WEGRECORDS VROUWEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar

1 mijl (1609 meter)

SEN	4:30.3h	Marissa Damink	AV Sprint Breda	Düsseldorf (GER)	1-9-2024
U23	*	vacant			

5 km

SEN	*14:33 min*	*Diane van Es*	*PAC Rotterdam*	*Monaco (MON)*	*15-2-2026*
U23	*16.52 min*	*Marit Griep*	*Prins Hendrik Vught*	*Nijmegen*	*18-4-2026*

10 km

SEN	30:29 min	Diane van Es	PAC Rotterdam	Schoorl	12-2-2023
U23	*	vacant			
V35	32:23 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Atlanta (USA)	4-7-1990
V40	32:39 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Brunssum	10-4-1994
V45	34:16 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Brunssum	13-4-1997
V50	36:36 min	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	Schoorl	9-2-2025
V55	38:47 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Dordrecht	2-4-2017
V60	39:46 min	Carla Ophorst	Olympus ’70 Naaldwijk	Den Haag	26-5-2019
V65	42:01 min	Jacqueline van den Bercken	Loopwijzer	Utrecht	5-10-2025
V65	41.58 min	Jacqueline van den Bercken	Loopwijzer	Rotterdam	5-9-2026
V70	44:13 min	Jeannine Liebrand	AV Cifla Nijmegen	Schoorl	11-2-2024
V75	52:03 min	Els Raap	AV Badhoevedorp	Schoorl	12-2-2023
V80	1:00.31 uur	Ada Habes-Ket	Altis Amersfoort	Schoorl	10-2-2018
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

½ marathon

SEN	1:05.15 uur	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Kopenhagen (DEN)	16-9-2018
U23	*1:14.46 uur*	*Tess Goessens*	*AV Caesar Beek Lb*	*Venlo*	*29-3-2026*
V35	1:10.04 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Den Haag	31-3-1990
V40	1:12.26 uur	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Den Haag	27-3-1994
V45	1:14.21 uur	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Den Haag	23-3-1997
V50	1:19.51 uur	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-2003
V55	1:25.33 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	6-3-2016
V60	1:26.13 uur	Carla Ophorst	Olympus ’70 Naaldwijk	Venlo	31-3-2019
V65	1:30.12 uur	Jacqueline van den Bercken	Loopwijzer Amsterdam	Venlo	30-3-2025
V70	1:36.14 uur	Jeannine Liebrand	AV Cifla Nijmegen	Dordrecht	3-11-2024
V75	1:48.16 uur	Ria Hoksbergen	Arena Atletiek Rhenen	Venlo	30-3-2025
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Marathon

SEN	2:13.44 uur	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Chicago (USA)	8-10-2023
U23	2:39.36 uur	Vera de Vries	AV Horror Sneek	Amsterdam	20-10-2024
V35	2:25.52 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	2:28.18 uur	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-2012
V45	2:37.21 uur	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	8-6-1997
V50	2:44.43 uur	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	Berlijn (BER)	29-9-2024
V55	3:05.36 uur	Anita van den Bogert	Altis Amersfoort	Rotterdam	14-4-2024
V60	*2:58.34 uur*	*Ingrid Prigge-Morsink*	*LAAC Twente Oldenzaal*	*Enschede*	*12-4-2026*
V65	3:14.18 uur	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	14-4-2024

V70	3:33.51 uur	Jeannine Liebrand	AV Cifla Nijmegen	Spijkenisse	30-11-2025
V75	4:29.31 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	16-10-2022
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

50 km

SEN	3:17.00 uur	Yvonne van Vlerken	AV Passaat	Winschoten	13-9-2025
U23	4:33.13 uur	Anne Bijpost	AV Rijssen	Sittard	4-5-2025

100 km

SEN	7:32:04 uur	Hinke Schokker	SV Friesland	Winschoten	14-9-2024
U23	*	vacant			

10 km snelwandelen

U20	1:04:22 uur	Liesbeth van Leeuwen	NOP Emmeloord	Amsterdam	28-1-2007
V35	*53:43 min*	*Anne van Andel*	*DAK Drunen*	*Tilburg*	*14-6-2026*
V40	1:05:20 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Goirle	5-6-1988
V45	58:15 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	6-2-2000
V50	58:36 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	8-1-2006
V55	1:00:33 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	4-2-2007
V60	1:02:40 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	4-12-2011
V65	1:08:34 uur	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Tilburg	4-10-2009
V70	1:10:42 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Tilburg	7-10-2018
V75	*	vacant			
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

20 km snelwandelen

SEN	1:47:36.31 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Montreuil (FRA)	25-9-2022
U23	*	vacant			
V35	1:48:21 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Tilburg	5-10-2025
V40	2:12:33 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Goirle	5-6-1988
V45	2:04:30 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Den Haag	31-5-1997
V50	2:05:35 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Olland	10-3-2002
V55	2:10:31 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Olland (St-Oedenrode)	9-3-2008
V60	2:50:51 uur	Anita Bakker	RWV Rotterdam	Tilburg	23-6-2018
V65	*	vacant			
V70	2:24:22 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Tilburg	7-10-2018
V75	*	vacant			
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Halve marathon snelwandelen

SEN	*	vacant			
SEN	2:24.51 uur	Jacqueline van Drongelen	DAK Drunen	Tilburg	4-10-2026
U23	*	vacant			

35 km snelwandelen

SEN	3:40.09 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Tilburg	1-10-2023

50 km snelwandelen

SEN	5:30:11 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Tilburg	1-10-2017

U23	*	vacant			
V35	*	vacant			
V40	6:39:24 uur	Ilonka van Bemmel	RWV Rotterdam	Schiedam	14-5-2016
V45	6:06:17 uur	Larissa Droogendijk	RWV Rotterdam	Tilburg	3-10-2021
V50	*	vacant			
V55	*	vacant			
V60	*	vacant			
V65	*	vacant			
V70	*	vacant			
V75	*	vacant			
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Ekiden {5-10-5-10-5-7,195 km}

SEN	2:22:36 uur	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-2-1990
		Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin			
SEN	2.34:48 uur	club team	De Bataven Leiden	Vught	20-3-1994
		Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny van der Plas			