

Ranglijsten weg 2019 vrouwen

bijgewerkt t/m 31 december 2019 (update van 10 juli 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes). Van iedere atleet is alleen de beste prestatie opgenomen. We nemen alleen bruto-prestaties (dwz de tijd vanaf het startschot) mee. Voor deze ranglijst komen alle Nederlandse atleten in aanmerking plus buitenlandse atleten die aangesloten zijn bij een Nederlandse atletiekvereniging. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je uitslagen van Nederlanders in buitenlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Vrouwen 10 km (tot 38.00)	3
Vrouwen 15 km (tot 60.00)	8
Vrouwen 10EM (tot 64.00).....	11
Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)	13
Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00).....	14
Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)	56
Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)	57
Vrouwen marathon (tot 4.00.00).....	60
Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)	60
Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)	128
Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)	129
Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)	130
Vrouwen 1 uur (tot 14500).....	131
Vrouwen 6 uur (tot 60000).....	132
Vrouwen 12 uur (tot 90000).....	133
Vrouwen 24 uur (tot 140000).....	134

Vrouwen 10 km (tot 38.00)

*	31.11	Susan Krumins-Kuijken	1986	Cifla	10-02-19	2	Schoorl
	33.21	Jip Vastenburg	1994	AV'34 Apeldoorn	27-10-19	8	Leeds (GBR)
*	33.31	Jasmijn Lau	1999	Ciko'66	20-04-19	8	Paderborn (GER)
*	33.50	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	10-02-19	3	Schoorl
*	34.02	Ruth van der Meijden	1984	Cifla	24-03-19	10	Brunssum
*	34.08	Jacelyn Gruppen	1989	Eindhoven Atletiek	10-02-19	5	Schoorl
*	34.09	Bo Ummels	1993	Unitas	01-09-19	7	Tilburg
*	34.27	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	01-09-19	8	Tilburg
*	34.28	Adrienne Herzog	1985	Running2000	17-03-19	2	Nederhorst den Berg
*	34.37	Britt Ummels	1993	Unitas	10-02-19	7	Schoorl
	(10)						
*	34.40	Anne Luijten	1994	Olympus'70	10-02-19	8	Schoorl
R	34.45	Lisanne Gevelaar-Meuleman	1989	LAAC Twente	19-09-19	1	Hengelo
*	34.46	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	27-10-19	2	Holten
	34.56	Giselle Slotboom	1993	De Spartaan	03-11-19	1	Mijdrecht
*	35.00	Jill Holterman	1991	Zaanland	01-09-19	11	Tilburg
*	35.00	Saskia Weinans	1994	De Liemers	10-02-19	9	Schoorl

*	35.03	Marijke de Visser	1993	Dolichos	06-10-19	5	Utrecht
*	35.07	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	17-03-19	1	Nijmegen
*	35.08	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	01-09-19	12	Tilburg
*	35.22	Lianne van de Belt	1995	Vitalis	15-12-19	1	Dronten
		(20)					
*	35.28	Diane van Es	1999	PAC	10-02-19	13	Schoorl
	35.33	Irene van der Reijken	1993	Rotterdam Atletiek	10-02-19	1	Delft
*	35.35	Elisa de Jong	1992	Groningen Atletiek	24-03-19	19	Brunssum
*	35.36	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	10-02-19	15	Schoorl
*	35.38	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	06-10-19	6	Utrecht
*	35.49	Lotte van der Pol		't Haasje	10-02-19	17	Schoorl
*	35.52	Lotte Krause	1992	AKU	10-02-19	18	Schoorl
	35.58	Yasmin Hillebrink	1989	Loopgroep Aart Stigter	20-01-19	1	Amsterdam
*	35.58	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	06-10-19	7	Utrecht
*	35.59	Kristel van den Berg	1998	Fortuna	10-02-19	20	Schoorl
		(30)					
R	36.01	Maartje Kusters	1997	Attila	06-07-19	1	Chaam
	36.04	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	31-12-19	1	Elsloo
*	36.06	Marina van Dijk	1986	Altis	19-01-19	1	Heerde

R	36.06	Dagmar Smid		AAV'36	01-08-19	1	De Kwakel
	36.07	Miriam van Reijen, V35	1983	Phanos	20-01-19	2	Amsterdam
*	36.11	Tess Boekema	1993	BB Lopers	10-02-19	21	Schoorl
*	36.12	Ellen van der Kolk	1998	AC TION	10-02-19	22	Schoorl
	36.21	Luula Weldegebriel (ERI)	1999	Fortius	14-04-19	1	Den Haag
*	36.25	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	10-11-19	1	Amsterdam
*	36.26	Mariska Dute	1985	Loopgroep PK	17-03-19	2	Nijmegen
		(40)					
*	36.29	Marije Geurtsen	1985	Hellas	07-12-19	2	Nijkerk
*	36.33	Ellen Jansen	1995	Groningen Atletiek	10-02-19	26	Schoorl
	36.38	Ren,e van Es-Vranken	1991	Caesar	31-12-19	2	Elsloo
*	36.41	Sanne Mooldijk		Rotterdam Atletiek	10-02-19	28	Schoorl
*	36.43	Silke Schmidt (GER), V60	1959	Leiden Atletiek	20-10-19	3	Utrecht
*	36.45	Ingrid Versteegh, V40	1978	Sprint	15-06-19	1	Rijsbergen
*	36.52	Nicole Weijling-Dis-sel, V50	1967	AAC	10-02-19	29	Schoorl
*	36.53	Marlies Jongerius, V35	1979	Olympus'70	10-02-19	30	Schoorl
*	36.53	Iris Dijkstra	1995	NTB	10-11-19	2	Amsterdam

*	36.53	Elsemieke Kin	1990	>Rotterdam	06-10-19	1	Breda
		(50)					
R	36.54	Marije Peters	1993	Cifla	25-05-19	1	Groesbeek
	37.01	Eline Langeveld		Zaanland	14-09-19	1	Zaandam
R	37.07	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	23-03-19	1	Leek
R	37.10	Jessica Oosterloo	1990	Invictus	21-09-19	1	Oosterhesselen
*	37.12	Marije Hijman, MA		PAC	10-02-19	31	Schoorl
	37.19	Rose Enthoven, V35	1983	Loopgroep PK	14-04-19	1	Delft
	37.20	Renee Sijbesma		Eindhoven Atletiek	13-10-19	1	Eindhoven
*	37.25	Silke Jonkman	1997	Vitalis	27-10-19	4	Holten
	37.26	Suzan Nieman	1985	NOVA	03-11-19	1	Warmenhuizen
	37.28	Fanos Tekle (ETH)	1993	Loopgroep Aart Stigter	29-05-19	1	Alkmaar
		(60)					
*	37.28	Susanne van Leeuwen	1991	Athlos	09-11-19	1	Nunspeet
*	37.31	Eva van Zoonen	1984	Castricum	10-02-19	34	Schoorl
R	37.33	Saskia van Vugt, V35	1982	Phoenix	15-06-19	1	Maarn
	37.34	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	27-04-19	1	Wijk bij Duurstede
*	37.36	Fleur Baljet	1995	Horror	27-10-19	5	Holten
*	37.41	Mirjam Koersen, V40	1974	GAC Hilversum	10-02-19	35	Schoorl

	37.42	Annemieke de Lange	1989	>Ruinen	27-04-19	1	Beilen
R	37.44	Ingrid Klaassen, V35	1983	NTB	10-03-19	1	Amsterdam
*	37.49	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	10-02-19	37	Schoorl
R	37.55	Judith Janszen-Loekemeijer, V35	1984	Rotterdam Atletiek	30-05-19	1	Dordrecht
		(70)					
*	37.56	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	06-10-19	2	Breda
R	37.58	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	07-09-19	2	Wagenborgen
R	37.58	Dinie Ras	1991	AV NOP	10-03-19	2	Amsterdam
R	37.58	Laurey van den Berge	1989	Flakkee	20-09-19	1	Rucphen
*	37.59	Kathelijn Lemmens	1993	Eindhoven Atletiek	11-05-19	2	Gemert
*	38.00	Paddy Herijgers, V40	1976	DJA	24-03-19	25	Brunssum

Vrouwen 15 km (tot 60.00)

*	49.08	Susan Krumins-Kuijken	1986	Cifla	01-12-19	4	's Heerenberg
*	51.17	Jill Holterman	1991	Zaanland	17-11-19	7	Nijmegen
*	52.58	Saskia Weinans	1994	De Liemers	17-11-19	11	Nijmegen
*	53.00	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	17-11-19	13	Nijmegen
*	53.35	Lisanne Gevelaar-Meuleman	1989	LAAC Twente	17-11-19	14	Nijmegen
*	53.42	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	17-11-19	15	Nijmegen
R	54.02	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	29-09-19	1	Eersel
*	54.52	Ellen Jansen	1995	Groningen Atletiek	17-11-19	16	Nijmegen
*	55.15	Samantha Luitwieler		Dynamica	17-11-19	17	Nijmegen
*	55.25	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	17-11-19	18	Nijmegen
	(10)						
*	55.37	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	17-11-19	19	Nijmegen
*	55.41	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	17-11-19	20	Nijmegen
*	55.46	Marije Peters	1993	Cifla	17-11-19	21	Nijmegen
*	55.50	Iris Dijkstra	1995	NTB	01-12-19	7	's Heerenberg
*	55.53	Kathelijn Lemmens	1993	Eindhoven Atletiek	01-12-19	8	's Heerenberg
*	56.09	Marije Geurtsen	1985	Hellas	17-11-19	22	Nijmegen

*	56.29	Christine Venhuizen, V35	1981	Cifla	17-11-19	24	Nijmegen
*	56.46	Eline Langeveld		Zaanland	17-11-19	25	Nijmegen
	56.48	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	08-12-19	1	Rotterdam
*	57.12	Nicole Weijling-Dis-sel, V50	1967	AAC	17-11-19	27	Nijmegen
		(20)					
*	57.17	Esm, M"ricke, V40	1979	Cifla	17-11-19	28	Nijmegen
*	57.33	Fleur Baljet	1995	Horror	17-11-19	29	Nijmegen
	57.37	Sanne Mooldijk		Rotterdam Atletiek	08-12-19	2	Rotterdam
*	57.50	Ingrid Klaassen, V35	1983	NTB	01-12-19	10	's Heerenberg
*	57.59	Bezayt Asefa Wondamgegn	1993	>Giesbeek	14-04-19	1	Deventer
	58.05	Annick Taselaar	1992	Rotterdam Atletiek	08-12-19	3	Rotterdam
*	58.14	Marleen Honkoop, V35	1982	Passaat	17-11-19	30	Nijmegen
	58.22	Natascha Schippers	1990	Running Holland	08-12-19	4	Rotterdam
*	58.26	Laura Hermans	1986	Almere'81	17-11-19	32	Nijmegen
*	58.38	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	17-11-19	33	Nijmegen
		(30)					
*	58.41	An Bennema	1993	Vitalis	17-11-19	34	Nijmegen
*	58.46	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	17-11-19	35	Nijmegen

	58.46	Ciska Hensen, V45	1971	DAK	02-03-19	1	Tilburg
*	58.48	Vienna Roman,e		Leiden Atletiek	17-11-19	36	Nijmegen
*	58.53	Lieve Tollet, V35	1980	BB Lopers	17-11-19	38	Nijmegen
*	58.56	Karen Wijlaars, V40	1977	Prins Hendrik	17-11-19	40	Nijmegen
*	58.56	Marleen Meij		Triathlon	17-11-19	39	Nijmegen
R	58.58	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	22-04-19	1	Aarlanderveen
*	58.58	Marije Hulzebos	1993	HAC'63	17-11-19	41	Nijmegen
*	59.04	Ilse van de Wijgert	1994	NTB	17-11-19	42	Nijmegen
(40)							
*	59.14	Imme Lammertink	1991	Cifla	01-12-19	11	's Heerenberg
	59.24	Steffie Broere		>Rotterdam	08-12-19	5	Rotterdam
*	59.25	Dione Scheuten, V35	1980	LAAC Twente	01-12-19	12	's Heerenberg
*	59.26	Charlotte Marijn, V40	1977	Altis	17-11-19	44	Nijmegen
*	59.45	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	17-11-19	45	Nijmegen
*	59.57	Irene Kalter, V50	1968	Daventria	17-11-19	47	Nijmegen
*	59.59	Sianne Bosch	1991	Nijmegen Atletiek	17-11-19	48	Nijmegen

Vrouwen 10EM (tot 64.00)

*	56.29	Bo Ummels	1993	Unitas	22-09-19	5	Zaandam
*	57.13	Jip Vastenburg	1994	AV'34 Apeldoorn	22-09-19	6	Zaandam
*	57.21	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	22-09-19	7	Zaandam
*	57.24	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	22-09-19	8	Zaandam
*	58.27	Jill Holterman	1991	Zaanland	22-09-19	9	Zaandam
*	58.59	Lotte Krause	1992	AKU	22-09-19	10	Zaandam
*	58.59	Ellis Jacobs	1984	STB	28-04-19	5	Roermond
*	59.17	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	22-09-19	11	Zaandam
*	59.26	Saskia Weinans	1994	De Liemers	22-09-19	12	Zaandam
*	59.27	Saskia van Vugt, V35	1982	Phoenix	05-01-19	1	Woudenberg
	(10)						
*	59.35	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	05-01-19	2	Woudenberg
*	59.50	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	22-09-19	13	Zaandam
	60.12	Jacelyn Gruppen	1989	Eindhoven Atletiek	02-03-19	1	Groningen
*	61.54	Britt Ummels	1993	Unitas	22-09-19	16	Zaandam
*	62.00	Marije Geurtsen	1985	Hellas	05-01-19	3	Woudenberg
	62.00	Leone de Voogd	1986	LRRC	17-03-19	1	Voorschoten

R	62.49	Laurey van den Berge	1989	Flakkee	22-12-19	1	Barendrecht
*	63.07	Esm, M ^r ricke, V35	1979	Cifla	05-01-19	4	Woudenberg
R	63.23	Ingrid Klaassen, V35	1983	NTB	24-03-19	1	Haaksbergen
*	63.36	Joyce Caro	1999	Almere'81	03-02-19	2	Apeldoorn
		(20)					
*	63.40	Gerja Zielman, V35	1980	BB Lopers	03-02-19	3	Apeldoorn
R	63.44	Yvonne Meijer, V40	1979	ACO Van Elderen	26-05-19	1	Dalfsen
*	63.48	Eline Langeveld		Zaanland	22-09-19	17	Zaandam
R	63.52	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	26-05-19	1	Dalfsen
*	63.54	Jacolien Ruizendaal, V35	1983	AV NOP	05-01-19	5	Woudenberg
*	63.55	Mariska Poel			22-09-19	18	Zaandam

Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)

*	1.14.56	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	24-03-19	2	Alphen aan den Rijn
*	1.17.24	Esm, M ^o ricke, V35	1979	Cifla	24-03-19	4	Alphen aan den Rijn
	1.17.25	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	31-12-19	1	Westkapelle
*	1.18.09	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	31-08-19	1	Sneek

Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00)

*	1.05.45	Sifan Hassan	1993	Eindhoven Atletiek	07-04-19	1	Berlin (GER)
*	1.12.33	Jasmijn Lau	1999	Ciko'66	06-10-19	7	Breda
*	1.12.38	Bo Ummels	1993	Unitas	06-10-19	8	Breda
*	1.13.19	Jill Holterman	1991	Zaanland	15-12-19	2	Dronten
*	1.14.18	Jip Vastenburg	1994	AV'34 Apeldoorn	13-10-19	2	Manchester (GBR)
*	1.14.34	Ruth van der Meijden	1984	Cifla	31-03-19	5	Warszawa (POL)
*	1.15.53	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	06-10-19	12	Breda
*	1.17.08	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	27-10-19	23	Valencia (ESP)
*	1.17.24	Lisanne Gevelaar-Meuleman	1989	LAAC Twente	15-12-19	4	Dronten
	1.17.41	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	13-01-19	5	Egmond
	(10)						
*	1.18.10	Adrienne Herzog	1985	Running2000	29-09-19	6	Remich (LUX)
*	1.18.13	Saskia Weinans	1994	De Liemers	31-03-19	11	Venlo
*	1.18.50	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	15-06-19	5	Zwolle
*	1.18.54	Marije Geurtsen	1985	Hellas	15-09-19	44	København (DEN)
*	1.19.09	Ingrid Versteegh, V40	1978	Sprint	17-03-19	1	Drunen
	1.19.14	Giselle Slotboom	1993	De Spartaan	18-05-19	2	Napier (NZL)

*	1.19.19	Ellen Jansen	1995	Groningen Atletiek	15-12-19	5	Dronten
	1.19.42	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	07-04-19	1	Roelofarendsveen
*	1.19.43	Sanne Broeksma	1985	PAC	10-02-19	2	Schoorl
	1.20.05	Britt Ummels	1993	Unitas	13-01-19	7	Egmond
		(20)					
	1.20.36	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	13-01-19	8	Egmond
*	1.20.39	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	06-10-19	16	Breda
R	1.20.46	Sanne Mooldijk		Rotterdam Atletiek	10-03-19	1	Oostvoorne
*	1.20.50	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	31-03-19	16	Venlo
R	1.20.55	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	01-09-19	1	Beneden-Leeuwen
*	1.21.05	Nicole Weijling-Dissel, V50	1967	AAC	14-04-19	2	Enschede
	1.21.09	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	11-05-19	1	Gieten
	1.21.19	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	13-01-19	9	Egmond
*	1.21.24	Elsemieke Kin	1990	>Rotterdam	03-11-19	3	Dordrecht
*	1.21.33	Silke Schmidt (GER), V60	1959	Leiden Atletiek	03-11-19	4	Dordrecht
		(30)					
*	1.21.34	Esm, M"ricke, V35	1979	Cifla	10-02-19	3	Schoorl
	1.21.45	Jessica Oosterloo	1990	Invictus	03-11-19	1	Terschelling

*	1.21.47	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	19-01-19	1	Heerde
*	1.21.49	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	15-12-19	6	Dronten
*	1.22.11	Marlene de Boer	1988	>Amsterdam	14-04-19	3	Enschede
	1.22.14	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	11-05-19	2	Gieten
*,R	1.22.14	Marlies Jongerius, V40	1979	Olympus'70	08-09-19	1	Pijnacker
*	1.22.19	Myriam van Roeden	1992	Haag Atletiek	20-10-19	6	Amsterdam
*	1.22.36	Paddy Herijgers, V40	1976	DJA	31-03-19	19	Venlo
*	1.22.38	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	15-12-19	1	Spijkensisse
	(40)						
*	1.22.47	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	17-03-19	1	Nijmegen
R	1.22.48	Iris Dijkstra	1995	NTB	27-12-19	2	Arnhem
*	1.22.53	Marije Peters	1993	Cifla	15-12-19	7	Dronten
*	1.22.56	Els Visser	1990	Hellas	12-05-19	2	Utrecht
*	1.23.09	Suzan Nieman	1985	NOVA	10-02-19	4	Schoorl
*	1.23.23	Lineke Kroon, V40	1978	KAV Holland	10-02-19	5	Schoorl
R	1.23.35	Jacolien Ruizendaal, V35	1983	AV NOP	21-12-19	2	Linschoten
*	1.23.39	Eartha Weber	1995	>Maastricht	31-03-19	21	Venlo
	1.23.40	Saskia van Vugt, V35	1982	Phoenix	14-12-19	3	Ameland

*	1.23.51	Laura Hermans	1986	Almere'81	15-12-19	8	Dronten
		(50)					
*	1.23.59	Ciska Hensen, V45	1971	DAK	19-05-19	1	Leiden
	1.24.00	Leone de Voogd	1986	LRRC	07-04-19	2	Roelofarendsveen
R	1.24.00	Elsemieke de Vos, V40	1977	Climax	21-12-19	3	Linschoten
*	1.24.03	Marrijtje Molenhuis	1990	AAC'61	31-03-19	22	Venlo
*	1.24.13	Juriena de Vries	1988	Sprint	06-10-19	18	Breda
R	1.24.33	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	17-03-19	2	Sluis
*	1.24.34	Issa Harrou, V35	1979		31-03-19	25	Venlo
*	1.24.41	Marlou Propst	1989	Sprint	06-10-19	19	Breda
	1.24.43	Lotte de Hosson	1985	Groningen Atletiek	11-05-19	3	Gieteren
*	1.25.01	Suzanne Brummel		>Amsterdam	20-10-19	10	Amsterdam
		(60)					
*	1.25.04	Kathelijnn Lemmens	1993	Eindhoven Atletiek	13-10-19	1	Eindhoven
R	1.25.07	Eva Janssen, V40	1977	NTB	21-12-19	4	Linschoten
*	1.25.13	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	15-12-19	2	Spijkenisse
	1.25.19	Inge Felter-de Jong, V40	1976	Trias	13-01-19	15	Egmond
*	1.25.24	Saskia Heijnen	1992	Leiden Atletiek	19-05-19	2	Leiden
	1.25.24	Tess Boekema	1993	BB Lopers	03-11-19	2	Terschelling

*	1.25.27	Ann Schoot Uiterkamp		>Amsterdam	10-02-19	6	Schoorl
R	1.25.30	Serena van Ramele		>Den Haag	10-11-19	1	Gouda
*	1.25.37	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	20-10-19	14	Amsterdam
R	1.25.42	Samantha Luitwieler		Dynamica	10-03-19	2	Oostvoorne
		(70)					
R	1.25.55	Leonie Ton, V40	1975	Delta Sport	17-03-19	5	Sluis
	1.25.56	Sietske Altena		Triathlon	13-04-19	1	Nijkerk
*	1.25.57	Luula Weldegebriel (ERI)	1999	Fortius	03-11-19	5	Dordrecht
	1.25.58	Sianne Bosch	1991	Nijmegen Atletiek	27-10-19	2	Doetichem
R	1.25.59	Emma Strien		>Utrecht	21-12-19	5	Linschoten
*	1.26.00	Jacqueline Rustidge, V50	1968	Isala'96	19-01-19	3	Heerde
*	1.26.06	Carolien van de Kreeke, V45	1974	Dynamica	31-03-19	29	Venlo
*	1.26.10	Saskia Schutte, V45	1972	Cialfo	07-09-19	1	Dalfsen
*	1.26.13	Carla Ophorst, V60	1958	Olympus'70	31-03-19	30	Venlo
*	1.26.14	Hanna Leemreize			15-09-19	104	Kopenhagen (DEN)
		(80)					
	1.26.14	Hillie Koops, V40	1978	Loopgroep Gieten	22-06-19	2	Sneek
*	1.26.16	Ilona Schra	1987	Groningen Atletiek	27-10-19	1	Etten-Leur

*	1.26.21	An Bennema	1993	Vitalis	14-04-19	5	Enschede
	1.26.23	Lotte Krause	1992	AKU	13-01-19	18	Egmond
*	1.26.26	Maud Golsteyn, V35	1980	Caesar	24-11-19	1	Eil
*	1.26.28	Anne Zijderveld, V35	1983	Passaat	03-11-19	6	Dordrecht
	1.26.31	Lisanne Langerijs		De Sperwers	03-11-19	4	Terschelling
R	1.26.33	Ingrid Prigge, V55	1963	LAAC Twente	06-10-19	1	Oldenzaal
*	1.26.44	Irma Heeren, V50	1967	Veteranen Nederland	19-01-19	4	Heerde
	1.26.45	Lynn Lossie		>Woensdrecht	20-01-19	2	Maassluis
	(90)						
*	1.26.48	Loes Verstappen, V45	1971	TRR	19-05-19	3	Leiden
	1.26.48	Marlies Kort, V45	1972	AV'56	28-04-19	1	Noordwijkerhout
*	1.26.53	Gerja Zielman, V35	1980	BB Lopers	15-06-19	8	Zwolle
*	1.26.57	Vanessa Gosselink, V45	1971	Flevo Delta	12-05-19	4	Utrecht
	1.26.58	Marije Hulzebos	1993	HAC'63	03-11-19	5	Terschelling
	1.26.59	Karen Wijlaars, V40	1977	Prins Hendrik	13-01-19	20	Egmond
R	1.26.59	Marit Schwantje	1994	Phoenix	21-12-19	6	Linschoten
R	1.27.01	Japke Janneke Sybesma	1991	Loopsport Groningen	21-12-19	7	Linschoten
	1.27.07	Milou Berends	1998	NTB	11-05-19	4	Gieten

R	1.27.10	Janneke de Bruijn, V40	1979	AV'34 Apeldoorn	06-10-19	2	Hoenderloo
---	---------	---------------------------	------	-----------------	----------	---	------------

(100)

*	1.27.11	Hendrike Oosterhof	1985	HRR	09-03-19	2	Haren
---	---------	--------------------	------	-----	----------	---	-------

*	1.27.13	Marion Hofenk-van Oosten, V50	1969	Cialfo	07-09-19	2	Dalfsen
---	---------	----------------------------------	------	--------	----------	---	---------

R	1.27.16	Hilde Pape	1989	Haag Atletiek	21-12-19	8	Linschoten
---	---------	------------	------	---------------	----------	---	------------

*	1.27.19	Leila van der Pal	1993	Leiden Atletiek	27-10-19	2	Etten-Leur
---	---------	-------------------	------	-----------------	----------	---	------------

*	1.27.21	Marieke ten Brinke, V35	1981	ACO van Elderen	31-03-19	11	Hengelo
---	---------	----------------------------	------	-----------------	----------	----	---------

	1.27.26	Evelien Hupkens		Suomi	01-09-19	2	Hoofddorp
--	---------	-----------------	--	-------	----------	---	-----------

R	1.27.26	Saskia Lensink		Haag Atletiek	21-12-19	9	Linschoten
---	---------	----------------	--	---------------	----------	---	------------

	1.27.29	Ingrid Klaassen, V35	1983	NTB	13-01-19	22	Egmond
--	---------	----------------------	------	-----	----------	----	--------

	1.27.34	Marije Pieterse-te Raa	1984	AAC	13-01-19	23	Egmond
--	---------	---------------------------	------	-----	----------	----	--------

	1.27.34	Kristy Timmers	1995	Phanos	22-06-19	4	Sneek
--	---------	----------------	------	--------	----------	---	-------

(110)

*	1.27.35	Amy van den Broek, V35	1982	Sprint	03-11-19	7	Dordrecht
---	---------	---------------------------	------	--------	----------	---	-----------

	1.27.38	Annemieke Witte	1992	>Leiden	15-12-19	10	Malaga (ESP)
--	---------	-----------------	------	---------	----------	----	--------------

*	1.27.39	Annemieke de Lange	1989	>Ruinen	15-06-19	9	Zwolle
---	---------	--------------------	------	---------	----------	---	--------

*	1.27.41	Floortje Cieraad	1992	Haag Atletiek	31-03-19	31	Venlo
---	---------	------------------	------	---------------	----------	----	-------

*	1.27.42	Vivian van Deursen	1991	>Amsterdam	03-02-19	1	Landsmeer
---	---------	--------------------	------	------------	----------	---	-----------

*	1.27.43	Sanne Tebbens-Buisman, V35	1979	>Groningen	09-03-19	3	Haren
R	1.27.49	Judith van der Meer, V45	1973	Lionitas	06-04-19	1	Dokkum
*	1.27.52	Ilse van de Wijgert	1994	NTB	31-03-19	32	Venlo
	1.27.54	Daniëlle Krijgsman, V40	1976	Arena	22-06-19	3	Sneek
R	1.27.59	Femke Boddeke-Vossepoel, V45	1971	Hellas	29-09-19	1	Almere

(120)

*	1.28.00	Petra Sloots, V45	1971	Spark	17-03-19	4	Drunen
	1.28.03	Charlotte Marijn, V40	1977	Altis	24-03-19	3	Amstelveen
*	1.28.07	Eline Kellij	1993	Start'78	15-06-19	11	Zwolle
*	1.28.09	Tine Diels, V35			13-10-19	2	Eindhoven
	1.28.11	Nancy Sieling, V40	1977	NSL	28-04-19	2	Noordwijkerhout
	1.28.13	Eline Kelly	1993	Start'78	16-02-19	1	Langezwaag
*	1.28.17	Annemarie Kersbergen	1992	Fortius	09-03-19	1	Dordrecht
*	1.28.20	Margriet Nijnsens, V40	1975	>Amsterdam	20-10-19	20	Amsterdam
*	1.28.25	Renee Ligteringen, V50	1967	Loopgroep Aart Stigter	31-03-19	36	Venlo
*	1.28.26	Larissa Mars	1994	Altis	14-04-19	6	Enschede

(130)

	1.28.30	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	24-08-19	2	Burgh-Haamstede
	1.28.31	Corien Jansen	1986	Groningen Atletiek	07-12-19	1	Nijeveen
R	1.28.31	Carola van Assem		Energie	21-12-19	10	Linschoten
	1.28.36	Hilde Kiers		>Groningen	22-06-19	6	Sneek
*	1.28.42	Kyra Meulenberg	1994	>Zeist	20-10-19	23	Amsterdam
*	1.28.45	Trix Hakstege	1986	Altis	15-12-19	11	Dronten
*	1.28.49	Jacobien van der Kleij		>Amstelveen	20-10-19	24	Amsterdam
*	1.28.52	Joke Pollet, V40	1975	GAC Hilversum	15-12-19	12	Dronten
	1.28.54	Marije Dankelman		>Arrien	14-12-19	4	Ameland
*	1.29.07	Nathalie Klaassen, V45	1971	AAV'36	03-11-19	8	Dordrecht
	(140)						
*	1.29.12	Bernard, V40	1974	>Holten	14-04-19	7	Enschede
	1.29.14	Jacobien Ruitenberg-Kanis	1989	>Kampen	13-04-19	3	Nijkerk
	1.29.16	Ilse Rooks		Invictus	03-11-19	9	Terschelling
R	1.29.22	Petra Pubben	1990	Rotterdam Atletiek	21-12-19	11	Linschoten
	1.29.24	Menke Knol	1992	>Groningen	11-05-19	5	Gieten
	1.29.24	Henriëke Prins	1986	PAC	20-01-19	3	Maassluis
	1.29.24	Tanya ten Velden	1987	Sportlust	14-04-19	2	Den Helder

	1.29.25	Marjon de Kok, V40	1974	Prins Hendrik	13-01-19	25	Egmond
*	1.29.29	onbekend			15-06-19	12	Zwolle
R	1.29.42	Mirte Leloup	1985	Cifla	08-09-19	1	Amsterdam
		(150)					
	1.29.44	Ylona Kruis, V45	1973	Horror	14-04-19	1	Sneek
*,R	1.29.45	Moniek van Lieshout	1985	Haag Atletiek	08-09-19	3	Pijnacker
R	1.29.46	Marloes de Boer, V45		>Delft	21-12-19	13	Linschoten
*	1.29.47	Juli%otte ten Have		>Leiden	19-05-19	6	Leiden
*	1.29.47	Eefje Ottevanger, V40	1979	Eindhoven Atletiek	13-10-19	4	Eindhoven
R	1.29.47	Vanessa Hartman, V45	1973	Voorne Atletiek	10-03-19	3	Oostvoorne
*	1.29.48	Marieke van Lierop, V40	1977	NOVA	10-02-19	9	Schoorl
*	1.29.54	Sandra Laros-Hofmans, V45	1971	Scorpio	10-02-19	10	Schoorl
*	1.29.55	Sjoukje van den Boom, V35	1983	De Keien	31-03-19	42	Venlo
*	1.29.55	Sarah-Lynn Reuver	1986	>Wijhe	07-09-19	4	Dalfsen
		(160)					
*	1.29.55	Amber Bongertman	1997	THOR	15-12-19	3	Spijkenisse
*	1.29.57	Marleen Haakma, V45	1970	ATOS	10-02-19	11	Schoorl

	1.29.57	Marjan Andringa, V35	1982	Lionitas	03-11-19	10	Terschelling
	1.30.01	Mieke Aanen, V55	1963	De Spartaan	28-04-19	3	Noordwijkerhout
*	1.30.01	Ellen Venekamp	1987	TION	31-03-19	13	Hengelo
*	1.30.03	Sanne Heidinga, V40	1976	Lionitas	09-03-19	5	Haren
	1.30.10	Petra Hasper-ten Kate, V55	1963	De Sprinter	07-12-19	2	Nijeveen
	1.30.12	Anita van den Bogert, V50	1967	Altis	13-04-19	4	Nijkerk
*	1.30.14	Monique Fibbe, V35	1981	De Gemzen	15-06-19	13	Zwolle
*	1.30.14	Daniëlle Ammerlaan		>Bleiswijk	20-10-19	33	Amsterdam
		(170)					
*	1.30.17	Jacoline van der Klip, V40	1977	Altis	31-03-19	44	Venlo
*	1.30.18	Nathalie van Noort		>Vianen	19-05-19	7	Leiden
	1.30.22	Samantha Wolfslag	1986	Lionitas	30-03-19	2	Leeuwarden
R	1.30.23	Sandra Wassink, V40	1977	Archeus	29-12-19	1	Winterswijk
R	1.30.23	Marjan Helmantel-Oostinga, V45	1972	Veteranen Nederland	21-09-19	3	Harkstede
*	1.30.25	Anne Huver-Casteelijns, V35	1984	Eindhoven Atletiek	17-03-19	5	Drunen
*	1.30.26	Kim Smits, V35	1979	GVAC	17-03-19	6	Hapert
R	1.30.26	Mariska Visser, V35	1982	De Spartaan	01-09-19	1	Nieuwkoop
R	1.30.36	Aniek Lith			29-09-19	2	Zoetermeer

*	1.30.36	Maaike Bakker	1982	>Nederhorst den Berg	10-02-19	12	Schoorl
(180)							
*	1.30.37	Priscilla Fransen	1984	>Valburg	31-03-19	46	Venlo
*	1.30.39	Linda Schra, V35	1981	Running Holland	10-02-19	13	Schoorl
R	1.30.42	Simche Heringa, V35	1981	U-Track	09-02-19	1	Bennekom
R	1.30.48	Marieke Koerts, V35	1983	>Amsterdam	21-12-19	16	Linschoten
	1.30.49	Irene Kalter, V50	1968	Daventria	03-11-19	11	Terschelling
*	1.30.54	Renee Tijdink	1991	Caesar	17-03-19	3	Nijmegen
R	1.30.54	Linda van Vliet, V35	1980	>Nijmegen	27-12-19	4	Arnhem
	1.30.55	Stefanie Bouma, V35	1982	Groningen Atletiek	14-12-19	5	Ameland
	1.30.55	Lisanne Vels, V35	1984	De Sperwers	15-12-19	17	Malaga (ESP)
	1.30.57	Venetia Berk, V35	1983	Unitas	16-06-19	1	Maastricht
(190)							
*	1.30.57	Annemerel de Jongh	1989	Olympus'70	19-05-19	8	Leiden
*	1.30.57	Dyanne Verpaalen	1985	Spiridon	17-03-19	6	Drunen
R	1.30.58	Yvette Ressel, V40	1977	Scopias	20-01-19	1	Posterholt
R	1.30.58	Mirjam Weerd, V40	1975	>Amersfoort	01-09-19	3	Beneden-Leeuwen
*	1.30.59	Iris Harsveld-Dekker, V45		>Sint Pancras	10-02-19	14	Schoorl
*	1.30.59	Talisa van der Fluit	1989	Hylas	10-02-19	15	Schoorl

	1.31.01	Marjolein Menheere, V40	1975	Prins Hendrik	13-01-19	27	Egmond
*	1.31.02	Chantel de Lange, V35	1980	TRR	06-10-19	23	Breda
	1.31.05	Emma Boertjes		Rotterdam Atletiek	01-09-19	4	Hoofddorp
*	1.31.06	Danique Ploegmakers	1991	Oss'78	12-05-19	7	Utrecht
		(200)					
R	1.31.06	Nicole Vernhout			21-09-19	1	Bleiswijk
*	1.31.07	Eva van der Linden		>Amsterdam	20-10-19	37	Amsterdam
*	1.31.09	Imke van Gog		>Ospel	24-11-19	2	Eil
*	1.31.09	Sanne Mesu		>Amsterdam	20-10-19	38	Amsterdam
*	1.31.10	Rachel de Weerd, V45	1974	Veluwe	20-10-19	39	Amsterdam
	1.31.16	Rosanne Meijboom		>Utrecht	03-11-19	12	Terschelling
*	1.31.22	Tamara Guelen		>Berghem	20-10-19	40	Amsterdam
	1.31.23	Nienke Morren	1991	Triathlon	13-01-19	29	Egmond
	1.31.24	Monique Doornekamp		>Nijkerk	13-04-19	5	Nijkerk
*	1.31.33	Femke van Gog		>Ospel	24-11-19	3	Eil
		(210)					
	1.31.34	Janneke Molenhuis, V40	1977	De Sprinter	07-12-19	3	Nijeveen
*	1.31.35	Inge Mutsaers, V40	1976	Phoenix	17-03-19	4	Nijmegen

*	1.31.36	Cecile Ju-meletyvanÿHeijnin-gen, V60	1957	NSL	31-03-19	51	Venlo
R	1.31.36	Cindy van der Avoort	1990	Cifla	16-03-19	2	St. Anthonis
	1.31.40	Katia Ganda (ITA), V35	1979	Zaanland	22-06-19	7	Sneek
*	1.31.42	Vivianne Steegstra, V35	1981	Atverni	09-03-19	3	Dordrecht
R	1.31.44	Rosanne Vlasveld	1985	PAC	21-12-19	17	Linschoten
	1.31.44	Helen Steingroever	1988	>Amsterdam	24-03-19	4	Amstelveen
*	1.31.55	Sara van Engelen			13-10-19	6	Eindhoven
R	1.31.58	Sonja van Hamers-veld, V40	1976	Triathlon	21-12-19	18	Linschoten
	(220)						
R	1.31.59	Jia-Lian Yin, V40	1976	Sparta	23-03-19	2	Naaldwijk
R	1.32.01	Anjolie Engels, V40	1976	Dynamica	19-05-19	1	Renesse
*	1.32.03	Serana Tielbeek-Kemp, V35	1984	Eindhoven Atletiek	13-10-19	7	Eindhoven
R	1.32.08	Teruska Llasaca Takacs, V40	1975	WZK Tri Team Wasse-naar	07-09-19	1	Bodegraven
R	1.32.09	Anne van der Put	1994	Phoenix	23-03-19	3	Naaldwijk
R	1.32.10	Anne van Kooten	1990	>Eindhoven	16-03-19	3	St. Anthonis
R	1.32.15	Inge Pustjens, V35	1979	Loopgroep Aart Stigter	20-01-19	2	Posterholt
R	1.32.16	Anouschka Humblet-Lievaart, V35	1982	>Leusden	09-03-19	2	Driebergen

*	1.32.16	Rinske Platvoet, V35	1982	>Nijmegen	17-03-19	5	Nijmegen
*	1.32.17	Yvette van Wegen-de Kruif, V50	1969	Almere'81	20-10-19	43	Amsterdam
		(230)					
*	1.32.19	Claudia van Tellin- gen, V45	1974	HAC'63	15-06-19	15	Zwolle
R	1.32.19	Marion Tuin	1985	Impala	21-12-19	19	Linschoten
	1.32.20	Anna Mersmann, V35	1981	AAC	03-11-19	13	Terschelling
*	1.32.20	Rebecca Bolwerk		Altis	20-10-19	46	Amsterdam
R	1.32.21	Mariska Heeman	1994	Phoenix	21-12-19	20	Linschoten
R	1.32.22	Julia de Leeuw	1991	NTB	21-12-19	21	Linschoten
*	1.32.23	Sissie Vogelzang	1988	>Nijmegen	20-10-19	47	Amsterdam
*	1.32.24	Laura Kessels	1996	>Wageningen	31-03-19	53	Venlo
R	1.32.24	Marieke van den Brink		>Barneveld	01-09-19	5	Beneden-Leeuwen
*	1.32.25	Hermine van 't Hul, V40	1978	De Gemzen	15-06-19	16	Zwolle
		(240)					
R	1.32.27	Alejandra Hern ndez		>Groningen	29-09-19	4	Almere
*	1.32.28	Justine Bosch	1987	Loopgroep Rosmalen	27-10-19	4	Etten-Leur
*	1.32.28	Judith Vlaarkamp, V40	1976	>Assendelft	20-10-19	48	Amsterdam
	1.32.28	Mireille Thierry	1989	Olympus'70	20-01-19	5	Maassluis

R	1.32.31	Esther Veldhuizen	1995	>Nijmegen	09-02-19	2	Bennekom
*	1.32.32	Lies Lunen, V45		>Den Hoorn	03-11-19	10	Dordrecht
*	1.32.34	Maureen Houtman, V40	1977	De Gemzen	19-01-19	6	Heerde
	1.32.35	Vera Souverijn		>Nijverdal	16-02-19	2	Langezwaag
*	1.32.36	Ilonka Betjes-Langeberg, V45	1972	Lycurgus	10-02-19	16	Schoorl
	1.32.36	Anja van 't Schip, V45	1970	Loopgroep Aart Stigter	01-09-19	5	Hoofddorp
	(250)						
	1.32.37	Grietje Boorsma	1986	>Alkmaar	14-04-19	3	Den Helder
*	1.32.39	Ingrid van Baal	1987	THOR	31-03-19	54	Venlo
	1.32.40	Nienke Kluit	1986	Castricum	14-12-19	10	Ameland
	1.32.43	Anke van Mil, V55	1962	>Vlaardingn	20-01-19	6	Maassluis
R	1.32.46	Eefje Swinkels, V35	1981	>Haarlem	21-12-19	22	Linschoten
*	1.32.50	Elke Wouters	1990	Sprint	17-03-19	7	Drunen
*	1.32.52	Lysanne Aarden	1990	Phoenix	15-06-19	17	Zwolle
R	1.32.54	Klaske Hoekstra	1990	>Amsterdam	21-12-19	23	Linschoten
	1.32.57	Jeanette Tas	1990	>Pijnacker	16-06-19	2	Maastricht
R	1.32.57	Inez-Anne Haagen, V55	1963	Loopgroep Aart Stigter	31-03-19	2	Zandvoort

(260)

	1.33.02	Larissa Praat		>Hoogwoud	22-06-19	8	Sneek
	1.33.04	Anouk Perey	1988	Rotterdam Atletiek	03-11-19	14	Terschelling
	1.33.06	Mandy van As, V40	1974	Sparta	14-04-19	5	Den Helder
R	1.33.08	Kim Geerts, V35	1981	>Gemert	16-03-19	4	St. Anthonis
R	1.33.11	Carola Schot, V50	1968	Energie	10-03-19	4	Oostvoorne
R	1.33.12	Renate van Loon, V35		Energie	21-12-19	24	Linschoten
*	1.33.12	Mirthe Overkamp	1994	Dynamica	31-03-19	55	Venlo
R	1.33.14	Dana Tiggelman		>Vleuten	22-04-19	3	Haarzuilens
*	1.33.14	Sharon Zuidervliet	1992	NTB	15-12-19	14	Dronten
	1.33.15	Alieke Hoogenboom, V40	1976	>Roelofarendsveen	13-01-19	34	Egmond
	(270)						
*	1.33.21	Laura Jansen, V35		>Horst	13-10-19	8	Eindhoven
R	1.33.23	Noor van Steenbeek		Clytoneus	21-12-19	26	Linschoten
*	1.33.24	Lieve Teugels, V50	1965	>Hedel	12-05-19	9	Utrecht
	1.33.25	Heleen Moes	1987	NTB	03-11-19	15	Terschelling
*	1.33.26	Marina Lane		>Amsterdam	20-10-19	56	Amsterdam
*	1.33.27	Maryll Koenraad, V40	1976	Eindhoven Atletiek	03-11-19	2	Valkenswaard
*	1.33.30	Hanneke van Riel, V40	1976	>Dordrecht	20-10-19	57	Amsterdam

	1.33.32	Luca Reniers		>Hoofddorp	24-03-19	5	Amstelveen
	1.33.32	Susan Tuk, V50		>Brielle	03-11-19	16	Terschelling
	1.33.32	Madelief Falkmann		>Amsterdam	16-06-19	3	Maastricht
		(280)					
R	1.33.33	Marianne Goijert-Hoogerbrugge, V45	1973	Olympus'70	21-12-19	27	Linschoten
	1.33.33	Anita Flapper, V40		>Berltsum	03-11-19	17	Terschelling
*,R	1.33.39	Krista Bruns	1988	Haag Atletiek	08-09-19	4	Pijnacker
*	1.33.40	Mart Jongmans			06-10-19	25	Breda
*	1.33.41	Josy van den Boogaard, V35	1980	>Peize	09-03-19	10	Haren
*	1.33.43	Marielle Hoefnagels, V50	1965	TRR	27-10-19	5	Etten-Leur
*	1.33.44	Katie King (GBR)		Bury ST Edmunds	20-10-19	61	Amsterdam
*	1.33.45	Debbie Ammerlaan	1986	>Amersfoort	16-06-19	5	Amersfoort
*	1.33.46	Hilde Tempel, V45	1970	Athlos	15-12-19	15	Dronten
*	1.33.47	Simone van Heijden		Spark	15-12-19	5	Spijkenisse
		(290)					
	1.33.47	Trudy Veenstra	1991	NTB	13-01-19	35	Egmond
	1.33.48	Moma Marrabou, V55		Loopgroep Aart Stigter	01-09-19	6	Hoofddorp
R	1.33.53	Evelyn van der Heijden, V35		>De Lier	21-12-19	28	Linschoten

R	1.33.54	Manon Tolboom		>Soest	22-04-19	4	Haarzuilens
*	1.33.56	Mathilde Plantenberg		>Haarlem	19-05-19	10	Leiden
*	1.33.57	Sabiena Feenstra, V45	1971	Cifla	31-03-19	58	Venlo
*	1.33.58	Heidi de Vries, V35	1980	>Heerhugowaard	10-02-19	18	Schoorl
	1.33.58	Clarissa van Vlijmen, V50	1967	Startbaan	24-03-19	6	Amstelveen
*	1.34.00	Christien Koning, V50	1967	Loopgroep Aart Stigter	09-03-19	11	Haren
	1.34.05	Martine Hendriksen, V45	1971	Voorschoten'97	28-04-19	4	Noordwijkerhout
	(300)						
R	1.34.05	Caroline Willems		>Oosterbeek	27-12-19	5	Arnhem
R	1.34.08	Ilse Mol	1990	PAC	21-12-19	29	Linschoten
R	1.34.08	Ramona Sour		De Keien	15-06-19	1	Oss
*	1.34.11	Katherine de Kruiff		>Amersfoort	17-03-19	7	Nijmegen
*	1.34.12	Petra Bruijs, V50	1968	Spado	31-03-19	59	Venlo
*	1.34.13	Nienke Elzinga, V35	1982	NTB	15-06-19	18	Zwolle
	1.34.13	Monique Arkenbout- Andriessen, V55	1963	Loopgroep Aart Stigter	13-01-19	38	Egmond
*	1.34.13	Alinda Lindeboom, V35	1982	>Zwolle	19-01-19	7	Heerde
*	1.34.13	Mirjam Graat, V35	1980	HRR	20-10-19	64	Amsterdam
	1.34.16	Leonie Schuitemaker			14-04-19	6	Den Helder

(310)

	1.34.16	Nicole Warnier, V45	1973	Maasrunners	16-06-19	4	Maastricht
R	1.34.18	Cathy Poppe, V40	1977	Scheldesport	17-03-19	13	Sluis
*	1.34.19	Judith Ament		>Nijmegen	17-03-19	8	Nijmegen
	1.34.20	Judith Grob		>Utrecht	03-11-19	19	Terschelling
R	1.34.20	Elinny Diakakis		>Terneuzen	17-03-19	14	Sluis
	1.34.21	Laura Batterink, V45	1970	HAC'63	11-05-19	6	Gieten
R	1.34.23	Emmy Vink, V35	1981	Altena Road Runners	21-12-19	30	Linschoten
*	1.34.24	Heidie van der Horst, V40	1977	De Loper	31-03-19	63	Venlo
	1.34.24	Judy van den Berg, V45	1972	Sportlust	14-04-19	7	Den Helder
*	1.34.29	Antien van der Vegt, V40	1977	HAC'63	15-06-19	20	Zwolle

(320)

	1.34.30	Ydwine van der Veen	1993	Heerenveen	30-03-19	4	Leeuwarden
*	1.34.33	Gerda de Jong, V40	1975	PEC1910	18-05-19	3	Hardenberg
R	1.34.37	Esmoreit van Eck		>Arnhem	06-10-19	5	Hoenderloo
*	1.34.38	Brechtje Brugman, V40	1977	Sprint	06-10-19	26	Breda
R	1.34.39	Manon Mensink, V40	1975	Ciko'66	09-02-19	3	Bennekom
R	1.34.40	Annemarie Cox, V45	1972	>Utrecht	16-06-19	1	Heerlen

*	1.34.41	Simone Romijn	1992	Leiden Atletiek	27-10-19	6	Etten-Leur
R	1.34.41	Anne-Marie van de Wiel, V50	1968	Nijmegen Atletiek	27-12-19	6	Arnhem
*	1.34.42	Hanna Moonen	1991	>Rotterdam	20-10-19	70	Amsterdam
R	1.34.43	Sandra van den Berg, V45		HRR	23-03-19	5	Naaldwijk
		(330)					
*	1.34.43	Milou Cruijssen	1990	>Amsterdam	20-10-19	71	Amsterdam
	1.34.44	Evelien Sikkema		Heerenveen	03-11-19	20	Terschelling
R	1.34.45	Annego Fokker		>Bloemendaal	31-03-19	3	Zandvoort
R	1.34.46	Christine den Besten	1987	>Amsterdam	01-09-19	2	Nieuwkoop
	1.34.47	Rian van Buren, V35	1984	Running Holland	22-06-19	9	Sneek
*	1.34.47	Annel Lameijer	1988	Vitalis	27-10-19	1	Holten
*	1.34.47	Bien Ferrari		>Den Haag	20-10-19	74	Amsterdam
*	1.34.49	Jarka Kortleve		>Hardinxveld-Giessendam	03-11-19	13	Dordrecht
	1.34.55	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	07-12-19	11	Lanzarote (ESP)
*	1.34.56	Claudia Hilboldt, V45		>Hengelo Ov	31-03-19	14	Hengelo
		(340)					
R	1.34.57	Silvia Treur-de Jong, V45	1969	>Mijdrecht	01-09-19	3	Nieuwkoop
*	1.34.58	Esmeralda Veldkamp		>Almere	20-10-19	76	Amsterdam

R	1.34.59	Elke Jacobs, V35		De Koplopers	21-12-19	31	Linschoten
*	1.34.59	Erna van Es-Keen, V40	1976	De Gemzen	15-06-19	21	Zwolle
*	1.35.01	Lotte van Dinther	1984	Cifla	10-02-19	20	Schoorl
	1.35.03	Tamara de Vries		HAC'63	03-11-19	21	Terschelling
	1.35.03	Simone Gouw	1987	Hellas	01-09-19	7	Hoofddorp
R	1.35.04	Anna van Stigt		Fortius	01-09-19	4	Nieuwkoop
	1.35.06	Lydia Klessens, V55	1964	SV Friesland	03-11-19	22	Terschelling
	1.35.09	Majella Geerdink, V40		>Burgum	03-11-19	23	Terschelling
	(350)						
*	1.35.14	Daniëlle de Vos		De Spartaan	19-05-19	12	Leiden
*	1.35.15	Rinske Becks		>Amsterdam	20-10-19	80	Amsterdam
R	1.35.15	Duan Li, V35	1982	Hellas	21-12-19	32	Linschoten
	1.35.17	Carla van Rooijen, V45	1974	Loopgroep Aart Stigter	24-03-19	7	Amstelveen
*	1.35.17	Herlinde Roke	1993	>Amersfoort	15-12-19	16	Dronten
R	1.35.17	Marieke Heemskerk	1991	>Rotterdam	10-11-19	3	Gouda
*	1.35.17	Anne van Schuppen, V55	1960	Cialfo	25-05-19	2	Klazienaveen
*	1.35.18	Meriem van Triest, V35	1982	>Putte	27-10-19	8	Etten-Leur
R	1.35.19	Consuela Dekkers, V40		>Almere	22-04-19	5	Haarzuilens

*	1.35.20	Ada Geuze, V35	1983	>Middelburg	15-12-19	6	Spijkenisse
(360)							
R	1.35.22	Agnes Schipper, V50	1968	Hellas	21-12-19	33	Linschoten
*	1.35.22	Anique Scheerder	1992	>Enschede	14-04-19	9	Enschede
*	1.35.23	Kirsten Hogebrug	1992	>Vaassen	19-01-19	8	Heerde
*	1.35.23	Lisanne Wigboldus		>Utrecht	12-05-19	11	Utrecht
R	1.35.23	Annet Verhoeff		Hellas	21-12-19	34	Linschoten
*	1.35.24	Tanja Nijboer, V40		>Zeist	12-05-19	12	Utrecht
*	1.35.24	Gea Siekmans, V55	1963	TION	31-03-19	66	Venlo
	1.35.30	Kelley Hess		>Groningen	02-03-19	1	Groningen
	1.35.32	Simone Rodewijk, V45		Rijnsoever	20-01-19	8	Maassluis
R	1.35.34	Marije Blankvoort		>Apeldoorn	07-04-19	1	Diepenheim
(370)							
R	1.35.34	Sandra Medendorp, V45	1974	HAC'63	07-09-19	1	Appelscha
*	1.35.34	Aafke Reijnen		>Amsterdam	12-05-19	13	Utrecht
	1.35.35	Hanna van Rheenen		>Amsterdam	02-03-19	2	Groningen
*	1.35.37	Margit Leipoldt, V45	1973	Scopias	31-03-19	70	Venlo
*	1.35.37	Iris van Dalen	1998	TRR	17-03-19	9	Drunen
*	1.35.38	Karin Verheijden, V60	1958	GVAC	31-03-19	71	Venlo

*	1.35.40	Johanna van Rooden			19-05-19	14	Leiden
*	1.35.40	Laura Koch		>Son en Breugel	03-11-19	3	Valkenswaard
	1.35.40	Aniek Honsbeek		>Zoeterwoude	14-04-19	9	Den Helder
	1.35.40	Kim Fairley	1985	Cifla	13-01-19	44	Egmond
		(380)					
*	1.35.41	Sylvia Roskam, V50	1966	>Amsterdam	20-10-19	84	Amsterdam
*	1.35.41	Lisa Hissink		>Utrecht	12-05-19	14	Utrecht
R	1.35.41	Milou Lendfers, V40	1974	HAC'63	08-06-19	1	Tiendeveen
*	1.35.42	Julia Holmes		>Amsterdam	20-10-19	85	Amsterdam
*	1.35.43	Mijke de Rooy		>Leiden	19-05-19	15	Leiden
*	1.35.45	Chantal van de Wal-Goldman, V40		>Alkmaar	10-02-19	22	Schoorl
R	1.35.46	Monique Janssens, V55	1963	Scopias	20-01-19	3	Posterholt
*	1.35.47	Barbara Vroom, V40		>Delft	19-05-19	16	Leiden
R	1.35.55	Erika Broekema, V35	1983	Loopgroep Bedum	06-04-19	3	Dokkum
	1.35.55	Marleen van Dusseldorp		>Amsterdam	24-03-19	8	Amstelveen
		(390)					
R	1.35.55	Regine Postma	1988	Horror	21-12-19	2	Balk
	1.35.55	Mariska Boek, V35		Lionitas	16-02-19	4	Langezwaag
R	1.35.55	Petra Bus, V45	1969	Loopgroep Bedum	28-09-19	1	Thesinge

	1.35.57	Esther van Vroonhoven, V40	1976	Groningen Atletiek	11-05-19	7	Gieten
*	1.35.57	Sarine van Leeuwen		>Hazerswoude-Dorp	19-05-19	17	Leiden
*	1.35.57	Nay Seddik (ESP)		Fortius	09-03-19	5	Dordrecht
*	1.35.59	Ilona Benneker, V35	1982	>Prinsenbeek	27-10-19	9	Etten-Leur
*	1.36.00	Anita Monen, V50	1968	GVAC	17-03-19	10	Hapert
R	1.36.01	Judith van den Broek, V35	1983	De Koplopers	21-12-19	36	Linschoten
*	1.36.01	Marlin Snuverink-Nijhof, V35	1983	MPM	14-04-19	10	Enschede
		(400)					
R	1.36.02	Hedwig van Bree, V40	1974	GAC Hilversum	07-04-19	2	Diepenheim
*	1.36.04	Joyce Maas	1984	Veteranen Nederland	17-03-19	10	Drunen
*	1.36.06	Iris Bakker-Strieker, V35	1979	De Gemzen	19-01-19	9	Heerde
	1.36.06	Bertha Bruggenkamp, V50	1968	AAC'61	03-11-19	26	Terschelling
*	1.36.09	Jos, van der Linden, V55	1964	Achilles EL	27-10-19	10	Etten-Leur
R	1.36.09	Esther Verhaegen	1985	De Wielingen	17-03-19	16	Sluis
*	1.36.10	Janneke Heetkamp	1992	>Groningen	16-06-19	8	Amersfoort
*	1.36.10	Anna van Dam		>Achterveld	16-06-19	7	Amersfoort
*	1.36.11	Kirsten Marinussen, V40	1976	Eindhoven Atletiek	03-11-19	5	Valkenswaard

R	1.36.12	Corien Wegkamp, V35	1981	>Zwartemeer	06-10-19	3	Oldenzaal
		(410)					
*	1.36.14	Tinka Vinks	1993	Sprint	27-10-19	11	Etten-Leur
R	1.36.16	Dimphy Ariaens, V40	1974	>Cuijk	16-03-19	5	St. Anthonis
	1.36.17	Sedef Ozcelik		>Eindhoven	24-03-19	9	Amstelveen
*	1.36.17	Bianca Broumels	1984	Eindhoven Atletiek	17-03-19	11	Drunen
*	1.36.18	Rianne Kremers, V50	1966	Typhoon	27-10-19	123	Valencia (ESP)
R	1.36.22	Manon van Tunen		>Heemskerk	31-03-19	4	Zandvoort
*	1.36.23	Michaela Hermans			20-10-19	90	Amsterdam
R	1.36.24	Helmie Ramakers, V45	1969	Haag Atletiek	23-03-19	7	Naaldwijk
*	1.36.25	Iris Heuckeroth-Vromans, V40	1977	MarathonPlus	20-10-19	91	Amsterdam
*	1.36.26	Karin Nieuwenhuis-Gielen, V35	1979	>Tegelen	31-03-19	74	Venlo
		(420)					
*	1.36.27	Arenda K"nnecke, V40	1977	Atletics	27-10-19	2	Holten
*	1.36.27	Joske van Schijndel		Prins Hendrik	17-03-19	9	Nijmegen
	1.36.28	Cynthia Zegers, V45		Monnickendam	13-01-19	45	Egmond
	1.36.29	Magali Fišče (FRA)	1984	Phoenix	13-01-19	46	Egmond
R	1.36.31	Esther Kalkman, V35	1979	Loopgroep Aart Stigter	17-02-19	2	Vinkeveen

R	1.36.31	Monique Weening, V55	1960	Olympus'70	10-11-19	1	Vlaardingen
*	1.36.32	Maria Weenink, V60	1958	LVG	14-04-19	11	Enschede
*	1.36.33	Kalleigh van den Hemel	1992	Hellas	17-03-19	10	Nijmegen
R	1.36.33	Inge van 't Veer		Phoenix	21-12-19	37	Linschoten
R	1.36.34	Femke Brands		Oss'78	01-09-19	6	Beneden-Leeuwen
(430)							
R	1.36.35	Marit Stuurman		RRZ	21-12-19	38	Linschoten
*	1.36.36	Maureen Leemrijse, V40	1976	>Winterswijk	14-04-19	12	Enschede
R	1.36.37	Anne Smeets, V35	1980	>Aarle-Rixtel	16-03-19	6	St. Anthonis
*	1.36.38	Esther Lauret	1987	Loopgroep AS	10-02-19	24	Schoorl
*	1.36.39	Sandra Wiersma		>Nijmegen	17-03-19	11	Nijmegen
*	1.36.39	Lucy Crane-van Opstal, V35	1983	>Amersfoort	16-06-19	9	Amersfoort
R	1.36.42	Sipkje Spijksma, V35	1981	>Delft	21-12-19	39	Linschoten
*	1.36.43	Doris Mayrhofer, V40			13-10-19	15	Eindhoven
*	1.36.44	Lida Deen, V50	1966	HERA	10-02-19	25	Schoorl
*	1.36.44	Eileen Groenland	1990	Trias	20-10-19	97	Amsterdam
(440)							
	1.36.44	Annick Mooij		>Renswoude	02-11-19	2	Renswoude

*	1.36.46	Steffie van den Oord, V45		Nijmegen Atletiek	17-03-19	12	Nijmegen
	1.36.50	Wilma Bottema		>Leeuwarden	03-11-19	28	Terschelling
	1.36.51	Rianne Kortekaas		>Hillegom	01-09-19	8	Hoofddorp
*	1.36.51	Inge Sengers		>Amsterdam	13-10-19	17	Eindhoven
	1.36.51	Anja Esveldt, V50	1965	BB Lopers	03-11-19	29	Terschelling
R	1.36.51	Wanda Sloos, V35	1980	>Nieuwegein	21-12-19	40	Linschoten
	1.36.51	Lydia van Midden- dorp, V40		>Zeewolde	13-04-19	6	Nijkerk
R	1.36.52	Cindy Bruss,		AVA'70	29-12-19	2	Winterswijk
*	1.36.52	Gwynny Hamilton, V40	1975	Eindhoven Atletiek	13-10-19	18	Eindhoven
		(450)					
*	1.36.52	Femke van Hamers- veld	1990	Triathlon	15-12-19	17	Dronten
*	1.36.53	Yvette Voermans	1992	>Amsterdam	20-10-19	99	Amsterdam
R	1.36.54	Lydia Kleinjan		>Goes	21-09-19	1	Tholen
R	1.36.54	Annemieke van Soest	1987	>Valburg	15-06-19	2	Oss
	1.36.55	Pamela Hall		>Eindhoven	16-06-19	5	Maastricht
R	1.36.56	Famke M"lenberg		RRZ	21-12-19	41	Linschoten
R	1.36.56	Yvonne Versteegh, V40	1977	Loopgroep PK	31-03-19	6	Zandvoort
*	1.36.57	Milou de Kleijn		>Arnhem	12-05-19	16	Utrecht

*	1.36.58	Katinka Becker		>Amsterdam	01-12-19	1	Landsmeer
*	1.37.03	Michelle van Hooft	1992	Tartl,tos	14-04-19	13	Enschede
		(460)					
*	1.37.03	Stephanie de Bont		>Amsterdam	12-05-19	17	Utrecht
*	1.37.04	Esther Wunderink, V35		>Leiden	19-05-19	20	Leiden
R	1.37.06	Benia van Asperen, V40	1977	Pallas'67	09-02-19	4	Bennekom
*	1.37.07	Emma van Dijk		>Amsterdam	12-05-19	18	Utrecht
R	1.37.07	Femke Schoenmae- kers		>Heveadorp	27-12-19	7	Arnhem
*	1.37.08	Loes Smeets		>Echt	24-11-19	7	Eil
R	1.37.11	Ruda van Zeijst, V50	1964	Loopgroep Aart Stigter	08-06-19	2	Ijsselstein
*	1.37.13	Fiona Jaberg, V55	1964	LGD	03-11-19	7	Valkenswaard
*	1.37.15	H. Rijks, V50	1965		15-06-19	25	Zwolle
R	1.37.19	Anne Siersema		Triathlon	21-12-19	42	Linschoten
		(470)					
*	1.37.20	Michelle van der Pols		>Amsterdam	20-10-19	102	Amsterdam
*	1.37.21	Emilie Mura		>Utrecht	20-10-19	103	Amsterdam
	1.37.22	Maartje van Stralen		>Amstelveen	24-03-19	10	Amstelveen
	1.37.22	Cynthia Ghijssels, V35	1982	Haag Atletiek	20-01-19	9	Maassluis

*	1.37.23	Renate van Huffel, V40		Scheldesport	24-11-19	8	Eil
*	1.37.25	Esther van Brandwijk		>Amsterdam	20-10-19	104	Amsterdam
*	1.37.25	Ingrid van Horick, V45	1971	Reeuwijk	06-10-19	27	Breda
R	1.37.26	Annemarie Dijkman, V40	1976	Waterweg	01-09-19	5	Nieuwkoop
*	1.37.26	Claudia Kuijlenburg, V45	1971	>Aalsmeer	15-09-19	375	Kopenhagen (DEN)
R	1.37.26	Joyce van der Meer, V45	1972	>Veenendaal	10-11-19	4	Gouda
(480)							
*	1.37.26	Kim Kessels	1995	>Echt	31-03-19	78	Venlo
	1.37.28	Lisa te Molder	1991	Atletico'73	27-10-19	4	Doetichem
*	1.37.29	Tineke Zweers, V35	1982	Loopgroep Zuidhorn	09-03-19	12	Haren
*	1.37.30	Anke Koenraads, V35	1982	>Breda	17-03-19	13	Drunen
*	1.37.31	Yvonne Boot, V35	1981	AVR'90	27-10-19	13	Etten-Leur
*	1.37.32	Olivia Koster		>Stokkum	20-10-19	106	Amsterdam
*	1.37.32	Lianne Verloop		GM	13-10-19	20	Eindhoven
*	1.37.32	Rianne Jansen, V40	1977	OSS-VOLO	27-10-19	14	Etten-Leur
R	1.37.34	Aster Boeschoten		>Utrecht	27-12-19	8	Arnhem
R	1.37.37	Tessa Geeve		>Leiden	01-09-19	6	Nieuwkoop

(490)

	1.37.38	Maaïke Slingerland, V40	1978	PAC	20-01-19	10	Maassluis
	1.37.38	Marieke Musegaas		>Maarsbergen	02-11-19	3	Renswoude
R	1.37.39	Eline Martens		>Weert	15-09-19	2	Soerendonk
*	1.37.39	Annet van der Linde, V45	1970	AV'56	31-03-19	79	Venlo
*	1.37.39	Marie-Sophie Schamp, V50	1969	DES	03-11-19	8	Valkenswaard
*	1.37.40	Loes Krebbers, V40		>Nijmegen	17-03-19	14	Nijmegen
*	1.37.41	Sophie Habets	1987	>Zwolle	15-06-19	27	Zwolle
*	1.37.41	Maaïke Roefs	1985	Eindhoven Atletiek	31-03-19	80	Venlo
	1.37.43	Lizzy Verdonk	1987	>Egmond aan Zee	02-08-19	1	Amsterdam
	1.37.43	Marit Smit, V35	1980	>West-Terschelling	03-11-19	30	Terschelling
	(500)						
R	1.37.45	Ieneke Voets, V35	1983	>Elst	27-12-19	9	Arnhem
*	1.37.45	Lee van Zunderd, V50	1966	Olympia Halsteren	27-10-19	15	Etten-Leur
R	1.37.46	Nina Koopmann	1986	>Wesel	19-05-19	4	Renesse
R	1.37.48	Pien Schotman		Atverni	21-12-19	43	Linschoten
	1.37.51	Hilde Bos, V60		>Gieten	03-11-19	31	Terschelling
R	1.37.51	Sanne de Bruin	1986	Hellas	21-12-19	44	Linschoten
*	1.37.52	Kim Bouwman		>Utrecht	12-05-19	20	Utrecht

*	1.37.53	Judith Gijsbers, V35	1983	Weert	17-03-19	12	Hapert
*	1.37.53	Hanneke Koenjer	1986	PEC1910	15-06-19	28	Zwolle
	1.37.54	Monique Raaijmakers, V40	1976	Parthenon	13-01-19	49	Egmond
(510)							
R	1.37.56	Brigitte van Buuren	1985	>Berkel en Rodenrijs	10-03-19	5	Oostvoorne
*	1.37.56	Eline Lam	1991	Phanos	20-10-19	110	Amsterdam
*	1.37.57	Susanne van den Broek, V45	1974	>Breda	06-10-19	28	Breda
*	1.37.57	Andrea Scharmga	1986	>Bemelen	31-03-19	82	Venlo
*	1.37.58	Yvet Spronk			27-10-19	146	Valencia (ESP)
	1.37.59	Jolanda Wilkens, V35	1982	>Spanga	16-02-19	5	Langezwaag
	1.37.59	Loes Evers		>Zutphen	03-03-19	1	Vorden
*	1.38.01	Hetty Wierenga-Groen, V45	1972	De Gemzen	19-01-19	11	Heerde
R	1.38.02	Nelleke Baide		>Grijpskerke	17-03-19	19	Sluis
*	1.38.02	Marieka op den Dries	1987	>Hellendoorn	31-03-19	15	Hengelo
(520)							
*	1.38.03	Karin van Gorp, V50	1968	Sparta	12-05-19	21	Utrecht
*	1.38.04	Jacinta Deuling, V35	1979	>Zwolle	02-11-19	2	Epe
R	1.38.05	Hanke van Ek	1991	Rotterdam Atletiek	10-03-19	6	Oostvoorne
R	1.38.07	Lobke de Hollander		NTB	21-12-19	45	Linschoten

R	1.38.08	Inge Groenewegen	1990	>Haarlem	10-03-19	7	Oostvoorne
*	1.38.09	Christa Verploeg, V40		>Culemborg	17-03-19	15	Nijmegen
*	1.38.09	Gertie Beurskens, V55	1963	ATV Venray	20-10-19	114	Amsterdam
*	1.38.09	Catherine Skae		>Loenen aan de Vecht	20-10-19	113	Amsterdam
	1.38.09	Femke Bruls		>Maastricht	16-06-19	6	Maastricht
R	1.38.09	Leonie Koopman		>Amersfoort	21-12-19	46	Linschoten
		(530)					
	1.38.10	Ilse van Lier		>Neer	16-06-19	7	Maastricht
	1.38.10	Mirjam Fiselier, V45	1970	>Amstelveen	24-03-19	11	Amstelveen
R	1.38.10	Eline Verbon	1991	>Utrecht	29-12-19	3	Winterswijk
	1.38.12	Alie Brouwer		>Joure	14-04-19	2	Sneek
*	1.38.14	Bibi Bond		>Edam	20-10-19	116	Amsterdam
R	1.38.14	Annemiek Breshamer		>Utrecht	21-12-19	47	Linschoten
*	1.38.15	Rianne Niewold	1990		15-06-19	29	Zwolle
	1.38.15	Sharone Davelaar		>Voorthuizen	03-11-19	33	Terschelling
R	1.38.15	Alie Snoek		>Urk	21-12-19	3	Balk
	1.38.17	Ashley Pesek		>Den Haag	11-05-19	8	Gieten
		(540)					
*	1.38.17	Nienke van Pijkeren		>Utrecht	10-02-19	27	Schoorl

*	1.38.17	Arinka Bongertman, V50	1966	THOR	15-12-19	9	Spijkenisse
*	1.38.17	Sofie Kersbergen	1995	>Dordrecht	09-03-19	7	Dordrecht
	1.38.18	Mariska van den Engel, V40		>Drachten	14-12-19	15	Ameland
	1.38.18	Jenny ten Haaf-Neven, V45	1973	Maasrunners	16-06-19	8	Maastricht
	1.38.19	Monique van Vliet-Heijnen, V45	1970	Scorpio	02-11-19	4	Woudrichem
*	1.38.21	Alinda van Luijk	1986		15-06-19	30	Zwolle
	1.38.23	Astrid Lensink	1997	Tartl,tos	01-09-19	9	Hoofddorp
*	1.38.26	Lieke Beentjes, V35	1980	>Amsterdam	31-03-19	87	Venlo
*	1.38.27	niet bekend		>Utrecht	12-05-19	22	Utrecht
		(550)					
*	1.38.27	Anouk Bakker, V40	1977	TRR	13-10-19	23	Eindhoven
*	1.38.29	Ilona Holthaus		>Zuidoostbeemster	20-10-19	117	Amsterdam
*	1.38.29	Anne Marsman, V35	1984	>Amersfoort	27-10-19	4	Holten
R	1.38.31	Eliny Nuijten		>Terneuzen	15-06-19	2	Maarn
*	1.38.31	Irma Rosendaal, V45	1971	>Dalfsen	15-06-19	31	Zwolle
R	1.38.33	Bart Alberts		>Nijmegen	21-12-19	48	Linschoten
*	1.38.34	Kristina Parwani	1990		15-06-19	32	Zwolle
	1.38.36	Sandra Ruissen, V35	1983	Groningen Atletiek	11-05-19	9	Gieten

R	1.38.36	Madeleine Dijkman		>Nijmegen	15-06-19	3	Oss
	1.38.36	Evelyne Abeln/ave- zaat, V60	1958	>Smalle Ee	03-11-19	35	Terschelling
		(560)					
	1.38.37	Bianca Juffermans, V40	1974	NSL	13-01-19	51	Egmond
*	1.38.38	Sophie Geelen		>Amsterdam	19-05-19	24	Leiden
	1.38.39	Ingrid Verheij, V35	1979	>Rotterdam	20-01-19	11	Maassluis
*	1.38.39	Marieke Gimbel		>Utrecht	10-02-19	28	Schoorl
	1.38.40	Judith Peterink, V35	1980	Castricum	13-01-19	53	Egmond
	1.38.41	Janine van Rooden, V35	1982	>Amstelveen	24-03-19	12	Amstelveen
*	1.38.42	Samantha Stienstra	1986	>Alphen aan den Rijn	20-10-19	120	Amsterdam
	1.38.43	Anna-Katharina Muhr		>Maastricht	16-06-19	9	Maastricht
R	1.38.46	Karen Eshuis, V35		Hellas	21-12-19	49	Linschoten
*	1.38.47	Daniella Bastiaan, V40	1978	PEC1910	15-06-19	33	Zwolle
		(570)					
R	1.38.47	Hilde van Nieuw Amerongen, V35		>Breuken	21-12-19	50	Linschoten
*	1.38.50	Anja Hofman, V55	1964	LAAC Twente	14-04-19	15	Enschede
*	1.38.50	Jacqueline van den Bercken		>Amsterdam	20-10-19	123	Amsterdam
*	1.38.50	Jolien Schutte, V45	1970	>Olst	15-06-19	34	Zwolle

*	1.38.51	Cynthia Nieborg	1995	>Hoogezand	31-03-19	88	Venlo
*	1.38.51	Marijn Verwiël	1993	Atletiek Maastricht	17-03-19	16	Nijmegen
R	1.38.52	Jeannine Liebrand, V65	1953	Cifla	01-09-19	7	Beneden-Leeuwen
*	1.38.52	Elles van de Vorst, V35	1983	Eindhoven Atletiek	17-03-19	15	Drunen
*	1.38.53	Anne Balter	1989	AVON	13-10-19	24	Eindhoven
*	1.38.54	Monique Nijkamp, V35	1981	Cifla	31-03-19	89	Venlo
(580)							
R	1.38.56	Gabriella Broos		>Alphen aan den Rijn	21-12-19	51	Linschoten
	1.38.56	Willy Risselada, V45	1969	Loopgroep Hoorn	13-01-19	54	Egmond
R	1.38.57	Nanda Clarisse, V40	1979	Running2000	21-12-19	52	Linschoten
*	1.38.58	Tesse Theidersen		>Zaandam	20-10-19	124	Amsterdam
	1.38.58	Dorien Tange, V40	1977	Startbaan	24-03-19	13	Amstelveen
	1.39.00	Barbara de Gouw		>Groningen	12-05-19	1	Lauwersoog
*	1.39.00	Bouchra van Wijnen	1993	>'s Gravenmoer	06-10-19	29	Breda
*	1.39.00	Nielke van Geffen, V35	1979	>Terheijden	17-03-19	16	Drunen
*	1.39.01	Maaïke Vriend, V35		>Hoorn	20-10-19	126	Amsterdam
R	1.39.01	Irene Kuin		>Enschede	22-12-19	2	Borne

(590)

	1.39.01	Irene van Enckevort, V45	1973	Loopgroep Houten	12-10-19	1	Houten
*	1.39.02	Rosalie Koops		>Assen	20-10-19	127	Amsterdam
	1.39.02	Anita Kleijweg, V50	1966	Olympus'70	20-01-19	12	Maassluis
*	1.39.02	Patricia van den Broek, V40	1975	>Eindhoven	17-03-19	17	Drunen
*	1.39.07	Anne-Floor van Tilburg		>Amsterdam	20-10-19	129	Amsterdam
*	1.39.07	Maaïke Kempes, V40		>Alphen aan den Rijn	10-02-19	30	Schoorl
*	1.39.08	Annemarie Pasveer	1993	De Loper	15-06-19	35	Zwolle
*	1.39.08	Samirah Fremouw	1988	Sprint	27-10-19	16	Etten-Leur
*	1.39.09	Angelique Schraven	1989		31-03-19	91	Venlo
R	1.39.09	Moniek Vlasveld, V35		>Hazerswoude-Rijndijk	21-12-19	53	Linschoten
		(600)					
*	1.39.11	Lesley Dreyling	1999	Almere'81	15-12-19	19	Dronten
*	1.39.11	Annemarie van Berkel, V40	1974	Hardlopen.nl	31-03-19	93	Venlo
	1.39.12	Annet Roest	1990	NTB	13-01-19	55	Egmond
*	1.39.12	Helen Tibboel, V35	1982	>Rotterdam	12-05-19	23	Utrecht
	1.39.13	Silviya Mladenova		>Amstelveen	02-11-19	4	Renswoude
*	1.39.14	Lieve Bouwman		>Amsterdam	16-06-19	10	Amersfoort
*	1.39.16	Agnes van Brug, V35		>Alkmaar	10-02-19	31	Schoorl

*	1.39.16	Tamar Schermer		>Castricum	10-02-19	32	Schoorl
	1.39.16	Henri%otte Pepels, V50	1968	>Beilen	13-07-19	4	Bovensmilde
	1.39.16	Yvonne Tinga, V40	1974	Horror	22-06-19	14	Sneek
(610)							
*	1.39.16	Marjolein Bijwaard- Reitsma			06-10-19	1	Landsmeer
	1.39.17	Heleen Zandstra	1988	>Maastricht	14-12-19	18	Ameland
R	1.39.17	Emma Custers	1996	>Heijen	16-03-19	7	St. Anthonis
	1.39.18	Linda van den Berg, V35		NSL	28-04-19	6	Noordwijkerhout
R	1.39.19	Sanne Sprong		>Utrecht	29-09-19	5	Almere
*	1.39.19	Wendy Holdijk, V35		Athlos	20-10-19	132	Amsterdam
	1.39.20	Anne Zagt		>Zwolle	16-02-19	6	Langezwaag
R	1.39.20	Mandy Beukers		>Clytoneus	21-12-19	54	Linschoten
	1.39.21	Sandra Sikkema	1985	Impala	14-12-19	19	Ameland
R	1.39.21	Laura Pranger		>Enschede	06-10-19	4	Oldenzaal
(620)							
*	1.39.22	Heleen Schoonen- berg	1988	>Utrecht	12-05-19	24	Utrecht
*	1.39.23	Vicky van den Broek	1992	>Amsterdam	16-06-19	11	Amersfoort
*	1.39.23	Lizzy Bastiaansen	1996	>Dongen	27-10-19	18	Ettten-Leur

*	1.39.24	Annemarie Veerman-Karhof, V35		>Volendam	10-02-19	33	Schoorl
	1.39.25	Renate Post		>Emmen	03-08-19	2	Oude Willem
	1.39.26	Floor Gordon		>Amstelveen	24-03-19	14	Amstelveen
R	1.39.27	Judith Mooy, V45	1970	AAV'36	21-12-19	55	Linschoten
R	1.39.28	Leonie Meijer	1985	>Roden	05-01-19	2	De Wilp
R	1.39.30	Anna Overas		>Amsterdam	15-06-19	3	Maarn
*	1.39.30	Louiza Veelenturf, V35		>Alphen aan den Rijn	10-02-19	34	Schoorl
		(630)					
R	1.39.30	Annelies van Dorp, V50	1966	>Gouda	03-02-19	1	Gouda
*	1.39.31	Ewa Roman, V40	1979	>Ulvenhout	06-10-19	30	Breda
R	1.39.32	Dani O'Sullivan		>Oegstgeest	07-09-19	2	Bodegraven
	1.39.33	Dieuwertje Bax	1986	Loopgroep Aart Stigter	13-01-19	57	Egmond
*	1.39.34	Machteld Mulder	1989	Groningen Atletiek	09-03-19	14	Haren
	1.39.34	Stephanie de Linde		>Leeuwarden	03-11-19	36	Terschelling
R	1.39.34	Selina Vink		U-Track	21-12-19	56	Linschoten
*	1.39.35	Anoesjka Timmermans, V45	1970	Suomi	20-10-19	137	Amsterdam
*	1.39.35	Merel van Voorst Goossensen	1990	>Harderwijk	15-06-19	38	Zwolle
	1.39.36	Wilma Cruiming		>Grijpskerk	12-05-19	2	Lauwersoog

(640)							
*	1.39.36	Mathilde Kruise, V35	1980	PEC1910	15-06-19	39	Zwolle
R	1.39.37	Anne van Loon, V40		AV Standdaarbuiten	22-04-19	8	Haarzuilens
R	1.39.40	Astrid van Tol, V45	1970	Trecho	21-12-19	57	Linschoten
*	1.39.40	Cuny van der Kroon, V45	1969	HERA	10-02-19	35	Schoorl
*	1.39.41	Yvonne Hoogzaad	1985	Phanos	10-02-19	36	Schoorl
*	1.39.42	Yvonne Steegh, V35		ATV Venray	13-10-19	26	Eindhoven
*,R	1.39.42	Mireille van Starrenburg, V40	1974	>Pijnacker	08-09-19	5	Pijnacker
*	1.39.42	Lynn Vos	1992	>Breda	27-10-19	19	Etten-Leur
R	1.39.43	Margreet Koopman		Hellas	21-12-19	58	Linschoten
*	1.39.43	Emma Pirson	1991	>Utrecht	12-05-19	25	Utrecht
(650)							
*	1.39.43	Sylvie Pirson	1991	>Utrecht	12-05-19	26	Utrecht
R	1.39.43	Liane van Egmond, V40	1975	>Ter Aar	21-12-19	59	Linschoten
*	1.39.43	Tamara Kiewiet	1990	>Amsterdam	10-02-19	37	Schoorl
*	1.39.45	Hoda Bille		>Amsterdam	20-10-19	140	Amsterdam
*	1.39.45	Ayaan Bille		>Alphen aan den Rijn	20-10-19	139	Amsterdam
*	1.39.45	Laura van Lotringen		>Nijmegen	17-03-19	19	Nijmegen

*	1.39.46	Annebeth Roepman-Goossens, V35	1982	>Ermelo	15-06-19	41	Zwolle
*	1.39.46	Lisa Nijhuis		>Amsterdam	20-10-19	141	Amsterdam
*	1.39.48	Kirsten Jochems, V45	1970	Haarlem	20-10-19	142	Amsterdam
*	1.39.49	Sameena van der Mijden	1991	MarathonPlus	17-03-19	21	Nijmegen
		(660)					
R	1.39.49	Laura Kotte, V45	1973	LAAC Twente	06-10-19	5	Oldenzaal
*	1.39.49	Cora Vlot, V55	1964	Passaat	09-03-19	9	Dordrecht
*	1.39.49	Daphne Schinkel, V35		>Utrecht	17-03-19	22	Nijmegen
	1.39.51	Lucie van Genugten, V35	1984	NTB	03-11-19	37	Terschelling
	1.39.51	Henri%ot Koornberg, V40	1978	PEC1910	14-12-19	20	Ameland
*	1.39.51	Eva van Drumpt		>Amsterdam	20-10-19	144	Amsterdam
R	1.39.52	Marieke Elferink		>Zeist	21-12-19	61	Linschoten
	1.39.53	Yvonne Nijssen		NSL	01-09-19	10	Hoofddorp
R	1.39.54	Maartje Buter, V35	1982	>Gouda	03-02-19	2	Gouda
*	1.39.54	Hannah Floor Geerlings	1992	>Zwolle	15-06-19	42	Zwolle
		(670)					
*	1.39.55	Bettina Hamming, V50	1966	Groningen Atletiek	09-03-19	15	Haren

*	1.39.55	Saskia Kersbergen		>Dordrecht	09-03-19	10	Dordrecht
R	1.39.55	Kristel Peters, V45	1974	Loopgroep Houten	21-12-19	62	Linschoten
R	1.39.56	Bregtje Hermans		>Geldrop	22-04-19	9	Haarzuilens
	1.39.59	Marloes Frickel, V40		>Malden	16-06-19	10	Maastricht
*	1.39.59	Evelien Reef, V45	1969	Loopgroep Enschede	31-03-19	16	Hengelo
*	1.39.59	Marionne Kat, V50	1968	Spiridon	06-10-19	33	Breda
*	1.40.00	Lise van Genuchten		>Amsterdam	12-05-19	28	Utrecht

Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)

*	1.36.58	Marije Geurtsen	1985	Hellas	03-02-19	3	Apeldoorn
*	1.38.53	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	03-02-19	4	Apeldoorn
	1.38.57	Suzan Nieman	1985	NOVA	03-03-19	1	Schagen
R	1.40.27	Elsemieke de Vos, V40	1977	Climax	03-02-19	1	Oud-Beijerland
*	1.44.04	Jacqueline Rustidge, V50	1968	Isala'96	03-02-19	6	Apeldoorn
*	1.45.19	Denise van der Donk, V35	1983	AVA'70	03-02-19	7	Apeldoorn
*	1.46.10	Inez-Anne Haagen, V55	1963	Loopgroep Aart Stigter	03-02-19	9	Apeldoorn
*	1.46.14	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	03-02-19	10	Apeldoorn
*	1.48.02	Sabine Wassink	1989	>Rijssen	03-02-19	11	Apeldoorn
*	1.48.24	Larissa Mars	1994	Altis	03-02-19	12	Apeldoorn
		(10)					
*	1.49.18	Monique Fibbe, V35	1981	De Gemzen	03-02-19	13	Apeldoorn
	1.49.44	Finnula van den Berg, V40	1978	>t Zand	03-03-19	2	Schagen
*	1.49.59	Irma de Leeuw, V50	1965	>Hilversum	03-02-19	14	Apeldoorn

Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)

R	1.56.11	Yvonne van Roestel		Spiridon	10-03-19	1	Tilburg
*	1.56.14	Ingrid Versteegh, V40	1978	Sprint	10-02-19	1	Schoorl
R	1.56.29	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	08-09-19	1	Amsterdam
R	2.03.05	Laura Hermans	1986	Almere'81	29-09-19	1	Almere
R	2.06.53	Vanessa Gosselink, V45	1971	Flevo Delta	08-09-19	2	Amsterdam
R	2.07.43	Femke Boddeke-Vossepoel, V45	1971	Hellas	08-09-19	3	Amsterdam
R	2.08.23	Charlotte Marijn, V40	1977	Altis	08-09-19	4	Amsterdam
R	2.08.35	Evelien Hupkens		Suomi	08-09-19	5	Amsterdam
*	2.08.57	Venetia Berk, V35	1983	Unitas	10-02-19	4	Schoorl
R	2.09.15	Moniek van Lieshout	1985	Haag Atletiek	29-09-19	2	Almere
		(10)					
R	2.09.16	Bonnie van Wilgenburg	1987	NTB	08-09-19	6	Amsterdam
*	2.09.26	Inez-Anne Haagen, V55	1963	Loopgroep Aart Stigter	10-02-19	6	Schoorl
R	2.10.12	Nienke Morren	1991	Triathlon	08-09-19	7	Amsterdam
R	2.11.28	Monique Fibbe, V35	1981	De Gemzen	29-09-19	3	Almere
*	2.11.34	Hinde Fokkema	1991	Start'78	10-02-19	3	Schoorl

*	2.11.43	Margriet Nijmens, V40	1975	>Amsterdam	10-02-19	7	Schoorl
	2.12.03	Anne van Schuppen, V55	1960	Cialfo	03-03-19	1	Vorden
R	2.12.05	Nienke Kluit	1986	Castricum	08-09-19	8	Amsterdam
R	2.13.46	Trix Hakstege	1986	Altis	17-03-19	1	Almere
*	2.13.52	Larissa Praat		>Hoogwoud	10-02-19	8	Schoorl
(20)							
*	2.13.53	Magali FIŠche (FRA)	1984	Phoenix	10-02-19	9	Schoorl
*	2.14.24	Amber Bongertman	1997	THOR	10-02-19	12	Schoorl
*	2.14.50	Bianca van Bree	1985	Unitas	10-02-19	10	Schoorl
	2.15.04	Ylona Kruis, V45	1973	Horror	03-03-19	1	Leeuwarden
R	2.15.14	Marieke Koerts, V35	1983	>Amsterdam	29-09-19	4	Almere
R	2.15.18	Linda Schra, V35	1981	Running Holland	08-09-19	9	Amsterdam
R	2.16.18	Loes Verstappen, V45	1971	TRR	10-03-19	2	Tilburg
	2.16.43	Katia Ganda (ITA), V35	1979	Zaanland	20-07-19	1	Diever
R	2.16.45	Marieke Brouwers	1992	>Tilburg	08-09-19	10	Amsterdam
R	2.17.03	Krista Bruns	1988	Haag Atletiek	29-09-19	5	Almere
(30)							
*	2.17.32	Sarah-Lynn Reuver	1986	>Wijhe	10-02-19	15	Schoorl

*	2.17.34	Finnula van den Berg, V40	1978	>t Zand	10-02-19	11	Schoorl
R	2.17.38	Arinka Bongertman, V50	1966	THOR	29-09-19	6	Almere
	2.17.47	Ellen Venekamp	1987	TION	03-03-19	3	Vorden
	2.17.50	Anke van Mil, V55	1962	>Vlaardingen	03-03-19	4	Vorden
R	2.18.30	Birgit Voorn, V50	1966	RR Etten-Leur	10-03-19	3	Tilburg
R	2.19.58	Heidi de Vries, V35	1980	>Heerhugowaard	08-09-19	11	Amsterdam

Vrouwen marathon (tot 4.00.00)

*	2.31.29	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	29-09-19	11	Berlin (GER)
*	2.32.34	Bo Ummels	1993	Unitas	20-10-19	8	Amsterdam
*	2.35.42	Ruth van der Meijden	1984	Cifla	19-05-19	5	Kopenhagen (DEN)
*	2.42.45	Marije Geurtsen	1985	Hellas	29-09-19	37	Berlin (GER)
*	2.43.05	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	15-04-19	37	Boston (USA)
*	2.44.54	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	29-09-19	46	Berlin (GER)
*	2.45.02	Hannah Oldroyd (GBR)	1987	Haag Atletiek	20-10-19	11	Amsterdam
*	2.46.12	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	29-09-19	48	Berlin (GER)
*	2.47.23	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	03-03-19	32	Tokyo (JPN)
	2.47.53	Yvonne van Vlerken, V40	1978	Spiridon	14-04-19	1	Leipzig (GER)
	(10)						
*	2.49.18	Suzan Nieman	1985	NOVA	24-03-19	1	Amstelveen
*	2.49.58	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	14-04-19	8	Enschede
R	2.50.15	Samantha Luitwieler		Dynamica	05-10-19	1	Zoutelande
*	2.51.05	Jamie van Lieshout	1991	Cifla	07-04-19	10	Deagu (KOR)
*	2.51.34	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	07-04-19	34	Rotterdam

*	2.51.55	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	20-10-19	18	Amsterdam
R	2.54.28	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	05-10-19	2	Zoutelande
*	2.54.36	Mirte Leloup	1985	Cifla	20-10-19	22	Amsterdam
*	2.58.13	Loes Verstappen, V45	1971	TRR	20-10-19	25	Amsterdam
*	2.58.29	Samantha de Knijff	1988	>Almere	10-03-19		Barcelona (ESP)
(20)							
*	2.58.54	Lineke Kroon, V40	1978	KAV Holland	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.58.55	Laura Hermans	1986	Almere'81	03-11-19	70	New York City (USA)
*	2.59.06	Lotte de Hosson	1985	Groningen Atletiek	07-04-19	43	Rotterdam
*	2.59.24	Hellen Berger-de Vries, V35	1979	BB Lopers	14-04-19	9	Enschede
R	2.59.25	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	13-04-19	2	Hulst
*	2.59.30	Charlotte Marijn, V40	1977	Altis	20-10-19	27	Amsterdam
*	3.00.11	Evelien Hupkens		Suomi	03-11-19	110	New York City (USA)
*	3.00.34	Marieke Brouwers	1992	>Tilburg	29-09-19	131	Berlin (GER)
*	3.01.10	Annemarie Kersbergen	1992	Fortius	07-04-19	51	Rotterdam
*	3.01.30	Emma van Emmerik	1992	>Amsterdam	20-10-19	29	Amsterdam
(30)							
*	3.01.31	Natascha Schippers	1990	Running Holland	29-09-19	133	Berlin (GER)

*	3.01.46	Bonnie van Wilgenburg	1987	NTB	20-10-19	30	Amsterdam
*	3.01.48	Irene Kinnegim, V40	1975	Triathlon	19-05-19	4	Leiden
*	3.02.02	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	07-04-19	54	Rotterdam
*	3.02.08	Elsemieke de Vos, V40	1977	Climax	07-04-19	55	Rotterdam
*	3.02.08	Sophie Crommelinck	1992	LAAC Twente	14-04-19	10	Enschede
*	3.02.43	Selina van der Vliet, V45	1972	Pijnenburg	14-04-19	11	Enschede
*	3.03.13	Teruska Llasaca Takacs, V40	1975	WZK Tri Team Wasse- naar	29-09-19	150	Berlin (GER)
*	3.03.24	Corine Spaans, V40	1976	Eindhoven Atletiek	17-02-19	36	Sevilla (ESP)
*	3.03.41	Leonie Ton, V40	1975	Delta Sport	15-12-19	1	Spijkenisse
(40)							
*	3.03.42	Moniek van Lieshout	1985	Haag Atletiek	13-10-19	7	Eindhoven
*	3.03.47	Annick Taselaar	1992	Rotterdam Atletiek	07-04-19	59	Rotterdam
*	3.05.36	Nienke Kluit	1986	Castricum	20-10-19	41	Amsterdam
*	3.05.38	Femke Boddeke-Vossepoel, V45	1971	Hellas	13-10-19	11	K"ln (GER)
*	3.06.15	Linda Schra, V35	1981	Running Holland	20-10-19	42	Amsterdam
*	3.07.19	Myriam van Roeden	1992	Haag Atletiek	28-04-19		Hamburg (GER)
	3.07.20	Marjan Helmantel-Oostinga, V45	1972	Veteranen Nederland	03-11-19	1	Terschelling

*	3.07.49	Kristy Timmers	1995	Phanos	20-10-19	46	Amsterdam
*	3.07.53	Marjolein Menheere, V40	1975	Prins Hendrik	20-10-19	47	Amsterdam
*,#	3.08.00	Kalleigh van den Hemel	1992	Hellas	13-10-19	321	Chicago (USA)
		(50)					
*	3.08.01	Hendrike Oosterhof	1985	HRR	20-10-19	49	Amsterdam
*	3.08.25	Vanessa Gosselink, V45	1971	Flevo Delta	03-11-19	199	New York City (USA)
*	3.08.35	Marlou Propst	1989	Sprint	03-11-19	186	New York City (USA)
*	3.08.55	Heidi de Vries, V35	1980	>Heerhugowaard	20-10-19	54	Amsterdam
*	3.09.06	Cunera Koeleman, V35	1982	>Amsterdam	07-04-19	66	Rotterdam
*	3.09.23	Irene Kalter, V50	1968	Daventria	20-10-19	56	Amsterdam
*	3.09.56	Hanna Leemreize			19-05-19	25	Kopenhagen (DEN)
*	3.09.57	Annemieke Witte	1992	>Leiden	07-04-19	69	Rotterdam
*	3.10.44	Marieke Koerts, V35	1983	>Amsterdam	20-10-19	62	Amsterdam
	3.11.01	Petra Sloots, V45	1971	Spark	12-05-19	1	Vis, (BEL)
		(60)					
*,#	3.11.23	Margriet Nijnens, V40	1975	>Amsterdam	28-04-19	302	London (GBR)
*	3.11.27	Nina Bakker, V55	1962	NTB	07-04-19	71	Rotterdam
	3.11.54	Inez-Anne Haagen, V55	1963	Loopgroep Aart Stigter	05-05-19		Vancouver (CAN)

R	3.12.20	Ada Geuze, V35	1983	>Middelburg	13-04-19	4	Hulst
*	3.12.27	Vanessa Hartman, V45	1973	Voorne Atletiek	07-04-19	74	Rotterdam
*	3.12.29	Florence Weiss	1995	>Son en Breugel	20-10-19	67	Amsterdam
*	3.12.59	Isabel van der Ent	1995	Oss'78	07-04-19	76	Rotterdam
*	3.13.00	Heather Bray (CAN)	1984	Feniks	17-11-19	1	Las Vegas (USA)
*	3.13.04	Renee Ligteringen, V50	1967	Loopgroep Aart Stigter	28-04-19		Hamburg (GER)
*,#	3.13.25	Sanne de Bruin	1986	Hellas	13-10-19	473	Chicago (USA)
		(70)					
*	3.13.33	Yvonne Versteegh, V40	1977	Loopgroep PK	03-11-19	10	Cannes (FRA)
*	3.13.39	Margreet Dietz, V45	1970	>Squamish, CAN	15-04-19	617	Boston (USA)
*	3.14.18	Silke Nienhuis, V45	1972		14-04-19	14	Enschede
*	3.14.23	Jasmijn Arts, V35		>Laren	07-04-19	81	Rotterdam
	3.14.25	Jossy van den Boog-aard, V35	1980	>Peize	03-11-19	2	Terschelling
*	3.14.32	Suzanne Brummel		>Amsterdam	03-11-19	345	New York City (USA)
*	3.14.33	Katia Ganda (ITA), V40	1979	Zaanland	20-10-19	70	Amsterdam
*	3.15.04	Tamara Kuijlen, V35		Diomedon	15-12-19	3	Spijkensisse
*	3.15.06	Marion Hofenk, V50	1969	>Epe	20-10-19	74	Amsterdam
*	3.15.11	Sissie Vogelzang	1988	>Nijmegen	01-12-19		Valencia (ESP)

		(80)						
*	3.15.16	Japke Janneke Sybesma	1991	Loopsport Groningen	15-04-19	700	Boston (USA)	
*	3.15.55	Emmy Vink, V35	1981	Altena Road Runners	24-03-19	2	Amstelveen	
*,#	3.16.14	Hedwig van Bree, V40	1974	GAC Hilversum	28-04-19	480	London (GBR)	
*	3.16.17	Fleur Pijper	1989	>Rotterdam	20-10-19	76	Amsterdam	
*	3.16.30	Lisanne Vels	1984	De Sperwers	15-04-19	786	Boston (USA)	
*,#	3.16.31	Janneke van Beijnum, V35	1979	Hellas	28-04-19	496	London (GBR)	
*	3.16.33	Julia Holmes, V35		>Amsterdam	22-06-19	5	Troms> (NOR)	
*	3.16.49	Monique Fibbe, V35	1981	De Gemzen	27-10-19	4	Etten-Leur	
*	3.16.51	Manon van Tunen, V35		>Heemskerk	01-12-19		Valencia (ESP)	
*	3.17.18	Amber Bongertman	1997	THOR	07-04-19	89	Rotterdam	
		(90)						
	3.17.27	Dani%olle Krijgsman, V40	1976	Arena	01-06-19	1	Spitsbergen (NOR)	
*	3.17.30	Patricia Neijtzell de Wilde	1987	>Amsterdam	10-03-19		Barcelona (ESP)	
	3.17.31	Silvia Treur-de Jong, V45	1969	>Mijdrecht	17-11-19	1	Abcoude	
*	3.17.35	Sanne Heidinga, V40	1976	Lionitas	20-10-19	81	Amsterdam	
*	3.18.06	Hilde Tempel, V45	1970	Athlos	20-10-19	83	Amsterdam	

*	3.18.20	Lai Sue Yin			10-11-19		Athens (GRE)
*	3.18.28	Duan Li, V35	1982	Hellas	20-10-19	86	Amsterdam
	3.18.29	Laura Batterink, V45	1970	HAC'63	03-11-19	3	Terschelling
*	3.18.33	Esther van Vroonhoven, V40	1976	Groningen Atletiek	20-10-19	87	Amsterdam
*	3.18.35	Julia de Leeuw	1991	NTB	20-10-19	88	Amsterdam
		(100)					
*	3.18.36	Relin van Vliet	1995	>Amsterdam	20-10-19	89	Amsterdam
*	3.18.39	Yvette van Wegen-de Kruif, V50	1969	Almere'81	01-12-19		Valencia (ESP)
	3.19.11	Larissa Mars	1994	Altis	03-11-19	5	Terschelling
*	3.19.15	Brenda Burrichter, V35	1984	>Maastricht	27-10-19	5	Etten-Leur
*	3.19.24	Vivianne Steegstra, V35	1981	Atverni	07-04-19	95	Rotterdam
*	3.19.26	Vivian van Deursen	1991	>Amsterdam	14-04-19		Paris (FRA)
*	3.19.30	Mariska Heeman	1994	Phoenix	14-04-19		Paris (FRA)
*	3.19.42	Arinka Bongertman, V50	1966	THOR	20-10-19	93	Amsterdam
*	3.20.11	Elisabeth den Boer		Rotterdam Atletiek	15-12-19	5	Spijkenisse
*	3.20.25	Anke van Mil, V55	1962	>Vlaardingse	07-04-19	101	Rotterdam
		(110)					
	3.20.34	Samantha Wolfslag	1986	Lionitas	22-06-19	2	Sneek

*	3.20.36	Tosca Rana			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.20.41	Meryl Burger	1990	>Utrecht	20-10-19	105	Amsterdam
*	3.20.52	Inge Pustjens, V35	1979	Loopgroep Aart Stigter	07-04-19	105	Rotterdam
*	3.20.52	Christine den Besten	1987	>Amsterdam	20-10-19	107	Amsterdam
*	3.20.53	Anne Duijsens, V40		>Astene	07-04-19	106	Rotterdam
*	3.20.54	Karien Evers, V55	1962	Rotterdam Running Ambassadors	07-04-19	107	Rotterdam
*	3.20.57	Trix Hakstege	1986	Altis	13-10-19	26	M?nchen (GER)
*	3.21.07	Inge Groenewegen	1990	>Haarlem	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.21.26	Jeanette Tas	1990	>Pijnacker	07-04-19	111	Rotterdam
(120)							
*	3.21.29	Birgit Voorn, V50	1966	RR Etten-Leur	07-04-19	112	Rotterdam
R	3.21.37	Anne Zijderveld, V35	1983	Passaat	05-10-19	6	Zoutelande
*	3.21.58	Valerie Fictorie, V35	1984	Phanos	20-10-19	110	Amsterdam
*	3.22.13	Marlies Galesloot, V35	1981	>Amsterdam	29-09-19	446	Berlin (GER)
*	3.22.16	Esmee Engelmann			03-03-19	438	Tokyo (JPN)
R	3.22.21	Mirthe Overkamp	1994	Dynamica	05-10-19	8	Zoutelande
*	3.22.30	Dani%olle Ammerlaan		>Bleiswijk	07-04-19	116	Rotterdam
	3.22.39	Selma Roth	1986	>Nieuwegein	09-03-19	1	Hamilton (NZL)
*	3.23.05	Patty Lakenman	1991	>Rotterdam	27-10-19	6	Etten-Leur

*	3.23.52	Dimphy Ariaens, V40	1974	>Cuijk	28-04-19	64	D?sseldorf (GER)
		(130)					
*	3.24.01	Martha Giebels	1993	>Groningen	20-10-19	125	Amsterdam
R	3.24.16	Karin Verheijden, V60	1958	GVAC	13-04-19	9	Hulst
*	3.24.25	Eefje Swinkels, V35	1981	>Haarlem	13-10-19	37	K?ln (GER)
*	3.24.56	Rosanne Teeuwen		Rotterdam Atletiek	03-11-19	621	New York City (USA)
*	3.24.58	Michelle van der Pols		>Amsterdam	03-11-19	710	New York City (USA)
*	3.24.59	Maaike van Gelder		>Utrecht	07-04-19	121	Rotterdam
*	3.25.03	Elsje Benthem		>Amsterdam	07-04-19	122	Rotterdam
*	3.25.10	Margit Leipoldt, V45	1973	Scopias	28-04-19	65	D?sseldorf (GER)
*	3.25.20	Kim Smits, V35	1979	GVAC	20-10-19	130	Amsterdam
*	3.25.27	Maureen Houtman, V40	1977	De Gemzen	20-10-19	131	Amsterdam
		(140)					
*,#	3.25.34	Eline Collombon	1996	>Heerlen	13-10-19	1110	Chicago (USA)
*	3.25.37	Hanneke van Riel, V40	1976	>Dordrecht	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.25.50	Ylona Kruis, V45	1973	Horror	07-04-19	126	Rotterdam
*	3.25.57	Saskia Bregten, V55		>Den Haag	07-04-19	128	Rotterdam
*,#	3.26.00	Nienke Morren	1991	Triathlon	13-10-19	1144	Chicago (USA)
*	3.26.07	Julia van Tuijl	1992	>Nijmegen	20-10-19	137	Amsterdam

*,#	3.26.12	Barbara Rijntjes-Besancon, V40		>Kilchberg (SUI)	13-10-19	1162	Chicago (USA)
*	3.26.14	Lieke Gillhaus		>Amsterdam	03-11-19	709	New York City (USA)
*	3.26.14	Anja Ciere	1984	Ilion	15-04-19	1697	Boston (USA)
*	3.26.16	Susan Gregoire	1993	PAC	07-04-19	129	Rotterdam
		(150)					
*	3.26.21	Maaïke Bakker	1982	>Nederhorst den Berg	20-10-19	139	Amsterdam
*,#	3.26.25	Annemarie van Berkel, V40	1974	Hardlopen.nl	13-10-19	1180	Chicago (USA)
*	3.26.25	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	15-04-19	1729	Boston (USA)
*	3.26.32	Rosanne Boekestijn	1995	>Ruurlo	07-04-19	130	Rotterdam
	3.26.33	Wilma Bottema		>Leeuwarden	22-06-19	3	Sneek
*	3.26.34	Janneke Heetkamp	1992	>Groningen	22-09-19		Moskou (RUS)
*	3.26.35	Emma Boertjes		Rotterdam Atletiek	27-10-19	23	Venezia (ITA)
*	3.26.47	Justine Bosch	1987	Loopgroep Rosmalen	07-04-19	132	Rotterdam
	3.27.01	Lydia Doornbos, V40	1978	MarathonPlus	18-08-19	2	Bremerhaven (GER)
*,#	3.27.04	Karlijn Stalenhoef		>Amsterdam	13-10-19	1233	Chicago (USA)
		(160)					
*	3.27.04	Sjamke de Voogd, V45	1970	KAV Holland	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.27.05	Sarah Schep		>Utrecht	07-04-19	133	Rotterdam
*	3.27.27	Renee Naber	1991	>Amsterdam	20-10-19	146	Amsterdam

R	3.27.35	Frouke Duijzer, V35	1979	Prins Hendrik	10-02-19	4	Zaltbommel
*	3.27.38	Rosanne Vlasveld	1985	PAC	10-03-19		Barcelona (ESP)
*	3.27.39	Angeli de Koning, V55	1963	Thof running	14-04-19	16	Enschede
*	3.27.40	Henny Strating, V50	1968	AV'56	27-10-19	9	Etten-Leur
*	3.27.43	Marieke Schoone- man, V40	1979	Phanos	03-11-19	760	New York City (USA)
*	3.27.47	Marieke Raemakers	1985	Weert	05-05-19		Praha (CZE)
*	3.27.52	Jolanda van Ginkel			01-12-19		Valencia (ESP)
		(170)					
*	3.28.00	Boukje Mannens, V35	1980	>Nijkerk	07-04-19	142	Rotterdam
*	3.28.01	Gabrielle ten Velde			07-04-19	63	Roma (ITA)
*	3.28.07	Carola Schot, V50	1968	Energie	07-04-19	145	Rotterdam
*	3.28.08	Renda van der Klooster, V40	1974	>Rotterdam	07-04-19	69	Milano (ITA)
*	3.28.08	Marieke van den Brink, V35		>Barneveld	01-12-19		Valencia (ESP)
*,#	3.28.09	Anne de Weger, V45		>Bussum	13-10-19	1324	Chicago (USA)
*	3.28.17	Simone Gouw	1987	Hellas	07-04-19	147	Rotterdam
	3.28.17	Mariska Boek, V40		Lionitas	22-06-19	4	Sneek
*,#	3.28.18	Ilse van de Meerendonk, V40	1977	>Overveen	13-10-19	1334	Chicago (USA)

*	3.28.18	Jacqueline Klein Gunnewiek, V50	1967	Nijmegen Atletiek	01-12-19		Valencia (ESP)
		(180)					
*	3.28.30	Gabriëlla Rietmeijer	1987	AAV'36	15-04-19	2021	Boston (USA)
*,#	3.28.34	Maxime van Keme- nade		>Den Bosch	13-10-19	1351	Chicago (USA)
*	3.28.47	Finnula van den Berg, V40	1978	>t Zand	07-04-19	151	Rotterdam
*	3.29.03	Jose Agneta van der Veen, V35		>Boston, USA	15-04-19	2099	Boston (USA)
*	3.29.10	Erna van Es, V40	1976	De Gemzen	20-10-19	159	Amsterdam
R	3.29.12	Andrea Scharmga	1986	>Bemelen	13-04-19	12	Hulst
*	3.29.17	Manon Otter	1993	>Uden	20-10-19	162	Amsterdam
*	3.29.22	Danique Ploegma- kers	1991	Oss'78	07-04-19	154	Rotterdam
*	3.29.22	Susanne van den Broek, V40	1974	>Breda	01-06-19	159	Stockholm (SWE)
	3.29.23	Caroline Dijkstra, V45	1970	>Haarlem	03-11-19	6	Terschelling
		(190)					
*	3.29.31	Bregje Smits	1994	>Eindhoven	13-10-19	29	Eindhoven
*	3.29.34	Martine Lust, V50	1965	Voorne Atletiek	07-04-19	155	Rotterdam
*	3.29.36	Lonneke Kok, V40		>Amsterdam	07-04-19	157	Rotterdam
*	3.29.37	Esm,e Teeling	1993	HRR	07-04-19	158	Rotterdam

*	3.29.40	Claudia Kuijlenburg, V45	1971	>Aalsmeer	07-04-19	160	Rotterdam
*	3.29.45	Mieke Aanen, V55	1963	De Spartaan	19-05-19	7	Leiden
*	3.29.51	Judith Ament		>Nijmegen	07-04-19	163	Rotterdam
*	3.29.53	Bregje van der Meer, V45	1971	>Ede Gld	29-09-19	41	Budapest (HUN)
*	3.29.57	Monique Oude Nijeweme, V35	1981	>Haarlem	14-04-19	18	Enschede
*	3.30.08	Ines van Rinsum, V40	1979	>Arnhem	10-11-19		Athens (GRE)
(200)							
*	3.30.08	Helen Steijgr"ver	1988	>Amsterdam	20-10-19	176	Amsterdam
*,#	3.30.09	Marlie Dijkhorst, V40		>Leischendam	13-10-19	1494	Chicago (USA)
	3.30.11	Yvonne van Laarhoven, V40	1978	>Amsterdam	15-12-19	62	Malaga (ESP)
*	3.30.12	Daphne Schinkel, V35		>Utrecht	12-05-19	2	Utrecht
*,#	3.30.16	Birgit van Lieshout	1988	>Amsterdam	28-04-19	1246	London (GBR)
*	3.30.22	Anouk Perey	1988	Rotterdam Atletiek	07-04-19	169	Rotterdam
*	3.30.23	Leonie Meijer	1985	>Roden	20-10-19	178	Amsterdam
	3.30.34	Erika Broekema, V35	1983	Loopgroep Bedum	03-11-19	7	Terschelling
*	3.30.40	Anouk Bakker, V40	1977	TRR	07-04-19	171	Rotterdam
*	3.30.40	Bianca van Vugt		De Keien	29-09-19	765	Berlin (GER)

(210)

*	3.30.52	Eliny de Bruijne		>Terneuzen	07-04-19	173	Rotterdam
*	3.30.56	Rianne Jansen, V40	1977	OSS-VOLO	07-04-19	174	Rotterdam
*	3.31.02	Eline Lam	1991	Phanos	07-04-19	176	Rotterdam
*	3.31.03	Joanne Palsma	1990	>Amsterdam	28-04-19		Antwerpen (BEL)
*	3.31.07	Jetske van der Vegt, V50	1968	Isala'96	20-10-19	183	Amsterdam
*	3.31.13	Jenneke Reesink, V40	1977	>Amsterdam	24-03-19	4	Amstelveen
*	3.31.13	Mirthe Nieuwstraten	1987	>Schijndel	20-10-19	184	Amsterdam
*	3.31.20	Kirsten Jochems, V45	1970	Haarlem	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.31.22	Anna van Stigt		Fortius	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.31.24	Inge van Bergen, V45	1972	Unitas	24-11-19	3	Willemstad (CUR)
(220)							
	3.31.25	Carlijn de Wit, V35	1983	Triathlon	17-11-19	3	Abcoude
*	3.31.31	Sandra Rijkers, V45	1969	Eindhoven Atletiek	07-04-19	177	Rotterdam
*	3.31.37	Iris Jolink		>Utrecht	07-04-19	179	Rotterdam
*	3.31.37	Marjolijn Rots	1988	>Utrecht	07-04-19	178	Rotterdam
*	3.31.40	Malgorzata Szpakowska, V35	1981	>Haarlem	28-04-19	44	Kraków (POL)
*	3.31.40	Hanneke van de Velde, V50	1966	ATC'75	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	3.31.41	Monique Smith, V40	1976	De Kieviten	07-04-19	182	Rotterdam

*	3.31.41	ChristŠI van den Hoek		>Rotterdam	07-04-19	180	Rotterdam
*	3.31.42	Monique Stok, V35	1981	>Bergschenhoek	07-04-19	183	Rotterdam
	3.31.43	Cassandra Gonzalez		>Rotterdam	22-06-19	5	Sneek
	(230)						
*	3.31.47	Emy Theunissen		>Tilburg	13-10-19	36	Eindhoven
*	3.31.48	Mieke Kuilder, V55	1959	De Sperwers	14-04-19	19	Enschede
*	3.31.50	Lisenka Beenders, V45	1971	>Den Haag	27-10-19	10	Etten-Leur
*	3.31.50	Bien Ferrari		>Den Haag	19-05-19	8	Leiden
*	3.31.52	Silve Schoorl	1988	>Den Burg	14-04-19	20	Enschede
*	3.31.53	Danniek Vinkenvleugel		>Amsterdam	07-04-19	185	Rotterdam
*	3.31.59	Jente Marit Althuis	1993	>Bontebok	08-09-19	51	Tallinn (EST)
*	3.31.59	Miriam Teeuwssen		>Schiedam	07-04-19	186	Rotterdam
*	3.32.01	Laura Smits		>Rhenen	07-04-19	187	Rotterdam
R	3.32.09	Stijntje Reulen-Langel, V50	1967	Loopgroep Aart Stigter	17-03-19	1	Maastricht
	(240)						
*,#	3.32.11	Jantine Konijn, V35	1984	Zaanland	13-10-19	1641	Chicago (USA)
*	3.32.18	Astrid Heida		>Zeist	19-05-19	9	Leiden
R	3.32.19	Petra Bus, V45	1969	Loopgroep Bedum	05-10-19	12	Zoutelande

*	3.32.21	Cindy van der Avoort	1990	Cifla	07-04-19	189	Rotterdam
*	3.32.22	Lisette Verbrugge, V40	1974	>Rotterdam	07-04-19	190	Rotterdam
*	3.32.27	Michelle van Hooft	1992	Tartl,tos	08-09-19	52	Tallinn (EST)
	3.32.28	Anne-Marie van de Wiel, V50	1968	Nijmegen Atletiek	03-11-19	8	Terschelling
*	3.32.28	Maaïke Kempes, V40		>Alphen aan den Rijn	07-04-19	191	Rotterdam
*	3.32.29	Weiching Lee, V35	1982	>Rotterdam	08-09-19	38	M?nster (GER)
*	3.32.31	Janneke Sinnige	1986	NTB	20-10-19	198	Amsterdam
		(250)					
*	3.32.32	Tamara Harte, V40	1977	>Amsterdam	20-10-19	199	Amsterdam
*	3.32.35	Barbara Saat, V45		Eindhoven Atletiek	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.32.35	Serena van Ramele		>Den Haag	07-04-19	193	Rotterdam
*	3.32.38	Carien Gibcus, V35		>Rotterdam	07-04-19	194	Rotterdam
*	3.32.41	Linda Werner, V45	1974	Lionitas	07-04-19	195	Rotterdam
*	3.32.45	Danya Emmelot, V35		Hollandia	03-11-19	1034	New York City (USA)
	3.32.55	Krista van Soldt, V35	1983	OSS VOLO	03-11-19	9	Terschelling
*	3.32.57	Jos Schubert, V35	1983	>Huissen	19-05-19	10	Leiden
*	3.33.02	Simone van Beek, V45		>Rijswijk	07-04-19	196	Rotterdam
*	3.33.04	Nienke Paternotte	1989	Phanos	03-11-19	1184	New York City (USA)

(260)						
*	3.33.21	Tjarda Rodenhuis, V40	1977	GAC Hilversum	01-12-19	Valencia (ESP)
*	3.33.28	Eline Cox		>Utrecht	15-12-19	8 Spijkenisse
*	3.33.31	Maartje Haalboom			01-12-19	Valencia (ESP)
*	3.33.35	Lieke Sangers		>Echt	13-10-19	38 Eindhoven
*	3.33.35	Ingrid van Arnhem	1988	Voorne Atletiek	07-04-19	200 Rotterdam
*	3.33.36	Ilse Mol	1990	PAC	07-04-19	201 Rotterdam
*	3.33.38	Sandra Ruissen, V35	1983	Groningen Atletiek	20-10-19	211 Amsterdam
*	3.33.39	Gea Siekmans, V55	1963	TION	14-04-19	22 Enschede
	3.33.43	Jolanda Wilkens, V35	1982	>Spanga	22-06-19	6 Sneek
*	3.33.46	Marleen Haakma, V45	1970	ATOS	29-09-19	593 Berlin (GER)
(270)						
*	3.33.47	Annemarie Dijkman, V40	1976	Waterweg	13-10-19	39 Eindhoven
*	3.33.53	Maria Noordam	1997	>Rotterdam	20-10-19	213 Amsterdam
	3.33.54	Sanne van Munster	1989		24-11-19	San Sebastian (ESP)
*	3.34.00	Lindsey Faken	1992	Energie	07-04-19	206 Rotterdam
*	3.34.01	Nicole Leinders	1985	Unitas	27-10-19	Frankfurt (GER)
*	3.34.04	Ellen Venekamp	1987	TION	12-05-19	3 Utrecht

R	3.34.05	Karin van der Giesen, V45	1972	Loopgroep Aart Stigter	10-02-19	7	Zaltbommel
*	3.34.06	Stephanie de Bont		>Amsterdam	07-04-19	207	Rotterdam
*	3.34.21	Brigje Willems, V45	1972	>Haarlem	07-04-19	209	Rotterdam
*	3.34.37	Charlotte Bausch	1991	>Rotterdam	07-04-19	213	Rotterdam
		(280)					
*,#	3.34.39	Yvonne Nijssen		NSL	13-10-19	1873	Chicago (USA)
*	3.34.44	Melissa Post	1988	>Spijkenisse	07-04-19	214	Rotterdam
*	3.34.46	Magali Fišche (FRA)	1984	Phoenix	24-03-19	5	Amstelveen
*	3.34.47	Christine Tanguy, V50	1968	Startbaan	24-03-19	6	Amstelveen
*	3.34.53	Sophie van den Dungen		>Boxtel	07-04-19	215	Rotterdam
	3.34.57	Susan Hagevoort, V55	1962	Triathlon	03-11-19	10	Terschelling
*	3.34.59	Maike den Houting, V45	1969	Argo	07-04-19	217	Rotterdam
	3.35.04	Milou de Kleijn		>Arnhem	15-12-19	82	Malaga (ESP)
*	3.35.08	Manon Dirksen	1989	>Apeldoorn	15-12-19	10	Spijkenisse
*	3.35.16	Melissa ten Kate		>Terneuzen	07-04-19	219	Rotterdam
		(290)					
*	3.35.17	Karlijn van der Meer, V40	1977	Running Athletic Point	20-10-19	228	Amsterdam

*	3.35.26	Jael van den Oever, V40	1975	Dutch Runners	06-10-19		Inverness (GBR)
*	3.35.38	Femke van de Broek, V40	1978	>Nieuwpoort	07-04-19	221	Rotterdam
*	3.35.46	Nina de Winter			10-11-19		Athens (GRE)
	3.35.57	Jitske Nijhuis		Hellas	15-12-19	86	Malaga (ESP)
*	3.36.01	Frouke ten Broeke, V40	1977	>Grave	20-10-19	236	Amsterdam
*	3.36.04	Hanneke Koenjer	1986	PEC1910	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.36.05	Reinalda Heemskerk		Athlos	12-05-19	4	Utrecht
	3.36.07	Carola van Assem		Energie	20-07-19	1	Diever
*	3.36.09	Iris Bakker-Strieker, V40	1979	De Gemzen	27-10-19	12	Etten-Leur
		(300)					
*	3.36.11	Judith Gijsbers, V35	1983	Weert	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.36.17	Yvette Voermans	1992	>Amsterdam	10-11-19		Athens (GRE)
*	3.36.24	Lea van Breukelen	1987	>Utrecht	07-04-19	228	Rotterdam
*	3.36.25	Winifred Schwegman	1988	>Haarlem	20-10-19	239	Amsterdam
*	3.36.30	Sarah-Lynn Reuver	1986	>Wijhe	13-10-19	42	Eindhoven
*,#	3.36.35	Marleen Janson	1991	Leiden Atletiek	13-10-19	2035	Chicago (USA)
*	3.36.38	Bianca Noorlander- Rens, V45	1972	>Dordrecht	07-04-19	230	Rotterdam
*	3.36.39	Carin Pieper, V35	1981	>Geldrop	13-10-19	44	Eindhoven

*	3.36.42	Danya Stumpel, V35		>Hoorn	07-04-19	231	Rotterdam
*	3.36.48	Sipkje Spijksma, V35	1981	>Delft	07-04-19	232	Rotterdam
		(310)					
	3.36.49	Henri%otte Pepels, V50	1968	>Beilen	12-05-19	2	Lauwersoog
*	3.36.50	Marloes van Schijn- del, V35	1983	>Oisterwijk	20-10-19	245	Amsterdam
*	3.36.51	Wendi Linke, V45		>Vinkel	07-04-19	233	Rotterdam
*	3.36.56	Hetty Wierenga- Groen, V45	1972	De Gemzen	20-10-19	246	Amsterdam
*	3.36.57	Daniella Bastiaan, V40	1978	PEC1910	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.37.00	Ivonne van der Pad- Blanker, V55	1964	Veteranen Nederland	20-10-19	247	Amsterdam
*	3.37.15	Lineke Reuvekamp, V35	1979	>Barendrecht	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.37.15	Miriam Saschowa, V45	1971	>Driebergen-Rijsen- burg	20-10-19	251	Amsterdam
*	3.37.19	Christianne Kemner, V45	1972	>Katwijk Nb	13-10-19	45	Eindhoven
*	3.37.22	Merel van Dijk		>Rotterdam	07-04-19	237	Rotterdam
		(320)					
*	3.37.32	Chinouk Jongerius	1996	>Hilversum	20-10-19	255	Amsterdam
*	3.37.36	Caroline Siegers, V45		>Barendrecht	07-04-19	239	Rotterdam
	3.37.37	Marijn Verwiel	1993	Atletiek Maastricht	17-11-19	4	Abcoude

*	3.37.39	Sanne van Helmond		Sprint	07-04-19	240	Rotterdam
*	3.37.39	Rosa van Werven			08-09-19	49	M?nster (GER)
R	3.37.41	Irene van Enkevort, V45	1973	Loopgroep Houten	10-02-19	8	Zaltbommel
*,#	3.37.48	Saskia Merelle, V45			28-04-19	1823	London (GBR)
*	3.37.48	Angelique van der Linden, V45	1971	>Arnhem	07-04-19	242	Rotterdam
R	3.37.49	Arenda K"nnecke, V40	1977	Atletics	15-06-19	1	Oss
*	3.37.50	Mey Ping Low (MAS), V40	1979	De Gemzen	20-10-19	259	Amsterdam
		(330)					
*	3.37.53	Elles Dijkema	1990	>Utrecht	20-10-19	260	Amsterdam
*	3.38.00	Jeannine Liebrand, V65	1953	Cifla	13-10-19	46	Eindhoven
*,#	3.38.00	Judith Janssen, V45	1972	>Prinsenbeek	13-10-19	2175	Chicago (USA)
R	3.38.01	Ingrid IJsebaert, V50	1966	RKHAV	13-04-19	15	Hulst
*	3.38.06	Edine Pape	1987	>Vriezenveen	14-04-19	24	Enschede
*	3.38.06	Sandra Kleine, V50	1969	Loopvereniging TOF	19-05-19	13	Leiden
*	3.38.18	Lydia Rehorst, V35	1981	Veteranen Nederland	07-04-19	246	Rotterdam
*	3.38.18	Evelyne Abeln/ave-zaat, V60	1958	>Smalle Ee	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.38.21	Helen Tibboel, V35	1982	>Rotterdam	03-11-19		Cannes (FRA)
R	3.38.23	Astrid Verhage, V35	1980	Scheldesport	13-04-19	16	Hulst

		(340)						
*	3.38.24	Dani%olle Toret, V40	1975	>Oegstgeest	20-10-19	263	Amsterdam	
*	3.38.24	Louiza Veelenturf, V35		>Alphen aan den Rijn	07-04-19	248	Rotterdam	
*	3.38.32	Ellen Jooren	1989	>Den Bosch	07-04-19	249	Rotterdam	
*	3.38.33	Monique Reniers	1984		10-03-19		Barcelona (ESP)	
*	3.38.33	Tialda Brouwers, V40	1974		22-09-19	85	Oslo (NOR)	
*,R	3.38.34	Jannet Lange, V50	1964	Veteranen Nederland	27-01-19	1	Amstelveen	
*	3.38.40	Ellen van den Maagdenberg, V50	1968	Fortuna	07-04-19	251	Rotterdam	
*	3.38.42	Lizzy Bastiaansen	1996	>Dongen	01-12-19		Valencia (ESP)	
*	3.38.46	Hanke van Ek	1991	Rotterdam Atletiek	07-04-19	253	Rotterdam	
*	3.38.48	Lisette Smits-van Oyen		>Amsterdam	03-11-19	1495	New York City (USA)	
		(350)						
	3.38.58	Ilonka de Boer			17-11-19	46	Verona (ITA)	
*	3.38.58	Lea Chvalovsk	1998	>Nootdorp	20-10-19	270	Amsterdam	
*	3.39.09	Patty Kuiper		HRR	12-05-19	6	Utrecht	
R	3.39.09	Leonie Verstegen, V45	1971	>Heemstede	05-10-19	16	Zoutelande	
*	3.39.10	Pau Lin Kho, V35	1982	>Den Bosch	20-10-19	274	Amsterdam	
*	3.39.14	Eileen Groenland	1990	Trias	07-04-19	254	Rotterdam	

	3.39.14	Manon Schutter, V35	1981	>Amstelveen	24-11-19		Firenze (ITA)
*	3.39.15	Hanneke Habets		>Eindhoven	13-10-19	48	Eindhoven
*	3.39.16	Mireille van Starrenburg, V40	1974	>Pijnacker	20-10-19	276	Amsterdam
*	3.39.18	Jolanda Houben, V40	1976	>Thorn	07-04-19	256	Rotterdam
		(360)					
*	3.39.24	Anke Wulms, V40			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.39.24	Sandra Rullens		>Amsterdam	12-05-19	7	Utrecht
*	3.39.27	Melanie Scherders, V40	1977	Scorpio	07-04-19	258	Rotterdam
*	3.39.30	Elle Schoenmakers		>Breda	03-11-19	1487	New York City (USA)
	3.39.40	Sandra Medendorp, V45	1974	HAC'63	20-07-19	3	Diever
*	3.39.45	Maryse de Koning, V50	1969	>Doorn	20-10-19	282	Amsterdam
*	3.39.46	Carla Frankruijter, V45	1971	Loopgroep Bedum	24-03-19	7	Amstelveen
*	3.39.51	Jacqueline van Broeckhuysen, V55	1963	>Delft	07-04-19	263	Rotterdam
*	3.39.52	Ingrid Broeren, V35	1983	>Nieuwerkerk ad IJssel	07-04-19	264	Rotterdam
*	3.39.53	Cindy de Miranda, V35	1980	KAV Holland	28-04-19		Antwerpen (BEL)
		(370)					
	3.39.53	Joke Schutte, V40		>Zwolle	03-11-19	11	Terschelling

*	3.40.00	Elsbeth Haasnoot, V35		>Middelburg	07-04-19	266	Rotterdam
*	3.40.02	Gerda de Zwart, V45	1970	Rijnsoever	07-04-19	267	Rotterdam
*,#	3.40.02	Maria van der Hoofd, V40			28-04-19	2017	London (GBR)
*	3.40.05	Ingrid Verheij, V35	1979	>Rotterdam	07-04-19	268	Rotterdam
	3.40.07	Dorian van den Burg		>Amsterdam	03-11-19	12	Terschelling
R	3.40.11	Annet van der Linde, V45	1970	AV'56	13-04-19	18	Hulst
*	3.40.16	Lieneke de Jong-Goris		Lionitas	27-10-19		Frankfurt (GER)
R	3.40.18	Esther Noteboom		>Goes	05-10-19	18	Zoutelande
	3.40.22	Ann-Marie Pluim, V35	1980	>Haarlem	15-12-19	106	Malaga (ESP)
		(380)					
*	3.40.22	Dianne Keur	1992	>Den Haag	20-10-19	289	Amsterdam
*	3.40.22	Anne Christel Hengeveld		>Westminster, GBR	03-11-19	1519	New York City (USA)
*	3.40.23	Vicky Wiessner, V40		>Middelburg	07-04-19	270	Rotterdam
R	3.40.28	Hanneke Vliet Vlieland, V45	1970	De Kieviten	10-02-19	9	Zaltbommel
R	3.40.28	Evelien de Visser, V35		>IJzendijke	13-04-19	19	Hulst
	3.40.28	Irene Bosma		LRRRC	03-11-19	13	Terschelling
*	3.40.32	Judith Heijnen, V40	1977	Scopias	07-04-19	271	Rotterdam

*	3.40.32	Monique Janssens, V55	1963	Scopias	07-04-19	272	Rotterdam
*,#	3.40.35	Angelique Bueler, V40			28-04-19	2052	London (GBR)
*	3.40.37	Hilde de Bruijn		>Den Haag	07-04-19	273	Rotterdam
		(390)					
*	3.40.39	Francien Mooijekind, V50	1967	Suomi	07-04-19	274	Rotterdam
	3.40.42	Anouck van Belkom, V40	1978	>Riel	17-11-19	51	Verona (ITA)
*	3.40.47	Lone Sitter	1986	>Zürich, SUI	28-04-19	104	Zürich (SUI)
*	3.40.59	Agnieszka Kraj, V40	1975	>Oegstgeest	20-10-19	297	Amsterdam
*	3.40.59	Eline Verbon	1991	>Utrecht	12-05-19	8	Utrecht
*	3.41.10	Nancy Wisotzki, V45	1973	>Venlo	07-04-19	277	Rotterdam
*	3.41.11	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	24-03-19	8	Amstelveen
*	3.41.12	Anneli Dijkslag		Hellas	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.41.16	Linda Wilken, V40	1977	Runners Stadskanaal	29-09-19	975	Berlin (GER)
*	3.41.16	Marieke van Loon, V45	1971	De Koplopers	24-11-19	4	Willemstad (CUR)
		(400)					
*	3.41.17	Maartje Bregman		>Driebergen	12-05-19	9	Utrecht
*	3.41.22	Loes Krebbers, V40		>Nijmegen	07-04-19	279	Rotterdam
*	3.41.26	Sandra Smeets, V40	1978	>Heythuysen	01-12-19		Valencia (ESP)

*	3.41.29	Hanna Moonen	1991	>Rotterdam	07-04-19	280	Rotterdam
*	3.41.29	Quirina van Zessen	1991	Nijkerk	27-10-19	13	Etten-Leur
*	3.41.31	Daniëlle Niesing, V40		>Hilversum	13-10-19	52	Eindhoven
R	3.41.38	Mariska Luiten, V40		>Middelburg	05-10-19	23	Zoutelande
*	3.41.39	Lee van Zunderd, V50	1966	Olympia Halsteren	07-04-19	281	Rotterdam
*	3.41.39	Anne Diehle			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.41.43	Annet van Vliet, V35	1980	Typhoon	07-04-19	283	Rotterdam
(410)							
*	3.41.46	Annelie Bruin, V35	1981	>Heerhugowaard	20-10-19	304	Amsterdam
*	3.41.49	Angelique Zellmann, V45	1970	>Rhoon	07-04-19	286	Rotterdam
*	3.41.53	Romy de Bruijn			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.41.54	Anouk Mentink		>Den Haag	07-04-19	287	Rotterdam
*	3.41.55	Annemieke Kooper		>Den Haag	12-05-19	10	Utrecht
R	3.41.57	Elisa Rijk	1986	De Wielingen	13-04-19	20	Hulst
R	3.41.58	Nicole Spruit, V45	1970	GVAC	13-04-19	21	Hulst
*	3.42.06	Puck Voorneveld			01-12-19		Valencia (ESP)
R	3.42.08	Elinny Diakakis		>Terneuzen	13-04-19	22	Hulst
*	3.42.10	Kim Kessels	1995	>Echt	10-03-19		Barcelona (ESP)

(420)

*	3.42.10	Renske Verbrugge, V45	1970	AV'56	07-04-19	288	Rotterdam
	3.42.14	Charlotte Keetels, V50		Cifla	03-11-19	14	Terschelling
*	3.42.16	Sijtske Visser	1992		29-09-19	1300	Berlin (GER)
*	3.42.16	Simone Evertse	1990	>Grou	29-09-19	1299	Berlin (GER)
*	3.42.18	Marlies Addicks, V45	1974	>Krimpen aan den IJssel	07-04-19	290	Rotterdam
*	3.42.19	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	20-10-19	311	Amsterdam
*	3.42.19	Isabel van Papenrecht-Welten		>Amsterdam	12-05-19	11	Utrecht
R	3.42.21	Karin Nieuwenhuis-Gielen, V35	1979	>Tegelen	05-10-19	25	Zoutelande
*	3.42.21	Bibi Bond		>Edam	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.42.35	Stientje van Veldhoven, V45		>Rijswijk	07-04-19	292	Rotterdam
		(430)					
*	3.42.39	Kirsten Hogebrug	1992	>Vaassen	08-09-19	65	M?nster (GER)
*,#	3.42.40	Erlinde Scheps, V35	1981	>Arnhem	13-10-19	2651	Chicago (USA)
*	3.42.41	Sylvie Pirson	1991	>Utrecht	13-10-19	73	K?ln (GER)
*	3.42.41	Imke Janssen, V35		>Weert	13-10-19	56	Eindhoven
*	3.42.42	Leonie van de Graaf		>Schiedam	07-04-19	294	Rotterdam
*	3.42.43	Emma Pirson	1991	>Utrecht	13-10-19	74	K?ln (GER)

*	3.42.43	Juka Smits, V50		>Houston, USA	15-04-19	3996	Boston (USA)
*	3.42.44	Julie Faiazza		Haag Atletiek	29-09-19	1017	Berlin (GER)
*	3.42.49	Linda Voets, V35	1981	Loopgroep Aart Stigter	24-03-19	9	Amstelveen
R	3.42.51	Angelique Jansen, V45	1970	>Middelburg	05-10-19	26	Zoutelande
		(440)					
*	3.42.52	Anoek Vincent, V35	1983	AV'23	10-11-19		Istanbul (TUR)
*	3.42.54	Vicky van den Broek	1992	>Amsterdam	20-10-19	105	Lisboa (POR)
*	3.42.56	Ingrid Koene, V55	1963	AV'56	27-10-19	14	Etten-Leur
*	3.42.59	Sanne van der Meer, V35		>Maastricht	07-04-19	296	Rotterdam
R	3.43.01	Martje van Dixhoorn		>Kapelle	05-10-19	27	Zoutelande
*	3.43.03	Ella Witjes, V60	1957	Altis	20-10-19	316	Amsterdam
*	3.43.06	Nikay Rakitow, V40	1975	Loopgroep Jan Strijker	20-10-19	317	Amsterdam
*	3.43.10	Dorien Salentijn		>Amsterdam	03-11-19	1859	New York City (USA)
*	3.43.20	Petra Bresseleers, V40		>Putte-Kapellen	15-12-19	14	Spijkenisse
*	3.43.24	Brigitte van Buuren	1985	>Berkel en Rodenrijs	07-04-19	302	Rotterdam
		(450)					
*	3.43.25	Christa van der Veen		Hellas	12-05-19	12	Utrecht
*	3.43.26	Bianca de Breij, V40	1976	>Rotterdam	07-04-19	303	Rotterdam

*	3.43.30	Marjo Negerman, V40	1975	AV'34 Apeldoorn	17-02-19	242	Sevilla (ESP)
*	3.43.32	Ingrid Arnold, V50	1965	>Rhoon	07-04-19	304	Rotterdam
*	3.43.34	Liesbeth Baas		>Amstelveen	24-03-19	11	Amstelveen
R	3.43.35	Karin Goes	1990	>Kockengen	10-02-19	10	Zaltbommel
*	3.43.36	Caroline Jansen		>Heenvliet	15-12-19	15	Spijkenisse
	3.43.37	Gerry Visser, V55	1963	LAAC Twente	03-11-19	15	Terschelling
*	3.43.39	Jos Kleijn		>Huissen	10-11-19		Athens (GRE)
*	3.43.40	Joyce Maas	1984	Veteranen Nederland	10-11-19		Athens (GRE)
		(460)					
*	3.43.44	Hanneke Rijstenberg, V50	1964	Loopgroep De Drentsche Aa	28-04-19		Antwerpen (BEL)
*	3.43.44	Wendy Holdijk, V35		Athlos	07-04-19	307	Rotterdam
R	3.43.45	Bianca van Aartsen de Regt		>Middelburg	13-04-19	24	Hulst
*	3.43.47	Ine vanÿder Fels-Klerx, V45	1971	Pallas'67	13-10-19	59	Eindhoven
*	3.43.51	Heidie van der Horst, V40	1977	De Loper	29-09-19	75	Budapest (HUN)
*	3.43.54	Rachel de Weerd, V45	1974	Veluwe	29-09-19	819	Berlin (GER)
	3.43.59	Rianne Boek, V50	1968	>Delft	12-05-19	3	Lauwersoog
*	3.44.00	Kim Beerhorst, V40			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.44.04	Eva van der Linden		>Amsterdam	14-04-19		Paris (FRA)

	3.44.04	Fiona Jaberg, V55	1964	LGD	13-10-19	18	Essen (GER)
		(470)					
*	3.44.06	Diana van der Laan, V45	1970	Almere'81	07-04-19	310	Rotterdam
*	3.44.06	Karen Lammerts van Bueren, V55	1963	Haag Atletiek	07-04-19	311	Rotterdam
*	3.44.07	Jeltje Loomans		>Houten	07-04-19	312	Rotterdam
*	3.44.13	Lise Houwer		>Groningen	07-04-19	313	Rotterdam
R	3.44.20	Anne van Schijndel, V35		LOGO	13-04-19	25	Hulst
*	3.44.20	Debby Bosch van Rosenthal -Zavaleta, V40		>Rotterdam	07-04-19	315	Rotterdam
*	3.44.20	Maaïke van der Kaaij		>Rotterdam	07-04-19	316	Rotterdam
	3.44.21	Aleida Groothoff, V50	1966	Artemis	12-05-19	4	Lauwersoog
	3.44.21	Laurie van Mierlo		>Weert	27-10-19		Gent (BEL)
*	3.44.22	Camila Correa		>Amsterdam	19-05-19	16	Leiden
		(480)					
R	3.44.23	Bianca van Bree	1985	Unitas	17-03-19	2	Maastricht
	3.44.24	Corry Buma, V50		Loopgroep Sneek	03-11-19	16	Terschelling
*	3.44.26	Bertine Lentink, V40	1978	>Brummen	07-04-19	317	Rotterdam
*	3.44.26	Christine Toonstra, V50	1966	GAC Hilversum	07-04-19		Wien (AUT)

*	3.44.27	Simone Mons, V45	1970	Energie	07-04-19	318	Rotterdam
	3.44.27	Jacqueline le Sage, V45	1971	Sprint	17-11-19	5	Abcoude
*	3.44.35	Simche Heringa, V35	1981	U-Track	12-05-19	13	Utrecht
R	3.44.47	Marielle van Rooden, V40	1978	Rotterdam Running Ambassadors	05-10-19	28	Zoutelande
*	3.44.47	Anne van der Put	1994	Phoenix	13-10-19	61	Eindhoven
*	3.44.49	Evelien Aerts		GAC Hilversum	19-05-19	18	Leiden
		(490)					
*	3.44.53	Amber Grubben		>Amsterdam	07-04-19	323	Rotterdam
*	3.44.54	Renate van Oort, V40		>Apeldoorn	29-09-19	1004	Berlin (GER)
*	3.44.56	Marissa Bonants			17-02-19	262	Sevilla (ESP)
*	3.44.59	Rowan Jans	1988	>Groningen	07-04-19	325	Rotterdam
*,#	3.45.01	Monique Maasland, V45	1969	>Giessenburg	27-04-19	117	Madrid (ESP)
*	3.45.04	Willemijn van der Bijl, V55	1961	Leiden Atletiek	07-04-19	328	Rotterdam
*	3.45.04	Petra de Knecht, V50	1965	Scheldesport	27-10-19	15	Etten-Leur
	3.45.05	Alie Brouwer, V50		>Joure	22-06-19	7	Sneek
*	3.45.06	Manon van Kessel	1990	>Velddriel	07-04-19	329	Rotterdam
*	3.45.07	Gerda Edelman, V35	1980	ZOEV	20-10-19	336	Amsterdam

(500)

*	3.45.08	Marieke ten Katen		>Rotterdam	19-05-19	19	Leiden
*	3.45.09	Sibilla Eymael-Mosenije, V55	1962	Achilles Top	14-04-19	27	Enschede
*	3.45.10	Milou Lendfers, V40	1974	HAC'63	12-05-19	15	Utrecht
*	3.45.12	Claudia Harleman		>Leiden	07-04-19	331	Rotterdam
*	3.45.14	Cat Bostantzis, V35	1981	Energie	07-04-19	333	Rotterdam
*,#	3.45.16	Elzemiek Wijnen, V35		>Wien, AUT	13-10-19	2970	Chicago (USA)
*,#	3.45.16	Natasja Jelsma, V45		>Amsterdam	28-04-19	2464	London (GBR)
	3.45.19	Marijke Westra, V40		Lionitas	03-11-19	17	Terschelling
*	3.45.22	Kasia Straatman-Nowak, V45	1973		01-06-19	387	Stockholm (SWE)
*	3.45.22	Judith van Holland, V35		>Zwolle	07-04-19	334	Rotterdam
		(510)					
*	3.45.22	Rosemarijn Steger	1992	>Amsterdam	20-10-19	339	Amsterdam
*	3.45.24	Irene Vink-van der Plank, V55	1961	Parthenon	07-04-19	335	Rotterdam
*	3.45.26	Britt van Ballekom			20-10-19	124	Lisboa (POR)
*	3.45.26	Steffi Menzinga		>Hoogezand	07-04-19	336	Rotterdam
*	3.45.26	Geke Overvliet, V35	1982	>Amsterdam	27-01-19	35	Marrakech (MAR)
R	3.45.30	Annemiek Verhage		>Biggekerke	10-02-19	13	Zaltbommel
*	3.45.33	Marieke Vermue			01-12-19		Valencia (ESP)

*	3.45.34	Lisanne Soemanta		>Alkmaar	07-04-19	338	Rotterdam
*	3.45.37	Marjan Vermeij, V45		>Badhoevedorp	07-04-19	339	Rotterdam
*,#	3.45.40	Fleur Hakkesteegt		>Hoorn	13-10-19	3014	Chicago (USA)
		(520)					
*,#	3.45.42	Birgit Cunningham			28-04-19	2499	London (GBR)
*	3.45.43	Marion Mulder		>Rotterdam	07-04-19	342	Rotterdam
*	3.45.45	Susanne van Bijnen	1986	>Haaren	20-10-19	343	Amsterdam
*	3.45.48	Janine van Rooden, V35	1982	>Amstelveen	20-10-19	344	Amsterdam
R	3.45.50	Lara Klaassen, V45	1971	STB	17-03-19	3	Maastricht
*	3.45.51	Cathelijne Huis in 't Veld, V40		>Rotterdam	15-12-19	17	Spijkenisse
*	3.45.52	Thu Hien Nguyen, V40	1976	>Arnhem	07-04-19	345	Rotterdam
*	3.45.53	Janice de Wijs, V45	1972	>Hoogezand	25-01-19	34	Dubai (UAE)
*	3.45.55	Ruth Lalkens, V35			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.45.57	Pamela Hall		>Eindhoven	07-04-19	346	Rotterdam
		(530)					
*	3.45.57	Mascha Favre, V40	1976	AV'40	20-10-19	347	Amsterdam
*	3.45.59	Judith Weijers, V35	1984	>Vught	20-10-19	348	Amsterdam
*	3.46.04	Caroline Kerkhoff, V40		>IJmuiden	07-04-19	347	Rotterdam

*	3.46.15	Maaike Roefs	1985	Eindhoven Atletiek	13-10-19	62	Eindhoven
*	3.46.19	Nienke Willems	1989	>Zutphen	07-04-19	348	Rotterdam
	3.46.21	Sylvia van den Hurk, V40	1975	>Brussel (BEL)	26-05-19		Mont Saint-Michel (FRA)
*	3.46.26	Maaike Veenkamp		>Sydney, AUS	07-07-19	222	Gold Coast (AUS)
R	3.46.26	Sanne Heymann		>Veenendaal	10-02-19	15	Zaltbommel
*	3.46.29	Charlotte Eijkelboom		>Utrecht	20-10-19	131	Lisboa (POR)
R	3.46.29	Renate van Huffel, V40		Scheldesport	13-04-19	27	Hulst
		(540)					
*	3.46.35	Giny Steggink, V50	1968	>Rossum Ov	07-04-19	350	Rotterdam
	3.46.39	Juliette Tammenga, V45	1971	HRR	27-10-19		Gent (BEL)
*	3.46.43	Kareshma Soedhwa	1985	>Nieuw-Vennep	20-10-19	356	Amsterdam
*	3.46.49	Iris Theunisse		>Graauw	07-04-19	353	Rotterdam
*	3.46.52	Sytske Visser		>Warten	07-04-19	355	Rotterdam
	3.46.53	Cathelijne Hazewinkel, V40		>Zeist	06-10-19		Brussel (BEL)
*	3.46.54	Tamara Kiewiet	1990	>Amsterdam	07-04-19	356	Rotterdam
*	3.46.57	Anna van den Hombergh, V65			27-10-19	712	Dublin (IRL)
*	3.46.59	Gertine Quirijns, V45	1973	Pallas'93	07-04-19	357	Rotterdam
*	3.47.02	Aagje Evers		>Geldrop	07-04-19	359	Rotterdam

(550)

*,#	3.47.03	Karin Muijers, V35	1979		28-04-19	2620	London (GBR)
*	3.47.05	Odilia van Wasse- naer		>Amsterdam	07-04-19	360	Rotterdam
*	3.47.06	Iris Munten, V50			27-10-19	715	Dublin (IRL)
	3.47.06	Christl Foekema, V50	1969	Triathlon	12-05-19	5	Lauwersoog
*	3.47.11	Susan Rijk-Niesen, V45	1974	>Reuver	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.47.12	Mascha Eckhardt- Krijtenburg, V40		>Roosendaal	28-04-19	144	D?sseldorf (GER)
*	3.47.12	Anje Norden		>Groningen	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.47.13	Aniek Honsbeek		>Zoeterwoude	19-05-19	21	Leiden
*	3.47.14	Lisanne Jansen	1987	>Nijmegen	12-05-19	18	Utrecht
*	3.47.14	Doris Breedveld		>Amersfoort	12-05-19	17	Utrecht

(560)

*	3.47.14	Sylvie Houbiers, V40		>Maastricht	07-04-19	365	Rotterdam
R	3.47.15	Kristel Peters, V40	1974	Loopgroep Houten	10-02-19	16	Zaltbommel
*	3.47.16	Anjo van Randwijk, V60	1957	Fortuna	07-04-19	366	Rotterdam
*	3.47.18	Lia Gonzalez-Melis, V55	1960	Gonz lez Running Team	20-10-19	366	Amsterdam
*	3.47.19	Hazan Ozku- zugudenli, V35		>Den Haag	07-04-19	368	Rotterdam

*	3.47.23	Esther van den Berg, V45	1969	Spado	13-10-19	65	Eindhoven
*	3.47.24	Joyce van der Meer, V45	1972	>Veenendaal	17-02-19	284	Sevilla (ESP)
*	3.47.31	Sharon Bal, V35		>Monster	28-04-19		Antwerpen (BEL)
*	3.47.33	Moniek Spigt	1985	>Venhuizen	20-10-19	372	Amsterdam
*	3.47.33	Sofie Kersbergen	1995	>Dordrecht	07-04-19	370	Rotterdam
(570)							
*	3.47.34	Maaike Heintz, V45	1972	>Haarlem	15-04-19	4736	Boston (USA)
*	3.47.36	Wilma van Nistelrooij, V55	1962	Loopgroep Rosmalen	07-04-19	373	Rotterdam
*	3.47.41	Sofie Wisse	1988	>Amsterdam	20-10-19	375	Amsterdam
*	3.47.43	Lisanne Bruijsten		>Nederasselt	13-10-19	67	Eindhoven
	3.47.44	Saskia Leenders Wolfs, V40	1979		24-11-19		San Sebastian (ESP)
	3.47.44	Monique Verreussel, V45	1972		24-11-19		San Sebastian (ESP)
*	3.47.46	Juann,e Cilliers (RSA), V35	1982	Prins Hendrik	20-10-19	377	Amsterdam
	3.47.46	Gieny van Niejenhuis, V55	1961	Veteranen Nederland	17-11-19	8	Abcoude
*	3.47.46	Susan Meeuwis	1988	>Tilburg	20-10-19	376	Amsterdam
*	3.47.48	Henriek Prins	1986	PAC	07-04-19	376	Rotterdam
(580)							

*	3.47.51	Caroline Bakels		>Groningen	07-04-19	379	Rotterdam
*	3.47.51	Chantal Damsma, V35		>Rotterdam	07-04-19	378	Rotterdam
*	3.47.52	Aukje Steijvers, V40	1979	>Maasbree	13-10-19	68	Eindhoven
*	3.47.52	Emilie Maas		>Haps	07-04-19	380	Rotterdam
*	3.47.55	Floor Abbink, V50			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.47.59	Attje Boom, V60	1957	MPM	20-10-19	381	Amsterdam
*	3.48.07	Esmoreit van Eck, V35		>Arnhem	07-04-19	383	Rotterdam
	3.48.07	Janke Pranger-Douma, V45	1969	>Lichtaard	12-05-19	6	Lauwersoog
*	3.48.10	Anna du Toit		>Amsterdam	12-05-19	20	Utrecht
*	3.48.13	Natasja Batenburg, V35	1983	>Rotterdam	19-05-19	22	Leiden
		(590)					
*	3.48.14	Muriel Salimin, V45	1971	>Brooklyn, NY (USA)	15-04-19	4844	Boston (USA)
*	3.48.14	Kristie Kamphorst	1993	PAC	13-10-19	70	Eindhoven
*	3.48.14	Liselore Mosterd, V35		>Maasland	07-04-19	384	Rotterdam
*	3.48.18	Monique Sapthu, V50	1966	>Dieren	29-09-19	1336	Berlin (GER)
*	3.48.18	Leonie Krijger	1990	>Den Haag	27-10-19	104	Venezia (ITA)
*,#	3.48.19	Irene Bakker, V45			28-04-19	2703	London (GBR)
*	3.48.22	Daphne Maas	1995		29-09-19	832	Berlin (GER)

*	3.48.24	Jeannette van der Rhee	1986	>Rotterdam	07-04-19	387	Rotterdam
*	3.48.25	Samantha Stienstra	1986	>Alphen aan den Rijn	07-04-19	388	Rotterdam
R	3.48.27	Simone Cornelisse		>Middelburg	05-10-19	32	Zoutelande
(600)							
*	3.48.28	Anna Vervelde		>Rotterdam	07-04-19	389	Rotterdam
*	3.48.28	Suzanne van der Lee		>Bussum	03-11-19	2481	New York City (USA)
	3.48.28	Cinta Groos, V55	1962	DGLA	06-04-19	18	Ibiza (ESP)
	3.48.30	Merel van der Mast, V45	1971	Sprint	07-12-19	10	Lanzarote (ESP)
*	3.48.30	Anne-Lotte van der Kooi		>Rotterdam	07-04-19	390	Rotterdam
*,#	3.48.32	Petra de Kam, V50			28-04-19	2736	London (GBR)
*	3.48.34	Carina Slingerland, V45	1971	Haaksbergen	20-10-19	388	Amsterdam
*	3.48.39	Sandra Duitemeijer, V35		>Spijkenisse	15-12-19	18	Spijkenisse
*	3.48.39	Sofie Deen		>Nijmegen	13-10-19	72	Eindhoven
*	3.48.40	Vivion Pu?ic, V45	1970	Parthenon	20-10-19	392	Amsterdam
(610)							
*	3.48.42	Elbreg de Jong, V40		>Den Bosch	07-04-19	391	Rotterdam
R	3.48.43	Marloes van Eijkelenburg		>London, GBR	05-10-19	33	Zoutelande

*	3.48.45	Bregtje Hermans		>Geldrop	13-10-19	73	Eindhoven
*	3.48.45	Marieke Geurts			25-01-19	41	Dubai (UAE)
*,#	3.48.46	Eiske van der Storm, V40	1976	>Heemstede	13-10-19	3367	Chicago (USA)
*	3.48.46	Kim Thi Dang Trinh, V40	1975	>Hoogkarspel	20-10-19	393	Amsterdam
*	3.48.46	Helena Mennen		>Eindhoven	13-10-19	74	Eindhoven
*	3.48.47	Liset de Groot, V40	1974	Loopgroep Nienoord	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.48.47	Julia Noordegraaf	1985	>Rotterdam	07-04-19	392	Rotterdam
*	3.48.47	Lizzy Verdonk	1987	>Egmond aan Zee	20-10-19	394	Amsterdam
	(620)						
*	3.48.48	Anke 't Jong		>Den Haag	07-04-19	393	Rotterdam
*	3.48.49	Ieneke Voets, V35	1983	>Elst	07-04-19	394	Rotterdam
*	3.48.54	Eveline van Nes, V55			01-12-19		Valencia (ESP)
	3.48.54	Marieke Hendriks			15-12-19	146	Malaga (ESP)
*	3.48.57	Marijke van Duuren-Oldenhof, V35	1983	MPM	20-10-19	397	Amsterdam
*	3.48.58	Sandra de Ridder, V45	1972	>Zaandijk	20-10-19	398	Amsterdam
*	3.49.00	Harijati Rademaker	1991	>Enschede	14-04-19	29	Enschede
*	3.49.04	Angela Videler, V45		>Rockanje	07-04-19	400	Rotterdam
*	3.49.05	Sieneke Ribberink, V35	1982	Hellas	14-04-19	30	Enschede

	3.49.08	Meike Kuipers		>Nuis	03-11-19	19	Terschelling
		(630)					
*	3.49.09	Marinda Lub-Kievit, V35		>Hellevoetsluis	07-04-19	401	Rotterdam
*	3.49.13	Beata Jednorog	1987	>Breda	13-10-19	77	Eindhoven
*	3.49.18	Mirka Bugaj			20-10-19	149	Lisboa (POR)
*	3.49.20	Rita Martins, V35	1982	>Amsterdam	20-10-19	403	Amsterdam
	3.49.22	Matty Geurink, V40	1976	LRRC	17-11-19	9	Abcoude
*	3.49.26	Liesbeth Meershoek, V55	1963	>Gouda	20-10-19	410	Amsterdam
	3.49.27	Kayung Cheung, V40		>Rotterdam	27-10-19		Gent (BEL)
*,#	3.49.28	Belinda Meusen		>Soest	13-10-19	3466	Chicago (USA)
R	3.49.29	Inez St.,rk, V50	1965	>Culemborg	10-02-19	17	Zaltbommel
R	3.49.30	Nay Seddik (ESP), V40		Fortius	17-03-19	4	Maastricht
		(640)					
*	3.49.32	Sharone Davelaar		>Voorthuizen	07-04-19	406	Rotterdam
*	3.49.32	Patricia Kloonen, V45	1970	>Ulvenhout	07-04-19	405	Rotterdam
	3.49.33	Majke Jansen, V35	1982	>Arnhem	03-11-19	20	Terschelling
*	3.49.34	Marjolijn Geluk, V35	1982	>Amsterdam	17-02-19	313	Sevilla (ESP)
*	3.49.35	Margreet van Zyl, V40			22-06-19	48	Troms> (NOR)

R	3.49.40	Angela Goedman, V40		>Zoutelande	05-10-19	34	Zoutelande
*	3.49.40	Monica Peeters, V55		>Barendrecht	08-12-19	90	Honolulu (USA)
	3.49.41	Inge van Bakel, V55	1964	Wijchen	03-11-19	21	Terschelling
*	3.49.45	Maaike Vriend, V35		>Hoorn	07-04-19	409	Rotterdam
*,#	3.49.52	Yu-mei Yen, V45	1974	>Uithoorn	13-10-19	3518	Chicago (USA)
(650)							
*	3.49.56	Sabine Smit	1987	>Ridderkerk	07-04-19	411	Rotterdam
R	3.49.57	Lisette van de Griendt, V45	1973	>Waalwijk	05-10-19	35	Zoutelande
*	3.49.58	Sandra van der Mast, V45			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.49.59	Loes van Puijenbroek		Triathlon	06-10-19		Inverness (GBR)
*	3.50.07	Lisette van den Hurk, V45	1971	Climax	14-04-19	31	Enschede
*	3.50.08	Lisa Mills, V35	1981	>Amsterdam	20-10-19	414	Amsterdam
*	3.50.09	Tessa Eerenberg-van Kesteren			24-03-19	12	Amstelveen
*	3.50.09	Jacinta Deuling, V35	1979	>Zwolle	29-09-19	1128	Berlin (GER)
*	3.50.14	Saskia Bras, V45	1972		03-11-19		Cannes (FRA)
*	3.50.14	Stance Wardenburg			10-11-19		Athens (GRE)
(660)							
R	3.50.14	Tessa Caspers		>Rotterdam	05-10-19	36	Zoutelande

R	3.50.16	Marieke Dijkzeul		>Ugchelen	10-02-19	18	Zaltbommel
*	3.50.17	Marlou Siroen			28-04-19	151	D?sseldorf (GER)
*	3.50.17	Anja Ligthart, V55	1962	LAAC Twente	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.50.17	Margryt Gerritsma	1991	>Heerenveen	07-04-19	415	Rotterdam
R	3.50.23	Dore Priester		>Middelburg	05-10-19	37	Zoutelande
*	3.50.23	Sanne de Groot	1984	Social Mile	28-04-19		Hamburg (GER)
*	3.50.25	Saskia Boon, V40			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.50.32	Yvette Ploeg, V35		>Vlaardingen	13-10-19	78	Eindhoven
*	3.50.33	Meta Sipkens, V55	1964	TRR	27-10-19	18	Etten-Leur
(670)							
*	3.50.47	Miriam Busstra	1995	>Den Haag	20-10-19	423	Amsterdam
*	3.50.51	Janine Linde		>Schiedam	07-04-19	422	Rotterdam
*	3.50.56	Sharon Buurman, V45	1969	>Puttershoek	07-04-19	424	Rotterdam
	3.50.57	Aline Bouma	1986	>Assen	03-11-19	22	Terschelling
*,#	3.50.58	Saskia Kramer, V45		>Den Haag	13-10-19	3668	Chicago (USA)
*	3.51.00	Anh Hong Hoang, V45	1973	>Arnhem	07-04-19	425	Rotterdam
	3.51.01	Bianca Vermeulen, V45	1973	NTB	03-11-19	23	Terschelling
R	3.51.01	Elke Hagenaars, V35	1982	PAC	05-10-19	38	Zoutelande
*	3.51.02	Anita Kleijweg, V50	1966	Olympus'70	07-04-19	426	Rotterdam

	3.51.06	Petra Westdorp, V50	1966	>Blokker	14-04-19	34	Thessaloniki (GRE)
		(680)					
*	3.51.10	Karolien van Bezooijen		>Utrecht	07-04-19	427	Rotterdam
*	3.51.11	Kayleigh Nijland			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.51.14	Bo Irish'Stephenson, V45	1972	>Den Haag	29-09-19	1601	Berlin (GER)
*	3.51.15	Lisa Toemen		>Maastricht	07-04-19	429	Rotterdam
*	3.51.24	Lisette Schmidt	1985	>Amsterdam	25-08-19	59	Reykjavik (ISL)
*	3.51.25	Marlou van de Ven		>Tilburg	07-04-19	433	Rotterdam
*	3.51.27	Anita Spieker, V55	1962	Daventria	20-10-19	436	Amsterdam
*	3.51.29	Elise Nuhoff, V40	1977	>Maarsse	20-10-19	437	Amsterdam
*	3.51.30	L,andra Sprenkels, V45	1973	>Breda	20-10-19	438	Amsterdam
*	3.51.32	Liza de Vries	1988	>Utrecht	03-11-19	2413	New York City (USA)
		(690)					
*	3.51.37	Marieke Walma		>Utrecht	07-04-19	434	Rotterdam
*	3.51.39	Saskia Kersbergen		>Dordrecht	07-04-19	435	Rotterdam
*	3.51.39	Celine Wijsman		>Leiden	19-05-19	24	Leiden
*	3.51.42	Tessa Houtzager	1987		29-09-19	1092	Berlin (GER)
*	3.51.43	Monique van Benthem, V45	1970	>Oldenzaal	20-10-19	440	Amsterdam

*	3.51.45	Ingrid Nauta-van der Linden, V45		>Muiden	07-04-19	436	Rotterdam
*	3.51.47	Sharon Schreuder, V40			06-10-19		Inverness (GBR)
*	3.51.48	Sylvia Wichink, V50	1967	>Raalte	20-10-19	444	Amsterdam
*	3.51.49	Nienke Nauta		>Haarlem	07-04-19	438	Rotterdam
*	3.51.54	Haitske Graveland, V35		>Utrecht	07-04-19	440	Rotterdam
(700)							
R	3.51.54	Rosan van Eijkelenburg	1989	>Amsterdam	10-02-19	21	Zaltbommel
*	3.51.55	Maria Dooyenburg, V60	1959	Prins Hendrik	20-10-19	447	Amsterdam
*	3.51.56	Eva Claassen		>Eindhoven	07-04-19	443	Rotterdam
*	3.51.57	Wilma van der Linde, V60	1958	Fortuna	07-04-19	444	Rotterdam
*	3.52.00	Miranda Vink, V40		>Winsum	07-04-19	445	Rotterdam
	3.52.01	Marjolijn Bakker-van Heeswijk, V40		>Numansdorp	03-11-19	24	Terschelling
*	3.52.07	Anne-Sophie van Rijswijk		>Amsterdam	15-04-19	5417	Boston (USA)
*,#	3.52.12	Daniëlle Gorgels, V55	1961	Prins Hendrik	13-10-19	3828	Chicago (USA)
*	3.52.12	Marjolein Keijzer, V35		>Zeewolde	29-09-19	1414	Berlin (GER)
*	3.52.15	Eline Reitsma			27-10-19	966	Dublin (IRL)

(710)

*	3.52.16	Inge Teunissen			07-04-19	238	Milano (ITA)
*	3.52.16	Mireille Thierry	1989	Olympus'70	07-04-19	449	Rotterdam
*	3.52.26	Nancy Ho, V35	1980	>Heerhugowaard	20-10-19	464	Amsterdam
*	3.52.26	Val,rie Biemond, V45	1969	>Capelle aan den IJssel	07-04-19	453	Rotterdam
*	3.52.28	Suzanne Colsen, V45	1974	Achil'87	07-04-19	454	Rotterdam
*	3.52.30	Tamara Buschgens, V40		>Papendrecht	07-04-19	455	Rotterdam
*	3.52.32	Katienke van der Mark, V60	1958	Atverni	20-10-19	466	Amsterdam
*	3.52.33	Annelies Postema, V40	1975	THOR	07-04-19	457	Rotterdam
	3.52.33	Manon Donkelaar, V40		>Bloemendaal	03-11-19	25	Terschelling
*	3.52.34	Harriette Foppen, V45	1971	Flevo Delta	14-04-19	32	Enschede

(720)

*	3.52.35	Simone Tanner, V45	1973	>Heemstede	20-10-19	467	Amsterdam
*	3.52.37	Zo%o Spaaij		>Utrecht	19-05-19	26	Leiden
*	3.52.37	Inez Slagt		>Rotterdam	07-04-19	459	Rotterdam
*,#	3.52.39	Ellen Langezaal, V50	1968	Leiden Atletiek	28-04-19	3159	London (GBR)
*	3.52.39	Barbara Beijen, V35		>Elst	07-04-19	460	Rotterdam

*	3.52.43	Ineke Krijt, V45	1972	Hellas	07-04-19	461	Rotterdam
*	3.52.44	Carmen Hageaars, V45	1971	>Den Haag	20-10-19	472	Amsterdam
	3.52.45	Benia van Asperen, V40	1977	Pallas'67	17-11-19	10	Abcoude
*	3.52.50	Maria Sonneveld, V45	1972	Hylas	07-04-19	462	Rotterdam
*	3.52.50	Rita Sessink, V55	1960	>Gaanderen	20-10-19	473	Amsterdam
(730)							
*,#	3.52.50	Lidia Chericoni, V45	1972	Kombijsport	13-10-19	3919	Chicago (USA)
*,#	3.52.51	Daisy Meekes, V35		>Enschede	13-10-19	3921	Chicago (USA)
*	3.52.55	Jessica Knapen, V35		>Hoensbroek	07-04-19	463	Rotterdam
*	3.52.56	Marloes van Laarhoven		>Utrecht	12-05-19	21	Utrecht
*	3.52.56	Deniece Teterissa		>Purmerend	07-04-19	464	Rotterdam
R	3.52.57	Joukje de Jong		>Uden	10-02-19	22	Zaltbommel
*	3.53.06	Marieke Jacobs		>Bavel	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	3.53.06	Karin Pouls		>Warnsveld	24-03-19	15	Amstelveen
R	3.53.07	Anna Bukowinska, V50	1965	NSL	05-10-19	42	Zoutelande
*	3.53.07	Brigitte Rapati, V45		>Amsterdam	13-10-19	86	Eindhoven
(740)							
R	3.53.10	Jos, van Laarhoven			17-03-19	6	Maastricht

*	3.53.11	Marloes Mertens	1991	>Amsterdam	20-10-19	482	Amsterdam
	3.53.13	Monique Agthoven, V40	1978	HRR	27-10-19		Gent (BEL)
*	3.53.17	Karin van Hees, V40	1975	>Alkmaar	24-03-19	16	Amstelveen
	3.53.18	Paula Fokkema, V35	1981	Triathlon	03-11-19	26	Terschelling
*	3.53.18	Fleur Pernet		>Breda	29-09-19	1520	Berlin (GER)
	3.53.22	Irma de Leeuw, V50	1965	>Hilversum	03-11-19	28	Terschelling
	3.53.22	InŠz Trechsel	1991	Groningen Atletiek	03-11-19	27	Terschelling
	3.53.23	Julia van Bohemen, V50		Loopgroep Leeuwarden	03-11-19	29	Terschelling
*	3.53.24	Jo Toebosch, V50	1967	>Rosmalen	07-04-19	468	Rotterdam
		(750)					
	3.53.25	Saskia van Deursen, V45	1972	Weert	03-11-19	30	Terschelling
*	3.53.25	Marleen Postma, V45		>Zwolle	07-04-19	469	Rotterdam
*	3.53.27	Alja Buseman, V40	1974	Argo	07-04-19	470	Rotterdam
	3.53.28	Lydia van Oosten, V50		>Siddeburen	03-11-19	31	Terschelling
*	3.53.28	Johanna Denker, V35		>Utrecht	07-04-19	471	Rotterdam
	3.53.29	Lise Swinkels			06-04-19	23	Ibiza (ESP)
*	3.53.30	Petra van den Berg, V50	1964		28-04-19	160	Kraków (POL)

*	3.53.32	Linda Bleeker	1986	>Abcoude	03-11-19		Cannes (FRA)
*	3.53.35	Eline Zaad, V35	1979	AVON	07-04-19	473	Rotterdam
	3.53.35	Anne Rietveld		>Utrecht	17-11-19	12	Abcoude
		(760)					
*	3.53.36	Eveline Sintnicolaas			06-10-19		Inverness (GBR)
*	3.53.37	Linda de Roo, V40	1977	Flevo Delta	20-10-19	488	Amsterdam
*	3.53.38	Saskia Hopman-Snels, V50		>Rosmalen	07-04-19	475	Rotterdam
*	3.53.45	Annemiek Hamelinck, V50		>Pleasant Hill, USA	15-04-19	5677	Boston (USA)
*	3.53.45	Marsja Hoogvorst, V35		>Vleuten	07-04-19	479	Rotterdam
*	3.53.45	Arjanne Caniels, V45	1970	>Nijmegen	20-10-19	492	Amsterdam
*	3.53.55	Joyce Pots	1986		28-04-19		Hamburg (GER)
R	3.53.58	Bertine Engelsman		>Wezep	10-02-19	23	Zaltbommel
	3.53.59	Petra Lemaire, V45			24-11-19		Firenze (ITA)
*	3.54.01	Patou Vellekoop		>Amsterdam	07-04-19	482	Rotterdam
		(770)					
*	3.54.03	Berna Brandts, V50		Ciko'66	13-10-19	88	Eindhoven
*	3.54.06	Corine van Die, V50	1965		27-10-19		Frankfurt (GER)
*	3.54.11	Kim Cortenraad, V40		>Tilburg	12-05-19	22	Utrecht

*	3.54.11	Sofie de Schutter, V35	1980	>Amsterdam	20-10-19	505	Amsterdam
*	3.54.15	Lidia Meijer		>Hollandscheveld	07-04-19	485	Rotterdam
*	3.54.15	Elise Voss	1990	>Hengelo Ov	25-08-19	71	Reykjavík (ISL)
*	3.54.17	Nienke van den Eschert, V40		>Vreeland	07-04-19	486	Rotterdam
	3.54.17	Wilma van der Geer		>Zwolle	03-11-19	32	Terschelling
*	3.54.17	Dagmar Althuizen		>Maarssen	29-09-19	1788	Berlin (GER)
*	3.54.17	Simone Avery, V45		>Schiedam	19-05-19	28	Leiden
		(780)					
*	3.54.19	Miranda Kaslander-Stolze, V45	1970	Olympus'70	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.54.22	Mariska van Sprundel		>Utrecht	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	3.54.23	Hilda Wijnja	1989	>Sneek	07-04-19	487	Rotterdam
*	3.54.24	Fransisca van Schaik, V40	1976	>Zwolle	07-04-19	489	Rotterdam
	3.54.27	Marion Overmeer, V45	1971	>Heiloo	22-06-19	8	Sneek
*	3.54.28	Anjuli de Geest		>Rotterdam	19-05-19	29	Leiden
*	3.54.28	Angelique van Dijk			08-09-19	101	Münster (GER)
	3.54.31	Rosalien Faber		>Sneek	22-06-19	10	Sneek
R	3.54.33	Marijke Voets		>Haaren	10-02-19	25	Zaltbommel
*	3.54.36	Saskia Spapen, V45	1970	>Haarlem	28-04-19		Hamburg (GER)

(790)

*	3.54.36	Hanneke Dukelo, V35		>Eindhoven	15-12-19	21	Spijkennisse
*	3.54.37	Marietje Bolle, V65	1952	AVNOP	14-04-19	33	Enschede
*	3.54.43	Marlies Huijsmans, V35		>Utrecht	12-05-19	23	Utrecht
	3.54.43	Ingrid Boender, V40		SOS	03-11-19	33	Terschelling
*,#	3.54.44	Sylvia de Bood, V45			28-04-19	3379	London (GBR)
*	3.54.44	Tineke van den Heuvel, V60	1959	Oirschot	24-03-19	17	Amstelveen
*	3.54.45	Tess Schuurman-Visser, V45	1974	>Heemstede	20-10-19	520	Amsterdam
*	3.54.47	Martina van Dalsen, V45		>Gorinchem	07-04-19	492	Rotterdam
*	3.54.54	Adrie Polack, V45	1974	>Ede Gld	07-04-19	496	Rotterdam
*	3.54.54	Iris van Daalen		>Oud-Beijerland	07-04-19	497	Rotterdam

(800)

R	3.54.56	Arma Kleinepier, V45		>Middelburg	05-10-19	44	Zoutelande
*	3.54.56	Susanne Lek		>Nieuwe Niedorp	29-09-19	1488	Berlin (GER)
	3.54.58	Inge Neimeijer			24-11-19		Firenze (ITA)
*	3.55.03	Jiska de Wit, V35			01-12-19		Valencia (ESP)
	3.55.04	Tallechiena Huizinga, V50		>Zuidbroek	12-05-19	9	Lauwersoog
*	3.55.05	Loes Arendse		>Amsterdam	24-03-19	18	Amstelveen

*	3.55.06	Aniek van Heeren		>Rotterdam	07-04-19	501	Rotterdam
*	3.55.06	Annet Verhoeff		Hellas	07-04-19	502	Rotterdam
*	3.55.06	Ingrid van Doorn, V50	1965	>Zandvoort	20-10-19	528	Amsterdam
*	3.55.06	An Rindt, V60	1958	Eindhoven Atletiek	07-04-19	500	Rotterdam
		(810)					
*	3.55.09	Marsy Oliver		>Amsterdam	24-03-19	19	Amstelveen
	3.55.12	Peggy Mulderij, V45	1969	>Oss	24-11-19		San Sebasti n (ESP)
*	3.55.12	Danuta Mazurel		>Amsterdam	07-04-19	506	Rotterdam
*	3.55.15	Anne Groenewegen			08-09-19	102	M?nster (GER)
*	3.55.16	Martine Hofstede, V50	1964	>Rotterdam	07-04-19	507	Rotterdam
R	3.55.17	Gerda Weitkamp, V60	1956	Houten	10-02-19	26	Zaltbommel
*	3.55.17	Inge Conradi, V35		>Voorschoten	19-05-19	30	Leiden
*	3.55.20	Vivianne Breuer, V35	1983	>Heerlen	20-10-19	533	Amsterdam
*	3.55.21	Bianca van Diepen, V40	1975	HERA	20-10-19	535	Amsterdam
R	3.55.22	Marieke de Ponti		>Nederweert	10-02-19	27	Zaltbommel
		(820)					
*	3.55.23	Johanna Zuidersma, V50			03-03-19	1166	Tokyo (JPN)
*	3.55.24	Machteld de Vries	1993	>Amsterdam	03-11-19	2830	New York City (USA)

*	3.55.25	Liesbeth Philippi, V45		HRR		01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.55.28	Frederique Haverhals		>Chestnut Hill, USA		15-04-19	5921	Boston (USA)
*	3.55.28	Roosmarijn van Velzen		>Leiden		07-04-19	511	Rotterdam
	3.55.29	Henriette Klomp, V50	1965	MarathonPlus		12-05-19		Vis, (BEL)
*	3.55.32	Nicole Loeve, V55	1964	HAC Helmond		01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.55.33	Marlies van der Meulen, V40		>Maarsbergen		12-05-19	24	Utrecht
*	3.55.34	Monique Leeuwen		>Rotterdam		07-04-19	512	Rotterdam
*,#	3.55.34	Anika de Haas, V40	1984			27-04-19	213	Madrid (ESP)
		(830)						
*	3.55.36	Sandra van Delft, V50		>Harderwijk		07-04-19	513	Rotterdam
*	3.55.37	Morena Stevens	1995			20-10-19	542	Amsterdam
*	3.55.39	Ellen van Kuppeveld, V55		>Malden		07-04-19	514	Rotterdam
*	3.55.43	Marjolein Kroft		>Amsterdam		19-05-19	32	Leiden
	3.55.43	Irene Paassen	1995	't Haasje		05-05-19		Vancouver (CAN)
*	3.55.44	Heleen Ligtelijn-Dekker, V35	1982	>Ede Gld		20-10-19	544	Amsterdam
*	3.55.44	Annemarie Brons		>Hoogland		28-04-19		Antwerpen (BEL)
*	3.55.45	Sandra Gerber, V45	1971	>Pijnacker		27-10-19	22	Etten-Leur

*	3.55.45	Bets Gerritsen, V65	1949	Ron Clarke	14-04-19	35	Enschede
	3.55.53	Suzanne Wartenbergh, V40	1975	>Heemstede	03-11-19	35	Terschelling
		(840)					
*	3.55.54	Katelijnn van Bentum			07-04-19	37	SÆo Paulo (BRA)
*	3.55.54	Lotte Witbreuk		>Rotterdam	07-04-19	517	Rotterdam
*	3.55.57	Vivian Schepen		>Dordrecht	07-04-19	520	Rotterdam
*	3.56.02	Debbie Bosch-Zavaleta, V40	1977		13-10-19		K"ln (GER)
*	3.56.02	Jorien van Lookeren Campagne		>Amsterdam	12-05-19	25	Utrecht
*	3.56.02	Wietske TrompetterdeyVries, V35	1981	>Den Haag	20-10-19	547	Amsterdam
*	3.56.02	Clementine Combeau		>Amsterdam	07-04-19	524	Rotterdam
*	3.56.03	Carly Dempster		>Roosendaal	07-04-19	525	Rotterdam
*	3.56.03	Antje Collignon, V35		>Mijnsheerenland	07-04-19	526	Rotterdam
*	3.56.04	Laetitia Bolmers, V40	1975	>Ubbergen	07-04-19	527	Rotterdam
		(850)					
*	3.56.07	Ynske Rodenhuis, V35		>Amsterdam	01-12-19		Valencia (ESP)
	3.56.08	Nicky Wijsen, V35	1983	>Eindhoven	15-12-19	175	Malaga (ESP)
R	3.56.09	Astrid van der Spoel		>Amersfoort	10-02-19	28	Zaltbommel

*	3.56.10	Janneke Korteling, V40		>Nederhorst den Berg	08-12-19	138	Honolulu (USA)
*	3.56.11	Marlies Enderink	1990		29-09-19	1838	Berlin (GER)
*	3.56.11	Jacqueline van Brink, V45		>Bilthoven	12-05-19	26	Utrecht
*	3.56.13	Linda Stronks-ter Haar, V50	1966	Loopgroep De Zandloper	14-04-19	36	Enschede
*	3.56.14	Jantien van den Berg		>Amsterdam	07-04-19	531	Rotterdam
*	3.56.14	Laura Hilderink		>Amsterdam	07-04-19	530	Rotterdam
*	3.56.14	Jessica Luiten	1984	LRRC	19-05-19	33	Leiden
		(860)					
	3.56.14	Gerdi Wicherson, V45	1969	AV NOP	12-05-19	10	Lauwersoog
*	3.56.16	Marieke Verkerk, V40	1977	>Alphen aan den Rijn	07-04-19	532	Rotterdam
*	3.56.17	Babet van der Giesen	1992	>Rotterdam	07-04-19	533	Rotterdam
*	3.56.18	Nina Nijland	1996	>Vinkeveen	20-10-19	552	Amsterdam
*	3.56.18	Brenda Niks		>Schiedam	07-04-19	534	Rotterdam
	3.56.19	Nathalie Dragt, V45	1969	Noordkop	02-02-19	1	De Koog
*	3.56.21	Melin Walet	1995	>Amsterdam	20-10-19	554	Amsterdam
*	3.56.23	Lara Baldacci, V35		>Oegstgeest	19-05-19	34	Leiden
	3.56.24	Adriana Rombouts			05-05-19		Vancouver (CAN)
*	3.56.25	Jacquelien Versteeg		>Nijkerk	12-05-19	27	Utrecht

(870)

*	3.56.25	Heidy Snijders, V45	1970	HAC'63	07-04-19	537	Rotterdam
*	3.56.25	Susan Siemerink, V35		LAAC Twente	19-05-19	35	Leiden
	3.56.27	Linda van der Ham			22-09-19		leper (BEL)
*	3.56.30	Karla Blom, V60	1957	Hanzesport	28-04-19	180	D?sseldorf (GER)
*	3.56.33	Jamie Behrendt	1997		13-10-19		K"ln (GER)
*	3.56.34	Iris Groeneveld, V35		>Amsterdam	07-04-19	540	Rotterdam
*	3.56.37	Margriet van Vilsteren-Rooks, V45	1972	HERA	20-10-19	560	Amsterdam
	3.56.37	Agnes Bannink			01-06-19	20	Luxembourg (LUX)
*	3.56.38	Irma Sprangers		>Breda	07-04-19	541	Rotterdam
*	3.56.39	Christiana van der Sloot	1984	>Nieuwegein	07-04-19	542	Rotterdam

(880)

	3.56.40	Anita Bouma	1987	>Leeuwarden	03-11-19	36	Terschelling
	3.56.43	Marjolein Elderson		>Breda	05-05-19		Sint-Laureins (BEL)
*	3.56.46	Jolyn van Doorn		>Amsterdam	07-04-19	545	Rotterdam
*	3.56.47	Dani%olle van Roij		>Tilburg	07-04-19	546	Rotterdam
*,#	3.56.47	Anouk Vos			28-04-19	3603	London (GBR)
*	3.56.49	Mya Vriens, V35		>Roosendaal	07-04-19	548	Rotterdam
*	3.56.51	Nicolle Boers, V35		>'s-Gravenzande	07-04-19	549	Rotterdam

	3.56.51	Gillian Butler-Damon, V55	1963	>Maarssen	20-10-19		Brugge (BEL)
*	3.56.52	Claartje Freriks, V40		>Havelte	07-04-19	550	Rotterdam
*	3.56.54	Jeannette de Poot, V45		>Oss	19-05-19	36	Leiden
		(890)					
	3.56.55	Hiltje Venema, V55	1964	Loopgroep De Drentsche Aa	27-10-19		Dresden (GER)
*	3.56.57	Wendy Pigmans	1992	>Rotterdam	20-10-19	564	Amsterdam
*	3.57.00	Anne Lathouwers, V35		>Den Bosch	13-10-19	93	Eindhoven
*	3.57.00	Yolinda Haijma		>Dronryp	07-04-19	554	Rotterdam
	3.57.00	Marise Geerdink-Gielen	1989		14-04-19	27	Cluj-Napoca (ROU)
*	3.57.00	Andrea Welsink		>Wageningen	12-05-19	28	Utrecht
*	3.57.03	Philippa Phelp	1990	>Amsterdam	20-10-19	566	Amsterdam
*	3.57.03	Tamaryn dos Santos	1990	>Amsterdam	20-10-19	565	Amsterdam
*	3.57.05	Wendy Tabbernee, V40	1977	De Kieviten	07-04-19	556	Rotterdam
*	3.57.05	Nicky van de Sande, V35		>Beerse	13-10-19	94	Eindhoven
		(900)					
*	3.57.07	Marloes Sevenhuijsen	1993	>Zuid-Scharwoude	20-10-19	570	Amsterdam
*	3.57.09	Bernadet Jiskoot, V40		>Harderwijk	07-04-19	557	Rotterdam

*	3.57.13	Sandra Both	1992	>Lekkerkerk	24-03-19	21	Amstelveen
*	3.57.14	Anne de Haan		>Leiden	07-04-19	558	Rotterdam
*	3.57.15	Kitty Volkers, V40		>Alkmaar	07-04-19	559	Rotterdam
*	3.57.19	Jolanda Hageman, V55		>Gouda	07-04-19	561	Rotterdam
*	3.57.19	Merijn Knoops		>Dordrecht	07-04-19	562	Rotterdam
*	3.57.20	Mariska Lagerweij, V50		>Amersfoort	07-04-19	564	Rotterdam
*	3.57.21	Anne van der Meer	1991	>Amsterdam	20-10-19	574	Amsterdam
*	3.57.23	Sandra Spronk, V45	1969	>Werkhoven	01-06-19	661	Stockholm (SWE)
		(910)					
*	3.57.24	Jantine de Wit			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.57.24	Stephanie Blanke-spoor		>Putten	07-04-19	565	Rotterdam
R	3.57.26	Bianca van Aartsen		>Middelburg	05-10-19	46	Zoutelande
*	3.57.27	Dunja Dogan		>Leiden	07-04-19	567	Rotterdam
*	3.57.33	Claudia Kruse, V45	1974	>Amsterdam	20-10-19	577	Amsterdam
*	3.57.34	Barbara Schmitz, V45	1972		03-11-19		Cannes (FRA)
R	3.57.35	Sonja van Hecke, V45	1971	THOR	13-04-19	33	Hulst
*	3.57.42	Marion Scharpfenecker, V45	1974	HRR	08-09-19	119	M?nster (GER)

*	3.57.43	Cicely van der Leij, V40	1977	Veluwe	27-10-19	23	Etten-Leur
*	3.57.44	Monique Bakker, V50	1966	Wijchen	07-04-19	573	Rotterdam
		(920)					
*	3.57.45	Rian Ottenhof, V40	1976		19-05-19	37	Leiden
*,#	3.57.45	Elisabeth Zuideveld- Jeremiasse, V45	1970	>Riehen, SUI	13-10-19	4650	Chicago (USA)
*	3.57.49	Mel Noordegraaf, V35		>Krimpen aan den IJsel	07-04-19	574	Rotterdam
*	3.57.50	Maxime Copsy	1989	>Schoonhoven	07-04-19	575	Rotterdam
*	3.57.52	Barbara Tempert, V40	1975	ASV Eibergen	12-05-19	30	Utrecht
*	3.58.01	Geartsje Hoekstra, V40	1979	>Groningen	20-10-19	593	Amsterdam
*	3.58.01	Inge Noordermeer, V50		>Barendrecht	07-04-19	580	Rotterdam
*	3.58.03	Veronique den Oud- sten		>Berkel en Rodenrijs	07-04-19	583	Rotterdam
*	3.58.03	Marije Meurs		>Bemmel	07-04-19	582	Rotterdam
R	3.58.05	Heleen van 't Hof, V45	1970	Rijnsoever	10-02-19	29	Zaltbommel
		(930)					
*	3.58.06	Christa Gerrits		>Amersfoort	07-04-19	587	Rotterdam
*	3.58.06	Kelly Mauer, V35	1981	>Zaandam	07-04-19	586	Rotterdam
*	3.58.07	Jolinda Lute	1988	Castricum	20-10-19	601	Amsterdam

*	3.58.08	Lisa Broeders		>Utrecht	12-05-19	31	Utrecht
*	3.58.09	Daniek Ehrismann		>Utrecht	12-05-19	32	Utrecht
*	3.58.10	Donna ten Hove	1991	Veluwe	14-04-19	37	Enschede
*	3.58.10	Simone Jonker-Hoek, V35	1980	>Aalsmeer	07-04-19	588	Rotterdam
*	3.58.10	Romy Schuttevaer		>Rotterdam	07-04-19	589	Rotterdam
*	3.58.11	Nina van Dongen		>Arnhem	29-09-19	1355	Berlin (GER)
*	3.58.11	Marieke van Oijen, V40		>Rotterdam	07-04-19	590	Rotterdam
		(940)					
R	3.58.11	Esther Franken, V50		>Bergen op Zoom	13-04-19	34	Hulst
R	3.58.12	Mari%olle Mees, V45	1969	>Den Bosch	10-02-19	30	Zaltbommel
*	3.58.12	Zoe Baynes	1988	>Den Haag	20-10-19	603	Amsterdam
*	3.58.15	Debby Elstgeest, V40		>'s-Heerenhoek	07-04-19	593	Rotterdam
*	3.58.16	Elske Hetebrij, V40	1978	>Rijnsburg	07-04-19		Wien (AUT)
*,#	3.58.17	Christina Maria Vos		>Oosterhout	13-10-19	4740	Chicago (USA)
*	3.58.18	Gabrielle Groenevelt	1992	>Castricum	20-10-19	605	Amsterdam
*	3.58.19	Brigitte de Laat-Young, V45	1974	Prins Hendrik	12-05-19	33	Utrecht
*	3.58.19	Willemijn Vlot		>Amersfoort	16-06-19	5	Amersfoort
*	3.58.21	Marjolein Delahaye, V40			28-04-19	198	D?sseldorf (GER)

(950)

*	3.58.22	Digna de Boer, V70	1949	Delta Sport	27-10-19	24	Etten-Leur
*	3.58.22	Judith Stibbe	1991	>Amsterdam	20-10-19	613	Amsterdam
*	3.58.22	Danielle Koerhuis		>Zeist	24-03-19	23	Amstelveen
*	3.58.22	Dymfke Kuijpers, V40		>Singapore, SIN	03-11-19	3445	New York City (USA)
*	3.58.22	Sanne Hesselink	1986	PEC1910	24-03-19	22	Amstelveen
*	3.58.23	Jolien Heijman		>Utrecht	07-04-19	595	Rotterdam
*	3.58.24	Suzanne van Elsacker		>Middelburg	07-04-19	596	Rotterdam
*	3.58.25	Meryem Abid, V40	1974	>Rotterdam	12-05-19	34	Utrecht
*	3.58.25	Ardie Gijsbers, V45		>Tilburg	07-04-19	598	Rotterdam
*	3.58.28	Jacoba Zomerdijk			03-03-19	1265	Tokyo (JPN)

(960)

	3.58.30	Janny Veenstra		>Drachten	22-06-19	12	Sneek
*	3.58.33	Gabry van Leeuwen, V40		>Boskoop	07-04-19	602	Rotterdam
	3.58.33	Lisette van Kesteren, V40		>Houten	03-11-19	37	Terschelling
	3.58.38	Jolien van Vliet-Doornenbal, V35	1983	>Wijk bij Duurstede	03-11-19	38	Terschelling
*	3.58.38	Fleur van Doorn		>Nijmegen	07-04-19	603	Rotterdam
*	3.58.39	Shiva Zanolli, V35	1979		20-10-19	624	Amsterdam

*	3.58.40	Lauren Vegter	1992	>Haren	20-10-19	625	Amsterdam
*	3.58.41	Klaske Siegersma		>Zeist	12-05-19	35	Utrecht
*	3.58.42	Femke van Wijk-van Tilburg, V40			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.58.42	Esm,e Hogeman (970)	1989	>Nijverdal	14-04-19	38	Enschede
*	3.58.43	Inge Kemper-Ordemans, V50	1968	>Lochem	14-04-19	39	Enschede
*	3.58.45	Fleur van den Nieuwendijk		>Alkmaar	24-03-19	24	Amstelveen
*	3.58.45	Henriette Toersche, V45		>Vleuten	07-04-19	605	Rotterdam
*	3.58.46	Yvonne van Melick, V40		>De Bilt	07-04-19	607	Rotterdam
*	3.58.47	Pascale Bekkering, V40		Running Holland	05-05-19		Praha (CZE)
*	3.58.47	Barbera Menten		>Rotterdam	07-04-19	610	Rotterdam
	3.58.48	Ingrid Boender-Dijkstra		>Zuidbroek	12-05-19	11	Lauwersoog
*	3.58.48	Sophia Lee		>Rotterdam	07-04-19	611	Rotterdam
*	3.58.49	Tine Slokkers de Kock, V55	1963	>Waalre	13-10-19	98	Eindhoven
*	3.58.50	Sanne Wolf, V40	1978	Gennep Atletiek (980)	14-04-19	40	Enschede
*	3.58.51	Linda Vos		>Delft	07-04-19	613	Rotterdam

*	3.58.52	Anita van Dorst, V45	1971	Achilles E-L	07-04-19	615	Rotterdam
*	3.58.53	Marjolijn Schell-Thijssse, V40		>Bergschenhoek	07-04-19	616	Rotterdam
*	3.58.56	Melissa Mulder, V35		>Alphen aan den Rijn	07-04-19	617	Rotterdam
*	3.58.56	Karin van Leersum		>Eindhoven	13-10-19	100	Eindhoven
*	3.58.57	Kim Bouwman		>Utrecht	01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.58.58	Laura Baas	1994	>Utrecht	20-10-19	630	Amsterdam
R	3.58.59	Marit Wisse, V45		>Krimpen aan den IJssel	13-04-19	35	Hulst
*	3.59.00	Suzanne Euwe, V40	1976	>Breda	01-06-19	463	Stockholm (SWE)
*	3.59.00	Dominique van Dijk, V35			29-09-19	1883	Berlin (GER)
		(990)					
*	3.59.00	Margriet Westerik		>Hoogeveen	24-03-19	25	Amstelveen
*	3.59.01	Yvette Vernel		>Leiden	19-05-19	40	Leiden
*	3.59.01	WanĳYing Chow, V35	1982	Nijmegen Atletiek	15-12-19	23	Spijkennisse
*	3.59.01	Marieke Broeren, V40		>Berlijn, GER	07-04-19	620	Rotterdam
*	3.59.01	Anke te Boekhorst	1991	>Nijmegen	13-10-19	101	Eindhoven
*	3.59.04	Renate Bosman, V40	1975	De Sprinter	22-06-19	80	Tromsĳ (NOR)
*	3.59.05	Helen Gonzales, V55	1960	Sparta	29-09-19	1745	Berlin (GER)
*	3.59.05	Miriam Knepper, V45	1973	Triathlon	16-06-19	6	Amersfoort

*	3.59.06	Katrien Asselman, V50	1965	>Amsterdam	20-10-19	635	Amsterdam
*	3.59.06	Valerie van Brouwershaven		>Amsterdam	12-05-19	36	Utrecht
		(1000)					
R	3.59.07	Saskia Oosterbaan, V45		>Vlissingen	05-10-19	49	Zoutelande
*	3.59.07	Maryro Mendez, V40		>Rotterdam	07-04-19	621	Rotterdam
*	3.59.08	Aukje Mullenders, V35		>Leiden	07-04-19	623	Rotterdam
*	3.59.10	Saar Kandelaars		>Utrecht	07-04-19	624	Rotterdam
*	3.59.12	Jolanda uit den Bogaard, V40		>Apeldoorn	07-04-19	625	Rotterdam
*	3.59.13	Johanna Verbrugge, V40	1975	>Kockengen	20-10-19	638	Amsterdam
*	3.59.13	Cynthia Enthoven			01-12-19		Valencia (ESP)
*	3.59.14	Ineke Plant, V55	1959	Loopgroep gRUNN	14-04-19	41	Enschede
*	3.59.16	Christa Schilperoort, V35		>Nigtevecht	07-04-19	628	Rotterdam
*	3.59.19	Celeste Engwerda	1991	>Utrecht	03-11-19	3767	New York City (USA)
		(1010)					
*	3.59.20	Marianne Janssen, V50			03-03-19	1314	Tokyo (JPN)
*	3.59.21	Sylvia van den Heerik, V50			01-12-19		Valencia (ESP)
R	3.59.21	Renee Lammerts		>Noordgouwe	05-10-19	51	Zoutelande

*	3.59.23	Sandra van de Goor, V45	1970	>Oss	28-04-19	217	Z?rich (SUI)
	3.59.25	Elisabeth de Vries		>Soest	17-11-19	15	Abcoude
*	3.59.25	Judith Vording		>Rotterdam	07-04-19	632	Rotterdam
*	3.59.27	Simone de Vrij, V45		>Castricum	07-04-19	633	Rotterdam
*	3.59.28	Jana Runze		>Oegstgeest	15-12-19	25	Spijkensisse
*	3.59.28	Esther van der Waals, V45		>Alphen aan den Rijn	07-04-19	636	Rotterdam
*	3.59.28	Desiree de Bree, V35		>Dordrecht	07-04-19	634	Rotterdam
		(1020)					
*	3.59.29	Carmen Visser	1991	>Amersfoort	20-10-19	642	Amsterdam
*	3.59.29	Marlous van Duijn, V35		>Apeldoorn	13-10-19	102	Eindhoven
*	3.59.30	Marianne de Schipper, V55	1959	THOR	07-04-19	637	Rotterdam
*	3.59.31	Renee Kuijer		>Utrecht	10-03-19		Barcelona (ESP)
*,#	3.59.32	Alexandra Tudor		>Amsterdam	13-10-19	4959	Chicago (USA)
*	3.59.32	Jacqueline Zomerdijk		>Heemskerk	07-04-19	639	Rotterdam
	3.59.32	Eef Goedhart			26-05-19		Liverpool (GBR)
*	3.59.32	Wendy Mommer, V40	1976	>Lemiers	07-04-19	638	Rotterdam
*	3.59.33	Gea Benjamins, V50	1968	>Emmen	07-04-19	641	Rotterdam
*	3.59.35	Danielle Verzijl, V40		>Dordrecht	07-04-19	643	Rotterdam

(1030)

*,#	3.59.36	Vanessa Smeets			28-04-19	3933	London (GBR)
*	3.59.36	Linda Peereboom	1993	>Utrecht	07-04-19	644	Rotterdam
*	3.59.38	Adrie Feenstra, V45		>Warnsveld	07-04-19	646	Rotterdam
*	3.59.38	Elise Pover	1986	>Alkmaar	20-10-19	645	Amsterdam
	3.59.38	Jos, van der Lijke, V40		>Joure	03-11-19	40	Terschelling
	3.59.41	Maureen Posthumus-Schoonen		>Moordrecht	12-05-19	12	Lauwersoog
*	3.59.42	Natalia Naranjo Guevara (COL)		>Utrecht	12-05-19	37	Utrecht
*	3.59.43	Nicole Tol, V35		>Volendam	07-04-19	648	Rotterdam
*	3.59.44	Nina Joosten, V50	1965	Pallas'67	20-10-19	648	Amsterdam
*	3.59.45	Esther Vink, V50	1964	KAV Holland	24-03-19	26	Amstelveen

(1040)

*	3.59.45	Marja Bosje, V60	1956	Loopgroep Aart Stigter	07-04-19	649	Rotterdam
*	3.59.46	Anne Visser, V35	1983	>Deventer	14-04-19	42	Enschede
*	3.59.47	Nanette Speelman, V40		>Rotterdam	07-04-19	652	Rotterdam
*	3.59.47	Marjolijn Bastiaanse, V50		>Beek	07-04-19	651	Rotterdam
*,#	3.59.52	Sophie de Boeij, V35	1982	Sprint	28-04-19	3969	London (GBR)
*	3.59.52	Inge Haeck, V40	1979	>Delft	20-10-19	650	Amsterdam

*	3.59.53	Paulien Schut	1985	>Rotterdam	07-04-19	654	Rotterdam
*	3.59.54	Pauline Groenendaal		>Houten	07-04-19	655	Rotterdam
*	3.59.55	Nicolien de Graaff		>Weesp	13-10-19	104	Eindhoven
*	3.59.55	Ingrid Rook, V45	1970	Veluwe	13-10-19	103	Eindhoven
		(1050)					
R	3.59.55	Marcella Roks	1990	AVS'90	05-10-19	52	Zoutelande
*	3.59.55	Natascha Bergmans, V45		>Velsersbroek	07-04-19	656	Rotterdam
*	3.59.56	Willemijn Laros, V35		>Warmond	19-05-19	41	Leiden
*	3.59.57	Janneke Vlake		>Rotterdam	07-04-19	660	Rotterdam
*	3.59.57	Heleen Hectors-Heeris, V35		>Breda	07-04-19	658	Rotterdam
*	3.59.59	Loes Mehlkop, V35		>Heerlen	13-10-19	106	Eindhoven
*	4.00.00	Jo-Ann Veldhuizen, V35	1983	>Almere	20-10-19	653	Amsterdam
*	4.00.00	Anne Loes van den Boom, V35		>Rotterdam	07-04-19	662	Rotterdam

Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)

*	3.29.16	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	14-09-19		Winschoten
*,R	3.31.27	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	23-02-19	1	Steenwijk
*	3.54.17	Leonie Ton, V40	1975	Delta Sport	14-07-19		Aalter (BEL)
*	4.04.52	Arenda K"nnecke, V40	1977	Atletics	14-09-19	2	Winschoten
*	4.07.15	Sandra Medendorp, V45	1974	HAC'63	14-09-19	3	Winschoten
*,R	4.15.46	Jannet Lange, V50	1964	Veteranen Nederland	23-02-19	2	Steenwijk
*	4.16.08	Erika Broekema, V35	1983	Loopgroep Bedum	14-09-19	5	Winschoten
	4.17.27	Michelle van Vriesland	1988		20-04-19		Cape Town (RSA)
	4.22.38	Karina Vink, V45	1972		20-04-19		Cape Town (RSA)
	4.24.29	Nienke Pannekoek, V35	1983		20-04-19		Cape Town (RSA)
	(10)						
*	4.28.07	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	14-09-19		Winschoten
*	4.28.09	Leonie Meijer	1985	>Roden	14-09-19	6	Winschoten
*	4.30.15	Petra Bus, V45	1969	Loopgroep Bedum	14-09-19	7	Winschoten
	4.30.58	Vanessa Hartman, V45	1973	Voorne Atletiek	19-05-19	1	Brielle

*	4.33.16	Bianca Schoonoord, V45	1972	>Noordwijk	14-09-19	8	Winschoten
	4.35.11	Anoek Vincent, V35	1983	AV'23	20-04-19		Cape Town (RSA)
	4.36.24	Jente Marit Althuis	1993	>Bontebok	20-04-19		Cape Town (RSA)
*,R	4.37.49	Anita Spieker, V55	1962	Daventria	23-02-19	3	Steenwijk
	4.38.48	Anna Bosch	1988		20-04-19		Cape Town (RSA)
*	4.42.05	Gerry Visser, V55	1963	LAAC Twente	14-09-19	9	Winschoten
	(20)						
	4.49.12	Bianca van Bree	1985	Unitas	20-04-19		Cape Town (RSA)
	4.49.14	Nicole Leinders	1985	Unitas	20-04-19		Cape Town (RSA)
*	4.51.36	Anna Lemstra, V35	1980	>Dronrijp	14-09-19	11	Winschoten
*	4.51.43	Femke Veldman, V35	1981	Fivelstreek	14-09-19	12	Winschoten
	4.55.16	Sylvia Noordermeer, V45	1972	>Waalre	20-04-19		Cape Town (RSA)
	4.56.09	Anne Vermeulen, V40	1978	>Vijfhuizen	20-04-19		Cape Town (RSA)
	4.56.18	Eefje Swinkels, V35	1981	>Haarlem	20-04-19		Cape Town (RSA)
*	4.56.21	Marieke Otten, V35	1983	>Groningen	14-09-19	13	Winschoten
*	4.59.13	Aline Bouma	1986	>Assen	14-09-19	14	Winschoten

Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)

*	7.34.04	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	14-09-19	1	Winschoten
*	8.10.47	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	14-09-19	3	Winschoten
*	8.16.20	Leonie Ton, V40	1975	Delta Sport	09-06-19	1	Zwevezele (BEL)
	9.53.54	Esther Devilee, V45	1970	Loopgroep Oegstgeest	02-11-19	12	Pia (FRA)
*	9.56.07	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	14-09-19	7	Winschoten
*,R	10.50.00	Sameena van der Mij- den	1991	MarathonPlus	25-05-19	1	Amstelveen
*	10.57.24	Katie Unoki (JPN), V45	1969	Dutch Runners Gold	14-09-19	8	Winschoten
*	11.17.21	Ineke Plant, V60	1959	Loopgroep gRUNN	14-09-19	9	Winschoten

Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)

R	2.56.53	BB Lopers dames	BB Lopers	07-04-19	1	Zwolle
R	3.03.41	NSAV 't Haasje	't Haasje	07-04-19	2	Zwolle
R	3.09.10	avPEC1910 Dames	PEC1910	07-04-19	3	Zwolle

Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)

Vrouwen 1 uur (tot 14500)

Vrouwen 6 uur (tot 60000)

*	76656	Leonie Ton, V40	1975	Delta Sport	14-07-19	1	Aalter (BEL)
*,R	65390	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	12-05-19	1	Steenbergen
*,R	64074	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	12-05-19	2	Steenbergen
R	62498	Jannet Lange, V55	1964	Veteranen Nederland	13-07-19	1	Deventer

Vrouwen 12 uur (tot 90000)

*	126335	Leonie Ton, V40	1975	Delta Sport	18-05-19	1	Basel (SUI)
*	104858	Esther Devilee, V45	1970	Loopgroep Oegstgeest	18-05-19	11	Basel (SUI)
R	95295	Yvonne Rosenkamp, V50	1967	Salland	13-07-19	2	Deventer

Vrouwen 24 uur (tot 140000)

*	219914	Leonie Ton, V40	1975	Delta Sport	18-05-19	1	Basel (SUI)
R	214312	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	13-07-19	1	Deventer
*	193386	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	22-06-19	1	Delmenhorst (GER)
	183000	Sameena van der Mijden	1991	MarathonPlus	19-01-19	7	Athens (GRE)
*	143268	Esther Devilee, V45	1970	Loopgroep Oegstgeest	18-05-19	11	Basel (SUI)