

Ranglijsten weg 2013 mannen

bijgewerkt t/m 31 december (update van 28 augustus 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes). Van iedere atleet is alleen de beste prestatie opgenomen. We nemen alleen bruto-prestaties (dwz de tijd vanaf het startschot) mee.

Voor deze ranglijst komen alle Nederlandse atleten in aanmerking plus buitenlandse atleten die aangesloten zijn bij een Nederlandse atletiekvereniging.

In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je uitslagen van Nederlanders in buitenlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Mannen 10 km (tot 32.00)	3
Mannen 15 km (tot 50.00)	8
Mannen 10EM (tot 53.30).....	12
Mannen 20 km (tot 1.07.00)	15
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00).....	16
Mannen 25 km (tot 1.30.00)	51
Mannen 30 km (tot 1.45.00)	51
Mannen marathon (tot 3.00.00).....	53
Mannen 50 km (tot 4.00.00)	78
Mannen 100 km (tot 11.00.00)	80
Mannen Ekiden (tot 2.30.00)	84
Mannen 100 EM (tot 24.00.00).....	85
Mannen 1 uur (tot 17500).....	86
Mannen 6 uur (tot 70000).....	87
Mannen 12 uur (tot 100000)	88
Mannen 24 uur (tot 150000).....	89

Mannen 10 km (tot 32.00)

*	28.08	Abdi Nageeye	1989	Cifla	07-04-13	4	Brunssum
*	28.44	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	29-09-13	4	Utrecht
	29.13	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	03-03-13	1	Vorden
*	29.23	Roy Hoornweg	1989	Passaat	10-02-13	5	Schoorl
*	29.24	Ronald Schröer	1984	HERA	10-02-13	6	Schoorl
*	29.24	Dennis Licht	1984	AV'34 Apeldoorn	07-04-13	15	Brunssum
*	29.25	Koen Raymaekers	1980	Hellas	10-02-13	7	Schoorl
*	29.37	Jesper van der Wie- len	1991	Cifla	29-09-13	6	Utrecht
*	29.39	Tom Wiggers	1987	Castricum	29-09-13	8	Utrecht
	29.50	Patrick Stitzinger	1981	Pegasus	21-04-13	14	Korschenbroich (GER)
	(10)						
*	29.51	Luc Schout	1987	GAC Gemert	10-02-13	14	Schoorl
?	29.58	Wouter Ploeger	1992	AAC'61	02-03-13	1	Drachten
*	30.13	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	10-02-13	18	Schoorl
*	30.25	Jorrit Cleij	1987	Cifla	07-04-13	22	Brunssum
*	30.25	Bart van Nunen, JA	1995	Passaat	29-09-13	12	Utrecht
*	30.26	Marco Gielen, M40	1970	Scopias	26-05-13	8	Den Haag
*	30.29	Pim Molenaar	1987	Trias	10-02-13	19	Schoorl

*	30.30	Joeri Wolf	1991	Cifla	07-04-13	24	Brunssum
*	30.31	Jeroen Maas	1982	Sprint	26-05-13	9	Den Haag
*	30.35	Jurjen Polderman	1991	Clytoneus	10-02-13	21	Schoolr
(20)							
*	30.36	Joost van den Ende	1988	Seven Hills RT	10-02-13	23	Schoolr
*	30.36	Paul Zwama	1987	Phanos	29-06-13	6	Appingedam
*	30.37	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	29-06-13	7	Appingedam
*	30.37	Tijs Groen	1985	De Liemers	10-02-13	24	Schoolr
*	30.38	Tim Pleijte	1985	Dynamica	07-04-13	30	Brunssum
?	30.42	Iwan Kamminga	1978	Aquilo	02-03-13	2	Drachten
*	30.48	Pascal van Troost	1985	Haag Atletiek	26-05-13	10	Den Haag
*	30.54	Michiel de Ruiter	1986	HERA	10-02-13	27	Schoolr
*	30.59	Wouter Janssen	1987	Cifla	10-02-13	30	Schoolr
*	30.59	Mike Teekens	1988	Achilles EL	09-05-13	2	Delft
(30)							
*,R	31.03	Jorit van Malsen	1988	Hellas	18-05-13	1	Ijsselstein
*	31.05	Ries van Zon	1985	Climax	29-09-13	19	Utrecht
*	31.07	Colin Bekers	1979	Achilles EL	15-06-13	10	Rijsbergen
*	31.10	Maikel van der Steen	1992	Prins Hendrik	06-10-13	1	Vught

*	31.11	Sander Schutgens, M35	1975	Pegasus	07-04-13	34	Brunssum
?	31.12	Frank Blikslager	1992	Groningen Atletiek	02-03-13	3	Drachten
	31.12	Jeroen van Damme, M40	1972	Loopgroep PK	14-08-13	1	Biest Houtakker
*	31.14	Arnoud Okken	1982	Atletico'73	29-09-13	21	Utrecht
*	31.16	Ruben Scheurwater	1980	Parthenon	07-04-13	1	Dordrecht
R	31.17	Michel Schrier	1979	Dynamica	17-03-13	2	Sluis
		(40)					
*	31.19	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	29-09-13	22	Utrecht
*	31.22	Huub Maas, M40	1970	THOR	07-04-13	40	Brunssum
R	31.23	Erik Driesen, M35	1978	AV NOP	26-08-13	1	Gramsbergen
	31.23	Guus Reijngoud	1988	Hellas	10-03-13	1	Den Haag
*	31.23	Jarno van Miltenburg	1988	Hellas	10-02-13	31	Schoorl
*	31.24	Orphan van Faassen	1983	Lycurgus	10-02-13	32	Schoorl
*	31.24	Arne Mulder	1990	BB Lopers	29-06-13	13	Appingedam
*	31.25	Daan van den Ende	1990	Phanos	10-02-13	33	Schoorl
*	31.27	Jorik van Egdom	1995	VAV	10-02-13	35	Schoorl
*	31.28	Gert-Jan Liefers	1978	Veluwe	26-05-13	16	Den Haag
		(50)					
?	31.29	Stefan Wessel	1987	Groningen Atletiek	02-03-13	5	Drachten

*	31.29	Vincent Mensen	1990	Leiden Atletiek	07-04-13	42	Brunssum
?	31.31	Henk Bakker			02-03-13	6	Drachten
*	31.31	Jeffrey van der Park	1991	HERA	10-02-13	38	Schoorl
*	31.31	Jeroen van Erp, M40	1970	Loopgroep PK	10-02-13	37	Schoorl
R	31.33	Mohamed Ali Mohamed (SOM)	1989	Eindhoven Atletiek	05-01-13	1	Woudenberg
?	31.34	Jan Stuursma	1987	Veendam	02-03-13	7	Drachten
*	31.35	Christian de Lie, M35	1976	Castricum	10-02-13	39	Schoorl
*	31.36	Steven de Loose	1989		07-04-13	43	Brunssum
*	31.37	Erik Negerman, M35	1975	GAC Hilversum	10-02-13	41	Schoorl
(60)							
	31.38	Ben Stellingwerf	1981	Loopgroep PK	11-08-13	4	Oldenzaal
	31.40	Edwin Slijkhuis	1987	Vitalis	06-10-13	2	Drachten
*	31.40	Uwiragiy Ambroise (RWA)	1980	Tartlétos	10-02-13	42	Schoorl
*	31.41	Albert Meijer	1984	Running2000	06-07-13	9	Wierden
*	31.42	Mark Oude Bennink	1987	Vitalis	07-04-13	47	Brunssum
*	31.43	Michiel van Nispen	1982	Sprint	06-07-13	2	Chaaam
?	31.43	Joris Kampen	1980	Groningen Atletiek	02-03-13	8	Drachten
*	31.44	Tommy Staal, JA	1994	AV'56	29-09-13	27	Utrecht
*	31.45	Jorijn de Mare	1994	Hellas	10-02-13	43	Schoorl

*	31.49	Edo Baart, M40	1968	ATOS	10-02-13	44	Schoorl
		(70)					
*	31.50	Jeroen Veldhuis, M35	1975	AAC	10-02-13	46	Schoorl
*	31.50	Rens Dekkers	1981	HERA	10-02-13	45	Schoorl
	31.51	Timothy Karanu	1980	Eindhoven Atletiek	21-06-13	5	Eindhoven
*	31.53	Lars Gerritsen	1994	Passaat	10-02-13	47	Schoorl
	31.53	Jeroen Reintjes	1990	Atletico'73	01-06-13	4	Aalten
*	31.53	Mike Barsaryan (BDI)	1987	Olympus'70	26-05-13	18	Den Haag
	31.55	Mark van Kessel	1989	LGD	14-09-13	1	Heythuysen
*	31.55	Ferdy van der Heide	1985	HERA	10-02-13	49	Schoorl
	31.56	Roger Smeets, M40	1973	Caesar	31-12-13	1	Elsoo
	31.56	Matthijs Künzel	1982	Prins Hendrik	08-05-13	1	Alkmaar
		(80)					
	31.58	Harm Sengers	1982	Eindhoven Atletiek	24-08-13	1	Best
*	31.59	Arend Mulder	1986	Tartlétos	07-04-13	49	Brunssum
*	32.00	Noah Schutte, JA	1995	Leiden Atletiek	29-09-13	30	Utrecht

Mannen 15 km (tot 50.00)

*	44.33	Jesper van der Wie- len	1991	Cifla	17-11-13	4	Nijmegen
*	44.41	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	09-05-13	3	Vleuten
*	44.42	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	01-12-13	9	's Heerenberg
*	44.42	Tom Wiggers	1987	Castricum	17-11-13	5	Nijmegen
*	45.34	Patrick Stitzinger	1981	Pegasus	17-11-13	8	Nijmegen
*	45.38	Koen Raymaekers	1980	Hellas	01-12-13	10	's Heerenberg
*	45.43	Bart van Nunen, JA	1995	Passaat	17-11-13	9	Nijmegen
	46.25	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	13-10-13	2	Hasselt (BEL)
*	46.28	Paul Zwama	1987	Phanos	17-11-13	11	Nijmegen
*	46.30	Ruben Scheurwater	1980	Parthenon	17-11-13	12	Nijmegen
		(10)					
*	46.33	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	17-11-13	13	Nijmegen
*	46.40	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	17-11-13	14	Nijmegen
*	46.49	Joeri Wolf	1991	Cifla	17-11-13	15	Nijmegen
*	46.55	Colin Bekers	1979	Achilles EL	17-11-13	17	Nijmegen
*	47.16	Luc Schout	1987	GAC Gemert	17-11-13	20	Nijmegen
*,R	47.17	Rene Stokvis	1987	TION	15-12-13	4	Aalsmeer
*	47.37	Jorrit Cleij	1987	Cifla	17-11-13	22	Nijmegen

*	47.39	Gert-Jan Liefers, M35	1978	Veluwe	01-12-13	17	's Heerenberg
*,R	47.44	Albert Meijer	1984	Running2000	15-12-13	7	Aalsmeer
*	47.50	Marco Gielen, M40	1970	Scopias	01-12-13	18	's Heerenberg
(20)							
*	48.00	Sander Schutgens, M35	1975	Pegasus	17-11-13	24	Nijmegen
*	48.00	Tim Bolink	1992	Hellas	17-11-13	23	Nijmegen
*	48.10	Zac Freudenburg (USA), M35	1978	AV'23	17-11-13	25	Nijmegen
*	48.16	Ries van Zon	1985	Climax	01-12-13	19	's Heerenberg
R	48.29	Michiel van Nispen	1982	Sprint	19-05-13	1	Terheijden
*	48.34	Wouter Janssen	1987	Cifla	17-11-13	27	Nijmegen
*	48.37	Daan Reintjes	1993	De Liemers	01-12-13	21	's Heerenberg
*	48.39	Lars Gerritsen	1994	Passaat	17-11-13	28	Nijmegen
*	48.43	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	17-11-13	29	Nijmegen
	48.43	Jeroen van Damme, M40	1972	Loopgroep PK	09-02-13	1	Tilburg
(30)							
R	48.46	Patrick Kwist, M40	1968	Rotterdam Atletiek	18-05-13	1	Papendrecht
*	48.55	Erwin Harmes	1981	Dynamica	17-11-13	31	Nijmegen
*	48.56	Kas van Veen	1981	Prins Hendrik	17-11-13	32	Nijmegen

*	49.00	Abhinabha Tanagerman, M35	1977	AAC	17-11-13	33	Nijmegen
*	49.04	Merlijn Dekker	1994	Almere'81	17-11-13	34	Nijmegen
*	49.08	Melvin Franken	1991	Achilles EL	17-11-13	35	Nijmegen
*	49.10	Maarten van Ommen	1980	Phoenix	17-11-13	36	Nijmegen
*	49.12	Edwin Slijkhuis	1987	Vitalis	17-11-13	37	Nijmegen
*	49.16	Erik van Rijsewijk	1993	Seven Hills RT	17-11-13	38	Nijmegen
*	49.18	Fransua Woldemariam, M40	1970	Almere'81	17-11-13	39	Nijmegen
(40)							
*	49.21	Mark van Kessel	1989	LGD	17-11-13	40	Nijmegen
*	49.26	Ruben Stittelaar	1994	Statina	17-11-13	41	Nijmegen
	49.27	Lauran Beijens	1992	TRR	20-04-13	2	Oisterwijk
*	49.32	Timothy Karanu	1980	Eindhoven Atletiek	26-05-13	1	Den Bosch
*	49.34	Jay Sauer, M40	1972	Cifla	29-06-13	4	Heerde
*	49.40	Erwin Reijmer	1986	De Liemers	01-12-13	23	's Heerenberg
	49.42	Jesse van Burg	1988	Ilion	10-02-13	1	Zoetermeer
	49.42	Toon Heeren, M45	1967	Achilles EL	09-05-13	1	Standdaarbuiten
*	49.43	Riekele Kobes	1986	Heerenveen	17-11-13	42	Nijmegen
R	49.44	Ivo Bijl	1993	Passaat	08-12-13	1	Rotterdam

(50)

*	49.49	Niels Theloosen	1996	Cifla	17-11-13	43	Nijmegen
*	49.52	Koen Vossers	1989	Hanzesport	01-12-13	26	's Heerenberg
*	49.59	Noel Keijsers, M40	1973	Prins Hendrik	17-11-13	47	Nijmegen

Mannen 10EM (tot 53.30)

*	46.44	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	01-09-13	6	Tilburg
*	47.58	Abdi Nageeye	1989	Cifla	01-09-13	8	Tilburg
*	47.58	Jesper van der Wielen	1991	Cifla	01-09-13	9	Tilburg
*	48.06	Tom Wiggers	1987	Castricum	22-09-13	14	Zaandam
*	48.16	Roy Hoornweg	1989	Passaat	01-09-13	10	Tilburg
*	48.22	Ronald Schröer	1984	HERA	22-09-13	17	Zaandam
*	49.18	Hugo van den Broek, M35	1976	Castricum	01-09-13	13	Tilburg
*	49.21	Patrick Stitzinger	1981	Pegasus	22-09-13	19	Zaandam
*	49.26	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	01-09-13	15	Tilburg
*	49.59	Marco Gielen, M40	1970	Scopias	01-09-13	17	Tilburg
(10)							
*	50.17	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	01-09-13	18	Tilburg
*	50.24	Ruben Scheurwater	1980	Parthenon	01-09-13	19	Tilburg
*	50.33	Paul Zwama	1987	Phanos	22-09-13	25	Zaandam
*	50.53	Iwan Kamminga	1978	Aquilo	21-04-13	2	Hoogeveen
*	50.54	Koen Raymaekers	1980	Hellas	17-08-13	7	Schortens (GER)
*	51.26	Uwiragiy Ambroise (RWA)	1980	Tartlétos	22-09-13	31	Zaandam

*	51.27	Joeri Wolf	1991	Cifla	01-09-13	22	Tilburg
*	51.37	Tim Pleijte	1985	Dynamica	21-04-13	8	Antwerpen (BEL)
*	51.50	Luc Schout	1987	GAC Gemert	22-09-13	34	Zaandam
	51.57	Harm Sengers	1982	Eindhoven Atletiek	31-08-13	1	Veldhoven
	(20)						
	51.57	Said Hayek (MAR)	1980	HAC Helmond	30-04-13	4	Roermond
*	51.58	Sander Schutgens, M35	1975	Pegasus	01-09-13	24	Tilburg
	52.04	Patrick Kwist, M40	1968	Rotterdam Atletiek	16-06-13	1	Capelle aan de IJssel
*	52.04	Christian de Lie, M35	1976	Castricum	01-09-13	25	Tilburg
*,R	52.23	Bernard te Boekhorst, M40	1972	Phoenix	05-01-13	1	Woudenberg
*	52.26	Arne Mulder	1990	BB Lopers	29-05-13	1	Dalfsen
*,R	52.30	Thijmen Schouten	1984	Loopgroep PK	05-01-13	2	Woudenberg
*,R	52.33	Jay Sauer, M40	1972	Cifla	05-01-13	3	Woudenberg
*	52.33	Jan Stuursma	1987	Veendam	21-04-13	3	Hoogeveen
	52.36	Mike Teekens	1988	Achilles EL	01-09-13	1	Voorschoten
	(30)						
*	52.40	Ries van Zon	1985	Climax	01-09-13	28	Tilburg
*	52.51	Orphan van Faassen	1983	Lycurgus	01-09-13	29	Tilburg
*	52.54	Noel Keijsers, M40	1973	Prins Hendrik	01-09-13	30	Tilburg

	52.57	Huub Maas, M40	1970	THOR	30-04-13	1	Oud-Gastel
*	53.00	Rene Stokvis	1987	TION	26-10-13	1	Holten
	53.07	Roger Smeets, M35	1973	Caesar	30-04-13	7	Roermond
*	53.12	Kas van Veen	1981	Prins Hendrik	01-09-13	32	Tilburg
*	53.13	Megersha Gadisha (ETH)	1992	Eindhoven Atletiek	01-09-13	33	Tilburg
*	53.17	Said Kanfaoui (MAR), M35	1973	Gouda	21-04-13	4	Hoogeveen
*	53.19	Edwin de Vries	1992	Almere'81	22-09-13	42	Zaandam
		(40)					
*	53.20	Rens Dekkers	1981	HERA	22-09-13	43	Zaandam
	53.22	Pieter van Beekveld	1983	Eindhoven Atletiek	30-06-13	1	Berkel-Enschot

Mannen 20 km (tot 1.07.00)

*	0.58.51	Abdi Nageeye	1989	Cifla	03-03-13	1	Alphen aan den Rijn
*	0.58.52	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	03-03-13	2	Alphen aan den Rijn
*	1.01.21	Dennis Licht	1984	AV'34 Apeldoorn	03-03-13	3	Alphen aan den Rijn
*	1.02.48	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	03-03-13	4	Alphen aan den Rijn
*	1.03.17	Ruben Scheurwater	1980	Parthenon	03-03-13	5	Alphen aan den Rijn
*	1.03.59	Jeroen Maas	1982	Sprint	03-03-13	6	Alphen aan den Rijn
*	1.04.49	Patrick Stitzinger	1981	Pegasus	03-03-13	7	Alphen aan den Rijn
*	1.06.03	Abhinabha Tanagerman, M35	1977	AAC	03-03-13	8	Alphen aan den Rijn
*	1.06.11	Huub Maas, M40	1970	THOR	03-03-13	9	Alphen aan den Rijn
*	1.06.18	Imo Muller	1980	AAC	03-03-13	10	Alphen aan den Rijn
		(10)					
*	1.06.22	Adriaan Fransen	1990	AAC'61	03-03-13	11	Alphen aan den Rijn

Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)

*	1.01.53	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	06-10-13	2	Breda
*	1.02.25	Michel Butter	1985	Castricum	10-03-13	11	Den Haag
	1.03.40	Tom Wiggers	1987	Castricum	13-01-13	12	Egmond aan Zee
	1.03.47	Abdi Nageeye	1989	Cifla	13-01-13	13	Egmond aan Zee
*	1.04.01	Koen Raymaekers	1980	Hellas	10-03-13	17	Den Haag
	1.04.45	Patrick Stitzinger	1981	Pegasus	13-01-13	14	Egmond aan Zee
*	1.04.48	Ronald Schröer	1984	HERA	10-03-13	27	Den Haag
	1.05.12	Dennis Licht	1984	AV'34 Apeldoorn	13-01-13	17	Egmond aan Zee
*	1.05.18	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	24-03-13	8	Venlo
	1.05.20	Roy Hoornweg	1989	Passaat	13-01-13	19	Egmond aan Zee
	(10)						
	1.05.24	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	13-01-13	20	Egmond aan Zee
	1.05.44	Hugo van den Broek, M35	1976	Castricum	13-01-13	21	Egmond aan Zee
	1.05.54	Luc Schout	1987	GAC Gemert	13-01-13	24	Egmond aan Zee
	1.06.26	Rens Dekkers	1981	HERA	13-01-13	28	Egmond aan Zee
	1.06.56	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	13-01-13	29	Egmond aan Zee
	1.06.59	Iwan Kamminga	1978	Aquilo	13-01-13	30	Egmond aan Zee

	1.06.59	Colin Bekers	1979	Achilles EL	13-01-13	31	Egmond aan Zee
*	1.07.23	Ruben Scheurwater	1980	Parthenon	06-10-13	14	Breda
R	1.07.34	Paul Zwama	1987	Phanos	07-12-13	1	Nijeveen
	1.07.56	Joost van den Ende	1988	Seven Hills RT	13-01-13	34	Egmond aan Zee
	(20)						
*	1.08.00	Uwiragiy Ambroise (RWA)	1980	Tartlétos	06-10-13	17	Breda
	1.08.01	Jeroen Maas	1982	Sprint	13-01-13	35	Egmond aan Zee
*	1.08.03	Tijs Groen	1985	De Liemers	24-03-13	18	Venlo
*	1.08.08	Pim Molenaar	1987	Trias	10-03-13	42	Den Haag
*	1.08.15	Tim Pleijte	1985	Dynamica	24-03-13	22	Venlo
*	1.08.16	Mike Teekens	1988	Achilles EL	10-03-13	44	Den Haag
	1.08.23	Mohamed Ali Mohamed (SOM)	1989	Eindhoven Atletiek	13-01-13	36	Egmond aan Zee
	1.08.26	Jeroen van Erp, M40	1970	Loopgroep PK	17-03-13	5	Hapert
*	1.08.26	Jeroen van Damme, M40	1972	Loopgroep PK	24-03-13	25	Venlo
R	1.08.30	Fransua Woldemariam, M40	1970	Almere'81	16-06-13	1	Almere
	(30)						
*	1.08.34	Christian de Lie, M35	1976	Castricum	10-03-13	45	Den Haag
*	1.08.38	Daan van den Ende	1990	Phanos	06-10-13	19	Breda

	1.08.46	Pip Tesselaar, M40	1969	HERA	13-01-13	40	Egmond aan Zee
R	1.08.47	Zac Freudenburg (USA), M35	1978	AV'23	27-12-13	1	Arnhem
*	1.08.51	Harm Sengers	1982	Eindhoven Atletiek	08-09-13	1	Deurne
*	1.08.52	Adriaan Fransen	1990	AAC'61	10-03-13	49	Den Haag
	1.08.55	Erik Negerman, M35	1975	GAC Hilversum	13-01-13	42	Egmond aan Zee
*	1.09.03	Michiel van Nispen	1982	Sprint	10-03-13	54	Den Haag
	1.09.14	Huub Maas, M40	1970	THOR	13-01-13	45	Egmond aan Zee
	1.09.25	Edwin de Vries	1992	Almere'81	13-01-13	46	Egmond aan Zee
	(40)						
*	1.09.32	Arne Mulder	1990	BB Lopers	08-06-13	13	Zwolle
	1.09.32	Edo Baart, M40	1968	ATOS	13-01-13	48	Egmond aan Zee
*	1.09.37	Sander Schutgens, M35	1975	Pegasus	24-03-13	30	Venlo
	1.09.44	Pieter Mans	1979	MarathonPlus	16-03-13	1	Sint Anthonis
*	1.09.47	Jan Stuursma	1987	Veendam	24-03-13	31	Venlo
	1.09.57	Roger Smeets, M40	1973	Caesar	24-11-13	1	Eil
*	1.10.02	Orphan van Faassen	1983	Lycurgus	21-04-13	1	Enschede
*	1.10.03	Abhinabha Tangerman, M35	1977	AAC	24-03-13	34	Venlo
*	1.10.09	Michiel Otten, M40	1968	Prins Hendrik	17-03-13	2	Drunen

*	1.10.11	Gert-Jan Liefers, M35	1978	Veluwe	21-12-13	9	Dronten
		(50)					
	1.10.26	Said Hayek (MAR)	1980	HAC Helmond	21-12-13	1	Linschoten
*	1.10.30	Mark van Kessel	1989	LGD	13-10-13	2	Eindhoven
R	1.10.34	Gayri Hawery	1990	Spirit Lelystad	10-05-13	1	Kraggenburg
	1.10.36	Koen Vossers	1989	Hanzesport	27-10-13	3	Doetinchem
*	1.10.36	Timothy Karanu	1980	Eindhoven Atletiek	10-02-13	8	Schoorl
	1.10.45	Kas van Veen	1981	Prins Hendrik	20-10-13	4	Amsterdam
	1.10.47	Megersha Gadisha (ETH)	1992	Eindhoven Atletiek	13-01-13	52	Egmond aan Zee
	1.10.47	Remon van Lunzen, M40	1969	Lionitas	06-04-13	1	Leeuwarden
	1.10.48	Adnan Naanaa	1980	AAC	20-10-13	5	Amsterdam
	1.10.52	Robert Willemse, M45	1968	Rotterdam Atletiek	21-12-13	2	Linschoten
		(60)					
*	1.10.55	Erik Sanders	1984	Nijmegen Atletiek	24-03-13	38	Venlo
*	1.10.57	Jos Elfring	1985	Asterix	24-03-13	39	Venlo
	1.10.57	Vincent Mensen	1990	Leiden Atletiek	13-01-13	55	Egmond aan Zee
	1.10.58	Jay Sauer, M40	1972	Cifla	21-12-13	3	Linschoten
*	1.11.04	Erwin Harmes	1981	Dynamica	27-10-13	4	Dordrecht

	1.11.07	Bernard te Boekhorst, M40	1972	Phoenix	13-01-13	56	Egmond aan Zee
	1.11.08	Aart Stigter, M55	1956	Loopgroep Aart Stigter	21-12-13	4	Linschoten
*	1.11.09	Albert Meijer	1984	Running2000	06-04-13	1	Nunspeet
	1.11.09	Erwin Reijmer	1986	De Liemers	13-01-13	57	Egmond aan Zee
*	1.11.17	Tom Koetsenruijter	1993	THOR	06-10-13	30	Breda
(70)							
	1.11.20	Jarno van Miltenburg	1988	Hellas	13-01-13	58	Egmond aan Zee
*	1.11.20	Pieter van Beekveld	1983	Eindhoven Atletiek	24-03-13	41	Venlo
*	1.11.22	Edwin Slijkhuis	1987	Vitalis	10-03-13	74	Den Haag
	1.11.22	Harmen Korfage	1988	HERA	13-01-13	59	Egmond aan Zee
	1.11.27	Thomas Poesiat	1988	Haag Atletiek	20-01-13	1	Maassluis
*	1.11.30	Aziz Kanfaoui (MAR)	1978	>Gouda	23-06-13	3	Roosendaal
	1.11.38	Joris Kampen	1980	Groningen Atletiek	09-05-13	2	Groningen
*	1.11.38	Stefan van Thiel	1985	De Keien	24-03-13	44	Venlo
*	1.11.41	Thijs Feuth	1981	Leiden Atletiek	24-03-13	45	Venlo
*	1.11.47	Roel Wijmenga	1992	Unitas	13-10-13	4	Eindhoven
(80)							
*	1.11.50	Patrick Kwist, M40	1968	Rotterdam Atletiek	23-03-13	1	Naaldwijk
R	1.11.53	Mark Oude Bennink	1987	Vitalis	22-12-13	1	Borne

*	1.11.54	Mike Barsaryan (BDI)	1987	Olympus'70	10-03-13	79	Den Haag
*	1.11.55	Erik van Rijsewijk	1993	Seven Hills RT	13-10-13	5	Eindhoven
	1.11.56	Marten Korfage	1988	HERA	13-01-13	62	Egmond aan Zee
	1.12.00	Cas van Veen		Prins Hendrik	13-01-13	63	Egmond aan Zee
*	1.12.02	Christiaan Bosselaar	1982	KAV Holland	10-03-13	80	Den Haag
*	1.12.02	Casper Dijkstra	1991	>Leiderdorp	26-05-13	5	Leiden
*	1.12.05	Bram Kocx	1992	TRR	17-03-13	3	Drunen
	1.12.09	Armand van der Smissen, M40	1968	Attila	13-01-13	65	Egmond aan Zee
	(90)						
*	1.12.14	Toon Heeren, M45	1967	Achilles EL	10-02-13	10	Schoorl
	1.12.16	Stanislas Talontsi	1981	Sparta	07-04-13	1	Roelofarendsveen
	1.12.19	Leon Sanderman	1981	Rijssen	07-04-13	1	Hengelo
*	1.12.24	Said Kanfaoui (MAR), M35	1973	Gouda	23-06-13	4	Roosendaal
*	1.12.24	Geordie Klein, M40	1970	Loopgroep Aart Stigter	01-09-13	1	Hoofddorp
*	1.12.24	Gerard Hollestelle	1985	Phanos	13-10-13	7	Eindhoven
*	1.12.27	Jop van der Steen	1994	TRR	17-03-13	4	Drunen
*	1.12.29	Nico Altorf, M45	1967	NSL	01-09-13	2	Hoofddorp
*	1.12.31	Casper Koelma, M35	1977	MPM	13-10-13	8	Eindhoven
*	1.12.31	Melvin Franken	1991	Achilles EL	27-10-13	2	Etten-Leur

(100)

1.12.31	Jeroen Pollen, M40	1971	Pegasus	24-11-13	2	EII
*	1.12.33	Wouter Gijsbrechts		06-10-13	35	Breda
*	1.12.35	Ralph Apeldoorn, M35	1976 DEM	10-02-13	12	Schoorl
	1.12.38	Rene de Lange, M35	1977 De Koplopers	21-12-13	5	Linschoten
*	1.12.41	Yelle van Waeyenberghe	1986	13-10-13	9	Eindhoven
	1.12.42	Ben Stellingwerf	1981 Loopgroep PK	09-05-13	3	Groningen
	1.12.43	Marco Gielen, M40	1970 Scopias	13-01-13	70	Egmond aan Zee
	1.12.43	Tom van Oorschot	1989 Seven Hills RT	13-01-13	71	Egmond aan Zee
*	1.12.45	Bart Candel	1990 Atletiek Maastricht	17-03-13	5	Drunen
*	1.12.50	Caimin Stevens	1987 Loopgroep Aart Stigter	21-04-13	4	Enschede

(110)

	1.12.50	Riekele Kobes	1986 Heerenveen	16-03-13	2	Dokkum
	1.12.51	Maarten van Ommen	1980 Phoenix	13-01-13	72	Egmond aan Zee
*	1.12.54	Jan Berkhout	1985 >Amsterdam	10-03-13	87	Den Haag
	1.12.55	Jeroen Veldhuis, M35	1975 AAC	13-01-13	73	Egmond aan Zee
	1.12.57	Eric van Santen	1985 Edam	13-01-13	75	Egmond aan Zee
*	1.12.57	Ahmed Dahchour, M35	1977	13-10-13	10	Eindhoven

	1.12.57	Jesse van Burg	1988	Ilion	13-01-13	74	Egmond aan Zee
R	1.12.58	Sebastien Schletterer, M40	1972	Dynamica	01-06-13	7	Renesse
*	1.13.01	Ben Vriends	1990	Achilles EL	10-02-13	13	Schoorl
	1.13.02	Maarten Zeegers	1983	Vitalis	28-12-13	3	Blijham
		(120)					
*	1.13.09	Michiel Snuverink	1982	TION	10-03-13	92	Den Haag
*	1.13.10	Peter Hopman, M45	1965	Trias	10-02-13	14	Schoorl
	1.13.10	Peter Res	1978	Atletiek Maastricht	13-01-13	79	Egmond aan Zee
	1.13.10	Ronnie Overgaauw	1985	Dynamica	24-08-13	2	Westenschouwen
*	1.13.12	Lauran Beijens	1992	TRR	17-03-13	6	Drunen
*	1.13.16	Paul Visser	1983	TRR	17-03-13	7	Drunen
*	1.13.17	Erwin Sparreboom, M40	1971	Olympus'70	10-03-13	95	Den Haag
*	1.13.20	Richard van Oosterhout, M45	1965	AVR'90	27-10-13	4	Etten-Leur
*	1.13.23	Martijn de Kok	1982	Dynamica	10-03-13	96	Den Haag
*	1.13.28	Joep Emmen	1982	PEC1910	21-12-13	17	Dronten
		(130)					
	1.13.28	Thijmen Schouten	1984	Loopgroep PK	23-03-13	2	Dordrecht
	1.13.29	Andre Knol	1987	Athlos	12-10-13	1	Meppel
*	1.13.32	Koen Henkes	1982	Running2000	21-12-13	19	Dronten

*	1.13.34	Koos Verweij, M40	1971	DAK	17-03-13	8	Drunen
*	1.13.35	Tonnie Stouten, M45	1965	Veluwe	21-12-13	20	Dronten
*	1.13.37	Erik Leusink	1989	HAC'63	21-12-13	21	Dronten
*	1.13.39	André Heeren, M40	1969	Clytoneus	10-03-13	102	Den Haag
R	1.13.41	Marc Rotsaert, M35	1976	De Koplopers	02-11-13	2	Renswoude
	1.13.42	Jan Venhuizen, M40	1968	AAC'61	16-03-13	3	Dokkum
	1.13.47	Jos Timans	1981	Atletiek Maastricht	08-09-13	3	Meerssen
	(140)						
R	1.13.52	Rik Wolswinkel, M35	1977	Loopgroep Aart Stigter	02-11-13	3	Renswoude
	1.13.53	Ruud van der Wal, M35	1978	AV'34 Apeldoorn	21-12-13	6	Linschoten
	1.13.53	Gerard van den Berg, M40	1969	Hylas	13-01-13	82	Egmond aan Zee
*	1.13.53	Peter Bruinsma, M40	1971	Atletics	21-12-13	22	Dronten
	1.13.56	Johan Kats, M40	1969	Daventria	03-03-13	1	Vorden
	1.13.57	Anton Costeris	1982	Phanos	13-01-13	83	Egmond aan Zee
	1.13.57	Michael Woerden, M35	1975	De Veenlopers	07-04-13	2	Roelofarendsveen
	1.13.58	Willem de Boer, M35	1977	Lionitas	28-12-13	1	Marrum
*	1.13.59	Pim Quist	1979	Haag Atletiek	10-03-13	108	Den Haag
	1.14.00	Mohammed Tighadouini, M35	1976		20-10-13	11	Amsterdam

	(150)						
	1.14.00	Iwan Theunissen, M40	1972	STB	24-11-13	3	EII
*	1.14.01	Wouter Warndorff	1991	Achilles EL	08-09-13	4	Pijnacker
R	1.14.05	Wilfred Bruil	1979	>Ede	02-11-13	4	Renswoude
*	1.14.06	Lamko Hulzebos, M45	1967	HAC'63	07-09-13	3	Dalfsen
*	1.14.07	Gizachw Kene	1988	Sparta	27-10-13	6	Dordrecht
	1.14.10	Noel Keijsers, M35	1973	Prins Hendrik	13-01-13	85	Egmond aan Zee
*	1.14.10	Harm-Jan Martens	1980	HAC'63	07-09-13	4	Dalfsen
	1.14.10	Bart Wassenberg, M45	1967	Hellas	21-12-13	8	Linschoten
	1.14.12	Richard Clevett, M45	1966	Zuidwal	13-01-13	87	Egmond aan Zee
*	1.14.13	Stefan Postma	1989	Heerenveen	21-12-13	23	Dronten
	(160)						
*	1.14.13	Jeroen van Aken	1979	Haag Atletiek	10-03-13	109	Den Haag
*	1.14.13	Stefan van der Pols, M45	1967	NSL	10-03-13	110	Den Haag
*	1.14.15	Falco Olivier	1983	BB Lopers	10-03-13	112	Den Haag
*	1.14.16	Wilfred van Mill, M40	1969	Eindhoven Atletiek	21-12-13	24	Dronten
R	1.14.17	Sam Landman, M35	1976	MPM	22-12-13	2	Borne
*	1.14.18	Erik-Simon Strijk	1985	>Stein	13-10-13	11	Eindhoven

	1.14.18	Rob Detert Oude Weeme	1978	AV'34 Apeldoorn	03-03-13	2	Vorden
*	1.14.19	Wouter Hoefsloot	1978	Cifla	10-03-13	113	Den Haag
	1.14.20	Wim Opten, M45	1966	Veendam	26-05-13	3	Klazienaveen
*	1.14.21	Björn Koreman	1991	TRR	13-10-13	12	Eindhoven
		(170)					
*	1.14.23	Greg van Hest, M35	1973	TRR	17-03-13	9	Drunen
*	1.14.25	Bert de Boer	1987	BB Lopers	07-09-13	5	Dalfsen
	1.14.25	Roger Rousseau, M40	1972	Atletiek Maastricht	24-11-13	4	Eil
*	1.14.29	Johan van der Dennen	1980	Eindhoven Atletiek	10-03-13	115	Den Haag
	1.14.30	Wim Nieuwkerk	1981	THOR	13-01-13	90	Egmond aan Zee
*	1.14.32	Marc Boes, M35	1978	Hellas	10-03-13	116	Den Haag
*	1.14.32	Henk Smalbrugge, M35	1973	BB Lopers	09-03-13	3	Harderwijk
R	1.14.35	Freek Hoolsema		>Assen	16-11-13	1	Leens
*	1.14.37	Eric Borg, M45	1967	MPM	10-03-13	118	Den Haag
	1.14.39	Peter van de Velden, M45	1968	DES	21-12-13	9	Linschoten
		(180)					
R	1.14.47	Jan Paalman, M35	1974	Rijssen	22-12-13	3	Borne
	1.14.50	Ronald Derksen, M40	1971	Veluwe	13-01-13	93	Egmond aan Zee

*	1.14.52	Roché Silvius, M40	1969	HRR	10-03-13	119	Den Haag
	1.14.52	John Aalbers, M45	1965	Prins Hendrik	13-01-13	94	Egmond aan Zee
	1.14.58	Tim Tinus	1984	Eindhoven Atletiek	13-01-13	95	Egmond aan Zee
*	1.14.59	Barry van Beers, M35	1977	AVO'83	27-10-13	5	Etten-Leur
R	1.15.00	Gerard de Lange, M45	1965	Waterweg	07-12-13	1	Vlaardingen
*	1.15.01	Bas Mekking, M35	1977	Cialfo	07-09-13	7	Dalfsen
*	1.15.02	Marcel Laros, M40	1971	Scorpio	13-10-13	14	Eindhoven
*	1.15.03	Erik Slomp	1984	BB Lopers	24-03-13	55	Venlo
(190)							
	1.15.03	Paul Geertsma	1985	Lionitas	06-04-13	4	Leeuwarden
*	1.15.03	Albert Timmers	1978	Sportlust	10-03-13	120	Den Haag
*	1.15.05	Menno Lieven	1982	Dutch Runners Gold	10-03-13	121	Den Haag
	1.15.06	Johannes Postma, M35	1973	Lionitas	06-04-13	5	Leeuwarden
*	1.15.09	Tim Bolink	1992	Hellas	24-03-13	57	Venlo
#	1.15.16	Jeffry Vork	1985	>Breukelen	13-01-13	98	Egmond aan Zee
	1.15.16	Paul Waszink, M35	1974	>Amsterdam	21-12-13	11	Linschoten
	1.15.17	Max Bemelmans	1982	Caesar	24-11-13	5	EII
*	1.15.18	Jean-Pierre Hoeboer, M40	1972	Sprint	24-03-13	59	Venlo

*	1.15.18	Bram van Rijswijk	1981	Eindhoven Atletiek	10-11-13	1	Valkenswaard
		(200)					
*	1.15.20	Tim Kragten	1989	Asterix	13-10-13	18	Eindhoven
	1.15.21	Bastiaan Brüll	1978		15-12-13	15	Taipei (TPE)
R	1.15.22	Barry Dooper, M40	1972	TTW	20-04-13	1	Driemond
	1.15.24	Cornelis Scheltinga	1991	>Huissen	13-01-13	100	Egmond aan Zee
*	1.15.24	Paul Verkleij, M40	1973	Loopgroep Aart Stigter	22-09-13	1	Hoogland
R	1.15.27	Huub van Noorden	1988	AV'56	01-06-13	12	Renesse
	1.15.27	Luc van Es	1984	Caesar	17-03-13	14	Hapert
*	1.15.28	Martijn Beurskens	1982	't Haasje	24-03-13	60	Venlo
*	1.15.29	Oscar Mulder	1983	Eindhoven Atletiek	21-12-13	25	Dronten
	1.15.29	Jeroen Romeijn	1980	Loopgroep Aart Stigter	06-10-13	1	Bleiswijk
		(210)					
	1.15.31	Edward Geertse	1985	Spado	02-03-13	1	Eersel
	1.15.31	Wouter Luinge	1993	Veendam	14-04-13	1	Sellingen
*	1.15.32	Mark Hakbijl, M35	1977	BB Lopers	08-06-13	19	Zwolle
	1.15.32	Jelle Roozenburg	1981	De Koplopers	21-12-13	12	Linschoten
	1.15.33	Omar Brons		>Almere	13-01-13	101	Egmond aan Zee
	1.15.35	Dennis de Vries	1987	MPM	07-04-13	3	Hengelo
*	1.15.36	Kees Lazeroms, M50	1963		27-10-13	7	Etten-Leur

	1.15.37	Henkjan den Braven		Passaat	14-12-13	6	Ameland
	1.15.38	Richard Dijkhuizen, M40	1972	Castricum	13-01-13	102	Egmond aan Zee
	1.15.38	Barry Bronsema, M35	1975	Loopservice.nl	09-05-13	4	Groningen
	(220)						
	1.15.39	Vincent Maalderink	1991	Hanzesport	07-04-13	4	Hengelo
	1.15.40	Remko Vleerlaag		>Nieuwkoop	21-12-13	13	Linschoten
	1.15.41	Sander van den Hoogen, M35	1974	Cifla	16-03-13	2	Sint Anthonis
*	1.15.42	Eelco van der Wind, M35	1975	Hollandia	10-02-13	15	Schoorl
*	1.15.42	Luc Krotwaar, M45	1968	Eindhoven Atletiek	24-03-13	1	Best
	1.15.43	Pascal van Norden, M40	1972	Gouda	20-01-13	7	Maassluis
*	1.15.45	Koen Huizinga	1987	Unitas	10-03-13	124	Den Haag
	1.15.48	Herman Leeman, M40	1969	AAC	20-10-13	17	Amsterdam
	1.15.49	Tjardo Visser	1989	>Almere	13-01-13	103	Egmond aan Zee
*	1.15.49	Aissa Margoum, M50	1962	Parthenon	27-10-13	8	Dordrecht
	(230)						
*	1.15.50	Remco Mocking	1987	Antilope	10-03-13	126	Den Haag
*	1.15.50	Stefan Leeftang	1981	BAV	10-03-13	127	Den Haag
#	1.15.50	Cees Kersten, M45	1964	TAS'82	13-01-13	104	Egmond aan Zee

*	1.15.51	Teun van der Meulen	1981	>Rotterdam	10-03-13	128	Den Haag
R	1.15.52	Jan Scheenstra, M40	1970	Start'78	29-06-13	1	Steenwijk
*	1.15.56	Tjeerd Popkema, M35	1978	AV NOP	21-12-13	26	Dronten
*	1.15.56	Matthijs Künzel	1982	Prins Hendrik	10-02-13	16	Schoorl
*	1.15.57	Robert Schrauwen, M40	1971	Loopgroep PK	10-03-13	129	Den Haag
	1.15.57	Jan-Roelf Heerssema			13-01-13	105	Egmond aan Zee
R	1.15.58	Werner Wessels	1986	Rijssen	22-12-13	4	Borne
(240)							
	1.16.00	Björn de Laat	1987	TRR	13-01-13	106	Egmond aan Zee
*	1.16.00	Vincent Langendam	1991	Hercules	27-10-13	9	Dordrecht
*	1.16.01	Jelle Enthoven	1985	Loopgroep PK	10-03-13	132	Den Haag
*	1.16.02	Mark van der Heijden	1983	>Delft	27-10-13	10	Dordrecht
	1.16.02	Martijn Paalman	1985	Veluwe	07-04-13	6	Hengelo
*	1.16.02	Edward Hertsenberg, M40	1970	LAAC	10-03-13	133	Den Haag
*	1.16.04	Ad Verheijen, M45	1966	AVO'83	27-10-13	8	Etten-Leur
R	1.16.04	Geert Tuinstra	1990	SISU	22-12-13	5	Borne
	1.16.04	Ton Verbaandert, M40	1969	Eindhoven Atletiek	17-03-13	16	Hapert
	1.16.05	Ruud Nefkens, M35	1977	Cifla	03-03-13	1	Beek

		(250)					
*	1.16.06	Ernst van Beekhuizen	1981	AV'23	10-03-13	137	Den Haag
*	1.16.06	Mark Wilson, M40	1971	Loopgroep PK	10-03-13	136	Den Haag
	1.16.07	Willem van 't Veer, M40	1970	Lycurgus	13-01-13	110	Egmond aan Zee
*	1.16.08	Edgard Creemers, M35	1975	Leiden Atletiek	10-03-13	138	Den Haag
*	1.16.08	Niek Rijnja	1985	>Zwolle	08-06-13	20	Zwolle
*	1.16.08	Corné van Oirschot, M40	1970	TRR	17-03-13	10	Drunen
*	1.16.09	Thijs Theunissen	1991	MPM	21-04-13	8	Enschede
	1.16.10	Edwin Jansen, M45	1967	Eindhoven Atletiek	17-03-13	17	Hapert
R	1.16.11	Fouad Fertoute, M40	1973	Spirit Oud-Beijerland	07-12-13	2	Vlaardingen
	1.16.12	Maarten Blokland	1987	Gouda	13-01-13	111	Egmond aan Zee
		(260)					
	1.16.12	Niek van Son	1985	Eindhoven Atletiek	17-03-13	18	Hapert
	1.16.13	Ian Dickinson	1982	>Leiden	08-09-13	5	Meerssen
	1.16.14	Jan Albert Veenema, M35	1974	Horror	16-03-13	5	Dokkum
R	1.16.14	Remy Vasseur	1981	Dynamica	06-01-13	1	Rockanje
*	1.16.15	Harmen de Vries, M45	1964	HAC'63	24-03-13	66	Venlo
*	1.16.15	Christ Donders, M40	1971	TRR	17-03-13	11	Drunen

*	1.16.15	Hans Brons, M45	1965	Eindhoven Atletiek	10-11-13	4	Valkenswaard
	1.16.17	Peter Schoch	1983	>Wageningen	30-03-13	1	Groningen
*,R	1.16.18	Arjan Kaashoek	1983	Typhoon	18-05-13	4	Ijsselstein
*	1.16.19	Bas de Peuter, M35	1974	Rotterdam Atletiek	08-09-13	5	Pijnacker
(270)							
	1.16.20	Stijn Jacobs, M35			07-04-13	4	Roelofarendsveen
	1.16.20	Jean-Pierre Dieteren, M45	1965	Caesar	24-11-13	6	Eil
*	1.16.21	Arnout Salome	1979	Pijnenburg	09-03-13	5	Harderwijk
	1.16.22	Ruud Hadders	1986	Phanos	21-12-13	15	Linschoten
	1.16.24	Douwe Nauta, M35	1977	Horror	02-11-13	3	Epe
R	1.16.26	Kristiaan bij de Vaate	1979	ZOEV	20-04-13	2	Driemond
	1.16.27	Gerben Schreurs	1985	Archeus	13-01-13	113	Egmond aan Zee
*	1.16.27	Kars Eijsink	1993	Triathlon	07-09-13	9	Dalfsen
*	1.16.27	Marco Tazelaar, M40	1968	Hylas	10-02-13	17	Schoorl
*	1.16.27	Huub Redegeld	1987	HRR	10-03-13	140	Den Haag
(280)							
*	1.16.30	Jan Kortekaas, M45	1963	Leiden Atletiek	09-03-13	6	Harderwijk
	1.16.31	Hans Kruis, M50	1963	Hellas	21-12-13	16	Linschoten
*	1.16.32	Michiel Molevelt, M35	1973	Leiden Atletiek	10-02-13	18	Schoorl

	1.16.33	Bennie Thunker, M40	1970	Isala'96	02-11-13	4	Epe
*	1.16.33	Michiel Hulleman	1981	Phanos	17-03-13	1	Amsterdam
	1.16.33	Reinoud van Laar, M40	1971	Haarlemmermeer	21-12-13	17	Linschoten
*	1.16.34	Marco Barendregt	1979	Rotterdam Atletiek	10-03-13	142	Den Haag
*	1.16.35	Roel Egelmeer	1979	>Oploo	13-10-13	24	Eindhoven
	1.16.35	Tom Nuijen	1992	Groningen Atletiek	28-12-13	6	Blijham
*	1.16.35	Hans van de Mortel, M50	1961	LGD	24-03-13	68	Venlo
	(290)						
	1.16.36	Martin Veenhuizen, M40	1969	AAC'61	09-05-13	5	Groningen
	1.16.37	Merlijn Dekker	1994	Almere'81	20-10-13	20	Amsterdam
R	1.16.38	Alfred Roelen, M45	1968	NSL	21-04-13	3	Noordwijkerhout
	1.16.38	Jasper Engel, M35	1974	Phanos	21-12-13	18	Linschoten
	1.16.38	Sander Halin	1985	Eindhoven Atletiek	20-10-13	21	Amsterdam
*	1.16.39	Rick Salome	1982	Sprint	10-03-13	143	Den Haag
	1.16.41	Wim van Leene			29-09-13	1	Zoetermeer
*	1.16.42	Michael Nijland, M40	1972	ATOS	10-02-13	19	Schoorl
*	1.16.43	André Plette, M35	1976	Isala'96	08-06-13	21	Zwolle
R	1.16.45	Ramon van der Wilde, M35	1975	Loopgroep PK	23-02-13	2	Schipluiden

(300)

*	1.16.46	Emiel Pieterse, M35	1977	AV'23	29-09-13	7	Haarlem
	1.16.46	Maikel Zuiderhoudt	1990	Almere'81	13-01-13	115	Egmond aan Zee
*	1.16.46	Marco Meeuwse	1983	Eindhoven Atletiek	21-12-13	28	Dronten
	1.16.47	Hidde Bekhuis	1984	>Nijmegen	13-01-13	116	Egmond aan Zee
*	1.16.47	Marc Gunter, M45	1964	THOR	17-03-13	12	Drunen
	1.16.48	Marco van der Stel	1991	Unitas	13-01-13	117	Egmond aan Zee
R	1.16.48	Raimond van der Boom, M35	1974	Loopgroep PK	18-05-13	2	Zwiggelte
*	1.16.49	Ries van Zon	1985	Climax	06-10-13	44	Breda
*,R	1.16.50	Jork Geraets, M35	1976	Zaanland	03-03-13	1	Landsmeer
*	1.16.51	John van Bussel, M35	1975	Pegasus	24-03-13	69	Venlo

(310)

	1.16.52	Matthijs van Scheijen	1982	Arena	03-03-13	2	Beek
*	1.16.52	Saher Yousef, M45	1966	Heerenveen	02-06-13	8	Leeuwarden
*	1.16.52	Emile Dercksen, M35	1977	>Harderwijk	09-03-13	7	Harderwijk
	1.16.54	Tom van Gestel			07-04-13	5	Roelofarendsveen
	1.16.55	Joan School, M35	1974	GVAC	17-03-13	19	Hapert
	1.16.55	Arjen van Hoeve	1984	Sparta	20-01-13	10	Maassluis
R	1.16.56	Jeroen van Disseldorp, M35	1974	TRR	21-09-13	2	Oisterwijk

	1.16.57	Vincent Veldstra, M35	1976	Hellas	21-12-13	19	Linschoten
R	1.16.57	Ali Shugul, M35	1975	Rotterdam Atletiek	23-11-13	1	Mijnsheerenland
*	1.16.57	Rick Hartogs	1989	DAK	17-03-13	13	Drunen
(320)							
R	1.16.58	Edwin de la Ruelle, M45	1967	RKHAV	01-06-13	15	Renesse
	1.16.59	Ronald de Roos, M45	1965	Hellas	21-12-13	20	Linschoten
*	1.17.01	Martijn Schakelaar, M35	1974	De Gemzen	08-06-13	23	Zwolle
*	1.17.03	Sander Collet, M35	1975	Edam	10-02-13	22	Schoorl
*	1.17.03	René Poppe, M45	1966	Loopgroep Aart Stigter	08-06-13	24	Zwolle
*	1.17.06	Joey Hendriks	1988	Phanos	10-03-13	145	Den Haag
*	1.17.06	Peter Mijsberg, M45	1965	Eindhoven Atletiek	13-10-13	27	Eindhoven
*	1.17.07	Rudy van Mourik, M35	1976	Diomedon	10-03-13	147	Den Haag
*	1.17.10	van den Bogerd	1980	>Dordrecht	27-10-13	11	Dordrecht
*	1.17.11	Rob Linders, M35	1975	Scopias	24-03-13	73	Venlo
(330)							
R	1.17.11	Gerard Droog, M45	1964	Rotterdam Atletiek	23-02-13	4	Schipluiden
*	1.17.11	Joost Rademaekers	1987	Weert	24-03-13	72	Venlo
*	1.17.11	Alexander Picard	1988	>Chaam	27-10-13	10	Etten-Leur

	1.17.14	Matthieu Leclercq, M40	1971	>Bussum	13-01-13	122	Egmond aan Zee
*	1.17.15	Felix Warndorff	1996	Achilles EL	08-09-13	8	Pijnacker
	1.17.17	Harry Wiersma, M40	1972	SV Friesland	16-03-13	7	Dokkum
*	1.17.18	Stefan de Laat	1983	TRR	17-03-13	14	Drunen
*	1.17.20	Pol Nabben	1983	>Maarheeze	27-10-13	12	Dordrecht
*	1.17.20	Gaby van Caulil, M40	1970	't Haasje	24-03-13	76	Venlo
*	1.17.20	Maarten van Veen, M40	1971	Rotterdam Atletiek	10-03-13	149	Den Haag
(340)							
*	1.17.20	Jan Jouke Vos	1982	Heerenveen	10-03-13	148	Den Haag
*	1.17.23	Gerben Zomer, M40	1971	Loopgroep Aart Stigter	13-10-13	30	Eindhoven
	1.17.23	Tsuda Yujiro	1986	>Amsterdam	02-06-13	1	Hoorn
R	1.17.25	Ben van Oeveren	1985	Climax	15-06-13	1	Wekerom
	1.17.27	Nabil Karimi	1979	Typhoon	23-03-13	4	Dordrecht
	1.17.28	John van Dijk, M40	1969	AKU	20-10-13	25	Amsterdam
R	1.17.29	Harmen Perk	1979	EURR	23-11-13	2	Mijnsheerenland
*	1.17.29	Jan Komen, M45	1964	>Amsterdam	10-02-13	23	Schoorl
*	1.17.30	Johan Olsthoorn, M35	1977	>Den Haag	10-03-13	151	Den Haag
*	1.17.30	Cor Datema, M40	1971	Prins Hendrik	24-03-13	3	Best

(350)

	1.17.31	Antonio Duijmelinck, M40	1969	Eindhoven Atletiek	16-03-13	3	Sint Anthonis
*	1.17.31	Niels-Peter Foppen	1985	Loopgroep PK	09-03-13	9	Harderwijk
	1.17.33	Hans Nijman, M50	1963	TAS'82	06-10-13	1	Wieringerwerf
	1.17.34	Louran van Keulen, M40	1968	Running Athletic Point	13-01-13	126	Egmond aan Zee
*	1.17.38	Selmar Brand, M35	1976	>Dordrecht	27-10-13	13	Dordrecht
	1.17.38	Hans Bader, M45	1965	NOVA	13-01-13	127	Egmond aan Zee
*	1.17.38	Ruud Weijer	1987	Phanos	10-03-13	155	Den Haag
*	1.17.39	Harm van Dijken	1979	Hellas	10-03-13	156	Den Haag
	1.17.39	Rene Jaasma	1984	Impala	14-12-13	8	Ameland
*	1.17.40	Sander Peters, M35	1976	Pallas'93	10-03-13	157	Den Haag
(360)							
R	1.17.40	Hans Schepers, M40	1970	>Erica	07-12-13	2	Nijeveen
	1.17.41	Willem den Uyl	1988	TTW	13-01-13	129	Egmond aan Zee
#	1.17.42	Maikel Wieland		>Arnhem	13-01-13	130	Egmond aan Zee
R	1.17.43	Kevin Gilmore		>Amsterdam	16-06-13	3	Almere
R	1.17.45	Melchior van de Pol, M45	1967	AV'34 Apeldoorn	02-11-13	5	Renswoude
*	1.17.45	Jort van Zutphen	1984	SV Friesland	02-06-13	11	Leeuwarden
	1.17.45	Gerbert van den Biggelaar	1987	AVO'83	03-02-13	5	Cadzand-Bad

*	1.17.46	Sicco Bus, M35	1973	Altis	13-10-13	31	Eindhoven
*	1.17.49	Joost Blokland	1982	Pegasus	24-03-13	79	Venlo
	1.17.50	Jaap Witte	1982	Texel	09-03-13	1	Texel
	(370)						
	1.17.50	Folkert van der Krol, M40	1972	Energie	13-01-13	131	Egmond aan Zee
*	1.17.51	Martijn Gildemeester, M35	1978	>Deventer	31-08-13	2	Dinther
*	1.17.53	Filip Lijnen, M40	1969	Eindhoven Atletiek	10-11-13	7	Valkenswaard
*	1.17.54	Kees Karregat	1990	Edam	10-03-13	160	Den Haag
*	1.17.55	Gosse Beerda, M40	1970	AAC	10-03-13	161	Den Haag
	1.17.55	Toine Groot, M35	1975	SAV	13-01-13	133	Egmond aan Zee
	1.17.55	Erwin Metselaar, M40	1970	Aalsmeer	13-01-13	132	Egmond aan Zee
*	1.17.56	Bas de Graaf, M40	1971	THOR	27-10-13	12	Etten-Leur
	1.17.56	Ferry Schreven, M35	1974	>Druten	01-09-13	1	Beneden-Leeuwen
*	1.17.57	Shayne Rookhuizen, M35	1975	Veluwe	10-03-13	163	Den Haag
	(380)						
*	1.17.57	Jan-Willem Vergouwen, M40	1971	Running Holland	10-03-13	162	Den Haag
*	1.17.58	Raylie Florentina	1980	>Pijnacker	08-09-13	11	Pijnacker
R	1.17.58	Adriaan van Keulen		>Middelburg	01-06-13	18	Renesse

*	1.17.59	Alwin Vermeulen, M40	1970	AV'56	08-09-13	6	Deurne
	1.18.00	Terrence Olaria	1986	>Eindhoven	03-02-13	6	Cadzand-Bad
*	1.18.01	Maikel van Gemert, M35	1975	Haag Atletiek	10-03-13	164	Den Haag
*	1.18.02	Peter van Limbergen, M40	1973	AV '56	08-09-13	7	Deurne
R	1.18.02	Anthonie Dam		>Almere	16-06-13	4	Almere
*	1.18.03	Michael Groene- weegen	1983	Achilles EL	08-09-13	12	Pijnacker
*	1.18.04	Erwin Koens	1979	Rotterdam Atletiek	10-03-13	165	Den Haag
		(390)					
R	1.18.05	Ron van den Berg, M45	1965	Waterweg	07-12-13	3	Vlaardingen
*	1.18.07	Rik Spijkerman	1987	Dutch Runners	21-04-13	12	Enschede
	1.18.08	Erwin Coopmans			07-04-13	7	Roelofarendsveen
	1.18.09	Wilbert Grooters	1990	Phanos	13-01-13	134	Egmond aan Zee
*	1.18.09	Jeroen Bergmans, M35	1975	HRR	10-03-13	168	Den Haag
*	1.18.09	Erik Strikker, M40	1970	Sportlust	10-03-13	167	Den Haag
	1.18.09	Wouter Papenhove	1982	Lionitas	06-04-13	7	Leeuwarden
*,R	1.18.10	Vincent Veldstraat		>Ijsselstein	18-05-13	8	Ijsselstein
	1.18.11	Martin Nieuwstraten	1983	>Spijkenisse	15-12-13	1	Spijkenisse
R	1.18.12	Jaco van Buren	1979	>Stolwijk	17-03-13	1	Lekkerkerk

(400)

*	1.18.12	Pieter Westers, M35	1975	Leiden Atletiek	10-03-13	169	Den Haag
	1.18.13	Ed de Niet, M40	1971	Loopgroep PK	07-04-13	8	Roelofarendsveen
*	1.18.15	Bram van Dongen	1979	Haag Atletiek	26-05-13	6	Leiden
*	1.18.15	Alwin Roovers	1992	Achilles EL	08-09-13	13	Pijnacker
	1.18.15	Erik van den Heuvel	1984	>Swalmen	24-11-13	8	Eil
*	1.18.15	Roel van Nes, M40	1969	AVS'90	23-06-13	11	Roosendaal
	1.18.16	Marco Nijenmanting	1983	Phanos	21-12-13	23	Linschoten
	1.18.17	Hafid Chaaby, M45	1963	Typhoon	23-03-13	6	Dordrecht
	1.18.17	Nico Verkade, M45			07-04-13	9	Roelofarendsveen
*	1.18.17	Bert Vanwersch, M45	1966	Achilles Top	24-03-13	82	Venlo

(410)

*	1.18.20	Rudi Jansen	1983	>Markelo	21-04-13	13	Enschede
	1.18.22	Danny van Wijk, M40	1969	Pallas'93	20-01-13	12	Maassluis
	1.18.23	Stefan Overmars	1986	>Hilversum	21-12-13	24	Linschoten
	1.18.23	Imro Simmelink, M45	1963	Leiden Atletiek	07-04-13	10	Roelofarendsveen
*	1.18.24	Niels Esmeijer	1983	>Amsterdam	21-04-13	14	Enschede
*	1.18.24	Gearoid O'Shea, M35	1976	>Den Haag	10-03-13	171	Den Haag
*	1.18.24	Mimoun El Fatim	1982	>Deurne	27-10-13	13	Etten-Leur

*	1.18.24	Sjaak Luteijn, M55	1957	Loopgroep PK	24-03-13	83	Venlo
*	1.18.25	Peter Bosgoed, M45	1966	ARO'88	17-03-13	18	Drunen
	1.18.25	Harald van Doorn, M45	1964	Lycurgus	13-01-13	137	Egmond aan Zee
		(420)					
R	1.18.26	Arthur Schramade, M40	1969	Cifla	09-06-13	1	Heumen
	1.18.27	Peter Schrader, M40	1971	RRZ	15-12-13	2	Spijkenisse
*	1.18.28	Peter van Zundert, M50	1962	Scorpio	17-03-13	19	Drunen
	1.18.28	Ruben Verlangen, M40	1973	Statina	23-03-13	8	Dordrecht
	1.18.28	Peter Tas, M40	1971	DOKEV	13-01-13	138	Egmond aan Zee
	1.18.29	Huub Bots, M45	1967	Lionitas	16-03-13	9	Dokkum
	1.18.29	Robin Groen	1990	>Rotterdam	20-10-13	31	Amsterdam
	1.18.30	Wim Padmos, M45	1966	Pallas'93	24-08-13	4	Westenschouwen
*	1.18.30	Mike Hall, M35	1977		10-03-13	174	Den Haag
*	1.18.32	René Janssen, M45	1967	Loopgroep Aart Stigter	24-03-13	86	Venlo
		(430)					
	1.18.32	Robert Parinussa	1983	>Weesp	13-01-13	139	Egmond aan Zee
	1.18.33	Tonnie Knigge, M35	1975	Runners Stadskanaal	28-12-13	8	Blijham
*	1.18.33	Cees Colijn, M35	1975	>Amersfoort	09-03-13	12	Harderwijk

*	1.18.33	Hans van Loon	1980	Prins Hendrik	24-03-13	88	Venlo
	1.18.34	Joost Posthuma	1981	>Enschede	06-10-13	4	Oldenzaal
*	1.18.34	Ruud Baaiman	1983	Almere'81	10-03-13	175	Den Haag
	1.18.35	Jeroen Groesz, M40	1971	Weert	17-03-13	21	Hapert
*	1.18.36	Rob Bravenboer, M40	1970	Prins Hendrik	24-03-13	89	Venlo
*	1.18.37	Michel Cos, M40	1970	De Sperwers	24-03-13	90	Venlo
R	1.18.39	Bas Hollegien	1987	>Emmeloord	10-05-13	2	Kraggenburg
(440)							
*	1.18.39	Arjan Donkerbroek	1980	Eindhoven Atletiek	21-12-13	30	Dronten
*	1.18.40	Werner de Hamer, M45	1965	Phanos	24-03-13	91	Venlo
*	1.18.40	Roy Vosters	1982	>Veldhoven	13-10-13	33	Eindhoven
R	1.18.40	Bart Witzier, M35	1975	Gouda	03-02-13	2	Gouda
*	1.18.40	Marco van Erp	1993	Asterix	10-11-13	9	Valkenswaard
R	1.18.40	Tjerk Notten	1983	AV'23	22-12-13	9	Borne
*	1.18.41	Rob Snoeren, M40	1969	ACW '66	17-03-13	20	Drunen
*	1.18.43	Sander Heesen, M35	1974	ATOS	01-09-13	5	Hoofddorp
	1.18.45	Robert Bakker	1980	Loopgroep PK	29-09-13	3	Den Burg
*	1.18.45	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	21-04-13	15	Enschede

(450)

	1.18.47	Fons Liebrechts, M45	1965	Eindhoven Atletiek	24-11-13	10	EII
*	1.18.47	Ad van Beek, M45	1964	RR Etten-Leur	23-06-13	13	Roosendaal
R	1.18.49	Hans Berendsen, M45	1967	Pallas'93	06-01-13	4	Rockanje
*	1.18.50	Maurice Ebersson, M45	1966	>Roosteren	24-03-13	92	Venlo
*	1.18.51	Rob Wouters	1984	TRR	13-10-13	36	Eindhoven
	1.18.51	Danny in 't Veen, M40	1972	Rotterdam Atletiek	29-09-13	4	Zoetermeer
*	1.18.53	Detmar Roessink, M35	1975	TION	21-04-13	16	Enschede
	1.18.54	Jaap Vink, M35	1976	Phoenix	15-09-13	1	Hilvarenbeek
	1.18.54	Mark Groeneweg, M40	1971	Gelre	14-12-13	13	Ameland
	1.18.55	Richard Kramer, M35	1973	SAV	17-03-13	1	Hoorn
	(460)						
*	1.18.55	Marcel Welzen, M35	1975	AVON	13-10-13	37	Eindhoven
	1.18.56	Karel-Jan Lensen	1982	>Groningen	15-06-13	2	Roden
	1.18.56	Herman Brouwer	1986	Groningen Atletiek	09-05-13	6	Groningen
R	1.18.56	Lars Duistermaat	1986	Archeus	29-12-13	1	Winterswijk
*	1.18.56	Luuk Siemes	1989	Atletico'73	24-03-13	94	Venlo
R	1.18.57	Guido van Olffen, M40	1969	>Borne	22-12-13	11	Borne

*	1.18.58	Rob Kerkhof, M45	1968	Olympus Land van Cuijk	13-10-13	38	Eindhoven
*,R	1.18.58	Eddy van Leeuwen, M40	1971	Lycurgus	03-03-13	2	Landsmeer
	1.18.58	Henk Ruiter	1980	Triathlon	02-11-13	5	Epe
	1.18.59	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	09-03-13	4	Haren
	(470)						
	1.18.59	Joop Helbers, M35	1977	Pallas'93	24-08-13	5	Westenschouwen
*	1.19.00	Stefan Plohmann, M40	1972		06-04-13	4	Nunspeet
	1.19.00	Gerwin Wessels	1984	Cifla	15-12-13	3	Spijkenisse
*	1.19.00	Richard Kienstra, M40	1970	Lionitas	02-06-13	13	Leeuwarden
*	1.19.02	Joost Bouwman	1980	Eindhoven Atletiek	13-10-13	39	Eindhoven
*	1.19.03	Koen Martens, M45	1964	Running2000	10-03-13	178	Den Haag
R	1.19.04	Hendrik Venema	1983	Cifla	07-04-13	2	Druten
*	1.19.07	Paul de Brie, M45	1967		13-10-13	40	Eindhoven
	1.19.07	Cornelis de Stigter, M45	1967	Loopgroep Aart Stigter	21-12-13	25	Linschoten
	1.19.09	Roelof Oostra	1983	SV Friesland	14-12-13	14	Ameland
	(480)						
	1.19.09	Wouter Kanselaar	1983	HRR	20-01-13	14	Maassluis
R	1.19.10	Johan Boom, M40	1969	Spurt'88	07-12-13	3	Nijeveen

R	1.19.10	Gerbrand Reijnoudt	1983	VAV	02-11-13	6	Renswoude
	1.19.10	Jarrich van Warssem	1992	Almere'81	13-01-13	144	Egmond aan Zee
*	1.19.10	Peter-Paul Derks	1983	Eindhoven Atletiek	08-09-13	8	Deurne
	1.19.10	Tjibbe van den Veen	1986	De Koplopers	21-12-13	26	Linschoten
	1.19.11	Willem de Weerd, M55	1955	Cialfo	02-11-13	6	Epe
	1.19.12	Gerard Lensvelt, M45	1967	Spiridon	01-09-13	3	Beneden-Leeuwen
*	1.19.13	Jan Willem Hagen	1990	Athlos	06-04-13	5	Nunspeet
	1.19.13	Marcel Klamer, M50	1961	LAAC	07-04-13	7	Hengelo
	(490)						
*	1.19.13	Rogier Klappe	1978	Haag Atletiek	07-09-13	12	Dalfsen
R	1.19.13	Michel van der Heide, M40	1970	Goor '75	22-12-13	12	Borne
	1.19.14	Richard Loendersloot, M35	1977	>Enschede	07-04-13	8	Hengelo
	1.19.14	Joost Kutsch Lojenga, M40	1971	LRRC	07-04-13	13	Roelofarendsveen
*	1.19.14	Cees Stolwijk, M60	1950	Altis	24-03-13	97	Venlo
*	1.19.14	Mar-Hein van de Wiel, M40	1969	DAK	17-03-13	22	Drunen
*	1.19.15	Dave Klink	1984	Ilion	10-03-13	179	Den Haag
R	1.19.15	Klaas Medendorp	1981	Nijmegen Atletiek	22-09-13	1	Boxmeer
	1.19.15	Pieter Adriaens, M40	1971	Weert	13-01-13	146	Egmond aan Zee

*	1.19.16	Roy Ploum, M35	1976	STB	13-10-13	42	Eindhoven
		(500)					
	1.19.16	Luuc Elzinga, M35	1976	Hellas	21-12-13	27	Linschoten
	1.19.16	Jasper Springer	1980	Nijmegen Atletiek	13-01-13	147	Egmond aan Zee
R	1.19.17	Ferry Engel, M50	1962	Flakkee	06-01-13	6	Rockanje
*	1.19.18	Marcel Gubbels, M40	1971	Scopias	24-03-13	98	Venlo
	1.19.18	René Hage		Loopgroep Aart Stigter	21-12-13	29	Linschoten
*	1.19.19	Marco Jans, M50	1962	ATV Venray	08-09-13	9	Deurne
R	1.19.19	Milan Perc, M40	1971	Cifla	16-06-13	3	Gennepe
	1.19.19	Rober Stroet, M40	1969	SAV	17-03-13	2	Hoorn
*	1.19.19	Rut Zoutman, M50	1959	Olympus'70	23-03-13	10	Naaldwijk
R	1.19.20	Rutger Kramer, M35	1976	Haag Atletiek	06-01-13	7	Rockanje
		(510)					
	1.19.22	GJ Brinkman	1987	>Amsterdam	20-10-13	39	Amsterdam
	1.19.22	Harold Visser, M35	1975	SAV	13-01-13	149	Egmond aan Zee
*	1.19.23	Mark Muller	1992	>Holten	21-04-13	19	Enschede
	1.19.24	Vincent Wervers	1983	>Utrecht	23-02-13	2	Woerden
*	1.19.24	Jan van Hoeven, M45	1968	Olympus'70	23-03-13	11	Naaldwijk
	1.19.25	Michel Pannekeet	1980	Trias	13-01-13	150	Egmond aan Zee

*	1.19.25	Johan Ketelaar, M40		Rotterdam Atletiek	23-03-13	12	Naaldwijk
*	1.19.25	Erben Wennemars, M35	1975	>Dalfsen	08-06-13	27	Zwolle
*	1.19.26	David Schrier	1985	Dynamica	24-03-13	99	Venlo
*	1.19.26	Bas Pierik, M35	1976	AVON	13-10-13	43	Eindhoven
		(520)					
	1.19.26	Maaikel Koenis	1984	De LAT	21-12-13	30	Linschoten
	1.19.28	Ruben Beckers, M35	1975	>Maastricht	24-11-13	11	Eil
*	1.19.28	Dirk-Jan van der Gaag, M45	1968	Pallas'67	13-10-13	45	Eindhoven
*	1.19.30	Sammy Peters, M35		TRR	17-03-13	23	Drunen
	1.19.31	Ludy Timmer, M40	1969	Groningen Atletiek	09-03-13	5	Haren
	1.19.31	Theo van Graven, M45	1964	DOKEV	03-11-13	3	Warmenhuizen
	1.19.32	Tom Rademaker		>Nuenen	03-02-13	10	Cadzand-Bad
	1.19.32	Maurice Vriend	1985	AAC	13-01-13	153	Egmond aan Zee
	1.19.32	Maik Voppen	1984	LAAC	06-10-13	5	Oldenzaal
*	1.19.33	Theo van Hofslot, M50	1961	Sprint	17-03-13	24	Drunen
		(530)					
R	1.19.34	Gerard Kroes, M40	1970	Cialfo	07-12-13	4	Nijeveen
	1.19.34	Jendo Visser, M35	1978	SV Friesland	03-03-13	3	Vorden

*	1.19.35	Dick Elzenga, M45	1966	Veluwe	07-09-13	13	Dalfsen
*	1.19.35	Henry Visscher	1981	BB Lopers	07-09-13	14	Dalfsen
	1.19.35	Jan-Pieter Mondria, M45	1963	De Gemzen	03-03-13	4	Vorden
	1.19.35	Horacio Pereira	1978	>Veghel	16-06-13	2	Sint Oedenrode
R	1.19.36	Rene van der Stap, M35	1974	Haag Atletiek	21-04-13	5	Noordwijkerhout
	1.19.36	Kees Wouters, M50	1962	DES	02-03-13	4	Eersel
*	1.19.36	Wytze Muijzert, M45	1964	>Utrecht	24-03-13	100	Venlo
	1.19.36	Arnoud Ritsma, M45	1967	Lycurgus	20-10-13	41	Amsterdam
(540)							
*	1.19.38	Kevin Bek, M35	1976	HAC Helmond	13-10-13	46	Eindhoven
R	1.19.39	Bjorn van Ekeren	1981	>Twello	24-03-13	1	Eerbeek
R	1.19.39	Jos Broekhuis, M50	1959	>Hilversum	02-06-13	1	Kortenhoef
*	1.19.40	Elebert Noordam, M45	1964	Ilion	10-03-13	183	Den Haag
*	1.19.40	Robert Steinmeijer, M40	1972	LAAC	21-04-13	20	Enschede
	1.19.40	Abdul Mohammadi, M45	1967	ATOS	14-04-13	1	Weert
	1.19.41	Oscar Wokke	1980	>Amsterdam	02-06-13	2	Hoorn
	1.19.41	Sander van Alphen	1991	>Amsterdam	20-10-13	42	Amsterdam
*	1.19.41	Ruud Hoosemans	1982	Dynamica	10-03-13	184	Den Haag

	1.19.43	Jochem Duijnhoven	1981	Hellas	21-12-13	31	Linschoten
		(550)					
*	1.19.44	Paul Coolegem, M45	1967	>Venlo	08-09-13	10	Deurne
*	1.19.44	Sierd Sikkema, M40	1971	THOR	23-06-13	14	Roosendaal
R	1.19.45	Robert-Jan Gras, M35	1976	Spiridon	23-11-13	3	Mijnsheerenland
*	1.19.46	Greg van de Velden	1988	Hercules	27-10-13	15	Dordrecht
	1.19.47	Danny Binnendijk	1985	>Bodegraven	21-12-13	32	Linschoten
R	1.19.47	Fred Reitsma, M40	1969	AV NOP	06-10-13	1	Hoenderloo
	1.19.47	Marthel IJkelenstam, M40	1971	Typhoon	21-12-13	33	Linschoten
*	1.19.48	Martin Keulemans, M45	1967	GAC Hilversum	06-10-13	50	Breda
	1.19.49	Arthur Hopman, M45	1967	Hylas	03-11-13	4	Warmenhuizen
	1.19.49	Wim van Sparrentak, M40	1969	Dynamica	03-02-13	13	Cadzand-Bad
		(560)					
*	1.19.49	Ger Bodelier, M45	1965	STB	13-10-13	47	Eindhoven
	1.19.49	Lars Meesters		>Leiden	07-04-13	14	Roelofarendsveen
*	1.19.50	Hans Rebers	1980	Phoenix	13-10-13	49	Eindhoven
*	1.19.51	Martin Ketellapper, M35	1973	Lionitas	02-06-13	14	Leeuwarden
*	1.19.52	Cas Bommer	1988	HERA	10-02-13	29	Schoorl

	1.19.53	Perry Vermeulen, M40	1970	AV'56	03-02-13	14	Cadzand-Bad
	1.19.54	Twan Lensen, M35	1976	Cifla	16-03-13	4	Sint Anthonis
	1.19.54	Edo van der Meer	1984	>Sittard	14-12-13	17	Ameland
R	1.19.56	Nico Klein Poelhuis	1980	TION	22-12-13	15	Borne
*	1.19.58	Michiel van Dijk, M40	1968	GAC Hilversum	24-03-13	104	Venlo
	(570)						
	1.19.59	Kurt van Dessel (BEL), M35	1978	RKHAV	29-09-13	5	Zoetermeer
*	1.19.59	Jan van der Veer, M40	1968	Lycurgus	10-02-13	30	Schoorl
	1.20.00	Kosta Poltavets, M50	1962	Heerenveen	06-04-13	10	Leeuwarden
*	1.20.00	Marco Vet, M40	1970	Loopgroep Aart Stigter	23-06-13	15	Roosendaal

Mannen 25 km (tot 1.30.00)

	1.27.20	Cees Kersten, M45	1964	TAS'82	03-03-13	1	Schagen
*	1.27.57	Robert Willemse, M40	1968	Rotterdam Atletiek	09-02-13	1	Oud-Beijerland
*	1.29.44	Ronnie Overgaauw	1985	Dynamica	09-02-13	2	Oud-Beijerland

Mannen 30 km (tot 1.45.00)

*	1.37.36	Iwan Kamminga	1978	Aquilo	10-02-13	2	Schoorl
*	1.42.03	Jan Stuursma	1987	Veendam	10-02-13	5	Schoorl
*	1.42.05	Abhinabha Tangerman, M35	1977	AAC	10-02-13	6	Schoorl
*	1.43.28	Jeroen Veldhuis, M35	1975	AAC	08-09-13	2	Amsterdam
*	1.44.49	Michiel van Nispen	1982	Sprint	10-02-13	8	Schoorl

Mannen marathon (tot 3.00.00)

*	2.12.09	Koen Raymaekers	1980	Hellas	14-04-13	8	Rotterdam
*	2.13.25	Michel Butter	1985	Castricum	14-04-13	10	Rotterdam
*	2.16.28	Ronald Schröer	1984	HERA	20-10-13	18	Amsterdam
*	2.18.02	Hugo van den Broek, M35	1976	Castricum	20-10-13	21	Amsterdam
*	2.18.53	Patrick Stitzinger	1981	Pegasus	13-10-13	15	Eindhoven
	2.22.14	Iwan Kamminga	1978	Aquilo	05-05-13	13	Hannover (GER)
*	2.22.19	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	14-04-13	22	Rotterdam
*	2.22.19	Paul Zwama	1987	Phanos	13-10-13	21	Eindhoven
*	2.23.57	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	13-10-13	25	Eindhoven
*	2.26.54	Harm Sengers	1982	Eindhoven Atletiek	13-10-13	28	Eindhoven
	(10)						
*	2.27.15	Sebastien Schlette- rer, M40	1972	Dynamica	20-10-13	29	Amsterdam
	2.27.59	Jan Stuursma	1987	Veendam	05-05-13	15	Hannover (GER)
*	2.27.59	Christian de Lie, M35	1976	Castricum	20-10-13	31	Amsterdam
*	2.28.07	Thijs Feuth	1981	Leiden Atletiek	20-10-13	32	Amsterdam
*	2.28.23	Imo Muller	1980	AAC	14-04-13	30	Rotterdam
*	2.28.35	Joris Kampen	1980	Groningen Atletiek	07-04-13		Zürich (SUI)

*	2.28.42	Erik Sanders	1984	Nijmegen Atletiek	20-10-13	35	Amsterdam
*	2.29.16	Jos Elfring	1985	Asterix	13-10-13	31	Eindhoven
*	2.30.14	Pieter van Beekveld	1983	Eindhoven Atletiek	14-04-13	37	Rotterdam
*	2.31.10	Gayri Hawery	1990	Spirit Lelystad	20-10-13	40	Amsterdam
(20)							
*	2.32.31	Jay Sauer, M40	1972	Cifla	03-02-13	4	Apeldoorn
*	2.32.50	Jos Timans	1981	Atletiek Maastricht	13-10-13	34	Eindhoven
*	2.32.53	Koen Henkes	1982	Running2000	13-10-13	35	Eindhoven
*	2.33.02	Robert Willemse, M45	1968	Rotterdam Atletiek	13-10-13	36	Eindhoven
*	2.33.52	Patrick Kwist, M40	1968	Rotterdam Atletiek	14-04-13	53	Rotterdam
*	2.34.22	Bart Wassenberg, M45	1967	Hellas	13-10-13	42	Eindhoven
*	2.34.29	Peter Bruinsma, M40	1971	Atletics	13-10-13	43	Eindhoven
*	2.34.36	Jan Venhuizen, M40	1968	AAC'61	26-05-13	4	Klazienaveen
*	2.34.36	Noel Keijsers, M40	1973	Prins Hendrik	20-10-13	47	Amsterdam
*	2.34.56	Mike Teekens	1988	Achilles EL	20-10-13	51	Amsterdam
(30)							
*	2.35.17	Nico Altorf, M45	1967	NSL	13-10-13	45	Eindhoven
	2.35.23	Bas Diederer	1980	Caesar	08-09-13	1	Meerssen
*	2.35.40	Marco Gielen, M40	1970	Scopias	13-10-13	47	Eindhoven

*	2.35.41	Erik Negerman, M35	1975	GAC Hilversum	13-10-13	48	Eindhoven
*	2.35.51	Wouter Gijsberts	1985	De Liemers	20-10-13	57	Amsterdam
*	2.37.20	Gaby van Caulil, M40	1970	't Haasje	15-04-13	177	Boston (USA)
*	2.37.25	Roger van Gompel, M40			21-04-13		London (GBR)
*	2.37.45	Willem de Boer, M35	1977	Lionitas	13-10-13	50	Eindhoven
*	2.38.07	Paul Smits, M50	1963	Haag Atletiek	13-10-13	53	Eindhoven
*	2.38.10	Falco Olivier	1983	BB Lopers	13-10-13	54	Eindhoven
		(40)					
R	2.39.01	Henk Smalbrugge, M35	1973	BB Lopers	21-04-13	2	Terneuzen
*	2.39.02	Rene de Lange, M35	1977	De Koplopers	20-10-13	70	Amsterdam
*	2.39.13	Martijn Gildemeester, M35	1978	>Deventer	13-10-13	57	Eindhoven
*	2.39.14	Paul Verkleij, M40	1973	Loopgroep Aart Stigter	27-10-13	3	Etten-Leur
*	2.39.15	Ton Verbaandert, M40	1969	Eindhoven Atletiek	03-02-13	7	Apeldoorn
*	2.39.26	Pim Quist	1979	Haag Atletiek	15-04-13	246	Boston (USA)
*	2.39.34	Harm-Jan Martens	1980	HAC'63	13-10-13	58	Eindhoven
*	2.39.39	Luc Krotwaar, M45	1968	Eindhoven Atletiek	03-02-13	8	Apeldoorn
*	2.39.46	Arthur Schramade, M40	1969	Cifla	26-05-13	6	Klazienaveen
R	2.39.50	Huib van Noorden	1988	AV'56	21-04-13	3	Terneuzen

(50)							
*	2.39.50	Ronald Derksen, M40	1971	Veluwe	14-04-13	84	Rotterdam
*	2.40.05	Lamko Hulzebos, M45	1967	HAC'63	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.40.23	Paul Blokland, M35	1974	Parthenon	14-04-13	86	Rotterdam
*	2.40.39	Maarten Zeegers	1983	Vitalis	20-10-13	74	Amsterdam
*	2.40.47	Harald van Doorn, M45	1964	Lycurgus	13-10-13	61	Eindhoven
	2.40.51	Erwin Harmes	1981	Dynamica	02-06-13	1	Hoorn
*	2.40.53	Ralph Apeldoorn, M35	1976	DEM	14-04-13	91	Rotterdam
*	2.41.04	Brian MCGovern	1981	>Amsterdam	20-10-13	75	Amsterdam
*	2.41.20	Timothy Karanu	1980	Eindhoven Atletiek	13-10-13	64	Eindhoven
	2.41.22	Michiel Kallenberg	1983	Cifla	23-06-13	8	Wellington (NZL)
(60)							
*	2.41.25	Marcel Laros, M40	1971	Scorpio	27-10-13	4	Etten-Leur
*	2.41.27	Michiel van Nispen	1982	Sprint	21-04-13	10	Enschede
*	2.41.34	Vincent Verboven, M40	1970	Eindhoven Atletiek	13-10-13	66	Eindhoven
*	2.41.47	Bob Kommers, M40	1969		17-11-13	104	Valencia (ESP)
*	2.41.48	Hans Brons, M45	1965	Eindhoven Atletiek	13-10-13	69	Eindhoven
*	2.42.03	Raylie Florentina	1980	>Pijnacker	13-10-13	71	Eindhoven

*	2.42.52	Remy Vasseur	1981	Dynamica	15-12-13	1	Spijkenisse
*	2.42.59	Harmen de Vries, M45	1964	HAC'63	13-10-13	73	Eindhoven
*	2.43.00	Ralf Preibisch, M50	1962	Olympia Halsteren	13-10-13	74	Eindhoven
*	2.43.09	Ruben Schellinger- hout, M35	1975	HAC'63	17-11-13	115	Valencia (ESP)
		(70)					
*	2.43.22	Bas Briefjes, M35	1977	Castricum	13-10-13		Köln (GER)
*	2.43.33	Casper Koelma, M35	1977	MPM	21-04-13	11	Enschede
*	2.43.41	Rik Wolswinkel, M35	1977	Loopgroep Aart Stigter	03-02-13	11	Apeldoorn
*	2.43.50	Cees Kersten, M45	1964	TAS'82	20-10-13	87	Amsterdam
*	2.43.51	Victor Phaff, M35	1975	Pallas'93	19-05-13	39	København (DEN)
*	2.44.09	Dennis Steeman, M35	1974	Phanos	20-10-13	94	Amsterdam
*	2.44.09	Michiel Spijkers, M35	1977	TRR	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.44.11	Bram van Rijswijk	1981	Eindhoven Atletiek	03-02-13	12	Apeldoorn
*	2.44.12	Jelle Enthoven	1985	Loopgroep PK	13-10-13	79	Eindhoven
*	2.44.12	Stefan van der Pols, M45	1967	NSL	14-04-13	116	Rotterdam
		(80)					
*	2.44.27	Roel van Nes, M40	1969	AVS'90	13-10-13	80	Eindhoven
*	2.44.39	Filip Lijnen, M40	1969	Eindhoven Atletiek	13-10-13	81	Eindhoven

	2.44.57	Ibrahim Elsidig (SUD), M40	1972	Sparta	08-09-13	2	Meerssen
*	2.45.00	Mark Wilson, M40	1971	Loopgroep PK	14-04-13	121	Rotterdam
*	2.45.04	Maarten van Veen, M40	1971	Rotterdam Atletiek	14-04-13	122	Rotterdam
*	2.45.14	Stefan de Laat	1983	TRR	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.45.27	Dave Boone	1988	AV'56	20-10-13	108	Amsterdam
*	2.46.05	Andre Heeren, M40	1969	Clytoneus	14-04-13	129	Rotterdam
*	2.46.22	Tjeerd Popkema	1978	AV NOP	14-04-13	131	Rotterdam
*	2.46.34	Menno Lieven	1982	Dutch Runners Gold	15-12-13	3	Spijkenisse
		(90)					
*	2.46.35	Joost Keizer	1978	Phanos	20-10-13	121	Amsterdam
	2.46.41	Tim Kragten	1989	Asterix	08-09-13	3	Meerssen
*	2.46.42	Marcel Welzen, M35	1975	AVON	27-10-13	233	Frankfurt (GER)
*	2.46.44	Barry Bronsema, M35	1975	Loopservice.nl	14-04-13	136	Rotterdam
*	2.46.45	Johan Boom, M40	1969	Spurt'88	27-10-13	235	Frankfurt (GER)
	2.46.47	Willem van 't Veer, M40	1970	Lycurgus	30-03-13	1	Diever
*	2.46.48	Ruud Nefkens, M35	1977	Cifla	15-04-13	535	Boston (USA)
*	2.46.55	Alfred Roelen, M45	1968	NSL	13-10-13	87	Eindhoven
*	2.46.56	Mark Westerhof, M45	1966	Veluwe	14-04-13	137	Rotterdam

*	2.46.57	Corné van Oirschot, M40	1970	TRR	13-10-13	88	Eindhoven
		(100)					
*	2.46.59	Wim Padmos, M45	1966	Pallas'93	14-04-13	138	Rotterdam
*	2.46.59	Jan Albert Veenema, M35	1974	Horror	26-05-13	7	Klazienaveen
*	2.47.12	Ronald de Roos, M45	1965	Hellas	13-10-13	89	Eindhoven
*	2.47.14	Marcel Gubbels, M40	1971	Scopias	20-10-13	127	Amsterdam
*	2.47.22	Roeland Bornebroek	1979	PAC	20-10-13	131	Amsterdam
*	2.47.22	Jan van Hoeven, M45	1968	Olympus'70	14-04-13	141	Rotterdam
*	2.47.24	Wannie Friderichs, M40	1972	Almere'81	20-10-13	133	Amsterdam
*	2.47.25	Edward Geertse	1985	Spado	26-05-13	6	Leiden
*	2.47.25	Martin Keulemans, M45	1967	GAC Hilversum	20-10-13	135	Amsterdam
*	2.47.32	Selmar Brand, M35	1976	>Dordrecht	14-04-13	143	Rotterdam
		(110)					
*	2.47.41	Han Wolsing, M45	1965	Triathlon	14-04-13	145	Rotterdam
*	2.47.44	Frans Pasmans	1978	Loopgroep PK	13-10-13	91	Eindhoven
*	2.47.46	Michiel Hulleman	1981	Phanos	14-04-13	146	Rotterdam
*	2.47.46	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	20-10-13	142	Amsterdam
*	2.47.58	Bjorn van Ekeren	1981	>Twello	06-10-13	1	Zwolle

*	2.48.00	Richard Kienstra, M40	1970	Lionitas	13-10-13	93	Eindhoven
*	2.48.08	Rob Snoeren, M40	1969	ACW '66	14-04-13	149	Rotterdam
*	2.48.10	Ian Dickinson	1982	>Leiden	20-10-13	148	Amsterdam
*	2.48.14	Nico Klein Poelhuis	1980	TION	20-10-13	151	Amsterdam
*	2.48.26	Krystian Pietrzak	1983	>Capelle aan den IJssel	14-04-13	150	Rotterdam
(120)							
*	2.48.26	Eric Crombaghs, M35	1977	Eindhoven Atletiek	13-10-13	95	Eindhoven
*	2.48.30	Michael Nijland, M40	1972	ATOS	20-10-13	154	Amsterdam
*	2.48.32	Marc Gunter, M45	1964	THOR	13-10-13	96	Eindhoven
*	2.48.46	Hans Berendsen, M45	1967	Pallas'93	20-10-13	159	Amsterdam
*	2.48.51	Detmar Roessink, M35	1975	TION	20-10-13	162	Amsterdam
*	2.48.52	Sander van den Hoogen, M35	1974	Cifla	15-04-13	678	Boston (USA)
*	2.48.56	Roché Silvius, M40	1969	HRR	14-04-13	153	Rotterdam
*	2.49.03	Remko Vleerlaag		>Nieuwkoop	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.49.07	Leslie Pangemanan, M35	1973	>Amsterdam	03-02-13	14	Apeldoorn
	2.49.18	Mark van der Heijden	1983	>Delft	28-04-13	43	Manchester (GBR)

(130)

*	2.49.19	Martijn Schakelaar, M35	1974	De Gemzen	06-10-13	2	Zwolle
*	2.49.22	Erik Tange, M40	1973	AV Aalsmeer	13-10-13	100	Eindhoven
*	2.49.24	Ron van den Berg, M45	1965	Waterweg	14-04-13	157	Rotterdam
*	2.49.29	John Ketelaars, M40	1969	Rotterdam Atletiek	14-04-13	158	Rotterdam
R	2.49.33	Folkert van der Krol, M40	1972	Energie	21-04-13	7	Terneuzen
*	2.49.35	Wilfred Bruil	1979	>Ede	20-10-13	172	Amsterdam
*	2.49.39	Gert Brienne, M45	1968	>Medemblik	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.49.44	Vincent Langendam	1991	Hercules	14-04-13	162	Rotterdam
*	2.49.44	Hafid Chaaby, M45	1963	Typhoon	14-04-13	163	Rotterdam
*	2.49.50	Erwin Koens	1979	Rotterdam Atletiek	14-04-13	165	Rotterdam
(140)							
*	2.49.53	William Verheul			29-09-13		Berlin (GER)
*	2.50.04	Reinardus van Wel, M35			29-09-13		Berlin (GER)
*	2.50.08	Edward Pechler, M45	1965	Loopgroep Bedum	21-04-13	14	Enschede
*	2.50.15	Wim Meems, M40	1971	Veendam	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.50.17	Ali Shugul, M35	1975	Rotterdam Atletiek	14-04-13	169	Rotterdam
*	2.50.22	Michiel Snuverink	1982	TION	20-10-13	188	Amsterdam
*	2.50.22	Cees van der Land	1979		29-09-13		Berlin (GER)

*	2.50.25	Tom Groot	1978	Flakkee	20-10-13	189	Amsterdam
*	2.50.29	Kurt van Dessel (BEL), M35	1978	RKHAV	20-10-13	192	Amsterdam
*	2.50.31	Bennie Thunker, M40	1970	Isala'96	06-10-13	3	Zwolle
(150)							
*	2.50.31	Dave Klink	1984	Ilion	14-04-13	171	Rotterdam
*	2.50.32	Matthieu Leclercq, M40	1971	>Bussum	03-02-13	16	Apeldoorn
*	2.50.33	Harry de Boer, M50	1962	AKU	20-10-13	194	Amsterdam
*	2.50.39	Johnny Ravia, M40	1970	Delta Sport	14-04-13	173	Rotterdam
*	2.50.39	Peter Bosgoed, M45	1966	ARO'88	14-04-13	172	Rotterdam
*	2.50.44	Edward Hertsenberg, M40	1970	LAAC	20-10-13	197	Amsterdam
*	2.50.51	Walberto Almeida, M45	1967	Groningen Atletiek	14-04-13	174	Rotterdam
*	2.50.56	Rogier Verbaan	1981	>Utrecht	26-05-13	8	Leiden
	2.50.56	Gerard van den Berg, M40	1969	Hylas	14-04-13	17	Bonn (GER)
*	2.51.00	Olivier Jacques, M45	1967	NEA Volharding	03-02-13	17	Apeldoorn
(160)							
*	2.51.03	Louran van Keulen, M40	1968	Running Athletic Point	03-02-13	18	Apeldoorn
*	2.51.05	Jaap Vink, M35	1976	Phoenix	13-10-13	104	Eindhoven

*	2.51.06	Johan Olsthoorn, M35	1977	>Den Haag	14-04-13	175	Rotterdam
*	2.51.14	Robin Alexander van Gessel, M35	1977	>Leiderdorp	26-05-13	9	Leiden
*	2.51.16	Robert Parinussa	1983	>Weesp	14-04-13	176	Rotterdam
R	2.51.24	Tim Pleijte	1985	Dynamica	05-10-13	5	Zoutelande
*	2.51.30	Niels Goudswaard, M40	1969	Delta Sport	14-04-13	180	Rotterdam
*	2.51.32	Cees Stolwijk, M60	1950	Altis	13-10-13	107	Eindhoven
*	2.51.32	Jeroen Pollen, M40	1971	Pegasus	13-10-13	106	Eindhoven
*	2.51.37	Hans Nijman, M50	1963	TAS'82	27-10-13	7	Etten-Leur
(170)							
*	2.51.39	Sicco Roukema, M45	1967	Hellas	13-10-13	108	Eindhoven
*	2.51.40	Marcel Fiering, M40	1970	Pallas'93	17-03-13		Barcelona (ESP)
*	2.51.45	Derk de Korver			28-10-13	138	Dublin (IRL)
*	2.51.48	Rut Zoutman, M50	1959	Olympus'70	03-02-13	19	Apeldoorn
*	2.51.51	Bernard Roelen, M45	1968	Loopgroep PK	26-05-13	10	Leiden
*	2.51.52	Nap Hage, M50	1962	Spado	14-04-13	186	Rotterdam
*	2.51.59	Thomas White, M45	1964	Pallas'93	14-04-13	188	Rotterdam
*	2.52.08	Danny van Wijk, M40	1969	Pallas'93	27-10-13	65	Venezia (ITA)
*	2.52.09	Eddy van Leeuwen, M40	1971	Lycurgus	20-10-13	207	Amsterdam

*	2.52.10	Ger Bodelier, M45	1965	STB	14-04-13	190	Rotterdam
		(180)					
*	2.52.13	Frank Heijmink, M45	1964	Loopgroep Aart Stigter	13-10-13	111	Eindhoven
*	2.52.14	Roelof Oostra	1983	SV Friesland	20-10-13	209	Amsterdam
*	2.52.14	Michiel Bakker, M45	1966		29-09-13		Berlin (GER)
*	2.52.16	Ruud Baaiman	1983	Almere'81	14-04-13	193	Rotterdam
	2.52.17	Patrick Delait, M40	1969	Caesar	08-09-13	4	Meerssen
*	2.52.26	Ronald de Jonge, M40	1970	Ciko'66	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.52.37	Alex Bergsma, M35	1977	Heerenveen	21-04-13	16	Enschede
*	2.52.45	Rudy van Mourik, M35	1976	Diomedon	14-04-13	199	Rotterdam
	2.52.55	Jo Schoonbroodt, M60	1950	Maasrunners	08-09-13	5	Meerssen
	2.52.56	Iwan Theunissen, M40	1972	STB	08-09-13	6	Meerssen
		(190)					
*	2.52.56	Tein Somers, M35	1977	Eindhoven Atletiek	13-10-13	112	Eindhoven
*	2.53.14	Rubert Rietkerk, M50	1961	Altis	13-10-13	114	Eindhoven
*	2.53.17	Richard Dijkhuizen, M40	1972	Castricum	03-02-13	21	Apeldoorn
*	2.53.19	Peter Reedijk, M50	1958	Fortuna	14-04-13	209	Rotterdam
*	2.53.23	Dimitri Peulen, M35	1976	>Tegelen	20-10-13	231	Amsterdam

R	2.53.24	Edwin Arens		>Kruiningen	21-04-13	8	Terneuzen
*,#	2.53.31	Stephan Persoon, M35	1975	>Naaldwijk	03-11-13		New York (USA)
R	2.53.33	Kristiaan bij de Vaate	1979	ZOEV	05-10-13	6	Zoutelande
*	2.53.38	Gearoid O'Shea, M35	1976	>Den Haag	20-10-13	237	Amsterdam
*	2.53.40	Erben Wennemars, M35	1975	>Dalfsen	21-04-13	17	Enschede
(200)							
*	2.53.44	Marco Jans, M50	1962	ATV Venray	13-10-13	116	Eindhoven
*	2.53.45	Christian Bakker, M40	1969	Cifla	13-10-13	117	Eindhoven
*	2.53.46	Arjan Nederveen, M40	1968	>Badhoevedorp	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.53.56	Ruud de Wert, M35	1974	Eindhoven Atletiek	20-10-13	243	Amsterdam
*	2.53.58	Bart Witzier, M35	1975	Gouda	14-04-13	214	Rotterdam
	2.53.58	Marco Jong, M40	1969	SAV	02-06-13	3	Hoorn
*	2.54.03	Marco van Nek, M45	1968	Loopgroep PK	28-04-13	92	Düsseldorf (GER)
R	2.54.04	Marcel Stoffers, M40	1971	Loopgroep PK	16-11-13	1	Leens
*	2.54.16	Geert Hendriks, M50	1961	Atverni	14-04-13	218	Rotterdam
*	2.54.18	Ruben Ruigendijk	1980	Loopgroep Aart Stigter	26-05-13	11	Leiden
(210)							
*	2.54.21	Edwin Gelinck, M40	1969	Marvel	13-10-13	123	Eindhoven

*	2.54.21	Erik Kallenberg	1985	>Hilversum	13-10-13	122	Eindhoven
*	2.54.22	Peter Tas, M40	1971	DOKEV	14-04-13	219	Rotterdam
*	2.54.22	Maaikel Koenis	1984	De LAT	20-10-13	251	Amsterdam
*	2.54.28	Mark Oude Bennink	1987	Triathlon	20-10-13	252	Amsterdam
R	2.54.29	Jan van der Marel, M45	1968	>Aarlanderveen	05-10-13	7	Zoutelande
*	2.54.30	Sierd Sikkema, M40	1971	THOR	20-10-13	255	Amsterdam
R	2.54.32	Wim van Sparrentak, M40	1969	Dynamica	21-04-13	9	Terneuzen
*	2.54.35	Richard Loendersloot, M35	1977	>Enschede	21-04-13	19	Enschede
*	2.54.36	Filip Vanmechelen, M40	1969	>Lekkerkerk	20-10-13	257	Amsterdam
(220)							
*	2.54.38	Klaas Ettema, M35	1975	Edam	14-04-13	221	Rotterdam
*	2.54.38	Remko Rinia	1985	Atletiek Maastricht	17-03-13	121	Roma (ITA)
*	2.54.40	Martin Hagenaaars, M40	1971	>Haarlem	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.54.41	Paul O'Sullivan, M40	1973	>Den Haag	20-10-13	259	Amsterdam
	2.54.41	Wouter van Winden, M35	1974	Haag Atletiek	22-09-13	2	Den Haag
*	2.54.44	Andrew Farnworth, M35	1974	>Amsterdam	20-10-13	261	Amsterdam
*	2.54.45	Harry Rutgers, M55	1956	Loopgroep Bedum	21-04-13	20	Enschede

*	2.54.45	Mark van Hoorn, M35	1974	Altis	28-04-13	94	Düsseldorf (GER)
*	2.54.55	Vincent Bruins, M35	1976	Hollandia	20-10-13	266	Amsterdam
*	2.54.55	Dion Klasen	1987	>Haarlem	26-05-13	12	Leiden

(230)

*	2.54.55	Bas Haasnoot, M35	1975	Rijnsoever	20-10-13	265	Amsterdam
R	2.54.56	Diederik Scheltinga		>Huissen	08-12-13	1	Purmerend
*	2.54.58	Vincent van Woerkom			21-04-13		London (GBR)
	2.54.58	Arthur Hopman, M45	1967	Hylas	12-05-13	24	Visé (BEL)
*	2.54.58	Michel Entius, M45	1966	Loopgroep Aart Stigter	03-02-13	24	Apeldoorn
*	2.55.00	Fons Leuven, M45	1965	Suomi	14-04-13	228	Rotterdam
*	2.55.05	Elebert Noordam, M45	1964	Ilion	14-04-13	232	Rotterdam
*	2.55.06	Laurens Kummer, M35	1900		24-08-13	13	Reykjavík (ISL)
*	2.55.07	Marco Akkermans, M45	1968		29-09-13		Berlin (GER)
*	2.55.09	Marco Tramontina, M45	1968	Eindhoven Atletiek	27-10-13	9	Etten-Leur

(240)

*	2.55.13	Richard van der Klis, M45	1963	Veteranen Nederland	03-02-13	25	Apeldoorn
*	2.55.16	Frederik Boulogne	1984	>Amsterdam	29-09-13		Berlin (GER)

*	2.55.19	Chris Wouters, M55	1954	THOR	13-10-13	126	Eindhoven
*	2.55.20	Maarten Hendriks	1978	Cifla	15-04-13	1215	Boston (USA)
*	2.55.22	Ruud Hadders	1986	Phanos	20-10-13	268	Amsterdam
*	2.55.24	René Janssen, M45	1967	Loopgroep Aart Stigter	14-04-13	236	Rotterdam
*	2.55.24	Dennis Weijers	1986	Phoenix	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.55.28	André Melissant, M40	1972	Flakkee	14-04-13	238	Rotterdam
*	2.55.30	Bas Mekking, M35	1977	Cialfo	13-10-13	127	Eindhoven
*	2.55.36	Carel Doreleijers, M50	1960	Athlos	13-10-13	129	Eindhoven
		(250)					
*	2.55.36	Izaak de Bruijne, M55	1958	Altis	13-10-13	130	Eindhoven
*	2.55.39	Bertil van Nunen, M50	1962	Passaat	14-04-13	242	Rotterdam
*	2.55.40	Michiel Otten, M40	1968	Prins Hendrik	03-02-13	26	Apeldoorn
*	2.55.46	Egbert Reurich, M45	1966	>Hendrik Ido Ambacht	06-10-13	22	Brussel (BEL)
*	2.55.55	Charles Timmermans, M55	1957	Pallas'93	20-10-13	280	Amsterdam
*	2.55.55	Samuele Pitzalis, M45	1965	Haag Atletiek	27-01-13	59	Marrakech (MAR)
*	2.55.59	Erik van Warmerdam	1988	Suomi	14-04-13	248	Rotterdam
*	2.56.04	Jorik Huizinga, M35	1977	Loopgroep Aart Stigter	20-10-13	283	Amsterdam
*	2.56.04	Erik van Caem, M40	1971	>Amsterdam	20-10-13	284	Amsterdam

R	2.56.06	Alwin Vermeulen, M40	1970	AV'56	05-10-13	8	Zoutelande
		(260)					
*	2.56.06	Hans de Man, M50	1962	>Papendrecht	14-04-13	249	Rotterdam
*	2.56.09	Twan van Schijndel	1984	>Deurne	13-10-13	134	Eindhoven
*	2.56.10	Erik Strikker, M40	1970	Sportlust	13-10-13	135	Eindhoven
*	2.56.10	Peter van Limbergen, M35	1973	AV '56	14-04-13	250	Rotterdam
*	2.56.11	Robert-Jan de Kraker, M45	1964	Altis	13-10-13	136	Eindhoven
*	2.56.12	Edwin Roest, M45	1966	Loopgroep PK	13-10-13	137	Eindhoven
	2.56.15	James Lowe, M35	1975	LRRC	22-09-13	3	Den Haag
*	2.56.15	Corné Klein, M40	1969	Loopgroep PK	20-10-13	286	Amsterdam
R	2.56.16	Adriaan van Keulen		>Middelburg	05-10-13	9	Zoutelande
*	2.56.22	Jeroen Machielsen, M45	1966	Athletics	21-04-13	21	Enschede
		(270)					
*	2.56.24	Martijn Bloem	1979	>Rotterdam	14-04-13	252	Rotterdam
*	2.56.26	Ronnie Leusink, M40	1970	ASV Eibergen	21-04-13	22	Enschede
*	2.56.28	Stefan Dorsman	1991	>Ridderkerk	27-10-13	10	Etten-Leur
*	2.56.29	Rien Bastiaansen, M55	1955	THOR	13-10-13	140	Eindhoven
*	2.56.31	Dion Kes	1986	>Velsterbroek	29-09-13		Berlin (GER)

*	2.56.32	Arjan Kaashoek	1983	Typhoon	20-10-13	293	Amsterdam
*	2.56.34	Ernst van Beekhuizen	1981	AV'23	14-04-13	253	Rotterdam
*	2.56.41	Robert-Jan Gras, M35	1976	Spiridon	21-04-13	23	Enschede
*	2.56.41	Ferry Schreven, M35	1974	>Druten	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.56.44	Marcel Craenmehr, M40	1970	>Horst	13-10-13	142	Eindhoven
(280)							
*	2.56.46	Reinoud van Laar, M40	1971	Haarlemmermeer	14-04-13	256	Rotterdam
R	2.56.50	Sjaak Brouwer, M45	1964	Dynamica	05-10-13	10	Zoutelande
R	2.56.52	Wilko de Vos, M50	1963	AV'56	21-04-13	10	Terneuzen
*	2.56.54	Alwin de Jong, M35	1976	AAV'36	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.56.55	Rob van Lierop	1978	Sprint	14-04-13	259	Rotterdam
*	2.56.56	Remco Schram, M45	1967	Loopgroep Aart Stigter	20-10-13	299	Amsterdam
*	2.56.59	William de Bruin, M40			29-09-13		Berlin (GER)
*	2.57.00	Pascal Boere	1979	>Amsterdam	20-10-13	301	Amsterdam
*,#	2.57.02	Willem de Graaf, M50	1962	HRR	03-11-13		New York (USA)
*	2.57.03	Konstantin Poltavets, M50	1962	Heerenveen	14-04-13	262	Rotterdam
(290)							

R	2.57.03	Benny Thuy, M40	1968	RKHAV	21-04-13	11	Terneuzen
*	2.57.04	Vincent van der Lans	1981	Haarlem	13-10-13	145	Eindhoven
*	2.57.06	Paul van der Voort			29-09-13		Berlin (GER)
*	2.57.07	Jeroen Brinkhoff, M40	1972	DGLA	17-11-13	442	Valencia (ESP)
*	2.57.16	Wouter Burger	1980	>Den Haag	14-04-13	267	Rotterdam
*	2.57.18	Jos Verdaasdonk	1984	>Raalte	21-04-13	24	Enschede
*	2.57.23	Roelof de Roos	1978	Loopgroep Leeuwarden	14-04-13	273	Rotterdam
*	2.57.24	Tom Werrelmann, M35	1975	Energie	14-04-13	274	Rotterdam
*	2.57.26	Merlijn Wijn	1982	Eindhoven Atletiek	13-10-13	149	Eindhoven
*	2.57.26	Cees Colijn, M35	1975	>Amersfoort	21-04-13		London (GBR)
(300)							
*	2.57.30	Ruud de Vette, M50	1958	Pallas'93	14-04-13	276	Rotterdam
*	2.57.31	Abdul Mohammadi, M45	1967	ATOS	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.57.35	Martijn van Nieuwkuijk, M40	1970	Iphitos	21-04-13	25	Enschede
*	2.57.35	Nils van Elzelingen, M45	1965	Veluwe	13-10-13	152	Eindhoven
*	2.57.37	Arco Poot	1984	Olympus'70	14-04-13	278	Rotterdam
*	2.57.38	Martijn Keijsers	1978	>Arnhem	14-04-13	280	Rotterdam
*	2.57.40	Frans Bekers, M60	1949	Sprint	29-09-13		Berlin (GER)

*	2.57.41	Paul Oude Vrielink, M50	1963	Groningen Atletiek	20-10-13	323	Amsterdam
*	2.57.42	Bjorn Hanegraaf, M35	1976	Loopgroep PK	13-10-13	156	Eindhoven
*	2.57.43	Tim van Herk	1980	>Brunssum	13-10-13	157	Eindhoven
(310)							
	2.57.43	Fons de Bie, M50	1963	Unitas	12-05-13	33	Visé (BEL)
*	2.57.45	Ron Heijkant, M45	1966	>Rijnsburg	14-04-13	283	Rotterdam
*	2.57.47	Michiel Teeuwen	1979	Weert	13-10-13	158	Eindhoven
*	2.57.50	Michiel van Dijk, M45	1968	GAC Hilversum	27-10-13	553	Frankfurt (GER)
*	2.57.51	Patrick Vervaet, M40	1972	RKHAV	13-10-13	159	Eindhoven
*	2.57.51	Stefan Zevenberg, M40	1968	AAC'61	21-04-13	248	Hamburg (GER)
R	2.57.53	Wouter van Caspel	1985	Dynamica	05-10-13	11	Zoutelande
*	2.57.53	Henk-Jan Dorgelo, M45	1967	Isala'96	21-04-13	26	Enschede
*	2.57.55	Leslie Noya		>Den Haag	27-10-13	507	Frankfurt (GER)
*	2.57.56	Jeroen van der Markt, M40	1973	>Groot-Ammers	13-10-13	162	Eindhoven
(320)							
*	2.57.57	Saco Hemstra, M40	1968	SV Friesland	21-04-13	27	Enschede
*	2.57.57	Gerbrand Reijnoudt	1983	VAV	17-11-13	505	Valencia (ESP)
*	2.58.00	Frits Faber, M45	1967	Veendam	29-09-13		Berlin (GER)

*	2.58.01	Maurice Vriend	1985	AAC	20-10-13	331	Amsterdam
*	2.58.05	Pierre Le Cat, M50	1962	Phanos	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.58.06	Robin te Wierik, M45	1967	>Wierden	21-04-13	28	Enschede
*	2.58.07	Jork Muyres	1985	>Rotterdam	14-04-13	287	Rotterdam
*	2.58.10	Marc de Boer, M45	1966	AAV'36	15-12-13	8	Spijkensisse
*	2.58.10	Klaas Medendorp	1981	Nijmegen Atletiek	20-10-13	336	Amsterdam
*	2.58.15	Joost Kutsch Lojenga, M40	1971	LRRRC	26-05-13	16	Leiden
		(330)					
*	2.58.15	Raymond Feron, M40	1969	Caesar	13-10-13	266	München (GER)
R	2.58.17	Simon de Clerck	1979	De Wielingen	21-04-13	14	Terneuzen
*	2.58.19	Dick Elzenga, M45	1966	Veluwe	03-02-13	31	Apeldoorn
*	2.58.20	Martien Wubs, M35	1977	Runners Stadskanaal	14-04-13	288	Rotterdam
*	2.58.21	Joël Geurts, M35	1975	Sprint	07-04-13		Paris (FRA)
*	2.58.32	Ruben Vlaander		>Den Haag	15-04-13	1697	Boston (USA)
*	2.58.32	Stefan Overmars	1986	>Hilversum	20-10-13	350	Amsterdam
R	2.58.32	Marius Besuijen, M50	1962	Dynamica	21-04-13	15	Terneuzen
*	2.58.33	Paul Terstegge, M35	1975	>Rotterdam	14-04-13	293	Rotterdam
R	2.58.38	Jaapjan Ritsema, M40	1969	Dynamica	21-04-13	17	Terneuzen

(340)

*	2.58.38	Aart van Wijk, M50	1958	Passaat	14-04-13	298	Rotterdam
*	2.58.39	Bert Meys, M55	1957	Dutch Runners Gold	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.58.39	Bob Schennach, M50	1963	Loopgroep Aart Stigter	20-10-13	353	Amsterdam
*	2.58.41	Sjoerd Hermsen			15-04-13	1725	Boston (USA)
*	2.58.41	Maurits Hoonhorst, M40	1972	PEC1910	06-10-13	6	Zwolle
*	2.58.42	Rutger Kramer, M35	1976	Haag Atletiek	07-04-13		Paris (FRA)
*	2.58.42	Martijn Dekker	1979	>Dalfsen	06-10-13	7	Zwolle
*	2.58.44	Erwin Coopmans			13-10-13	165	Eindhoven
*	2.58.44	Borre de Gier, M40	1970	BB Lopers	21-04-13	29	Enschede
*	2.58.45	Guido van der Werve, M35			29-09-13		Berlin (GER)

(350)

*	2.58.51	Paul Waszink, M35	1974	>Amsterdam	26-05-13	18	Leiden
*	2.58.52	Marnix Reijenga			13-10-13	706	Chicago (USA)
*	2.58.53	Adrie van Graafeijland, M60	1952	Triathlon	13-10-13	167	Eindhoven
*	2.58.53	Vincent Oude Ophuis, M50	1962	NSL	26-05-13	19	Leiden
*	2.58.54	Andre Deumers, M40	1971	Loopgroep Aart Stigter	20-10-13	360	Amsterdam
*	2.58.55	Bas Pieterse, M50	1960	Zeewolde	14-04-13	302	Rotterdam

*	2.58.57	Erik Uilenhoed	1983	Flevo Delta	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.58.57	Theo van Hofslot, M50	1961	Sprint	14-04-13	303	Rotterdam
*	2.58.58	Jan Suijkerbuijk, M50	1963	Diomedon	15-12-13	9	Spijkenisse
*	2.58.58	Simon Brownlee, M40 (360)	1971	Loopgroep Aart Stigter	20-10-13	362	Amsterdam
*	2.58.58	Thijs Coolegem	1980	Taxandria	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.59.03	Sander Collet, M35	1975	Edam	14-04-13	304	Rotterdam
*	2.59.03	Berry Snoeren, M35	1976	Sprint	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.59.04	Patrick Sturkenboom, M35	1975	Prins Hendrik	13-10-13	722	Chicago (USA)
*	2.59.08	Sander Spijkerman	1987		17-11-13	58	Istanbul (TUR)
*	2.59.10	Sander Berk	1979	>Geleen	20-10-13	368	Amsterdam
*	2.59.12	Raymond Maes, M40			29-09-13		Berlin (GER)
*	2.59.14	Finn Zwager			25-01-13	71	Dubai (UAE)
*,#	2.59.18	Imro Simmelink, M50	1963	Leiden Atletiek	03-11-13		New York (USA)
R	2.59.19	Sieds Wiersma, M50 (370)	1962	Impala	16-11-13	2	Leens
*	2.59.22	Maurice Bastings, M40	1970	Atletiek Helden	13-10-13	169	Eindhoven
*	2.59.25	Wim van Benthum, M40	1968	Loopgroep Aart Stigter	29-09-13		Berlin (GER)

*	2.59.27	Pieter Tensen, M40	1972	>Moordrecht	14-04-13	315	Rotterdam
*	2.59.29	Sebastiaan v.d. Bunt	1984	>Bunschoten-Spakenburg	20-10-13	376	Amsterdam
*	2.59.29	Alfred van Pelt, M40	1968	Fortuna	26-05-13	20	Leiden
*	2.59.30	Pieter-Jan Fioole	1979	PAC	20-10-13	377	Amsterdam
*	2.59.31	Werner Altewischer, M35	1977	>Amsterdam	20-10-13	380	Amsterdam
*	2.59.33	Johan Kokke, M50	1961	THOR	27-10-13	18	Etten-Leur
*	2.59.34	Robert van Halm, M45	1967	>Badhoevedorp	07-04-13		Paris (FRA)
*	2.59.34	Marc Schouten, M45	1968	>Weesp	20-10-13	385	Amsterdam
		(380)					
*	2.59.35	Bart ter Veer, M40	1968	>Groningen	14-04-13	318	Rotterdam
*	2.59.36	Marc Laeven, M45	1964	Statina	29-09-13		Berlin (GER)
*	2.59.39	Harry Wonderman	1981	>Groningen	14-04-13	320	Rotterdam
*	2.59.40	Martin Verveer, M45	1967	>Hendrik Ido Ambacht	13-10-13	61	Budapest (HUN)
*	2.59.41	Joost Veldkamp	1979		08-09-13	78	Münster (GER)
*	2.59.45	Auke Geurts, M40	1973	Veteranen Nederland	20-10-13	397	Amsterdam
*	2.59.45	Tom Hoefnagels, M40	1973	MPM	08-09-13	79	Münster (GER)
*	2.59.46	Jean Marc Braun, M45	1966		20-10-13	400	Amsterdam
*	2.59.46	Peter van Gils, M55	1956	Energie	08-12-13	100	Málaga (ESP)

	2.59.46	Maarten Klein, M35	1974	Sparta	22-09-13	4	Den Haag
	(390)						
*	2.59.48	Jaap Bakker, M40	1971	Phanos	20-10-13	402	Amsterdam
*	2.59.48	Jan Komen, M45	1964	>Amsterdam	20-10-13	403	Amsterdam
*	2.59.48	Michiel Molevelt, M35	1973	Leiden Atletiek	14-04-13	324	Rotterdam
*	2.59.49	Bouke Marsman, M35	1974	>Amsterdam	20-10-13	404	Amsterdam
*	2.59.52	Tom Glimmerveen, M45	1967	Running2000	13-10-13	178	Eindhoven
*	2.59.53	Leon Kuijten	1979	>Son	13-10-13	180	Eindhoven
*	2.59.53	Waldo van Hemert	1985	Asterix	13-10-13	179	Eindhoven
	2.59.55	David Mitch			10-11-13	152	Cannes (FRA)
*	2.59.56	Remko Klinckenberg, M35	1974	Sprint	14-04-13	326	Rotterdam
*	2.59.56	Kees Groenendijk, M50	1963	ATC'75	20-10-13	410	Amsterdam
	(400)						
*	3.00.00	Martell Demarteau, M35	1974	Loopgroep Aart Stigter	13-10-13	183	Eindhoven
	3.00.00	Remco Schellinghouth, M40	1971	MarathonPlus	10-02-13	12	Genk (BEL)

Mannen 50 km (tot 4.00.00)

*	3.02.51	Harm Sengers	1982	Eindhoven Atletiek	14-09-13	1	Winschoten
	3.16.43	Ralf Preibisch, M50	1962	Olympia Halsteren	18-05-13	1	Gieten
	3.19.14	Jeroen Romeijn	1980	Loopgroep Aart Stigter	10-11-13	5	Bottrop (GER)
*	3.22.16	Alfred Roelen, M45	1968	NSL	14-09-13	5	Winschoten
*	3.24.37	Bernard Roelen, M45	1968	Loopgroep PK	14-09-13	7	Winschoten
	3.26.33	Erik Kuijer, M35	1973	MarathonPlus	18-05-13	2	Gieten
	3.29.18	Pieter Mans	1979	MarathonPlus	18-05-13	3	Gieten
	3.30.08	Sebastian Francke, M35	1974	Achilles Top	26-01-13	6	Rodgau (GER)
R	3.35.23	Han Wolsing, M45	1965	Triathlon	25-05-13	1	Bunschoten
R	3.37.07	Robert Boersma, M45	1968	NEA Volharding	10-11-13	1	Deventer
		(10)					
	3.39.34	Leslie Pangemanan, M40	1973	>Amsterdam	30-03-13	281	Kaapstad (RSA)
*,R	3.46.24	Hans Jurriaans, M40	1969	Veteranen Nederland	25-05-13	3	Amstelveen
	3.46.45	Henk Guise, M45	1964	THOR	30-03-13	343	Kaapstad (RSA)
R	3.46.56	Christian Bakker, M40	1969	Cifla	25-05-13	2	Bunschoten
	3.50.08	Marc Gunter, M45	1964	THOR	30-03-13	387	Kaapstad (RSA)

	3.50.09	Dik Jagersma, M55	1954	SV Friesland	18-05-13	6	Gieten
	3.51.33	Raymond Arnold, M45	1967		30-03-13	407	Kaapstad (RSA)
R	3.51.46	Jordy Ariens	1981	>Almere	10-11-13	2	Deventer
	3.53.43	Elbert Voogt, M55	1956	Veluwe	28-04-13	6	Oudenaarde (BEL)
*	3.53.48	Peter Ipema, M45	1965	Loopgroep De Drentsche Aa	14-09-13	10	Winschoten
(20)							
*	3.54.03	Marco Tramontina, M45	1968	Eindhoven Atletiek	14-09-13	11	Winschoten
*	3.54.24	Marc Castricum, M45	1964	Veteranen Nederland	14-09-13	12	Winschoten
R	3.55.02	Bernard van den Berg, M50	1960	Triathlon	25-05-13	3	Bunschoten
*	3.55.36	Emile Nales, M45	1967	Groningen Atletiek	14-09-13	13	Winschoten
	3.56.54	Rien Bastiaansen, M55	1955	THOR	30-03-13	479	Kaapstad (RSA)
R	3.56.56	Mik Borsten, M50	1962	Triathlon	25-05-13	4	Bunschoten
	3.57.08	Gerard van der Laan		>Diemen	18-05-13	7	Gieten
*	3.58.17	Gerard Verveer, M50	1960	Energie	14-09-13	14	Winschoten
*	3.59.21	Cor van Emmerik, M35	1973	Cialfo	07-07-13	3	Assen
	3.59.32	George ten Kate		>Groningen	18-05-13	8	Gieten
(30)							

Mannen 100 km (tot 11.00.00)

	7.22.49	Pieter Mans	1979	MarathonPlus	21-06-13	8	Torhout (BEL)
	7.30.29	Bram van Rijs- wijk	1981	Eindhoven Atle- tiek	21-06-13	10	Torhout (BEL)
	7.52.13	Danny van den Ham, M40	1972	Loopgroep Aart Stigter	25-05-13	10	Firenze (ITA)
	7.54.40	Luc Krotwaar, M45	1968	Eindhoven Atle- tiek	21-06-13	14	Torhout (BEL)
*	7.55.55	Dave Boone	1988	AV'56	14-09-13	5	Winschoten
*	8.00.37	Robert Boersma, M45	1968	NEA Volharding	14-09-13	6	Winschoten
*	8.07.27	Jan Muller, M45	1964	Achilles EL	14-09-13	7	Winschoten
*	8.10.59	David van Mil, M35		MarathonPlus	14-09-13	8	Winschoten
	8.21.25	Dik Jagersma, M55	1954	SV Friesland	21-06-13	19	Torhout (BEL)
*	9.10.41	Cees Verha- gen, M50	1960	Fortuna	14-09-13	12	Winschoten
		(10)					
*	9.11.06	Johan de Jong, M40			14-09-13	13	Winschoten
*	9.21.09	Hans Jurri- aans, M40	1969	Veteranen Ne- derland	14-09-13	15	Winschoten
*	9.24.19	Martijn Croon, M35			14-09-13	16	Winschoten

R	9.24.22	Sjaak Bus, M55	1955	Spiridon	10-11-13	2	Deventer
*	9.27.06	Wim Scholten, M45	1966	Aquilo	14-09-13	19	Winschoten
*	9.27.06	Herman Ebbekink, M55	1955	Aquilo	14-09-13	18	Winschoten
*	9.27.10	Frankie Litjens, M60	1950	Eindhoven Atletiek	14-09-13	20	Winschoten
*	9.32.38	Andy Roodenburg, M40	1971	Energie	14-09-13	21	Winschoten
*	9.34.07	Christiaan van Meurs, M35	1975	Atletics	14-09-13	22	Winschoten
*	9.34.19	Berry Snoeren, M35	1976	Sprint	14-09-13	23	Winschoten
		(20)					
*,R	9.36.41	Ferry van der Ent, M50	1959	Veteranen Nederland	25-05-13	2	Amstelveen
*,R	9.38.12	Edward Pechler, M45	1965	Loopgroep Beldum	25-05-13	3	Amstelveen
R	9.47.05	Endymion Kasanardjo, M40	1969	Loopgroep Aart Stigter	10-11-13	3	Deventer
*	9.48.02	Edwin Otto, M40	1970	NEA Volharding	14-09-13	24	Winschoten
*	9.51.08	Nitish Zuidema, M45	1967	U-Track	14-09-13	26	Winschoten
*	9.51.19	Silvio Teunissen, M40	1970	MarathonPlus	14-09-13	27	Winschoten

*,R	9.58.52	Bennie de Vries, M45	1965		25-05-13	4	Amstelveen
	9.59.45	Roger Kempinski, M40	1972	>Bemelen	21-06-13	37	Torhout (BEL)
*,R	10.14.25	Erwin Borrias, M40	1968	De Spartaan	25-05-13	5	Amstelveen
*,R	10.17.19	Raymond Barkman, M45	1964		25-05-13	6	Amstelveen
(30)							
*	10.18.04	François Flisijn, M50	1963	Noordkop	14-09-13	30	Winschoten
	10.18.13	Ernst Daniel, M55	1955	AAV'36	17-08-13	28	Leipzig (GER)
*	10.20.19	Mo Idrissi, M60	1952	MarathonPlus	14-09-13	31	Winschoten
*	10.22.23	Jacob van der Meulen, M50	1962	Groningen Atletiek	14-09-13	32	Winschoten
*	10.29.16	Rienk Scholtenmeijer, M40			14-09-13	33	Winschoten
*	10.32.16	Dick Abee, M50	1959	Aquilo	14-09-13	34	Winschoten
	10.43.39	Joachim Golliard, M35	1973	>Delft	09-05-13	12	Steenwerck (FRA)
*	10.45.44	Gerik Mik, M50	1960	Artemis	14-09-13	36	Winschoten
*,R	10.53.18	Jurre Onrust	1981		25-05-13	7	Amstelveen
R	10.55.24	Remco Schellingerhout, M40	1971	MarathonPlus	20-04-13	6	Heerlen

(40)

*	10.56.41	Peter Scheutjens, M50	1963	Marvel	14-09-13	38	Winschoten
R	10.58.05	Alex Lamberix, M35	1976	Caesar	20-04-13	7	Heerlen
*	10.58.35	Hein Bodelier, M65	1948	MarathonPlus	14-09-13	39	Winschoten

Mannen Ekiden (tot 2.30.00)

2.21.57	BB Lopers He- ren I	BB Lopers	07-04-13	1	Zwolle
2.25.10	Follow the Leader		07-04-13	2	Zwolle
* 2.25.40	Rotterdam At- letiek team 1	Rotterdam Atle- tiek	06-07-13	1	Rotterdam
2.26.04	Altijd. Alles. Maximaal!		07-04-13	3	Zwolle
2.27.07	UT/Saxion Team		07-04-13	4	Zwolle
2.27.25	De bazen		07-04-13	6	Zwolle
2.27.40	Ekidenhazen		07-04-13	5	Zwolle

Mannen 100 EM (tot 24.00.00)

Mannen 1 uur (tot 17500)

Mannen 6 uur (tot 70000)

*	78291	Jan Muller, M45	1964	Achilles EL	03-03-13	8	Stein
*	76754	Olivier Jacques, M45	1967	NEA Volharding	03-03-13	10	Stein
*	76189	Remco Schellinger- hout, M40	1971	MarathonPlus	03-03-13	13	Stein
R	75848	Erik Kuijer, M40	1973	MarathonPlus	28-12-13	1	Epe
*	73496	Jo Schoonbroodt, M60	1950	Maasrunners	03-03-13	17	Stein
*	73116	Robert Boersma, M40	1968	NEA Volharding	03-03-13	18	Stein
*	72246	Erwin Borrias, M40	1968	De Spartaan	03-03-13	22	Stein
R	72029	Dave Boone	1988	AV'56	05-10-13	3	Amstelveen
*	70939	Jan Suijkerbuijk, M45	1963	Diomedon	03-03-13	27	Stein

Mannen 12 uur (tot 100000)

*	122921	Andy Roodenburg, M40	1971	Energie	21-12-13	1	Santpoort-Noord
*	106200	Endymion Kasanardjo, M40	1969	Loopgroep Aart Stigter	21-12-13	2	Santpoort-Noord
*	101040	Tom Maessen, M40	1969	Ilion	21-12-13	3	Santpoort-Noord

Mannen 24 uur (tot 150000)

*	235043	Jeroen Renes, M35	1974	Loopgroep Aart Stigter	11-05-13	22	Steenbergen
*	222261	David van Mil, M35		MarathonPlus	11-05-13	41	Steenbergen
*	217646	Peter van Wijngaarden, M35	1975	MarathonPlus	11-05-13	49	Steenbergen
*	212738	Andy Roodenburg, M40	1971	Energie	11-05-13	58	Steenbergen
*	210683	Rut Zoutman, M50	1959	Olympus'70	11-05-13	64	Steenbergen
*	210609	Nitish Zuidema, M45	1967	U-Track	19-10-13	2	Padova (ITA)
*	206407	Robert Boersma, M40	1968	NEA Volharding	11-05-13	72	Steenbergen
*	188482	Mo Idrissi, M60	1952	MarathonPlus	11-05-13	92	Steenbergen
	181877	Henk Harenberg, M50	1963	ASV Eibergen	19-10-13	8	Nivelles (BEL)
*	177776	Adrie van Dijk, M55	1954	ATC'75	11-05-13	106	Steenbergen
		(10)					
*	174336	Endymion Kasanardjo, M40	1969	Loopgroep Aart Stigter	11-05-13	110	Steenbergen
*	174294	Edward de Leng, M50	1962	Dynamica	11-05-13	111	Steenbergen
*	172420	Sjaak Bus, M55	1955	Spiridon	11-05-13	114	Steenbergen
*	170687	Ernst Daniel, M55	1955	AAV'36	11-05-13	117	Steenbergen
*	168613	Tom van der Veldt, M45	1968	Loopgroep Aart Stigter	21-12-13	3	Santpoort-Noord

