal PSV, Eindhoven AVR '69, Reusel Hera, Heerhugowaard	Den Haag	02-03-1991
1:28.83	Clement Moe Julien Thodé Giovanni Macbean Paul Franklin	Metro, Rotterdam	Den Haag	17-03-1991 ¹
1:28.47	René Dhore Arjan Otten Ferry Groffen Kay Schaafsma	PSV, Eindhoven	Den Haag	31-01-1993 ¹
1:27.94	Clement Moe Paul Franklin Giovanni Macbean Gert Jan Rijk	Rotterdam Atletiek	Den Haag	06-02-1994 ¹
1:29.86	Martijn Ungerer Edwin van Calker Martin Luinge Christoph Kempen	AAV '36, Alphen aan den Rijn AAC '61, Assen AAC '61, Assen Holland, Haarlem	Goes	11-03-1995
1:27.42	Dennis Tilburg Patrick Snoek Fabian van de Barselaar Erik de Haan	Haag Atletiek	Den Haag	04-02-1996
1:27.06	Patrick van Balkom Patrick Snoek Eric Roeske Auke Klarenbeek	Hellas, Utrecht	Den Haag	02-02-1997

1) Na samenvoegen van de lijsten (2022), kwam deze prestaties (verenigingen) als beste boven. Onduidelijk is waarom het niet als NR erkend is.

4 x 400 m estafette

Prestatie	Splits	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet</i>					
3:17.04		Jeroen Prent Michael Visser Hans Veurink Eric Roeske	Hellas, Utrecht	Den Haag	03-02-1991
3:14.99		Jordy Hindriks Hugo de Haan Persijn Berende Peter Wolters	AV Zaanland, Zaandam AV Zaanland, Zaandam AV Zaanland, Zaandam Phanos, Amsterdam	Münster (GER)	22-01-2005 ¹
3:06.06	46.6 46.6 46.49	Jochem Dobber Lie-marvin Bonevacia Ramsey Angela	AV Suomi, Santpoort Rotterdam Atletiek PAC, Rotterdam	Toruń (POL)	07-03-2021

Prestatie	Splits	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
	46.26	Tony van Diepen	Haag Atletiek		
3:04.25	46.45	Lie-marvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Glasgow (GBR)	03-03-2024
	46.20	Terrence Agard	Haag Atletiek		
	46.13	Tony van Diepen	Haag Atletiek		
	45.47	Ramsey Angela	PAC, Rotterdam		

1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

4 x 800 m estafette

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1988 ingesteld zonder limiet</i>				
7:56.24	Jan Raaphorst	Olympus '70, Naaldwijk	Den Haag	13-01-1991
	Remy Fieret			
	Arthur van Dijk			
	Frank Heijneman			
7:43.64	Rogier Rijkenberg	Lycurgus, Krommenie	Den Haag	14-03-1999
	Sander van der Vlugt			
	Jan Raaphorst			
	Bob Winter			
7:39.89	Jurre Laven	Hellas, Utrecht	Zuidbroek	19-01-2002
	René Mabelis			
	Michiel Löschner			
	Sander de Korte			

Vrouwen Senioren**LOOPONDERDELEN****50 m**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
6.4h	Trudy Ruth	GAC, Hilversum	Eindhoven	21-02-1970
6.4h	Ine Corstjens	PSV, Eindhoven	Groningen	21-01-1973
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 6.65 sec.</i>				
6.21	Els Vader	THOR, Roosendaal	Zwolle	19-01-1985
6.19	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Ottawa (CAN)	31-01-1987

60 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
7.2h	Wilma van den Berg	De Keien, Uden	Groningen	07-03-1970
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 7.45 sec.</i>				
7.40	Els Vader	Zeeland Sport, Vlissingen	Zwolle	31-01-1981
7.32	Els Vader	Zeeland Sport, Vlissingen	Zwolle	30-01-1982
7.30	Els Vader	Zeeland Sport, Vlissingen	Rotterdam	20-03-1982
7.25	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Göteborg (SWE)	03-03-1984 ¹
7.23	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Göteborg (SWE)	04-03-1984
7.21	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Pireás (GRE)	03-03-1985 ¹
7.17	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Pireás (GRE)	03-03-1985 ¹
7.10	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Pireás (GRE)	03-03-1985
7.07	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Madrid (ESP)	23-02-1986
7.00	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Madrid (ESP)	23-02-1986 ²
7.00	Dafne Schippers	Hellas, Utrecht	Berlin (GER)	13-02-2016

- 1) Geldige prestaties die een verbetering zijn t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit zijn aangevraagd
- 2) Met een tijd van 7.00 sec bracht Nelli Cooman het wereldindoorrecord op haar naam.

200 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1982 ingesteld (met verplichting van v.a.t.) met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
23.57	Els Vader	Zeeland Sport, Vlissingen	Rotterdam	21-02-1982
23.52	Els Vader	THOR, Roosendaal	Maastricht	02-02-1985 ¹
23.34	Els Vader	AVR, Rotterdam	Liévin (FRA)	13-02-1988
23.17	Lieke Klaver	SAV, Grootebroek	Wien (AUT)	30-01-2021
23.10	Lieke Klaver	SAV, Grootebroek	Metz (FRA)	06-02-2021
22.97	Lieke Klaver	SAV, Grootebroek	Metz (FRA)	11-02-2021
22.87	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Metz (FRA)	11-02-2021
22.81	Lieke Klaver	SAV, Grootebroek	Metz (FRA)	03-02-2024
22.64	Femke Bol	SAV, Grootebroek	Metz (FRA)	03-02-2024

- 1) Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een van 267 meter waardoor er een bocht te weinig werd gelopen.

400 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
55.7h	Lia Louer	K&K, Tilburg	Berlijn (DDR)	26-02-1967
54.5h	Trudy Ruth	GAC, Hilversum	Leiden	27-02-1972
<i>Per 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 54.65 sec.</i>				
54.48	Tilly Jacobs	Sparta, Den Haag	Sindelfingen (FRG)	01-03-1980

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
54.48	Tanja Tjepkema	Startbaan, Amstelveen	Maastricht	02-02-1985 ¹
54.12	Mirian Knijn	Energie, Barendrecht	Boston (USA)	01-03-1987
53.51	Mirian Knijn	Sparta, Den Haag	Boston (USA)	30-01-1988
53.40	Mirian Knijn	Sparta, Den Haag	Oklahoma City (USA)	11-03-1988
53.10	Ester Goossens	Hellas, Utrecht	Den Haag	27-02-1993
52.73	Ester Goossens	Hellas, Utrecht	Toronto (CAN)	12-03-1993
52.29	Ester Goossens	AV '34, Apeldoorn	Den Haag	14-02-1998
51.82	Ester Goossens	AV '34, Apeldoorn	València (ESP)	01-03-1998
51.48	Lieke Klaver	SAV, Grootebroek	Wien (AUT)	30-01-2021
50.96	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Wien (AUT)	30-01-2021
50.81	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Metz (FRA)	06-02-2021
50.66	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Toruń (POL)	17-02-2021
50.64	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	21-02-2021
50.63	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Toruń (POL)	06-03-2021
50.30	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	27-02-2022
49.96	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Metz (FRA)	11-02-2023
49.26	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	19-02-2023 ²
49.24	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	18-02-2024 ³
49.17	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Glasgow (GBR)	03-03-2024 ³

- 1) Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een van 267 meter waardoor er een bocht te weinig werd gelopen.
- 2) Met een tijd van 49.26 loopt Femke Bol een 41-jarig Wereldrecord uit te boeken. Dit was tussen 1982 en 2023 het langst staande wereldrecord op een indoorbaan.
- 3) Tevens verbetering van haar eigen wereldrecord.

800 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
2:07.7h	Ilya Keizer	De Spartaan, Lisse	Wien (AUT)	15-03-1970
2:07.2h	Anneke de Lange	Sparta, Den Haag	Leiden	25-02-1973
2:04.47	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Zuidlaren	19-12-1981
2:02.88	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Stuttgart (FRG)	03-02-1984
2:02.48	Stella Jongmans	AVR, Rotterdam	Gent (BEL)	29-01-1992
2:01.82	Stella Jongmans	Rotterdam Atletiek	Paris (FRA)	13-03-1994
2:00.36	Ellen van Langen	AAC, Amsterdam	Calais (FRA)	19-02-1995
2:00.01	Ester Goossens	Holland, Haarlem	Stockholm (SWE)	15-02-2001

Met ingang van 2010 is een v.a.t.-registratie verplicht gesteld.

1 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1984 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
2:42.50	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Sindelfingen (FRG)	01-02-1984
2:40.13	Elly van Hulst	PAC, Rotterdam	Stuttgart (FRG)	01-02-1987
2:39.65	Ellen van Langen	ADA, Amsterdam	Sindelfingen (GER)	21-01-1990
2:38.72	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
2:37.85	Maureen Koster	AAV '36, Alphen a/d Rijn	Birmingham (GBR)	25-02-2023

1 500 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1979 ingesteld met een limiet van 4:25.0 min</i>				
4:21.7h	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Zwolle	01-02-1981
4:18.7h	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Zwolle	30-01-1982
4:18.0h	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Dortmund (FRG)	18-12-1983

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
4:16.64	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Zuidlaren	12-02-1984
4:11.09	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Göteborg (SWE)	03-03-1984
4:08.30	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Pireås (GRE)	03-03-1985
4:06.40	Elly van Hulst	PAC, Rotterdam	Stuttgart (FRG)	31-01-1988
4:05.34	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	15-02-2014
4:02.57	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Karlsruhe (GER)	31-01-2015
4:00.46	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	19-02-2015

1 Engelse mijl

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet</i>				
4:28.08	Elly van Hulst	PAC, Rotterdam	Sindelfingen (FRG)	05-02-1988
4:19.89	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	New York (USA)	11-02-2017 ¹
4:26.39	Amina Maatoug	Leiden Atletiek	Boston (USA)	21-02-2025

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

3 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1982 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
9:14.6h	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Rotterdam	20-02-1982
9:13.55	Elly van Hulst	Olympia '48, Den Haag	Zuidlaren	11-02-1984
9:04.62	Elly van Hulst	PAC, Rotterdam	Sindelfingen (FRG)	29-01-1986
8:53.82	Elly van Hulst	PAC, Rotterdam	Sindelfingen (FRG)	30-01-1987
8:51.40	Elly van Hulst	PAC, Rotterdam	Liévin (FRA)	21-02-1987
8:44.50	Elly van Hulst	PAC, Rotterdam	Budapest (HUN)	06-03-1988
8:33.82	Elly van Hulst	PAC, Rotterdam	Budapest (HUN)	04-03-1989
8:30.76	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017

- 1) Met een tijd van 8:33.82 sec bracht Elly van Hulst het wereldindoorrecord op haar naam.

5 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1988 ingesteld zonder limiet</i>				
16:40.96	Brenda Sleuwenhoek	Avantri, Schoonhoven	Reno (USA)	26-02-1994
16:08.40	Jip Vastenburg	AV '34, Apeldoorn	Sheffield (GBR)	09-01-2022 ¹

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het huidige record, maar nooit is aangevraagd onduidelijk of er een dopingcontrole is uitgevoerd.

50 m horden

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld zonder limiet * 4 horden met een hoogte van 84,0 cm.</i>				
7.4h	Trudy Ruth	GAC, Hilversum	Eindhoven	20-02-1970
7.4h	Miep van Beek	ADA, Amsterdam	Amsterdam	15-03-1970
7.4h	Sylvia Barlag	ADA, Amsterdam	Groningen	15-01-1977
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 7.65 sec.</i>				
6.91	Marjan Olyslager	Sprint, Breda	Zwolle	24-01-1987

60 m horden

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld zonder limiet * 5 horden met een hoogte van 84,0 cm.</i>				
8.4h	Mieke Sterk	ADA, Amsterdam	Groningen	08-03-1970
8.4h	Miep van Beek	ADA, Amsterdam	Groningen	08-03-1970

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
8.2h	Mieke Sterk	ADA, Amsterdam	Berlijn (DDR)	04-12-1970
8.1h	Mieke Sterk	Atmodes, Haarlem	Arnhem	16-02-1974
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 8.35 sec.</i>				
8.33	Marjan Olyslager	Sprint, Breda	Zwolle	21-01-1984
8.21	Marjan Olyslager	Sprint, Breda	Göteborg (SWE)	03-03-1984
8.16	Marjan Olyslager	Sprint, Breda	Den Haag	07-02-1987
8.10	Marjan Olyslager	Sprint, Breda	Liévin (FRA)	21-02-1987
8.03	Marjan Olyslager	Sprint, Breda	Liévin (FRA)	21-02-1987
8.00	Marjan Olyslager	AVR, Rotterdam	Liévin (FRA)	13-02-1988
7.97	Marjan Olyslager	AVR, Rotterdam	Gent (BEL)	17-02-1988
7.95	Marjan Olyslager	AVR, Rotterdam	Budapest (HUN)	05-03-1988 ¹
7.92	Marjan Olyslager	AVR, Rotterdam	Budapest (HUN)	05-03-1988
7.89	Marjan Olyslager	AVR, Rotterdam	Budapest (HUN)	05-03-1989
7.83	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Birmingham (GBR)	03-03-2018
7.81	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Madrid (SPA)	24-02-2021
7.77	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Toruń (POL)	07-03-2021
7.72	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Apeldoorn	07-03-2025

1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

3 000 m snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld met een limiet van 14:18.0 min. * Vanaf 1-1-2021 is deze limiet vervallen</i>				
15:40.35	Anne van Andel	DAK, Drunen	Gent (België)	19-02-2023

TECHNISCHE ONDERDELEN**Hoogspringen**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1.70	Marjan Thomas	DEM, Beverwijk	Riga (SU)	26-02-1967
1.75	Anita Meijer	Sagitta, Amsterdam	Rotterdam	21-02-1971
1.75	Mieke van Doorn	De Spartaan, Lisse	Rotterdam	26-02-1972
1.78	Ria Ahlers	De Sperwers, Emmen	Leiden	27-02-1972
1.79	Ria Ahlers	De Sperwers, Emmen	Groningen	20-01-1973
1.83	Mieke van Doorn	De Spartaan, Lisse	Leiden	24-02-1973
1.84	Mirjam van Laar	Kimbria, Maastricht	Arnhem	16-02-1974
1.86	Ria Ahlers	De Sperwers, Emmen	München (FRG)	21-02-1976
1.87	Mirjam van Laar	Achilles-TOP, Kerkrade	Zwolle	04-02-1978
1.88	Mirjam van Laar	Achilles-TOP, Kerkrade	Milano (ITA)	11-03-1978
1.88	Ella Wijnants	Sparta, Den Haag	Rotterdam	13-02-1983
1.88	Karin Ruckstuhl	AAC, Amsterdam	Birmingham (GBR)	02-03-2007
1.92	Remona Fransen	De Spartaan, Lisse	Paris (FRA)	04-03-2011
1.93	Nadine Broersen	Sprint, Breda	Sopot (POL)	07-03-2014
1.96	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Weinheim (GER)	03-02-2023
1.96	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Metz (FRA)	11-02-2023

Polstokhoogspringen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1994 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
3.40	Kirsti Mekking	Haag Atletiek	Den Haag	20-02-1994
3.41	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Den Haag	08-12-1996
3.60	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Gent (BEL)	19-01-1997
3.61	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Zwolle	25-01-1997
3.65	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Gent (BEL)	15-02-1997
3.75	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Liévin (FRA)	01-03-1997
4.10	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Parijs (FRA)	20-12-1997
4.11	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Liévin (FRA)	11-01-1998
4.12	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Eaubonne (FRA)	20-02-1998
4.20	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Zweibrücken (GER)	22-01-1999
4.25	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Wuppertal (GER)	01-02-2002
4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Stuttgart (GER)	03-02-2002
4.44	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Birmingham (GBR)	17-02-2002
4.45	Monique de Wilt	Prins Hendrik, Vught	Gent (BEL)	15-02-2003
4.46	Femke Pluim	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Zoetermeer	24-01-2015
4.47	Femke Pluim	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Apeldoorn	21-02-2015
4.50	Femke Pluim	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Apeldoorn	27-02-2016 ¹
4.51	Femke Pluim	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Bordeaux (FRA)	16-01-2021
4.52	Femke Pluim	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Tourcoing (FRA)	31-01-2021

1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

Verspringen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
6.19	Corrie Bakker	Sagitta, Amsterdam	Leningrad (SU)	18-01-1967
6.35	Edine van Heezik	ADA, Amsterdam	Zwolle	25-01-1981
6.36	Edine van Heezik	ADA, Amsterdam	Grenoble (FRA)	22-02-1981
6.37	Edine van Heezik	ADA, Amsterdam	Dortmund (FRG)	07-03-1982
6.41	Edine van Heezik	ADA, Amsterdam	Dortmund (FRG)	19-01-1986

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
6.47	Edine van Heezik	ADA, Amsterdam	Madrid (ESP)	22-02-1986
6.63	Edine van Heezik	ADA, Amsterdam	Liévin (FRA)	21-02-1987
6.65	Pauline Hondema	AV Lycurgus, Assendelft	Düsseldorf (GER)	09-02-2025 ¹
6.70	Pauline Hondema	AV Lycurgus, Assendelft	Berlin (GER)	14-02-2025 ²

- 1) Prestatie gesprongen met een take-off zone (World Athletics goedgekeurd), zonder afzetblok. Hierdoor is deze prestatie niet erkend als Nederlands Record
- 2) Prestatie gesprongen met een take-off zone met afzetblok (World Athletics goedgekeurd). Door het afzetblok goedgekeurd als Nederlands Record.

Hink-stap-springen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1990 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
11.72	Tanja van der Wal-Tjepkema	Lycurgus, Krommenie	Den Haag	17-02-1990
11.94	Wendy Schaareman	AVR, Rotterdam	Zwolle	19-01-1992
12.10	Wendy Schaareman	AVR, Rotterdam	Den Haag	16-02-1992
12.15	Ingrid van Lingen	Haag Atletiek	Den Haag	28-02-1993
12.25	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Zwolle	22-01-1995
12.28	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Den Haag	05-02-1995
12.64	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Den Haag	19-02-1995
12.70	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Zwolle	20-01-1996
12.73	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Liévin (FRA)	01-03-1997
12.78	Yvonne de Vreede	Haag Atletiek	Den Haag	08-02-1998
12.87	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Den Haag	15-02-1998
12.90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal, Huizen	Gent (BEL)	12-02-2000
13.21	Maureen Herremans	Prins Hendrik, Vught	Liévin (FRA)	23-01-2022

Kogelstoten

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 4,00 kg</i>				
15.75	Els van Noorduynd	Sagitta, Amsterdam	Amsterdam	15-03-1970
16.48	Els van Noorduynd	Sagitta, Amsterdam	Rotterdam	20-02-1971
16.83	Ria Stalman	Sparta, Den Haag	Princeton (USA)	25-02-1983 ¹
17.02	Deborah Dunant	Lycurgus, Krommenie	Den Haag	18-02-1990
17.28	Deborah Dunant	Lycurgus, Krommenie	Dortmund (GER)	07-02-1993
17.69	Deborah Dunant	Lycurgus, Krommenie	Den Haag	27-02-1993
18.06	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995
18.12	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	24-02-1996
18.16	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Liévin (FRA)	01-03-1997
18.34	Corrie de Bruin	Ciko'66, Arnhem	Den Haag	08-02-1998
18.51	Corrie de Bruin	Ciko'66, Arnhem	Den Haag	15-02-1998
18.97	Corrie de Bruin	Ciko'66, Arnhem	Valencia (ESP)	28-02-1998
19.26	Jessica Schilder	AV Hera, Heerhugowaard	Apeldoorn	13-02-2022 ²
19.72	Jessica Schilder	AV Hera, Heerhugowaard	Apeldoorn	19-02-2022 ³
19.35	Jessica Schilder	AV Hera, Heerhugowaard	Apeldoorn	26-02-2022
19.48	Jessica Schilder	AV Hera, Heerhugowaard	Belgrado (SRB)	18-03-2022
19.57	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Albuquerque (USA)	11-02-2023
20.31	Jessica Schilder	AV Hera, Heerhugowaard	Apeldoorn	17-02-2024
20.69	Jessica Schilder	AV Hera, Heerhugowaard	Apeldoorn	09-03-2025

- 1) Door het dopingverleden van Ria Stalman zijn al haar prestaties geschrapt
- 2) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het huidige record, maar nooit is aangevraagd onduidelijk of er een dopingcontrole is uitgevoerd.
- 3) Wegens het meedoen van te weinig deelnemers (2) is deze niet als record aangevraagd

MEERKAMPEN**Vijfkamp**

Prestatie	Naam	Vereniging			Plaats		Datum
<i>Vanaf 1976 ingesteld met een limiet van 3.800 punten - te verwerken in 1 dag</i>							
60m horden - verspringen - kogelstoten - hoogspringen - 600 meter							
3.836	Els Stolk	Sagitta, Amsterdam			Zwolle		29-01-1977
	Onderdeel	60m H	ver	kogel	hoog	600 m	
	Prestatie	9.4h	5.53	11.57	1.61	1:46.7h	
	Punten	753	801	692	844	746	
4.318	Sylvia Barlag	ADA, Amsterdam			Zwolle		28-01-1978
	Onderdeel	60m H	ver	kogel	hoog	600 m	
	Prestatie	8.7h	5.91	12.04	1.75	1:43.4h	
	Punten	904	886	722	983	823	
4.374	Sylvia Barlag	ADA, Amsterdam			Zwolle		27-01-1979
	Onderdeel	60m H	ver	kogel	hoog	600 m	
	Prestatie	8.6h	6.02	12.28	1.70	1:39.9h	
	Punten	928	910	736	935	865	
<i>In 1980 werd de 600 meter vervangen door de 800 meter en de volgorde gewijzigd (60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter)</i>							
4.300	Tineke Hidding	Daventria, Deventer			Zwolle		24-01-1981
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.6h	1.72	12.23	5.99	2:20.7h	
	Punten	928	954	733	904	781	
4.484	Tineke Hidding	Daventria, Deventer			Zwolle		22-01-1984
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.4h	1.78	12.67	6.27	2:21.6h	
	Punten	977	1012	760	965	770	
<i>In 1985 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd.</i>							
4.382	Tineke Hidding	Daventria, Deventer			Zwolle		22-01-1984
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.4h	1.78	12.67	6.27	2:21.6h	
	Punten	987	953	706	934	802	
4.572	Tineke Hidding	Hera, Heerhugowaard			Zwolle		20-01-1990
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.40	1.75	14.37	6.37	2:19.29	
	Punten	1039	916	819	965	833	
4.578	Karin Ruckstuhl	Hellas, Utrecht			Zuidbroek		01-02-2004
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.40	1.82	13.07	6.33	2:18.02	
	Punten	1039	1003	732	953	851	
4.640	Karin Ruckstuhl	Hellas, Utrecht			Boedapest (HUN)		05-03-2004
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.39	1.82	13.21	6.57	2:19.92	
	Punten	1041	1003	741	1030	825	
4.683	Karin Ruckstuhl	Hellas, Utrecht			Praag (CZE)		12-02-2006
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.41	1.82	13.50	6.55	2:17.39	
	Punten	1037	1003	761	1023	859	
4.801	Karin Ruckstuhl	AAC, Amsterdam			Birmingham (GBR)		02-03-2007
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.30	1.88	13.83	6.50	2:16.65	
	Punten	1061	1080	783	1007	870	
4.830	Nadine Broersen	Sprint, Breda			Sopot (POL)		07-03-2014

Prestatie	Naam	Vereniging			Plaats		Datum
Onderdeel		60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
Prestatie		8.32	1.93	14.59	6.17	2:14.97	
Punten		1057	1145	833	902	893	

ESTAFETTES**4 x 200 m estafette**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet</i>				
1:40.32	Annique Goudemond Suzanne Hameka Karin de Lange Monique Boogaards	Ciko '66, Arnhem	Den Haag	17-03-1991 ¹
1:44.27	Nancy Alvares Francesca Weinhard Elsemieke Roksnoer Maaïke Olsthoorn	THOR, Roosendaal Ilion, Zoetermeer De Bataven, Leiden DEM, Beverwijk	Den Haag	14-03-1993
1:40.07	Anja Hopman Suzanne Hameka Monique Bogaards Karin de Lange	Ciko '66, Arnhem	Den Haag	05-02-1995 ¹
1:43.16	Marja Verheul Annika Huys Ottelien Olsthoorn Maaïke Bosch	DEM, Beverwijk Hera, Heerhugowaard DEM, Beverwijk Clytoneus, Woerden	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
1:40.03	Mami Awuah Asante Andrea Laarhuis Esther van Ooijen Annemarie Kramer	Holland, Haarlem	Den Haag	02-02-1997 ¹
1:40.77	Rinske Daniëls Henriëke Popken Gerja Everts Frenke Bolt	HAC, Helmond De Sprinter, Meppel De Sprinter, Meppel Hanzesport, Zutphen	Chemnitz (GER)	08-03-1997
1:39.44	Joyce Puts Zanna Vanterpool Esther Akihary Sacha van Agt	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-01-2015 ¹

- 1) Na samenvoegen van de lijsten (2022), kwam deze prestaties (verenigingen) als beste boven. Onduidelijk is waarom het niet als NR erkend is.

4 x 400 m estafette

Prestatie	Splits	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet</i>					
4:15.22		Sonja van Dam Jennifer Ammerlaan Angeline Fierkens Ellis Koese	AVA '64, Aalsmeer	Den Haag	03-02-1991
4:14.84		Ellen van Ommen Dianne Hofenk Lorraine van Summeren Marjolijn Jongmans	't Haasje, Nijmegen	Münster (GER)	22-01-2005
3:54.93		Elisabeth Paulina Sanne Verstegen Esmeralda Redan Maroussia Eduarda	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23-02-2014
3:27.15	51.6 53.1	Lieke Klaver Marit Dopheide	SAV, Grootebroek Groningen Atletiek	Toruń (POL)	07-03-2021

Prestatie	Splits	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
	52.32	Lisanne de Witte	AV Trias, Heiloo		
	49.99	Femke Bol	Altis, Amersfoort		
3:25.66	50.67	Lieke Klaver	SAV, Grootebroek	Istanbul (TUR)	05-03-2023
	52.27	Eveline Saalberg	GVAC, Veldhoven		
	53.14	Cathelijn Peeters	Prins Hendrik, Vught		
	49.58	Femke Bol	Altis, Amersfoort		
3:25.07	50.26	Lieke Klaver	SAV, Grootebroek	Glasgow (GBR)	03-03-2024
	51.99	Cathelijn Peeters	Prins Hendrik, Vught		
	52.28	Lisanne de Witte	Trias, Heiloo		
	50.54	Femke Bol	Altis, Amersfoort		
3:24.34	50.98	Lieke Klaver	SAV, Grootebroek	Apeldoorn	09-03-2025
	51.83	Nina Franke	Prins Hendrik, Vught		
	51.11	Cathelijn Peeters	Prins Hendrik, Vught		
	50.42	Femke Bol	Altis, Amersfoort		

4 x 800 m estafette

Prestatie	Splits	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1988 ingesteld zonder limiet</i>					
10:54.97		Marlou Klaver	PAC, Rotterdam	Den Haag	24-03-1996
		Monique van der Meer			
		Ingrid Diepenmaat			
		Ellen Ruigrok			

Mixed Senioren**ESTAFETTES****4 x 400 m**

Prestatie	Splits	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1 maart 2025 ingesteld zonder limiet</i>					
3:15.63	46.30	Nick Smidt	AAC '61, Assen	Apeldoorn	06-03-2025
	52.94	Eveline Saalberg	GVAC, Veldhoven		
	46.03	Tony van Diepen	Haag Atletiek		
	50.36	Femke Bol	Altis. Amersfoort		

Mannen U20**LOOPONDERDELEN****60 m**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
6.9h	Ron van Wilgen	Sparta, Den Haag	Groningen	07-03-1970
6.9h	Rudy Prent	a.v. Haarlem	Groningen	07-03-1970
6.8h	Ron van Wilgen	Sparta, Den Haag	Leiden	02-01-1971
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 7.05 sec.</i>				
6.99	Mario Westbroek	a.v. Haarlem	Zwolle	28-01-1979
6.97	André Buisman	Spero, Harderwijk	Zwolle	22-01-1983
6.92	Henk Venema	Jahn II, Stadskanaal	Eelde	11-01-1987
6.90	Henk Venema	Jahn II, Stadskanaal	Zwolle	25-01-1987
6.85	Henk Venema	Jahn II, Stadskanaal	Den Haag	08-02-1987
6.79	Daniël Ward	RK HAV, Hulst	Gent (BEL)	28-12-2002
6.78	Daniël Ward	RK HAV, Hulst	Zuidbroek	25-01-2003
6.75	Daniël Ward	RK HAV, Hulst	Gent (BEL)	15-02-2003
6.71	Raphael Bouju	AV Feniks, Amsterdam	Apeldoorn	16-02-2019
6.70	Raphael Bouju	AV Feniks, Amsterdam	Apeldoorn	22-02-2020
6.65	Raphael Bouju	AV Feniks, Amsterdam	Gent (BEL)	30-01-2021 ¹

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

200 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1982 ingesteld met een v.a.t.-limiet van 22.50 sec</i>				
22.04	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Maastricht	09-02-1985 ¹
22.04	Henk Venema	Jahn II, Stadskanaal	Den Haag	07-02-1987
22.04	Gerben Pieterse	PSV, Eindhoven	Den Haag	26-02-1994
21.85	Christoph Kempen	Holland Haarlem	Gent (BEL)	26-01-1997
21.84	Christoph Kempen	Holland, Haarlem	Den Haag	23-02-1997
21.56	Uros Sver	a.v. Haarlemmermeer	Den Haag	21-02-1998
21.48	Jerrel Feller	DEM, Beverwijk	Gent (BEL)	11-02-2006
21.04	Onyema Adigida	Phanos, Amsterdam	Apeldoorn	11-02-2018

- 1) Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er een bocht te weinig werd gelopen

400 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
50.3h	Aart Veldhoen	Unitas, Sittard	Böblingen (GER)	04-11-1967
49.9h	Dick Valk	Lycurgus, Krommenie	Rotterdam	20-02-1971
49.5h	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Dortmund (GER)	22-01-1978
48.9h	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Dortmund (GER)	25-02-1979
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 50.05 sec.</i>				
49.37	Mario Westbroek	a.v. Haarlem	Zwolle	03-02-1980
48.97	Arjen Visserman	Impala, Drachten	Zuidlaren	05-02-1984
48.85	Oscar Terol	AAC, Amsterdam	Maastricht	02-02-1985 ¹
48.91	Edwin van Calker	AAC '61, Assen	Den Haag	14-02-1998
48.83	Bram Som	Atletico '73, Gendringen	Den Haag	22-02-1998
48.38	Bram Som	Atletico '73, Gendringen	Den Haag	14-02-1999
47.96	Dennis Spillekom	AV Lycurgus, Krommenie	Apeldoorn	28-02-2009 ²
47.78	Tony van Diepen	AV Lycurgus, Krommenie	Apeldoorn	01-03-2015

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
47.46	Djoao Lobles	SV Noordkop, Den Helder	Apeldoorn	16-02-2020

- 1) Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er een bocht te weinig werd gelopen
- 2) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

800 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld zonder limiet.</i>				
2:00.5h	Evert Hoving	NOP, Emmeloord	Groningen	07-03-1970
1:58.3h	Roy Bottse	Ciko '66, Arnhem	Dortmund (GER)	06-12-1970
1:55.7h	Evert Hoving	GVAV-Rapiditas, Groningen	Groningen	16-01-1971
1:54.8h	Rik Snoep	AVR, Rotterdam	Leiden	26-02-1972
1:54.1h	Rik Snoep	AVR, Rotterdam	Leiden	25-02-1973
1:52.0h	Arno Körmeling	Sisu, Almelo	Arnhem	25-01-1975
1:50.5h	Arie Ruyter	NOP, Emmeloord	Dortmund (GER)	13-02-1977
1:50.3h	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Dortmund (GER)	20-01-1991
1:48.92	Gert-Jan Liefers	AV '34, Apeldoorn	Den Haag	16-02-1997
1:48.39	Bram Som	Atletico '73, Gendringen	Den Haag	23-01-1999
<i>Met ingang van 2010 is een v.a.t.-registratie verplicht</i>				
1:47.16	Niels Laros	Scorpio, Oosterhout	Toruń (POL)	06-02-2024

1 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1979 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet.</i>				
2:35.33	Rob Druppers	Hellas, Utrecht	Rotterdam	10-02-1979
2:32.0h	Jek Persoons	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Dortmund (FRG)	16-03-1980
2:21.7h	Rob Druppers	Hellas, Utrecht	Dortmund (FRG)	08-02-1981

1 500 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld zonder limiet.</i>				
4:03.1h	Michel Visschers	Unitas, Sittard	Groningen	08-03-1970
3:59.0h	Toine van Wilderen	Quick, Nijmegen	Dortmund (GER)	06-12-1970
3:57.2h	Peter Havermans	THOR, Roosendaal	's-Hertogenbosch	06-02-1971
3:56.8h	Rik Snoep	AVR, Rotterdam	Rotterdam	07-03-1973
3:51.6h	Wybo Lelieveld	De Bataven, Leiden	Arnhem	01-02-1976
3:51.0h	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Dortmund (FRG)	29-01-1984
3:49.2h	Johan de Koning	Sprint, Breda	Dortmund (GER)	24-01-1993
3:48.49	Gert-Jan Liefers	AV '34, Apeldoorn	Den Haag	25-02-1995
3:39.83	Gert-Jan Liefers	AV '34, Apeldoorn	Sindelfingen (GER)	01-03-1997

1 Engelse mijl

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.</i>				
4:13.63	Gert-Jan Liefers	AV '34, Apeldoorn	Den Haag	30-01-1994

3 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld zonder limiet.</i>				
8:51.0h	Michel Visschers	Unitas, Sittard	Böblingen (GER)	31-01-1970
8:42.4h	Toine van Wilderen	Quick, Nijmegen	Groningen	30-12-1970
8:28.4h	Jo Schout	RK HAV, Hulst	Leiden	24-02-1973

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
8:20.4h	Rudy Verriet	UNC, Nijmegen	Dortmund (GER)	21-12-1975
8:14.8h	Hans Koeleman	AAC, Amsterdam	Dortmund (GER)	19-12-1976
8:14.6h	Johan Kuijpers	Festina, Venlo	Dortmund (FRG)	09-01-1983
8:07.19	Gert-Jan Liefers	AV '34, Apeldoorn	Den Haag	25-02-1996
8:00.40	Gert-Jan Liefers	AV '34, Apeldoorn	Den Haag	23-02-1997

5 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld met een limiet van 16:00.0 min</i>				
15:44.00	Norbert Weijenberg	AV Spado, Bergen op Zoom	Decorah (USA)	23-02-2020

60 m horden

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 5 horden met een hoogte van 99,1 cm</i>				
8.1h	Hans Hehl	TION, Enschede	Groningen	08-03-1970
7.9h	Frank Nusse	AAC, Amsterdam	Rotterdam	20-02-1971
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 8.15 sec.</i>				
8.14	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Zwolle	25-01-1981
8.13	Robert de Wit	PSV, Eindhoven	Zwolle	31-01-1981
8.06	Guido van der Sluijs	AAC, Amsterdam	Zuidlaren	13-02-1982
8.04	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Maastricht	02-02-1985
8.04	Rino Curiël	PSV, Eindhoven	Den Haag	16-02-1991
7.98	Robin Korving	Hera, Heerhugowaard	Den Haag	22-03-1992
7.96	Bart Bennema	AAC '61, Assen	Den Haag	17-02-1996
7.94	Gregory Sedoc	AAC, Amsterdam	Den Haag	13-02-1999
7.91	Gregory Sedoc	AAC, Amsterdam	Dortmund (GER)	16-01-2000
7.90	Mike van Kruchten	Phanos, Amsterdam	Groningen	29-01-2006
7.88	Koen Smet	Phanos, Amsterdam	Apeldoorn	06-02-2011
7.86	Jules de Bont	Phanos, Amsterdam	Amsterdam	03-02-2013
7.77	Jules de Bont	Phanos, Amsterdam	Apeldoorn	24-02-2013
7.75	Jules de Bont	Phanos, Amsterdam	Gent (BEL)	02-03-2013

TECHNISCHE ONDERDELEN**Hoogspringen**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1.90	Peter Geelen	Kimbria, Maastricht	Amsterdam	02-04-1967
1.91	Jan Willem Boogman	Hellas, Utrecht	's-Hertogenbosch	06-02-1971
1.95	Frank Nusse	AAC, Amsterdam	Rotterdam	20-02-1971
1.96	Jan Willem Boogman	Hellas, Utrecht	Leiden	20-03-1971
2.00	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Utrecht	22-01-1972
2.05	Raymond de Vries	AV '34, Apeldoorn	Leiden	26-02-1972
2.11	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Leiden	24-02-1973
2.12	Joep Elenbaas	Sparta, Den Haag	Zwolle	03-02-1979
2.13	Bert Albers	Ciko'66, Arnhem	Den Haag	16-02-1991
2.14	Sven Ootjers	Holland, Haarlem	Eelde	05-01-1992
2.15	Sven Ootjers	Holland, Haarlem	Zwolle	18-01-1992
2.16	Sven Ootjers	Holland, Haarlem	Den Haag	08-02-1992
2.16	Douwe Amels	Impala, Drachten	Apeldoorn	27-02-2010
2.16	Sven van Merode	Spado, Bergen op Zoom	Apeldoorn	30-01-2016

Polstokhoogspringen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
4.00	Cees de Winter	AAC, Amsterdam	Amsterdam	02-04-1967
4.05	Fred Schrijnders	AAC, Amsterdam	Rotterdam	21-02-1971
4.15	Frank Nusse	AAC, Amsterdam	Leiden	20-03-1971
4.30	Eltjo Schutter	Quick, Nijmegen	Groningen	19-12-1971
4.40	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC, Den Haag	Zwolle	02-02-1980
4.50	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC, Den Haag	Beverwijk	21-12-1980
4.50	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Leuven (BEL)	11-01-1981
4.55	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Zwolle	24-01-1981
4.60	Gijsbert de Ruiter	V&L/TC, Den Haag	Zwolle	31-01-1981
4.60	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Zwolle	31-01-1981
4.70	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta, Den Haag	Düsseldorf (FRG)	22-02-1981
4.71	Maurice Penders	Unitas, Sittard	Koersel (BEL)	20-03-1982
4.72	Marco Meulink	V&L/TC, Den Haag	Zwolle	21-01-1984
4.80	Marco Meulink	V&L/TC, Den Haag	Dortmund (FRG)	29-01-1984
5.00	Christian Tamminga	Haag Atletiek	Dortmund (GER)	22-12-1991
5.11	Laurens Looije	Ilion, Zoetermeer	Den Haag	26-01-1992
5.15	Christian Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-1992
5.20	Laurens Looije	Ilion, Zoetermeer	Den Haag	15-02-1992
5.25	Laurens Looije	Ilion, Zoetermeer	Amsterdam	30-08-1992
5.32	Menno Vloon	AV Lycurgus, Krommenie	Apeldoorn	17-02-2013

Verspringen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
7.04	Ron van Wilgen	Sparta, Den Haag	Groningen	07-03-1970
7.05	Ron van Wilgen	Sparta, Den Haag	Rotterdam	20-02-1971
7.19	Ron van Wilgen	Sparta, Den Haag	Leiden	20-03-1971
7.20	Roy Sedoc	AAC, Amsterdam	Leiden	25-02-1973
7.28	Ben Vroom	Jahn II, Stadskanaal	Düsseldorf (FRG)	22-02-1981
7.30	Emiel Mellaard	Spark, Spijkenisse	Dortmund (FRG)	13-03-1983
7.41	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	05-02-1984

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
7.48	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	11-03-1984
7.74	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	09-12-1984
7.75	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	23-12-1984
7.99	Emiel Mellaard	AAC, Amsterdam	Dortmund (FRG)	10-03-1985

Hink-stap-springen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1971 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
13.47	Jan Willem Boogman	Hellas, Utrecht	Groningen	16-01-1971
13.52	Jan van Dijk	Atos, Amsterdam	Groningen	14-01-1973
13.65	Jan van Dijk	Atos, Amsterdam	Leiden	24-02-1973
15.30	Roy Sedoc	AAC, Amsterdam	Leiden	24-02-1973

Kogelstoten

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
15.19	Frank Bakermans	ACE, Eindhoven	Amsterdam	12-03-1967
15.32	Frits Wimmers	AV '23, Amsterdam	Leiden	02-01-1971
15.43	Frits Wimmers	AV '23, Amsterdam	's-Hertogenbosch	06-02-1971
15.47	Carlo Wijnands	De Liemers, Zevenaar	Zwolle	09-02-1975
15.52	Jeroen van der Meer	PSV, Eindhoven	Zwolle	04-02-1978
16.11	Erik de Bruin	Typhoon, Gorinchem	Zwolle	28-01-1979
17.00	Erik de Bruin	Typhoon, Gorinchem	Düsseldorf (FRG)	13-01-1980
17.13	Erik de Bruin	Typhoon, Gorinchem	Zwolle	27-01-1980
18.58	Erik de Bruin	Typhoon, Gorinchem	Zuidlaren	13-02-1982
18.63	Friso Hagman	PSV, Eindhoven	Den Haag	28-03-1993
18.76	Erwin Simpelaar	AV '56, Goes	Den Haag	26-01-1997
18.81	Erwin Simpelaar	AV '56, Goes	Den Haag	16-02-1997
19.43	Rutger Smith	Argo '77, Groningen	Zuidbroek	23-01-2000
19.75	Denzel Comenentia	AAC, Amsterdam	Apeldoorn	08-02-2014
20.55	Jarno van Daalen	PAC, Rotterdam	Apeldoorn	01-02-2025

MEERKAMPEN**Zevenkamp**

Prestatie	Naam	Vereniging				Plaats		Datum
<i>Vanaf 1980 ingesteld zonder limiet - te verwerken in 2 dagen</i>								
<i>60 m - verspringen - kogelstoten - hoogspringen -&- 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 m</i>								
4.942	Robert de Wit	PSV, Eindhoven				Zwolle		26-01-1980 ¹
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.3h	5.99	12.32	1.89	8.4h	4.10	2:43.6h	
Punten	657	602	620	760	815	832	656	
5.402	Robert de Wit	PSV, Eindhoven				Zwolle		25-01-1981
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.1h	6.41	14.38	1.97	8.2h	4.20	2:43.2h	
Punten	729	695	751	831	877	859	660	
<i>In 1985 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd</i>								
5.355	Robert de Wit	PSV, Eindhoven				Zwolle		25-01-1981
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.1h	6.41	14.38	1.97	8.2h	4.20	2:43.2h	
Punten	765	677	752	776	874	673	838	
<i>In 1986 werden de onderdelen hoogspringen en polsstokhoogspringen omgedraaid (verder geen wijziging)</i>								
5.606	Cor Troost	Spirit, Oud-Beijerland				Zwolle		26-01-1986
Onderdeel	60m	ver	kogel	pols	60mH	hoog	1000m	
Prestatie	6.8h	7.26	14.87	4.20	8.0h	1.97	2:55.5h	
Punten	868	876	782	673	922	776	709	
<i>In 1988 door de IAAF en de KNAU van de vigerende recordlijst afgevoerd en vervangen door een achtkamp (60m - kogelstoten - hoogspringen - 400 m -&- verspringen - 60m horden - polsstokhoogspringen - 1.000 m). Dit onderdeel heeft niet langer dan twee jaar op het wedstrijdprogramma gestaan daar in 1989 door de IAAF werd besloten de achtkamp m.i.v. 01-01-1990 weer terug te brengen naar de zevenkamp, waarbij echter de volgorde van het hoogspringen en polsstokhoogspringen (weer) werden omgekeerd. Voor de achtkamp is nooit een aanvraag tot erkenning van een record ingediend</i>								
<i>Vanaf 1990 is de zevenkamp (weer) ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>								
4.660	Peter Verkade	AV '47, Boskoop				Zwolle		21-01-1990
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.67	6.50	11.73	1.80	8.82	3.70	2:49.48	
Punten	659	697	590	627	786	535	766	
5.294	Laurens Looije	Ilion, Zoetermeer				Zwolle		20-01-1991
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.03	7.10	11.09	1.92	8.34	4.50	3:02.80	
Punten	872	838	551	731	898	760	644	
5.555	Chiel Warners	AAC'61, Assen				Zwolle		26-01-1997
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.19	7.12	14.20	1.98	8.25	4.20	2:48.77	
Punten	816	842	741	785	920	673	778	
5.585	Pelle Rietveld	Ilion, Zoetermeer				Gent (BEL)		29-02-2004
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.19	6.97	14.14	1.81	8.10	4.60	2:42.82	
Punten	816	807	737	636	957	790	842	
5.597	Eelco Sintnicolaas	AV '34, Apeldoorn				Gent (BEL)		05-02-2006
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.20	6.99	13.29	1.80	8.42	4.90	2:37.42	
Punten	813	811	685	627	879	880	902	
5.683	Tim Dekker	a.v. Gouda				Apeldoorn		19-02-2012
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.15	7.09	14.00	2.04	8.11	4.20	2:44.64	

Prestatie	Naam	Vereniging				Plaats		Datum
Punten	830	835	728	840	954	673	823	
5.750	Menno Vloon	Lycurgus, Krommenie			Apeldoorn		10-02-2013	
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.10	6.98	14.79	1.89	8.02	5.20	3:00.08	
Punten	847	809	777	705	977	972	663	
5.867	Rik Taam	AV Zaanland, Zaandam			Apeldoorn		14-02-2016	
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	6.97	6.90	15.42	1.96	7.99	4.46	2:40.36	
Punten	893	790	816	767	984	748	869	
5.908	Luuk Pelkmans	AV Sprint, Breda			Apeldoorn		09-02-2025	
Onderdeel	60m	ver	kogel	hoog	60mH	pols	1000m	
Prestatie	7.21	7.24	15.72	1.99	8.03	4.31	2:35.78	
Punten	809	871	834	794	974	705	921	

1) Deze zevenkamp werd in 1 dag verwerkt.

Vrouwen U20**LOOPONDERDELEN****60 m**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
7.4h	Riet van den Berg	De Keien, Uden	Groningen	08-03-1970
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 7.65 sec.</i>				
7.64	Sandra Westera	a.v. Haaksbergen	Zwolle	25-01-1981
7.61	Sandra Westera	a.v. Haaksbergen	Zwolle	01-02-1981
7.47	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Cosford (GBR)	10-02-1982
7.45	Nelli Cooman	AVR, Rotterdam	Rotterdam	21-02-1982
7.43	Jacqueline Poelman	Argo '77, Groningen	Den Haag	15-02-1992
7.41	Jamile Samuel	Phanos, Amsterdam	Apeldoorn	31-01-2010
7.37	Jamile Samuel	Phanos, Amsterdam	Apeldoorn	27-02-2010
7.37	Dafne Schippers	Hellas, Utrecht	Apeldoorn	27-02-2010
7.33	Dafne Schippers	Hellas, Utrecht	Luxembourg (LUX)	29-01-2011
7.28	Dafne Schippers	Hellas, Utrecht	Luxembourg (LUX)	29-01-2011
7.27	N'ketia Seedo	U-Track, Utrecht	Apeldoorn	16-02-2019 ¹
7.24	N'ketia Seedo	U-Track, Utrecht	Apeldoorn	22-02-2020 ¹

1) Met beide tijden liep N'ketia Seedo de snelste tijd U18 ooit in Europa.

200 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1982 ingesteld met een v.a.t.-limiet van 25.50 sec</i>				
25.47	Yvonne van Dorp	Holland, Leiden	Zuidlaren	20-02-1983
25.10	Mirian Knijn	Energie, Barendrecht	Zuidlaren	12-02-1984
25.09	Annerose Scholsberg	AV '34, Apeldoorn	Den Haag	06-02-1987
24.99	Annique Goudemond	ATC '75, Haren	Haren	13-02-1988
24.12	Michelle Martinot	AVR, Rotterdam	Gent (BEL)	14-02-1988
24.11	Jamile Samuel	Phanos, Amsterdam	Dortmund (GER)	09-01-2011
23.63	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-2013

400 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
58.9h	Cobi Körmeling	Sisu, Almelo	Dortmund (GER)	06-12-1970
57.9h	Margriet de Graaf	GAC, Hilversum	's-Hertogenbosch	06-02-1971
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingevoerd van 58.05 sec.</i>				
57.86	Asti Oskam	De Bataven, Leiden	Rotterdam	10-02-1979
56.34	Janneke Bosma	Impala, Drachten	Zwolle	03-02-1980
55.94	Ingrid Stoot	Sprint, Breda	Zuidlaren	27-12-1981
55.28	Ingrid Stoot	Sprint, Breda	Zuidlaren	13-02-1983
55.24	Ingrid Stoot	Sprint, Breda	Rotterdam	20-02-1983
54.30	Ester Goossens	Clytoneus, Woerden	Den Haag	03-02-1991
53.82	Ester Goossens	Clytoneus, Woerden	Den Haag	16-02-1991
53.24	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	17-02-2019
53.23	Madelief van Leur	Altis, Amersfoort	Metz (FRA)	08-02-2025
52.82	Madelief van Leur	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	22-02-2025

800 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
2:21.0h	Anneke Buskermolen	AVA '64, Aalsmeer	Amsterdam	30-03-1968
2:16.5h	Afien Benus	Impala, Drachten	Groningen	16-01-1971
2:10.1h	Margriet de Graaf	GAC, Hilversum	Leiden	26-02-1972
2:09.4h	Olga Commandeur	Suomi, Velsen	Arnhem	17-02-1974
2:09.1h	Elly van Hulst	Lionitas, Leeuwarden	Dortmund (GER)	06-03-1977
2:08.6h	Ingrid Stoot	Sprint, Breda	Rotterdam	11-02-1979
2:06.6h	Yvonne van der Kolk	ADA, Amsterdam	Dortmund (FRG)	15-03-1987
2:04.9h	Yvonne van der Kolk	AVR, Rotterdam	Dortmund (FRG)	31-01-1988
2:04.64	Yvonne van der Kolk	AVR, Rotterdam	Gent (BEL)	17-02-1988

Met ingang van 2010 is een v.a.t.-registratie verplicht gesteld.

1 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1985 ingesteld met een limiet van 2:52.0 min * per 2020 is de limiet opgeheven met beste prestatie als limiet</i>				
2:54.06	Giselle Slotboom	De Spartaan, Lisse	Clemson (USA)	10-02-2012
2:48.72	Suus Altorf	De Spartaan, Lisse	Clemson (USA)	13-01-2023

1 500 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1979 ingesteld zonder limiet.</i>				
4:37.3h	Maïke Persoons	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Zwolle	03-02-1979
4:32.8h	Maïke Persoons	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Rotterdam	10-02-1979
4:31.83	Maïke Persoons	ADA, Amsterdam	Düsseldorf (FRG)	22-02-1981
4:31.58	Krista Aukema	Spartacus, Franeker	Maastricht	03-02-1985 ¹
4:26.87	Yvonne van der Kolk	ADA, Amsterdam	Den Haag	06-02-1987
4:20.5h	Yvonne van der Kolk	AVR, Rotterdam	Dortmund (FRG)	07-02-1988

Met ingang van 2010 is een v.a.t.-registratie verplicht gesteld.

- 1) Dit record werd in 1991 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de rondbaan in Maastricht een lengte had van 267 meter waardoor er een bocht te weinig werd gelopen

1 Engelse mijl

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1987 ingesteld met een limiet van 5.00.0 min</i>				
4:56.36	Giselle Slotboom	De Spartaan, Lisse	Nashville (USA)	25-02-2012
4:44.22	Yasmine Abbes	AV Cifla, Nijmegen	Fayetteville (USA)	13-02-2021
4:43.89	Yasmine Abbes	AV Cifla, Nijmegen	Clemson (USA)	27-02-2021

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

3 000 meter

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1982 ingesteld met een limiet van 9:50.0 min * in 1988 herzien als vacant zonder limiet</i>				
10:23.46	Brenda Sleuwenhoek	Avantri, Schoonhoven	Den Haag	21-02-1988 ¹
10:34.66	Kristyna Loonen	Altis, Amersfoort	Den Haag	26-03-1989
10:05.13	Marrit van Buuren	VAV, Veenendaal	Den Haag	18-02-1990
9:44.24	Daphne Panhuijsen	Kimbria, Maastricht	Den Haag	25-02-1996
9:37.95	Irene van Lieshout	De Keien, Uden	Apeldoorn	12-02-2012
9:34.66	Irene van Lieshout	De Keien, Uden	Apeldoorn	25-02-2012
9:23.20	Yasmine Abbes	AV Cifla, Nijmegen	Clemson (USA)	30-01-2021

- 1) Dit record is nooit erkend, omdat de aanvraag niet binnen de vereiste 14 dagen na de wedstrijd is ingediend, maar pas na 18 maanden.

5 000 m

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1988 ingesteld met een limiet van 19:00.0 min * vanaf 1-1-2020 is de limiet vervallen</i>				
Vacant				

60 m horden

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet * 5 horden met een hoogte van 84,0 cm.</i>				
9.1h	Marjan van der Voet	Sparta, Den Haag	Groningen	08-03-1970
9.1h	Wanda van der Molen	NFC, Amstelveen	Leiden	02-01-1971
9.0h	Mieke van Doorn	De Spartaan, Lisse	Leiden	26-02-1972
<i>In 1975 werd een v.a.t.-limiet ingesteld van 9.25 sec.</i>				
9.01	Marjo Wijnbergen	ADA, Amsterdam	Zwolle	04-02-1979
8.85	Marjo Wijnbergen	ADA, Amsterdam	Rotterdam	10-02-1979
8.83	Marjo Wijnbergen	ADA, Amsterdam	Zwolle	27-01-1980
8.74	Marjan Olijslager	Schelde Sport, Terneuzen	Zwolle	03-02-1980
8.74	Marjon Wijnsma	Lionitas, Leeuwarden	Zuidlaren	20-02-1983
8.64	Peggy van Dinther	Sprint, Breda	Zuidlaren	12-02-1984
8.62	Marijke van Zon	DEM, Beverwijk	Maastricht	10-02-1985
8.60	Marijke van Zon	DEM, Beverwijk	Zwolle	25-01-1986
8.50	Petra Huybrechtse	NEA-Volharding, Purmerend	Den Haag	21-02-1988
8.41	Petra Huybrechtse	Holland, Haarlem	Den Haag	16-02-1991
8.32	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Sheffield (GBR)	26-01-2014
8.27	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Apeldoorn	23-02-2014
8.27	Zoë Sedney	ARV Ilion, Zoetermeer	Amsterdam	29-12-2019
8.22	Zoë Sedney	ARV Ilion, Zoetermeer	Assendelft	19-01-2020
8.18	Zoë Sedney	ARV Ilion, Zoetermeer	Apeldoorn	23-02-2020

TECHNISCHE ONDERDELEN**Hoogspringen**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
1.60	Mieke van Doorn	De Spartaan, Lisse	Eindhoven	21-02-1970
1.65	Annemieke Bouma	Atmodes, Haarlem	's-Hertogenbosch	06-02-1971
1.67	Sylvia Barlag	ADA, Amsterdam	Rotterdam	20-02-1971
1.68	Mieke van Doorn	De Spartaan, Lisse	Rotterdam	21-02-1971
1.73	Mieke van Doorn	De Spartaan, Lisse	Groningen	19-12-1971
1.73	Annemieke Bouma	Atmodes, Haarlem	Groningen	19-12-1971
1.78	Ria Ahlers	De Sperwers, Emmen	Leiden	27-02-1972
1.78	Annemieke Bouma	Atmodes, Haarlem	Leiden	10-02-1973
1.80	Annemieke Bouma	Atmodes, Haarlem	Leiden	25-02-1973
1.84	Mirjam van Laar	Kimbria, Maastricht	Arnhem	16-02-1974
1.85	Ella Wijnants	Sparta, Den Haag	Dortmund (FRG)	09-01-1983
1.86	Ella Wijnants	Sparta, Den Haag	Zwolle	23-01-1983
1.88	Ella Wijnants	Sparta, Den Haag	Rotterdam	13-02-1983
1.88	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-2020
1.92	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Weinheim (GER)	11-02-2022

Polstokhoogspringen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1994 ingesteld met een limiet van 3.00 meter</i>				
3.15	Irene Timmers	Ilion, Zoetermeer	Zwolle	25-01-1997
3.35	Irene Timmers	Ilion, Zoetermeer	Den Haag	16-02-1997
3.70	Sabine Verbeek	Sparta, Den Haag	Colombes (FRA)	19-12-1998
3.76	Rianna Galiart	Lycurgus, Krommenie	Dordrecht	28-02-2004
3.77	Denise Groot	Unitas, Sittard	Gent (BEL)	17-02-2007
3.77	Leonie Schilder	a.v. Edam	Gent (BEL)	17-02-2007
3.82	Leonie Schilder	a.v. Edam	Sittard	06-01-2008
3.85	Leonie Schilder	a.v. Edam	Groningen	26-01-2008
3.90	Denise Groot	Unitas, Sittard	Londen (GBR)	13-02-2008
3.96	Denise Groot	Unitas, Sittard	Gent (BEL)	16-02-2008
4.00	Denise Groot	Unitas, Sittard	Gent (BEL)	15-03-2008
4.02	Denise Groot	Unitas, Sittard	Apeldoorn	07-02-2009
4.10	Denise Groot	Unitas, Sittard	Apeldoorn	14-02-2009
4.25	Femke Pluim	a.v. Gouda	Zoetermeer	02-02-2013
4.26	Marijn Kieft	AAV '36, Alphen a/d Rijn	Apeldoorn	10-02-2023
4.30	Marijn Kieft	AAV '36, Alphen a/d Rijn	Assendelft	12-01-2025 ¹
4.32	Elise de Jong	PAC, Rotterdam	Apeldoorn	18-01-2025
4.41	Marijn Kieft	AAV '36, Alphen a/d Rijn	Apeldoorn	25-01-2025

1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

Verspringen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1970 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
5.71	Riet van den Berg	De Keien, Uden	Eindhoven	21-02-1970
5.72	Ine Corstjens	PSV, Eindhoven	Arnhem	17-02-1974
5.79	Marjo Wijnbergen	AV '23, Amsterdam	Groningen	21-01-1978
5.82	Edine van Heezik	ADA, Amsterdam	Dortmund (GER)	21-01-1979
5.82	Marjan Goedhart	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Zwolle	27-01-1979
6.03	Marjan Goedhart	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Zwolle	04-02-1979
6.11	Marjan Goedhart	AAV-'36, Alphen aan den Rijn	Rotterdam	10-02-1979

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
6.19	Mieke van der Kolk	DEM, Beverwijk	Zuidlaren	09-02-1986
6.20	Dafne Schippers	Hellas, Utrecht	Apeldoorn	12-02-2011

Hink-stap-springen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1990 ingesteld met de beste jaarprestatie als limiet</i>				
10.49	Esther Albers	Ciko '66, Arnhem	Den Haag	17-02-1990
10.75	Wanda Hoogeveen	SAV, Grootebroek	Zwolle	19-01-1991
10.98	Wanda Hoogeveen	SAV, Grootebroek	Den Haag	16-02-1991
11.53	Chawa Ringenoldus	SAV, Grootebroek	Zwolle	19-01-1992
11.90	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Zwolle	24-01-1993
11.93	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Zwolle	23-01-1994
11.96	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Den Haag	20-02-1994
12.09	Annemarie Hendriks	DEM, Beverwijk	Den Haag	27-02-1994
12.16	Brenda Baar	GAC, Hilversum	Gent (BEL)	18-03-2006
12.19	Priscilla van Oorschot	AAC, Amsterdam	Apeldoorn	23-02-2013
12.27	Priscilla van Oorschot	AAC, Amsterdam	Apeldoorn	09-02-2014
12.68	Sica Verwasch	AV Unitas, Sittard	Apeldoorn	20-02-2022

Kogelstoten

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1971 ingesteld zonder limiet * 4,00 kg</i>				
13.55	Elna Schalk	PAC, Rotterdam	Leiden	02-01-1971
13.79	Elna Schalk	PAC, Rotterdam	's-Hertogenbosch	06-02-1971
13.99	Elna Schalk	PAC, Rotterdam	Rotterdam	20-02-1971
14.47	Elna Schalk	PAC, Rotterdam	Groningen	05-02-1972
14.80	Jacqueline Goormachtigh	PAC, Rotterdam	Den Haag	03-02-1989
15.02	Monique Schipper	Delta Sport, Zierikzee	Den Haag	16-02-1991
15.58	Corrie de Bruin	Sliedrecht Sport	Zwolle	18-01-1992
16.38	Corrie de Bruin	Sliedrecht Sport	Düsseldorf (GER)	08-03-1992
16.52	Corrie de Bruin	Sliedrecht Sport	Den Haag	27-02-1993
17.40	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	23-01-1994
17.64	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	11-12-1994
18.06	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995

MEERKAMPEN**Vijfkamp**

Prestatie	Naam	Vereniging			Plaats		Datum
<i>Vanaf 1980 ingesteld zonder limiet - te verwerken in 1 dag</i>							
60m horden - hoogspringen - kogelstoten - verspringen - 800 meter							
3.929	Marjan Goedhart	AAV'36, Alphen aan den Rijn			Zwolle		27-01-1980
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	9.0h	1.72	9.47	5.92	2:27.8h	
	Punten	837	954	553	888	697	
4.119	Marjon Wijnsma	Lionitas, Leeuwarden			Zwolle		22-01-1983
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.6h	1.80	10.58	5.63	2:26.8h	
	Punten	928	1031	628	628	708	
<i>In 1985 werd een nieuwe puntentelling ingevoerd.</i>							
3.961	Marjon Wijnsma	Lionitas, Leeuwarden			Zwolle		22-01-1983 ¹
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.6h	1.80	10.58	5.63	2:26.8h	
	Punten	944	978	567	738	734	
4.024	Anoek van Diessen	AV '34, Apeldoorn			Zwolle		18-01-1992
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.93	1.79	10.95	5.63	2:21.50	
	Punten	925	966	592	738	803	
4.039	Anoek van Diessen	AV '34, Apeldoorn			Sofija (BUL)		08-02-1992
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.90	1.80	10.48	5.60	2:18.76	
	Punten	931	978	561	729	840	
4.198	Saskia Meijer	AV '34, Apeldoorn			Zwolle		26-01-1997
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.76	1.75	13.21	5.59	2:17.79	
	Punten	961	916	741	726	854	
4.268	Nadine Visser	SAV, Grootebroek			Sheffield (GBR)		26-01-2014
	Onderdeel	60m H	hoog	kogel	ver	800 m	
	Prestatie	8.32	1.75	11.90	6.02	2:22.83	
	Punten	1057	916	654	856	785	

- 1) Dit record van 3.961 punten werd in 1988 van de vigerende recordlijst gehaald omdat de indoorbaan in 1983 een lengte had van meer dan 220 yards, waardoor de 800 meter werd afgelegd met zeven in plaats van acht bochten. Bovendien was de 60 meter horden handgeklokt opgenomen. Er werd een limiet vastgesteld van 3.961 punten