

Ranglijsten weg 2016 mannen

bijgewerkt t/m 31 december (update van 27 augustus 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes). Van iedere atleet is alleen de beste prestatie opgenomen. We nemen alleen bruto-prestaties (dwz de tijd vanaf het startschot) mee.

Voor deze ranglijst komen alle Nederlandse atleten in aanmerking plus buitenlandse atleten die aangesloten zijn bij een Nederlandse atletiekvereniging.

In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je uitslagen van Nederlanders in buitenlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Mannen 10 km (tot 32.00)	3
Mannen 15 km (tot 50.00)	8
Mannen 10EM (tot 53.30).....	10
Mannen 20 km (tot 1.07.00)	13
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00).....	14
Mannen 25 km (tot 1.30.00)	48
Mannen 30 km (tot 1.45.00)	49
Mannen marathon (tot 3.00.00).....	50
Mannen 50 km (tot 4.00.00)	86
Mannen 100 km (tot 11.00.00)	88
Mannen Ekiden (tot 2.30.00)	90
Mannen 100 EM (tot 24.00.00).....	91
Mannen 1 uur (tot 17500).....	92
Mannen 6 uur (tot 70000).....	93
Mannen 12 uur (tot 100000)	94
Mannen 24 uur (tot 150000).....	95

Mannen 10 km (tot 32.00)

*	28.59	Michel Butter	1985	Castricum	02-10-16	5	Utrecht
*	29.32	Jesper van der Wielen	1991	Cifla	09-10-16	10	Berlin (GER)
*	29.34	Roy Hoornweg	1989	Passaat	02-10-16	9	Utrecht
*	29.34	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	02-10-16	10	Utrecht
*	29.42	Edwin de Vries	1992	Castricum	02-10-16	11	Utrecht
*	29.47	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	14-02-16	4	School
*	29.53	Koen Raymaekers, M35	1980	Hellas	02-10-16	12	Utrecht
	30.01	Bart van Nunen	1995	Passaat	24-09-16	1	Sommelsdijk
*	30.16	Joeri Wolf	1991	Cifla	02-10-16	13	Utrecht
*	30.23	Mike Teekens	1988	Achilles EL	17-04-16	4	Hilversum
		(10)					
*	30.25	Ronald Schröer	1984	Zaanland	14-02-16	7	School
*	30.27	Patrick Stitzinger	1981	Pegasus	14-02-16	9	School
*	30.28	Tom Wiggers	1987	Castricum	14-02-16	11	School
*	30.37	Zerom Ghebriwet (ERI)	1993	Unitas	03-04-16	14	Brunssum
*	30.37	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	02-10-16	14	Utrecht
	30.38	Wouter Ploeger	1992	AAC'61	25-09-16	1	Texel

*	30.40	Tom Koetsenruijter	1993	THOR	14-02-16	16	Schoorl
*	30.44	Ruben Scheurwater, M35	1980	Parthenon	25-06-16	10	Appingedam
*	30.46	Jorik van Egdom	1995	VAV Veenendaal	14-02-16	18	Schoorl
*	30.47	Richard Douma	1993	Zaanland	03-04-16	16	Brunssum
		(20)					
*	30.49	Wouter Heinrich	1993	Phanos	17-04-16	7	Hilversum
	30.51	Roel Wijmenga	1992	Unitas	31-12-16	2	Elsloo
*	30.52	Jorrit Cleij	1987	Cifla	17-04-16	8	Hilversum
*	30.52	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	17-04-16	9	Hilversum
*	30.54	Wouter Jansen	1987	Cifla	17-04-16	10	Hilversum
*	30.57	Mostafa Benslima, M35	1978	LGD	05-03-16	1	Stein
	30.58	Colin Bekers, M35	1979	TRR	31-12-16	1	Hilvarenbeek
*	31.00	Tim Bolink	1992	Hellas	29-10-16	1	Nijverdal
	31.00	Marco van der Stel	1991	Unitas	31-12-16	3	Elsloo
	31.07	Luc Schout	1987	GAC Gemert	28-08-16	1	Teteringen
		(30)					
*	31.13	Jeroen Maas	1982	Sprint	17-04-16	12	Hilversum
*	31.14	Geart Jorritsma	1996	Horror	29-10-16	2	Nijverdal
*	31.15	Bas van Hooren	1992	Atletiek Maastricht	03-04-16	21	Brunssum

*	31.15	Jim Rothweiler	1993	KAV Holland	16-10-16	2	Utrecht
*	31.16	Paul Zwama	1987	Leiden Atletiek	17-04-16	13	Hilversum
*	31.17	Zac Freudenburg, M35	1978	AV'23	17-04-16	14	Hilversum
R	31.20	Lars Gerritsen	1994	Passaat	03-06-16	1	Gorinchem
*	31.21	Alwin Roovers	1992	Achilles EL	14-02-16	26	School
	31.23	Jeroen van Damme, M40	1972	Loopgroep PK	28-08-16	2	Teteringen
*	31.23	Erik Driesen, M35	1978	BB Lopers	25-06-16	14	Appingedam
		(40)					
*	31.24	Abdi-Ali Mahadi	1995	Unitas	14-02-16	27	School
*	31.25	Uwiragiy Ambroise (RWA), M35	1980	SAV	14-02-16	28	School
*,R	31.25	Tecle Mekonen (ERI)	1982	Nijmegen Atletiek	16-07-16	3	Wierden
*	31.25	Erik Negerman, M40	1975	GAC Hilversum	14-02-16	30	School
*	31.25	Daan Reintjes	1993	De Liemers	17-04-16	15	Hilversum
*	31.28	Lauran Beijens	1992	TRR	02-07-16	4	Chaam
R	31.28	Patrick Kwist, M45	1968	Rotterdam Atletiek	24-09-16	1	Thesinge
*	31.28	Koen Vossers	1989	Hanzesport	29-10-16	3	Nijverdal
*	31.29	Menno Koolhaas	1995	Unitas	14-02-16	32	School
*	31.31	Edwin Slijkhuis	1987	Vitalis	17-04-16	17	Hilversum

(50)

R	31.34	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	04-12-16	1	Waspik
	31.34	Jop van der Steen	1994	TRR	02-04-16	1	Oosterhout
	31.36	Alwin Heijting	1986	>Nieuw Amsterdam	02-10-16	1	Zuidwolde
*	31.38	Frank Futselaar	1991	De Liemers	14-02-16	33	Schoorl
	31.39	Micheal Gebrehiwet	1988	Sparta	30-07-16	1	Maasdijk
R	31.41	Albert Meijer	1984	Running2000	26-11-16	1	Ede
*	31.41	Nils Pennekamp	1987	Phanos	14-02-16	34	Schoorl
*	31.41	Habtom Welde- michael	1991	Heerenveen	29-10-16	5	Nijverdal
*	31.42	Michiel de Ruiter	1986	NOVA	14-02-16	35	Schoorl
	31.45	Jos Elfring	1985	Eindhoven Atletiek	10-08-16	2	Biest-Houtakker
	(60)						
	31.46	Kas van Veen, M35	1981	Prins Hendrik	10-08-16	3	Biest-Houtakker
*	31.47	Christiaan Bosselaar	1982	KAV Holland	16-10-16	4	Utrecht
*	31.47	Arne Mulder	1990	BB Lopers	14-02-16	39	Schoorl
*	31.48	Bram Rouwen	1985	Hanzesport	29-10-16	6	Nijverdal
*	31.49	Justin Freeman, M35	1976	Leiden Atletiek	17-04-16	18	Hilversum
	31.49	Tom Hendrikse, JA	1998	>Assen	13-11-16	1	Vries
	31.51	Danny Koppelman, JA	1997	Twenterand	02-04-16	2	Ommen
	31.53	Arjan Marchand, M35	1977	Groningen Atletiek	13-11-16	2	Vries

	31.55	Mels Lambregts	1996	THOR	23-10-16	1	Rucphen
*	31.56	Luuk Maas	1995	TRR	02-10-16	18	Utrecht
		(70)					
R	31.56	Pascal van Troost	1985	Haag Atletiek	24-09-16	2	Thesinge
*	31.57	Robert Ton	1985	Phanos	17-04-16	19	Hilversum
*	31.58	Cas Lutz	1993	GAC Hilversum	17-04-16	20	Hilversum
*	31.59	Wesley Mols	1996	Cifla	02-10-16	19	Utrecht
*	32.00	Habtom Okbamichael	1995	Rotterdam Atletiek	16-10-16	5	Utrecht

Mannen 15 km (tot 50.00)

*	43.45	Abdi Nageeye	1989	Cifla	20-11-16	6	Nijmegen
*	45.09	Roy Hoornweg	1989	Passaat	20-11-16	9	Nijmegen
*	45.25	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	04-12-16	11	's Heerenberg
	45.41	Bart van Nunen	1995	Passaat	19-03-16	1	Reeuwijk
*	46.46	Wouter Ploeger	1992	AAC'61	04-12-16	12	's Heerenberg
*	47.05	Frank Futselaar	1991	De Liemers	04-12-16	13	's Heerenberg
*	47.19	Zerom Ghebriwet (ERI)	1993	Unitas	20-11-16	18	Nijmegen
*	47.30	Koen Raymaekers, M35	1980	Hellas	04-12-16	14	's Heerenberg
*	47.53	Patrick Stitzinger, M35	1981	Pegasus	20-11-16	21	Nijmegen
	48.06	Jeroen Maas	1982	Sprint	06-02-16	1	Tilburg
	(10)						
*	48.10	Wesley Mols	1996	Cifla	20-11-16	22	Nijmegen
*,R	48.13	Tecle Mekonen (ERI)	1982	Nijmegen Atletiek	28-02-16	1	Venlo
*	48.14	Wouter Jansen	1987	Cifla	04-12-16	15	's Heerenberg
*	48.15	Colin Bekers, M35	1979	TRR	20-11-16	23	Nijmegen
*	48.19	Daan Reintjes	1993	De Liemers	04-12-16	16	's Heerenberg
*	48.19	Koen Vossers	1989	Hanzesport	20-11-16	24	Nijmegen

*	48.29	Tim Bolink	1992	Hellas	20-11-16	26	Nijmegen
	48.44	Jop van der Steen	1994	TRR	06-02-16	2	Tilburg
*	48.52	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atletiek	04-12-16	17	's Heerenberg
*	48.59	Justin Freeman, M35	1976	Leiden Atletiek	20-11-16	28	Nijmegen
(20)							
*	49.01	Lars Gerritsen	1994	Passaat	20-11-16	29	Nijmegen
*	49.03	Edwin Slijkhuis	1987	Vitalis	02-07-16	1	Heerde
	49.08	Huib Maas, M45	1970	THOR	15-05-16	1	Terheijden
*	49.10	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	20-11-16	31	Nijmegen
*	49.12	Yahala Awal Aman	1997	Argo	04-12-16	18	's Heerenberg
R	49.13	Ben Stellingwerf, M35	1981	Loopgroep PK	22-05-16	1	Emmen
*	49.17	Christiaan Bosselaar	1982	KAV Holland	20-11-16	33	Nijmegen
*	49.23	Ruben Scheurwater, M35	1980	Parthenon	29-05-16	3	Vleuten
*	49.40	Gert-Jan Liefers, M35	1978	AV'34 Apeldoorn	04-12-16	19	's Heerenberg
*	49.53	Joep Kluwen	1989	Tartlétos	20-11-16	37	Nijmegen
(30)							
	49.55	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	27-11-16	1	Enschede
*	49.57	Erik Driesen, M35	1978	BB Lopers	20-11-16	38	Nijmegen

Mannen 10EM (tot 53.30)

*	47.56	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	04-09-16	9	Tilburg
*	48.29	Michel Butter	1985	Castricum	04-09-16	11	Tilburg
*	48.30	Abdi Nageeye	1989	Cifla	18-09-16	11	Zaandam
*	48.38	Roy Hoornweg	1989	Passaat	04-09-16	12	Tilburg
*	48.48	Ronald Schröer	1984	Zaanland	18-09-16	12	Zaandam
*	48.58	Edwin de Vries	1992	Castricum	18-09-16	15	Zaandam
*	49.06	Bart van Nunen	1995	Passaat	04-09-16	14	Tilburg
*	49.40	Koen Raymaekers, M35	1980	Hellas	04-09-16	19	Tilburg
	49.54	Frank Futselaar	1991	De Liemers	24-04-16	6	Roermond
*	49.59	Joeri Wolf	1991	Cifla	18-09-16	20	Zaandam
	(10)						
*	50.54	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	20-08-16	8	Schortens (GER)
*	50.59	Jorrit Cleij	1987	Cifla	18-09-16	24	Zaandam
*	51.02	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	18-09-16	26	Zaandam
*	51.13	Patrick Stitzinger, M35	1981	Pegasus	18-09-16	28	Zaandam
*	51.30	Luc Schout	1987	GAC Gemert	04-09-16	24	Tilburg
*	51.33	Ruben Scheurwater, M35	1980	Parthenon	18-09-16	31	Zaandam

*	51.37	Jeroen van Damme, M40	1972	Loopgroep PK	04-09-16	25	Tilburg
*	51.41	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	18-09-16	33	Zaandam
*	51.56	Jop van der Steen	1994	TRR	04-09-16	30	Tilburg
*	51.57	Justin Freeman, M35	1976	Leiden Atletiek	18-09-16	34	Zaandam
		(20)					
*	51.57	Harm Sengers	1982	Eindhoven Atletiek	04-09-16	31	Tilburg
*	51.58	Christiaan Bosselaar	1982	KAV Holland	04-09-16	32	Tilburg
*	52.21	Uwiragiy Ambroise (RWA), M35	1980	SAV	18-09-16	35	Zaandam
	52.26	Stanislas Talontsi	1981	Sparta	20-03-16	1	Voorschoten
*	52.36	Jeroen Maas	1982	Sprint	04-09-16	33	Tilburg
*	52.39	Henry Rutgers, M35	1977	HAC'63	17-04-16	4	Hoogeveen
*,R	52.52	Milco Driessen	1988	Hellas	09-01-16	1	Woudenberg
*	52.59	Wouter Jansen	1987	Cifla	18-09-16	37	Zaandam
*	53.10	Björn Koreman	1991	TRR	04-09-16	35	Tilburg
*	53.22	Ben Stellingwerf, M35	1981	Loopgroep PK	17-04-16	5	Hoogeveen
		(30)					
	53.22	Kas van Veen	1981	Prins Hendrik	24-04-16	10	Roermond
*	53.25	Wouter Heinrich	1993	Phanos	18-09-16	38	Zaandam
	53.25	Roger Smeets, M40	1973	Caesar	28-03-16	2	Oirsbeek

53.28 Ad Sluifjer

>Utrecht

13-11-16

1 Vleuten

Mannen 20 km (tot 1.07.00)

*	1.02.36	Mike Teekens	1988	Achilles EL	06-03-16	4	Alphen aan den Rijn
*	1.03.17	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	06-03-16	6	Alphen aan den Rijn
*	1.05.47	Paul Zwama	1987	Leiden Atletiek	06-03-16	11	Alphen aan den Rijn
*	1.05.52	Jeroen Maas	1982	Sprint	06-03-16	12	Alphen aan den Rijn

Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)

*	1.02.08	Abdi Nageeye	1989	Cifla	06-03-16	7	Den Haag
*	1.02.56	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	02-10-16	4	Breda
*	1.03.53	Bart van Nunen	1995	Passaat	04-04-16	7	Berlin (GER)
*	1.03.56	Tom Wiggers	1987	Castricum	06-03-16	12	Den Haag
*	1.04.19	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	30-04-16	5	Louisville (USA)
*	1.04.43	Ronald Schröer	1984	Zaanland	06-03-16	14	Den Haag
*	1.05.24	Michel Butter	1985	Castricum	10-07-16	27	Amsterdam
*	1.05.41	Edwin de Vries	1992	Castricum	20-03-16	15	Venlo
*	1.05.44	Ruben Scheurwater, M35	1980	Parthenon	20-03-16	16	Venlo
*	1.05.48	Koen Raymaekers, M35	1980	Hellas	11-06-16	11	Zwolle
(10)							
*	1.06.08	Uwiragiy Ambroise (RWA), M35	1980	SAV	20-03-16	18	Venlo
*	1.06.20	Tecele Mekonen (ERI)	1982	Nijmegen Atletiek	06-03-16	19	Den Haag
*	1.06.26	Joeri Wolf	1991	Cifla	06-03-16	23	Den Haag
*	1.07.10	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	20-03-16	19	Venlo
*	1.07.24	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	06-03-16	26	Den Haag
*	1.07.29	Tom Koetsenruijter	1993	THOR	20-03-16	20	Venlo

*	1.07.39	Luc Schout	1987	GAC Gemert	02-10-16	14	Breda
*	1.07.46	Christiaan Bosselaar	1982	KAV Holland	02-10-16	15	Breda
*	1.07.54	Frank Futselaar	1991	De Liemers	30-10-16	4	Dordrecht
*	1.07.56	Colin Bekers, M35	1979	TRR	02-10-16	17	Breda
(20)							
*	1.08.07	Jeroen Maas	1982	Sprint	02-10-16	19	Breda
*	1.08.11	Harm Sengers	1982	Eindhoven Atletiek	11-09-16	1	Deurne
*	1.08.24	Jop van der Steen	1994	TRR	02-10-16	21	Breda
*	1.08.37	Jorrit Cleij	1987	Cifla	20-03-16	24	Venlo
*	1.08.41	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atletiek	17-12-16	8	Dronten
*	1.08.47	Paul Zwama	1987	Leiden Atletiek	20-03-16	25	Venlo
R	1.08.48	Jeroen van Damme, M40	1972	Loopgroep PK	18-09-16	1	Soerendonk
*	1.08.52	Mark van Kessel	1989	LGD	09-10-16	2	Eindhoven
*	1.09.06	Zac Freudenburg, M35	1978	AV'23	20-03-16	1	Utrecht
	1.09.20	Jim Rothweiler	1993	KAV Holland	25-09-16	7	Haarlem
(30)							
	1.09.21	Patrick Stitzinger, M35	1981	Pegasus	11-09-16	1	Meersen
?	1.09.27	Ad Sluijter		>Utrecht	17-12-16	1	Linschoten
R	1.09.27	Roel Wijmenga	1992	Unitas	17-01-16	1	Posterholt

*	1.09.35	Edwin Slijkhuis	1987	Vitalis	06-03-16	34	Den Haag
?	1.09.44	Pieter Bakx	1985	Rotterdam Atletiek	17-12-16	2	Linschoten
*	1.09.51	Björn Koreman	1991	TRR	02-10-16	23	Breda
R	1.09.52	Mike Teekens	1988	Achilles EL	17-01-16	1	Zoetermeer
*	1.09.55	Lauran Beijens	1992	TRR	20-03-16	3	Drunen
*	1.09.55	Roger Smeets, M40	1973	Caesar	06-03-16	37	Den Haag
*	1.09.56	Patrick Kwist, M45	1968	Rotterdam Atletiek	02-10-16	24	Breda
(40)							
*	1.09.57	Stanislas Talontsi	1981	Sparta	06-03-16	38	Den Haag
*	1.09.57	Remyo Tielsema	1990	Phanos	06-03-16	39	Den Haag
*	1.10.03	Martijn de Kok	1982	Dynamica	20-03-16	28	Venlo
*	1.10.10	Habtom Okbamichael	1995	Rotterdam Atletiek	30-10-16	5	Dordrecht
*	1.10.28	Hidde Tangerman, M35	1977	AAC	20-03-16	31	Venlo
	1.10.33	Arjan Marchand, M35	1977	Groningen Atletiek	31-12-16	2	Blijham
	1.10.35	Micheal Gebrehiwet	1988	Sparta	02-10-16	1	Bleiswijk
*	1.10.35	Maarten Zeegers	1983	Groningen Atletiek	20-03-16	32	Venlo
*	1.10.36	Erwin Adan	1992	Dynamica	20-03-16	2	Utrecht
*	1.10.38	Huub Maas, M45	1970	THOR	02-10-16	26	Breda

(50)

*	1.10.43	Sten Stoltenborg	1996	Haarlemmermeer	02-10-16	27	Breda
*	1.10.45	Peter-Jan Hardenbol	1991	Hellas	20-03-16	3	Utrecht
	1.10.52	Erik Negerman, M40	1975	GAC Hilversum	17-12-16	2	Nes, Ameland
*	1.10.53	Ben Souwen	1989	Eindhoven Atletiek	17-12-16	11	Dronten
R	1.10.54	Jos Elfring	1985	Eindhoven Atletiek	18-09-16	2	Soerendonk
*	1.10.54	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	06-03-16	43	Den Haag
R	1.10.55	Timothy Karanu, M35	1980	Eindhoven Atletiek	18-09-16	3	Soerendonk
*	1.10.55	Michiel de Ruiter	1986	NOVA	10-04-16	3	Den Helder
*	1.10.57	Dennis de Freytas	1990	TRR	02-10-16	28	Breda
*	1.10.58	Kas van Veen, M35	1981	Prins Hendrik	02-10-16	29	Breda
(60)							
	1.11.00	Riekele Kobes	1986	SV Friesland	19-03-16	1	Dokkum
*	1.11.07	Erwin Akkerman, M35	1979	HAC'63	06-03-16	46	Den Haag
	1.11.07	Rene de Lange, M35	1977	De Koplopers	17-01-16	3	Maassluis
*	1.11.16	Nico Altorf, M45	1967	NSL	06-03-16	49	Den Haag
*	1.11.19	Jeroen van Aken, M35	1979	Haag Atletiek	06-03-16	50	Den Haag
*	1.11.23	Willem de Boer, M35	1977	Lionitas	06-03-16	51	Den Haag
*	1.11.24	Casper van der Putten	1995	Eindhoven Atletiek	06-11-16	2	Valkenswaard

*	1.11.24	Yelle van Waeyenberghe	1986		09-10-16	5	Eindhoven
*	1.11.26	Erik van Rijsewijk	1993	Seven Hills RT	20-03-16	35	Venlo
*	1.11.31	Rob Vijver	1991	Lionitas	09-10-16	6	Eindhoven
(70)							
*	1.11.33	Gayri Hawery	1990	Spirit Lelystad	17-12-16	12	Dronten
*	1.11.36	Joep Kluwen	1989	Tartlétos	20-03-16	36	Venlo
*	1.11.37	Koen Henkes	1982	Zeewolde	06-03-16	53	Den Haag
?	1.11.38	Lars Cazander	1992	>Huis ter Heide	17-12-16	4	Linschoten
	1.11.39	Erwin Harmes	1981	Dynamica	20-03-16	8	Sluis
?	1.11.40	Daniel Korevaar	1986	>Amsterdam	17-12-16	5	Linschoten
*	1.11.43	Nick van der Poel	1987	Ilion	04-09-16	1	Pijnacker
*	1.11.44	Edwin Wissema, M35	1978	De Liemers	06-03-16	55	Den Haag
*	1.11.45	Koos Verweij, M40	1971	DAK	20-03-16	5	Drunen
*	1.11.48	Gerben Solleveld	1987	Rotterdam Atletiek	02-10-16	35	Breda
(80)							
R	1.11.55	Ben Stellingwerf, M35	1981	Loopgroep PK	30-07-16	1	Ulrum
	1.11.57	Tim Pleijte	1985	Dynamica	20-08-16	1	Burgh Haamstede
*	1.12.00	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	30-10-16	6	Dordrecht
*	1.12.04	Niek van Son	1985	Eindhoven Atletiek	20-03-16	39	Venlo

*	1.12.08	Bart Uiterwijk	1984	Hellas	20-03-16	5	Utrecht
*	1.12.16	Dirk Wijnalda, M40	1973	Hellas	20-03-16	6	Utrecht
*	1.12.23	Pieter Mans, M35	1979	MarathonPlus	20-03-16	7	Utrecht
*	1.12.28	Mathias Meijer		>Utrecht	20-03-16	8	Utrecht
	1.12.31	Jos Timans, M35	1981	Atletiek Maastricht	11-09-16	2	Meersen
*	1.12.32	Robert Jongh, M40	1971	Spiridon	02-10-16	38	Breda
(90)							
	1.12.33	Jorim Scheele	1988	Atletiek Maastricht	27-11-16	1	Eil
*	1.12.37	Christian de Lie, M35	1976	Castricum	02-04-16	1	Naaldwijk
*	1.12.43	Leon Sanderman, M35	1981	Rijssen	09-10-16	11	Eindhoven
*	1.12.46	Freek Hoolsema	1986	>Assen	09-10-16	13	Eindhoven
*	1.12.49	Maarten van Ommen, M35	1980	Phoenix	20-03-16	10	Utrecht
*	1.12.52	Leon Hendrixx	1984	Venloop Running Team	20-03-16	41	Venlo
*	1.12.52	Tesfaalem Mulugeta, M35	1981	HAC Helmond	09-10-16	15	Eindhoven
	1.12.53	Luuk Metselaar	1992	>Zevenhuizen	24-09-16	1	Katwijk
*	1.12.56	Bas Hollegien	1987	AVNOP	17-12-16	15	Dronten
	1.12.57	Wouter Jansen	1987	Cifla	10-01-16	28	Egmond aan Zee

(100)

*	1.13.01	Rob Maas	1984	Hellas	06-03-16	65	Den Haag
*	1.13.06	Martijn Dekker	1989	Rotterdam Atletiek	06-03-16	68	Den Haag
R	1.13.08	Erik Dekker	1986	VAV Veenendaal	05-11-16	1	Renswoude
	1.13.13	Bas Diederens, M35	1980	Caesar	27-11-16	2	Eil
*	1.13.17	Maarten Haegens, M35	1978	Pijnenburg	09-10-16	18	Eindhoven
*	1.13.18	Jan Berkhout	1985	Leiden Atletiek	06-03-16	70	Den Haag
	1.13.18	Jurjen Polderman	1991	Clytoneus	10-01-16	32	Egmond aan Zee
	1.13.19	Said Kanfaoui (MAR), M40	1973	Gouda	27-02-16	1	Woerden
R	1.13.19	Ton Verbaandert, M45	1969	Eindhoven Atletiek	18-09-16	6	Soerendonk
*	1.13.20	David Helfferich	1981	Hellas	06-03-16	71	Den Haag
(110)							
	1.13.25	Paul Visser	1983	TRR	17-01-16	4	Maassluis
?	1.13.27	Arjan Weijenborg	1992	De Koplopers	17-12-16	6	Linschoten
*	1.13.32	Mark Muller	1992	>Holten	17-04-16	3	Enschede
*	1.13.35	Erik Leusink	1989	HAC'63	08-10-16	1	Meppel
*	1.13.36	Pip Tesselaar, M45	1969	HERA	02-10-16	42	Breda
R	1.13.39	Geart Jorritsma	1996	Horror	20-02-16	1	Langezwaag
?	1.13.39	Arjan Kaashoek	1983	Typhoon	17-12-16	7	Linschoten
*	1.13.39	Michael Megos	1987	Sparta	04-09-16	2	Pijnacker

*	1.13.41	Egbert Hooijkaas, M50	1965	Scorpio	02-10-16	43	Breda
*	1.13.41	Jos Verdaasdonk	1984	BB lopers	06-03-16	73	Den Haag
(120)							
	1.13.44	Simon Granettia	1994	De Spartaan	10-01-16	36	Egmond aan Zee
*	1.13.46	Mark Meijer, M35	1981		11-06-16	18	Zwolle
	1.13.46	Niels Verwer	1989	Castricum	10-01-16	37	Egmond aan Zee
?	1.13.49	Cornelis Verboom	1986	Rotterdam Atletiek	17-12-16	9	Linschoten
	1.13.50	Jeroen Veldhuis, M40	1975	AAC	09-07-16	1	Bovensmilde
*	1.13.57	Marcel Laros, M40	1971	Scorpio	02-10-16	45	Breda
*	1.13.57	Herman Leeman, M45	1969	AAC	06-03-16	75	Den Haag
*	1.13.58	Marco van Erp	1993	Asterix	09-10-16	19	Eindhoven
*	1.13.58	Geordie Klein, M45	1970	Loopgroep Aart Stigter	26-06-16	2	Heemskerk
*	1.14.02	Kees Karregat	1990	Edam	06-03-16	76	Den Haag
(130)							
*	1.14.02	Remon van Lunzen, M45	1969	Lionitas	06-03-16	77	Den Haag
*	1.14.09	Wynfrith Meijwes	1982	Loopgroep Aart Stigter	18-12-16	3	Spijkenisse
*	1.14.09	Roel van Nes, M45	1969	AVS'90	02-10-16	46	Breda
*	1.14.09	Youri Severin	1983	ATV Venray	17-12-16	19	Dronten

	1.14.10	Mulugeta Tesfaalem, M35	1981	HAC Helmond	26-06-16	7	Roosendaal
*	1.14.14	Ron Koster, M35	1978	Veteranen Nederland	20-03-16	44	Venlo
	1.14.14	Ad Verheijen, M45	1966	AVO'83	27-04-16	3	Oud Gastel
	1.14.16	Dennis Licht	1984	AV'34 Apeldoorn	17-12-16	5	Nes, Ameland
R	1.14.18	Jan Drogen	1992	>Roermond	17-01-16	5	Posterholt
*	1.14.21	Cornelis Chatziioannou, M35	1979	Passaat	18-12-16	4	Spijkenisse
	(140)						
*	1.14.22	Martijn Beurskens	1982	Cifla	20-03-16	46	Venlo
R	1.14.22	Björn de Laat	1987	TRR	30-07-16	2	Ulrum
*	1.14.22	Falco Olivier	1983	BB lopers	03-04-16	1	Hengelo
	1.14.23	Erwin Reijmer	1986	De Liemers	30-10-16	1	Doetinchem
*	1.14.23	Leonard Tersteeg	1982	Phoenix	20-03-16	13	Utrecht
	1.14.25	Yunis Stitan	1989	NOVA	17-01-16	5	Maassluis
*	1.14.29	Nathan Bade	1988	Hellas	20-03-16	14	Utrecht
*	1.14.29	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	02-10-16	47	Breda
*	1.14.30	Jean-Pierre Hoeboer, M40	1972	Sprint	02-10-16	48	Breda
	1.14.31	Yahala Awal Aman	1997	Argo	30-10-16	2	Doetinchem
	(150)						
	1.14.31	Karel-Jan Lensen	1982	Groningen Atletiek	20-05-16	2	Groningen

*	1.14.33	Ronald Poel	1991	DEM	09-10-16	21	Eindhoven
	1.14.34	Tim Kragten	1989	Eindhoven Atletiek	18-09-16	3	Hilvarenbeek
*	1.14.34	Henk Kramer	1988	Groningen Atletiek	12-03-16	2	Haren
	1.14.34	Remi Rondeel	1990	Argo	30-10-16	3	Doetinchem
*	1.14.36	Wilfred Bruil, M35	1979	Loopgroep PK	06-03-16	79	Den Haag
*	1.14.36	Bert Vanwersch, M50	1966	Achilles Top	06-03-16	80	Den Haag
R	1.14.38	Peter Schoch	1983	>Wageningen	05-11-16	2	Renswoude
?	1.14.39	André Heeren, M45	1969	Clytoneus	17-12-16	10	Linschoten
	1.14.40	Jan Sytze Jonker	1986	Heerenveen	06-11-16	3	West-Terschelling
	(160)						
*	1.14.40	Alexander Picard	1988	Parcival	30-10-16	4	Etten-Leur
*	1.14.41	Sierd Sikkema, M40	1971	THOR	06-03-16	81	Den Haag
	1.14.44	Casper Koelma, M35	1977	MPM	18-09-16	1	Hoogland
R	1.14.47	Joost Hindriks	1985	>Schoonebeek	03-12-16	1	Nijeveen
*	1.14.47	Fransua Woldemariam, M45	1970	Almere'81	26-06-16	3	Heemskerk
	1.14.48	Tim Tesselaar	1995	Noordkop	22-05-16	2	Leeuwarden
*	1.14.49	Dominique Pankow	1989	Edam	20-03-16	15	Utrecht
*	1.14.52	Leslie Noya	1984	Haag Atletiek	06-03-16	82	Den Haag
*	1.14.53	Henkjan den Braven	1989	Passaat	12-03-16	2	Dordrecht

	1.14.53	Niels Gersonius	1995	Castricum	10-01-16	43	Egmond aan Zee
		(170)					
*	1.14.54	Kees Lazeroms, M50	1963	Achilles EL	06-03-16	83	Den Haag
R	1.14.54	Gert-Jan Liefers, M35	1978	AV'34 Apeldoorn	09-10-16	1	Hoenderloo
	1.14.56	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	10-01-16	44	Egmond aan Zee
*	1.14.59	Wilfred Verhagen	1981	Clytoneus	02-04-16	2	Nunspeet
R	1.15.00	Jay Sauer, M40	1972	Cifla	30-07-16	4	Ulrum
*	1.15.02	Mark Hakbijl, M35	1977	BB lopers	06-03-16	86	Den Haag
*	1.15.03	Eric Borg, M45	1967	MPM	17-04-16	5	Enschede
R	1.15.04	Rob Linders, M40	1975	Scopias	17-01-16	6	Posterholt
?	1.15.05	Jorrit Slaman	1983	>Bergambacht	17-12-16	11	Linschoten
*	1.15.10	Muharrem Yilmaz, M40	1971		20-03-16	49	Venlo
		(180)					
*	1.15.12	Christ Donders, M40	1971	TRR	20-03-16	8	Drunen
*	1.15.13	Emile Luijbregts	1984	>Loon op Zand	20-03-16	9	Drunen
*	1.15.15	Helder Ferreris, M40	1975	>Amstelveen	29-05-16	2	Klazienaveen
*	1.15.15	Marijn Hulsegge	1992	Climax	17-12-16	23	Dronen
*	1.15.16	Murat Celik	1983		20-03-16	50	Venlo
*	1.15.19	Lars Gerritsen	1994	Passaat	30-10-16	10	Dordrecht

	1.15.22	Michiel Bovendeert, M40	1973	Fortuna	17-01-16	8	Maassluis
R	1.15.22	Roelof Oostra	1983	SV Friesland	26-11-16	2	Wommels
R	1.15.22	Jan Stuursma	1987	Veendam	30-07-16	5	Ulrum
*	1.15.23	Thijs Theunissen	1991	MPM	03-04-16	3	Hengelo
		(190)					
*	1.15.25	Menco Schuurman	1991	De Koplopers	02-04-16	4	Naaldwijk
*	1.15.25	Remko Vleerlaag, M40	1974	>Den Haag	06-03-16	92	Den Haag
R	1.15.25	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	20-02-16	2	Langezwaag
*	1.15.25	Ruud Weijer	1987	Phanos	17-12-16	25	Dronten
*	1.15.26	Bart Wassenberg, M45	1967	Hellas	17-12-16	26	Dronten
R	1.15.28	Michiel Hulleman	1981	Phanos	26-06-16	1	Weesp
*	1.15.28	Michiel Kallenberg	1983	Cifla	09-10-16	26	Eindhoven
*	1.15.28	Joan School, M40	1974	GVAC	06-11-16	6	Valkenswaard
R	1.15.31	Lars Duistermaat	1986	Archeus	26-12-16	1	Winterswijk
R	1.15.31	Huib van Noorden	1988	AV'56	03-09-16	2	Vrouwenpolder
		(200)					
*	1.15.33	Erik Bolding	1983	Start'78	11-06-16	21	Zwolle
	1.15.33	Jort van Zutphen	1984	SV Friesland	02-04-16	4	Leeuwarden
*	1.15.36	Joey Hendriks	1988	Haarlemmermeer	18-12-16	6	Spijkenisse

R	1.15.37	Tesfaasem Mulegeto	1981	>Helmond	04-06-16	1	Nuenen
*	1.15.38	Remco Mocking	1987	Haag Atletiek	06-03-16	94	Den Haag
?	1.15.39	Diederik van Zessen	1987	>Amsterdam	17-12-16	12	Linschoten
*	1.15.40	Michael Beuwer	1989	Asterix	09-10-16	28	Eindhoven
*	1.15.43	Lamko Hulzebos, M45	1967	HAC'63	11-06-16	22	Zwolle
	1.15.43	Iwan Theunissen, M40	1972	STB	27-11-16	4	Eil
*	1.15.44	Joost van den Ende	1988	Cifla	13-03-16	1	Nijmegen
		(210)					
*	1.15.45	Bram van Dongen, M35	1979	Haag Atletiek	06-03-16	96	Den Haag
?	1.15.45	Fokko Smedema	1987	Hellas	17-12-16	13	Linschoten
*	1.15.48	Corné van Oirschot, M45	1970	TRR	20-03-16	10	Drunen
*	1.15.48	Tjeerd Popkema, M35	1978	AV NOP	17-12-16	27	Dronen
*	1.15.49	Albert de Boer, M50	1963	>Meppel	11-06-16	23	Zwolle
*	1.15.52	Willard Bredewold	1984	BB lopers	06-03-16	98	Den Haag
*	1.15.52	Jan Willem Hagen	1990	Athlos	02-04-16	3	Nunspeet
*	1.15.52	Menno Lieven	1982	Dutch Runners Gold	06-03-16	99	Den Haag
	1.15.52	Jan Arie Portegijs	1992	DOKEV	22-05-16	4	Leeuwarden
*,R	1.15.54	Issak Berhane	1986	>Nieuwkoop	25-09-16	4	Zoetermeer

		(220)					
* ,R	1.15.55	Kevin Boon	1988	>Beusichem	14-05-16	1	IJsselstein
R	1.15.56	Hans Berendsen, M45	1967	Pallas'93	12-03-16	2	Oostvoorne
*	1.15.56	Danny Koppelman, JA	1997	Twenterand	03-09-16	4	Dalfsen
	1.15.58	Bart Candel	1990	Atletiek Maastricht	17-12-16	10	Nes, Ameland
R	1.16.00	Michael Woerden, M40	1975	De Veenlopers	17-04-16	2	Noordwijkerhout
	1.16.01	Gerard de Lange, M50	1965	Waterweg	17-01-16	9	Maassluis
	1.16.02	Cas Lutz	1993	GAC Hilversum	10-01-16	51	Egmond aan Zee
	1.16.03	Jan-Roelf Heers- sema			02-10-16	3	Oldenzaal
R	1.16.03	Brent Pieterse	1992	>Nieuwkoop	17-04-16	3	Noordwijkerhout
*	1.16.05	Guillaume Lorton	1989		11-06-16	26	Zwolle
		(230)					
*	1.16.05	Yvo Oudman	1984	PAC	06-03-16	101	Den Haag
*	1.16.06	Robert Willemse, M45	1968	Rotterdam Atletiek	06-03-16	102	Den Haag
?	1.16.07	Jelle Roozenburg, M35	1981	De Koplopers	17-12-16	16	Linschoten
*	1.16.08	Meindert ter Veer	1984	>Oldehove	12-03-16	5	Haren
	1.16.09	Menno Mud, M40	1974	SV Friesland	22-05-16	5	Leeuwarden

	1.16.09	Jordi van de Sanden	1995	TRR	29-10-16	1	Schoonhoven
R	1.16.13	Remy Vasseur, M35	1981	Dynamica	27-11-16	2	Nisse
*	1.16.15	Sverre Gunnar Brunstad (NOR), M45	1967	AAA	20-03-16	11	Drunen
*	1.16.15	Albert Timmers, M35	1978	Sportlust	10-04-16	6	Den Helder
*	1.16.15	Merlijn Wijn	1982	Eindhoven Atletiek	20-03-16	18	Hapert
(240)							
*	1.16.17	Bjorn Cents, M35	1978		11-06-16	27	Zwolle
*	1.16.17	Jef Poelman	1982	AAC'61	12-03-16	6	Haren
*	1.16.17	Kristian Valk, M40	1975	Pijnenburg	17-12-16	29	Dronten
*	1.16.18	Harald Kiewiet	1981	Aquilo	11-06-16	28	Zwolle
	1.16.19	Jan Albert Veenema, M40	1974	Horror	02-04-16	5	Leeuwarden
*	1.16.20	Filip Lijnen, M45	1969	Eindhoven Atletiek	20-03-16	19	Hapert
R	1.16.23	Sandor Stuuat, M35	1981	Haag Atletiek	03-12-16	2	Vlaardingen
*	1.16.24	Daan van den Ende	1990	Phanos	13-03-16	2	Nijmegen
R	1.16.25	Richard Loendersloot, M35	1977	LAAC Twente	18-09-16	1	Almelo
*	1.16.26	Jean-Pierre Dieteren, M50	1965	Caesar	06-03-16	105	Den Haag
(250)							
R	1.16.29	Niels Kerdel	1986	>Hellevoetsluis	12-03-16	3	Oostvoorne

	1.16.29	Frank Smidstra	1985	Lionitas	22-05-16	6	Leeuwarden
*	1.16.30	Edgard Creemers, M35	1975	Leiden Atletiek	06-03-16	106	Den Haag
*	1.16.30	Oscar Mulder	1983	Eindhoven Atletiek	17-12-16	30	Dronten
	1.16.31	Yke Zoetendal, M40	1972	Horror	22-05-16	7	Leeuwarden
*	1.16.32	Marcel de Vette, M45	1971	Spirit OB	06-03-16	107	Den Haag
*	1.16.33	Laurent van Nieuwenhuijzen	1985	AV'56	30-10-16	6	Etten-Leur
*	1.16.33	Christiaan Solleveld	1984	Olympus'70	06-03-16	108	Den Haag
*	1.16.34	Rob Douwen	1987		09-10-16	32	Eindhoven
*	1.16.34	Michiel Snuverink	1982	MPM	17-04-16	7	Enschede
	(260)						
R	1.16.35	Arco Poot	1984	Olympus'70	03-12-16	3	Vlaardingen
*	1.16.35	Tein Somers, M35	1977	Eindhoven Atletiek	11-09-16	5	Deurne
	1.16.37	Pascal Dankelman	1986	ACO Van Elderen	02-04-16	3	Ommen
*	1.16.37	Björn Demkes, M35	1976	AVA'70	20-03-16	58	Venlo
R	1.16.37	Dennis de Knijff	1986	Running2000	12-06-16	1	Almere
*	1.16.38	Stefan van der Pols, M45	1967	NSL	06-03-16	110	Den Haag
*	1.16.39	Jeroen Groesz, M40	1971	Weert	20-03-16	20	Hapert
R	1.16.39	Waldo van Hemert	1985	Asterix	20-02-16	2	Schipluiden
	1.16.39	Johan Kats, M45	1969	Daventria	05-11-16	1	Epe

*	1.16.39	Mohamed Mohammadi, M40	1971	AAC	06-03-16	111	Den Haag
		(270)					
*	1.16.39	Pol Nabben	1983	Passaat	12-03-16	4	Dordrecht
	1.16.40	Douwe Nauta, M35	1977	Lionitas	02-04-16	7	Leeuwarden
*	1.16.40	Ruud Nefkens, M35	1977	Cifla	13-03-16	3	Nijmegen
*	1.16.42	Joël Geurts, M40	1975	Sprint	20-03-16	12	Drunen
*	1.16.42	Sander Groen in 't Woud	1991	't Haasje	06-03-16	112	Den Haag
*	1.16.44	Hein de Groot	1987	Oss'78	09-10-16	34	Eindhoven
	1.16.45	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	10-01-16	53	Egmond aan Zee
R	1.16.45	Cornelis Scheltinga	1991	>Huissen	27-12-16	1	Arnhem
	1.16.46	Barry Bronsema, M40	1975	Groningen Atletiek	31-12-16	4	Blijham
*	1.16.46	Adriaan Fransen	1990	AAC'61	03-04-16	4	Hengelo
		(280)					
*	1.16.47	Aart-Peter Baan, M45	1968	Energie	12-03-16	5	Dordrecht
?	1.16.47	Alexander Castañon Reglero	1985	>Maarsse	17-12-16	17	Linschoten
	1.16.47	Andreas Moll, M35		>Haarlem	25-09-16	9	Haarlem
	1.16.48	Pim de Kok	1982	>Enschede	02-10-16	4	Oldenzaal
*	1.16.52	Leon van Leusen	1982	BB Lopers	14-02-16	10	Schoorl

	1.16.53	Erik Bouma, M35	1979	Lionitas	06-11-16	8	West-Terschelling
*	1.16.53	Rene van der Stap, M40	1974	Haag Atletiek	06-03-16	116	Den Haag
	1.16.54	Danny Binnendijk	1984	>Bodegraven	27-02-16	2	Woerden
*	1.16.54	Teun Duisters	1993	Eindhoven Atletiek	09-10-16	36	Eindhoven
*	1.16.54	Douwe Yska, M45	1970	Horror	06-03-16	117	Den Haag
(290)							
*	1.16.56	Peter-Paul Derks	1983	Eindhoven Atletiek	11-09-16	7	Deurne
*	1.16.57	Vincent Langendam	1991	Hercules	12-03-16	6	Dordrecht
	1.16.57	Saher Yousef, M45	1966	Heerenveen	22-05-16	9	Leeuwarden
?	1.16.58	Stef Zwitter	1986	>Voorhout	17-12-16	18	Linschoten
R	1.16.59	Ramon van der Wilde, M40	1975	Loopgroep PK	20-02-16	4	Schippluiden
*	1.17.03	Jan Komen, M50	1964	>Amsterdam	06-03-16	119	Den Haag
*	1.17.04	René Broer, M45	1968	Passaat	12-03-16	7	Dordrecht
R	1.17.07	Frank van der Sluis	1985	Lycurgus	18-12-16	1	Krommenie
*	1.17.08	Willem Jan de Graaf	1982	Phanos	06-03-16	121	Den Haag
	1.17.08	Erik Lindenholz	1983	HAC'63	06-11-16	9	West-Terschelling
(300)							
*	1.17.08	Richard Schippers, M40	1972	Passaat	12-03-16	8	Dordrecht
*	1.17.09	Marco Nijenmanting	1983	Phanos	06-03-16	122	Den Haag

*	1.17.10	Ronald Derksen, M40	1971	Veluwe	16-01-16	3	Heerde
R	1.17.11	Pieter van Beekveld	1983	Eindhoven Atletiek	18-09-16	8	Soerendonk
*	1.17.11	Jamal Hlal	1981	>Almere	17-12-16	32	Dronten
	1.17.15	Thijs van Aalten	1997	Atletico'73	30-10-16	4	Doetinchem
*,R	1.17.15	Hans Kruis, M50	1963	Hellas	14-05-16	3	IJsselstein
R	1.17.15	Koen Rutjes	1988	>Huissen	27-12-16	3	Arnhem
	1.17.16	David Klein, M35	1978	>Vorden	06-03-16	1	Vorden
*	1.17.16	Robbert van de Wouw	1987	Parcival	02-10-16	50	Breda
	(310)						
*	1.17.18	Wout van Dijk	1983	>Utrecht	06-03-16	126	Den Haag
R	1.17.20	Erwan Piriou, M40	1975	Tartlétos	13-02-16	1	Bennekom
*	1.17.23	Emile Dercksen, M35	1977	>Harderwijk	16-01-16	4	Heerde
R	1.17.24	Rik Wolswinkel, M35	1977	Altis	05-11-16	3	Renswoude
	1.17.26	Eduard Grob	1993	GAC Hilversum	10-01-16	57	Egmond aan Zee
	1.17.26	Rick Salome	1982	Sprint	18-09-16	4	Hilvarenbeek
*	1.17.27	Bert de Boer	1987	BB Lopers	11-06-16	31	Zwolle
	1.17.27	Remko Rinia	1985	Atletiek Maastricht	27-11-16	6	EII
R	1.17.29	Marc Rotsaert, M40	1976	De Koplopers	30-10-16	2	Delft
	1.17.29	Ali Shugul, M40	1975	PAC	02-10-16	3	Bleiswijk

(320)

*	1.17.30	Taco Schaaf	1987	>Utrecht	12-03-16	7	Haren
R	1.17.31	Erik Deenen	1989	Loopgroep Groningen	30-07-16	7	Ulrum
	1.17.31	Erik van Warmerdam	1988	KAV Holland	25-09-16	10	Haarlem
*	1.17.32	Niels Damen	1985	DJA	06-03-16	127	Den Haag
*	1.17.33	Corné Timmer	1998	Aalsmeer	17-12-16	33	Dronten
*	1.17.34	Robert de Boer	1987	Edam	06-03-16	128	Den Haag
*	1.17.34	Sicco Bus, M40	1973	Altis	06-03-16	129	Den Haag
R	1.17.34	Peter van der Zon	1991	>Bennekom	27-12-16	4	Arnhem
	1.17.35	Jaco van Buren, M35	1979	>Stolwijk	29-10-16	2	Schoonhoven
	1.17.35	Pim Molenaar	1987	AAC	10-01-16	58	Egmond aan Zee

(330)

*	1.17.35	Erik Scheers, M40	1974	Phanos	06-03-16	130	Den Haag
*	1.17.36	Niels Helgers	1981	Eindhoven Atletiek	20-03-16	62	Venlo
*,R	1.17.36	Jacco Langerak	1986	Hellas	14-05-16	4	IJsselstein
	1.17.38	Jos Boonstra, M35	1981	Groningen Atletiek	25-09-16	2	Exloo
*	1.17.38	Vicor den Haan	1993		20-03-16	63	Venlo
	1.17.38	Jan van Hoeven, M45	1968	Olympus'70	17-01-16	13	Maassluis
*	1.17.38	Pascal Lucker, M45	1967		20-03-16	64	Venlo

*	1.17.39	Jim Kruiver	1992	NOVA	14-02-16	12	Schoorl
R	1.17.39	Jaap Vink, M35	1976	Phoenix	17-01-16	2	Zoetermeer
*	1.17.40	Luuk Verdonkschot	1989	>Weert	20-03-16	66	Venlo
(340)							
*	1.17.41	Dave Klink	1984	Ilion	06-03-16	131	Den Haag
	1.17.42	Ab Snoeij, M50	1965	Pallas'93	17-01-16	14	Maassluis
	1.17.42	Jan Venhuizen, M45	1968	Lionitas	31-12-16	6	Blijham
*	1.17.44	Niels Esmeijer	1983	Loopgroep Aart Stigter	06-03-16	133	Den Haag
*	1.17.44	Rein de Groot	1987	Haag Atletiek	06-03-16	135	Den Haag
	1.17.44	Shayne Rookhuizen, M40	1975	Veluwe	30-10-16	5	Doetinchem
*	1.17.46	Roy Lagerburg	1986	>Amsterdam	14-02-16	13	Schoorl
*	1.17.46	Erwin Poldervaart	1992	>Zuidland	02-04-16	7	Naaldwijk
*	1.17.47	Niels Aarns	1994	Cifla	13-03-16	5	Nijmegen
R	1.17.48	Eric Wolfert	1990	Flakkee	12-03-16	5	Oostvoorne
(350)							
?	1.17.49	Maaikel Koenis	1984	De LAT	17-12-16	19	Linschoten
	1.17.49	Johannes Postma, M40	1973	Lionitas	02-04-16	9	Leeuwarden
*	1.17.50	Rowdy Speldenbrink	1987	Zaanland	06-03-16	136	Den Haag
*	1.17.51	Sven van Munster	1987	TION	06-03-16	137	Den Haag

*	1.17.52	Ruud Hoosemans	1982	Dynamica	06-03-16	138	Den Haag
	1.17.52	Jesse Nijboer	1993	Triathlon	17-12-16	12	Nes, Ameland
*	1.17.54	Jörgen Franssen	1981	HoHaRunners	20-03-16	68	Venlo
*	1.17.54	Arnold Klieverik, M40	1975	LAAC	17-04-16	9	Enschede
*	1.17.54	Tobias Mander	1983	>Amsterdam	06-03-16	139	Den Haag
R	1.17.54	Pascal van Norden, M40	1972	Gouda	13-03-16	2	Lekkerkerk
		(360)					
*	1.17.55	Geale Simon Postma	1989	Lionitas	06-03-16	140	Den Haag
*	1.17.57	Edwin Jansen, M45	1967	Eindhoven Atletiek	20-03-16	21	Hapert
?	1.17.57	Roy Ploum, M40	1976	STB	17-12-16	20	Linschoten
*	1.17.58	John van Heeswijk, M40	1973	DAK	20-03-16	14	Drunen
	1.17.58	Takayuki Kurata, M35	1978	KAV Holland	03-04-16	3	Roelofarendsveen
*	1.17.58	Carliho Suijkerbuijk	1995	THOR	13-03-16	7	Nijmegen
?	1.17.58	Tjibbe van den Veen	1986	De Koplopers	17-12-16	21	Linschoten
R	1.17.58	Taco Wehrung, M40	1971	>Maastricht	17-01-16	7	Posterholt
*	1.17.59	Egemen Altinova, M45	1970		20-03-16	69	Venlo
*	1.17.59	Rob Musters	1981	AVO'83	13-03-16	8	Nijmegen
		(370)					

	1.18.00	Willem Faber, M50	1964	Heerenveen	02-04-16	10	Leeuwarden
*	1.18.01	Roel Derckx, M40	1972	>Vijlen	20-03-16	70	Venlo
*	1.18.02	Harry Wiersma, M40	1972	Lionitas	09-10-16	43	Eindhoven
*	1.18.03	Kevin Schaap	1987	LAAC Twente	17-04-16	11	Enschede
*	1.18.04	Bram Arets, M40		>Nijmegen	13-03-16	9	Nijmegen
*	1.18.07	Nixon Fernandes, M35	1980	>Poortugaal	18-12-16	7	Spijkenisse
*	1.18.07	Martin Keulemans, M45	1967	GAC Hilversum	06-03-16	141	Den Haag
	1.18.07	Geert-Jan van der Wal	1985	AV NOP	22-05-16	11	Leeuwarden
	1.18.08	Ralph Apeldoorn, M35	1976	DEM	10-01-16	60	Egmond aan Zee
*	1.18.08	Bennie Thunker, M45	1970	Isala'96	11-06-16	36	Zwolle
	(380)						
*,R	1.18.09	Erwin Reiling	1983	Loopgroep PK	06-03-16	1	Landsmeer
*	1.18.09	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	28-03-16	1	Haarzuilens
*	1.18.10	Rob Hoefnagel	1983		14-02-16	15	Schoorl
*	1.18.10	Steven Mengels	1985	TION	17-04-16	12	Enschede
*	1.18.12	Arie van Houwelingen, M55	1960	Eindhoven Atletiek	06-03-16	143	Den Haag
*	1.18.12	Robin Spijkerboer	1986	Generaal Michaelis	09-10-16	44	Eindhoven
	1.18.13	Mark Knevel, M45	1969	>Wassenaar	24-09-16	2	Katwijk

R	1.18.14	Jan Kortekaas, M50	1963	Leiden Atletiek	05-11-16	5	Renswoude
?	1.18.16	Mounaim Cortet	1988	>Utrecht	17-12-16	22	Linschoten
R	1.18.16	Roy Vervoort, M35	1980	>Groningen	26-03-16	1	Groningen
(390)							
*	1.18.17	René Poppe, M50	1966	Loopgroep Aart Stigter	11-06-16	37	Zwolle
	1.18.17	Peter Res, M35	1978	Hellas	10-01-16	62	Egmond aan Zee
*	1.18.18	Michel Cos, M45	1970	Weert	20-03-16	22	Hapert
	1.18.18	Jarrit Sloman	1983	>Bergambacht	02-10-16	4	Bleiswijk
	1.18.19	Tsega Dames, M35	1980	Almere'81	12-03-16	3	Harderwijk
	1.18.19	Bouwe Hoekstra		>Den Haag	05-08-16	2	Amsterdam
*	1.18.19	Bert van Veen	1986		17-04-16	13	Enschede
	1.18.20	Thomas Nijman	1983	De Langstraat	10-01-16	63	Egmond aan Zee
*	1.18.21	Andrea Minto		>Utrecht	20-03-16	18	Utrecht
*	1.18.21	Reinout Polders	1989	Loopgroep PK	06-03-16	145	Den Haag
(400)							
	1.18.23	Jan Veenhuizen, M45	1968	Lionitas	02-04-16	12	Leeuwarden
	1.18.23	Koos-Jelmer de Vries	1987	SV Friesland	02-04-16	11	Leeuwarden
R	1.18.24	Nico Klein Poelhuis, M35	1980	TION	09-10-16	1	Enschede
	1.18.24	Edwin de Neijs, M40	1972	Attila	19-03-16	1	Sint Anthonis

R	1.18.24	Bennie Thünker, M45	1970	Isala'96	03-12-16	2	Nijeveen
*	1.18.25	Jelle Enthoven	1985	Loopgroep PK	06-03-16	146	Den Haag
*	1.18.25	Erwin Metselaar, M45	1970	Aalsmeer	14-02-16	16	Schoorl
*	1.18.25	Frank Pol	1985	MPM	17-04-16	14	Enschede
	1.18.26	Jesse van Straaten, M35	1979	Haag Atletiek	17-01-16	16	Maassluis
	1.18.27	Pieter Adriaens, M45	1971	>Eindhoven	27-11-16	9	Eil
	(410)						
*	1.18.28	Goos Speksnijder, M35	1980	Spark	18-12-16	8	Spijkenisse
R	1.18.29	Michal Migala		>Hillegom	17-04-16	4	Noordwijkerhout
*	1.18.29	Joris van der Voort	1981	>Heemstede	06-03-16	147	Den Haag
*	1.18.30	Gertjan Konings	1984	Sprint	06-03-16	148	Den Haag
*	1.18.30	Jan Pullen	1986	Spurt'88	22-04-16	2	Hardenberg
*	1.18.30	Jasper Stein	1993	U-Track	06-03-16	150	Den Haag
	1.18.31	Arnold Modderman		>Assen	31-12-16	7	Blijham
*	1.18.32	Ben Vriends	1990	Asterix	09-10-16	45	Eindhoven
	1.18.33	Marc Gunter, M50	1964	THOR	26-06-16	11	Roosendaal
*	1.18.34	Jan Baltink	1983	AV'23	06-03-16	151	Den Haag
	(420)						
R	1.18.34	Frank Eikenaar	1983	Loopgroep PK	03-12-16	3	Nijeveen

*	1.18.34	Boudewijn Emo		>Nieuwegein	20-03-16	19	Utrecht
	1.18.35	Maarten Jumelet	1989	Leiden Atletiek	03-04-16	4	Roelofarendsveen
*	1.18.35	Frank Vulker	1981	Leiden Atletiek	06-03-16	152	Den Haag
*	1.18.36	Selami Celik, M45	1967		20-03-16	72	Venlo
*	1.18.38	Bram Cuijpers, M35	1980	Eindhoven Atletiek	17-12-16	34	Dronten
R	1.18.38	Frank Schotman	1983	Gouda	28-02-16	1	Hazerswoude
	1.18.38	Wesley Slegers	1984	HAC Helmond	27-11-16	10	EII
*	1.18.38	Roel Smeets, M35	1979	>Maastricht	20-03-16	73	Venlo
	1.18.38	Nick van Tol	1990	GAC Hilversum	10-01-16	64	Egmond aan Zee
(430)							
*	1.18.39	Johan van der Dennen, M35	1980	Eindhoven Atletiek	03-09-16	7	Dalfsen
*	1.18.39	Boudewijn Happé, M45	1969	Atverni	12-03-16	9	Dordrecht
*	1.18.39	André Plette, M40	1976	Running2000	03-09-16	8	Dalfsen
*	1.18.40	Jeroen Nijland, M50	1965	RR Etten-Leur	20-03-16	17	Drunen
*	1.18.40	Joao Seixas, M35	1978	>Leiden	06-03-16	153	Den Haag
R	1.18.41	Joop Helbers, M35	1977	Pallas'93	12-03-16	6	Oostvoorne
R	1.18.41	Erik de Laat, M45	1968	Eindhoven Atletiek	18-09-16	9	Soerendonk
*	1.18.42	Marcel Alma, M45	1970	>Harskamp	17-12-16	35	Dronten
*	1.18.42	Harmen den Boer, M35	1977	De Kieviten	06-03-16	154	Den Haag

	1.18.42	René Jaasma	1984	Impala	17-12-16	13	Nes, Ameland
		(440)					
	1.18.42	Rene Kleizen	1987	PAC	05-08-16	3	Amsterdam
*	1.18.43	Marco Gielen, M45	1970	Scopias	20-03-16	75	Venlo
	1.18.43	Alexandre Lechat, M35	1977	HAC Helmond	19-03-16	3	Sint Anthonis
*	1.18.44	Jan Grashuis, M45	1969	Veluwe	11-06-16	38	Zwolle
	1.18.44	Heiko Nijlaan	1969	Runners Stadskanaal	31-12-16	8	Blijham
*	1.18.44	Benny Poppe	1985	>Etten-Leur	30-10-16	12	Etten-Leur
*	1.18.45	Peter Mijsberg, M50	1965	Eindhoven Atletiek	09-10-16	48	Eindhoven
*	1.18.47	Bert van den Bos	1987	Sprint	06-03-16	155	Den Haag
	1.18.48	Melchior van de Pol, M45	1967	AV'34 Apeldoorn	27-02-16	4	Woerden
*	1.18.49	Gorgo	1992	DES	20-03-16	24	Hapert
		(450)					
*	1.18.50	Alfred Roelen, M45	1968	NSL	04-09-16	1	Hoofddorp
R	1.18.50	Ricardo Scholten	1990	GAC Hilversum	26-06-16	2	Weesp
*	1.18.51	Aje Niks, M50	1962	Sportlust	06-03-16	156	Den Haag
R	1.18.51	Emiel Pieterse	1977	AV'23	27-12-16	6	Arnhem
	1.18.52	Yoshi Groen	1990	>Amsterdam	26-06-16	2	Hoorn
	1.18.53	John Reijnen, M45	1970	Achilles Top	27-11-16	12	Eil

*	1.18.54	Emiliano Fabozzi, M40	1975	LRRC	06-03-16	158	Den Haag
	1.18.54	Mechiel Zantema	1986	SV Friesland	06-11-16	10	West-Terschelling
*	1.18.55	Herwin Veenstra, M40	1973	Groningen Atletiek	12-03-16	9	Haren
	1.18.56	Marco Geldof, M45	1966	Loopgroep Aart Stigter	20-03-16	51	Sluis
		(460)					
*	1.18.56	Mulugeta Hayelom, M45	1967	Atos	06-03-16	159	Den Haag
*	1.18.56	Raymond Koen, M35	1981	Noordkop	10-04-16	9	Den Helder
*	1.18.57	Marc Cinjee	1994	Hellas	17-12-16	37	Dronten
*	1.18.57	Falco van Dijck, M40	1975	Loopgroep Aart Stigter	17-12-16	38	Dronten
	1.18.57	Wouter Papenhove	1982	AV'40	02-04-16	13	Leeuwarden
R	1.18.57	Bas van Zijp, M45	1969	Loopgroep PK	17-04-16	5	Noordwijkerhout
	1.18.58	Freddy Dekker, M50	1963	>Lichtenvoorde	30-10-16	7	Doetinchem
	1.19.00	Bas van Beek, M40	1975	Cialfo	05-11-16	2	Epe
*	1.19.00	Denny Franken	1986	Loopgroep PK	20-03-16	18	Drunen
R	1.19.00	Rutger Kramer, M40	1976	Haag Atletiek	12-03-16	8	Oostvoorne
		(470)					
*	1.19.01	Marc Janssen	1983	Scorpio	02-10-16	55	Breda
	1.19.02	Michel de Maat, M50	1961	Fortuna	17-01-16	19	Maassluis

	1.19.02	Maarten Nieuwenhuis, M35	1979	BB Lopers	12-03-16	4	Harderwijk
*	1.19.03	Luuc Elzinga, M40	1976	Hellas	17-12-16	39	Dronten
*,R	1.19.04	Richard Kramer, M40	1973	SAV	14-05-16	5	IJsselstein
	1.19.05	Henry Rutgers, M35	1977	HAC'63	02-04-16	4	Ommen
	1.19.06	Paul Coolegem, M45	1967	Veteranen Nederland	27-11-16	13	Eil
*	1.19.07	Eduard Linnenbank, M45	1967	Attila	20-03-16	19	Drunen
*	1.19.08	Marcel Klamer, M55	1961	LAAC Twente	06-03-16	162	Den Haag
	1.19.08	Arjan Koorevaar	1992	>Nijkerk	23-04-16	1	Nijkerk
	(480)						
*,R	1.19.08	Reinoud van Laar, M40	1971	KAV Holland	30-10-16	1	Landsmeer
*	1.19.09	Rico van Genugten	1987		09-10-16	53	Eindhoven
*	1.19.09	Danny Schoch	1985	>Wageningen	17-12-16	40	Dronten
	1.19.09	Geert Jurrie Schutte	1982	Hellas	18-09-16	4	Hoogland
	1.19.14	Dejen Brahne	1990	>Harderwijk	18-09-16	5	Hoogland
*	1.19.15	Crum van der Linden	1985	Dynamica	06-03-16	165	Den Haag
R	1.19.15	Fred Reitsma, M45	1969	AV NOP	09-10-16	3	Hoenderloo
*	1.19.15	Mohammed Zemouri, M45	1971	Running2000	06-03-16	166	Den Haag
*	1.19.17	Koen van Dijk	1991	Triathlon	05-06-16	3	Amersfoort

*	1.19.17	Lukas van der Geest		>Leiden	22-05-16	7	Leiden
		(490)					
R	1.19.17	Mark van der Heijden	1983	>Delft	30-10-16	4	Delft
*	1.19.19	Peter Bruinsma, M45	1971	Atletics Nijverdal	11-06-16	39	Zwolle
	1.19.19	Jorik Huizinga, M35	1977	Loopgroep Aart Stigter	05-08-16	4	Amsterdam
	1.19.19	Pieter Jan Kooi, M45		>Loppersum	24-04-16	3	Sellingen
R	1.19.19	Ivo Lustenhouwer	1979	>Wageningen	27-12-16	7	Arnhem
*	1.19.20	Leon van de Rijt	1981	>Den Bosch	19-06-16	2	Sint-Oedenrode
*	1.19.20	Jan Vermond	1984	>Utrecht	06-03-16	167	Den Haag
*	1.19.20	Cris Wijnen	1987	Dutch Runners	20-03-16	79	Venlo
*	1.19.21	Gerrit Kramer, M45	1966	Horror	12-03-16	10	Haren
R	1.19.21	Martin Nieuwstraten	1983	>Spijkenisse	12-03-16	9	Oostvoorne
		(500)					
*	1.19.21	Rob Nijskens	1985	OSS VOLO	09-10-16	54	Eindhoven
*	1.19.22	Hafid Chaaby, M50	1963	Typhoon	12-03-16	12	Dordrecht
	1.19.22	Sieger Haakma	1982	>Zuidhorn	19-03-16	2	Leek
*	1.19.22	Hans Rebers, M35	1980	Phoenix	22-05-16	8	Leiden
	1.19.24	Foppe van der Heide, M45	1971	Impala	17-12-16	14	Nes, Ameland
R	1.19.24	Jeroen Nieuwstraten, M35	1977	Spark	12-03-16	10	Oostvoorne

*	1.19.25	Boudewijn Happe, M45	1969	Atverni	06-03-16	171	Den Haag
	1.19.25	Horacio Pereira, M35	1978	De Keien	18-09-16	1	Uden
*	1.19.25	Lars Pietersen	1987	>Zaandam	06-03-16	170	Den Haag
	1.19.26	Bernard Heshof, M45	1970	THOR	27-04-16	5	Oud Gastel
		(510)					
	1.19.31	Benjamin Kok, M45	1970	Impala	17-12-16	15	Nes, Ameland
*	1.19.32	Kees Adema	1986	>Arnhem	13-03-16	10	Nijmegen
R	1.19.33	Jason Beerman, M35	1978	>Amsterdam	20-03-16	1	Amsterdam
*	1.19.33	Arjen Hart	1986	AAC	06-03-16	176	Den Haag
*	1.19.34	Maarten Bening	1986	Haag Atletiek	06-03-16	177	Den Haag
	1.19.34	Dion Kes	1987	>Haarlem	25-09-16	13	Haarlem
	1.19.35	Niek Jaarsma		>Franeker	22-05-16	14	Leeuwarden
*	1.19.35	David Piaskowski	1988		20-03-16	81	Venlo
*	1.19.36	Raymond van Benthum	1984	>Cuijk	20-03-16	83	Venlo
?	1.19.37	Gerard Lensvelt, M45	1967	Spiridon	17-12-16	24	Linschoten
		(520)					
*	1.19.38	Erik van den Haak	1983	>Amsterdam	06-03-16	180	Den Haag
	1.19.38	Willem de Haan, M40	1976	Impala	02-04-16	15	Leeuwarden
*	1.19.38	Frans Krooswijk, M35	1977	OSS VOLO	20-03-16	20	Drunen

*	1.19.39	Bieuwe Roelofs, M35	1979	>Enter	22-04-16	4	Hardenberg
*	1.19.40	Marijn Emans, M35	1979	>Venlo	20-03-16	84	Venlo
*	1.19.40	Bas de Peuter, M40	1974	Rotterdam Atletiek	06-03-16	181	Den Haag
*	1.19.40	Martijn Schakelaar, M40	1974	BB Lopers	16-01-16	5	Heerde
R	1.19.41	Ilan Palstra, M40	1972	>Workum	24-04-16	2	Makkum
*	1.19.41	Pim Quist, M35	1979	Haag Atletiek	06-03-16	182	Den Haag
	1.19.41	Henk Ruiters, M35	1980	Altis	12-03-16	5	Harderwijk

(530)

	1.19.42	Nelson Matembissa			02-10-16	8	Oldenzaal
	1.19.42	Maarten van Veen, M45	1971	Rotterdam Atletiek	02-10-16	6	Bleiswijk
R	1.19.42	Henri Veldman, M50	1962	Heerenveen	26-11-16	3	Wommels
*	1.19.43	Frank van der Burgt	1994	Eindhoven Atletiek	06-11-16	9	Valkenswaard
	1.19.43	Roland Ettema, M45	1971	>Voerendaal	27-11-16	14	Eil
*	1.19.43	Joep Pouls	1988	>Someren	30-10-16	14	Etten-Leur
*	1.19.44	Sil van Aalst	1987	>Amsterdam	06-03-16	183	Den Haag
*	1.19.44	Maarten de Bree, M45	1968	Hellas	06-03-16	184	Den Haag
R	1.19.44	Niek Hoogwout, M45	1968	LRRC	09-10-16	4	Hoenderloo
	1.19.45	Bas Arentz	1982	Argo	30-10-16	8	Doetinchem

(540)

*	1.19.45	Ramon van de Grift	1987	>Vlissingen	06-03-16	185	Den Haag
*	1.19.45	Michiel Otten, M45	1968	Prins Hendrik	20-03-16	21	Drunen
	1.19.46	Abraham Beyene Tesfagaber	1984	De Kieviten	02-10-16	7	Bleiswijk
*	1.19.46	René Hage	1982	Loopgroep Aart Stigter	06-03-16	186	Den Haag
*	1.19.46	Remko Klinckenberg, M40	1974	Sprint	17-04-16	16	Enschede
R	1.19.47	Wouter Baas	1986	>Geldermalsen	05-11-16	6	Renswoude
*	1.19.47	Wilko Bakker	1985	Horror	12-03-16	11	Haren
*	1.19.48	Bouke Bussemaker, M40	1976		06-03-16	188	Den Haag
*	1.19.48	Eric Crombaghs, M35	1977	Eindhoven Atletiek	20-03-16	26	Hapert
*	1.19.48	Richard Moesker, M40	1974	>Emmer-Compasuum	29-05-16	4	Klazienaveen
		(550)					
	1.19.48	Bram van Rijswijk	1981	Eindhoven Atletiek	17-12-16	18	Nes, Ameland
*	1.19.48	Joost Veldkamp, M35	1979	>Haarlem	06-03-16	187	Den Haag
*	1.19.48	Ruben Verlangen, M40	1973	Statina	12-03-16	13	Dordrecht
*	1.19.48	Tjalling de Vries	1982		17-04-16	17	Enschede
*	1.19.49	Richard Dijkhuizen, M40	1972	Castricum	22-05-16	10	Leiden
*	1.19.50	Jonathan Haynes	1984	>Eindhoven	09-10-16	57	Eindhoven

	1.19.50	Dave Pauelsen	1986	TION	02-10-16	9	Oldenzaal
*	1.19.51	Pieter Westers, M40	1975	Leiden Atletiek	06-03-16	190	Den Haag
*	1.19.52	Thomas Naasz, M40	1975	Almere'81	17-12-16	42	Dronten
*	1.19.52	Michiel Schinkel		>Diemen	20-03-16	23	Utrecht
	(560)						
*	1.19.53	Frank Serlier		>Leiden	22-05-16	11	Leiden
*	1.19.54	Coen Zandvoort	1994	Loopvereniging TOF	02-10-16	58	Breda
*	1.19.55	Jeroen ten Klooster, M40	1974	>Wijhe	16-01-16	6	Heerde
*	1.19.55	Vincent Veldstra, M40	1976	Hellas	06-03-16	192	Den Haag
	1.19.58	Bob Gosemeijer, M35	1976	LAAC Twente	02-10-16	10	Oldenzaal
*	1.19.58	Erik den Oude, M40	1972	Pijnenburg	16-01-16	7	Heerde
	1.19.58	Jan Sinke, M35	1979	AV NOP	12-03-16	6	Harderwijk
*	1.19.59	Thijs Portz, M40	1975	>Eindhoven	09-10-16	59	Eindhoven
*	1.19.59	Erben Wennemars, M40	1975	>Dalfsen	20-03-16	24	Utrecht
*	1.20.00	Marco Barendrecht		>Hoogvliet	02-04-16	12	Naaldwijk
	(570)						
*	1.20.00	Danny Paalman	1992		06-03-16	193	Den Haag

Mannen 25 km (tot 1.30.00)

	1.22.56	Paul Zwama	1987	Leiden Atletiek	07-02-16	5	Apeldoorn
	1.25.21	Koen Henkes	1982	Zeewolde	07-02-16	9	Apeldoorn
	1.25.46	Christian de Lie, M35	1976	Castricum	07-02-16	10	Apeldoorn
	1.25.55	Anton Costeris	1982	Phanos	07-02-16	11	Apeldoorn
	1.26.11	Imo Muller, M35	1980	AAC	07-02-16	12	Apeldoorn
	1.26.15	Riekele Kobes	1986	SV Friesland	07-02-16	13	Apeldoorn
	1.26.39	Gert-Jan Liefers, M35	1978	AV'34 Apeldoorn	07-02-16	14	Apeldoorn
R	1.27.22	Erwin Harmes	1981	Dynamica	26-03-16	1	Hulst
*	1.27.30	Patrick Kwist, M45	1968	Rotterdam Atletiek	06-02-16	2	Oud-Beijerland
	1.27.42	Dennis Licht	1984	AV'34 Apeldoorn	07-02-16	15	Apeldoorn
		(10)					
*	1.28.13	Pol Nabben	1983	Passaat	06-02-16	1	Oud-Beijerland
	1.28.23	Mark Muller	1992	>Holten	07-02-16	17	Apeldoorn
	1.28.47	Pip Tesselaar, M45	1969	HERA	06-03-16	1	Den Helder
	1.28.53	Cees Kersten, M50	1964	TAS'82	06-03-16	2	Den Helder
	1.29.36	Leon Sander- man	1981	Rijssen	07-02-16	18	Apeldoorn

Mannen 30 km (tot 1.45.00)

* 1.43.48 Milco Driessen 1988 Hellas 14-02-16 3 Schoorl

Mannen marathon (tot 3.00.00)

*	2.11.23	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	16-10-16	14	Amsterdam
*	2.13.01	Abdi Nageeye	1989	Cifla	21-08-16	11	Rio de Janeiro (BRA)
*	2.15.49	Koen Raymaekers, M35	1980	Hellas	16-10-16	20	Amsterdam
*	2.18.26	Uwiragiy Ambroise (RWA), M35	1980	SAV	10-04-16	24	Rotterdam
*	2.18.55	Mike Teekens	1988	Achilles EL	25-09-16	25	Berlin (GER)
*	2.19.00	Olfert Molenhuis	1983	Groningen Atletiek	25-09-16	27	Berlin (GER)
*	2.19.48	Harm Sengers	1982	Eindhoven Atletiek	09-10-16	10	Eindhoven
*	2.21.49	Tecele Mekonen (ERI)	1982	Nijmegen Atletiek	10-04-16	44	Rotterdam
*	2.23.30	Wouter Jansen	1987	Cifla	16-10-16	21	Amsterdam
*	2.24.05	Jorrit Cleij	1987	Cifla	16-10-16	23	Amsterdam
		(10)					
*	2.24.58	Colin Bekers, M35	1979	TRR	24-04-16	17	Düsseldorf (GER)
*	2.26.18	Jeroen van Damme, M40	1972	Loopgroep PK	10-04-16	58	Rotterdam
*	2.26.53	Roel Wijmenga	1992	Unitas	09-10-16	17	Eindhoven
*	2.28.05	Milco Driessen	1988	Hellas	13-03-16	20	Barcelona (ESP)
*	2.28.16	Nick van der Poel	1987	Ilion	09-10-16	20	Eindhoven
*	2.28.56	Jos Timans, M35	1981	Atletiek Maastricht	25-09-16		Berlin (GER)

*,#	2.29.50	Jeroen Veldhuis, M40	1975	AAC	06-11-16	38	New York City (USA)
*	2.31.03	Patrick Kwist, M45	1968	Rotterdam Atletiek	10-04-16	75	Rotterdam
*	2.31.35	Maarten Zeegers	1983	Groningen Atletiek	16-10-16	31	Amsterdam
R	2.32.18	Erwin Harmes	1981	Dynamica	16-04-16	1	Terneuzen
		(20)					
*	2.32.45	Huub Maas, M45	1970	THOR	30-10-16	1	Etten-Leur
*	2.32.46	Luc Schout	1987	GAC Gemert	16-10-16	36	Amsterdam
*	2.33.04	Remon van Lunzen, M45	1969	Lionitas	10-04-16	81	Rotterdam
*	2.33.06	Henk Kramer	1988	Groningen Atletiek	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.33.24	Pip Tesselaar, M45	1969	HERA	16-10-16	37	Amsterdam
*	2.33.42	Casper Koelma, M35	1977	MPM	09-10-16	6	München (GER)
	2.33.48	Erik Negerman, M40	1975	GAC Hilversum	04-06-16	1	Raerd
*	2.33.49	Christian de Lie, M35	1976	Castricum	17-04-16	2	Enschede
*	2.33.55	Martijn de Kok	1982	Dynamica	10-04-16	85	Rotterdam
*	2.34.23	Rene de Lange, M35	1977	De Koplopers	10-04-16	89	Rotterdam
		(30)					
*	2.34.24	Pascal van Norden, M40	1972	Gouda	10-04-16	90	Rotterdam
*	2.34.35	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	25-09-16		Berlin (GER)

*	2.34.45	Ton Verbaandert, M45	1969	Eindhoven Atletiek	09-10-16	29	Eindhoven
*	2.34.56	Richard Loendersloot, M35	1977	LAAC Twente	09-10-16	31	Eindhoven
*	2.35.01	Christiaan Ernst	1988	>Rotterdam	16-10-16	44	Amsterdam
*	2.35.22	Erik Sanders	1984	Loopgroep PK	17-04-16	3	Enschede
*	2.35.24	Paul Visser	1983	TRR	09-10-16	34	Eindhoven
*	2.35.25	Dennis de Freytas	1990	TRR	09-10-16	35	Eindhoven
*	2.35.51	Pieter Mans, M35	1979	MarathonPlus	10-04-16	101	Rotterdam
R	2.36.14	Tim Pleijte	1985	Dynamica	01-10-16	1	Zoutelande
(40)							
*	2.36.40	Jorim Scheele	1988	Atletiek Maastricht	10-04-16	109	Rotterdam
*	2.36.41	Robert Jongh, M45	1971	Spiridon	30-10-16		Frankfurt (GER)
*	2.36.43	Tim Kragten	1989	Eindhoven Atletiek	09-10-16	36	Eindhoven
*	2.36.57	Sierd Sikkema, M40	1971	THOR	10-04-16	112	Rotterdam
*	2.37.21	Remy Vasseur, M35	1981	Dynamica	18-12-16	1	Spijkenisse
*	2.37.47	David Helfferich	1981	Hellas	17-04-16		Hamburg (GER)
*	2.37.49	Geordie Klein, M45	1970	Loopgroep Aart Stigter	02-10-16	50	Torino (ITA)
*	2.38.04	Robert Willemse, M45	1968	Rotterdam Atletiek	22-05-16	1	Leiden
*	2.38.07	Pieter Bakx	1985	Rotterdam Atletiek	30-10-16		Frankfurt (GER)
*	2.38.07	Björn de Laat	1987	TRR	02-10-16	12	Köln (GER)

(50)

*	2.38.10	Gerben Solleveld	1987	Rotterdam Atletiek	10-04-16	118	Rotterdam
	2.38.30	Gayri Hawery	1990	Spirit Lelystad	05-06-16	1	Hoorn
*	2.38.46	Bas Hollegien	1987	AVNOP	10-04-16	120	Rotterdam
*	2.38.46	Karel-Jan Lensen	1982	Groningen Atletiek	16-10-16	65	Amsterdam
*	2.39.01	Nathan Bade	1988	Hellas	17-04-16		Hamburg (GER)
*	2.39.05	Egbert Hooijkaas, M50	1965	Scorpio	30-10-16	3	Etten-Leur
*	2.39.20	Joan School, M40	1974	GVAC	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.39.50	Merlijn Wijn	1982	Eindhoven Atletiek	17-04-16	6	Enschede
*	2.40.06	Ronald Poel	1991	DEM	30-10-16		Frankfurt (GER)
*	2.40.16	Leonard Tersteeg	1982	Phoenix	10-04-16	128	Rotterdam

(60)

*	2.40.18	Johan van der Dennen, M35	1980	Eindhoven Atletiek	09-10-16	40	Eindhoven
*	2.40.32	Tein Somers, M35	1977	Eindhoven Atletiek	09-10-16	42	Eindhoven
*	2.40.56	Rick Salome	1982	Sprint	16-10-16	75	Amsterdam
*	2.41.02	Stefan de Laat	1983	TRR	02-10-16	17	Köln (GER)
*	2.41.04	Kees Karregat	1990	Edam	10-04-16	132	Rotterdam
*	2.41.04	Dominique Pankow	1989	Edam	10-04-16	131	Rotterdam
*	2.41.12	Willem de Boer, M35	1977	Lionitas	16-10-16	76	Amsterdam

*	2.41.13	Joeri Wolf	1991	Cifla	16-10-16	77	Amsterdam
*	2.41.16	Jacco Langerak	1986	Hellas	17-04-16		Antwerpen (BEL)
*	2.41.21	Aart-Peter Baan, M45	1968	Energie	10-04-16	136	Rotterdam
		(70)					
*	2.41.24	Anton Costeris	1982	Phanos	20-03-16	1	Utrecht
*	2.41.26	Hans Brons, M50	1965	Eindhoven Atletiek	16-10-16	80	Amsterdam
*	2.41.28	Maarten van Om- men, M35	1980	Phoenix	22-05-16	3	Leiden
*	2.41.31	Tjerk Conijn	1987	Lycurgus	10-04-16	140	Rotterdam
*	2.41.36	Tjeerd Popkema, M35	1978	AV NOP	09-10-16	47	Eindhoven
*	2.41.38	Rik Wolswinkel, M35	1977	Altis	16-10-16	81	Amsterdam
*	2.41.49	Lamko Hulzebos, M45	1967	HAC'63	16-10-16	82	Amsterdam
*	2.41.49	Menno Lieven	1982	Dutch Runners Gold	18-12-16	4	Spijkenisse
*	2.42.01	Erik Dekker	1986	VAV Veenendaal	10-04-16	147	Rotterdam
*	2.42.04	Yoshi Groen	1990	>Amsterdam	10-04-16	148	Rotterdam
		(80)					
R	2.42.06	Huib van Noorden	1988	AV'56	01-10-16	2	Zoutelande
*	2.42.08	Edwin Veenstra, M45	1967	TION	17-04-16	7	Enschede
*	2.42.10	Roelof Oostra	1983	SV Friesland	17-04-16	8	Enschede

*	2.42.24	Rob Linders, M40	1975	Scopias	16-10-16	87	Amsterdam
*	2.42.26	Kristian Valk, M40	1975	Pijnenburg	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.42.26	Gijsbert van de Vuurst	1984	Phanos	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.42.39	Remko Vleerlaag, M40	1974	>Den Haag	16-10-16	90	Amsterdam
R	2.42.42	Mohamed Qumaair		>Baarn	01-10-16	3	Zoutelande
*	2.42.55	Dave Klink	1984	Ilion	10-04-16	152	Rotterdam
*	2.42.57	Barry Bronsema, M40	1975	Groningen Atletiek	25-09-16		Berlin (GER)
		(90)					
*	2.43.06	Jan Berkhout	1985	Leiden Atletiek	10-04-16	155	Rotterdam
*	2.43.13	Nico Klein Poelhuis, M35	1980	TION	17-04-16	11	Enschede
*	2.43.21	Dennis de Knijff	1986	Running2000	20-11-16		Valencia (ESP)
*	2.43.32	Pim de Kok	1982	>Enschede	18-12-16	18	Pisa (ITA)
*	2.43.39	Martin Veenhuizen, M45	1969	Veendam	10-04-16	161	Rotterdam
*	2.43.41	Petr Lajtkep (CZE), M40	1973	Tsjechië	16-10-16	97	Amsterdam
*	2.43.46	Filip Lijnen, M45	1969	Eindhoven Atletiek	09-10-16	53	Eindhoven
*	2.43.47	Cees Kersten, M50	1964	TAS'82	17-04-16	12	Enschede
*	2.43.47	Daniel Korevaar	1986	>Amsterdam	16-10-16	98	Amsterdam
*	2.43.47	Roger Smeets, M40	1973	Caesar	10-04-16	163	Rotterdam

(100)							
*	2.43.56	Remi Rondeel	1990	Argo	17-04-16	13	Enschede
*	2.44.06	Warrick Raath			24-04-16		London (GBR)
*	2.44.15	Marco Kolkman, M40	1972	>Den Ham Ov	16-10-16	106	Amsterdam
*	2.44.17	Arjan Kaashoek	1983	Typhoon	10-04-16	167	Rotterdam
*	2.44.32	David Bouman	1988	Flakkee	10-04-16	173	Rotterdam
*	2.44.36	Ruud van der Wal, M35	1978	AV'34 Apeldoorn	17-04-16	14	Enschede
*	2.44.42	Martin Keulemans, M45	1967	GAC Hilversum	16-10-16	113	Amsterdam
*	2.44.48	Leslie Noya	1984	Haag Atletiek	24-04-16	11	Zürich (SUI)
*	2.44.54	Martijn Dekker	1989	Rotterdam Atletiek	10-04-16	179	Rotterdam
*	2.44.54	Bas de Peuter, M40	1974	Rotterdam Atletiek	10-04-16	180	Rotterdam
(110)							
*	2.45.01	Hidde Bekhuis	1984	Nijmegen Atletiek	10-04-16	182	Rotterdam
*	2.45.16	Thomas Nijman	1983	De Langstraat	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.45.18	Kevin Schaap	1987	LAAC Twente	09-10-16	59	Eindhoven
*	2.45.19	Edgar Minks	1985	>Amsterdam	10-04-16	184	Rotterdam
*	2.45.24	Michael Nijland, M40	1972	>Almere	16-10-16	127	Amsterdam
*	2.45.27	Maurits Heikoop, M40	1972	Loopgroep PK	16-10-16	128	Amsterdam

*	2.45.28	Arco Poot	1984	Olympus'70	16-10-16	129	Amsterdam
*	2.45.29	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	10-04-16	188	Rotterdam
*	2.45.33	Waldo van Hemert	1985	Asterix	04-04-16		Paris (FRA)
*	2.45.39	Joost van Galen, M45	1967		16-10-16	131	Amsterdam
		(120)					
*	2.45.41	Jos Boonstra, M35	1981	Groningen Atletiek	16-10-16	132	Amsterdam
*	2.45.44	Jan Venhuizen, M45	1968	Lionitas	29-05-16	3	Klazienaveen
*	2.45.46	Roy Vervoort, M35	1980	>Groningen	17-04-16	15	Enschede
*	2.45.50	Martin Kleinjan, M45	1970	>Rotterdam	10-04-16	193	Rotterdam
*	2.46.01	Stefan van der Pols, M45	1967	NSL	10-04-16	197	Rotterdam
*	2.46.06	Erik de Laat, M45	1968	Eindhoven Atletiek	09-10-16	66	Eindhoven
*	2.46.18	Richard Dijkhuizen, M40	1972	Castricum	10-04-16	200	Rotterdam
*	2.46.22	Richard Schippers, M40	1972	Passaat	17-04-16		Hamburg (GER)
*	2.46.24	Rowdy Speldenbrink	1987	Zaanland	16-10-16	139	Amsterdam
*	2.46.26	Vicor den Haan	1993		24-04-16	46	Düsseldorf (GER)
		(130)					
*	2.46.28	Nixon Fernandes, M35	1980	>Poortugaal	10-04-16	203	Rotterdam
*	2.46.29	Bram van Dongen, M35	1979	Haag Atletiek	22-05-16	4	Leiden

*	2.46.32	Gerard de Lange, M50	1965	Waterweg	10-04-16	204	Rotterdam
*	2.46.33	Martijn Gildemeester, M35	1978	Loopgroep PK	10-04-16	205	Rotterdam
*	2.46.34	Yvo Oudman	1984	PAC	10-04-16	206	Rotterdam
*	2.46.38	Detmar Roessink, M40	1975	TION	17-04-16	17	Enschede
*	2.46.40	Jason Beerman, M35	1978	>Amsterdam	10-04-16	209	Rotterdam
*	2.46.42	Kees Lazeroms, M50	1963	Achilles EL	16-10-16	142	Amsterdam
*	2.46.47	Harmen den Boer, M35	1977	De Kieviten	10-04-16	212	Rotterdam
*	2.46.55	Daan van den Ende	1990	Phanos	10-04-16	213	Rotterdam
(140)							
*	2.47.05	Maurits Dalm, M35	1980		13-11-16	31	Athene (GRE)
*	2.47.08	Thomas Benoit	1982	Club d'athlétisme Brabant	09-10-16	70	Eindhoven
*	2.47.09	Frans Krooswijk, M35	1977	OSS VOLO	09-10-16	71	Eindhoven
*	2.47.09	Bram van Rijswijk	1981	Eindhoven Atletiek	20-08-16	6	Reykjavík (ISL)
*	2.47.11	Alfred Roelen, M45	1968	NSL	16-10-16	145	Amsterdam
*	2.47.14	Wilfred Bruil, M35	1979	Loopgroep PK	10-04-16	218	Rotterdam
*,#	2.47.21	Gert Brienne, M45	1968	>Medemblik	09-10-16	254	Chicago (USA)
*	2.47.21	Lars Duistermaat	1986	Archeus	10-04-16	221	Rotterdam

*	2.47.28	Ricardo Scholten	1990	GAC Hilversum	10-04-16	223	Rotterdam
*	2.47.32	Michiel van Nispen	1982	Sprint	10-04-16	225	Rotterdam
		(150)					
*	2.47.33	Robert de Boer	1987	Edam	10-04-16	226	Rotterdam
*	2.47.40	Rodger van de Merwe	1981	Unitas	10-04-16	231	Rotterdam
*	2.47.40	Marco van Nek, M45	1968	Loopgroep PK	17-04-16		Hamburg (GER)
*	2.47.41	Ruud Weijer	1987	Phanos	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.47.43	Joeri Versluis	1984	Dynamica	10-04-16	232	Rotterdam
R	2.47.44	Emile Dercksen, M35	1977	>Harderwijk	09-10-16	1	Soest
*	2.47.46	Sunny Schippers, M35	1981	Phanos	18-12-16	6	Spijkenisse
*	2.47.52	Roel van Nes, M45	1969	AVS'90	30-10-16	6	Etten-Leur
*	2.47.53	Iwan Theunissen, M40	1972	STB	09-10-16	6	Essen (GER)
*	2.47.55	Thijs Theunissen	1991	MPM	09-10-16	32	München (GER)
		(160)					
*	2.48.07	Ruud de Wert, M40	1974	Eindhoven Atletiek	17-04-16	19	Enschede
*	2.48.11	Jan Grashuis, M45	1969	Veluwe	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.48.12	Paul Brundel, M40	1976	Altis	30-10-16		Frankfurt (GER)
*	2.48.12	Corné van Oirschot, M45	1970	TRR	09-10-16	80	Eindhoven

*	2.48.14	Joao Seixas, M35	1978	>Leiden	16-10-16	154	Amsterdam
	2.48.15	Pol Nabben	1983	Passaat	04-09-16	1	Beneden-Leeuwen
*	2.48.31	Dennis Steeman, M40	1974	Phanos	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.48.42	Hafid Chaaby, M50	1963	Typhoon	10-04-16	243	Rotterdam
*,#	2.48.42	Bram Som, M35	1980	Atletico'73	06-11-16	261	New York City (USA)
*	2.48.43	Harmen de Vries, M50	1964	HAC'63	16-10-16	161	Amsterdam
		(170)					
*	2.48.44	Gerbert van den Biggelaar	1987	AVO'83	09-10-16	82	Eindhoven
*	2.48.44	Rutger op den Dries	1987	>Hellendoorn	10-04-16	244	Rotterdam
*	2.48.49	Roy Lagerburg	1986	>Amsterdam	10-04-16	81	Roma (ITA)
*	2.48.52	Takayuki Kurata, M35	1978	KAV Holland	18-12-16	7	Spijkenisse
*	2.48.54	Shayne Rookhuizen, M40	1975	Veluwe	16-10-16	163	Amsterdam
*	2.48.56	Hans Berendsen, M45	1967	Pallas'93	10-04-16	246	Rotterdam
*	2.48.58	Sander van den Hoogen, M40	1974	Cifla	09-10-16	84	Eindhoven
*	2.48.58	Eric Peijnenborg, M50	1966	Taxandria	09-10-16	83	Eindhoven
*,#	2.48.58	Luuk Verdonkschot	1989	>Weert	06-11-16	273	New York City (USA)
*	2.49.00	Tobias Mander	1983	>Amsterdam	16-10-16	165	Amsterdam

		(180)					
*	2.49.05	Bernard Roelen, M45	1968	Loopgroep PK	20-03-16	2	Utrecht
*,#	2.49.07	Jeroen Brinkhoff, M40	1972	DGLA	09-10-16	298	Chicago (USA)
*	2.49.08	Pascal Lucker, M45	1967		24-04-16	58	Düsseldorf (GER)
*	2.49.18	Nicolas Mutschler	1982	>Amsterdam	16-10-16	173	Amsterdam
*	2.49.24	Marco Geldof, M45	1966	Loopgroep Aart Stigter	17-04-16	22	Enschede
*	2.49.29	Marc Janssen	1983	Scorpio	30-10-16	8	Etten-Leur
*	2.49.29	Jeroen Kratz, M40	1974	>Eindhoven	09-10-16	86	Eindhoven
*	2.49.30	Marcel Laros, M45	1971	Scorpio	30-10-16	9	Etten-Leur
R	2.49.35	Ralph Wiessner, M35	1977	Dynamica	01-10-16	6	Zoutelande
*	2.49.37	Kees Adema	1986	>Arnhem	10-04-16	254	Rotterdam
		(190)					
*	2.49.40	Bart Candel	1990	Atletiek Maastricht	10-04-16	255	Rotterdam
*	2.49.47	David Klein, M35	1978	>Vorden	10-04-16	257	Rotterdam
*	2.49.53	Rob den Bieman, M35	1978	>Molenhoek Lb	10-04-16	258	Rotterdam
*	2.49.53	Robert-Jan Gras, M35	1976	Spiridon	10-04-16	259	Rotterdam
*,#	2.49.55	Maarten Jumelet	1989	Leiden Atletiek	06-11-16	304	New York City (USA)
*	2.49.59	Vincent Oude Ophuis, M50	1962	NSL	16-10-16	197	Amsterdam

*	2.50.00	Martijn Schakelaar, M40	1974	BB Lopers	17-04-16	24	Enschede
	2.50.09	Harry Wiersma, M40	1972	Lionitas	06-11-16	3	West-Terschelling
*	2.50.16	Bert van den Bos	1987	Sprint	10-04-16	262	Rotterdam
	2.50.16	Douwe Nauta, M35	1977	Lionitas	04-06-16	3	Raerd
		(200)					
*	2.50.21	Niels Kerdel	1986	>Hellevoetsluis	18-12-16	9	Spijkenisse
*	2.50.22	Krijn Bustraan, M35	1976	Eindhoven Atletiek	09-10-16	90	Eindhoven
*	2.50.22	Przemyslaw Podolski	1989	>Haarlem	16-10-16	203	Amsterdam
*	2.50.23	Dion Kes	1987	>Haarlem	10-04-16	264	Rotterdam
*	2.50.25	Niels Goudswaard, M45	1969	Delta Sport	16-10-16	205	Amsterdam
R	2.50.29	Mark Verhage	1986	Scheldesport	16-04-16	6	Terneuzen
*,#	2.50.31	Maaike Koenis	1984	De LAT	06-11-16	318	New York City (USA)
*	2.50.38	Martien de Ridder, M45	1969	>Noordwijkerhout	10-04-16	271	Rotterdam
*	2.50.38	Erik Scheers, M40	1974	Phanos	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.50.44	Maurits Knol	1985	>Tilburg	10-04-16	273	Rotterdam
		(210)					
*	2.50.48	Robert Verhoef	1982	>Berkel en Rodenrijs	10-04-16	274	Rotterdam
*	2.50.56	Niels Esmeijer	1983	Loopgroep Aart Stigter	10-04-16	277	Rotterdam

	2.51.11	Jan Albert Veenema, M40	1974	Horror	04-06-16	4	Raerd
*	2.51.20	Marc Gunter, M50	1964	THOR	10-04-16	282	Rotterdam
*	2.51.22	Hermen van der Wal	1984	AV NOP	10-04-16	283	Rotterdam
*	2.51.25	Paul Diepen, M45	1969	Prins Hendrik	09-10-16	97	Eindhoven
*	2.51.31	Jan Vermond	1984	>Utrecht	10-04-16	287	Rotterdam
*	2.51.37	Joren Selleslaghs	1989	>Driebruggen	09-10-16	98	Eindhoven
*	2.51.50	Joris van der Voort, M35	1981	>Heemstede	09-10-16	100	Eindhoven
*	2.51.51	Jan Baltink	1983	AV'23	10-04-16	107	Wien (AUT)
		(220)					
*	2.51.52	Frank van der Sluis	1985	Lycurgus	10-04-16	294	Rotterdam
*	2.51.54	Marcel de Vette, M45	1971	Spirit OB	17-04-16		Antwerpen (BEL)
*	2.51.57	Ronald Derksen, M45	1971	Veluwe	17-04-16	25	Enschede
*	2.51.57	Frank Vulker	1981	Leiden Atletiek	10-04-16	295	Rotterdam
*	2.51.58	Diederik van Zessen	1987	>Amsterdam	10-04-16	296	Rotterdam
*	2.51.59	Erik Tange, M40	1973	Aalsmeer	20-03-16	5	Utrecht
*	2.52.01	Wouter de Vries, M35	1979	>Zierikzee	09-10-16	101	Eindhoven
*	2.52.02	Pascal Visser			10-04-16	112	Roma (ITA)
*	2.52.03	Michiel Molevelt, M40	1973	Leiden Atletiek	30-10-16		Frankfurt (GER)

*	2.52.06	Eric Pouw, M40	1974	Triathlon	16-10-16	230	Amsterdam
		(230)					
*	2.52.09	Dirk Klaassen, M45	1968	Lycurgus	16-10-16	231	Amsterdam
*	2.52.10	Jeroen Giezen, M35	1978	>Westervoort	10-04-16	300	Rotterdam
*	2.52.12	Joris Wulfert	1988	EURR	10-04-16	301	Rotterdam
*	2.52.16	Christiaan Franken	1981	>Amsterdam	10-04-16	302	Rotterdam
*	2.52.18	Erik Houben, M45	1970	Weert	09-10-16	102	Eindhoven
*	2.52.22	Quinten Lainert	1993	Energie	10-04-16	308	Rotterdam
*	2.52.27	Louis de Koning, M45	1967	>Zuidland	10-04-16	310	Rotterdam
*	2.52.31	Eric Crombaghs, M35	1977	Eindhoven Atletiek	17-04-16	26	Enschede
*	2.52.33	Patrick Lanser	1984	>Rotterdam	10-04-16	313	Rotterdam
*	2.52.35	Jan Stuursma	1987	Veendam	25-09-16		Berlin (GER)
		(240)					
*	2.52.40	Björn Demkes, M35	1976	AVA'70	10-04-16	315	Rotterdam
*	2.52.46	Dennis van der Spoel, M40	1971	>Hoofddorp	10-04-16	317	Rotterdam
*	2.52.46	Joop Vriend, M45	1967	LAAC Twente	09-10-16	109	Eindhoven
	2.52.49	Wilko Bakker	1985	Horror	04-06-16	5	Raerd
*	2.52.55	Taco Wehrung, M40	1971	>Maastricht	10-04-16	320	Rotterdam
*	2.52.56	Danny Binnendijk	1984	>Bodegraven	10-04-16	322	Rotterdam

*	2.52.57	Michael Groene- weegen	1983	Loopteam Velocitas	24-04-16	75	Düsseldorf (GER)
*	2.52.57	Edwin de Neijs, M40	1972	Attila	16-10-16	246	Amsterdam
*	2.53.00	Ruud Baaiman	1983	GAC Hilversum	10-04-16	325	Rotterdam
*	2.53.00	Heddie Nieuwdorp, M60	1956	AV'56	10-04-16	324	Rotterdam
		(250)					
*	2.53.04	Ali Shugul, M40	1975	PAC	10-04-16	326	Rotterdam
*	2.53.06	Sjef de Kimpe	1988	>Amsterdam	10-04-16	327	Rotterdam
*	2.53.06	Nico Krijgsman, M50	1963	Lycurgus	16-10-16	248	Amsterdam
*	2.53.07	Hans Doolaar, M35	1978	>Vlissingen	10-04-16	328	Rotterdam
*	2.53.08	Pieter Westers, M40	1975	Leiden Atletiek	16-10-16	249	Amsterdam
*	2.53.11	Ruud Bergmann, M45	1970	Loopgroep PK	10-04-16	330	Rotterdam
*	2.53.11	Marcel Welzen, M40	1975	AVON	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.53.13	Jan Pullen	1986	Spurt'88	20-11-16	517	Valencia (ESP)
	2.53.17	Norbert Groot, M40	1973	Pallas'67	05-06-16	2	Hoorn
*	2.53.18	Kees van Helmond, M50	1966	Scorpio	18-12-16	11	Spijkenisse
		(260)					
*	2.53.20	Alexander Castañon Reglero	1985	>Maarssen	20-03-16	6	Utrecht
*	2.53.22	Daan Oppenhuis	1994	Haarlem	16-10-16	253	Amsterdam

*,#	2.53.24	Greg van Hest, M40	1973	TRR	06-11-16	414	New York City (USA)
*	2.53.25	Rob Kerkhof, M45	1968	Olympus Land van Cuijk	10-04-16	342	Rotterdam
*	2.53.25	Michael Megos	1987	Sparta	16-10-16	254	Amsterdam
*	2.53.25	Rune Verhoek	1991	>Maassluis	10-04-16	341	Rotterdam
*	2.53.30	Patrick Smulders, M40	1973	>Barendrecht	16-10-16	256	Amsterdam
*	2.53.31	Robbie van der Hoek	1984	Rotterdam Atletiek	30-10-16		Frankfurt (GER)
*	2.53.34	Matthias Vijverman	1986	>Amsterdam	16-10-16	257	Amsterdam
*	2.53.36	Tom Werrelmann, M40	1975	Energie	10-04-16	343	Rotterdam
		(270)					
*	2.53.37	Stefan Buit	1994	Energie	10-04-16	345	Rotterdam
*	2.53.37	Marcel Fiering, M45	1970	Pallas'93	10-04-16	346	Rotterdam
R	2.53.38	Erwin van den Broeke, M35	1979	>Axel	16-04-16	9	Terneuzen
*	2.53.39	Aje Niks, M50	1962	Sportlust	16-10-16	260	Amsterdam
*,#	2.53.41	Cees Colijn, M40	1975	>Amersfoort	18-04-16	724	Boston (USA)
*	2.53.44	Leon van de Rijt	1981	>Den Bosch	30-10-16	13	Etten-Leur
*	2.53.47	Thomas Sliker, M35	1981	Rotterdam Atletiek	10-04-16	350	Rotterdam
*	2.53.48	Marius van Heeswijk	1985	Phanos	10-04-16	353	Rotterdam
*	2.53.48	Ruben Jongerius	1986	PAC	10-04-16	352	Rotterdam

*	2.53.48	Sander Peters, M35	1976	Pallas'93	10-04-16	351	Rotterdam
(280)							
*	2.53.48	Thomas White, M50	1964	>Hellevoetsluis	10-04-16	354	Rotterdam
*	2.53.52	Martin Baten, M45			31-10-16		Dublin (IRL)
*	2.53.52	Michel van Dijk	1985	>Etten-Leur	30-10-16	14	Etten-Leur
R	2.53.57	Michel Besseling, M40	1974	Triathlon	09-10-16	2	Soest
*	2.53.57	Jos Richie, M40	1975	Groningen Atletiek	10-04-16	358	Rotterdam
*	2.54.00	Bart van Loon, M45	1967	Attila	10-04-16	360	Rotterdam
*	2.54.01	Jean-Pierre Dieteren, M50	1965	Caesar	10-04-16	139	Roma (ITA)
*	2.54.06	Machiel Ittmann, M45	1969	Triathlon	10-04-16	362	Rotterdam
*	2.54.06	Laurens Kummer, M35	1977	>Haarlem	25-09-16		Berlin (GER)
R	2.54.14	Edwin de Jaeger, M40	1972	RKHAV	16-04-16	10	Terneuzen
(290)							
*	2.54.18	Guido Drissen, M40	1973		02-10-16	61	Köln (GER)
*	2.54.20	Jeroen Meijer	1982	>Wijk bij Duurstede	16-10-16	271	Amsterdam
*	2.54.22	Roel Smeets, M35	1979	>Maastricht	10-04-16	365	Rotterdam
*	2.54.25	Jort van Zutphen	1984	SV Friesland	16-10-16	275	Amsterdam
*	2.54.26	Haiko Smid	1985	>Amsterdam	16-10-16	276	Amsterdam

*	2.54.26	Maarten van Veen, M45	1971	Rotterdam Atletiek	10-04-16	366	Rotterdam
*	2.54.27	Martijn Hiensch, M50	1964	Phanos	16-10-16	277	Amsterdam
*	2.54.30	Michael Krijnen, M45	1970	>Spanbroek	20-03-16	7	Utrecht
	2.54.33	Mark van Hoorn, M40	1974	Altis	05-06-16	8	Puurs (BEL)
R	2.54.36	Ralf Preibisch, M50	1962	Olympia Halsteren	16-04-16	11	Terneuzen
(300)							
R	2.54.37	Marcel Suurmond, M40	1976	Dynamica	27-11-16	2	Geldrop
*	2.54.38	Menno Merlijn, M40	1976	NEA Volharding	16-10-16	281	Amsterdam
*	2.54.43	Tim van de Polder, M35	1980	>Rotterdam	10-04-16	370	Rotterdam
*	2.54.44	Conrad Boerman, M45	1969	>Bleskensgraaf	17-04-16	28	Enschede
*	2.54.44	Bart Hoeksma, M35	1980	Phanos	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.54.46	Arie Fröberg, M50	1964	TION	17-04-16	29	Enschede
*	2.54.47	Gerard van der Laan, M40	1971	>Diemen	10-04-16	373	Rotterdam
*	2.54.48	Lourens Bijnsma	1984	>Groningen	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.54.49	Michel Doeser, M45	1969	Typhoon	10-04-16	374	Rotterdam
*	2.54.50	Andreas Moll, M35		>Haarlem	13-03-16	395	Barcelona (ESP)
(310)							

*	2.54.52	Dennis van der Linden, M40	1972	Hercules	17-04-16	30	Enschede
*	2.54.55	Johan Artmanni, M40	1974	>Beverwijk	16-10-16	288	Amsterdam
*	2.54.55	Thomas Derz, M55	1961	Sparta	16-10-16	286	Amsterdam
*	2.54.58	Ruben Mureau	1987	>Oosterhout Nb	16-10-16	290	Amsterdam
*	2.55.01	Jo Schoonbroodt, M65	1950	Maasrunners	09-10-16	119	Eindhoven
*	2.55.02	Bart van de Broek, M35	1977	>Nieuwpoort	10-04-16	378	Rotterdam
*	2.55.03	Maarten Storm	1982	Olympus'70	17-04-16	31	Enschede
*	2.55.05	Timo Berkenbosch, M40	1972	BB Lopers	17-04-16	33	Enschede
*	2.55.05	Joost Posthuma, M35	1981	TION	17-04-16	32	Enschede
*	2.55.09	Marc Laeven, M50	1964	Statina	17-04-16	34	Enschede
(320)							
*	2.55.15	Jan van Hoeven, M45	1968	Olympus'70	16-10-16	295	Amsterdam
*	2.55.15	Juha Roestenburg, M40	1974	>Woerden	10-04-16	382	Rotterdam
*	2.55.16	Oskars Kreitals, M40	1976	>Den Haag	16-10-16	296	Amsterdam
*	2.55.20	Peter Sabel, M50	1963	Fortuna	10-04-16	385	Rotterdam
*	2.55.21	Ronald de Roos, M50	1965	Hellas	16-10-16	297	Amsterdam
*	2.55.25	Frank Michels, M45	1968	Prins Hendrik	10-04-16	386	Rotterdam

*	2.55.30	Dirk Jacobs			17-04-16		Hamburg (GER)
*	2.55.31	Ruud de Vette, M55	1958	Pallas'93	10-04-16	387	Rotterdam
*	2.55.34	Bart Luijk, M40	1972	Phoenix	10-04-16	390	Rotterdam
*	2.55.37	Wim Ritsema, M50	1964	Gelre	16-10-16	304	Amsterdam
		(330)					
R	2.55.38	Bart Eigenhuis, M45	1967	Pijnenburg	09-10-16	3	Soest
*	2.55.39	Sven van Munster	1987	TION	17-04-16	35	Enschede
*	2.55.43	Fons van Workum	1988		25-09-16		Berlin (GER)
*	2.55.45	Björn Becx, M35	1979	TRR	10-04-16	394	Rotterdam
*	2.55.46	Peter van der Zon	1991	>Bennekom	10-04-16	396	Rotterdam
*	2.55.48	Mischa Stolker		>Utrecht	20-03-16	8	Utrecht
*	2.55.49	Jacco Heijblok, M40	1973	DEM	16-10-16	306	Amsterdam
*	2.55.49	Danny van Wijk, M45	1969	Pallas'93	10-04-16	401	Rotterdam
*,#	2.55.50	Herman Couperus, M50	1965	>Ermelo	06-11-16	519	New York City (USA)
*	2.55.50	Bas van Gestel, M35	1978	Attila	09-10-16	127	Eindhoven
		(340)					
*	2.55.51	Elwin Brouwer, M40	1975	>Amsterdam	10-04-16	402	Rotterdam
*	2.55.55	Hans de Man, M50	1962	>Papendrecht	10-04-16	405	Rotterdam
*	2.55.56	Stephan Persoon, M40	1975	Dutch Runners	25-09-16		Berlin (GER)

*	2.55.57	Peter Balkenende, M45	1966	AV'56	10-04-16	407	Rotterdam
*	2.55.57	Bart ter Veer, M45	1968	>Groningen	10-04-16	406	Rotterdam
*	2.55.58	Jay Sauer, M40	1972	Cifla	29-05-16	4	Klazienaveen
*	2.55.59	Jaap Bouwman	1983		02-10-16	77	Köln (GER)
*	2.56.03	Jeroen Machielsen, M50	1966	Atletics Nijverdal	17-04-16	36	Enschede
*	2.56.04	Erik van der Helm, M45	1970	Rotterdam Atletiek	17-04-16	38	Enschede
*	2.56.04	Richard Holstege	1985	AV'40	10-04-16	411	Rotterdam
(350)							
*	2.56.04	Kenny Janssen	1989	>Helden	09-10-16	133	Eindhoven
*	2.56.04	Bob Keuzekamp, M50	1963	Suomi	10-04-16	410	Rotterdam
*	2.56.04	Jorn Leistra	1982	>Arnhem	17-04-16	37	Enschede
*	2.56.05	Marcel Kleizen	1986	>Zwolle	20-08-16	13	Reykjavík (ISL)
*	2.56.05	Adri Verhoef	1986	Phanos	10-04-16	412	Rotterdam
*	2.56.10	Ewout Middelburg, M40	1973	Athlos	17-04-16	39	Enschede
*	2.56.11	Boris Baetings, M40	1973	>Hilversum	10-04-16	415	Rotterdam
*	2.56.11	Diego Kooy, M40	1974	>Den Hoorn Zh	10-04-16	416	Rotterdam
*	2.56.13	Wout van Dijk	1983	>Utrecht	09-10-16	134	Eindhoven
*	2.56.17	Martijn Tuin, M40	1973	LGD	16-10-16	317	Amsterdam

(360)							
*	2.56.18	Ruud Hoosemans	1982	Dynamica	10-04-16	418	Rotterdam
*	2.56.18	Xander Schelfhout, M35	1977		25-09-16		Berlin (GER)
*	2.56.21	Joost Fortkamp, M35	1978	MPM	17-04-16	40	Enschede
*	2.56.22	Frank Heijmink, M50	1964	AAV'36	10-04-16	422	Rotterdam
*	2.56.22	Kevin van der Meeren, M35	1979	>Amsterdam	10-04-16	421	Rotterdam
*	2.56.25	Rob Snoeren, M45	1969	ACW'66	09-10-16	138	Eindhoven
*	2.56.28	Erwin Heining, M35	1981	>Nijkerk Gld	10-04-16	424	Rotterdam
*	2.56.28	Henk Ruiter, M35	1980	Altis	10-04-16	425	Rotterdam
*	2.56.29	Kees Groenendijk, M50	1963	ATC'75	16-10-16	322	Amsterdam
R	2.56.29	Sander Post	1982	Scheldesport	16-04-16	13	Terneuzen
(370)							
*	2.56.30	Franc van der Hagen, M45	1968		11-09-16	26	Münster (GER)
*	2.56.30	John van Heeswijk, M40	1973	DAK	10-04-16	427	Rotterdam
*	2.56.30	Harald Kiewiet	1981	Aquilo	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.56.31	Raymond Feron, M45	1969	Caesar	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.56.31	Crum van der Linden	1985	Dynamica	10-04-16	429	Rotterdam
*	2.56.31	Arno van Triest, M35	1980	Triathlon	10-04-16	428	Rotterdam

*	2.56.33	Arjan Nederveen, M45	1968	>Badhoevedorp	16-10-16	327	Amsterdam
*	2.56.34	Hans Joele, M45	1971	HRR	09-10-16	141	Eindhoven
*	2.56.34	Tjerk Tjallema	1988	>Almere	17-04-16	41	Enschede
*	2.56.35	Andre Melissant, M40	1972	Flakkee	10-04-16	430	Rotterdam
		(380)					
*	2.56.37	Willem Gerritsen, M35	1979	Loopgroep Aart Stigter	30-10-16	17	Etten-Leur
*	2.56.38	Robert Schreurs	1985	>Markelo	17-04-16	42	Enschede
*	2.56.41	Sil van Aalst	1987	>Amsterdam	10-04-16	431	Rotterdam
*	2.56.41	Bas van Zijp, M45	1969	Loopgroep PK	22-05-16	11	Leiden
*	2.56.42	Johnny Ravia, M45	1970	Delta Sport	16-10-16	329	Amsterdam
R	2.56.44	Gerard Lensvelt, M45	1967	Spiridon	16-04-16	14	Terneuzen
*	2.56.46	Frank Houweling, M40	1974	AV'56	10-04-16	433	Rotterdam
*	2.56.49	Ali Vakili, M35	1979	De Koplopers	16-10-16	331	Amsterdam
*	2.56.49	Jeroen Willemsen, M40	1972		25-09-16		Berlin (GER)
*	2.56.51	Petrus Lenes, M45	1967	>Almere	10-04-16	438	Rotterdam
		(390)					
*	2.56.52	Tom Hoefnagels, M40	1973	MPM	09-10-16	88	München (GER)

*	2.56.53	Bram Elhadji, M40	1972	>Hoofddorp	16-10-16	334	Amsterdam
*	2.56.54	Kevin Chaudron	1985	>Capelle aan den IJssel	10-04-16	440	Rotterdam
*	2.56.54	Remco Schram, M45	1967	>Heemstede	16-10-16	336	Amsterdam
*	2.56.54	Jorrit Slaman	1983	>Bergambacht	16-10-16	335	Amsterdam
*	2.56.55	Edgar Griffioen, M45	1969	>Amsterdam	16-10-16	337	Amsterdam
*	2.56.55	Jurriaan de Rouw, M40	1975	Heerenveen	18-12-16	14	Spijkenisse
*,#	2.56.56	Wout van den Boom			06-11-16	577	New York City (USA)
*	2.56.57	Bouke Bussemaker, M35	1976		10-04-16	442	Rotterdam
*	2.56.57	Auke Rensen, M35	1978	Triathlon	09-10-16	145	Eindhoven
(400)							
*	2.56.58	Vincent van Lopik	1991	>Hardinxveld-Giessendam	16-10-16	340	Amsterdam
*	2.57.00	Martijn Nooren	1984	DJA	10-04-16	444	Rotterdam
*	2.57.06	Maarten Schreuder	1985	>Utrecht	16-10-16	347	Amsterdam
*	2.57.08	Frank Janssen, M45	1967	DEM	16-10-16	349	Amsterdam
*	2.57.10	Bas Jansen, M35	1978		17-04-16	43	Enschede
*	2.57.11	Jeremy Rens	1995	HAC Helmond	09-10-16	149	Eindhoven
*	2.57.12	Zefanja de Feijter, M45	1970	Clytoneus	10-04-16	449	Rotterdam
*	2.57.13	Emile Luijbregts	1984	>Loon op Zand	24-04-16	118	Madrid (ESP)

R	2.57.16	Gert van der Vinden, M50	1964	Dynamica	16-04-16	15	Terneuzen
*	2.57.17	Richard Deen, M45	1970	De Koplopers	10-04-16	452	Rotterdam
		(410)					
*	2.57.20	Stef Zwitser	1986	>Voorhout	10-04-16	454	Rotterdam
*	2.57.21	Eduard Egelie, M45	1968		24-04-16		London (GBR)
*	2.57.21	Thomas Merlijn, M35	1978	Loopgroep PK	16-10-16	358	Amsterdam
	2.57.21	Herwin Veenstra, M40	1973	Groningen Atletiek	05-06-16	13	Puurs (BEL)
*	2.57.22	Wessel Geursen, M40	1976	Athlos	17-04-16	44	Enschede
*	2.57.23	Maarten Almekinders, M40	1974	Pijnenburg	17-04-16	45	Enschede
*	2.57.31	Marcel Boere	1983	PAC	10-04-16	458	Rotterdam
*	2.57.31	Patrick de Man	1985	Phanos	30-10-16		Frankfurt (GER)
*	2.57.32	Ron de Vaan, M45	1968	DAK	09-10-16	153	Eindhoven
*	2.57.33	John Slot, M40	1974	>Domijn	17-04-16	46	Enschede
		(420)					
*	2.57.34	Remko Klijn, M45	1967	Hellas	10-04-16	461	Rotterdam
*	2.57.34	Allard Lambers	1989	Haag Atletiek	10-04-16	460	Rotterdam
*	2.57.35	Falco van Dijck, M40	1975	Loopgroep Aart Stigter	16-10-16	366	Amsterdam
*	2.57.36	Erben Wennemars, M40	1975	>Dalfsen	25-09-16		Berlin (GER)

*	2.57.37	Kai Eduard, M35	1978	Energie	10-04-16	463	Rotterdam
*	2.57.37	Jorik Huizinga, M35	1977	Loopgroep Aart Stigter	22-05-16	14	Leiden
*	2.57.40	Pieter Oosterhof, M45			17-04-16		Hamburg (GER)
*	2.57.41	Gijs van den Hurk, M60	1955	Veteranen Nederland	16-10-16	370	Amsterdam
R	2.57.42	Marius Besuijen, M50	1962	AV'56	16-04-16	16	Terneuzen
*	2.57.48	Jeroen Nieuwstraten, M35	1977	Spark	10-04-16	467	Rotterdam
		(430)					
*	2.57.49	Cristiaen Schaap	1985	Phanos	10-04-16	469	Rotterdam
*	2.57.49	Dustin Tetley	1987	>Amsterdam	10-04-16	468	Rotterdam
*	2.57.51	Marcel de Jonge, M45	1968	Dutch Runners	16-10-16	375	Amsterdam
*	2.57.52	Frank Eikenaar	1983	Loopgroep PK	10-04-16	473	Rotterdam
*	2.57.54	Steve Duzanson, M45		>Sint Maarten (AHO)	13-03-16	597	Barcelona (ESP)
*	2.57.54	Marc Rottinghuis, M35	1979	>Amsterdam	16-10-16	377	Amsterdam
*	2.57.57	Mark Leonard	1987	>Delft	10-04-16	475	Rotterdam
*	2.57.58	Alex Olieman, M45	1970	>Gouda	10-04-16	477	Rotterdam
*	2.58.02	Hans Jansen, M45	1968		17-04-16	47	Enschede
*	2.58.02	Eric Rongen	1985	>Arnhem	10-04-16	478	Rotterdam

(440)

*	2.58.03	Erik Lathouwers	1987	>Nijkerk Gld	16-10-16	382	Amsterdam
*	2.58.10	Everhard Hofland, M35	1979		25-09-16		Berlin (GER)
*	2.58.12	Valerio Targon	1982	>Den Haag	10-04-16	483	Rotterdam
*	2.58.14	Niek Hoogwout, M45	1968	LRRRC	30-10-16	19	Etten-Leur
*	2.58.14	Sebastian Sterk	1986	>Arnhem	10-04-16	485	Rotterdam
*	2.58.17	Peter Ligthart, M50	1964	BB Lopers	17-04-16	48	Enschede
*	2.58.18	Job Luijendijk	1984	PAC	10-04-16	489	Rotterdam
*	2.58.18	Wiemer Snijders			21-02-16	725	Sevilla (ESP)
*	2.58.18	Ruud Vos, M35	1980	>Almere	17-04-16	49	Enschede
*	2.58.19	Jilsaynt Kuster, M35	1980	>Papendrecht	10-04-16	490	Rotterdam

(450)

*	2.58.20	John Cantelberg		>Stein	20-11-16		Verona (ITA)
*	2.58.20	Nico de Jong	1982	>Dokkum	16-10-16	390	Amsterdam
*	2.58.20	Franc Mouwen, M40	1972	>Oegstgeest	16-10-16	389	Amsterdam
*	2.58.21	Jeffrey So	1985		25-09-16		Berlin (GER)
*	2.58.22	Aschwin Wijnands	1985		25-09-16		Berlin (GER)
*	2.58.23	Wessel Dekker, M50	1963	Runners Stadskanaal	10-04-16	494	Rotterdam
*	2.58.24	Erik Haakma, M55	1960	STB	10-04-16	495	Rotterdam

*	2.58.24	Daniel Monster, M40	1972	>Moers, GER	05-06-16	9	Duisburg (GER)
*	2.58.24	Thomas Naasz, M40	1975	Almere'81	16-10-16	393	Amsterdam
*	2.58.25	Marcel Gelton, M35	1978	Pallas'93	09-10-16	159	Eindhoven
(460)							
*	2.58.25	Niels Haars	1982	>Utrecht	10-04-16	496	Rotterdam
*	2.58.26	Sander Hage, M35	1981	Haag Atletiek	09-10-16	161	Eindhoven
*	2.58.26	Wil Kouwenhoven, M45	1966	PAC	04-04-16		Paris (FRA)
*	2.58.29	Joost Veldkamp, M35	1979	>Haarlem	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.58.31	Aart van Wijk, M55	1958	Passaat	10-04-16	498	Rotterdam
*	2.58.32	Robert Klamer, M35	1980	>Beverwijk	16-10-16	397	Amsterdam
*	2.58.35	Rene Kleizen	1987	PAC	20-08-16	17	Reykjavík (ISL)
*	2.58.37	Jos Alberink, M55	1961	Loopgroep De Lutte	23-10-16		Dresden (GER)
*	2.58.38	Rene Wiering, M45	1968	>Amsterdam	16-10-16	399	Amsterdam
*	2.58.38	Richard van Zantvliet, M45	1970	Diomedon	30-10-16	20	Etten-Leur
(470)							
*	2.58.39	Nils van Elzelingen, M50	1965	Veluwe	25-09-16		Berlin (GER)
*,#	2.58.40	Eric van der Sande, M40		>Amsterdam	09-10-16	724	Chicago (USA)
*	2.58.41	Frans Boersma	1985	>Prinsenbeek	17-04-16	50	Enschede

*	2.58.41	Pepijn Cuppen			17-04-16		Hamburg (GER)
*	2.58.41	Lennart de Lange	1987	>Amsterdam	13-11-16	99	Athene (GRE)
	2.58.42	Jetze Genee, M35	1978	Horror	04-06-16	9	Raerd
*	2.58.43	Michael Raaijmakers, M40	1974	Passaat	30-10-16	21	Etten-Leur
*	2.58.43	Wim Tinke, M55	1960	Energie	10-04-16	500	Rotterdam
*	2.58.44	Bas van de Kant	1983		25-09-16		Berlin (GER)
*	2.58.47	Joshua de Vriend	1984	>Schoorl	16-10-16	401	Amsterdam
		(480)					
*	2.58.51	Niek Veldink, M35	1981	>Westervoort	17-04-16	51	Enschede
*	2.58.52	Alexandre Lechat, M35	1977	HAC Helmond	10-04-16	505	Rotterdam
*	2.58.52	Anco Oomsen	1987	Hercules	10-04-16	506	Rotterdam
*	2.58.54	Eddy van Leeuwen, M45	1971	>Zaandam	16-10-16	403	Amsterdam
*	2.58.55	Hans Hoorweg, M35	1980	Hellas	28-02-16	984	Tokyo (JPN)
*	2.58.55	Jesse de Vries	1981	>Rotterdam	10-04-16	510	Rotterdam
*	2.58.56	Mario Wesdorp, M40	1971	PAC	10-04-16	511	Rotterdam
R	2.58.56	Maarten van Zetten			18-06-16	1	Zoetermeer
*	2.58.58	Michel de Maat, M50	1961	Fortuna	10-04-16	513	Rotterdam
*	2.59.00	Daan van Doorn	1984	>Soest	16-10-16	406	Amsterdam

(490)

*	2.59.00	Eduard Linnenbank, M45	1967	Attila	16-10-16	407	Amsterdam
*	2.59.03	Stephan Stam, M40	1974	Olympus'70	10-04-16	515	Rotterdam
*	2.59.04	Ronald Smit	1983	>Heerhugowaard	16-10-16	409	Amsterdam
*	2.59.05	Luuk Vermunt		>Utrecht	20-03-16	9	Utrecht
*	2.59.06	Emiel Flipse	1986	>Vlissingen	09-10-16	168	Eindhoven
*	2.59.06	Wolter de Lange, M35	1979	>Steenwijk	25-09-16		Berlin (GER)
*	2.59.07	Cor Bos, M50	1964	>Geleen	10-04-16	517	Rotterdam
*	2.59.07	Martin Kerkvliet, M35	1977	>Sassenheim	10-04-16	518	Rotterdam
*	2.59.09	Ronnie Leusink, M45	1970	ASV Eibergen	09-10-16	132	München (GER)
*	2.59.10	Jeroen Paap, M40	1974	DEM	10-04-16	519	Rotterdam
(500)							
*	2.59.11	Arno Hanssen, M40	1972	STB	20-03-16	10	Utrecht
*	2.59.11	Sven Huisman, M35	1977	>Blaricum	16-10-16	414	Amsterdam
*	2.59.12	Ger-Jan te Dorst-horst		>Utrecht	20-03-16	11	Utrecht
*	2.59.13	Wim Voermans, M55	1961	AV'40	16-10-16	416	Amsterdam
	2.59.14	Richard Kramer, M40	1973	SAV	05-06-16	3	Hoorn
R	2.59.16	Erwin Adan	1992	Dynamica	01-10-16	10	Zoutelande
*,#	2.59.17	Serguei Alleko			18-04-16	1276	Boston (USA)

*	2.59.17	Michi Biermans, M40	1976	>Maastricht	09-10-16	173	Eindhoven
*	2.59.17	Raymond Laseur, M40	1974		04-04-16		Paris (FRA)
*	2.59.17	Evert van Veldhuizen, M45	1968	GVAC	17-04-16	52	Enschede
(510)							
*	2.59.18	Kees Klouwer	1984	>Volendam	16-10-16	420	Amsterdam
*	2.59.18	Jeroen Swildens, M35	1978	Hellas	17-04-16	53	Enschede
*	2.59.20	Rob Thissen, M35	1979	>Echt	10-04-16	524	Rotterdam
*	2.59.20	Geert-Jan van der Wal	1985	AV NOP	10-04-16	525	Rotterdam
*	2.59.20	Fedor Wesseling, M40	1975	>Roosendaal	09-10-16	174	Eindhoven
*	2.59.21	Wouter Baas	1986	>Geldermalsen	18-12-16	17	Spijkenisse
*	2.59.21	Remco Kemperman	1986	AV'40	10-04-16	526	Rotterdam
*	2.59.21	Rogier Verbaan	1982	>Roelofarendsveen	16-10-16	424	Amsterdam
*	2.59.22	Arnold de Krom, M45	1966	Spado	10-04-16	527	Rotterdam
*	2.59.23	Stefan Woudwijk	1985	AV NOP	22-05-16	15	Leiden
(520)							
*	2.59.24	Marijn Hulsegge	1992	Climax	09-10-16	175	Eindhoven
*	2.59.24	Richard van Waardenburg, M35	1977	Pallas'93	10-04-16	529	Rotterdam

*	2.59.25	Cor van Baar, M55	1961	Haarlemmermeer	16-10-16	425	Amsterdam
*	2.59.25	Marijn Rodenburg	1984	EURR	10-04-16	530	Rotterdam
*	2.59.26	Jeroen ten Klooster, M40	1974	>Wijhe	16-10-16	428	Amsterdam
*	2.59.26	Rafal Konieczka, M35	1980	>Klazienaveen	16-10-16	427	Amsterdam
*	2.59.26	Maikel Vogels, M40	1976	De Gemzen	09-10-16	179	Eindhoven
*	2.59.26	Richard van Wissen	1988	>Rosmalen	09-10-16	177	Eindhoven
*	2.59.27	Anne Wiersma, M40	1974	Climax	09-10-16	180	Eindhoven
*,#	2.59.28	Reinout van der Bok, M35	1978	U-Track	06-11-16	781	New York City (USA)
		(530)					
*	2.59.28	Maarten Nellestijn	1981	>Wijchen	18-12-16	18	Spijkenisse
*	2.59.28	Harold Peterman		>Apeldoorn	20-03-16	12	Utrecht
*	2.59.29	Mark Duinmeijer, M40	1976	Castricum	10-04-16	536	Rotterdam
*	2.59.29	Alexey Peskov, M35	1981	>Haarlem	09-10-16	181	Eindhoven
*	2.59.29	Henk van der Stelt, M35	1977	Loopgroep PK	18-12-16	19	Spijkenisse
R	2.59.29	Benny Thuy, M45	1968	RKHAV	16-04-16	18	Terneuzen
*	2.59.30	Joep Pouls	1988	>Someren	10-04-16	537	Rotterdam
*	2.59.32	Tony Stoffels	1983	>Amsterdam	10-04-16	539	Rotterdam
	2.59.33	Richard Velzen, M35	1978	Horror	04-06-16	10	Raerd

* 2.59.33 Freek van der Vlist 1984 >Gouda 16-10-16 433 Amsterdam

(540)

* 2.59.34 Vincent Ijpelaar 1982 >Rotterdam 10-04-16 542 Rotterdam

* 2.59.35 Thomas Reddering 1989 >Amsterdam 25-09-16 Berlin (GER)

* 2.59.36 Jan Paffen, M45 1968 Rotterdam Atletiek 10-04-16 545 Rotterdam

* 2.59.36 Michiel Snuverink 1982 MPM 09-10-16 144 München (GER)

* 2.59.36 Rutger Wagenaar 1981 Loopgroep Leeuwarden 17-04-16 54 Enschede

* 2.59.38 Ruud Looijmans, M35 1978 >Oosterhout Nb 10-04-16 546 Rotterdam

* 2.59.39 Peter Verbeek, M50 1963 Triathlon 10-04-16 548 Rotterdam

* 2.59.40 Bart Hendrix, M35 10-04-16 70 Hannover (GER)

* 2.59.40 Peter Visser, M40 1973 Iphitos 17-04-16 57 Enschede

* 2.59.41 Kennard Hofland >Utrecht 20-03-16 13 Utrecht

(550)

* 2.59.41 Robert Stallmann, M45 1970 Rotterdam Atletiek 10-04-16 553 Rotterdam

* 2.59.42 Ruud Buteijn 1981 >Rotterdam 10-04-16 554 Rotterdam

* 2.59.42 Gijs Rotmans, M45 1970 >Bergschenhoek 10-04-16 555 Rotterdam

* 2.59.42 Matthieu Versluis, M35 1978 >Gorinchem 10-04-16 556 Rotterdam

* 2.59.43 Melvin van der Voet, M40 1973 TION 17-04-16 58 Enschede

*	2.59.44	Tom Baak	1982	Archeus	10-04-16	558	Rotterdam
*	2.59.45	Bas Briefjes, M35	1977	Castricum	24-04-16	188	Madrid (ESP)
*	2.59.45	Falco Olivier	1983	BB lopers	20-03-16	14	Utrecht
*	2.59.46	Paul Nieuwenhuizen		>Anna Paulowna	20-03-16	15	Utrecht
*	2.59.46	Martijn van der Wardt	1985	Triathlon	16-10-16	437	Amsterdam
(560)							
	2.59.47	Erik Bouma, M35	1979	Lionitas	04-06-16	11	Raerd
*	2.59.49	Meindert ter Veer	1984	>Oldehove	16-10-16	438	Amsterdam
R	2.59.50	Michel Buijck, M40	1975	Dynamica	16-04-16	20	Terneuzen
*	2.59.50	Tim van Hellemont, M40	1975	Loopgroep Aart Stigter	10-04-16	564	Rotterdam
*	2.59.51	Lars Cazander	1992	>Huis ter Heide	10-04-16	567	Rotterdam
*	2.59.51	Marco Davelaar, M35	1976	>Veenendaal	24-04-16	22	Zürich (SUI)
*	2.59.51	Harald van Gils, M40	1974	Loopgroep Aart Stigter	16-10-16	442	Amsterdam
*,R	2.59.51	Hein de Groot	1987	Oss'78	12-06-16	4	Oss
*	2.59.51	Vincent Peters, M35	1978	>Amsterdam	10-04-16	568	Rotterdam
*	2.59.52	Anton Stempher, M35	1981	>Groningen	09-10-16	182	Eindhoven
(570)							
*	2.59.52	Hein Tjoelker	1987	>Groningen	10-04-16	569	Rotterdam

*	2.59.53	Jannik Klumpenaar	1987	VAV Veenendaal	10-04-16	573	Rotterdam
*	2.59.54	Bas van der Hijden, M40	1973	>Veldhoven	16-10-16	448	Amsterdam
*	2.59.54	Michael Janse, M40		>Zoutelande	17-04-16		Antwerpen (BEL)
*	2.59.54	Alex Salomons, M40	1972	>Wenum Wiesel	09-10-16	184	Eindhoven
*	2.59.55	Steven Cardy	1990	>Amsterdam	16-10-16	449	Amsterdam
*	2.59.55	Mark Peereboom, M35			20-11-16	1080	Valencia (ESP)
*	2.59.58	Rob Bravenboer, M45	1970	Prins Hendrik	10-04-16	579	Rotterdam
*	2.59.59	Mitchel van Balle- gooij	1984	>Almere	10-04-16	580	Rotterdam
*	2.59.59	Pierre Le Cat, M50	1962	Phanos	10-04-16	581	Rotterdam
		(580)					
*	3.00.00	Nils de Rijk, M45	1969	Loopwijzer	16-10-16	452	Amsterdam

Mannen 50 km (tot 4.00.00)

	3.08.22	Iwan Kamminga, M35	1978	Aquilo	14-05-16	1	Gieten
*	3.12.40	Ton Verbaandert, M45	1969	Eindhoven Atletiek	10-09-16	2	Winschoten
	3.26.48	Jan Suijkerbuijk, M50	1963	Diomedon	14-05-16	2	Gieten
R	3.32.28	Rombout Breedveld, M45	1967	Loopgroep Aart Stigter	28-05-16	1	Amstelveen
R	3.32.36	Gayri Hawery	1990	Spirit Lelystad	21-05-16	1	Bunschoten
R	3.33.18	Mark van Hoorn, M40	1974	Altis	21-05-16	2	Bunschoten
	3.40.52	Wolter de Lange, M35	1979	>Steenwijk	14-05-16	3	Gieten
	3.45.26	Peter Lighthart, M50	1964	BB Lopers	14-05-16	4	Gieten
R	3.47.09	Wouter Baas	1986	>Geldermalsen	21-05-16	3	Bunschoten
R	3.53.16	Claes Jansson (SWE), M45	1968	>Amersfoort	21-05-16	4	Bunschoten
		(10)					
	3.53.37	Wessel Dekker, M50	1963	Runners Stadskanaal	14-05-16	5	Gieten
R	3.53.51	Co Post, M40	1973	>Amersfoort	21-05-16	5	Bunschoten

*	3.54.11	Leslie Pange- manan	1973	>Amsterdam	26-03-16		Kaapstad (RSA)
	3.59.11	Diemer Top, M50	1963	>Groningen	14-05-16	6	Gieten

Mannen 100 km (tot 11.00.00)

*	6.55.13	Pascal van Norden, M40	1972	Gouda	27-11-16	24	Los Alcazares (ESP)
*	7.07.26	Jan-Albert Lantink	1958	MPM	25-06-16	1	Belfast (GBR)
*	8.13.43	Menno van Bruggen, M45	1971	>Lunteren	10-09-16	5	Winschoten
*	8.19.27	Stefan Woudwijk	1985	AV NOP	10-09-16	7	Winschoten
*	8.23.02	Rombout Breedveld, M45	1967	Loopgroep Aart Stigter	10-09-16	8	Winschoten
*	8.44.24	Wim Douw, M50	1963	Diomedon	10-09-16	12	Winschoten
*	8.47.48	Joris Wulfert	1988	EURR	10-09-16	13	Winschoten
*	9.21.18	Alex Olieman, M45	1970	>Gouda	18-12-16		Driehuis
*	9.22.53	Vincent Kalkman, M40	1976	MarathonPlus	10-09-16	16	Winschoten
*	9.26.25	Sander Schulze, M40	1974		08-10-16	57	Amiens (FRA)
		(10)					
*	9.47.28	Dik Jagersma, M60	1954	SV Friesland	10-09-16	18	Winschoten
*	9.53.53	Willem van Wijngaarden			10-09-16	19	Winschoten
*	10.08.16	Bas Haasnoot, M40	1975	Rijnsoever	10-09-16	20	Winschoten
*	10.12.59	Dick Abee, M55	1959	Aquilo	10-09-16	21	Winschoten
*	10.16.27	Roelof uit Beijerse, M40			10-09-16	22	Winschoten

*	10.26.58	Gerben Oevermans			10-09-16	23	Winschoten
*	10.26.59	Roger Kempinski, M40	1972	>Bemelen	10-09-16	24	Winschoten

Mannen Ekiden (tot 2.30.00)

*	2.25.22	Kronos Twents Top-team	Kronos	02-07-16	1	Rotterdam
*	2.25.28	Team Rauw	Rotterdam Atletiek	02-07-16	2	Rotterdam
*	2.26.32	Altijd Alles Maximaal!		03-04-16	1	Zwolle
*	2.29.44	AV PEC 1	PEC1910	03-04-16	2	Zwolle

Mannen 100 EM (tot 24.00.00)

*	17.51.23	Rinus van der Wal	1964	Loopgroep Aart Stigter	18-12-16		Driehuis
*	18.35.55	Mo Idrissi, M60	1952	MarathonPlus	18-12-16		Driehuis
*	19.45.40	Gerik Mik	1960	Artemis	04-11-16	5	New Plymouth (NZL)
*	20.48.57	Frank van der Gulik	1977	De Lat	18-12-16		Driehuis
*	20.55.06	Eric Ariens	1964	>Hoofddorp	18-12-16		Driehuis
*	21.10.23	Tom van der Veldt, M45	1968	Loopgroep Aart Stigter	18-12-16		Driehuis
*	21.34.18	Silvio Teunissen	1970	MarathonPlus	18-12-16		Driehuis
R	22.24.56	François Flisijn, M50	1963	Noordkop	22-01-16	2	Den Helder
*	23.34.02	Endymion Kasanardjo, M45	1969	Loopgroep Aart Stigter	18-12-16		Driehuis

Mannen 1 uur (tot 17500)

Mannen 6 uur (tot 70000)

*	86592	Pascal van Norden, M40	1972	Gouda	22-05-16	1	Steenbergen
*	83955	Tim Pleijte	1985	Dynamica	06-03-16	2	Stein
*	79100	Erik Kuijer	1973	MarathonPlus	17-09-16	2	Helsinki (FIN)
R	77710	Kees van Helmond, M50	1966	Scorpio	01-10-16	1	Amstelveen
*	77256	Leo Martens, M45	1970	Eindhoven Atletiek	06-03-16	5	Stein
*	77181	Emile Dercksen, M35	1977	>Harderwijk	28-12-16	1	Deventer
*	75746	Michel Buijck, M40	1975	Dynamica	22-05-16	5	Steenbergen
*	74756	Jo Schoonbroodt, M65	1950	Maasrunners	06-03-16	8	Stein
*	72579	Jan Suijkerbuijk, M50	1963	Diomedon	18-06-16	1	Den Haag
*	72531	Wim Douw, M50	1963	Diomedon	06-03-16	12	Stein
(10)							
*	70806	Peter Ligthart, M50	1964	BB Lopers	28-12-16	3	Deventer
*	70541	Kirsztán Szucs, M35	1976		06-03-16	13	Stein
R	70071	Arjan van den Berg, M50	1966	Veteranen Nederland	01-10-16	2	Amstelveen

Mannen 12 uur (tot 100000)

*	122733	Peter van Wijngaarden	1975	MarathonPlus	22-10-16		Albi (FRA)
*	120518	Gerrie Boersma, M50	1962	SV Friesland	21-05-16	2	Steenbergen
*	109461	Eduard Egelie, M45	1968		22-10-16		Albi (FRA)
*	107249	Endymion Kasanardjo, M45	1969	Loopgroep Aart Stigter	22-10-16		Albi (FRA)
*	105037	Nitish Zuidema	1967	U-Track	22-10-16		Albi (FRA)
*	104433	Rienk Scholtemeijer, M45		MarathonPlus	21-05-16	6	Steenbergen
*	100307	Govert Heijboer			09-07-16	4	Adelaide (AUS)

Mannen 24 uur (tot 150000)

*	215188	Wim Douw, M50	1963	Diomedon	21-05-16	3	Steenbergen
*	208493	Mo Idrissi, M60	1952	MarathonPlus	18-12-16	1	Driehuis
*	206618	Rinus van der Wal	1964	Loopgroep Aart Stigter	18-12-16	2	Driehuis
*	202587	Nitish Zuidema	1967	U-Track	22-10-16	49	Albi (FRA)
*	201000	Arjan van den Berg, M50	1966	Veteranen Nederland	21-05-16	5	Steenbergen
*	194415	Eduard Egelie, M45	1968		22-10-16	57	Albi (FRA)
*	187396	Endymion Kasanardjo, M45	1969	Loopgroep Aart Stigter	21-05-16	7	Steenbergen
*	183575	Frank van der Gulik	1977	De Lat	18-12-16	3	Driehuis
*	182307	Tom van der Veldt, M45	1968	Loopgroep Aart Stigter	18-12-16	4	Driehuis
*	179874	Eric Ariens	1964	>Hoofddorp	18-12-16	5	Driehuis
(10)							
*	179644	Vincent Kalkman, M40	1976	MarathonPlus	21-05-16	9	Steenbergen
*	175083	Wim Krijnen, M55	1957	MarathonPlus	21-05-16	10	Steenbergen
*	173450	Silvio Teunissen	1970	MarathonPlus	18-12-16	6	Driehuis
*	171905	Bob Bock, M60	1955	Loopgroep Aart Stigter	21-05-16	11	Steenbergen
*	165777	Robert van der Velde	1979	MarathonPlus	17-12-16	37	Barcelona (ESP)
*	152918	Misja van Esch, M45	1970		21-05-16	14	Steenbergen

