WEGRECORDS MANNEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar

1 mijl (1609 meter)

SEN	3:58.8h min	Jesse Fokkenrood	Scorpio Oosterhout	Düsseldorf (GER)	1-9-2024
SEN	3:57.84 min	Stefan Nillessen	Cifla Nijmegen	Kopenhagen (DEN)	19-9-2026
U23	3:58.8h min	Jesse Fokkenrood	Scorpio Oosterhout	Düsseldorf (GER)	1-9-2024

5 km

SEN	*13:17 min*	*Mike Foppen*	*Cifla Nijmegen*	*Nijmegen*	*18-4-2026*
SEN	13:15 min	Mike Foppen	Cifla Nijmegen	Kopenhagen (DEN)	19-9-2026
U23	*13:28 min*	*Juan Zijderlaan*	*Scorpio Oosterhout*	*Monaco (MON)*	*15-2-2026*

10 km

SEN	*27:17 min*	*Tim Verbaandert*	*Eindhoven Atletiek*	*Lille (FRA)*	*4-4-2026*
U23	*27:54 min*	*Juan Zijderlaan*	*Scorpio Oosterhout*	*Castellón (ESP)*	*22-2-2026*
M35	28:35 min	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	Manchester (GBR)	22-5-2022
M40	29:44 min	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-8-1999
M40	29:16 min	Bas Stigter	GAC Hilversum	Rotterdam	5-9-2026
M45	31:01 min	Abraham Zewdie	Loopgroep AS	Rijsbergen	19-6-2010
M50	31:49 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Rijsbergen	16-6-2001
M55	32:27 min	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Valencia (ESP)	12-1-2025
M60	34:53 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Vught	3-10-2010
M65	36:13 min	Alex Stienstra	LAAC Twente	Göteborg (SWE)	18-8-2024
M70	38:45 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Schoorl	12-2-2023
M75	39.31 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Utrecht	5-10-2025
M80	*49.25 min*	*Wim Oudejans*	*AV Nijkerk*	*Alphen a/d Rijn*	*1-3-2026*
M80	48.33 min	Dirk Visser	Loopvrienden Amsterdam	Rotterdam	5-9-2026
M85	*59.21 min*	*Walter van Gelderen*	*Loopgroep PK*	*Schoorl*	*8-2-2026*
M90	*	vacant			

Halve marathon

SEN	1:00:21 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Den Haag	10-3-2024
U23	1:29:34 uur	Martijn Hendriks	NTB	Breda	6-10-2024
M35	1:00:21 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Den Haag	10-3-2024
M40	1:04:46 uur	Aart Stigter	Running De Meern	Linschoten	20-12-1997
M45	1:06:51 uur	Aart Stigter	Loopgroep AS Alkemade	Best	26-1-2003
M50	1:07:10 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-3-1983
M55	1:12:30 uur	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2024
M60	1:16:20 uur	Willem Ravensbergen	De Bataven Leiden	Den Haag	28-3-1992
M65	1:16:25 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Rosmalen	6-4-1997
M70	1:23:53 uur	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Maastricht	14-11-2021
M75	1:27:14 uur	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Den Haag	9-3-2025
M80	*1:46:49 uur*	*Wim Oudejans*	*AV Nijkerk*	*Alphen a/d Rijn*	*1-3-2026*
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

Marathon

SEN	2:04:20 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Londen (GBR)	27-4-2025
U23	2:25:03 uur	Mees de Ridder	AV '40 Delft	Malaga (ESP)	15-12-2024
M35	2:04:20 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Londen (GBR)	27-4-2025
M40	*2:15:10 uur*	*Dennis Licht*	*AV '34 Apeldoorn*	*Rotterdam*	*12-4-2026*
M40	2:14:20 uur	Bas Stigter	GAC Hilversum	Berlijn (GER)	27-9-2026

M45	2:22:57 uur	Aart Stigter	Loopgroep AS Alkemade	Almere	4-5-2003
M50	2:22:14 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	9-4-1983
M55	2:27:54 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Chicago (USA)	20-10-1985
M60	2:38:32 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Amsterdam	15-9-1991
M65	2:44:25 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Rotterdam	23-4-1995
M70	2:54:19 uur	Jo Schoonbroodt	AV Maasrunners	Visé (BEL)	8-5-2022
M75	3:07:07 uur	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Rotterdam	13-4-2025
M80	*3:52:50 uur*	*Wim Oudejans*	*AV Nijkerk*	*Rotterdam*	*12-4-2026*
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

50 km

SEN	4:44:49 uur	Martijn Hendriks	NTB	Winschoten	14-9-2024
SEN	3:25.30 uur	Ruben van Zeijl	AV '40 Delft	Winschoten	12-9-2026
U23	4:44:49 uur	Martijn Hendriks	NTB	Winschoten	14-9-2024

100 km

SEN	6:18:47 uur	Piet Wiersma	Jahn II Stadskanaal	Berlijn (GER)	27-8-2022
U23	*	vacant			

10 km snelwandelen

U20	46:53 min	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-6-1979
M35	44:27 min	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	2-2-1997
M40	43:50 min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	3-12-2017
M45	45:10 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	4-1-2009
M50	46:30 min	Jan Cornelis	AV Holten Nijverdal	Rotterdam	4-3-2007
M55	51:37 min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-11-1991
M55	51:37 min	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Tilburg	1-10-2023
M60	51:47 min	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Tilburg	5-10-2025
M65	58:25 min	Henk Plasman	Generaal Michaelis Best	Tilburg	2-10-2022
M70	1:02:12 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	4-2-2007
M75	1:08:26 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	7-11-2010
M80	1:11:16 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	3-1-2016
M85	1:21:45 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	1-12-2013
M90	*	vacant			

20 km snelwandelen

SEN	1:24:52 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Vigneulles (FRA)	1-5-1992
U23	1:35:08 uur	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Malungsfors (SWE)	25-6-1982
M35	1;29:50 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Naumburg (GER)	25-5-1997
M40	1:29:18 uur	Rick Liesting	Daventria Deventer	Tilburg	23-6-2018
M45	1:35:02 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Lugano (SUI)	8-3-2009
M50	1:40:38 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Naumburg (GER)	13-4-2019
M55	1:43:46 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Amsterdam	26-1-2020
M60	1:49:08 uur	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Göteborg (SWE)	25-8-2024
M65	1:59:19 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Sint-Oedenrode	12-3-2000
M70	2:12:33 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Olland	9-3-2008
M75	2:19:49 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Tilburg	4-10-2009
M80	2:28:51 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Tilburg	27-8-2017
M85	2:57:40 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Schiedam	7-6-2014
M90	*	vacant			

Halve marathon snelwandelen

SEN	*	vacant			
SEN	2:01.42 uur	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Tilburg	4-10-2026
U23	*	vacant			

35 km snelwandelen

SEN	3:14:52 uur	Edwin van Wijngaarden	DAK Drunen	Tilburg	6-10-2024
U23	*	vacant			

Marathon snelwandelen

SEN	*	vacant			
SEN	4:09.47 uur	Edwin van Wijngaarden	DAK Drunen	Tilburg	4-10-2026
U23	*	vacant			

50 km snelwandelen

SEN	3:58:21 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Békéscsaba (HUN)	5-4-1992
U23	4:55:39 uur	Jan Cortenbach	OLAT Sint-Oedenrode	Sint Oedenrode	15-6-1980
M35	4:11:37 uur	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Podebrady (CZE)	19-4-1997
M40	4:18:11 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Dudince (SVK)	25-4-1998
M45	4:43:35 uur	Paul Jansen	DAK Drunen	Tilburg	4-10-2020
M50	4:58:== uur	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-1951
M55	4:58:19 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Tilburg	4-10-2020
M60	5:04:20 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Barendrecht	6-10-1996
M65	5:34:53 uur	Rob Frielink	RWV Rotterdam	Tilburg	27-3-2011
M70	5:52:30 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Olland	9-3-2008
M75	6:16:44 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Tilburg	27-3-2011
M80	6:41:31 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Schiedam	14-5-2016
M85	8:12:30 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Schiedam	7-6-2014
M90	*	vacant			

Ekiden

SEN	*	nationaal team	Nederland		
		vacant zonder limiet			
SEN	2:06:30 uur	club team	Schuurmans Vught	Vught	20-3-1994
		Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest			
U23	*	vacant zonder limiet			