

Ranglijsten weg 2019 vrouwen in Nederland

bijgewerkt t/m 31 december (update van 24 juli 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes) die in Nederland zijn behaald. De lijsten zijn afgekapt op de top 100.

Voor deze ranglijst komen alle wedstrijden in Nederland in aanmerking. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je ontbrekende uitslagen van Nederlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Vrouwen 10 km (tot 38.00)	3
Vrouwen 15 km (tot 60.00)	10
Vrouwen 10EM (tot 64.00).....	15
Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)	18
Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00).....	19
Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)	26
Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)	28
Vrouwen marathon (tot 4.00.00).....	31
Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)	31
Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)	40
Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)	41
Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)	42
Vrouwen 1 uur (tot 14500).....	43
Vrouwen 6 uur (tot 60000).....	44
Vrouwen 12 uur (tot 90000).....	45
Vrouwen 24 uur (tot 140000).....	46

Vrouwen 10 km (tot 38.00)

*	30.05	Lonah Salpeter (ISR)	1988		01-09-19	1	Tilburg
*	30.51	Eva Cherono (KEN)	1996		06-10-19	1	Utrecht
*	31.09	Meraf Bahta (SWE)			10-02-19	1	Schoolr
*	31.11	Susan Krumins-Kuijken	1986	Cifla	10-02-19	2	Schoolr
*	31.17	Carolynne Jepkosgei (KEN)	1991		24-03-19	2	Brunssum
*	31.17	Evalina Chirchir (KEN)	1998		24-03-19	1	Brunssum
*	31.21	Selamawit Dagnachew (ISR)	1994		01-09-19	2	Tilburg
*	31.40	Laura Weightman (GBR)			24-03-19	3	Brunssum
*	32.08	Cynthia Kosgei (KEN)			24-03-19	4	Brunssum
*	32.14	Susan Krumins-Kuijken	1986	Cifla	24-03-19	5	Brunssum
		(10)					
*	32.34	Caroline Chepkemoi (KEN)	1993		06-10-19	2	Utrecht
*	32.37	Rose Chelimo (BRN)	1989		01-09-19	3	Tilburg
*	32.46	Betty Chepkwony (KEN)	1995		24-03-19	6	Brunssum
*	32.51	Lilian Jelagat (KEN)	1989		22-04-19	1	Musselkanaal

*	32.52	Sarah Lahti (SWE)	1995		24-03-19	7	Brunssum
*	33.15	Fabienne Amrhein (GER)			24-03-19	8	Brunssum
*	33.20	Mercy Njoroge (KEN)			01-09-19	4	Tilburg
*	33.20	Lilian Jelagat (KEN)	1989		01-09-19	5	Tilburg
*	33.23	Bone Cheluke (ETH)	1998		22-06-19	1	Wierden
*	33.31	Susan Krumins-Kuijken	1986	Cifla	01-09-19	6	Tilburg
		(20)					
*	33.40	Sylvia Medugu (KEN)	1990		24-03-19	9	Brunssum
*	33.50	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	10-02-19	3	Schoorl
*	34.02	Ruth van der Meijden	1984	Cifla	24-03-19	10	Brunssum
*	34.02	Jasmijn Lau	1999	Ciko'66	10-02-19	4	Schoorl
*	34.08	Lisa Rooms (BEL)	1996		24-03-19	11	Brunssum
*	34.08	Jacelyn Gruppen	1989	Eindhoven Atletiek	10-02-19	5	Schoorl
*	34.09	Bo Ummels	1993	Unitas	01-09-19	7	Tilburg
*	34.11	Bo Ummels	1993	Unitas	24-03-19	12	Brunssum
*	34.12	Nancy Cheptegei (UGA)	1994		22-06-19	2	Wierden
*	34.16	Danielle Hodgkinson (GBR)			24-03-19	13	Brunssum

(30)

*	34.18	Judicah Nyabera (KEN), MA	1900		17-03-19	1	Nederhorst den Berg
*	34.22	Bo Ummels	1993	Unitas	10-02-19	6	Schoorl
*	34.26	Carolyne Biwott (KEN)	1992		27-10-19	1	Holten
*	34.27	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	01-09-19	8	Tilburg
*	34.28	Adrienne Herzog	1985	Running2000	17-03-19	2	Nederhorst den Berg
*	34.33	Hanna Vandebussche (BEL)	1987		01-09-19	9	Tilburg
*	34.36	Judicah Nyabera (KEN), MA	1900		24-03-19	14	Brunssum
*	34.37	Britt Ummels	1993	Unitas	10-02-19	7	Schoorl
*	34.38	Fanny Pruvost (FRA), V40	1979		06-10-19	3	Utrecht
*	34.38	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	06-10-19	4	Utrecht
(40)							
*	34.40	Lucy Crookes (GBR)			24-03-19	15	Brunssum
*	34.40	Anne Luijten	1994	Olympus'70	10-02-19	8	Schoorl
R	34.45	Lisanne Gevelaar-Meuleman	1989	LAAC Twente	19-09-19	1	Hengelo
*	34.46	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	27-10-19	2	Holten
*	34.48	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	01-09-19	10	Tilburg
R	34.51	Mercy Njoroge (KEN)			10-09-19	1	Zwolle
	34.56	Giselle Slotboom	1993	De Spartaan	03-11-19	1	Mijdrecht

*	35.00	Jill Holterman	1991	Zaanland	01-09-19	11	Tilburg
*	35.00	Saskia Weinans	1994	De Liemers	10-02-19	9	Schoorl
*	35.03	Marijke de Visser	1993	Dolichos	06-10-19	5	Utrecht
(50)							
*	35.06	Ruth van der Meijden	1984	Cifla	29-06-19	1	Appingedam
*	35.07	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	17-03-19	1	Nijmegen
*	35.08	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	01-09-19	12	Tilburg
R	35.14	Saskia Weinans	1994	De Liemers	06-10-19	1	Babberich
*	35.14	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	10-02-19	10	Schoorl
*	35.14	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	22-06-19	3	Wierden
*	35.16	Dani Nimmock (GBR)			24-03-19	16	Brunssum
*	35.19	Saskia Weinans	1994	De Liemers	22-06-19	4	Wierden
*	35.19	Saskia Weinans	1994	De Liemers	20-10-19	1	Utrecht
*	35.22	Ruth van der Meijden	1984	Cifla	14-04-19	1	Deventer
(60)							
*	35.22	Lianne van de Belt	1995	Vitalis	15-12-19	1	Dronten
*	35.22	Britt Ummels	1993	Unitas	24-03-19	17	Brunssum
*	35.23	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	10-02-19	11	Schoorl
*	35.27	Kim Geypen (BEL)	1984		10-02-19	12	Schoorl

*	35.28	Diane van Es	1999	PAC	10-02-19	13	Schoorl
*	35.30	Marijke de Visser	1993	Dolichos	10-02-19	14	Schoorl
*	35.30	Nancy Cheptegei (UGA)	1994		29-06-19	2	Appingedam
*	35.30	Saskia Weinans	1994	De Liemers	24-03-19	18	Brunssum
	35.33	Irene van der Reijken	1993	Rotterdam Atletiek	10-02-19	1	Delft
*	35.35	Jacelyn Gruppen	1989	Eindhoven Atletiek	19-05-19	1	Leiden
(70)							
*	35.35	Elisa de Jong	1992	Groningen Atletiek	24-03-19	19	Brunssum
*	35.35	Diane van Es	1999	PAC	17-03-19	3	Nederhorst den Berg
*	35.36	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	10-02-19	15	Schoorl
*	35.38	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	06-10-19	6	Utrecht
*	35.41	Lisanne Gevelaar- Meuleman	1989	LAAC Twente	22-06-19	5	Wierden
*	35.41	Lisanne Gevelaar- Meuleman	1989	LAAC Twente	10-02-19	16	Schoorl
*	35.42	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	29-06-19	3	Appingedam
*	35.49	Lotte van der Pol		't Haasje	10-02-19	17	Schoorl
*	35.52	Lianne van de Belt	1995	Vitalis	10-02-19	19	Schoorl
*	35.52	Lotte Krause	1992	AKU	10-02-19	18	Schoorl

(80)

*	35.56	Sophia Kaiser (GER)			24-03-19	20	Brunssum
*	35.58	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	06-10-19	7	Utrecht
	35.58	Yasmin Hillebrink	1989	Loopgroep Aart Stigter	20-01-19	1	Amsterdam
*	35.59	Kristel van den Berg	1998	Fortuna	10-02-19	20	Schoorl
R	36.01	Maartje Kusters	1997	Attila	06-07-19	1	Chaam
*	36.03	Maurine Ricour (BEL)	1991		01-09-19	13	Tilburg
	36.04	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	31-12-19	1	Elsloo
*	36.06	Maartje Kusters	1997	Attila	01-09-19	14	Tilburg
*	36.06	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	26-05-19	1	Den Haag
*	36.06	Marina van Dijk	1986	Altis	19-01-19	1	Heerde
		(90)					
R	36.06	Dagmar Smid		AAV'36	01-08-19	1	De Kwakel
*	36.06	Lisanne Gevelaar-Meuleman	1989	LAAC Twente	27-10-19	3	Holten
	36.07	Miriam van Reijen, V35	1983	Phanos	20-01-19	2	Amsterdam
	36.09	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	07-05-19	1	Utrecht
*	36.09	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	20-10-19	2	Utrecht
R	36.10	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	01-08-19	2	De Kwakel
*	36.11	Tess Boekema	1993	BB Lopers	10-02-19	21	Schoorl

*	36.12	Finn Ponick (GER), MB	1903		14-04-19	1	Enschede
*	36.12	Ellen van der Kolk	1998	AC TION	10-02-19	22	Schoorl
*	36.15	Jacelyn Gruppen	1989	Eindhoven Atletiek	07-12-19	1	Nijkerk

(100)

Vrouwen 15 km (tot 60.00)

*	44.20	Letensebet Gidey (ETH)	1998		17-11-19	1	Nijmegen
*	46.33	Evaline Chirchir (KEN)	1998		17-11-19	2	Nijmegen
*	47.29	Tsigie Gebreselama Gebrerufal (ETH)			01-12-19	1	's Heerenberg
*	47.37	Joan Melly (KEN)	1990		01-12-19	2	's Heerenberg
*	48.15	Eva Cherono (KEN)	1996		17-11-19	3	Nijmegen
*	48.48	Yuka Suzuki (JPN)	1999		17-11-19	4	Nijmegen
*	48.56	Rediet Daniel Molla (ETH)			01-12-19	3	's Heerenberg
*	49.08	Susan Krumins-Kuijken	1986	Cifla	01-12-19	4	's Heerenberg
*	49.38	Susan Krumins-Kuijken	1986	Cifla	17-11-19	5	Nijmegen
*	50.37	Camille Buscomb (NZL)	1990		17-11-19	6	Nijmegen
	(10)						
*	50.40	Bone Cheluke (ETH)	1998		01-12-19	5	's Heerenberg
*	51.17	Jill Holterman	1991	Zaanland	17-11-19	7	Nijmegen
*	51.37	Nina Lauwaert (BEL)	1988		17-11-19	8	Nijmegen
*	52.04	Hiyori Takahashi (JPN)			17-11-19	9	Nijmegen

*	52.32	Carolynne Biwott (KEN)	1992		17-11-19	10	Nijmegen
*	52.58	Saskia Weinans	1994	De Liemers	17-11-19	11	Nijmegen
*	52.59	Yuna Arai (JPN)			17-11-19	12	Nijmegen
*	53.00	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	17-11-19	13	Nijmegen
*	53.35	Lisanne Gevelaar- Meuleman	1989	LAAC Twente	17-11-19	14	Nijmegen
*	53.42	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	17-11-19	15	Nijmegen
(20)							
*	53.45	Saskia Weinans	1994	De Liemers	01-12-19	6	's Heerenberg
R	54.02	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	29-09-19	1	Eersel
*	54.52	Ellen Jansen	1995	Groningen Atletiek	17-11-19	16	Nijmegen
*	55.15	Samantha Luitwieler		Dynamica	17-11-19	17	Nijmegen
*	55.25	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	17-11-19	18	Nijmegen
*	55.37	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	17-11-19	19	Nijmegen
*	55.41	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	17-11-19	20	Nijmegen
*	55.46	Marije Peters	1993	Cifla	17-11-19	21	Nijmegen
*	55.50	Iris Dijkstra	1995	NTB	01-12-19	7	's Heerenberg
*	55.53	Kathelijnn Lemmens	1993	Eindhoven Atletiek	01-12-19	8	's Heerenberg
(30)							
*	56.05	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	01-12-19	9	's Heerenberg

*	56.09	Marije Geurtsen	1985	Hellas	17-11-19	22	Nijmegen
*	56.18	Iris Dijkstra	1995	NTB	17-11-19	23	Nijmegen
*	56.23	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	26-05-19	1	Den Bosch
*	56.29	Christine Venhuizen, V35	1981	Cifla	17-11-19	24	Nijmegen
*	56.46	Eline Langeveld		Zaanland	17-11-19	25	Nijmegen
	56.48	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	08-12-19	1	Rotterdam
*	57.03	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	17-11-19	26	Nijmegen
*	57.12	Nicole Weijling-Dissel, V50	1967	AAC	17-11-19	27	Nijmegen
*	57.17	Esm, M"ricke, V40	1979	Cifla	17-11-19	28	Nijmegen
(40)							
*	57.27	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	26-05-19	2	Den Bosch
*	57.33	Fleur Baljet	1995	Horror	17-11-19	29	Nijmegen
	57.37	Sanne Mooldijk		Rotterdam Atletiek	08-12-19	2	Rotterdam
*	57.50	Ingrid Klaassen, V35	1983	NTB	01-12-19	10	's Heerenberg
*	57.59	Bezayt Asefa Wondamgegn	1993	>Giesbeek	14-04-19	1	Deventer
	58.05	Annick Taselaar	1992	Rotterdam Atletiek	08-12-19	3	Rotterdam
*	58.14	Marleen Honkoop, V35	1982	Passaat	17-11-19	30	Nijmegen

*	58.22	Ingrid Klaassen, V35	1983	NTB	17-11-19	31	Nijmegen
	58.22	Natascha Schippers	1990	Running Holland	08-12-19	4	Rotterdam
*	58.26	Laura Hermans	1986	Almere'81	17-11-19	32	Nijmegen
(50)							
*	58.38	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	17-11-19	33	Nijmegen
*	58.41	An Bennema	1993	Vitalis	17-11-19	34	Nijmegen
	58.46	Ciska Hensen, V45	1971	DAK	02-03-19	1	Tilburg
*	58.46	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	17-11-19	35	Nijmegen
*	58.48	Vienna Roman,e		Leiden Atletiek	17-11-19	36	Nijmegen
*	58.49	Ciara Brady (IRL)			17-11-19	37	Nijmegen
*	58.53	Lieve Tollet, V35	1980	BB Lopers	17-11-19	38	Nijmegen
R	58.56	Iris Dijkstra	1995	NTB	29-09-19	1	Velp
*	58.56	Marleen Meij		Triathlon	17-11-19	39	Nijmegen
*	58.56	Karen Wijlaars, V40	1977	Prins Hendrik	17-11-19	40	Nijmegen
(60)							
*	58.58	Marije Hulzebos	1993	HAC'63	17-11-19	41	Nijmegen
R	58.58	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	22-04-19	1	Aarlanderveen
*	59.04	Ilse van de Wijgert	1994	NTB	17-11-19	42	Nijmegen
*	59.06	Natascha Schippers	1990	Running Holland	17-11-19	43	Nijmegen

*	59.14	Imme Lammertink	1991	Cifla	01-12-19	11	's Heerenberg
R	59.19	Ingrid Klaassen, V35	1983	NTB	29-09-19	2	Velp
	59.24	Steffie Broere		>Rotterdam	08-12-19	5	Rotterdam
*	59.25	Dione Scheuten, V35	1980	LAAC Twente	01-12-19	12	's Heerenberg
*	59.26	Charlotte Marijn, V40	1977	Altis	17-11-19	44	Nijmegen
*	59.45	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	17-11-19	45	Nijmegen
	(70)						
*	59.55	Dione Scheuten, V35	1980	LAAC Twente	17-11-19	46	Nijmegen
*	59.57	Irene Kalter, V50	1968	Daventria	17-11-19	47	Nijmegen
*	59.59	Sianne Bosch	1991	Nijmegen Atletiek	17-11-19	48	Nijmegen
R	59.59	Kathelijnn Lemmens	1993	Eindhoven Atletiek	29-09-19	2	Eersel

Vrouwen 10EM (tot 64.00)

*	50.32	Evaline Chirchir (KEN)	1998		22-09-19	1	Zaandam
*	50.35	Irene Cheptai (KEN)	1992		22-09-19	2	Zaandam
*	50.48	Selamawit Dag-nachew (ISR)	1994		22-09-19	3	Zaandam
*	53.44	Lilian Jelagat (KEN)	1989		28-04-19	1	Roermond
*	54.00	Nina Lauwaert (BEL)	1988		28-04-19	2	Roermond
	54.06	Gichumbi Janet Ruguru (KEN)			14-04-19	1	Hoogeveen
*	54.21	Caroline Chepkemoi (KEN)	1993		28-04-19	3	Roermond
*	56.17	Bone Cheluke (ETH)	1998		22-09-19	4	Zaandam
	56.20	Philes Ongori (KEN)	1986		14-04-19	1	Hoogeveen
*	56.29	Bo Ummels	1993	Unitas	22-09-19	5	Zaandam
	(10)						
*	56.43	Philes Ongori (KEN)	1986		28-04-19	4	Roermond
*	57.13	Jip Vastenburger	1994	AV'34 Apeldoorn	22-09-19	6	Zaandam
*	57.21	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	22-09-19	7	Zaandam
*	57.24	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	22-09-19	8	Zaandam
*	58.27	Jill Holterman	1991	Zaanland	22-09-19	9	Zaandam
*	58.59	Lotte Krause	1992	AKU	22-09-19	10	Zaandam

*	58.59	Ellis Jacobs	1984	STB	28-04-19	5	Roermond
*	59.13	Judicah Nyabera (KEN), MA	1900		28-04-19	6	Roermond
*	59.17	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	22-09-19	11	Zaandam
*	59.26	Saskia Weinans	1994	De Liemers	22-09-19	12	Zaandam
		(20)					
*	59.27	Saskia van Vugt, V35	1982	Phoenix	05-01-19	1	Woudenberg
*	59.35	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	05-01-19	2	Woudenberg
*	59.50	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	22-09-19	13	Zaandam
*	59.59	Eleonoora Kirk (GBR), V35	1983		22-09-19	14	Zaandam
	60.12	Jacelyn Gruppen	1989	Eindhoven Atletiek	02-03-19	1	Groningen
	60.13	Jip Vastenburger	1994	AV'34 Apeldoorn	02-03-19	2	Groningen
*	60.28	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	22-09-19	15	Zaandam
*	61.27	Petra Kamjnkov - Drajajtlova (CZE), V45	1973		03-02-19	1	Apeldoorn
*	61.36	Saskia van Vugt, V35	1982	Phoenix	01-12-19	1	Landsmeer
*	61.54	Britt Ummels	1993	Unitas	22-09-19	16	Zaandam
		(30)					
*	62.00	Marije Geurtsen	1985	Hellas	05-01-19	3	Woudenberg

	62.00	Leone de Voogd	1986	LRRC	17-03-19	1	Voorschoten
R	62.49	Laurey van den Berge	1989	Flakkee	22-12-19	1	Barendrecht
*	63.07	Esm, M ^r ricke, V35	1979	Cifla	05-01-19	4	Woudenberg
R	63.23	Ingrid Klaassen, V35	1983	NTB	24-03-19	1	Haaksbergen
*	63.36	Joyce Caro	1999	Almere'81	03-02-19	2	Apeldoorn
*	63.40	Gerja Zielman, V35	1980	BB Lopers	03-02-19	3	Apeldoorn
R	63.44	Yvonne Meijer, V40	1979	ACO Van Elderen	26-05-19	1	Dalfsen
*	63.48	Eline Langeveld		Zaanland	22-09-19	17	Zaandam
*	63.51	Lies Deruddere (BEL)	1986		28-04-19	7	Roermond
	(40)						
R	63.52	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	26-05-19	1	Dalfsen
*	63.54	Jacolien Ruizendaal, V35	1983	AV NOP	05-01-19	5	Woudenberg
*	63.55	Mariska Poel			22-09-19	18	Zaandam

Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)

*	1.10.42	Hanne Verbruggen (BEL)	1993		24-03-19	1	Alphen aan den Rijn
*	1.14.56	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	24-03-19	2	Alphen aan den Rijn
*	1.15.21	Eleonoora Kirk (GBR), V35	1983		24-03-19	3	Alphen aan den Rijn
*	1.17.24	Esm, M ^r ricke, V35	1979	Cifla	24-03-19	4	Alphen aan den Rijn
	1.17.25	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	31-12-19	1	Westkapelle
*	1.18.09	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	31-08-19	1	Sneek

Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00)

*	1.08.16	Naom Jebet Rotich (KEN)	1994	06-10-19	1	Breda
*	1.08.19	Dorca Jjepchumba Kimeli (KEN)	1997	31-03-19	1	Venlo
*	1.08.23	Gete Alemayehu (ETH)	1998	31-03-19	2	Venlo
*	1.08.29	Selamawit Dag-nachew (ISR)	1994	06-10-19	2	Breda
*	1.09.29	Melat Yisak Kejeta (GER)	1992	15-06-19	1	Zwolle
*	1.09.57	Haven Hailu (ETH)	1998	15-06-19	2	Zwolle
*	1.11.01	Abebech Mulugeta Gela (ETH)		06-10-19	3	Breda
*	1.11.09	Tabitha Gichia Wambui (KEN), V35	1983	15-12-19	1	Dronten
*	1.11.27	Linnet Chebet (UGA)	1992	15-06-19	3	Zwolle
*	1.11.31	Ruth Chebitok (KEN)	1990	15-06-19	4	Zwolle
	(10)					
*	1.11.44	Adawork Sadura (ETH)		06-10-19	4	Breda
*	1.11.45	Carolyn Jepkosgei (KEN)	1991	06-10-19	5	Breda
*	1.12.14	Perendis Lekapana (KEN)	1991	06-10-19	6	Breda

*	1.12.33	Jasmijn Lau	1999	Ciko'66	06-10-19	7	Breda
*	1.12.38	Bo Ummels	1993	Unitas	06-10-19	8	Breda
*	1.12.39	Hanna Lindholm (SWE), V35	1979		31-03-19	3	Venlo
*	1.12.40	Rkia El Moukim (MAR)	1988		06-10-19	9	Breda
*	1.13.19	Jill Holterman	1991	Zaanland	15-12-19	2	Dronten
*	1.14.02	Bo Ummels	1993	Unitas	31-03-19	4	Venlo
*	1.14.04	Jasmijn Lau	1999	Ciko'66	31-03-19	5	Venlo
		(20)					
*	1.14.47	Pernilla Eugenie Epland (NOR)	1990		31-03-19	6	Venlo
*	1.14.49	Soukaina Atanane (MAR)	1994		06-10-19	10	Breda
	1.14.51	Haven Hailu (ETH)	1998		13-01-19	1	Egmond
*	1.14.58	Vienna Dahle (NOR)	1992		31-03-19	7	Venlo
	1.15.06	Jackline Chepngeno (KEN)	1993		13-01-19	2	Egmond
*	1.15.14	Anne Le Cunuder (FRA)			20-10-19	1	Amsterdam
*	1.15.19	Jill Holterman	1991	Zaanland	06-10-19	11	Breda
*	1.15.28	Samrawit Mengsteab (SWE)	1990		31-03-19	8	Venlo
*	1.15.39	Hayat Allaoui (MAR)	1992		31-03-19	9	Venlo

*	1.15.53	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	06-10-19	12	Breda
		(30)					
*	1.16.07	Stephanie Barnes (GBR)	1988		06-10-19	13	Breda
	1.16.49	Maeregu Hayelom (ETH)			13-01-19	3	Egmond
*	1.16.52	Aude Salord (FRA)			20-10-19	2	Amsterdam
*	1.17.02	Karen van Proeyen (BEL), V35	1984		15-12-19	3	Dronten
	1.17.20	Ruth van der Meijden	1984	Cifla	13-01-19	4	Egmond
*	1.17.24	Lisanne Gevelaar- Meuleman	1989	LAAC Twente	15-12-19	4	Dronten
*	1.17.33	Kim Geypen (BEL)	1984		17-03-19	1	Hapert
	1.17.41	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	13-01-19	5	Egmond
*	1.17.45	Caroline Almkvist (SWE)			10-02-19	1	Schoorl
*	1.17.47	Michelle Rannacher (GER)	1994		31-03-19	10	Venlo
		(40)					
*	1.17.48	Lisanne Gevelaar- Meuleman	1989	LAAC Twente	14-04-19	1	Enschede
R	1.18.12	Astrid Verhoeven (BEL)			06-07-19	1	Chaam
*	1.18.13	Saskia Weinans	1994	De Liemers	31-03-19	11	Venlo
*	1.18.50	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	15-06-19	5	Zwolle

*	1.18.50	Saskia Weinans	1994	De Liemers	03-11-19	1	Dordrecht
*	1.19.09	Ingrid Versteegh, V40	1978	Sprint	17-03-19	1	Drunen
*	1.19.19	Ellen Jansen	1995	Groningen Atletiek	15-12-19	5	Dronen
R	1.19.21	Marije Geurtsen	1985	Hellas	21-12-19	1	Linschoten
	1.19.31	Bo Ummels	1993	Unitas	13-01-19	6	Egmond
*	1.19.34	Sarah Edsberger (SWE)	1989		31-03-19	12	Venlo
		(50)					
*	1.19.34	Katharina Wehr (GER)			20-10-19	3	Amsterdam
*	1.19.36	Lisanne Gevelaar- Meuleman	1989	LAAC Twente	06-10-19	14	Breda
	1.19.42	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	07-04-19	1	Roelofarendsveen
*	1.19.43	Sanne Broeksma	1985	PAC	10-02-19	2	Schoorl
*	1.19.51	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	12-05-19	1	Utrecht
*	1.20.04	Sara Tran, (SWE)			20-10-19	4	Amsterdam
	1.20.05	Britt Ummels	1993	Unitas	13-01-19	7	Egmond
R	1.20.06	Astrid Verhoeven (BEL)			17-03-19	1	Sluis
*	1.20.14	Ingrid Versteegh, V40	1978	Sprint	31-03-19	13	Venlo
*	1.20.17	Jolien Boonen (BEL)	1990		17-03-19	2	Hapert

		(60)					
*	1.20.18	Ingrid Versteegh, V40	1978	Sprint	06-10-19	15	Breda
*	1.20.24	Jill Holterman	1991	Zaanland	31-03-19	14	Venlo
	1.20.36	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	13-01-19	8	Egmond
*	1.20.38	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	03-11-19	2	Dordrecht
*	1.20.39	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	06-10-19	16	Breda
*	1.20.43	Ellis Jacobs	1984	STB	31-03-19	15	Venlo
R	1.20.46	Sanne Mooldijk		Rotterdam Atletiek	10-03-19	1	Oostvoorne
*	1.20.50	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	31-03-19	16	Venlo
R	1.20.55	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	01-09-19	1	Beneden-Leeuwen
*	1.20.56	Jolien Boonen (BEL)	1990		06-10-19	17	Breda
		(70)					
*	1.21.05	Nicole Weijling-Dis- sel, V50	1967	AAC	14-04-19	2	Enschede
	1.21.09	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	11-05-19	1	Gieten
	1.21.18	Marije Geurtsen	1985	Hellas	24-03-19	1	Amstelveen
*	1.21.19	Lisanne Gevelaar- Meuleman	1989	LAAC Twente	31-03-19	17	Venlo
	1.21.19	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	13-01-19	9	Egmond

*	1.21.24	Elsemieke Kin	1990	>Rotterdam	03-11-19	3	Dordrecht
	1.21.26	Saskia Weinans	1994	De Liemers	14-12-19	1	Ameland
	1.21.32	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	22-06-19	1	Sneek
*	1.21.33	Silke Schmidt (GER), V60	1959	Leiden Atletiek	03-11-19	4	Dordrecht
*	1.21.34	Esm, M"ricke, V35	1979	Cifla	10-02-19	3	Schoorl
	(80)						
R	1.21.39	Mirjam Niederberger (SUI)			27-12-19	1	Arnhem
*	1.21.45	Clara Costadura (ITA)			20-10-19	5	Amsterdam
	1.21.45	Jessica Oosterloo	1990	Invictus	03-11-19	1	Terschelling
R	1.21.47	Esm, M"ricke, V40	1979	Cifla	06-10-19	1	Hoenderloo
*	1.21.47	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	19-01-19	1	Heerde
*	1.21.49	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	15-12-19	6	Dronten
	1.21.51	Kim Geypen (BEL)	1984		13-01-19	10	Egmond
R	1.21.56	Esm, M"ricke, V40	1979	Cifla	01-09-19	2	Beneden-Leeuwen
*	1.21.59	Xenia Luxem (BEL), V35	1982		31-03-19	18	Venlo
	1.22.05	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	27-10-19	1	Doetichem
	(90)						
*	1.22.11	Marlene de Boer	1988	>Amsterdam	14-04-19	3	Enschede

	1.22.14	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	11-05-19	2	Gieten
*,R	1.22.14	Marlies Jongerius, V40	1979	Olympus'70	08-09-19	1	Pijnacker
*	1.22.19	Myriam van Roeden	1992	Haag Atletiek	20-10-19	6	Amsterdam
*	1.22.27	Mandana nouri Noughabi (IRN)			20-10-19	7	Amsterdam
*	1.22.36	Paddy Herijgers, V40	1976	DJA	31-03-19	19	Venlo
	1.22.37	Jessica Oosterloo	1990	Invictus	13-01-19	11	Egmond
*	1.22.38	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	15-12-19	1	Spijkenisse
*	1.22.38	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	19-01-19	2	Heerde
*	1.22.47	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	17-03-19	1	Nijmegen

(100)

Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)

*	1.36.15	Manuela Soccol (BEL)	1988		03-02-19	1	Apeldoorn
*	1.36.33	Radka Churanova (CZE), V40	1977		03-02-19	2	Apeldoorn
*	1.36.58	Marije Geurtsen	1985	Hellas	03-02-19	3	Apeldoorn
*	1.38.53	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	03-02-19	4	Apeldoorn
	1.38.57	Suzan Nieman	1985	NOVA	03-03-19	1	Schagen
R	1.40.27	Elsemieke de Vos, V40	1977	Climax	03-02-19	1	Oud-Beijerland
*	1.42.45	Regina Proch zkov (CZE)	1986		03-02-19	5	Apeldoorn
*	1.44.04	Jacqueline Rustidge, V50	1968	Isala'96	03-02-19	6	Apeldoorn
*	1.45.19	Denise van der Donk, V35	1983	AVA'70	03-02-19	7	Apeldoorn
*	1.46.10	Inez-Anne Haagen, V55	1963	Loopgroep Aart Stigter	03-02-19	9	Apeldoorn
		(10)					
*	1.46.14	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	03-02-19	10	Apeldoorn
*	1.48.02	Sabine Wassink	1989	>Rijssen	03-02-19	11	Apeldoorn
*	1.48.24	Larissa Mars	1994	Altis	03-02-19	12	Apeldoorn
*	1.49.18	Monique Fibbe, V35	1981	De Gemzen	03-02-19	13	Apeldoorn

1.49.44 Finnula van den Berg, 1978 >t Zand
V40

03-03-19

2 Schagen

* 1.49.59 Irma de Leeuw, V50 1965 >Hilversum

03-02-19

14 Apeldoorn

Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)

R	1.56.11	Yvonne van Roestel		Spiridon	10-03-19	1	Tilburg
*	1.56.14	Ingrid Versteegh, V40	1978	Sprint	10-02-19	1	Schoorl
R	1.56.29	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	08-09-19	1	Amsterdam
*	2.02.58	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	10-02-19	2	Schoorl
R	2.03.05	Laura Hermans	1986	Almere'81	29-09-19	1	Almere
R	2.06.53	Vanessa Gosselink, V45	1971	Flevo Delta	08-09-19	2	Amsterdam
R	2.07.43	Femke Boddeke-Vossepoel, V45	1971	Hellas	08-09-19	3	Amsterdam
R	2.08.23	Charlotte Marijn, V40	1977	Altis	08-09-19	4	Amsterdam
R	2.08.35	Evelien Hupkens		Suomi	08-09-19	5	Amsterdam
*	2.08.57	Venetia Berk, V35	1983	Unitas	10-02-19	4	Schoorl
		(10)					
*	2.09.08	Charlotte Marijn, V40	1977	Altis	10-02-19	5	Schoorl
R	2.09.15	Moniek van Lieshout	1985	Haag Atletiek	29-09-19	2	Almere
R	2.09.16	Bonnie van Wilgenburg	1987	NTB	08-09-19	6	Amsterdam
*	2.09.26	Inez-Anne Haagen, V55	1963	Loopgroep Aart Stigter	10-02-19	6	Schoorl
R	2.10.12	Nienke Morren	1991	Triathlon	08-09-19	7	Amsterdam

R	2.11.28	Monique Fibbe, V35	1981	De Gemzen	29-09-19	3	Almere
*	2.11.34	Hinde Fokkema	1991	Start'78	10-02-19	3	Schoorl
*	2.11.43	Margriet Nijmens, V40	1975	>Amsterdam	10-02-19	7	Schoorl
	2.12.03	Anne van Schuppen, V55	1960	Cialfo	03-03-19	1	Vorden
R	2.12.05	Nienke Kluft	1986	Castricum	08-09-19	8	Amsterdam

(20)

	2.13.13	Monique Fibbe, V35	1981	De Gemzen	03-03-19	2	Vorden
R	2.13.46	Trix Hakstege	1986	Altis	17-03-19	1	Almere
*	2.13.52	Larissa Praat		>Hoogwoud	10-02-19	8	Schoorl
*	2.13.53	Magali FIŠche (FRA)	1984	Phoenix	10-02-19	9	Schoorl
*	2.14.24	Amber Bongertman	1997	THOR	10-02-19	12	Schoorl
*	2.14.38	Trix Hakstege	1986	Altis	10-02-19	13	Schoorl
*	2.14.50	Bianca van Bree	1985	Unitas	10-02-19	10	Schoorl
	2.15.04	Ylona Kruis, V45	1973	Horror	03-03-19	1	Leeuwarden
R	2.15.14	Marieke Koerts, V35	1983	>Amsterdam	29-09-19	4	Almere
R	2.15.18	Linda Schra, V35	1981	Running Holland	08-09-19	9	Amsterdam

(30)

*	2.15.41	Ylona Kruis, V45	1973	Horror	10-02-19	14	Schoorl
R	2.16.18	Loes Verstappen, V45	1971	TRR	10-03-19	2	Tilburg

	2.16.43	Katia Ganda (ITA), V35	1979	Zaanland	20-07-19	1	Diever
R	2.16.45	Marieke Brouwers	1992	>Tilburg	08-09-19	10	Amsterdam
R	2.17.03	Krista Bruns	1988	Haag Atletiek	29-09-19	5	Almere
*	2.17.32	Sarah-Lynn Reuver	1986	>Wijhe	10-02-19	15	Schoorl
*	2.17.34	Finnula van den Berg, V40	1978	>'t Zand	10-02-19	11	Schoorl
R	2.17.38	Arinka Bongertman, V50	1966	THOR	29-09-19	6	Almere
	2.17.47	Ellen Venekamp	1987	TION	03-03-19	3	Vorden
	2.17.50	Anke van Mil, V55	1962	>Vlaardingen	03-03-19	4	Vorden
	(40)						
R	2.18.30	Birgit Voorn, V50	1966	RR Etten-Leur	10-03-19	3	Tilburg
R	2.19.58	Heidi de Vries, V35	1980	>Heerhugowaard	08-09-19	11	Amsterdam

Vrouwen marathon (tot 4.00.00)

*	2.19.26	Degitu Azimeraw (ETH)	1999	20-10-19	1	Amsterdam
*	2.19.52	Tigist Girma (ETH)	1993	20-10-19	2	Amsterdam
*	2.20.48	Azmera Gebru (ETH)	1992	20-10-19	3	Amsterdam
*	2.21.03	Besu Sado (ETH)	1996	20-10-19	4	Amsterdam
*	2.21.22	Mimi Belete (BRN)	1988	20-10-19	5	Amsterdam
*	2.22.55	Ashete Bekere (ETH)	1988	07-04-19	1	Rotterdam
*	2.23.36	Stella Barsosio (KEN)	1993	07-04-19	2	Rotterdam
*	2.24.42	Worknesh Alemu (ETH)	1990	20-10-19	6	Amsterdam
*	2.26.50	Aliphine Tuliamuk (USA)	1989	07-04-19	3	Rotterdam
*	2.27.00	Caroline Chepkwony (KEN)	1985	14-04-19	1	Enschede
		(10)				
*	2.27.38	Rodah Jepkorir Tanui (KEN)	1991	14-04-19	2	Enschede
*	2.27.53	Bethlehem Moges (ETH)	1991	07-04-19	4	Rotterdam
*	2.28.43	Betty Chepleting (KEN)	1988	13-10-19	1	Eindhoven
*	2.29.09	Roberta Groner (USA), V40	1978	07-04-19	5	Rotterdam

*	2.29.11	Giovanna Epis (ITA)	1988		07-04-19	6	Rotterdam
*	2.29.58	Natsuki Omori (JPN)	1994		07-04-19	7	Rotterdam
*	2.30.15	Marta Galimany (ESP)	1985		07-04-19	8	Rotterdam
*	2.30.40	Maria Korobitskaya (KGZ)	1989		20-10-19	7	Amsterdam
*	2.32.34	Bo Ummels	1993	Unitas	20-10-19	8	Amsterdam
*	2.33.20	Melanie Meyrand (CAN)	1985		07-04-19	9	Rotterdam
		(20)					
*	2.35.31	Gloria Privileggio (GRE)	1988		07-04-19	10	Rotterdam
*	2.35.47	Emily Setlack (CAN), V35	1980		07-04-19	11	Rotterdam
*	2.36.28	Beverly Ramos (PUR)	1987		07-04-19	12	Rotterdam
*	2.36.53	Marcela Joglov (CZE)	1987		07-04-19	13	Rotterdam
*	2.37.17	Jane Moraa (KEN)	1991		14-04-19	3	Enschede
*	2.37.50	Breege Connolly (IRL), V40	1978		07-04-19	14	Rotterdam
*	2.38.34	Vianey de la Rosa (MEX)	1986		07-04-19	15	Rotterdam
*	2.38.43	Caitriona Jennings (IRL), V35	1980		07-04-19	16	Rotterdam
*	2.39.07	Zwednesh Ayele (ETH)	1993		13-10-19	2	Eindhoven

*	2.39.19	Hanna Vandebussche (BEL)	1987	20-10-19	9	Amsterdam
		(30)				
*	2.39.22	Ann-Marie Mcglynn (IRL), V35	1980	07-04-19	17	Rotterdam
*	2.39.30	Fentaye Zenebu (ETH)		19-05-19	1	Leiden
*	2.39.31	Alice Mogire (KEN)	1987	14-04-19	4	Enschede
*	2.39.41	Karen van Proeyen (BEL)	1984	07-04-19	18	Rotterdam
*	2.39.55	Hanae Tanaka (JPN)	1990	07-04-19	19	Rotterdam
*	2.40.55	Karine Pasquier (FRA), V40	1977	07-04-19	20	Rotterdam
*	2.41.24	Paulina Golec (POL), V35	1981	07-04-19	21	Rotterdam
*	2.41.35	Maria Berezhnaya (RUS)	1992	20-10-19	10	Amsterdam
*	2.41.36	Daiana Ocampo (ARG)	1991	07-04-19	22	Rotterdam
*	2.42.13	Karen van Proeyen (BEL)	1984	13-10-19	3	Eindhoven
		(40)				
*	2.42.37	Zwednesh Ayele (ETH)	1993	14-04-19	5	Enschede
*	2.43.14	Maurine Ricour (BEL)	1991	13-10-19	4	Eindhoven

*	2.43.52	Gedmanesh Mekuanent Yayeh (ETH)	1992		14-04-19	6	Enschede
*	2.44.01	Eleftheria Petroulaki (GRE)	1991		07-04-19	23	Rotterdam
*	2.44.45	Mariya Reznichenko (RUS)	1995		07-04-19	24	Rotterdam
*	2.44.50	Hilde Aders (NOR)	1991		07-04-19	25	Rotterdam
*	2.44.56	Dailin Belmonte (CUB)	1985		07-04-19	26	Rotterdam
*	2.45.02	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	20-10-19	11	Amsterdam
*	2.45.49	Neja Kržinar (SLO)	1991		07-04-19	27	Rotterdam
*	2.45.58	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	20-10-19	12	Amsterdam
		(50)					
*	2.46.24	Asmerawork Bekele Wolkeba (ETH)	1991		14-04-19	7	Enschede
*	2.46.25	Bentu Shiferaw Wodajo (ETH)			19-05-19	2	Leiden
*	2.46.35	Anne Plaisant (FRA)	1988		07-04-19	28	Rotterdam
*	2.48.24	Vicky Hansen (RSA), V35	1981		20-10-19	13	Amsterdam
*	2.49.18	Suzan Nieman	1985	NOVA	24-03-19	1	Amstelveen
*	2.49.25	Petra Pastorov (CZE), V40	1977		07-04-19	29	Rotterdam
*	2.49.31	Kim Geypen (BEL)	1984		07-04-19	30	Rotterdam

*	2.49.45	Ramadimetja Lizzy Babili (RSA)	1990		20-10-19	14	Amsterdam
*	2.49.58	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	14-04-19	8	Enschede
*	2.50.02	Marisol Romero (MEX), V35	1983		07-04-19	31	Rotterdam
		(60)					
*	2.50.04	Mary Hammond (GBR)	1988		20-10-19	15	Amsterdam
R	2.50.15	Samantha Luitwieler		Dynamica	05-10-19	1	Zoutelande
*	2.50.29	Jenny Rutström (SWE), V40	1977		20-10-19	16	Amsterdam
*	2.50.32	Leanne Butler (IRL)	1991		20-10-19	17	Amsterdam
*	2.51.14	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	19-05-19	3	Leiden
*	2.51.25	Aisling O'connor (IRL)			07-04-19	32	Rotterdam
*	2.51.31	Lelde Neimande (LAT), V35	1983		07-04-19	33	Rotterdam
*	2.51.34	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	07-04-19	34	Rotterdam
*	2.51.55	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	20-10-19	18	Amsterdam
*	2.52.17	Antonina Ushina (RUS)	1993		20-10-19	19	Amsterdam
		(70)					
*	2.52.18	Ann Ashworth (RSA), V35	1984		20-10-19	20	Amsterdam

*	2.52.54	Renata Vosloo (RSA), V35	1983		20-10-19	21	Amsterdam
*	2.53.39	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	07-04-19	35	Rotterdam
*	2.54.16	Magaly Garcia (VEN)	1989		07-04-19	36	Rotterdam
R	2.54.28	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	05-10-19	2	Zoutelande
*	2.54.36	Mirte Leloup	1985	Cifla	20-10-19	22	Amsterdam
*	2.55.48	Jenny Björnberg (SWE), V35	1983		20-10-19	23	Amsterdam
*	2.55.57	Melina Frei (SUI)	1989		07-04-19	37	Rotterdam
*	2.56.18	Roussel Anne (FRA)	1985		20-10-19	24	Amsterdam
*	2.56.47	Mirjam Koersen, V40	1974	GAC Hilversum	07-04-19	38	Rotterdam
		(80)					
*	2.56.48	Carmen a Toaquisa (ECU)			07-04-19	39	Rotterdam
*	2.57.01	Karen van Herck (BEL), V45			13-10-19	5	Eindhoven
*	2.57.19	Annie Laperle (CAN), V40			07-04-19	40	Rotterdam
*	2.57.34	Elke Heirman (BEL), V35			07-04-19	41	Rotterdam
R	2.57.46	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	13-04-19	1	Hulst
*	2.58.13	Loes Verstappen, V45	1971	TRR	20-10-19	25	Amsterdam
*	2.58.41	Donna Verge (CAN)			07-04-19	42	Rotterdam

R	2.58.52	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	05-10-19	3	Zoutelande
	2.58.53	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	22-06-19	1	Sneek
*	2.59.06	Lotte de Hosson	1985	Groningen Atletiek	07-04-19	43	Rotterdam
		(90)					
*	2.59.12	Yanxing Ma (CHN), V40	1977		20-10-19	26	Amsterdam
*	2.59.24	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	14-04-19	9	Enschede
R	2.59.25	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	13-04-19	2	Hulst
*	2.59.26	Anne-Sophie Demagny (FRA), V35			07-04-19	44	Rotterdam
*	2.59.30	Charlotte Marijn, V40	1977	Altis	20-10-19	27	Amsterdam
*	2.59.48	Maria Luz Freire (ITA), V45			07-04-19	45	Rotterdam
*	2.59.56	Ilaria Novelli (ITA)			07-04-19	46	Rotterdam
*	2.59.57	Angela Moesch (GER), V45	1969		20-10-19	28	Amsterdam
*	2.59.58	Virginia Galvez (ARG)	1990		07-04-19	47	Rotterdam
*	3.00.10	Sabine Vanderzwalmen (BEL), V35			07-04-19	48	Rotterdam
		(100)					

Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)

*	3.29.16	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	14-09-19		Winschoten
*,R	3.31.27	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	23-02-19	1	Steenwijk
*,R	3.44.44	Helle Blak Petersen (DEN)			25-05-19	1	Amstelveen
*	3.50.38	Malgorzata Pazda- Pozorska (POL), V35	1982		14-09-19		Winschoten
*	3.52.37	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	14-09-19		Winschoten
*	4.02.16	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982		14-09-19	1	Winschoten
*	4.04.52	Arenda K"nnecke, V40	1977	Atletics	14-09-19	2	Winschoten
*	4.07.15	Sandra Medendorp, V45	1974	HAC'63	14-09-19	3	Winschoten
*,R	4.07.30	Lisbeth Sch?tt Ras- mussen (DEN)			25-05-19	2	Amstelveen
*,R	4.08.08	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982		25-05-19	3	Amstelveen
		(10)					
*	4.13.46	Astrid Kamst (BEL)	1990		14-09-19	4	Winschoten
*,R	4.15.46	Jannet Lange, V50	1964	Veteranen Nederland	23-02-19	2	Steenwijk
*	4.16.08	Erika Broekema, V35	1983	Loopgroep Bedum	14-09-19	5	Winschoten
*	4.18.29	Edina Simon (HUN), V45	1971		14-09-19		Winschoten

*	4.22.58	Hana Vicarova (CZE)	1988		14-09-19		Winschoten
*	4.28.07	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	14-09-19		Winschoten
*	4.28.09	Leonie Meijer	1985	>Roden	14-09-19	6	Winschoten
*	4.30.15	Petra Bus, V45	1969	Loopgroep Bedum	14-09-19	7	Winschoten
	4.30.58	Vanessa Hartman, V45	1973	Voorne Atletiek	19-05-19	1	Brielle
*	4.33.16	Bianca Schoonoord, V45	1972	>Noordwijk	14-09-19	8	Winschoten
		(20)					
*	4.33.22	Alexandra Heiml (AUT), V40	1975		14-09-19		Winschoten
*,R	4.37.49	Anita Spieker, V55	1962	Daventria	23-02-19	3	Steenwijk
*	4.42.05	Gerry Visser, V55	1963	LAAC Twente	14-09-19	9	Winschoten
*	4.42.15	Anita Spieker, V55	1962	Daventria	14-09-19	10	Winschoten
*	4.51.36	Anna Lemstra, V35	1980	>Dronrijp	14-09-19	11	Winschoten
*	4.51.43	Femke Veldman, V35	1981	Fivelstreek	14-09-19	12	Winschoten
*,R	4.52.13	Leva Lobaciute (LIT)			25-05-19	4	Amstelveen
*	4.56.21	Marieke Otten, V35	1983	>Groningen	14-09-19	13	Winschoten
*	4.59.13	Aline Bouma	1986	>Assen	14-09-19	14	Winschoten

Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)

*	7.34.04	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	14-09-19	1	Winschoten
*,R	7.48.14	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	23-02-19	1	Steenwijk
*	7.55.19	Malgorzata Pazda-Pozorska (POL), V35	1982		14-09-19	2	Winschoten
*	8.10.47	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	14-09-19	3	Winschoten
*	9.22.56	Hana Vicarova (CZE)	1988		14-09-19	4	Winschoten
*	9.29.12	Edina Simon (HUN), V45	1971		14-09-19	5	Winschoten
*	9.34.33	Alexandra Heiml (AUT), V40	1975		14-09-19	6	Winschoten
*	9.56.07	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	14-09-19	7	Winschoten
*,R	10.50.00	Sameena van der Mijden	1991	MarathonPlus	25-05-19	1	Amstelveen
*	10.57.24	Katie Unoki (JPN), V45	1969	Dutch Runners Gold	14-09-19	8	Winschoten
		(10)					
*	11.17.21	Ineke Plant, V60	1959	Loopgroep gRUNN	14-09-19	9	Winschoten
*,R	11.55.41	Katie Unoki (JPN), V45	1969	Dutch Runners Gold	23-02-19	2	Steenwijk
*,R	11.55.49	Katie Unoki (JPN), V45	1969	Dutch Runners Gold	25-05-19	2	Amstelveen

Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)

R	2.56.53	BB Lopers dames	BB Lopers	07-04-19	1	Zwolle
R	3.03.41	NSAV 't Haasje	't Haasje	07-04-19	2	Zwolle
R	3.09.10	avPEC1910 Dames	PEC1910	07-04-19	3	Zwolle

Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)

Vrouwen 1 uur (tot 14500)

Vrouwen 6 uur (tot 60000)

*,R	65390	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	12-05-19	1	Steenbergen
*,R	64130	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	28-12-19	1	Almere
*,R	64074	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	12-05-19	2	Steenbergen
R	62498	Jannet Lange, V55	1964	Veteranen Nederland	13-07-19	1	Deventer

Vrouwen 12 uur (tot 90000)

R	102795	Claudia von Bronk (GER), V45	1974		13-07-19	1	Deventer
R	95295	Yvonne Rosenkamp, V50	1967	Salland	13-07-19	2	Deventer

Vrouwen 24 uur (tot 140000)

R 214312 Hinke Schokker, V35 1983 SV Friesland 13-07-19 1 Deventer