

## Ranglijsten weg 2012 vrouwen in Nederland

bijgewerkt t/m 31 december (update van 4 september 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes) die in Nederland zijn behaald. De lijsten zijn afgekapt op de top 100.

Voor deze ranglijst komen alle wedstrijden in Nederland in aanmerking. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

\* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

# = nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: [remkor@planet.nl](mailto:remkor@planet.nl). In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je ontbrekende uitslagen van Nederlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

## Inhoud

---

Inhoud.....	2
Vrouwen 10 km (tot 38.00) .....	3
Vrouwen 15 km (tot 60.00) .....	10
Vrouwen 10EM (tot 64.00).....	10
Vrouwen 20 km (tot 1.23.30) .....	20
Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00).....	21
Vrouwen 25 km (tot 1.50.00) .....	28
Vrouwen 30 km (tot 2.20.00) .....	29
Vrouwen marathon (tot 4.00.00).....	31
Vrouwen 50 km (tot 5.00.00) .....	31
Vrouwen 100 km (tot 12.00.00) .....	40
Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00) .....	41
Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00) .....	42
Vrouwen 1 uur (tot 14500).....	43
Vrouwen 6 uur (tot 60000).....	44
Vrouwen 12 uur (tot 90000).....	45
Vrouwen 24 uur (tot 140000).....	46

## Vrouwen 10 km (tot 38.00)

*	30.57	Gladys Cherono (KEN)	1983		02-09-12	1	Tilburg
*	30.58	Emily Chebet (KEN)	1986		02-09-12	2	Tilburg
*	31.10	Joyce Chepkirui (KEN)	1988		02-09-12	3	Tilburg
*	31.19	Linnet Masai (KEN)	1988		02-09-12	4	Tilburg
*	31.33	Esther Chemtai (KEN)	1986		01-04-12	1	Brunssum
*	31.35	Ruti Aga (ETH)	1994		02-09-12	5	Tilburg
*	31.43	Hilda Kibet	1981	Castricum	01-04-12	2	Brunssum
	31.44	Helah Kiprop (KEN)	1985		03-06-12	1	Groesbeek
*	32.12	Lucy Macharia (KEN)	1991		09-04-12	1	Stadskanaal
*	32.16	Valentine Kibet (KEN)			01-04-12	3	Brunssum
	(10)						
*	32.23	Agnes Jepkosgei (KEN)			22-04-12	1	Hilversum
*	32.27	Lornah Kiplagat, V35	1974	Hylas	12-02-12	1	Schoorl
*	32.29	Magdalene Mukunzi (KEN)	1982		01-04-12	4	Brunssum
*	32.31	Consalater Yadaa (KEN)	1983		22-04-12	2	Hilversum
*	32.33	Adero Nyakisi (UGA)	1986		02-09-12	6	Tilburg

*	32.36	Mary Naali (TAN)	1992	09-04-12	2	Stadskanaal
*	32.38	Yebergual Melese (ETH)	1990	30-06-12	1	Appingedam
*	32.40	Lucy Macharia (KEN)	1991	26-08-12	1	Hem
*	32.48	Dorcas Talem (KEN)	1982	01-04-12	5	Brunssum
*,R	32.52	Lucy Macharia (KEN)	1991	24-11-12	1	Amsterdam

(20)

*	32.52	Lucy Macharia (KEN)	1991	22-04-12	3	Hilversum
*	32.53	Mary Naali (TAN)	1992	01-04-12	6	Brunssum
*	32.56	Lucy Macharia (KEN)	1991	13-05-12	1	Den Haag
*	32.57	Caroline Kilel (KEN)	1981	30-06-12	2	Appingedam
*	32.58	Leonidah Mosop (KEN)	1991	01-04-12	7	Brunssum
*	33.02	Genet Yalew (ETH)	1992	02-09-12	7	Tilburg
*	33.03	Christine Chepkemei (KEN)	1988	09-04-12	3	Stadskanaal
*,R	33.04	Elizeba Cherono (KEN)	1988	21-07-12	1	Wierden
*	33.04	Lucy Liavoga (KEN)	1989	26-08-12	2	Hem
*	33.08	Peninah Kigen (KEN)	1986	01-04-12	8	Brunssum

(30)

*	33.08	Karolina Jarzynska (POL)	1981	02-09-12	8	Tilburg
---	-------	--------------------------	------	----------	---	---------

*	33.09	Christine Chepkemei (KEN)	1988		01-04-12	9	Brunssum
*	33.10	Rose Chelimo (KEN)			07-10-12	1	Vught
	33.19	Emily Samoei (KEN)	1980		03-06-12	2	Groesbeek
*	33.21	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	12-02-12	2	Schoorl
*	33.23	Winnie Jepkemboi (KEN)	1993		02-09-12	9	Tilburg
*	33.24	Lauren Howarth (GBR)	1990		02-09-12	10	Tilburg
*	33.27	Rkia El Moukim (MAR)	1988		22-04-12	4	Hilversum
*	33.29	Miranda Boonstra, V35	1972	Nijmegen Atletiek	25-03-12	1	Venlo
*	33.30	Viola Kimetto (KEN)			01-04-12	10	Brunssum
		(40)					
*	33.30	Lesley van Miert	1985	Sprint	12-02-12	3	Schoorl
*	33.37	Belaynesh Fikadu (ETH)	1987		02-09-12	11	Tilburg
*	33.38	Risper Chebet (KEN)	1992		26-08-12	3	Hem
*	33.39	Elizeba Cherono (KEN)	1988		16-06-12	1	Rijsbergen
*	33.40	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	02-09-12	12	Tilburg
*	33.47	Merel de Knecht	1979	TRR	02-09-12	13	Tilburg
*,R	33.50	Veerle Dejaeghere (BEL), V35	1973		21-07-12	2	Wierden

*	33.51	Leonidah Mosop (KEN)	1991		20-05-12	1	Leiden
*	33.52	Miranda Boonstra, V35	1972	Nijmegen Atletiek	12-02-12	4	Schoorl
	33.56	Veerle Dejaeghere (BEL), V35	1973		03-06-12	3	Groesbeek
	(50)						
*	33.56	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		26-08-12	4	Hem
*	33.58	Stefanie Bouma	1982	Impala	02-09-12	14	Tilburg
	34.00	Sharon Tavengwa (ZIM)	1983		03-06-12	4	Groesbeek
*	34.01	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		09-04-12	4	Stadskanaal
*	34.01	Leonidah Mosop (KEN)	1991		22-04-12	5	Hilversum
	34.01	Merel de Knecht	1979	TRR	25-08-12	1	Baarle Nassau
*	34.05	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	30-09-12	1	Utrecht
*	34.06	Leonidah Mosop (KEN)	1991		26-05-12	1	Dongen
*	34.06	Masila Ndunge (KEN)	1985		12-02-12	5	Schoorl
	34.09	Chelangat Sang (KEN)	1984		28-05-12	1	Klazienaveen
	(60)						
	34.09	Dorcas Talem (KEN)	1982		06-05-12	1	Breda

*	34.09	Elizeba Cherono (KEN)	1988		30-06-12	3	Appingedam
*	34.10	Veerle Dejaeghere (BEL), V35	1973		02-09-12	15	Tilburg
*	34.10	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		01-04-12	11	Brunssum
*	34.11	Merel de Knegt	1979	TRR	30-09-12	2	Utrecht
*	34.11	Merel de Knegt	1979	TRR	12-02-12	6	Schoorl
*	34.13	Helen Hofstede	1980	Atverni	12-02-12	7	Schoorl
	34.14	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	03-06-12	5	Groesbeek
*	34.15	Dorcas Talem (KEN)	1982		22-04-12	6	Hilversum
*	34.16	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		07-10-12	2	Vught
		(70)					
*,R	34.16	Merel de Knegt	1979	TRR	24-11-12	2	Amsterdam
*	34.20	Jill Holterman	1991	Haarlemmermeer	30-09-12	3	Utrecht
*	34.20	Heleen Plaatzer	1979	Cifla	12-02-12	8	Schoorl
*	34.25	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	02-09-12	16	Tilburg
*	34.28	Sifan Hassan (ETH)	1993	Eindhoven Atletiek	01-04-12	12	Brunssum
*	34.29	Ilse Pol	1982	Running 2000	02-09-12	17	Tilburg
R	34.30	Rachel Klamer	1990	LAAC	22-12-12	1	Borne
*	34.30	Jill Holterman	1991	Haarlemmermeer	12-02-12	9	Schoorl

*	34.31	Sharon Tavengwa (ZIM)	1983		16-06-12	2	Rijsbergen
*	34.33	Merel de Knegt	1979	TRR	16-06-12	3	Rijsbergen
		(80)					
*	34.35	Ferahiwat Gamachu (BEL)	1981		01-04-12	13	Brunssum
*	34.37	Veerle Dejaeghere (BEL), V35	1973		30-06-12	4	Appingedam
*	34.46	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		22-04-12	7	Hilversum
*	34.46	Merel de Knegt	1979	TRR	13-05-12	2	Den Haag
	34.49	Adrienne Herzog	1985	AV'34 Apeldoorn	01-09-12	1	Ermelo
*	34.49	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	09-04-12	5	Stadskanaal
	34.50	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	03-03-12	1	Drachten
*	34.52	Fatna Maraoui (ITA)	1977		20-05-12	2	Leiden
*,R	34.55	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	21-07-12	3	Wierden
*	34.57	Jip Vastenburg	1994	AV'34 Apeldoorn	30-09-12	4	Utrecht
		(90)					
	35.00	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	07-10-12	1	Drachten
*	35.01	Jip Vastenburg	1994	AV'34 Apeldoorn	12-02-12	10	Schoorl
*	35.01	Helen Hofstede	1980	Atverni	02-09-12	18	Tilburg
*	35.02	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	30-09-12	5	Utrecht

*	35.04	Zenash Gezmu (ETH)	1990		12-02-12	11	Schoorl
	35.10	Stefanie Bouma	1982	Impala	17-03-12	1	Dokkum
*	35.10	Mariska Kramer- Postma, V35	1974	SV Friesland	02-09-12	19	Tilburg
*,R	35.11	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	24-11-12	3	Amsterdam
*	35.11	Andrea Deelstra	1985	AV'55	30-06-12	5	Appingedam
*	35.11	Amira Ben Amor (TUN)			20-05-12	3	Leiden
		(100)					

## Vrouwen 15 km (tot 60.00)

*	47.08	Tirunesh Dibaba (ETH)	1985		18-11-12	1	Nijmegen
*	48.09	Tiki Gelana (ETH)	1987		18-11-12	2	Nijmegen
*	48.52	Beatrice Mutai (KEN)			18-11-12	3	Nijmegen
*	49.00	Lucy Macharia (KEN)	1991		18-11-12	4	Nijmegen
*	49.15	Atsede Baysa (ETH)	1987		02-12-12	1	's Heerenberg
*	49.26	Gelete Burka (ETH)	1986		18-11-12	5	Nijmegen
*	49.56	Lucy Macharia (KEN)	1991		02-12-12	2	's Heerenberg
*	50.50	Esther Chemtai (KEN)	1986		30-09-12	1	Velp
*	50.57	Aki Odagiri (JPN)	1990		18-11-12	6	Nijmegen
*	51.01	Josephine Chepkoech (KEN)			30-09-12	2	Velp
		(10)					
*	51.43	Merel de Knecht	1979	TRR	18-11-12	7	Nijmegen
	51.45	Elizeba Cherono (KEN)	1988		11-11-12	1	Zoetermeer
*	51.49	Eriko Kushima (JPN)	1993		18-11-12	8	Nijmegen
*	52.14	Hikari Yasuhara (JPN)	1993		18-11-12	9	Nijmegen
*	52.23	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	18-11-12	10	Nijmegen

*	52.59	Mei Matsuyama (JPN)	1992		18-11-12	11	Nijmegen
*	53.14	Heleen Plaatzer	1979	Cifla	18-11-12	12	Nijmegen
*	53.22	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	18-11-12	13	Nijmegen
*	53.25	Stefanie Bouma	1982	Impala	18-11-12	14	Nijmegen
*	53.32	Lesley van Miert	1985	Sprint	18-11-12	15	Nijmegen
(20)							
*	53.39	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	18-11-12	16	Nijmegen
*	54.21	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	02-12-12	3	's Heerenberg
*	54.41	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	18-11-12	17	Nijmegen
*	55.04	Anouk Claessens	1985	Hellas	18-11-12	18	Nijmegen
	55.07	Anjolie Engels, V35	1976	Dynamica	12-05-12	1	Papendrecht
*	55.15	Masila Ndunge (KEN)	1985		02-12-12	4	's Heerenberg
*	55.16	Ai Furukubo (JPN)			18-11-12	19	Nijmegen
*	55.19	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	02-12-12	5	's Heerenberg
*	55.21	Jessica Oosterloo	1990	AAC'61	18-11-12	20	Nijmegen
*	55.39	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	18-11-12	21	Nijmegen
(30)							
*	55.45	Helen Sharpe (GBR)	1980	AV'23	18-11-12	22	Nijmegen
*	55.49	Anouk Claessens	1985	Hellas	02-12-12	6	's Heerenberg

	56.06	Anjolie Engels, V35	1976	Dynamica	09-12-12	1	Rotterdam
	56.07	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	18-02-12	1	Tilburg
*	56.09	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	02-12-12	7	's Heerenberg
	56.15	Corine Spaans, V35	1976	Eindhoven Atletiek	04-03-12	1	Moergestel
	56.25	Corine Spaans, V35	1976	Eindhoven Atletiek	18-02-12	2	Tilburg
*	56.28	Evelien Martens	1987	Atletiek Maastricht	18-11-12	23	Nijmegen
	56.48	Sanne Broeksma	1985	PAC	09-12-12	2	Rotterdam
*	56.50	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	18-11-12	24	Nijmegen
		(40)					
*	56.53	Christine Venhuizen	1981	Seven Hills RT	18-11-12	25	Nijmegen
*	56.57	Christl Viebahn (GER), V35			10-06-12	1	Maastricht
	57.08	Renata Haring, V35	1976	Rotterdam Atletiek	09-12-12	3	Rotterdam
*	57.12	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	18-11-12	26	Nijmegen
*	57.18	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	10-06-12	2	Maastricht
*	57.18	Jeanine van de Klas- horst	1991	U-Track	02-12-12	8	's Heerenberg
*	57.26	Jacqueline Rustidge, V40	1968	Isala'96	18-11-12	27	Nijmegen
*	57.33	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	30-09-12	3	Velp
*	57.39	Marianne de Kok, V40	1971	Dynamica	18-11-12	28	Nijmegen

* ,R	57.44	Irma Heeren, V40	1967	Athlos	04-03-12	1	Venlo
(50)							
*	57.46	Ingrid Versteegh	1978	Sprint	20-05-12	1	Den Bosch
*	57.52	Henriëke Krommen- dijk	1986	Atletics	18-11-12	29	Nijmegen
*	57.58	Esmé Möricke	1979	Cifla	18-11-12	30	Nijmegen
*	57.59	Jacqueline Rustidge, V40	1968	Isala'96	30-06-12	1	Heerde
	58.03	Anne Zijderveld	1983	Loopgroep PK	12-05-12	2	Papendrecht
	58.04	Carla Ophorst, V50	1958	Olympus'70	17-03-12	1	Reeuwijk
	58.04	Dieuwertje Poort	1991	Attila	21-04-12	1	Oisterwijk
	58.09	Els van Hooydonck (BEL), V40	1967		17-05-12	1	Standdaarbuiten
	58.14	Lindsay Poesiat- van Marrewijk	1983	Haag Atletiek	08-01-12	1	Leiden
*	58.16	Jeanine van de Klas- horst	1991	U-Track	18-11-12	31	Nijmegen
(60)							
*	58.29	Corine Spaans, V35	1976	Eindhoven Atletiek	30-09-12	4	Velp
	58.29	Esther Vermue	1988	Rotterdam Atletiek	09-12-12	4	Rotterdam
*	58.31	Ingrid Lemke, V40	1969	Veluwe	18-11-12	32	Nijmegen
	58.34	Carla Ophorst, V50	1958	Olympus'70	16-09-12	1	Vlaardingen
*	58.35	Pauline Claessen	1980	Nijmegen Atletiek	30-09-12	5	Velp

	58.37	Carla Ophorst, V50	1958	Olympus'70	11-11-12	2	Zoetermeer
*	58.39	Renata Haring, V35	1976	Rotterdam Atletiek	18-11-12	33	Nijmegen
*	58.49	Fa Adda, V35	1972	AV'23	20-05-12	2	Den Bosch
*	58.50	Sandra van Doorn	1984	HRR	18-11-12	34	Nijmegen
*	58.52	Esmé Möricke	1979	Cifla	02-12-12	9	's Heerenberg
(70)							
*	58.56	Irene Kalter, V40	1968	Daventria	18-11-12	35	Nijmegen
*	58.59	Sandra Barborseck (GER), V40			18-11-12	36	Nijmegen
*	59.11	Annemieke Breukink, V35	1974	Hellas	18-11-12	37	Nijmegen
	59.16	Dieuwertje Poort	1991	Attila	17-06-12	1	Goirle
*	59.18	Mariska Scholtes	1982	Loopgroep Goirle	18-11-12	38	Nijmegen
	59.23	Marieke Bourquin	1981	Waterweg	12-05-12	3	Papendrecht
*	59.26	Dieuwertje Poort	1991	Attila	18-11-12	39	Nijmegen
	59.29	Sanne Meeuwissen			09-12-12	5	Rotterdam
	59.41	Petra Hasper-ten Kate, V45	1963	De Sprinter	28-01-12	1	Havelte
*	59.43	Arenda Abbink, V35	1977	Atletics	18-11-12	40	Nijmegen
(80)							
R	59.45	An Claes (BEL)	1982		20-05-12	1	Terheijden
*	59.46	Andrea Bakker	1986	Haag Atletiek	18-11-12	41	Nijmegen

	59.47	Robi van Leersum	1990	Rotterdam Atletiek	09-12-12	6	Rotterdam
*	59.52	Esmé Möricke	1979	Cifla	30-09-12	6	Velp

## Vrouwen 10EM (tot 64.00)

*	51.42	Sylvia Kibet (KEN)			23-09-12	1	Zaandam
*	51.45	Bezunesh Bekele (ETH)	1983		23-09-12	2	Zaandam
*	51.54	Esther Chemtai (KEN)	1986		23-09-12	3	Zaandam
*	52.45	Hilda Kibet	1981	Castricum	23-09-12	4	Zaandam
*	53.17	Josephine Chepkoech (KEN)			23-09-12	5	Zaandam
*	54.53	Adero Nyakisi (UGA)	1986		23-09-12	6	Zaandam
*	55.42	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		23-09-12	7	Zaandam
*	55.51	Veerle Dejaeghere (BEL), V35	1973		23-09-12	8	Zaandam
*	56.15	Elizeba Cherono (KEN)	1988		27-10-12	1	Nijverdal
*	56.20	Andrea Deelstra	1985	AV'55	23-09-12	9	Zaandam
		(10)					
*	56.27	Jill Holterman	1991	Haarlemmermeer	23-09-12	10	Zaandam
*	56.29	Ilse Pol	1982	Running 2000	23-09-12	11	Zaandam
*	56.48	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	23-09-12	12	Zaandam
*	57.25	Helen Hofstede	1980	Atverni	23-09-12	13	Zaandam
	57.31	Masila Ndunge (KEN)	1985		29-01-12	1	Uithoorn

*	58.21	Marije te Raa	1984	AAC	23-09-12	14	Zaandam
*	58.23	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	23-09-12	15	Zaandam
*	58.43	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	23-09-12	16	Zaandam
	59.28	Anouk Claessens	1985	Hellas	29-01-12	2	Uithoorn
*	59.29	Lindsay Poesiat- van Marrewijk	1983	Haag Atletiek	23-09-12	17	Zaandam
(20)							
	59.53	Leonie Balter	1991	AVON	09-04-12	1	Oirsbeek
	59.55	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	25-03-12	1	Haaksbergen
*	60.00	Helen Sharpe (GBR)	1980	AV'23	23-09-12	18	Zaandam
*	60.18	Hanna Vandebussche (BEL)	1987		23-09-12	19	Zaandam
*	60.29	Jacqueline Rustidge, V40	1968	Isala'96	30-05-12	1	Dalfsen
	60.37	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	09-06-12	1	Rijssen
*	61.02	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	23-09-12	20	Zaandam
*	61.27	Inez-Anne Haagen, V45	1963	Loopservice.nl	23-09-12	21	Zaandam
*	61.46	Jacqueline Rustidge, V40	1968	Isala'96	08-05-12	1	Epe
	61.49	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	25-03-12	2	Haaksbergen
(30)							
*	61.54	Henriette Krommendijk	1986	Atletics	27-10-12	2	Nijverdal

	61.55	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	09-04-12	2	Oirsbeek
*,#	61.55	Jacqueline Rustidge, V40	1968	Isala'96	23-09-12	22	Zaandam
*	61.57	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	30-05-12	2	Dalfsen
*	61.59	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	27-10-12	3	Nijverdal
*	62.08	Fa Adda, V35	1972	AV'23	23-09-12	23	Zaandam
	62.14	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	20-05-12	1	Eibergen
	62.22	Lia Wijnberger, V40	1969	Phoenix	03-03-12	1	Winterswijk
*	62.29	Jacqueline Rustidge, V40	1968	Isala'96	17-03-12	1	Wapenveld
	62.29	Saskia van Vugt	1982	Phoenix	18-03-12	1	Zeist
	(40)						
	62.36	Anja van 't Schip, V40	1970	Loopgroep AS	29-01-12	3	Uithoorn
	62.45	Renata Haring, V35	1976	Rotterdam Atletiek	29-09-12	1	's Gravenzande
*	62.50	Jacqueline Rustidge, V40	1968	Isala'96	15-04-12	1	Deventer
	62.56	Carla Ophorst, V50	1958	Olympus'70	29-01-12	4	Uithoorn
	63.03	Anne Zijderveld	1983	Loopgroep PK	13-10-12	1	Papendrecht
*	63.08	Esmé Möricke	1979	Cifla	27-10-12	4	Nijverdal
	63.15	Els van Hooydonck (BEL), V40	1967		30-04-12	1	Oud-Gastel
*	63.23	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	23-09-12	24	Zaandam

*	63.28	Irene Zonneveld, V35	1975	Loopgroep AS	23-09-12	25	Zaandam
	63.37	Sandra van Doorn	1984	HRR	29-01-12	5	Uithoorn
		(50)					
	63.39	Anjolie Engels, V35	1976	Dynamica	01-12-12	1	Zierikzee
*,#	63.41	Mieke Danko		>Andijk	23-09-12	26	Zaandam
	63.53	Jolanda ten Brinke, V40	1970	AKU	29-01-12	6	Uithoorn

## Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)

*	1.11.16	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	04-03-12	1	Alphen aan de Rijn
*	1.11.27	Gladys Biwott (KEN)	1985		04-03-12	2	Alphen aan de Rijn
	1.14.58	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	25-08-12	1	Sneek
*	1.15.19	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	04-03-12	3	Alphen aan de Rijn
	1.15.29	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	25-08-12	2	Sneek
*	1.15.50	Lindsay Poesiat- van Marrewijk	1983	Haag Atletiek	04-03-12	4	Alphen aan de Rijn
*	1.16.08	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	04-03-12	5	Alphen aan de Rijn
	1.16.21	Anjolie Engels, V35	1976	Dynamica	31-03-12	1	Goes
*	1.16.31	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	04-03-12	6	Alphen aan de Rijn
*	1.18.54	Fa Adda, V35	1972	AV'23	04-03-12	7	Alphen aan de Rijn
	(10)						
*	1.21.06	Anne Zijderveld	1983	Loopgroep PK	04-03-12	8	Alphen aan de Rijn
*	1.22.41	Suzanne MacDonald (GBR), V35	1973		04-03-12	9	Alphen aan de Rijn

## Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00)

*	1.09.41	Helah Kiprop (KEN)	1985		09-06-12	1	Zwolle
*	1.10.21	Monica Jepkoech (KEN)			07-10-12	1	Breda
*	1.10.42	Josephine Chepkoech (KEN)			07-10-12	2	Breda
*	1.10.45	Rebecca Chesir (KEN)			07-10-12	3	Breda
*	1.10.48	Elizeba Cherono (KEN)	1988		07-10-12	4	Breda
*	1.10.50	Rose Chelimo (KEN)			09-06-12	2	Zwolle
	1.11.18	Meseret Hailu (ETH)	1990		08-01-12	1	Egmond aan Zee
*	1.11.20	Josephine Chepkoech (KEN)			11-03-12	1	Den Haag
	1.11.21	Florence Kiplagat (KEN)			08-01-12	2	Egmond aan Zee
*	1.11.25	Sharon Tavengwa (ZIM)	1983		25-03-12	1	Venlo
	(10)						
	1.11.45	Hilda Kibet	1981	Castricum	08-01-12	3	Egmond aan Zee
	1.11.48	Flomena Chepchirchir (KEN)	1981		08-01-12	4	Egmond aan Zee
*	1.12.10	Agnes Barsosio (KEN)	1982		15-12-12	1	Dronten

	1.12.34	Soumiya Labani (MAR), V35	1975		08-01-12	5	Egmond aan Zee
*	1.12.50	Susanne Hahn (GER)	1978		11-03-12	2	Den Haag
*	1.13.20	Mary Naali (TAN)	1992		25-03-12	2	Venlo
	1.13.27	Ilse Pol	1982	Running 2000	08-01-12	6	Egmond aan Zee
	1.13.29	Heleen Plaatzer	1979	Cifla	08-01-12	7	Egmond aan Zee
	1.13.37	Andrea Deelstra	1985	AV'55	08-01-12	8	Egmond aan Zee
*	1.13.47	Andrea Deelstra	1985	AV'55	25-03-12	3	Venlo
		(20)					
*	1.13.54	Emily Samoei (KEN)	1980		09-06-12	3	Zwolle
*	1.13.57	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	25-03-12	4	Venlo
	1.14.22	Lucy Macharia (KEN)	1991		28-05-12	1	Klazienaveen
*	1.14.31	Merel de Knecht	1979	TRR	11-03-12	3	Den Haag
*	1.14.37	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	11-03-12	4	Den Haag
	1.14.41	Soumiya Labani (MAR), V35	1975		20-05-12	1	Leiden
	1.15.30	Miranda Boonstra, V35	1972	Nijmegen Atletiek	08-01-12	9	Egmond aan Zee
*	1.15.38	Leonidah Mosop (KEN)	1991		30-09-12	1	Haarlem
*	1.15.40	Heleen Plaatzer	1979	Cifla	25-03-12	5	Venlo

*	1.15.41	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	11-03-12	5	Den Haag
(30)							
	1.15.45	Masila Ndunge (KEN)	1985		08-01-12	10	Egmond aan Zee
	1.15.45	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	31-03-12	1	Leeuwarden
*	1.15.50	Reina Visser	1985	Nijmegen Atletiek	11-03-12	6	Den Haag
*	1.15.55	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	03-06-12	2	Leeuwarden
*	1.15.58	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	07-10-12	5	Breda
*	1.16.05	Stefanie Bouma	1982	Impala	25-03-12	6	Venlo
*	1.16.07	Olga Dubovskaja (BLR)			07-10-12	6	Breda
	1.16.11	Helen Hofstede	1980	Atverni	08-01-12	11	Egmond aan Zee
*	1.16.28	Gladys Biwott (KEN)	1985		11-03-12	7	Den Haag
*	1.16.52	Josephine Ambjörns-son (SWE)	1983		11-03-12	8	Den Haag
(40)							
	1.16.57	Stefanie Bouma	1982	Impala	08-01-12	12	Egmond aan Zee
	1.17.04	Els Rens (BEL)	1983		20-05-12	2	Leiden
*	1.17.09	Remalda Kergyte (LIT)	1985		25-03-12	7	Venlo
*	1.17.19	Leah Rottich (KEN)	1989		28-10-12	1	Etten-Leur

	1.17.22	Tinka Uphoff (GER)	1983		08-01-12	13	Egmond aan Zee
	1.17.22	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	17-03-12	1	Dokkum
	1.17.26	Merel de Knecht	1979	TRR	08-01-12	14	Egmond aan Zee
*	1.17.31	Heleen Plaatzter	1979	Cifla	15-12-12	2	Dronten
	1.17.36	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	29-12-12	1	Marrum
	1.17.43	Dorcas Talem (KEN)	1982		12-05-12	1	Elburg
	(50)						
	1.17.43	Inge de Jong, V35	1976	Trias	08-01-12	15	Egmond aan Zee
	1.17.52	Claudia van Rijn, V35	1972	Leiden Atletiek	08-01-12	16	Egmond aan Zee
	1.17.57	Anouk Claessens	1985	Hellas	22-12-12	1	Linschoten
	1.17.57	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	02-09-12	1	Beneden-Leeuwen
*	1.17.59	Catherine Ndereba (KEN), V35	1972		12-02-12	1	Schoorl
*	1.18.00	Lilian Magnusson (SWE), V40	1968		25-03-12	8	Venlo
*	1.18.08	Felicity Milton (GBR)	1986		09-06-12	4	Zwolle
	1.18.11	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	08-01-12	17	Egmond aan Zee
*	1.18.26	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	14-10-12	1	Eindhoven
	1.18.27	Collette Fagan (GBR)	1982		08-01-12	18	Egmond aan Zee

(60)

*	1.18.28	Claudia van Rijn, V40	1972	Leiden Atletiek	16-09-12	1	Hoogland
*	1.18.33	Miriam van Reijen	1983	Phanos	25-03-12	9	Venlo
*	1.18.46	Stella Jepngetich Barsosio (KEN)	1993		30-09-12	2	Haarlem
*	1.18.49	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	03-06-12	3	Leeuwarden
*	1.18.59	Anjolie Engels, V35	1976	Dynamica	24-06-12	1	Roosendaal
*	1.19.10	Felicity Milton (GBR)	1986		12-02-12	2	Schoorl
	1.19.17	Stefanie Bouma	1982	Impala	01-12-12	1	Nijeveen
*,R	1.19.17	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	29-07-12	1	Ulrum
*	1.19.18	Barbara Tesselaar	1981	HERA	11-03-12	9	Den Haag
*	1.19.19	Ingrid Versteegh	1978	Sprint	25-03-12	10	Venlo

(70)

*	1.19.40	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	12-02-12	3	Schoorl
*	1.19.47	Ferihawat Gamachu (BEL)			07-10-12	7	Breda
*	1.19.47	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	22-01-12	1	Best
*	1.19.50	Petra Kaminkova (CZE), V35	1973		07-10-12	8	Breda
*	1.19.51	Corine Spaans, V35	1976	Eindhoven Atletiek	14-10-12	2	Eindhoven

*	1.19.55	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	03-06-12	4	Leeuwarden
*	1.19.58	Claudia van Rijn, V35	1972	Leiden Atletiek	25-03-12	11	Venlo
	1.19.59	Miriam van Reijen	1983	Phanos	08-01-12	19	Egmond aan Zee
	1.20.01	Maria Barrett (GBR)	1984		21-10-12	1	Amsterdam
	1.20.01	Christine Chepkonga (KEN)	1980		03-06-12	1	Hapert
	(80)						
	1.20.01	Inge van Bergen, V35	1972	Unitas	08-01-12	20	Egmond aan Zee
	1.20.03	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	30-09-12	1	Den Burg
	1.20.03	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	12-05-12	2	Elburg
*,R	1.20.07	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	29-07-12	2	Ulrum
*	1.20.10	Ingrid Versteegh	1978	Sprint	07-10-12	9	Breda
	1.20.19	Claudia van Rijn, V40	1972	Leiden Atletiek	25-08-12	1	Burgh-Haamstede
*	1.20.19	Nina Vavik Ytterstad (NOR), V45	1962		11-03-12	10	Den Haag
	1.20.20	Jeanine van de Klashorst	1991	U-Track	22-12-12	2	Linschoten
	1.20.32	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	03-11-12	1	West-Terschelling
*	1.20.34	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	25-03-12	12	Venlo

(90)							
*	1.20.39	Malin Liljestedt (SWE)	1980		25-03-12	13	Venlo
R	1.20.41	Maud Goldsteyn	1980	Caesar	15-01-12	1	Posterholt
*	1.20.42	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	15-12-12	3	Dronten
*	1.20.47	Inge van Bergen, V35	1972	Unitas	25-03-12	14	Venlo
	1.20.55	Inge de Jong, V35	1976	Trias	30-09-12	2	Den Burg
	1.21.02	Jessica Oosterloo	1990	AAC'61	08-01-12	21	Egmond aan Zee
*	1.21.04	Inge de Jong, V35	1976	Trias	25-03-12	15	Venlo
	1.21.08	Paola Salvatori (ITA), V40	1972		21-10-12	2	Amsterdam
	1.21.08	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	28-10-12	1	Doetinchem
	1.21.09	Kebira Elqmiri (MAR)			20-05-12	3	Leiden
(100)							

## Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)

	1.39.15	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	01-04-12	1	Losser
	1.39.28	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	01-04-12	2	Losser
	1.41.45	Irene Zonne- veld, V35	1975	Loopgroep AS	11-03-12	1	Schagen
*	1.42.30	Esmé Mö- ricke	1979	Cifla	07-01-12	1	Woudenberg
	1.44.44	Monique Ar- kenbout-An- driessen, V45	1963	Castricum	11-03-12	2	Schagen

## Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)

*	1.55.14	Stefanie Bouma	1982	Impala	12-02-12	1	Schoorl
*	1.57.31	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	09-09-12	1	Amsterdam
*	1.59.07	Claudia van Rijn, V40	1972	Leiden Atletiek	09-09-12	2	Amsterdam
*	2.01.24	Inge van Bergen, V35	1972	Unitas	12-02-12	2	Schoorl
*	2.04.05	Arenda Abbink	1977	Atletics	12-02-12	3	Schoorl
*	2.04.41	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	09-09-12	3	Amsterdam
	2.04.45	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	04-03-12	1	Vorden
	2.05.05	Helen Sharpe (GBR)	1980	AV'23	18-03-12	1	Velsen
*	2.05.23	Patricia Schreurs, V35	1976	Hellas	12-02-12	4	Schoorl
*	2.05.53	Anja van 't Schip, V40	1970	Loopgroep AS	09-09-12	4	Amsterdam
	(10)						
*	2.07.45	Petra Hasper-ten Kate, V45	1963	De Sprinter	12-02-12	5	Schoorl
*	2.07.52	Arenda Abbink, V35	1977	Atletics	09-09-12	5	Amsterdam
	2.08.55	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	04-03-12	2	Vorden
*	2.13.39	Boukje Klaver, V50	1961	ARO'88	12-02-12	6	Schoorl
*	2.13.50	Froukje Mijnen	1989	Loopgroep Hoorn	12-02-12	7	Schoorl

*	2.14.14	Irene Zonneveld, V35	1975	Loopgroep AS	09-09-12	6	Amsterdam
	2.14.32	Polly Nkambi, V45	1965	Athlos	04-03-12	3	Vorden
*	2.15.04	Mireille Baart	1981	Pallas'67	12-02-12	8	Schoorl
*	2.16.10	Esther van Vroonhoven, V35	1976	Groningen Atletiek	12-02-12	9	Schoorl
*	2.16.19	Susan Hagevoort, V50	1962	Triathlon	09-09-12	7	Amsterdam
	(20)						
	2.16.56	Ida Verduin-Boone, V50	1958	Veteranen Nederland	18-03-12	2	Velsen
*	2.18.18	Jolanda ten Brinke, V40	1970	AKU	09-09-12	8	Amsterdam
	2.18.19	Silvia Verhoeven, V45	1963	Achilles E-L	16-09-12	1	Hilvarenbeek
*	2.18.31	Anneke Lam-Witt, V45	1966	Haarlemmermeer	12-02-12	10	Schoorl
*	2.19.35	Marijke Krutzen, V45	1962	Loopgroep PK	12-02-12	11	Schoorl

## Vrouwen marathon (tot 4.00.00)

*	2.18.58	Tiki Gelana (ETH)	1987		15-04-12	1	Rotterdam
*	2.21.09	Meseret Hailu (ETH)	1990		21-10-12	1	Amsterdam
*	2.21.41	Eunice Kirwa (KEN)	1984		21-10-12	2	Amsterdam
*	2.23.44	Valeria Straneo (ITA), V35	1976		15-04-12	2	Rotterdam
*	2.25.38	Genet Getaneh (ETH)	1986		21-10-12	3	Amsterdam
*	2.25.48	Merima Hasen (ETH)	1992		15-04-12	3	Rotterdam
*	2.27.20	Aberume Mekuria (ETH)			14-10-12	1	Eindhoven
*	2.27.32	Diane Chepkemoi (KEN)	1987		21-10-12	4	Amsterdam
*	2.27.32	Miranda Boonstra, V35	1972	Nijmegen Atletiek	15-04-12	4	Rotterdam
*	2.28.18	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	14-10-12	2	Eindhoven
		(10)					
*	2.30.31	Dinkenesh Mekasha (ETH)	1985		14-10-12	3	Eindhoven
*	2.31.51	Lanni Marchant (CAN)	1980		15-04-12	5	Rotterdam
*	2.31.51	Heleen Plaatzer	1979	Cifla	15-04-12	6	Rotterdam
*	2.32.06	Krista Duchene (CAN), V35	1977		15-04-12	7	Rotterdam

*	2.33.57	Goitetum Haftu (ETH)	1987		21-10-12	5	Amsterdam
*	2.34.11	Wilma Arizapana (PER)	1982		15-04-12	8	Rotterdam
*	2.34.23	Ivana Sekyrova (CZE), V40	1971		15-04-12	9	Rotterdam
*	2.34.33	Andrea Deelstra	1985	AV'55	14-10-12	4	Eindhoven
*	2.35.07	Merel de Knecht	1979	TRR	14-10-12	5	Eindhoven
*	2.35.26	Sharon Tavengwa (ZIM)	1983		09-04-12	1	Utrecht
		(20)					
*	2.35.48	Yamna Oubouhou (FRA), V35	1974		15-04-12	10	Rotterdam
*	2.36.14	Ana Subotic (SRB)	1983		15-04-12	11	Rotterdam
*	2.36.17	Caitriona Jennings (IRL)	1980		15-04-12	12	Rotterdam
*	2.36.35	Mehtap Sizmaz (TUR)	1978		15-04-12	13	Rotterdam
*	2.36.47	Tanith Maxwell (RSA), V35	1976		15-04-12	14	Rotterdam
*	2.37.57	Maria de los Ángeles Peralta (ARG)	1977		15-04-12	15	Rotterdam
*	2.38.34	Ilona Marhele (LAT)	1986		15-04-12	16	Rotterdam
*	2.39.18	Evelin Talts (EST)	1977		15-04-12	17	Rotterdam
*	2.39.20	Sarah Biss (NZL)	1977		15-04-12	18	Rotterdam

*	2.39.20	Nataliya Lehenkova (UKR)		09-04-12	2	Utrecht	
		(30)					
*	2.39.47	Zana Jereb (SLO)	1984	09-04-12	3	Utrecht	
*	2.40.12	Leila Luik (EST)	1985	21-10-12	6	Amsterdam	
*	2.40.12	Lydia Kurgat (KEN), V35	1976	09-04-12	4	Utrecht	
*	2.40.18	Teyana Vernyhor (UKR)		09-04-12	5	Utrecht	
*	2.40.25	Breege Connolly (IRL)	1978	15-04-12	19	Rotterdam	
*	2.40.41	Viola Kimetto (KEN)		09-04-12	6	Utrecht	
*	2.40.44	Neza Mravlje (SLO)	1979	09-04-12	7	Utrecht	
*	2.41.01	Konstatina Kefala (GRE)	1977	22-04-12	1	Enschede	
*	2.41.25	Marshet Jimma Abo (ETH)		20-05-12	1	Leiden	
*	2.41.32	Yolimar Pineda (VEN)	1985	15-04-12	20	Rotterdam	
		(40)					
*	2.41.40	Inge de Jong, V35	1976	Trias	14-10-12	6	Eindhoven
	2.41.42	Mariska Kramer- Postma, V35	1974	SV Friesland	16-06-12	1	Oosterbierum
*	2.41.57	Gemma Rankin (GBR)	1984		21-10-12	7	Amsterdam
*	2.42.09	Els Rens (BEL)	1983		14-10-12	7	Eindhoven

*	2.42.35	Miriam van Reijen	1983	Phanos	09-04-12	8	Utrecht
*	2.42.39	Elizabeth Karina Neipan (ARG)	1982		15-04-12	21	Rotterdam
*	2.43.14	Tonya Nero (TRI)	1988		15-04-12	22	Rotterdam
*	2.43.24	Charné Bosman (RSA), V35	1975		15-04-12	23	Rotterdam
*	2.43.50	Gladys Ganiel (IRL), V35	1977		15-04-12	24	Rotterdam
*	2.43.55	Kalliopi Astropekaki (GRE)	1981		15-04-12	25	Rotterdam
	(50)						
*	2.44.30	Claudia van Rijn, V40	1972	Leiden Atletiek	14-10-12	8	Eindhoven
*	2.45.04	Liina Luik (EST)	1985		21-10-12	8	Amsterdam
*	2.45.19	Andrea Graciano (ARG), V35	1973		15-04-12	26	Rotterdam
*	2.46.05	Reina Visser	1985	Nijmegen Atletiek	09-04-12	9	Utrecht
*	2.46.33	Elizabeth Lee (IRL)	1980		15-04-12	27	Rotterdam
*	2.46.50	Miriam van Reijen	1983	Phanos	14-10-12	9	Eindhoven
*	2.46.51	Deniz Dimaki (GRE)	1977		15-04-12	28	Rotterdam
*	2.47.44	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	14-10-12	10	Eindhoven
*	2.48.32	Carmen Martinez (PAR)	1982		15-04-12	29	Rotterdam
*	2.48.34	Helena Javornik (SLO), V45	1966		09-04-12	10	Utrecht

(60)							
*	2.49.25	Jessica Gunnarsson (NOR), V35	1976		21-10-12	9	Amsterdam
*	2.49.27	Ann Parmentier (BEL)	1979		15-04-12	30	Rotterdam
*	2.49.31	Yolanda Mercado Torres (PUR), V40	1970		15-04-12	31	Rotterdam
*	2.49.39	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	21-10-12	10	Amsterdam
	2.49.48	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	16-06-12	2	Oosterbierum
*	2.50.11	Radka Churanova (CZE)	1977		05-02-12	1	Apeldoorn
*	2.50.29	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	14-10-12	11	Eindhoven
*	2.50.57	Luise Sønder (DEN)	1978		21-10-12	11	Amsterdam
*	2.51.01	Inge de Jong, V35	1976	Trias	09-04-12	11	Utrecht
*	2.51.13	Liina Luik (EST)	1985		09-04-12	12	Utrecht

(70)							
*	2.52.13	Jenny Knass (GBR)	1985		21-10-12	12	Amsterdam
*	2.52.20	Caroline Walsh (GBR)	1980		21-10-12	13	Amsterdam
*	2.52.44	Anne Mette Kleis-Kristoffersen (DEN), V35	1974		21-10-12	14	Amsterdam
*	2.53.17	Sandra Amarillo (ARG)	1984		15-04-12	32	Rotterdam

*	2.54.05	Louise Deldicque (BEL)	1981		14-10-12	12	Eindhoven
*	2.54.09	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	14-10-12	13	Eindhoven
*	2.55.42	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	22-04-12	2	Enschede
*	2.56.08	Els van Hooydonck (BEL), V45	1967		14-10-12	14	Eindhoven
*	2.56.47	Patricia Delvael (BEL), V35	1976		14-10-12	15	Eindhoven
*	2.56.50	Katleen de Cupere (BEL)	1980		28-10-12	1	Etten-Leur
		(80)					
*	2.56.53	Rosa Liliana Godoy (ARG)	1982		15-04-12	33	Rotterdam
*	2.57.01	Irene Zonneveld, V35	1975	Loopgroep AS	15-04-12	34	Rotterdam
*	2.57.03	Anja van 't Schip, V40	1970	Loopgroep AS	14-10-12	16	Eindhoven
*	2.57.55	Arenda Abbink, V35	1977	Atletics	14-10-12	17	Eindhoven
*	2.58.07	Kukka-Maaria Mustonen (FIN), V35	1977		15-04-12	35	Rotterdam
*	2.58.10	Fa Adda, V35	1972	AV'23	21-10-12	15	Amsterdam
*	2.58.12	Inge van der Meulen, V35	1973	Eindhoven Atletiek	14-10-12	18	Eindhoven
*	2.58.16	Giuseppina Mattone (ITA), V40	1968		21-10-12	16	Amsterdam

*	2.58.21	Inger Dagny Saanum (NOR), V45	1963		21-10-12	17	Amsterdam
*	2.58.31	Agnes Hijman, V45 (90)	1966	De Veenlopers	15-04-12	36	Rotterdam
*	2.58.50	Jasmine Lefebure (BEL), V50	1960		14-10-12	19	Eindhoven
*	2.59.00	Ange Dammen (BEL), V45	1965		14-10-12	20	Eindhoven
*	2.59.16	Elizabeth Weeks (GBR)	1980		21-10-12	18	Amsterdam
*	2.59.22	Joanna Johnson (NOR)	1988		15-04-12	37	Rotterdam
*	2.59.26	Elena Moaga (ROM)	1986		15-04-12	38	Rotterdam
*	2.59.45	Bonnie Averbuch (FRA)	1987		15-04-12	39	Rotterdam
*	3.00.02	Gloria Vinstedt (NOR)	1983		21-10-12	19	Amsterdam
*	3.00.12	Suni Waddell (GBR)	1980		21-10-12	20	Amsterdam
*	3.01.20	Irene Zonneveld, V35	1975	Loopgroep AS	14-10-12	21	Eindhoven
R	3.01.38	Marlies Jongerius	1979	Rotterdam Atletiek	06-10-12	1	Burgh-Haamstede
		(100)					

## Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)

	3.59.20	Carola Schot, V40	1968	Energie	11-11-12	1	Deventer
*	4.08.01	Anita Spieker, V50	1962	Daventria	08-07-12	1	Assen
*	4.09.58	Lydia Doornbos-Kremer	1978	Loopgroep Bedom	08-07-12	2	Assen
*	4.13.09	Simone Stöppler (GER), V45			08-09-12	1	Winschoten
*	4.13.46	Gerry Visser, V45	1963	LAAC	08-09-12	2	Winschoten
	4.21.17	Lydia Doornbos-Kremer	1978	Loopgroep Bedom	19-05-12	1	Gieten
*	4.22.05	Mieke Hekkers, V45	1964	Daventria	08-07-12	3	Assen
*	4.22.37	Heidi Janssens (BEL), V35	1975		08-07-12	4	Assen
*	4.27.00	Gerry Visser, V45	1963	LAAC	08-07-12	5	Assen
R	4.31.39	Sabine de Vries, V40	1969	Altis	12-05-12	1	Bunschoten
		(10)					
R	4.34.38	Els Annegarn, V55	1956	Loopgroep PK	12-05-12	2	Bunschoten
*	4.38.35	Lydia Doornbos-Kremer	1978	Loopgroep Bedom	08-09-12	1	Winschoten

*	4.45.33	Nellie van der Made, V55	1955	AAC '61	08-07-12	6	Assen
*	4.47.38	Heidi Janssens (BEL), V35	1975		08-09-12	2	Winschoten
*	4.50.30	Bernadet Schuurman, V50	1958	Aquilo	08-09-12	3	Winschoten
R	4.55.44	Betty van Zoelen, V40	1967	Parthenon	12-05-12	3	Bunschoten
*	4.58.35	Gerda van Hecke (BEL), V60	1951		08-07-12	7	Assen

## Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)

	9.21.05	Mieke Hekkers, V45	1964	Daventria	11-11-12	1	Deventer
*	9.33.51	Heidi Janssens (BEL), V35	1975		08-09-12	1	Winschoten
	9.56.34	Carmen Hamm (GER)			11-11-12	2	Deventer
	10.33.36	Esther Devilee, V40	1970	Loopgroep Oegstgeest	11-11-12	3	Deventer

## Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)

*	2.49.52	RAzend RAppe RA dames	Rotterdam Atletiek	07-07-12	1	Rotterdam
*	2.57.10	HAC'63 Dames 1	HAC'63	01-04-12	1	Zwolle
*	2.59.52	SMAC Namur (BEL)		01-04-12	2	Zwolle
*	3.01.28	ACO-dreamteam females		01-04-12	3	Zwolle
*	3.03.14	The Pink PEC Lady's	PEC1910	01-04-12	4	Zwolle

## Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)

---

*	16.17.42	Leonie van den Haak	1981	Loopgroep AS	12-05-12	1	Steenbergen
*	18.19.51	Jannet Lange, V45	1964	Veteranen Nederland	12-05-12	2	Steenbergen
*	20.27.13	Veerle Beernaert (BEL), V40			12-05-12	3	Steenbergen
*	21.17.25	Mieke Hekkers, V45	1964	Daventria	12-05-12	4	Steenbergen

## Vrouwen 1 uur (tot 14500)

---

15831	Yvonne Kas- senberg, V35	1974	Lionitas	02-12-12	1	Leeuwarden
15672	Immy Kers- bergen	1987	Lionitas	02-12-12	2	Leeuwarden

## Vrouwen 6 uur (tot 60000)

*	68818	Wilma Dierx, V45	1966	>Amsterdam	13-05-12	1	Steenbergen
*	67175	Mieke Hekkers, V45	1964	Daventria	04-03-12	1	Stein
*	66299	Henriëtte Klomp, V45	1965	MarathonPlus	04-03-12	2	Stein
*	66248	Hilde Ottevaer (BEL), V35	1975		04-03-12	3	Stein
*	65255	Anke Morreel (BEL)			13-05-12	2	Steenbergen
*	65155	Heidi Janssens (BEL), V35	1975		04-03-12	4	Stein
*	64733	Henriëtte Klomp, V45	1965	MarathonPlus	29-12-12	1	Heerde
R	64537	Hannah Wielenga, V40	1970	Loopgroep PK	29-09-12	1	Amsterdam
*	63003	Henriëtte Klomp, V45	1965	MarathonPlus	13-05-12	3	Steenbergen
*	62853	Wally van Laarhoven, V40	1969	GVAC	04-03-12	5	Stein
		(10)					
*	62222	Monika Hille, V55	1953	>Almere	02-06-12	1	Hoofddorp
*	62011	Dora Vandewaetere (BEL), V45	1962		04-03-12	6	Stein
	60647	Dora Kemecei (HUN)			16-06-12	1	Den Haag
*	60374	Monika Hille, V55	1953	>Almere	04-03-12	7	Stein
*	60372	Esther Devilee, V40	1970	Loopgroep Oegstgeest	02-06-12	2	Hoofddorp

## Vrouwen 12 uur (tot 90000)

---

*,R	110687	Jannet Lange, V45	1964	Veteranen Nederland	21-12-12	1	Santpoort-Noord
*,R	99374	Monika Hille, V55	1953	>Almere	21-12-12	2	Santpoort-Noord

## Vrouwen 24 uur (tot 140000)

*	200343	Leonie van den Haak	1981	Loopgroep AS	12-05-12	1	Steenbergen
*,R	197159	Wilma Dierx, V45	1966	>Amsterdam	21-12-12	1	Santpoort-Noord
*	188228	Jannet Lange, V45	1964	Veteranen Nederland	12-05-12	2	Steenbergen
*	185238	Mieke Hekkers, V45	1964	Daventria	12-05-12	3	Steenbergen
*,R	179545	Jenni de Groot, V50	1962	SV Friesland	21-12-12	2	Santpoort-Noord
*	177483	Veerle Beernaert (BEL), V40			12-05-12	4	Steenbergen
*,R	166542	Katie Unoki, V40	1969	Dutch Runners Gold	21-12-12	3	Santpoort-Noord