

## Ranglijsten weg 2019 mannen in Nederland

bijgewerkt t/m 31 december (update van 24 juli 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes) die in Nederland zijn behaald. De lijsten zijn afgekapt op de top 100.

Voor deze ranglijst komen alle wedstrijden in Nederland in aanmerking. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

\* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

# = nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: [remkor@planet.nl](mailto:remkor@planet.nl). In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je ontbrekende uitslagen van Nederlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

## Inhoud

---

Inhoud.....	2
Mannen 10 km (tot 32.00) .....	3
Mannen 15 km (tot 50.00) .....	10
Mannen 10EM (tot 53.30).....	17
Mannen 20 km (tot 1.07.00) .....	24
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00).....	25
Mannen 25 km (tot 1.30.00) .....	32
Mannen 30 km (tot 1.45.00) .....	33
Mannen marathon (tot 3.00.00).....	34
Mannen 50 km (tot 4.00.00) .....	41
Mannen 100 km (tot 11.00.00) .....	44
Mannen Ekiden (tot 2.30.00) .....	44
Mannen 100 EM (tot 24.00.00).....	49
Mannen 1 uur (tot 17500).....	50
Mannen 6 uur (tot 70000).....	51
Mannen 12 uur (tot 100000) .....	52
Mannen 24 uur (tot 150000).....	53

## Mannen 10 km (tot 32.00)

*	27.56	Mande Bushendich (UGA)	1997	24-03-19	1	Brunssum
*	28.03	Geoffrey Koech (KEN)	1993	22-06-19	1	Wierden
*	28.07	Bashir Abdi (BEL)	1989	10-02-19	1	Schoorl
*	28.17	Abraham Cheroben (BRN)	1992	06-10-19	1	Utrecht
*	28.17	Kelvin Kiptum (KEN)	1999	06-10-19	2	Utrecht
*	28.18	Mathew Job Chekurui (UGA), JA	1901	06-10-19	3	Utrecht
*	28.22	Shadrack Koech (KEN)		29-06-19	1	Appingedam
*	28.24	Bethwel Biwott Yegon (KEN)	1993	29-06-19	2	Appingedam
*	28.29	Yakoub Labquira (MAR)	1994	24-03-19	2	Brunssum
*	28.31	Kevin Kibet (KEN)	1998	24-03-19	3	Brunssum
	(10)					
*	28.33	Joel Ayeko (UGA)	1998	22-06-19	2	Wierden
*	28.36	Geoffrey Koech (KEN)	1993	29-06-19	3	Appingedam
*	28.37	Koen Naert (BEL)	1989	10-02-19	2	Schoorl
*	28.38	Kevin Kibet (KEN)	1998	22-06-19	3	Wierden

*	28.41	Ezra Kering (KEN)	1986		24-03-19	4	Brunssum
*	28.42	Jesper van der Wie- len	1991	Cifla	24-03-19	5	Brunssum
*	28.43	Samuel Fitwi (GER)			24-03-19	6	Brunssum
*	28.43	Daniel Kiprotich (KEN)	1994		24-03-19	7	Brunssum
*	28.44	Youssef Ben Hadi (MAR)			24-03-19	8	Brunssum
*	28.45	Josphat Kiprotich (KEN)			24-03-19	9	Brunssum
		(20)					
*	28.46	Ahmed El Mazoury (ITA)	1990		24-03-19	10	Brunssum
*	28.52	Yakoub Labquira (MAR)	1994		10-02-19	3	Schoorl
*	28.54	Michel Butter	1985	Castricum	10-02-19	4	Schoorl
*	28.55	Victor Kiplagat ()			19-05-19	1	Leiden
*	28.55	Ilyas Yonis Osman (SOM)			10-02-19	5	Schoorl
*	28.57	Bart van Nunen	1995	Passaat	10-02-19	6	Schoorl
*	28.57	Ilyas Yonis Osman (SOM)			24-03-19	11	Brunssum
*	29.03	Stan Niesten	1996	DEM	10-02-19	7	Schoorl
*	29.06	Joseph Nzoki (KEN)			26-05-19	1	Den Haag
*	29.12	Yakoub Labquira (MAR)	1994		26-05-19	2	Den Haag

(30)

*	29.14	Michel Butter	1985	Castricum	24-03-19	12	Brunssum
*	29.15	Youssef Ben Hadi (MAR)			26-05-19	3	Den Haag
*	29.15	Ole Hesselbjerg (DEN)			10-02-19	8	Schoorl
R	29.17	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	24-05-19	1	Vriezenveen
R	29.17	Hillary Kipkoech (KEN)			10-09-19	1	Zwolle
*	29.20	Frank Futselaar	1991	De Liemers	24-03-19	13	Brunssum
*	29.21	Mohamed Agourram (MAR)	1991		24-03-19	14	Brunssum
*	29.22	Jesper van der Wie- len	1991	Cifla	10-02-19	9	Schoorl
*	29.22	Jack Gray (GBR)			24-03-19	15	Brunssum
*	29.25	Abel Chebet (UGA)	1998		19-05-19	2	Leiden

(40)

*	29.29	George Kimotho (KEN)			26-05-19	4	Den Haag
*	29.29	Dame Tasama (BEL)	1987		24-03-19	16	Brunssum
*	29.30	Sila Kiptoo (KEN)			24-03-19	17	Brunssum
*	29.34	Frank Futselaar	1991	De Liemers	10-02-19	10	Schoorl
*	29.34	Nicolas Schyns (BEL)			24-03-19	18	Brunssum

*	29.36	Lahsen Bouchiki (BEL)	1993		24-03-19	19	Brunssum
*	29.37	Richard Douma	1993	Zaanland	24-03-19	20	Brunssum
*	29.37	Noah Schutte	1995	Leiden Atletiek	06-10-19	4	Utrecht
*	29.38	Thorben Dietz (GER)	1989		24-03-19	22	Brunssum
*	29.38	Adam Nowicki (POL)	1990		24-03-19	21	Brunssum
(50)							
*	29.40	Evans Mayaka (KEN)			06-10-19	5	Utrecht
*	29.41	Enos Kakopil (KEN)	1999		27-10-19	1	Holten
*	29.41	Johan Rogestedt (SWE)	1993		10-02-19	11	Schoorl
*	29.41	David Nilsson (SWE)	1987		19-05-19	3	Leiden
*	29.44	Edward Kibet (KEN)	1999		29-06-19	4	Appingedam
*	29.45	Stan Niesten	1996	DEM	24-03-19	23	Brunssum
*	29.46	Dominic Mutili (KEN)			26-05-19	5	Den Haag
*	29.46	Paulos Surafel (GBR)			24-03-19	24	Brunssum
*	29.47	Solomon Boit (KEN)	1999		29-06-19	5	Appingedam
*	29.47	Simone Colombini (ITA)			24-03-19	25	Brunssum
(60)							
*	29.49	Hlynurr Andresson (ISL)			24-03-19	26	Brunssum

*	29.50	Josphat Chumo (KEN)	1996		22-06-19	4	Wierden
*	29.52	Niek Blikslager		Groningen Atletiek	10-02-19	12	Schoorl
*	29.52	Abdi-Ali Mahadi	1995	Unitas	10-02-19	14	Schoorl
*	29.52	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	10-02-19	13	Schoorl
*	29.53	Luc Schout	1987	GAC Gemert	10-02-19	17	Schoorl
*	29.53	Luuk Maas	1995	Cifla	10-02-19	16	Schoorl
*	29.53	Roy Hoornweg	1989	Passaat	22-06-19	5	Wierden
	29.53	Niek Blikslager		Groningen Atletiek	20-01-19	1	Amsterdam
*	29.53	Jelmer van der Lin- den		Statina	10-02-19	15	Schoorl
		(70)					
*	29.53	Kalid Amin	1997	Cifla	10-02-19	18	Schoorl
*	29.54	Tim van den Broeke	1995	Dynamica	10-02-19	19	Schoorl
*	29.55	Steven Castele (BEL)	1994		24-03-19	27	Brunssum
*	29.57	Chakib Lachgar (ESP)	1989		24-03-19	28	Brunssum
*	29.58	Edwin de Vries	1992	Castricum	24-03-19	29	Brunssum
*	29.58	Ezra Kering (KEN)	1986		22-04-19	1	Musselkanaal
*	30.01	Edwin de Vries	1992	Castricum	10-02-19	20	Schoorl
*	30.01	Tim Bolink	1992	AAC	10-02-19	21	Schoorl

*	30.02	Tony Lingangoi (KEN)			26-05-19	6	Den Haag
*	30.02	Jesper van der Wie- len	1991	Cifla	17-03-19	1	Nijmegen
		(80)					
*	30.05	Niek Blikslager		Groningen Atletiek	14-04-19	1	Hilversum
*	30.05	Regis Thonon (BEL)	1987		24-03-19	30	Brunssum
*	30.06	Dejene Gezimu (GBR), M35			24-03-19	31	Brunssum
*	30.07	Mariusz Gidzynski (POL), M35			24-03-19	32	Brunssum
*	30.07	Mohamed Ali Mo- hammed	1985	Nijmegen Atletiek	29-06-19	6	Appingedam
*	30.09	Willy Mycroft (GBR)	1991		24-03-19	33	Brunssum
*	30.10	Bart van Nunen	1995	Passaat	19-05-19	4	Leiden
*	30.11	Desmond Mokgobu (RSA)	1988		19-05-19	5	Leiden
*	30.12	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	09-11-19	1	Nunspeet
*	30.12	Ezra Kering (KEN)	1986		17-03-19	1	Nederhorst den Berg
		(90)					
*	30.13	Bart van Nunen	1995	Passaat	29-06-19	7	Appingedam
*	30.13	Patrick Kimeli (KEN)	1989		24-03-19	34	Brunssum
*	30.13	Jorit van Malsen	1988	Cifla	24-03-19	35	Brunssum
	30.13	Rick Hartogs	1989	DAK	24-02-19	1	Moergestel

30.15	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	31-12-19	1	Elsloo	
30.15	Roy Hoornweg	1989	Passaat	26-01-19	1	Hoornaar	
*	30.16	Dennis Laerte (BEL)	1985	10-02-19	22	Schoorl	
*	30.17	Luc Schout	1987	GAC Gemert	24-03-19	36	Brunssum
*	30.19	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	10-02-19	23	Schoorl
*	30.20	Ronald Schröder	1984	Zaanland	10-02-19	24	Schoorl

(100)

## Mannen 15 km (tot 50.00)

*	41.49	Stephen Kissa (UGA)	1995	17-11-19	1	Nijmegen
*	41.51	Edwin Kiptoo (KEN)	1987	17-11-19	2	Nijmegen
*	42.06	Moses Koech (KEN)	1997	17-11-19	3	Nijmegen
*	42.13	Geoffrey Koech (KEN)	1993	01-12-19	1	's Heerenberg
*	42.18	Josphat Boit (KEN)	1995	01-12-19	2	's Heerenberg
*	42.21	Tesfahun Akinew (ETH)	1999	17-11-19	4	Nijmegen
*	42.23	Tesfahun Akinew (ETH)	1999	01-12-19	3	's Heerenberg
*	42.25	Vincent Kiprotich Kibet (KEN)	1999	17-11-19	5	Nijmegen
*	42.28	Robert Keter (KEN)		01-12-19	4	's Heerenberg
*	42.29	Bashir Abdi (BEL)	1989	01-12-19	5	's Heerenberg
	(10)					
*	42.44	Stanley Kurgat (KEN)		01-12-19	6	's Heerenberg
*	42.50	Shadrack Kimutai Koech (KEN)	1999	17-11-19	6	Nijmegen
*	43.03	Mule Wasihun (ETH)	1993	17-11-19	8	Nijmegen
*	43.03	Davis Kiplangat (KEN)	1998	17-11-19	7	Nijmegen
*	43.08	Peter Kiprotich (KEN)	1998	17-11-19	9	Nijmegen

*	43.27	Victor Kiplangat (UGA)	1999		17-11-19	10	Nijmegen
*	43.34	Aychew Bantie (SUD)	1995		01-12-19	7	's Heerenberg
*	43.34	David Nilsson (SWE)	1987		17-11-19	11	Nijmegen
*	43.34	Willy Ngetich (KEN)			01-12-19	8	's Heerenberg
*	43.43	Conseslus Kipruto (KEN)			01-12-19	9	's Heerenberg
(20)							
*	43.45	Birmin Kipruto (KEN)			01-12-19	10	's Heerenberg
*	43.54	Rodgers Maiyo (KEN)	1995		17-11-19	12	Nijmegen
*	43.57	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	17-11-19	13	Nijmegen
*	44.02	Bernard Soi (KEN)			01-12-19	11	's Heerenberg
*	44.16	Vedic Kipkoeh (KEN)	1996		17-11-19	14	Nijmegen
*	44.19	Fuma Nakamura (JPN)			17-11-19	15	Nijmegen
*	44.21	Daichi Endo (JPN)			17-11-19	16	Nijmegen
*	44.35	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	01-12-19	12	's Heerenberg
*	44.36	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	17-11-19	17	Nijmegen
*	44.43	Nagiya Mori (JPN)			17-11-19	18	Nijmegen
(30)							

*	44.45	Mikael Ekvall (SWE)	1989		17-11-19	19	Nijmegen
*	44.47	Frank Futselaar	1991	De Liemers	01-12-19	13	's Heerenberg
*	44.50	Benjamin de Haan	1993	Rotterdam Atletiek	17-11-19	20	Nijmegen
*	45.10	Frank Futselaar	1991	De Liemers	17-11-19	21	Nijmegen
*	45.14	Hassan Waiss Rayaleh (DJI)			17-11-19	22	Nijmegen
*	45.24	Noah Schutte	1995	Leiden Atletiek	01-12-19	15	's Heerenberg
*	45.24	Niels Theloosen	1996	Cifla	01-12-19	14	's Heerenberg
*	45.25	Bart van Nunen	1995	Passaat	17-11-19	23	Nijmegen
*	45.27	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	01-12-19	16	's Heerenberg
*	45.29	Daan Reintjes	1993	De Liemers	01-12-19	17	's Heerenberg
		(40)					
*	45.30	Joeri Wolf	1991	Cifla	17-11-19	24	Nijmegen
*	45.31	Hassan Waiss Rayaleh (DJI)			01-12-19	18	's Heerenberg
*	45.37	Niels Theloosen	1996	Cifla	17-11-19	26	Nijmegen
*	45.37	Shota Ezomori (JPN)			17-11-19	25	Nijmegen
*	45.51	Jonathan Mellor (GBR)	1986		17-11-19	27	Nijmegen
*	45.57	Michel Butter	1985	Castricum	01-12-19	19	's Heerenberg
*	46.00	Nick van Peborgh (BEL), M35	1984		17-11-19	28	Nijmegen

*	46.08	Benoit Goethals (BEL)	1992		17-11-19	29	Nijmegen
*	46.09	Daan Reintjes	1993	De Liemers	17-11-19	30	Nijmegen
*	46.11	Cameron Milne (GBR)	1993	Hellas	17-11-19	31	Nijmegen
(50)							
*	46.12	Yorben Ruiters	1995	PAC	17-11-19	32	Nijmegen
*	46.13	Max Polak		PAC	01-12-19	20	's Heerenberg
*	46.19	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	17-11-19	33	Nijmegen
*	46.23	Tim van den Broeke	1995	Dynamica	17-11-19	35	Nijmegen
*	46.23	Enos Kakopil (KEN)	1999		17-11-19	34	Nijmegen
*	46.29	Luc Schout	1987	GAC Gemert	17-11-19	36	Nijmegen
*	46.35	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	01-12-19	21	's Heerenberg
*	46.38	Ronald Schröder, M35	1984	Zaanland	17-11-19	37	Nijmegen
*	46.39	Kevin Schauwaers (BEL)	1986		17-11-19	38	Nijmegen
*	46.40	Rik Goethals	1992	Triathlon	17-11-19	39	Nijmegen
(60)							
	46.52	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	31-12-19	1	Schoonhoven
*	46.54	Lars Cazander	1992	Hellas	17-11-19	40	Nijmegen
*	47.09	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	17-11-19	41	Nijmegen

*	47.20	Rick Hartogs	1989	DAK	17-11-19	42	Nijmegen
*	47.20	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	01-12-19	22	's Heerenberg
R	47.22	Niels Theloosen	1996	Cifla	29-09-19	1	Velp
*	47.25	Ties van den Hurk		't Haasje	17-11-19	43	Nijmegen
*	47.31	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	17-11-19	44	Nijmegen
*	47.31	Jesper van der Wie- len	1991	Cifla	01-12-19	23	's Heerenberg
*	47.31	Arjan Marchand, M40	1977	Groningen Atletiek	17-11-19	45	Nijmegen
(70)							
*	47.36	Nick van der Poel	1987	Ilion	17-11-19	46	Nijmegen
*	47.37	Ruben Sansom		Atletiek Maastricht	17-11-19	47	Nijmegen
R	47.47	Joeri Wolf	1991	Cifla	03-11-19	1	Lelystad
	47.48	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	08-12-19	1	Rotterdam
	47.49	Rick Hartogs	1989	DAK	02-03-19	1	Tilburg
*	47.50	Rick Hartogs	1989	DAK	26-05-19	1	Den Bosch
*	47.53	Dominic Bersee		Olympus'70	17-11-19	48	Nijmegen
*	47.54	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	01-12-19	24	's Heerenberg
*	47.57	Robert Ton	1985	Phanos	01-12-19	25	's Heerenberg
*	47.58	Jorrit Cleij	1987	Cifla	17-11-19	49	Nijmegen

(80)

*	48.00	Niels te Pas	1996	LAAC Twente	17-11-19	50	Nijmegen
*	48.04	Luc Schout	1987	GAC Gemert	26-05-19	2	Den Bosch
*	48.04	Erik Bolding, M35	1983	Start'78	17-11-19	51	Nijmegen
*	48.08	Ronald Cockx	1994	DJA	17-11-19	52	Nijmegen
*	48.08	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	17-11-19	53	Nijmegen
*	48.09	Laurent Bierinckx (BEL)	1995		17-11-19	54	Nijmegen
*	48.15	Andreas Keil-Forneck (GER)	1987		17-11-19	55	Nijmegen
R	48.21	Rik Thijs (BEL)	1988		29-09-19	1	Eersel
*	48.24	Tim Bolink	1992	AAC	17-11-19	56	Nijmegen
*	48.25	Marc Cinjee	1994	Loopgroep Aart Stigter	17-11-19	57	Nijmegen
		(90)					
*	48.25	Wouter Jansen	1987	Cifla	17-11-19	58	Nijmegen
*	48.26	Melvin Franken	1991	DJA	17-11-19	59	Nijmegen
*	48.28	Niels Baljet	1991	Rotterdam Atletiek	17-11-19	60	Nijmegen
*	48.28	Abdi Hassan		Cifla	17-11-19	62	Nijmegen
*	48.28	Ronald Poel	1991	DEM	17-11-19	61	Nijmegen
*	48.31	Wouter Jansen	1987	Cifla	01-12-19	26	's Heerenberg
*	48.31	Mathijs Weijkamp		't Haasje	17-11-19	63	Nijmegen
*	48.32	Edwin Wissema, M40	1978	De Liemers	17-11-19	65	Nijmegen

*	48.32	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	17-11-19	64	Nijmegen
*	48.33	Jim Rothweiler	1993	KAV Holland	01-12-19	27	's Heerenberg

(100)

## Mannen 10EM (tot 53.30)

*	45.22	Joseph Mbatha Nzoki (KEN)			28-04-19	1	Roermond
*	45.24	Peter Kiprotich (KEN)	1998		28-04-19	2	Roermond
*	45.51	Solomon Berihu (ETH)	1999		22-09-19	1	Zaandam
*	46.13	Abel Chebet (UGA)	1998		01-09-19	1	Tilburg
*	46.14	Enyew Alem Mekonnen (ETH)			01-09-19	2	Tilburg
*	46.18	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	01-09-19	3	Tilburg
*	46.20	John Langat (KEN)	1996		22-09-19	2	Zaandam
*	46.42	Joel Ayeko (UGA)	1998		22-09-19	3	Zaandam
*	46.51	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	22-09-19	4	Zaandam
*	46.57	Ayele Abshero (ETH)	1990		22-09-19	5	Zaandam
		(10)					
*	47.27	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	01-09-19	4	Tilburg
*	47.35	Bernard Kimani Kitavi (KEN)	1993		28-04-19	3	Roermond
	47.55	Joseph Kennecki (KEN)			14-04-19	1	Hoogeveen
*	47.59	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	28-04-19	4	Roermond
*	48.08	Taoufik Allam (MAR)			22-09-19	6	Zaandam

*	48.09	Peter Kiprotich (KEN)	1998		01-09-19	5	Tilburg
*	48.31	Malcolm Hicks (NZL)	1987		01-09-19	6	Tilburg
*	48.32	Chala Regasa (ETH)			22-09-19	7	Zaandam
*	48.34	Edwin de Vries	1992	Castricum	01-09-19	7	Tilburg
*	48.34	Mikael Ekvall (SWE)	1989		22-09-19	8	Zaandam
(20)							
*	48.34	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	22-09-19	9	Zaandam
*	48.35	Jonathan Mellor (GBR)	1986		01-09-19	8	Tilburg
*	48.43	Frank Futselaar	1991	De Liemers	22-09-19	10	Zaandam
*	48.46	Napoleon Solomon (SWE)	1994		22-09-19	11	Zaandam
	48.50	Tony Ingangoi (KEN)			14-04-19	2	Hoogeveen
*	48.54	Joeri Wolf	1991	Cifla	22-09-19	12	Zaandam
*	48.55	Thomas de Bock (BEL)			01-09-19	9	Tilburg
*	48.57	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	01-09-19	10	Tilburg
*	48.59	Michel Butter	1985	Castricum	22-09-19	13	Zaandam
*	49.10	Nicola Sak, (BEL)	1996		22-09-19	14	Zaandam
(30)							
*	49.12	Justin Mahieu (BEL)	1985		22-09-19	15	Zaandam
*	49.22	Michel Butter	1985	Castricum	01-09-19	11	Tilburg

*	49.26	Ronald Schr"er	1984	Zaanland	22-09-19	16	Zaandam
*	49.34	Stan Niesten	1996	DEM	22-09-19	17	Zaandam
*	49.36	Nick van Peborgh (BEL), M35	1984		01-09-19	12	Tilburg
*	49.38	Yannick Michiels (BEL)	1991		01-09-19	13	Tilburg
*	49.46	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	22-09-19	18	Zaandam
*	49.48	Kalid Amin	1997	Cifla	01-09-19	14	Tilburg
	49.53	Nicholas Mulinge Ma- kau (KEN)	1990		14-04-19	3	Hoogeveen
*	49.54	Nicola $\grave{c}$ Sak, (BEL)	1996		01-09-19	15	Tilburg
	(40)						
*	49.57	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	22-09-19	19	Zaandam
*	49.58	Ronald Schr"er	1984	Zaanland	01-09-19	16	Tilburg
*	50.00	Joeri Wolf	1991	Cifla	01-09-19	18	Tilburg
*	50.00	Arnaud Dely (BEL)			01-09-19	17	Tilburg
*	50.14	Clinton Maina (KEN)			28-04-19	5	Roermond
*	50.38	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	22-09-19	20	Zaandam
*	50.41	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	22-09-19	21	Zaandam
*	50.41	Frank Futselaar	1991	De Liemers	01-09-19	19	Tilburg
*	50.43	Filmon Ande (ERI)	1998		01-09-19	20	Tilburg
*	50.46	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	22-09-19	22	Zaandam

(50)

*	50.48	Luuk Metselaar	1992	Hellas	22-09-19	23	Zaandam
*	50.49	Thorben Dietz (GER)	1989		03-02-19	1	Apeldoorn
*	50.52	Kristof Nackaerts (BEL)	1992		01-09-19	21	Tilburg
*	50.52	Sakong Ndiwa (KEN)	1993		28-04-19	6	Roermond
*	50.53	Luuk Maas	1995	Cifla	01-09-19	22	Tilburg
*	50.54	Luc Schout	1987	GAC Gemert	01-09-19	23	Tilburg
	50.57	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	05-10-19	1	Alblasserdam
*	50.57	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atletiek	22-09-19	24	Zaandam
*	51.11	Tim Bolink	1992	AAC	22-09-19	25	Zaandam
*	51.13	Justin Freeman (USA), M40	1976	Leiden Atletiek	22-09-19	26	Zaandam

(60)

*	51.16	Tommy Kinders (BEL)	1988		28-04-19	7	Roermond
*	51.17	Edwin de Vries	1992	Castricum	22-09-19	27	Zaandam
*	51.27	Sten Stoltenborg	1996	Haarlemmermeer	01-09-19	25	Tilburg
*	51.27	Kevin Verluyten (BEL)	1989		01-09-19	24	Tilburg
*	51.36	Guillaume Ruel (FRA)			01-09-19	26	Tilburg
*	51.37	Fabian Lutz (GER)			22-09-19	28	Zaandam

*	51.38	Bart van Nunen	1995	Passaat	22-09-19	29	Zaandam
*	51.39	Kristof Nackaerts (BEL)	1992		03-02-19	2	Apeldoorn
*	51.44	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	01-09-19	27	Tilburg
*	51.47	Bas Stigter  (70)	1986	Loopgroep Aart Stigter	22-09-19	30	Zaandam
*	51.50	Ambroise Uwiragiye (RWA), M35	1980	SAV	22-09-19	31	Zaandam
*	51.54	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atletiek	01-09-19	28	Tilburg
*	52.01	Kristof Nackaerts (BEL)	1992		22-09-19	32	Zaandam
R	52.01	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	22-12-19	1	Barendrecht
*	52.05	Laurent Bierinckx (BEL)	1995		01-09-19	29	Tilburg
*	52.06	Christiaan Bosselaar, M35	1982	KAV Holland	01-09-19	30	Tilburg
R	52.15	Timo de Geus	1990	Fortius	22-12-19	2	Barendrecht
*	52.16	Volker Goineau (FRA)			01-09-19	31	Tilburg
*	52.20	Marcel Krieghoff (GER)	1984		03-02-19	3	Apeldoorn
*	52.21	Freek van de Weerd	1997	Sprint	28-04-19	8	Roermond
		(80)					
*	52.22	Mike Teekens	1988	Achilles EL	01-09-19	32	Tilburg

*	52.28	Pierre Antoine Ruel (FRA)	1995		01-09-19	33	Tilburg
*	52.29	Lars Cazander	1992	Hellas	05-01-19	1	Woudenberg
*	52.34	Stefan Vandebroek (BEL), M45	1972		22-09-19	33	Zaandam
*	52.35	MesginaÿTefay Ghede (ERI)	1993	Eindhoven Atletiek	01-09-19	34	Tilburg
R	52.40	Melvin Franken	1991	DJA	22-12-19	3	Barendrecht
*	52.42	Florent Caelen (BEL)	1989		22-09-19	34	Zaandam
*	52.44	Ronald Poel	1991	DEM	22-09-19	35	Zaandam
*	52.47	Sten Stoltenborg	1996	Haarlemmermeer	22-09-19	36	Zaandam
*	52.48	Stefan Vandebroek (BEL), M45	1972		28-04-19	9	Roermond
		(90)					
*	52.49	Maciek Miereczko (POL), M40	1974		03-02-19	4	Apeldoorn
	52.52	Henry Rutgers, M40	1977	HAC'63	14-04-19	4	Hoogeveen
*	52.53	Yorben Ruiters	1995	PAC	22-09-19	37	Zaandam
*	52.54	Davy Stieperare (BEL)	1985		28-04-19	10	Roermond
*	53.05	Colin Bekers, M35	1979	Scorpio	01-09-19	35	Tilburg
*	53.07	Marc Cinjee	1994	Loopgroep Aart Stigter	22-09-19	38	Zaandam
*	53.10	Lander van Droogenbroeck (BEL), M35	1983		22-09-19	39	Zaandam

*	53.12	Rik Goethals	1992	Triathlon	22-09-19	40	Zaandam
*	53.23	Gunter Geens (BEL), M35	1981		28-04-19	11	Roermond
R	53.26	Boris de Bruijn, M35	1982	AV'56	22-12-19	4	Barendrecht

(100)

## Mannen 20 km (tot 1.07.00)

*	1.00.57	Tiidrek Nurme (EST)			24-03-19	1	Alphen aan den Rijn
*	1.01.03	Roy Hoornweg	1989	Passaat	24-03-19	2	Alphen aan den Rijn
*	1.01.57	Malcolm Hicks (NZL)	1987		24-03-19	3	Alphen aan den Rijn
*	1.02.46	Jonathan Mellor (GBR)	1986		24-03-19	4	Alphen aan den Rijn
*	1.03.12	Willem van Schuerbeeck (BEL)	1984		24-03-19	5	Alphen aan den Rijn
*	1.05.29	Marius Ionescu (ROU)	1984		24-03-19	6	Alphen aan den Rijn
*	1.06.08	Olfert Molenhuis, M35	1983	AAC'61	24-03-19	7	Alphen aan den Rijn

## Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)

*	1.00.21	Robert Kipchirchir Mwei (KEN)	1998	31-03-19	1	Venlo
*	1.00.24	William Wanjiku (KEN)	1995	15-06-19	1	Zwolle
*	1.00.44	Philemon Kiplimo Kimayo (KEN)	1998	31-03-19	2	Venlo
*	1.00.57	Bethwel Biwott Yegon (KEN)	1993	31-03-19	3	Venlo
*	1.01.03	Felix Chemonges (UGA)	1990	15-06-19	2	Zwolle
*	1.01.05	Albert Kangogo (KEN)	1987	15-06-19	3	Zwolle
*	1.01.07	John Langat (KEN)	1996	31-03-19	4	Venlo
*	1.01.08	Albert Kangogo (KEN)	1987	31-03-19	5	Venlo
*	1.01.10	Taoufik Allam (MAR)		15-06-19	4	Zwolle
*	1.01.19	Philemon Kimaiyo (KEN)	1998	15-06-19	5	Zwolle
		(10)				
*	1.02.09	Paul Kiprop (KEN)	1994	15-06-19	6	Zwolle
*	1.02.09	Daniel Kiprotich (KEN)	1994	15-06-19	7	Zwolle
*	1.02.11	Emmanuel Kipchirchir Kiprono (KEN)	1993	31-03-19	6	Venlo

*	1.02.31	Josphat Kiptoo Chumo (KEN)	1996		31-03-19	7	Venlo
*	1.02.32	Gilbert Kipkoech Bii (KEN)	1993		31-03-19	8	Venlo
*	1.02.52	Yakoub Labqira (MAR)	1994		31-03-19	10	Venlo
*	1.02.52	Taye Girma (ETH)	1996		31-03-19	9	Venlo
*	1.02.55	Vincent Rono (KEN)	1990		12-05-19	1	Utrecht
*	1.02.56	Jesper van der Wie- len	1991	Cifla	31-03-19	11	Venlo
*	1.03.03	Patrick Kipkorir Siele (KEN)	1996		31-03-19	12	Venlo
		(20)					
*	1.03.07	Berhane Tesfaye (ERI)			06-10-19	1	Breda
*	1.03.09	Mohamed Ali Mo- hammed	1985	Nijmegen Atletiek	06-10-19	2	Breda
*	1.03.11	Abel Chebet (UGA)	1998		06-10-19	3	Breda
*	1.03.18	Gilbert Kipkoech Bii (KEN)	1993		06-10-19	4	Breda
*	1.03.44	Yakoub Labqira (MAR)	1994		06-10-19	5	Breda
*	1.03.44	Isaac Too (KEN)			15-06-19	8	Zwolle
*	1.04.17	Roy Hoornweg	1989	Passaat	06-10-19	6	Breda
*	1.04.19	Mohamed Ali Mo- hammed	1985	Nijmegen Atletiek	31-03-19	13	Venlo

*	1.04.21	Youssef Ben Hadi (MAR)			15-06-19	9	Zwolle
*	1.04.22	Michel Butter	1985	Castricum	31-03-19	14	Venlo
		(30)					
*	1.04.24	Bart van Nunen	1995	Passaat	31-03-19	15	Venlo
*	1.04.49	Bart van Nunen	1995	Passaat	07-09-19	1	Dalfsen
*	1.04.56	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	07-09-19	2	Dalfsen
	1.04.57	Ayele Abshero (ETH)	1990		13-01-19	1	Egmond
*	1.04.58	Michel Butter	1985	Castricum	06-10-19	7	Breda
	1.04.59	Taoufik Allam (MAR)			13-01-19	2	Egmond
*	1.04.59	Enos Kakopil (KEN)	1999		15-12-19	1	Dronten
	1.05.00	William Wanjiku (KEN)	1995		13-01-19	3	Egmond
*	1.05.05	Elijah Cheruiyot (KEN)			15-06-19	10	Zwolle
*	1.05.05	El Hassan Oubaddi (ESP)	1991		06-10-19	8	Breda
		(40)					
	1.05.05	Gideon Kipketer (KEN)	1992		13-01-19	4	Egmond
	1.05.06	Martin Museau (UGA)	1998		13-01-19	5	Egmond
*	1.05.09	Nobert Mutai (KEN)			15-06-19	11	Zwolle

*	1.05.11	Frank Futselaar	1991	De Liemers	06-10-19	9	Breda
*	1.05.19	Edwin de Vries	1992	Castricum	31-03-19	16	Venlo
*	1.05.19	Chakib Lachgar (ESP)	1989		06-10-19	10	Breda
*	1.05.19	Julien Masciotra (FRA)	1985		31-03-19	17	Venlo
	1.05.20	Dagnachew Adere (ETH)	1994		13-01-19	6	Egmond
*	1.05.25	Mohamed Zahir (MAR)			06-10-19	11	Breda
*	1.05.31	Abdelhadi El Hachimi (MAR), M40	1975		06-10-19	12	Breda
		(50)					
*	1.05.38	Eyob Habtesilasse Gosa (ETH)	1999		31-03-19	18	Venlo
*	1.05.48	Ronald Schr"er	1984	Zaanland	31-03-19	19	Venlo
*	1.05.49	Thomas Hayes (IRL)	1989		31-03-19	20	Venlo
*	1.05.57	Regis Thonon (BEL)	1987		31-03-19	21	Venlo
*	1.05.59	Bj"rn Koreman	1991	Leiden Atletiek	31-03-19	22	Venlo
*	1.06.04	Justin Mahieu (BEL)	1985		31-03-19	23	Venlo
*	1.06.08	Youssef Bouissane (BEL)			06-10-19	13	Breda
*	1.06.10	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	06-10-19	14	Breda
	1.06.16	Yakoub Labquira (MAR)	1994		13-01-19	7	Egmond

*	1.06.20	Frank Futselaar	1991	De Liemers	31-03-19	24	Venlo
		(60)					
	1.06.21	Goytom Sahle (ERI)			13-01-19	8	Egmond
*	1.06.22	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	06-10-19	15	Breda
*	1.06.26	Ronald Schr"er	1984	Zaanland	15-06-19	12	Zwolle
*	1.06.34	Oscar Carlsson (SWE)	1991		31-03-19	25	Venlo
*	1.06.35	Marcus ?berg (SWE)			20-10-19	1	Amsterdam
*	1.06.36	Paul Zwama	1987	Groningen Atletiek	06-10-19	16	Breda
R	1.06.46	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	27-12-19	1	Arnhem
*	1.06.52	Yakoub Labqaira (MAR)	1994		15-12-19	2	Dronten
*	1.06.55	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	31-03-19	26	Venlo
*	1.07.02	Michael Brandenburg (BEL)	1986		10-02-19	1	Schoorl
		(70)					
*	1.07.06	Philip Langat (KEN)	1990		06-10-19	17	Breda
*	1.07.08	Hiroki Sugawa (JPN)			15-06-19	13	Zwolle
	1.07.08	Ronald Schr"er	1984	Zaanland	13-01-19	9	Egmond
*	1.07.09	Abdelhadi El Hachimi (MAR), M40	1975		15-12-19	3	Dronten
*	1.07.10	Justin Mahieu (BEL)	1985		06-10-19	18	Breda

*	1.07.11	Hachem Migou (BEL)	1988		06-10-19	19	Breda
*	1.07.11	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	18-05-19	1	Hardenberg
*	1.07.15	Ronald Schr"er, M35	1984	Zaanland	06-10-19	20	Breda
*	1.07.17	Colin Bekers, M35	1979	Scorpio	10-02-19	2	Schoorl
*,R	1.07.19	Nick van der Poel	1987	Ilion	08-09-19	1	Pijnacker
(80)							
*	1.07.20	Cl,ment le Duc (FRA)	1997		15-12-19	4	Dronten
	1.07.21	Ahmed El Mazoury (ITA)	1990		13-01-19	10	Egmond
*	1.07.23	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atletiek	06-10-19	21	Breda
*	1.07.24	Luc Schout	1987	GAC Gemert	31-03-19	27	Venlo
	1.07.25	Regis Thonon (BEL)	1987		13-01-19	11	Egmond
*	1.07.27	Benoit Goethals (BEL)	1992		06-10-19	22	Breda
*	1.07.28	Kristof Nackaerts (BEL)	1992		15-12-19	5	Dronten
*	1.07.31	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	15-12-19	6	Dronten
*	1.07.31	Julien Devanne (FRA)	1989		31-03-19	28	Venlo
*	1.07.32	Titus Kwemoi (KEN)			15-06-19	14	Zwolle
(90)							

*	1.07.35	Noureddine Mansouri (MAR), M35	1981		06-10-19	23	Breda
*	1.07.36	Rick Hartogs	1989	DAK	17-03-19	1	Drunen
*	1.07.37	Jasper Boot	1993	Leiden Atletiek	06-10-19	24	Breda
*	1.07.41	Lars Lunde (NOR)	1997		31-03-19	29	Venlo
*	1.07.43	Paul Zwama	1987	Groningen Atletiek	10-02-19	3	Schoorl
*	1.07.44	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	31-03-19	30	Venlo
R	1.07.46	Cameron Milne (GBR)	1993	Hellas	21-12-19	1	Linschoten
	1.07.51	Stan Niesten	1996	DEM	13-01-19	12	Egmond
	1.07.52	Frank Futselaar	1991	De Liemers	14-12-19	1	Ameland
*	1.07.54	Roy Hoornweg	1989	Passaat	09-03-19	1	Dordrecht

(100)

## Mannen 25 km (tot 1.30.00)

*	1.21.57	Mohamed Oumaarir (MAR)	1985		03-02-19	1	Apeldoorn
*	1.25.21	Emmanuel Biwott	1984	>Voorthuizen	03-02-19	2	Apeldoorn
*	1.25.44	Torsten Graw (GER)	1991		03-02-19	3	Apeldoorn
*	1.26.34	Jannes Cottyn (BEL)	1992		03-02-19	4	Apeldoorn
	1.27.20	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	03-03-19	1	Schagen
*	1.27.21	Ramdan Snoussi (MAR), M35	1982		03-02-19	5	Apeldoorn
R	1.27.27	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	03-02-19	1	Oud-Beijerland
R	1.28.17	Erwin Harmes, M35	1981	Gonz lez Running Team	30-03-19	1	Hulst
*	1.28.47	Marc-Andre Ocklenburg (GER)	1985		03-02-19	6	Apeldoorn
*	1.29.29	Jan Schra	1988	BB Lopers	03-02-19	7	Apeldoorn

(10)

## Mannen 30 km (tot 1.45.00)

*	1.40.20	Justin Mahieu (BEL)	1985		10-02-19	1	Schoorl
*	1.40.30	Kristof Nackaerts (BEL)	1992		10-02-19	2	Schoorl
R	1.42.03	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	08-09-19	1	Amsterdam
*	1.42.12	Alwin Heijting	1986	HAC'63	10-02-19	3	Schoorl
*	1.42.31	Pim Quist, M35	1979	Haag Atletiek	10-02-19	4	Schoorl
*	1.43.17	Stan de Vleminck (BEL)	1988		10-02-19	5	Schoorl
*	1.44.45	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	10-02-19	6	Schoorl
*	1.44.48	David Bouman	1988	PAC	10-02-19	7	Schoorl

## Mannen marathon (tot 3.00.00)

*	2.04.11	Marius Kipserem (KEN)	1988		07-04-19	1	Rotterdam
*	2.05.09	Vincent Kipchumba (KEN)	1990		20-10-19	1	Amsterdam
*	2.05.16	Solomon Deksis (ETH)	1994		20-10-19	2	Amsterdam
*	2.05.18	Elisha Kipchirchir Rotich (KEN)	1990		20-10-19	3	Amsterdam
*	2.05.27	Kaan <sup>TM</sup> zbilen (TUR)	1986		07-04-19	2	Rotterdam
*	2.05.28	Betesfa Getahun (ETH)	1998		20-10-19	4	Amsterdam
*	2.05.42	Emanuel Saina (KEN)	1992		07-04-19	3	Rotterdam
*	2.06.04	Fentahun Hunegnaw (ETH)	1996		20-10-19	5	Amsterdam
*	2.06.13	Tadu Abate (ETH)	1997		20-10-19	6	Amsterdam
*	2.06.17	Abdi Nageeye	1989	Cifla	07-04-19	4	Rotterdam
		(10)					
*	2.06.24	Morris Gachaga (KEN)	1995		20-10-19	7	Amsterdam
*	2.06.31	Daniel Kemboi (KEN)	1986		20-10-19	8	Amsterdam
*	2.06.40	Laban Mutai (KEN)	1985		13-10-19	1	Eindhoven
*	2.07.00	Reuben Kerio (KEN)	1994		13-10-19	2	Eindhoven

*	2.07.10	Vincent Rono (KEN)	1990		07-04-19	5	Rotterdam
*	2.07.11	John Langat (KEN)	1996		13-10-19	3	Eindhoven
*	2.07.20	Josphat Boit (KEN)	1995		07-04-19	6	Rotterdam
*	2.07.35	Julius Tarus (KEN)	1991		13-10-19	4	Eindhoven
*	2.07.39	Koen Naert (BEL)	1989		07-04-19	7	Rotterdam
*	2.07.39	Abdi Nageeye	1989	Cifla	20-10-19	9	Amsterdam
(20)							
*	2.07.46	Abrar Osman (ERI)	1994		20-10-19	10	Amsterdam
*	2.07.56	Leonard Korir (USA)	1986		20-10-19	11	Amsterdam
*	2.08.50	Bernard Koech (KEN)	1988		20-10-19	12	Amsterdam
*	2.09.03	Woldaregay Kelkile (ETH)	1996		07-04-19	8	Rotterdam
*	2.09.57	Gilbert Yegon (KEN)	1988		13-10-19	5	Eindhoven
*	2.10.28	Cyrus Mutai (KEN)	1993		13-10-19	6	Eindhoven
*	2.10.51	Bazew Asmare (ETH)	1996		20-10-19	13	Amsterdam
*	2.10.53	Daniel Mateo (ESP)	1989		07-04-19	9	Rotterdam
*	2.10.56	Julius Tarus (KEN)	1991		07-04-19	10	Rotterdam
*	2.11.31	Bernard Kimani Kitavi (KEN)	1993		13-10-19	7	Eindhoven

(30)

*	2.12.45	Moses Mwarur (KEN)	1989		13-10-19	8	Eindhoven
*	2.12.56	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	13-10-19	9	Eindhoven
*	2.13.40	Moses Mwarur (KEN)	1989		07-04-19	11	Rotterdam
*	2.13.41	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	07-04-19	12	Rotterdam
*	2.14.06	Frank Futselaar	1991	De Liemers	20-10-19	14	Amsterdam
*	2.14.12	Segundo Jami (ECU)	1986		07-04-19	13	Rotterdam
*	2.14.50	Isaac Maiyo (KEN)	1986		07-04-19	14	Rotterdam
*	2.15.11	Nicholas Rotich (KEN)	1996		20-10-19	15	Amsterdam
*	2.15.17	John Mason (CAN)	1987		07-04-19	15	Rotterdam
*	2.15.24	Nicolas Cuestas (URU)	1986		07-04-19	16	Rotterdam
		(40)					
*	2.15.46	Paul Kibet Kosgei (KEN)			13-10-19	10	Eindhoven
*	2.15.48	Eulalio Muñoz (ARG)	1995		07-04-19	17	Rotterdam
*	2.16.09	Alemayehu Mekkonen Lema (ETH)			19-05-19	1	Leiden
*	2.16.25	Kamil Jastrzebski (POL)			13-10-19	11	Eindhoven
*	2.16.33	Felix Kirui (KEN)			13-10-19	12	Eindhoven
*	2.16.42	Leonard Komon (KEN)	1988		07-04-19	18	Rotterdam

*	2.17.26	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	13-10-19	13	Eindhoven
*	2.18.43	Wilson Kibet (KEN)			13-10-19	14	Eindhoven
*	2.18.49	Ebrahim Abdulaziz (ERI), M40	1978		07-04-19	19	Rotterdam
*	2.19.04	Ilia Tiapkin (KGZ)	1991		20-10-19	16	Amsterdam
		(50)					
*	2.19.07	Noah Droddy (USA)	1990		07-04-19	20	Rotterdam
*	2.19.15	Degefa Yohanesse Lafebo (ETH)			19-05-19	2	Leiden
*	2.19.21	Ross Skelton (GBR)	1993		20-10-19	17	Amsterdam
*	2.19.27	Thomas Toth (CAN)	1991		07-04-19	21	Rotterdam
*	2.19.40	G sp r Csere (HUN)	1991		20-10-19	18	Amsterdam
*	2.19.49	Luis Carlos Rivero (GUA)	1986		07-04-19	22	Rotterdam
*	2.19.53	Sergiu Ciobanu (IRL), M35	1983		07-04-19	23	Rotterdam
*	2.19.55	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	20-10-19	19	Amsterdam
*	2.20.05	Brendan Martin (USA)	1989		07-04-19	24	Rotterdam
*	2.20.40	Jeroen Hendrikx (BEL)	1986		20-10-19	20	Amsterdam
		(60)					
*	2.20.48	Jose Amado Garcia Gabriel (GUA), M40	1977		07-04-19	25	Rotterdam

*	2.21.21	Dan Harper (USA)			07-04-19	26	Rotterdam
*	2.21.43	Nelson Ito Ccuro (PER)	1990		07-04-19	27	Rotterdam
*	2.21.48	Abera Alemayehu (ETH)			20-10-19	21	Amsterdam
*	2.22.06	David Mansfield (IRL)			07-04-19	28	Rotterdam
*	2.22.11	Chris Balestrini (CAN)	1992		07-04-19	29	Rotterdam
*	2.22.20	Mike Teekens	1988	Achilles EL	20-10-19	22	Amsterdam
*	2.22.36	Ambroise Uwiragiye (RWA), M35	1980	SAV	20-10-19	23	Amsterdam
*	2.22.37	Ludwig Lefebvre (BEL)	1990		07-04-19	30	Rotterdam
*	2.22.50	Luuk Metselaar	1992	Hellas	20-10-19	24	Amsterdam
		(70)					
*	2.22.55	Moris Mosima (KEN)	1992		19-05-19	3	Leiden
*	2.23.11	Sage Canaday (USA)	1985		07-04-19	31	Rotterdam
*	2.23.21	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	07-04-19	32	Rotterdam
*	2.23.30	Tom Aldred (GBR), M40	1979		07-04-19	33	Rotterdam
*	2.23.36	Remyo Tielsema	1990	Phanos	20-10-19	25	Amsterdam
*	2.23.38	Nick van der Poel	1987	Ilion	20-10-19	26	Amsterdam
*	2.23.40	Seth DeMoor (USA)	1985		20-10-19	27	Amsterdam

*	2.23.42	Gerd Devos (BEL)	1989		13-10-19	15	Eindhoven
*	2.24.05	Kristof Nackaerts (BEL)	1992		13-10-19	16	Eindhoven
*	2.24.06	Tommy Kinders (BEL)	1988		13-10-19	17	Eindhoven
		(80)					
*	2.24.06	Abdi Rohble (SOM)	1990		20-10-19	28	Amsterdam
*	2.24.34	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	07-04-19	34	Rotterdam
*	2.24.38	Erik Anf.,lt (SWE), M40	1976		07-04-19	35	Rotterdam
*	2.24.40	Nicola Sak, (BEL)	1996		20-10-19	29	Amsterdam
*	2.24.45	Matti Rauma (FIN), M35	1982		20-10-19	30	Amsterdam
*	2.24.55	Dario Castro Perez (MEX)	1989		07-04-19	36	Rotterdam
*	2.25.01	Armin Fl?ckiger (SUI)	1990		07-04-19	37	Rotterdam
*	2.25.03	Cillian O'Leary (IRL), M35	1980		07-04-19	38	Rotterdam
*	2.25.03	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	20-10-19	31	Amsterdam
*	2.25.14	Jacob W'ver (DEN), M35	1981		20-10-19	32	Amsterdam
		(90)					
*	2.25.35	Lujs Ricardo Beato Pereira (POR), M35	1981		07-04-19	39	Rotterdam

*	2.25.43	Benjamin Zywicki (USA)	1988		07-04-19	40	Rotterdam
*	2.25.48	Luca Solone (ITA)	1986		20-10-19	33	Amsterdam
*	2.26.01	Rik Thijs (BEL)	1988		13-10-19	18	Eindhoven
*	2.26.34	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	14-04-19	1	Enschede
*	2.26.44	Stef Simons (BEL)	1991		14-04-19	2	Enschede
*	2.26.48	Colin Griffin (IRL), M35	1982		07-04-19	41	Rotterdam
*	2.26.50	Williams Julajuj Solares (GUA)	1991		07-04-19	42	Rotterdam
*	2.26.51	Ben Bruce (USA), M35	1982		07-04-19	43	Rotterdam
*	2.27.04	Jonas Nilsson (SWE)	1992		07-04-19	44	Rotterdam

(100)

## Mannen 50 km (tot 4.00.00)

*	2.59.05	Pierre Antoine Ruel (FRA)	1995		14-09-19	1	Winschoten
*	3.00.49	Patrick Vandebek (BEL), M40	1974		10-03-19	1	Stein
*	3.03.38	Jerome Bellanca (FRA), M40	1977		14-09-19	2	Winschoten
*,R	3.13.13	Iv n Penalba Lopez (ESP)	1991		23-02-19	1	Steenwijk
*	3.13.21	Adam Holland (GBR)	1987		14-09-19	3	Winschoten
*	3.14.11	Piotr Stachyra (POL), M35	1983		14-09-19	4	Winschoten
*	3.19.07	Matteo Lucchese (ITA), M35	1980		14-09-19		Winschoten
*,R	3.19.19	Wouter Decock (BEL), M35	1983		25-05-19	1	Amstelveen
*	3.19.42	Jeremy Pignard (FRA)	1985		14-09-19		Winschoten
*	3.20.02	David Duquesnoy (FRA), M40	1977		14-09-19		Winschoten
		(10)					
*	3.23.13	Leo Smets (BEL), M50	1964		14-09-19	5	Winschoten
*	3.23.16	Piet Wiersma	1997	Jahn II	14-09-19		Winschoten
*	3.25.00	Nick Chavanu	1993	>Hellow	14-09-19		Winschoten

*	3.25.14	Pascal van Norden, M45	1972	Gouda	14-09-19		Winschoten
*	3.25.15	Mikkel Kleis (DEN), M35	1980		14-09-19		Winschoten
*,R	3.26.17	Joris Beaumon (BEL), M40	1974		25-05-19	2	Amstelveen
*	3.27.29	Jan-Albert Lantink, M60	1958	MPM	14-09-19		Winschoten
*	3.28.26	Herwin Veenstra, M45	1973	Groningen Atletiek	14-09-19	6	Winschoten
*	3.30.19	Ondřej Velička (CZE), M35	1983		14-09-19		Winschoten
*	3.40.47	Henry Visscher, M35	1981	BB Lopers	14-09-19		Winschoten
		(20)					
*,R	3.43.41	Dennis Ariens, M40	1979	>Almere	25-05-19	3	Amstelveen
*	3.44.56	Marc Gunter, M55	1964	THOR	14-09-19	7	Winschoten
*	3.45.51	Thijmen van der Loop	1992	>Groningen	14-09-19		Winschoten
*,R	3.46.23	Leo Martens, M45	1970	Eindhoven Atletiek	23-02-19	2	Steenwijk
*,R	3.51.19	Patrick Vandebeek (BEL), M40	1974		25-05-19	4	Amstelveen
*,R	3.51.36	Saulias Lazdauskas (LTU), M45	1972		25-05-19	5	Amstelveen
*,R	3.52.50	Robert Boersma, M50	1968	NEA Volharding	23-02-19	3	Steenwijk
*	3.53.48	Roland Meszaros (HUN), M40	1978		14-09-19		Winschoten

*	3.54.39	Robbie Bell (GBR), M40	1977		14-09-19	8	Winschoten
	3.55.42	Emile Dercksen, M40	1977	>Harderwijk	19-05-19	1	Brielle
		(30)					
*,R	3.57.16	Gert Mertens (BEL), M50	1964		25-05-19	6	Amstelveen
*	3.58.06	Wessel Dekker, M55	1963	Runners Stadskanaal	14-09-19	9	Winschoten
*	3.58.58	Pascal Remminga	1990	>Haren	14-09-19	10	Winschoten
*	3.59.19	Dennis Haak, M40	1978	>Winschoten	14-09-19	11	Winschoten

## Mannen 100 km (tot 11.00.00)

*	6.53.02	Matteo Lucchese (ITA), M35	1980		14-09-19	1	Winschoten
*	7.02.39	David Duquesnoy (FRA), M40	1977		14-09-19	2	Winschoten
*	7.08.15	Ondřej Velička (CZE), M35	1983		14-09-19	3	Winschoten
*	7.13.55	Pascal van Norden, M45	1972	Gouda	14-09-19	4	Winschoten
*	7.16.10	Mikkel Kleis (DEN), M35	1980		14-09-19	5	Winschoten
*	7.28.54	Henry Visscher, M35	1981	BB Lopers	14-09-19	6	Winschoten
*	7.28.59	Jeremy Pignard (FRA)	1985		14-09-19	7	Winschoten
*	7.39.06	Piet Wiersma	1997	Jahn II	14-09-19	8	Winschoten
*	7.41.06	Nick Chavanu	1993	>Hellouw	14-09-19	9	Winschoten
*	7.53.15	Jan-Albert Lantink, M60	1958	MPM	14-09-19	10	Winschoten
		(10)					
*	8.26.44	Peter Ligthart, M50	1964	BB Lopers	14-09-19	11	Winschoten
*,R	8.39.40	Adrian Kostera	1986	>Grubbenvorst	23-02-19	1	Steenwijk
*	8.50.56	Albert Heikens, M55	1960	ATC'75	14-09-19	12	Winschoten
*,R	8.53.23	Jonathan Koutstaal, M40	1978	>Hilversum	23-02-19	2	Steenwijk

*,R	8.59.38	Casper Hamburger	1986	Phanos	25-05-19	1	Amstelveen
*	8.59.50	Roland Meszaros (HUN), M40	1978		14-09-19	13	Winschoten
*	9.08.03	Stefaan Verfaillie (BEL), M55	1964		14-09-19	14	Winschoten
*	9.15.56	Jean-Pierre Beaud (FRA), M45	1973		14-09-19	15	Winschoten
*	9.17.23	Lukas Dopan (CZE)	1988		14-09-19	16	Winschoten
*	9.18.28	Thijmen van der Loop	1992	>Groningen	14-09-19	17	Winschoten
		(20)					
*	9.19.20	Richard Lemstra, M40	1974	>Herbajjum	14-09-19	18	Winschoten
*	9.19.37	Sjirk Overal, M55	1961	Loopgroep De Drent- sche Aa	14-09-19	19	Winschoten
*	9.22.53	Wim Douw, M55	1963	Diomedon	14-09-19	20	Winschoten
*	9.23.50	Johan Solbreck (SWE), M45	1973		14-09-19	21	Winschoten
*,R	9.27.32	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	25-05-19	2	Amstelveen
*,R	9.27.34	Jeroen Kuyper, M50	1969	>Purmerend	25-05-19	3	Amstelveen
*,R	9.31.29	Gerben Oevermans	1990	>Ridderkerk	23-02-19	3	Steenwijk
*	9.33.49	Lut van der Molen, M40	1977	>Groningen	14-09-19	22	Winschoten
*,R	9.35.13	Endymion Kasanardjo, M45	1969	Loopgroep Aart Stigter	25-05-19	4	Amstelveen
*	9.39.41	Ren, Sligman, M40	1976	>Markelo	14-09-19	23	Winschoten

(30)

*	9.41.53	Patrick van Beek	1985	>Ede Gld	14-09-19	24	Winschoten
*,R	9.45.15	Arie van der Steen, M50	1964	Heerenveen	23-02-19	4	Steenwijk
*,R	9.45.57	Ren, Schoen, M50	1965	Waterland	25-05-19	5	Amstelveen
*	9.52.01	Erik Bosscher	1985	>Delfzijl	14-09-19	25	Winschoten
*,R	9.53.54	Carsten Plitt (GER)			23-02-19	5	Steenwijk
*	9.58.36	Jaap Sije Bosgraaf, M50	1965	>Kollumerzwaag	14-09-19	26	Winschoten
*	10.00.26	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	14-09-19	27	Winschoten
*,R	10.03.53	Marc van Rooij, M45	1970	>Lent	23-02-19	6	Steenwijk
*	10.04.17	Jeroen Kuiper, M50	1969	>Purmerend	14-09-19	28	Winschoten
*	10.04.55	Marc van Rooij, M45	1970	>Lent	14-09-19	29	Winschoten

(40)

*	10.05.49	Robin Braam	1994	>Leer	14-09-19	30	Winschoten
*	10.12.59	Nitish Zuidema, M50	1967	U-Track	14-09-19	31	Winschoten
*	10.16.47	Jan van de Erve, M50	1964	De Kieviten	14-09-19	32	Winschoten
*,R	10.20.35	Sjaak Bus, M60	1955	Spiridon	25-05-19	6	Amstelveen
*,R	10.21.14	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	23-02-19	7	Steenwijk
*	10.29.04	Erik Ariesen, M50	1968	>Veenendaal	14-09-19	33	Winschoten

*	10.29.40	Dik Vries, M45	1973	>Appingedam	14-09-19	34	Winschoten
*	10.32.48	Nico Swart, M40	1977	>Groningen	14-09-19	35	Winschoten
*	10.32.57	Michael McLoughlin, M45	1971	>Amsterdam	14-09-19	36	Winschoten
*	10.41.14	Martijn van den Boogaard	1986	>Spijkenisse	14-09-19	37	Winschoten
	(50)						
*,R	10.50.00	Mark Wagenaars	1973	>Boxtel	25-05-19	7	Amstelveen
*	10.58.32	Fred van der Roest, M50	1967	>Hilversum	14-09-19	38	Winschoten

## Mannen Ekiden (tot 2.30.00)

---

2.26.08	De mannelijke Ekiden Hazen	't Haasje	14-04-19	1	Eindhoven
---------	----------------------------	-----------	----------	---	-----------

## Mannen 100 EM (tot 24.00.00)

---

## Mannen 1 uur (tot 17500)

---

## Mannen 6 uur (tot 70000)

*,R	78216	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	28-12-19	1	Almere
*,R	78097	Leo Smets (BEL), M50	1964		12-05-19	1	Steenbergen
*,R	77664	Tomas Prysmantas (LTU), M35	1983		12-05-19	2	Steenbergen
R	74749	Gert Mertens (BEL), M55	1964		28-09-19	1	Amstelveen
*,R	73846	Addie van der Vleu- ten	1990	Generaal Michaelis	12-05-19	3	Steenbergen
*,R	73031	Rudy van Daele (BEL), M55	1962		12-05-19	4	Steenbergen
R	72936	Ricardo Scholten	1990	GAC Hilversum	28-09-19	2	Amstelveen
R	71397	Bas Haasnoot, M40	1975	Rijnsoever	28-09-19	3	Amstelveen
R	70694	Bob van der Weg, M50	1968	AV'55	03-08-19	1	Hoogeveen
*,R	70607	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	28-12-19	2	Almere
		(10)					
*,R	70371	Saulias Lazdauskas (LTU), M45	1972		12-05-19	5	Steenbergen

## Mannen 12 uur (tot 100000)

R	142801	J"rg Heinder (GER), M45	1973		13-07-19	1	Deventer
R	120553	Patrick Verbeek, M45	1972	>Werkendam	13-07-19	2	Deventer
R	120446	Sjirk Overal, M55	1961	Loopgroep De Drent- sche Aa	13-07-19	3	Deventer
R	112048	Arie van der Steen, M55	1964	Heerenveen	13-07-19	4	Deventer
R	110277	Janos Palfi (HUN), M40	1977		13-07-19	5	Deventer
R	108860	Wessel Kranghand, M50	1966	HAC'63	13-07-19	6	Deventer
R	102403	Norbert Madry (GER), M65	1954		13-07-19	7	Deventer

## Mannen 24 uur (tot 150000)

R	215404	Adrian Kostera	1986	>Grubbenvorst	13-07-19	1	Deventer
R	212329	Christiaan van Meurs, M40	1975	MarathonPlus	13-07-19	2	Deventer
R	182638	Sjaak Bus, M60	1955	Spiridon	13-07-19	3	Deventer
R	181537	Frank van der Gulik, M40	1977	De Lat	13-07-19	4	Deventer
R	171108	Karel Hageman, M35	1979	Eindhoven Atletiek	13-07-19	5	Deventer
R	166088	Rene Kromkamp	1988	MarathonPlus	13-07-19	6	Deventer
R	161696	Mo Idrissi, M65	1952	MarathonPlus	13-07-19	7	Deventer
R	151582	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	13-07-19	8	Deventer