

## Ranglijsten weg 2013 vrouwen in Nederland

bijgewerkt t/m 31 december (update van 28 augustus 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes) die in Nederland zijn behaald. De lijsten zijn afgekapt op de top 100.

Voor deze ranglijst komen alle wedstrijden in Nederland in aanmerking. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

\* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

# = nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: [remkor@planet.nl](mailto:remkor@planet.nl). In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je ontbrekende uitslagen van Nederlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

## Inhoud

---

Inhoud.....	2
Vrouwen 10 km (tot 38.00) .....	3
Vrouwen 15 km (tot 60.00) .....	10
Vrouwen 10EM (tot 64.00).....	10
Vrouwen 20 km (tot 1.23.30) .....	21
Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00).....	22
Vrouwen 25 km (tot 1.50.00) .....	29
Vrouwen 30 km (tot 2.20.00) .....	30
Vrouwen marathon (tot 4.00.00).....	32
Vrouwen 50 km (tot 5.00.00) .....	32
Vrouwen 100 km (tot 12.00.00) .....	41
Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00) .....	42
Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00) .....	43
Vrouwen 1 uur (tot 14500).....	44
Vrouwen 6 uur (tot 60000).....	45
Vrouwen 12 uur (tot 90000).....	46
Vrouwen 24 uur (tot 140000).....	47

## Vrouwen 10 km (tot 38.00)

*	30.30	Tirunesh Dibaba (ETH)	1985	01-09-13	1	Tilburg
*	31.20	Joyce Chepkirui (KEN)	1988	29-09-13	1	Utrecht
*	31.53	Esther Chemtai (KEN)	1986	07-04-13	1	Brunssum
*	31.56	Lilian Jelagat (KEN)	1989	29-06-13	1	Appingedam
*	32.06	Esther Chemtai (KEN)	1986	01-09-13	2	Tilburg
*	32.09	Genet Yalew (ETH)	1992	01-09-13	3	Tilburg
*	32.16	Valentine Kibet (KEN)	1989	07-04-13	2	Brunssum
*	32.21	Joan Chelimo (KEN)	1988	29-09-13	2	Utrecht
*	32.24	Lucy Macharia (KEN)	1987	21-04-13	1	Hilversum
*	32.27	Elizeba Cherono (KEN)	1988	29-06-13	2	Appingedam
	(10)					
*	32.36	Lilian Jelagat (KEN)	1989	06-07-13	1	Wierden
*	32.36	Jane Moraa (KEN)	1991	29-06-13	3	Appingedam
*	32.36	Valentine Kibet (KEN)	1989	29-09-13	3	Utrecht
*	32.39	Karoline Bjerkeli Grövdal (NOR)	1990	10-02-13	1	Schoorl

*	32.44	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		21-04-13	2	Hilversum
*	32.45	Jane Moraa (KEN)	1991		07-04-13	3	Brunssum
*	32.47	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		01-09-13	4	Tilburg
*	32.47	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		07-04-13	4	Brunssum
	32.49	Jane Moraa (KEN)	1991		01-06-13	1	Aalten
*	32.53	Elizeba Cherono (KEN)	1988		29-09-13	4	Utrecht
		(20)					
*	32.54	Valentine Kibet (KEN)	1989		21-04-13	3	Hilversum
*	33.03	Jane Moraa (KEN)	1991		01-04-13	1	Musselkanaal
*	33.08	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		25-08-13	1	Hem
*	33.08	Peninah Kigen (KEN)	1986		01-04-13	2	Musselkanaal
R	33.09	Tabitha Gichia Wambui (KEN)	1983		27-08-13	1	Zwolle
*	33.16	Peninah Kigen (KEN)	1986		07-04-13	5	Brunssum
*	33.19	Lucy Macharia (KEN)	1987		26-05-13	1	Den Haag
*	33.21	Elizeba Cherono (KEN)	1988		15-06-13	1	Rijsbergen
*	33.27	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	10-02-13	2	Schoorl
*	33.38	Mary Maina (KEN)	1993		07-04-13	6	Brunssum

(30)

*	33.43	Veerle Dejaeghere (BEL), V35	1973		07-04-13	7	Brunssum
*	33.45	Jackline Chepngeno (KEN)	1993		01-09-13	5	Tilburg
*	33.46	Ednah Kwambai (KEN)			01-04-13	3	Musselkanaal
*	33.48	Lauren Howarth (GBR)	1990		01-09-13	6	Tilburg
*	33.52	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	29-09-13	5	Utrecht
*	33.53	Jill Holterman	1991	Haarlemmermeer	29-09-13	6	Utrecht
*	33.53	Lilian Jelagat (KEN)	1989		09-06-13	1	Amersfoort
*	33.54	Alyson Dixon (GBR)	1978		01-09-13	7	Tilburg
*	33.56	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	29-09-13	7	Utrecht
*	33.57	Mariska Kramer- Postma, V35	1974	SV Friesland	01-09-13	8	Tilburg

(40)

*	33.59	Jane Moraa (KEN)	1991		06-07-13	2	Wierden
*	34.00	Maryanne Wanjiru (KEN)	1986		07-04-13	8	Brunssum
*	34.03	Luula Berhane (ERI)	1994		29-06-13	4	Appingedam
*	34.05	Annett Horna (GER)	1987		07-04-13	10	Brunssum
*	34.05	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	06-07-13	3	Wierden

*	34.05	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	07-04-13	9	Brunssum
*	34.07	Elizeba Cherono (KEN)	1988		25-08-13	2	Hem
*	34.09	Stefanie Bouma	1982	Impala	29-09-13	8	Utrecht
*	34.10	Jip Vastenburg	1994	AV'34 Apeldoorn	10-02-13	3	Schoorl
*	34.10	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	29-09-13	9	Utrecht
(50)							
*	34.11	Veerle Dejaeghere (BEL), V35	1973		15-06-13	2	Rijsbergen
*	34.11	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	29-06-13	5	Appingedam
*	34.12	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	01-09-13	9	Tilburg
*	34.12	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	01-09-13	10	Tilburg
*	34.14	Veerle Dejaeghere (BEL), V40	1973		01-09-13	11	Tilburg
*	34.16	Lalla Aziza Alaoui Selsouli (MAR)	1987		07-04-13	11	Brunssum
*	34.17	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	29-09-13	10	Utrecht
*	34.21	Emily Wicks (GBR)	1985		01-09-13	12	Tilburg
*	34.21	Veerle Dejaeghere (BEL), V35	1973		10-02-13	4	Schoorl
*	34.22	Sabine van de Reijt	1981	Sprint	10-02-13	5	Schoorl
(60)							
	34.22	Danne Boterenbrood	1985	Unitas	06-04-13	1	Nunspeet

*	34.23	Stefanie Bouma	1982	Impala	01-09-13	13	Tilburg
*	34.26	Barbara Maveau (BEL)	1987		01-09-13	14	Tilburg
*	34.28	Jamie van Lieshout	1991	Attila	10-02-13	6	Schoorl
*	34.29	Emily Biwott (KEN)			26-05-13	1	Leiden
*	34.31	Ferahiwat Gamachu (BEL)	1981		07-04-13	12	Brunssum
*	34.31	Luula Berhane (ERI)	1994		01-09-13	15	Tilburg
*	34.32	Luula Berhane (ERI)	1994		25-08-13	3	Hem
*	34.33	Leha Rotich (KEN)	1989		07-04-13	13	Brunssum
*	34.35	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	10-02-13	7	Schoorl
		(70)					
*	34.37	Nazha Macrouch (MAR)			26-05-13	2	Leiden
*	34.38	Jamie van Lieshout	1991	Attila	07-04-13	14	Brunssum
*	34.41	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	10-02-13	8	Schoorl
*	34.44	Marije te Raa	1984	AAC	10-02-13	9	Schoorl
*	34.46	Peniah Jorop Kandie (KEN)			21-04-13	4	Hilversum
*	34.47	Jill Holterman	1991	Haarlemmermeer	01-09-13	16	Tilburg
	34.48	Irene Kemunto Mo- gaka (KEN)			01-06-13	2	Aalten
*	34.51	Sabine van de Reijt	1981	Sprint	21-04-13	5	Hilversum

	34.52	Lucy Macharia (KEN)	1987		12-05-13	1	Volendam
*	34.52	Sabine van de Reijt	1981	Sprint	07-04-13	15	Brunssum
		(80)					
R	34.52	Maureen Koster	1992	AV'47	13-09-13	1	Gouda
*	34.55	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	27-10-13	1	Etten-Leur
?	34.59	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	30-04-13	1	Beilen
*	34.59	Elizeba Cherono (KEN)	1988		01-06-13	1	Zundert
*	35.03	Leila Luik (EST)	1985		07-04-13	16	Brunssum
	35.04	Gladys Jepkirui Biwott (KEN)	1986		29-06-13	1	De Lutte
*	35.05	Lesley van Miert	1985	Sprint	10-02-13	10	Schoorl
	35.07	Stefanie Bouma	1982	Impala	13-07-13	1	Bovensmilde
*	35.10	Eeva Sajanti (FIN)	1987		10-02-13	11	Schoorl
*	35.10	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	17-03-13	1	Drunen
		(90)					
*	35.13	Immy-Auck Kersbergen	1987	Lionitas	29-09-13	11	Utrecht
	35.16	Masila Ndunge (KEN)	1985		16-11-13	1	Scheemda
*	35.18	Reina Visser	1985	Nijmegen Atletiek	10-02-13	12	Schoorl
*	35.19	Els Rens (BEL)	1983		01-09-13	17	Tilburg

*	35.21	Stefanie Bouma	1982	Impala	29-06-13	6	Appingedam
*	35.21	Eveline Martens	1987	Atletiek Maastricht	29-09-13	12	Utrecht
*	35.21	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	01-09-13	18	Tilburg
*	35.23	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	01-04-13	4	Musselkanaal
*	35.28	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	10-02-13	13	Schoorl
R	35.29	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	26-08-13	1	Gramsbergen

(100)

## Vrouwen 15 km (tot 60.00)

*	48.43	Tirunesh Dibaba (ETH)	1985		17-11-13	1	Nijmegen
*	49.46	Cynthia Kosgei (KEN)			01-12-13	1	's Heerenberg
*	50.24	Lucy Macharia (KEN)	1987		01-12-13	2	's Heerenberg
*	50.27	Elizeba Cherono (KEN)	1988		01-12-13	3	's Heerenberg
*	50.59	Berhane Adere (ETH)			17-11-13	2	Nijmegen
*	51.04	Janet Rono (KEN)			01-12-13	4	's Heerenberg
*	51.08	Ayame Takagi (JPN)			17-11-13	3	Nijmegen
*	51.26	Lucy Macharia (KEN)	1987		09-05-13	1	Vleuten
*	51.27	Honoka Yuzawa (JPN)			17-11-13	4	Nijmegen
*	51.33	Gladys Kiprotich (KEN)	1990		01-12-13	5	's Heerenberg
		(10)					
*	51.41	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	17-11-13	5	Nijmegen
*	51.44	Nazha Macrouch (MAR)			09-05-13	2	Vleuten
*	51.53	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	17-11-13	6	Nijmegen
*	51.56	Mio Muraoka (JPN)			17-11-13	7	Nijmegen

*	52.23	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	01-12-13	6	's Heerenberg
*	52.25	Olha Kotovska (UKR)			09-05-13	3	Vleuten
*	52.38	Yurina Yokoyama (JPN)			17-11-13	8	Nijmegen
*	52.46	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	17-11-13	9	Nijmegen
*	53.04	Jamie van Lieshout	1991	Attila	01-12-13	7	's Heerenberg
*	53.09	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	17-11-13	10	Nijmegen
(20)							
*	53.42	Stefanie Bouma	1982	Impala	17-11-13	11	Nijmegen
*,R	53.47	Lucy Macharia (KEN)	1987		15-12-13	1	Aalsmeer
*	53.56	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	01-12-13	8	's Heerenberg
*	53.59	Jessica Oosterloo	1990	AAC'61	17-11-13	12	Nijmegen
*	54.03	Eveline Martens	1987	Atletiek Maastricht	17-11-13	13	Nijmegen
*	54.11	Irina Dmitriyeva (RUS)			09-05-13	4	Vleuten
*	54.14	Masila Ndunge (KEN)	1985		01-12-13	9	's Heerenberg
*,R	54.23	Masila Ndunge (KEN)	1985		15-12-13	2	Aalsmeer
*	54.23	Veerle Dejaeghere (BEL), V40	1973		29-09-13	1	Velp
*,R	55.06	Sabine van de Reijt	1981	Sprint	15-12-13	3	Aalsmeer

(30)

*	55.12	Ilse Pol	1982	Running2000	17-11-13	14	Nijmegen
*	55.32	Christine Venhuizen	1981	Seven Hills RT	17-11-13	15	Nijmegen
*	55.35	Lesley Smit	1989	LAAC	17-11-13	16	Nijmegen
*	55.43	Anna-Lina Dahlbeck (GER)	1981		17-11-13	17	Nijmegen
*	55.49	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	17-11-13	18	Nijmegen
*	55.53	Hanna Vandebus- sche (BEL)	1987		29-09-13	2	Velp
*	55.53	Eveline Martens	1987	Atletiek Maastricht	09-06-13	1	Maastricht
*	55.56	Masila Ndunge (KEN)	1985		29-06-13	1	Heerde
	55.57	Anouk Claessens	1985	Hellas	03-03-13	1	Leiden
*	56.15	Esmé Möricke	1979	Cifla	17-11-13	19	Nijmegen
	(40)						
*	56.22	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	17-11-13	20	Nijmegen
	56.24	Loes van Loenen, V35	1974	>Delft	03-07-13	1	Bleiswijk
*	56.28	Jelly van der Kloet	1981	Impala	17-11-13	21	Nijmegen
*	56.38	Esmé Möricke	1979	Cifla	01-12-13	10	's Heerenberg
*	56.44	Ingrid Versteegh	1978	Sprint	26-05-13	1	Den Bosch
*	56.44	Lia Wijnberger, V40	1969	Phoenix	01-12-13	11	's Heerenberg
*	56.47	Ydwine van der Veen	1993	Heerenveen	17-11-13	22	Nijmegen

*	56.48	Sandra van Doorn	1984	HRR	17-11-13	23	Nijmegen
*	57.08	Marjon de Kok, V35	1974	Prins Hendrik	17-11-13	24	Nijmegen
*	57.09	Mariska Scholtes	1982	TRR	17-11-13	25	Nijmegen
(50)							
*	57.18	Saffira Kiewiet	1987	Groningen Atletiek	17-11-13	26	Nijmegen
*	57.26	Agnes Schipper, V45	1968	Hellas	17-11-13	27	Nijmegen
*	57.33	Ingrid Versteegh	1978	Sprint	05-05-13	1	Breda
*	57.37	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	05-05-13	2	Breda
	57.40	Mariska Scholtes	1982	TRR	20-04-13	1	Oisterwijk
*	57.44	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	26-05-13	2	Den Bosch
*	57.44	Jeanine van de Klashorst	1991	U-Track	01-12-13	12	's Heerenberg
	57.51	Femke van Hest, V35	1976	TRR	20-04-13	2	Oisterwijk
R	57.52	Naima Bosman, V40	1971	THOR	19-05-13	1	Terheijden
*	57.58	Irene Kalter, V45	1968	Daventria	17-11-13	28	Nijmegen
(60)							
*	58.05	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	09-06-13	2	Maastricht
*	58.07	Mirte Leloup	1985	Cifla	17-11-13	30	Nijmegen
*	58.07	Marianne de Kok, V40	1971	Dynamica	17-11-13	29	Nijmegen

R	58.08	Amina Mhah (MAR)	1983		08-12-13	1	Rotterdam
	58.11	Naima Bosman, V40	1971	THOR	09-05-13	1	Standdaarbuiten
*	58.13	Esmé Möricke	1979	Cifla	29-06-13	2	Heerde
R	58.21	Carla Ophorst, V50	1958	Olympus'70	18-05-13	1	Papendrecht
*,R	58.21	Amina Mhah (MAR)	1983		15-12-13	4	Aalsmeer
R	58.28	Wilma van Onna, V45	1965	PAC	08-12-13	2	Rotterdam
*	58.32	Karen Wijlaars, V35	1977	Prins Hendrik	17-11-13	31	Nijmegen
		(70)					
	58.32	Marlies Jongerius	1979	Olympus'70	10-11-13	1	Zoetermeer
R	58.32	Anne Zijderveld	1983	Passaat	18-05-13	2	Papendrecht
*	58.34	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	22-06-13	1	Beekbergen
R	58.39	Tineke van den Berg	1979	Rotterdam Atletiek	08-12-13	3	Rotterdam
*	58.39	Mirte Leloup	1985	Cifla	01-12-13	13	's Heerenberg
*	58.42	Liesbeth Voorthuysen	1983	Haag Atletiek	17-11-13	32	Nijmegen
*	58.44	Anouk Lindenholz	1984	HAC'63	17-11-13	33	Nijmegen
*	58.48	Lindsay Poesiat-van Marrewijk	1983	Haag Atletiek	05-05-13	3	Breda
*	58.51	Juriena de Vries	1988	Cifla	17-11-13	34	Nijmegen
*	58.53	Ingrid Lemke, V40	1969	Horror	17-11-13	35	Nijmegen

(80)

*	58.54	Birgit Koster-Krämer, V40	1969	GAC Hilversum	17-11-13	36	Nijmegen
*	58.56	Inge van der Meulen, V40	1973	Eindhoven Atletiek	17-11-13	37	Nijmegen
R	58.57	An Claes (BEL)	1982		19-05-13	2	Terheijden
	58.58	Carla Ophorst, V50	1958	Olympus'70	10-11-13	2	Zoetermeer
	58.58	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	06-01-13	1	Glanerbrug
R	59.08	Vicky Lieckens (BEL)	1980		19-05-13	3	Terheijden
*	59.11	Ingrid Lemke, V40	1969	Horror	29-06-13	3	Heerde
*	59.17	Renske Smetsers-Weeda, V35	1978	Nijmegen Atletiek	17-11-13	39	Nijmegen
	59.20	Ciska Hensen, V40	1971	DAK	20-04-13	3	Oosterwijk
*	59.21	Marije Peters	1993	Seven Hills RT	17-11-13	38	Nijmegen

(90)

	59.26	Anja van 't Schip, V40	1970	Loopgroep Aart Stigter	14-04-13	1	Amsterdam
	59.28	Renske Busser, V35	1977	Taxandria	09-02-13	1	Tilburg
	59.29	Mariska Scholtes	1982	TRR	09-02-13	2	Tilburg
*	59.32	Agnes Schipper, V40	1968	Hellas	09-05-13	5	Vleuten
	59.34	Juriena de Vries	1988	Cifla	09-02-13	3	Tilburg
*	59.36	Sonja van Oers	1984	Prins Hendrik	17-11-13	40	Nijmegen

59.36	Anja van 't Schip, V40	1970	Loopgroep Aart Stigter	08-09-13	1	Amsterdam
-------	---------------------------	------	------------------------	----------	---	-----------

*	59.38	Esmé Möricke	1979	Cifla	29-09-13	3	Velp
---	-------	--------------	------	-------	----------	---	------

*,R	59.39	Esmé Möricke	1979	Cifla	23-06-13	1	Westervoort
-----	-------	--------------	------	-------	----------	---	-------------

59.47	Marjon de Kok, V35	1974	Prins Hendrik	09-02-13	4	Tilburg
-------	--------------------	------	---------------	----------	---	---------

(100)

## Vrouwen 10EM (tot 64.00)

*	51.33	Flomena Chepchirchir (KEN)	1981		22-09-13	2	Zaandam
*	51.33	Joyce Chepkirui (KEN)	1988		22-09-13	1	Zaandam
*	52.06	Sylvia Kibet (KEN)			22-09-13	3	Zaandam
*	52.51	Hilda Kibet	1981	Castricum	22-09-13	4	Zaandam
*	54.03	Lucy Macharia (KEN)	1987		22-09-13	5	Zaandam
*	54.31	Etalemahu Kidane (ETH)			22-09-13	6	Zaandam
*	55.18	Valentine Kibet (KEN)	1989		22-09-13	7	Zaandam
*	55.26	Jackline Chepngeno (KEN)	1993		22-09-13	8	Zaandam
*	55.42	Nadia Ejjafini (ITA), V35	1977		22-09-13	9	Zaandam
*	56.08	Veerle Dejaeghere (BEL), V40	1973		22-09-13	10	Zaandam
		(10)					
*	56.20	Fatiha Benchetki (MAR)			22-09-13	11	Zaandam
	56.26	Pieter Buijsman	1992	SAV	07-04-13	1	Grootebroek
*	56.27	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	22-09-13	12	Zaandam
*	57.13	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	22-09-13	13	Zaandam

*	57.15	Elizeba Cherono (KEN)	1988		26-10-13	1	Holten
*	57.19	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	22-09-13	14	Zaandam
*	58.00	Stefanie Bouma	1982	Impala	22-09-13	15	Zaandam
	58.21	Els Rens (BEL)	1983		06-04-13	1	Reusel
*	58.28	Els Rens (BEL)	1983		22-09-13	16	Zaandam
*	58.47	Hanna Vandenburgsche (BEL)	1987		22-09-13	17	Zaandam
(20)							
*	59.02	Jill Holterman	1991	Haarlemmermeer	22-09-13	18	Zaandam
*	59.31	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	22-09-13	19	Zaandam
*	60.19	Helen Sharpe (GBR)	1980	AV'23	22-09-13	20	Zaandam
*	60.22	Linda McFarland, V35	1978	Trias	22-09-13	21	Zaandam
*	60.59	Malika Asahssah (MAR)			22-09-13	22	Zaandam
	61.01	Heleen Plaatzer	1979	Cifla	24-03-13	1	Zeist
*	61.06	Ilse Pol	1982	Running2000	26-10-13	2	Holten
	61.12	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	01-04-13	1	Oirsbeek
	61.45	Nadezhda Wijenberg, V45	1964	Unitas	30-04-13	1	Roermond
	61.57	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	24-03-13	1	Haaksbergen

(30)

*	62.02	Sandra van Doorn	1984	HRR	22-09-13	23	Zaandam
	62.09	Lesley Smit	1989	LAAC	24-03-13	2	Haaksbergen
*	62.09	Jacqueline Rustidge, V45	1968	Isala'96	29-05-13	1	Dalfsen
	62.18	Hilde Kippers (BEL)	1985		06-04-13	2	Reusel
	62.28	Renée Vranken	1991	Caesar	30-04-13	2	Roermond
*	62.42	Lesley Smit	1989	LAAC	26-10-13	3	Holten
*,R	62.44	Esmé Möricke	1979	Cifla	05-01-13	1	Woudenberg
*	62.45	Catherine Lallemand (BEL)	1979		22-09-13	24	Zaandam
	63.05	Maud Golsteyn	1980	Caesar	01-04-13	2	Oirsbeek
	63.09	Marlies Jongerius	1979	Olympus'70	31-08-13	1	Veldhoven
	(40)						
*	63.13	Miriam van Reijen	1983	Phanos	22-09-13	25	Zaandam
*	63.14	Esmé Möricke	1979	Cifla	26-10-13	4	Holten
*,R	63.15	Ilonka van den Hen- gel	1987	Altis	05-01-13	2	Woudenberg
	63.18	Marjon de Kok, V35	1974	Prins Hendrik	31-08-13	2	Veldhoven
*	63.20	Nadezhda Wijen- berg, V45	1964	Unitas	22-09-13	26	Zaandam
*	63.29	Ilse Pol	1982	Running2000	22-09-13	27	Zaandam
*	63.40	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	16-03-13	1	Wapenveld

*	63.48	Inez-Anne Haagen, V50	1963	Loopservice.nl	22-09-13	28	Zaandam
	63.54	Naima Bosman, V40	1971	THOR	30-04-13	1	Oud-Gastel
*	63.55	Fa Adda, V40	1972	AV'23	22-09-13	29	Zaandam

(50)

## Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)

*	1.10.11	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	03-03-13	1	Alphen aan den Rijn
*	1.11.01	Jip Vastenburg	1994	AV'34 Apeldoorn	03-03-13	2	Alphen aan den Rijn
*	1.12.35	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	03-03-13	3	Alphen aan den Rijn
*	1.12.36	Stefanie Bouma	1982	Impala	03-03-13	4	Alphen aan den Rijn
	1.12.52	Immy-Auck Kersbergen	1987	Lionitas	31-08-13	1	Sneek
*	1.13.11	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	03-03-13	5	Alphen aan den Rijn
*	1.13.14	Nina Mathijssen	1980	Phanos	03-03-13	6	Alphen aan den Rijn
*	1.13.48	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	03-03-13	7	Alphen aan den Rijn
*	1.14.11	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	03-03-13	8	Alphen aan den Rijn
	1.16.44	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	31-08-13	2	Sneek
	(10)						
*	1.19.48	Lindsay Poesiat- van Marrewijk	1983	Haag Atletiek	03-03-13	9	Alphen aan den Rijn
*	1.20.38	Fa Adda, V40	1972	AV'23	03-03-13	10	Alphen aan den Rijn
*	1.21.48	Birgit Koster-Krämer, V40	1969	GAC Hilversum	03-03-13	11	Alphen aan den Rijn
	1.23.14	Marianne de Kok, V40	1971	Dynamica	06-04-13	1	Goes

## Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00)

*	1.10.16	Agnes Mutune (KEN)		08-06-13	1	Zwolle
*	1.10.27	Jane Moraa (KEN)	1991	08-06-13	2	Zwolle
*	1.10.40	Jane Moraa (KEN)	1991	24-03-13	1	Venlo
	1.10.55	Helah Kiprop (KEN)	1985	13-01-13	1	Egmond aan Zee
*	1.10.55	Isabellah Andersson (SWE)	1980	24-03-13	2	Venlo
	1.10.56	Flomena Chepchirchir (KEN)	1981	13-01-13	2	Egmond aan Zee
	1.11.14	Yebergual Melese (ETH)	1990	13-01-13	3	Egmond aan Zee
*	1.11.23	Flomena Chepchirchir (KEN)	1981	08-06-13	3	Zwolle
*	1.11.34	Valentine Kibet (KEN)	1989	24-03-13	3	Venlo
*	1.11.45	Laurane Picoche (FRA)		10-03-13	1	Den Haag
	(10)					
*	1.11.47	Jane Moraa (KEN)	1991	26-05-13	1	Leiden
*	1.11.50	Valentine Kibet (KEN)	1989	06-10-13	1	Breda
	1.13.07	Valentine Kibet (KEN)	1989	13-01-13	4	Egmond aan Zee
*	1.13.31	Lucy Macharia (KEN)	1987	21-12-13	1	Dronten

*	1.13.32	Elizeba Cherono (KEN)	1988		06-10-13	2	Breda
	1.13.37	Lucy Macharia (KEN)	1987		13-01-13	5	Egmond aan Zee
*	1.14.07	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	24-03-13	4	Venlo
*	1.14.15	Tone Ilstad Hjalmar- sen (NOR)			10-03-13	2	Den Haag
*	1.14.16	Tirgist Jabore (ETH)			06-10-13	3	Breda
*	1.14.17	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	21-12-13	2	Dronten
		(20)					
*	1.14.22	Peninah Kigen (KEN)	1986		24-03-13	5	Venlo
*	1.14.37	Nataliya Soloveva (RUS)			06-10-13	4	Breda
*	1.14.49	Mariska Kramer- Postma, V35	1974	SV Friesland	02-06-13	1	Leeuwarden
*	1.14.58	Marta Esteban (ESP)			10-03-13	3	Den Haag
	1.15.12	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	13-01-13	6	Egmond aan Zee
*	1.15.13	Irene Kemunto Mo- gaka (KEN)			26-05-13	2	Leiden
	1.15.26	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	13-01-13	7	Egmond aan Zee
*	1.15.28	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	10-03-13	4	Den Haag
	1.15.35	Gladys Kiprotich (KEN)	1990		26-05-13	1	Klazienaveen
*	1.15.42	Leah Rottich (KEN)	1989		29-09-13	1	Haarlem

(30)

*	1.15.43	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	06-10-13	5	Breda
*	1.15.45	Zimash Tola (ETH)			06-10-13	6	Breda
*	1.15.51	Gladys Ganiel O'Neill (IRL), V35	1977		10-03-13	5	Den Haag
*	1.15.51	Stefanie Bouma	1982	Impala	24-03-13	6	Venlo
*	1.15.53	Stefanie Bouma	1982	Impala	10-03-13	6	Den Haag
*	1.15.54	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	24-03-13	7	Venlo
*	1.15.55	Nancy Chepkurui (KEN)	1993		21-12-13	3	Dronten
	1.15.57	Stefanie Bouma	1982	Impala	14-12-13	1	Ameland
*	1.15.57	Leah Rottich (KEN)	1989		27-10-13	1	Etten-Leur
*	1.16.07	Sara Sig Møller (DEN)			10-03-13	7	Den Haag
		(40)					
	1.16.10	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	13-01-13	8	Egmond aan Zee
*	1.16.21	Irene Kemunto Mogaka (KEN)			08-06-13	4	Zwolle
*	1.16.33	Tsega Fsiha Tevelde (ERI)			29-09-13	2	Haarlem
*	1.16.34	Laura Markovaara (FIN), V35	1973		10-03-13	8	Den Haag
*	1.16.38	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	24-03-13	8	Venlo
*	1.16.43	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	10-02-13	1	Schoorl

*	1.16.54	Hanna Vandebussche (BEL)	1987		06-10-13	7	Breda
	1.17.07	Nancy Chepkurui (KEN)	1993		27-10-13	1	Doetinchem
	1.17.07	Kandi Peninah Jerop (KEN)			27-10-13	2	Doetinchem
	1.17.13	Marieke Falkmann (50)	1987	Groningen Atletiek	13-01-13	9	Egmond aan Zee
*	1.17.20	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	07-09-13	1	Dalfsen
*	1.17.21	Veronika Blom (NOR)	1990		10-03-13	9	Den Haag
*	1.17.24	Rose Kosgei (KEN)			06-10-13	8	Breda
	1.17.24	Rachel Klamer	1990	LAAC	13-01-13		Egmond aan Zee
	1.17.27	Pieter Buijsman	1992	SAV	13-01-13	10	Egmond aan Zee
*	1.17.28	Immy Auck-Kersbergen	1987	Lionitas	13-10-13	1	Eindhoven
*	1.17.30	Elsa Alay (ERI)			29-09-13	3	Haarlem
*	1.17.39	Nina Mathijssen	1980	Phanos	24-03-13	9	Venlo
*	1.17.41	Beatrice Cherono (KEN)	1990		27-10-13	1	Dordrecht
	1.17.42	Stefanie Bouma	1982	Impala	13-01-13	11	Egmond aan Zee
		(60)					
*	1.17.49	Inge de Jong, V35	1976	Trias	24-03-13	10	Venlo

*	1.17.50	Sabine van de Reijt	1981	Sprint	10-03-13	10	Den Haag
*	1.17.51	Karianne Grefsrud Søvting (NOR)			10-03-13	11	Den Haag
	1.17.57	Lucy Macharia (KEN)	1987		28-12-13	1	Blijham
*	1.17.58	Pieter Buijsman	1992	SAV	10-02-13	25	Schoorl
*	1.18.00	Remalda Kergyte (LIT)	1985		24-03-13	11	Venlo
*	1.18.02	Marthe Katrine Myhre (NOR)	1985		10-03-13	12	Den Haag
	1.18.14	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	14-12-13	2	Ameland
	1.18.17	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	13-01-13	12	Egmond aan Zee
	1.18.25	Anna Holm Bau-meister (DEN)	1987		20-10-13	1	Amsterdam
	(70)						
	1.18.28	Heleen Plaatzer	1979	Cifla	13-01-13	13	Egmond aan Zee
	1.18.29	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	16-03-13	1	Dokkum
*	1.18.30	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	24-03-13	12	Venlo
*	1.18.34	Eeva Sajanti (FIN)	1987		24-03-13	13	Venlo
*	1.18.39	Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE), V40	1973		06-10-13	9	Breda
*	1.18.49	Taye Assifaw Messe-ret (ETH)	1987		21-12-13	4	Dronten

*	1.18.51	Hanna Vandebussche (BEL)	1987		21-12-13	5	Dronten
*	1.18.58	Anouk Claessens	1985	Hellas	24-03-13	14	Venlo
*	1.19.06	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	24-03-13	15	Venlo
*	1.19.06	Ingrid Versteegh	1978	Sprint	24-03-13	16	Venlo
		(80)					
*	1.19.07	Anjolie Engels, V35	1976	Dynamica	24-03-13	17	Venlo
*	1.19.08	Fanni Gyurko (SWE)	1987		10-03-13	13	Den Haag
*	1.19.10	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	24-03-13	18	Venlo
	1.19.11	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	06-04-13	1	Leeuwarden
*	1.19.12	Anjolie Engels, V35	1976	Dynamica	10-03-13	14	Den Haag
	1.19.14	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	27-10-13	3	Doetinchem
*	1.19.19	Claudia van Rijn, V40	1972	Leiden Atletiek	24-03-13	19	Venlo
*	1.19.22	Josephine Ambjörns-son (SWE)	1983		24-03-13	20	Venlo
	1.19.24	Kim Dillen	1983	Eindhoven Atletiek	13-01-13	14	Egmond aan Zee
	1.19.26	Loverie Emmanuel (BEL), V35	1974		13-10-13	1	Bergen op Zoom
		(90)					
R	1.19.34	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	06-07-13	1	Opende

	1.19.41	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	13-07-13	1	Bovensmilde
	1.19.46	Immy-Auck Kersbergen	1987	Lionitas	14-12-13	3	Ameland
#	1.19.46	Mariska Kramer-Postma, V35	1974	SV Friesland	27-04-13	1	Oldenhove
	1.19.52	Danne Boterenbrood	1985	Unitas	14-12-13	4	Ameland
*	1.20.00	Pauline Claessen	1980	Cifla	10-03-13	15	Den Haag
*	1.20.10	Immy-Auck Kersbergen	1987	Lionitas	02-06-13	2	Leeuwarden
	1.20.13	Claudia van Rijn, V40	1972	Leiden Atletiek	13-01-13	15	Egmond aan Zee
*	1.20.14	Anna-Lina Dahlbeck (GER)	1981		24-03-13	21	Venlo
*	1.20.24	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	21-04-13	1	Enschede
	(100)						

## Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)

1.38.00	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	01-04-13	1	Losser
* 1.43.14	Carola Schot, V40	1968	Energie	09-02-13	1	Oud-Beijerland
1.45.13	Irene Zonneveld, V35	1975	Loopgroep Aart Stigter	03-03-13	1	Schagen

## Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)

*	1.51.51	Stefanie Bouma	1982	Impala	10-02-13	1	Schoorl
*	1.53.26	Heleen Plaatzer	1979	Cifla	10-02-13	2	Schoorl
	1.54.39	Ruth van der Meijden	1984	Asterix	15-09-13	1	Hilvarenbeek
*	1.56.20	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	08-09-13	1	Amsterdam
*	1.58.49	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	08-09-13	2	Amsterdam
	2.00.55	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	03-03-13	1	Vorden
*	2.02.09	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	08-09-13	3	Amsterdam
	2.02.50	Esmé Möricke	1979	Cifla	03-03-13	2	Vorden
*	2.04.05	Inge de Jong, V35	1976	Trias	10-02-13	3	Schoorl
*	2.05.37	Selina van der Vliet, V40	1972	Pijnenburg	08-09-13	4	Amsterdam
	(10)						
*	2.07.30	Inez-Anne Haagen, V45	1963	Loopservice.nl	10-02-13	4	Schoorl
*	2.08.40	Floortje Gierman	1985	Hellas	10-02-13	5	Schoorl
*	2.09.31	Irene Zonneveld, V35	1975	Loopgroep Aart Stigter	08-09-13	5	Amsterdam
*	2.09.39	Petra Hasper-ten Kate, V45	1963	De Sprinter	10-02-13	6	Schoorl
	2.11.17	Amy van den Broek	1982	Sprint	15-09-13	2	Hilvarenbeek

*	2.11.33	Ilse Pol	1982	Running2000	10-02-13	7	Schoorl
	2.12.18	Anoesjka Timmermans, V40	1970	Suomi	17-03-13	1	Velsen-Zuid
*	2.12.35	Ilonka van den Hengel	1987	Altis	08-09-13	6	Amsterdam
	2.13.22	Lineke Kroon	1978	KAV Holland	17-03-13	2	Velsen-Zuid
*	2.14.49	Esther van Vroonhoven, V35	1976	Groningen Atletiek	10-02-13	8	Schoorl
(20)							
	2.15.15	Mariëtte ten Bokkel-Ammerlaan, V50	1961	Atletico'73	03-03-13	3	Vorden
*	2.15.20	Nesrine Leene	1983	Loopgroep Aart Stigter	10-02-13	9	Schoorl
*	2.15.21	Sofie Gale	1978	>Den Hoorn	10-02-13	10	Schoorl
*	2.16.19	Naomi Hendriksen, V35	1974	Hylas	08-09-13	7	Amsterdam
*	2.17.04	Ilonka Betjes-Langeberg, V40	1972	Lycurgus	10-02-13	11	Schoorl
	2.17.58	Gerry Visser, V45	1963	LAAC	03-03-13	4	Vorden

## Vrouwen marathon (tot 4.00.00)

*	2.23.02	Valentine Kipketer (KEN)			20-10-13	1	Amsterdam
*	2.23.27	Jemima Jelagat (KEN)			14-04-13	1	Rotterdam
*	2.23.59	Abebech Afework (ETH)			14-04-13	2	Rotterdam
*	2.26.42	Hilda Kibet	1981	Castricum	14-04-13	3	Rotterdam
*	2.27.03	Alesandra Aguilar (ESP)			14-04-13	4	Rotterdam
*	2.28.01	Serena Burla (USA)			20-10-13	2	Amsterdam
*	2.28.36	Alice Timbilil (KEN)			20-10-13	3	Amsterdam
*	2.29.04	Mekuria Aberume (ETH)			14-04-13	5	Rotterdam
*	2.31.30	Eyerusalem Kuma (ETH)			20-10-13	4	Amsterdam
*	2.31.38	Isabella Ochichi (KEN)			20-10-13	5	Amsterdam
		(10)					
*	2.31.49	Miranda Boonstra, V40	1972	Nijmegen Atletiek	20-10-13	6	Amsterdam
*	2.31.59	Harun Makda (ETH)			14-04-13	6	Rotterdam
*	2.34.10	Mestawet Tufa (ETH)			20-10-13	7	Amsterdam
*	2.34.48	Ruth Wanjiru (KEN)	1981		13-10-13	1	Eindhoven

*	2.35.05	Emma Stepto (GBR), V40	1970		20-10-13	8	Amsterdam
*	2.35.21	Tone Hjalmarssen (NOR)	1985		14-04-13	7	Rotterdam
*	2.35.39	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	13-10-13	2	Eindhoven
*	2.36.51	Nicola Duncan (GBR)	1982		20-10-13	9	Amsterdam
*	2.37.07	Simona Maxim (BEL)	1985		14-04-13	8	Rotterdam
*	2.38.18	Stefanie Bouma	1982	Impala	13-10-13	3	Eindhoven
		(20)					
*	2.38.30	Mona Stockhecke (GER)			20-10-13	10	Amsterdam
*	2.38.32	Mariska Kramer- Postma, V35	1974	SV Friesland	13-10-13	4	Eindhoven
*	2.38.41	Barbara Sanchez (IRL)	1981		14-04-13	9	Rotterdam
*	2.41.19	Els Rens (BEL)	1983		13-10-13	5	Eindhoven
*	2.41.36	Mariska Kramer- Postma, V35	1974	SV Friesland	26-05-13	1	Klazienaveen
*	2.41.43	Ruth van der Meij- den	1984	Asterix	13-10-13	6	Eindhoven
*	2.41.46	Marthe Katrine Myhre (NOR)	1985		13-10-13	7	Eindhoven
*	2.42.08	Stefanie Bouma	1982	Impala	14-04-13	10	Rotterdam
*	2.42.25	Guteni Schone (ETH)			20-10-13	11	Amsterdam

*	2.43.15	Claire Gibbons-McCarthy (IRL), V35	1976		14-04-13	11	Rotterdam
		(30)					
*	2.43.44	Karianne Grefsrud Softing (NOR)	1986		14-04-13	12	Rotterdam
*	2.44.46	Reina Visser	1985	Nijmegen Atletiek	13-10-13	8	Eindhoven
*	2.44.48	Marthe Katrine Myhre (NOR)	1985		14-04-13	13	Rotterdam
*	2.46.12	Elodie Navarro (FRA)	1983		20-10-13	12	Amsterdam
*	2.46.20	Nathalie Vasseur (FRA), V45	1965		14-04-13	14	Rotterdam
*	2.46.34	Linda McFarland, V35	1978	Trias	20-10-13	13	Amsterdam
*	2.47.00	Yewubet Wubet (ETH)			26-05-13	1	Leiden
*	2.47.42	Miriam van Reijen	1983	Phanos	20-10-13	14	Amsterdam
*	2.47.46	Nina Mathijssen	1980	Phanos	14-04-13	15	Rotterdam
*	2.48.17	Luo Chuan (CHN)			20-10-13	15	Amsterdam
		(40)					
*	2.48.44	Chantelle Wilder (USA)	1985		14-04-13	16	Rotterdam
*	2.49.28	Claire Grima (GBR), V35	1977		20-10-13	16	Amsterdam
*	2.49.43	Yvonne Kassenberg, V35	1974	Lionitas	13-10-13	9	Eindhoven

*	2.49.58	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	13-10-13	10	Eindhoven
*	2.50.33	Lily Luik (EST)	1985		14-04-13	17	Rotterdam
*	2.51.06	Lilian Koech (KEN)	1983		26-05-13	2	Klazienaveen
*	2.51.23	Aleksandra Fortin (SLO), V40	1972		14-04-13	18	Rotterdam
*	2.51.53	Ingrid Prigge, V45	1963	LAAC	14-04-13	19	Rotterdam
*	2.52.17	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	20-10-13	17	Amsterdam
*	2.52.47	Mariska Scholtes	1982	TRR	13-10-13	11	Eindhoven
		(50)					
*	2.52.59	Chihiro Tanaka (JPN), V40	1969		26-05-13	3	Klazienaveen
*	2.53.33	Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE), V40	1973		03-02-13	1	Apeldoorn
*	2.53.57	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	03-02-13	2	Apeldoorn
*	2.54.31	Fiona Stack (IRL)	1983		14-04-13	20	Rotterdam
*	2.54.32	Hannah Howard (GBR)	1985		20-10-13	18	Amsterdam
*	2.55.13	Annelies Dekete-laere	1986	HAC Helmond	13-10-13	12	Eindhoven
*	2.55.31	Radka Churanova (CZE), V35	1977		03-02-13	3	Apeldoorn
*	2.56.20	Vanessa Gosselink, V40	1971	Flevo Delta	26-05-13	2	Leiden

*	2.56.22	Xenia Katsimantou (GRE)	1984		14-04-13	21	Rotterdam
*	2.56.27	Arenda Abbink, V35	1977	Atletics	13-10-13	13	Eindhoven
		(60)					
*	2.56.33	Silke Pfenning-schmidt (GER)	1982		20-10-13	19	Amsterdam
*	2.57.27	Claire Hélène Camelot (FRA), V35	1976		20-10-13	20	Amsterdam
*	2.57.39	Sally Fawcett (GBR)	1980		20-10-13	21	Amsterdam
	2.57.47	Esmé Möricke	1979	Cifla	01-09-13	1	Beneden-Leeuwen
*	2.57.50	Hannah Howard (GBR)	1985		14-04-13	22	Rotterdam
*	2.57.52	Patricia Delvael (BEL), V35	1976		13-10-13	14	Eindhoven
*	2.58.34	Els van Hooydonck (BEL), V45	1967		13-10-13	15	Eindhoven
*	2.58.47	Nadine Eyckmans (BEL), V45	1967		13-10-13	16	Eindhoven
*	2.59.27	Martine Garrec (FRA), V40	1972		20-10-13	22	Amsterdam
*	2.59.28	Janette Dommer (DEN), V35	1973		14-04-13	23	Rotterdam
		(70)					
*	2.59.52	Arenda Abbink, V35	1977	Atletics	21-04-13	1	Enschede
*	3.00.00	Els van Hooydonck (BEL), V45	1967		14-04-13	24	Rotterdam

*	3.00.00	Nina Bakker, V50	1962	Loopgroep PK	13-10-13	17	Eindhoven
*	3.00.13	Ines van Rinsum	1979	>Arnhem	21-04-13	2	Enschede
*	3.00.50	Pamela Markley (USA)	1982		20-10-13	23	Amsterdam
*	3.00.57	Linda McFarland	1978	Trias	21-04-13	3	Enschede
*	3.01.43	Jayne Lawton (GBR), V40	1969		20-10-13	24	Amsterdam
*	3.01.51	Mariska Visser	1982	De Spartaan	20-10-13	25	Amsterdam
*	3.01.51	Fatima Abida (FRA), V35	1974		20-10-13	26	Amsterdam
*	3.01.59	Anne Zijderveld	1983	Passaat	14-04-13	25	Rotterdam
		(80)					
*	3.02.13	Elsemieke de Vos, V35	1977	Spark	15-12-13	1	Spijkensisse
*	3.02.43	Hilary Mott (GBR)	1988		20-10-13	27	Amsterdam
*	3.02.58	Ange Dammen (BEL), V45	1965		13-10-13	18	Eindhoven
*	3.03.32	Melanie Spruyt	1979	Altis	03-02-13	4	Apeldoorn
*	3.03.37	Selina van der Vliet, V40	1972	Pijnenburg	20-10-13	124	Amsterdam
*	3.03.51	Selina van der Vliet, V40	1972	Pijnenburg	21-04-13	4	Enschede
*	3.03.54	Petra Sloots, V40	1971	Pallas'93	14-04-13	26	Rotterdam
*	3.04.19	Irene Kinnegim, V35	1975	Triathlon	03-02-13	5	Apeldoorn

*	3.04.35	Regina Procházková (CZE)	1986		03-02-13	6	Apeldoorn
*	3.04.45	Roberta Lazzarotto (SUI)	1979		20-10-13	28	Amsterdam
		(90)					
*	3.05.20	Ines van Rinsum	1979	>Arnhem	15-12-13	2	Spijkensisse
*	3.05.40	Veronique Coene (BEL), V35	1977		14-04-13	27	Rotterdam
*	3.05.58	Ilonka van den Hen- gel	1987	Altis	03-02-13	7	Apeldoorn
*	3.06.30	Melanie Spruijt	1979	Altis	21-04-13	5	Enschede
*	3.06.31	Nina Bakker, V50	1962	Loopgroep PK	14-04-13	28	Rotterdam
	3.06.32	Irene Kinnegim, V35	1975	Triathlon	22-09-13	1	Den Haag
*	3.07.34	Robyn Matson (GBR)	1988		20-10-13	29	Amsterdam
*	3.07.36	Helene Pallesen (DEN)	1981		20-10-13	30	Amsterdam
*	3.07.54	Fruzsina Mizser (HUN)	1988		20-10-13	31	Amsterdam
*	3.08.06	Agnes Hijman, V45	1966	De Veenlopers	20-10-13	32	Amsterdam
		(100)					

## Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)

*	3.53.07	Gabriele Kenkenberg (GER), V40			14-09-13	1	Winschoten
	3.53.10	Carola Schot, V40	1968	Energie	18-05-13	1	Gieten
*	3.55.35	Natascha Bischoff (GER), V40			14-09-13	2	Winschoten
*	4.00.59	Birgit Schellöh (GER), V45			14-09-13	3	Winschoten
*	4.03.30	Anita Spieker, V50	1962	Daventria	14-09-13	4	Winschoten
*	4.07.02	Lydia Doornbos, V35	1978	Loopgroep Bedum	14-09-13	5	Winschoten
*	4.08.53	Anita Spieker, V50	1962	Daventria	07-07-13	1	Assen
*,R	4.11.19	Jannet Lange, V45	1964	Veteranen Nederland	25-05-13	1	Amstelveen
*	4.13.22	Conny Dauben (GER), V35			14-09-13	6	Winschoten
R	4.14.50	Paula de Gier- van Buuren, V60	1953	Veteranen Nederland	25-05-13	1	Bunschoten
		(10)					
*	4.14.51	Gerry Visser, V45	1963	LAAC	14-09-13	7	Winschoten
*	4.17.39	Silvia Grisel Amodio Navas (URU), V50			14-09-13	8	Winschoten
*	4.23.34	Kerstin Fenzlein (GER), V35			14-09-13	9	Winschoten
R	4.27.16	Marrie Bigagli, V40	1970	>Bunschoten-Spaken- burg	25-05-13	2	Bunschoten

*	4.27.29	Gerry Visser, V45	1963	LAAC	07-07-13	2	Assen
*	4.37.11	Mirjam Steunebrink, V35	1977	>Den Haag	14-09-13	10	Winschoten
*	4.40.25	Angela Schu- lingkamp, V35	1974	>Nieuwe Pekela	14-09-13	11	Winschoten
*	4.42.25	Monika Hille, V60	1953	>Almere	14-09-13	12	Winschoten
	4.45.28	Mirjam Steunebrink, V35	1977	>Den Haag	18-05-13	2	Gieten
R	4.51.15	Cristl Korzelius, V40	1969	Triathlon	25-05-13	3	Bunschoten
		(20)					
*	4.52.46	Ina Oortwijn, V45	1967	Dutch Runners Gold	14-09-13	13	Winschoten
*	4.56.50	Ineke Scheffer, V55	1958	SV Friesland	14-09-13	14	Winschoten
	4.57.19	Arjanne van Heijnin- gen, V45	1967	Veendam	18-05-13	3	Gieten
*	4.59.02	Sabine Luijken (GER), V45	1967		07-07-13	3	Assen

## Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)

*	8.30.28	Simone Stöppler (GER), V45			14-09-13	1	Winschoten
*	8.48.15	Sylvie Cartoux (FRA), V40			14-09-13	2	Winschoten
*	9.19.35	Alexandra Heimpl (AUT), V35			14-09-13	3	Winschoten
*	10.32.33	Esther Devilee, V40	1970	Loopgroep Oegstgeest	14-09-13	4	Winschoten
*	11.17.12	Linda Voets	1981	>Amsterdam	14-09-13	5	Winschoten
*	11.51.27	Gerda van Hattem, V45	1968	MarathonPlus	14-09-13	6	Winschoten

## Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)

	2.55.50	BB-Lopers Dames	BB Lopers	07-04-13	1	Zwolle
	3.03.50	PEC First Ladies	PEC1910	07-04-13	2	Zwolle
	3.05.08	HAC '63 Da- mes 1	HAC'63	07-04-13	3	Zwolle
	3.07.14	Vitalis vrou- wen team 1	Vitalis	07-04-13	4	Zwolle
*	3.07.56	Dames Par- thenon	Parthenon	06-07-13	1	Rotterdam
	3.08.53	Veluwse Vlammetjes		07-04-13	5	Zwolle
	3.12.49	Pallas Green Team I	Pallas	07-04-13	6	Zwolle
*	3.14.15	PAC Dames 35+ , V35	PAC	06-07-13	2	Rotterdam

## Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)

---

## Vrouwen 1 uur (tot 14500)

---

15967	Immy-Auck Kersbergen	1987	Lionitas	01-12-13	1	Leeuwarden
-------	----------------------	------	----------	----------	---	------------

## Vrouwen 6 uur (tot 60000)

R	74272	Carola Schot, V45	1968	Energie	28-12-13	1	Epe
*	70825	Marion Braun (GER), V55	1957		03-03-13	1	Stein
*	70353	Wilma Dierx, V45	1966	Loopgroep Aart Stigter	03-03-13	2	Stein
*	66455	Cornelia Bullig (GER), V50	1959		03-03-13	3	Stein
*	65964	Lydia Doornbos	1978	Loopgroep Bedum	03-03-13	4	Stein
*	65592	Katja Hinze (GER), V40	1972		03-03-13	5	Stein
*	64901	Valérie Turlot (BEL), V45	1964		03-03-13	6	Stein
*	64508	Heidi Janssens (BEL), V35	1975		03-03-13	7	Stein
*	63272	Hilde Ottevaere (BEL), V35	1975		03-03-13	8	Stein
*	62510	Veerle Beernaert (BEL), V40	1969		03-03-13	9	Stein
		(10)					
*	61350	Marion Isaac (GER), V45	1963		03-03-13	10	Stein
*	60834	Dora VandeWaetere (BEL), V50	1962		03-03-13	11	Stein
*	60111	Gina Heuser, V50	1960	Energie	03-03-13	12	Stein

## Vrouwen 12 uur (tot 90000)

---

\* 95061 Esther Devilee, V40 1970 Loopgroep Oegstgeest 21-12-13 1 Santpoort-Noord

## Vrouwen 24 uur (tot 140000)

*	252205	Mami Kudo (JPN), V45			11-05-13	1	Steenbergen
*	244669	Sabrina Little (USA)			11-05-13	2	Steenbergen
*	236228	Suzanna Bon (USA), V45			11-05-13	3	Steenbergen
*	229702	Traci Falbo (USA), V40			11-05-13	4	Steenbergen
*	229393	Anne-Marie Vernet (FRA), V45			11-05-13	5	Steenbergen
*	228907	Sayuri Oka (JPN), V40			11-05-13	6	Steenbergen
*	227618	Cécile Nissen (FRA), V40			11-05-13	7	Steenbergen
*	226107	Sharon Law (GBR), V35			11-05-13	8	Steenbergen
*	224932	Heike Bergmann (GER), V50			11-05-13	9	Steenbergen
*	224664	Wilma Dierx, V45	1966	Loopgroep Aart Stigter	11-05-13	10	Steenbergen
		(10)					
*	224471	Kiyoko Shirakawa (JPN), V45			11-05-13	11	Steenbergen
*	220777	Torill Fonn (SWE), V45			11-05-13	12	Steenbergen
*	220221	Antje Krause (GER), V40			11-05-13	13	Steenbergen

*	220037	Debbie Martin-Con- sani (GBR), V35	11-05-13	14	Steenbergen
*	219260	Luisa Zecchino (ITA), V45	11-05-13	15	Steenbergen
*	218676	Connie Gardner (USA), V45	11-05-13	16	Steenbergen
*	218553	Sandra Lundqvist (SWE), V35	11-05-13	17	Steenbergen
*	218049	Szilvia Lubics (HUN), V35	11-05-13	18	Steenbergen
*	217285	Monica Barchetti (ITA), V40	11-05-13	19	Steenbergen
*	216343	Bernadette Benson (AUS), V40	11-05-13	20	Steenbergen
		(20)			
*	215344	Ulrike Striednig (AUT), V50	11-05-13	21	Steenbergen
*	215115	Michaela Dimitriadu (CZE), V35	11-05-13	22	Steenbergen
*	213687	Pascale Bouly (FRA), V50	11-05-13	23	Steenbergen
*	212902	Irina Koval (RUS), V50	11-05-13	24	Steenbergen
*	212213	Emily Gelder (GBR), V35	11-05-13	25	Steenbergen
*	212050	Sylvie Peuch (FRA), V50	11-05-13	26	Steenbergen
*	211894	Aleksandra Niwinska (POL)	11-05-13	27	Steenbergen

*	211489	Tatyana Moskaleva (RUS)	11-05-13	28	Steenbergen
*	210876	Karen Hathaway (GBR), V35	11-05-13	29	Steenbergen
*	209622	Virginia Oliveri (ITA), V35	11-05-13	30	Steenbergen
		(30)			
*	209522	Annika Nilrud (SWE), V35	11-05-13	31	Steenbergen
*	207316	Maria Ilaria Fossati (ITA), V40	11-05-13	32	Steenbergen
*	206917	Anita Vajda (HUN), V35	11-05-13	33	Steenbergen
*	206419	Tarja Antell (FIN), V45	11-05-13	34	Steenbergen
*	206286	Sharon Scholz (AUS), V35	11-05-13	35	Steenbergen
*	205964	Marika Heinlein (GER), V50	11-05-13	36	Steenbergen
*	204752	Jaana Thorström (FIN), V45	11-05-13	37	Steenbergen
*	204255	Outi Siimes (FIN), V40	11-05-13	38	Steenbergen
*	203919	Kim Allan (NZL), V45	11-05-13	39	Steenbergen
*	203665	Veronika Jerglíková (CZE), V35	11-05-13	40	Steenbergen
		(40)			

*	203144	Heli Lehtinen (FIN), V45	11-05-13	41	Steenbergen
*	203120	Liubov Popova (RUS)	11-05-13	42	Steenbergen
*	202803	Regina Straßer (AUT), V40	11-05-13	43	Steenbergen
*	201770	Antonia Johnson (NZL)	11-05-13	44	Steenbergen
*	197335	Lisa van Wolde (CAN), V35	11-05-13	45	Steenbergen
*	197281	Catherine Massif (FRA), V45	11-05-13	46	Steenbergen
*	197230	Dorota Szeszko (POL), V50	11-05-13	47	Steenbergen
*	197148	Maria Jansson (SWE)	11-05-13	48	Steenbergen
*	196031	Melanie Strass (GER), V35	11-05-13	49	Steenbergen
*	193967	Tina Andersen (DEN), V35	11-05-13	50	Steenbergen
		(50)			
*	193667	Allison Lilley (AUS), V40	11-05-13	51	Steenbergen
*	193017	Charlotte Vasarhelyi (CAN), V35	11-05-13	52	Steenbergen
*	193003	Valerie Muskett (NZL), V55	11-05-13	53	Steenbergen
*	192775	Debra Horn (USA), V50	11-05-13	54	Steenbergen

*	192604	Mette Pilgaard (DEN), V50			11-05-13	55	Steenbergen
*	192578	Esther Devilee, V40	1970	Loopgroep Oegstgeest	11-05-13	56	Steenbergen
*	191508	Rimma Paltseva (RUS), V60			11-05-13	57	Steenbergen
*	189720	Sara Valdo (ITA), V35			11-05-13	58	Steenbergen
*	188295	Pauline Moshammer (AUT), V45			11-05-13	59	Steenbergen
*	188078	Cornelia Bullig (GER), V50	1959		21-12-13	1	Santpoort-Noord
		(60)					
*	188059	Anne-Marie Rossen (DEN), V35			11-05-13	60	Steenbergen
*	187185	Mieke Hekkers, V45	1964	Daventria	11-05-13	61	Steenbergen
*	186257	Veerle Beernaert (BEL), V40	1969		11-05-13	62	Steenbergen
*	185952	Carilyn Johnson (USA), V45			11-05-13	63	Steenbergen
*	185343	Laura Ravani (ITA), V35			11-05-13	64	Steenbergen
*	180955	Agnieszka Mizera (POL), V40			11-05-13	65	Steenbergen
*	180944	Mikie Sakane (JPN), V35			11-05-13	66	Steenbergen
*	180718	Wilma Dierx, V45	1966	Loopgroep Aart Stigter	21-12-13	2	Santpoort-Noord
*	174532	Allison Agostini (FRA)			11-05-13	67	Steenbergen

*	173134	Katie Unoki, V40	1969	Dutch Runners Gold	21-12-13	3	Santpoort-Noord
		(70)					
*	170493	Heleen Vennikas (EST)			11-05-13	68	Steenbergen
*	170351	Maria Tähkävuori (FIN), V50			11-05-13	69	Steenbergen
*	168740	Lorie Alexander (CAN), V50			11-05-13	70	Steenbergen
*	166617	Akie Kuwahara (JPN), V45			11-05-13	71	Steenbergen
*	154449	Šárka Kolbová (CZE), V45			11-05-13	72	Steenbergen
*	153091	Cornelia Feurich (GER), V55	1955		21-12-13	4	Santpoort-Noord
*	148104	Heike Christ (GER), V40			11-05-13	73	Steenbergen
*	148048	Ann Bath (GBR), V60			11-05-13	74	Steenbergen
*	146204	Tuula Ahlholm (FIN), V50			11-05-13	75	Steenbergen
*	145790	Alexandra Heiml (AUT), V35			11-05-13	76	Steenbergen
		(80)					
*	144428	Sue Armstrong (CAN), V50			11-05-13	77	Steenbergen