

## Ranglijsten weg 2020 mannen in Nederland

bijgewerkt t/m 31 december 2020 (update van 24 juli 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes) die in Nederland zijn behaald. De lijsten zijn afgekapt op de top 100.

Voor deze ranglijst komen alle wedstrijden in Nederland in aanmerking. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

\* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

# = nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: [remkor@planet.nl](mailto:remkor@planet.nl). In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je ontbrekende uitslagen van Nederlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

## Inhoud

---

Inhoud.....	2
Mannen 10 km (tot 32.00) .....	3
Mannen 15 km (tot 50.00) .....	5
Mannen 10EM (tot 53.30).....	6
Mannen 20 km (tot 1.07.00) .....	7
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00).....	8
Mannen 25 km (tot 1.30.00) .....	15
Mannen 30 km (tot 1.45.00) .....	17
Mannen marathon (tot 3.00.00).....	18
Mannen 50 km (tot 4.00.00) .....	19
Mannen 100 km (tot 11.00.00) .....	20
Mannen Ekiden (tot 2.30.00) .....	20
Mannen 100 EM (tot 24.00.00).....	22
Mannen 1 uur (tot 17500).....	23
Mannen 6 uur (tot 70000).....	24
Mannen 12 uur (tot 100000) .....	25
Mannen 24 uur (tot 150000).....	26

## Mannen 10 km (tot 32.00)

	29.28	Roy Hoorn- weg	1989	Passaat	25-01-20	1	Hoornaar
R	30.03	Gianluca As- sorgia	1994	Sportlust	26-01-20	1	Wervershoof
	30.04	Frederik Bruun Jen- sen (DEN)			08-03-20	1	Den Haag
	30.17	Thomas Svare Ehlers (DEN)	1989		08-03-20	2	Den Haag
R	30.24	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	26-01-20	2	Wervershoof
R	31.09	Christiaan van Beusi- chem, M35	1980	Flakkee	04-01-20	1	Oud-Beijerland
R	31.11	Rick Hartogs	1989	DAK	12-01-20	1	Nieuwkuijk
	31.16	Nick van der Poel	1987	Ilion	25-01-20	2	Hoornaar
	31.18	Maarten van Zetten		Ilion	25-01-20	3	Hoornaar
R	31.19	Colin Be- kers, M40	1979	Scorpio	20-09-20	1	Venlo
		(10)					
	31.24	Albert Meijer, M35	1984	Running2000	25-01-20	4	Hoornaar
	31.27	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den Ijssel	25-01-20	5	Hoornaar

	31.27	Ilias El Khat- tabi		Rotterdam Atle- tiek	19-01-20	1	Maassluis
R	31.30	Colin Be- kers, M40	1979	Scorpio	27-09-20	1	Amersfoort
	31.35	Tom Dis- veld, M35		AAC	19-01-20	1	Amsterdam
	31.38	Shaun Dixon (GBR), M35	1982	Phanos	19-01-20	2	Amsterdam
	31.46	Maarten Hin- driks	1995	AAC'61	29-02-20	1	Groningen
	31.50	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	1	Amsterdam
R	31.53	Patrick de Vos	1996	AV'56	11-10-20	1	Bergen op Zoom
	31.53	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	19-01-20	3	Amsterdam
		(20)					
	31.56	Jeroen Kra- mer		Zaanland	08-03-20	2	Amsterdam
	31.58	Wynfrith Meijwes, M35	1982	Loopgroep Aart Stigter	19-01-20	4	Amsterdam

## Mannen 15 km (tot 50.00)

---

48.28	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	22-02-20	1	Tilburg
49.40	Timo de Geus	1990	Fortius	22-02-20	2	Tilburg
49.51	Niels Verhagen		Oss'78	22-02-20	3	Tilburg

## Mannen 10EM (tot 53.30)

*	47.31	Hendrik Pfeiffer (GER)	1993		02-02-20	1	Apeldoorn
*	50.50	Youssef Bouissane (BEL)			02-02-20	2	Apeldoorn
*	51.02	Lars Cazander	1992	>Huis ter Heide	04-01-20	1	Woudenberg
*	51.05	Jan Hense (GER)			02-02-20	3	Apeldoorn
	52.28	Maurice Smit		>Delfzijl	29-02-20	1	Groningen
*	53.16	Abrha Gesesew		Spurt'88	02-02-20	4	Apeldoorn

## Mannen 20 km (tot 1.07.00)

---

*	1.00.31	David Nilsson (SWE)	1987		01-03-20	1	Alphen aan den Rijn
*	1.00.50	Archibald Casteel (SWE)	1996		01-03-20	2	Alphen aan den Rijn
*	1.00.57	Roy Hoornweg	1989	Passaat	01-03-20	3	Alphen aan den Rijn
*	1.02.49	Reece Edwards (AUS)	1990		01-03-20	4	Alphen aan den Rijn
*	1.03.01	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	01-03-20	5	Alphen aan den Rijn
*	1.04.59	Bart van Nunen	1995	Passaat	01-03-20	6	Alphen aan den Rijn
*	1.06.59	Daniel Wallis (NZL)	1987		01-03-20	7	Alphen aan den Rijn

## Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)

*	0.59.58	Dawit Wolde (ETH)	1991		08-03-20	1	Den Haag
*	0.59.59	Kelvin Kiptum (KEN)	1999		08-03-20	2	Den Haag
*	1.00.00	Bernard Kimani (KEN)	1993		08-03-20	3	Den Haag
*	1.00.03	Leonard Langat (KEN)	1990		08-03-20	4	Den Haag
*	1.00.10	Moses Koech (KEN)	1997		08-03-20	5	Den Haag
*	1.00.18	James Rungaru (KEN)	1993		08-03-20	6	Den Haag
*	1.02.15	Peter Kiprotich (KEN)	1998		08-03-20	7	Den Haag
*	1.02.41	Krystian Zalewski (POL)	1989		08-03-20	8	Den Haag
*	1.02.47	Elijah Kibor Kirwa (KEN)			08-03-20	9	Den Haag
*	1.03.07	Jamal Kiprono (KEN)			08-03-20	10	Den Haag
	(10)						
*	1.03.22	Michel Butter	1985	Casticum	08-03-20	11	Den Haag
*	1.03.35	Stan Niesten	1996	DEM	08-03-20	13	Den Haag
*	1.03.35	Dominic Kiptarus (KEN)	1996		08-03-20	12	Den Haag
*	1.04.44	Reece Edwards (AUS)	1990		08-03-20	16	Den Haag
*	1.04.44	Justin Mahieu (BEL)	1985		08-03-20	15	Den Haag
*	1.04.44	Paul Kiprop (KEN)	1994		08-03-20	14	Den Haag

*	1.04.46	Ebrahim Abdulaziz (NOR), M40	1978		08-03-20	17	Den Haag
*	1.04.49	Marius Ionescu (ROU), M35	1984		08-03-20	18	Den Haag
*	1.04.49	Thomas Moran (IRL)	1993		08-03-20	19	Den Haag
*	1.05.16	Nicolai Saké (BEL)	1996		08-03-20	20	Den Haag
		(20)					
*	1.05.31	Anders Grahl (SWE)	1987		08-03-20	21	Den Haag
*	1.05.33	Conor Duffy (IRL)	1992		08-03-20	22	Den Haag
*	1.05.34	Linus Rosdal (SWE)	1992		08-03-20	23	Den Haag
*	1.05.36	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	18-01-20	1	Heerde
*	1.05.57	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	08-03-20	24	Den Haag
*	1.05.58	Christiaan van Beusichem, M35	1980	Flakkee	08-03-20	25	Den Haag
*	1.06.00	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	08-03-20	26	Den Haag
*	1.06.04	Olle Ahlberg (SWE)	1997		08-03-20	27	Den Haag
*	1.06.12	Arnar Pétursson (ISL)	1991		08-03-20	28	Den Haag
*	1.06.25	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	08-03-20	29	Den Haag
		(30)					
*	1.06.30	Tim Bolink	1992	AAC'61	08-03-20	30	Den Haag
*	1.06.35	Nick van der Poel	1987	Ilion	08-03-20	31	Den Haag
*	1.07.11	Emanuel Giniki (TAN)	1988		08-03-20	32	Den Haag

*	1.07.22	Joris Keppens (BEL)	1993		08-03-20	33	Den Haag
*	1.07.48	Thomas de Bock (BEL)	1991		08-03-20	34	Den Haag
*	1.07.50	Florent Caelen (BEL)	1989		08-03-20	35	Den Haag
*	1.07.55	David Scanlon (IRL)	1994		08-03-20	36	Den Haag
*	1.08.04	Robert Murphy (IRL), M35			08-03-20	37	Den Haag
R	1.08.05	Menno Koolhaas	1995	Unitas	19-01-20	1	Posterholt
*	1.08.07	Sverre Solligård (NOR)			08-03-20	38	Den Haag
		(40)					
*	1.08.07	Tommy Kinders (BEL)	1988		08-03-20	39	Den Haag
*	1.08.09	Conor McCauley (IRL), M35	1983		08-03-20	40	Den Haag
*	1.08.19	Martin Husen (GER), M35			08-03-20	41	Den Haag
*	1.08.21	Raoul Jankowski (GER)	1991		08-03-20	42	Den Haag
	1.08.23	Bashir Abdi (BEL)	1989		12-01-20	1	Egmond aan Zee
*	1.08.43	Stan de Vleminck (BEL)	1988		08-03-20	43	Den Haag
*	1.08.44	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	08-03-20	45	Den Haag
*	1.08.44	Erwin Adan	1992	Dynamica	08-03-20	44	Den Haag
	1.08.49	Allan Biwott (KEN)			12-01-20	2	Egmond aan Zee
*	1.08.53	Eoin Taggart (IRL)			08-03-20	46	Den Haag

(50)

*	1.08.56	John Shine (IRL)			08-03-20	48	Den Haag
*	1.08.56	Linus Ruto (KEN)			08-03-20	47	Den Haag
*	1.08.57	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	08-03-20	49	Den Haag
*	1.08.58	Paul Stephenson (IRL)			08-03-20	50	Den Haag
*	1.08.59	Ronald Poel	1991	DEM	08-03-20	52	Den Haag
	1.08.59	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	12-01-20	3	Egmond aan Zee
*	1.08.59	Jørgen Korum (NOR)			08-03-20	53	Den Haag
*	1.08.59	Anders Bergman (SWE)			08-03-20	51	Den Haag
*	1.09.07	Luuk Metselaar	1992	Hellas	08-03-20	54	Den Haag
*	1.09.08	Morten Urdal Bakke (NOR)			08-03-20	55	Den Haag

(60)

*	1.09.09	Michael Castermans (BEL)	1985		08-03-20	56	Den Haag
	1.09.09	Noah Schutte	1995	Leiden Atletiek	12-01-20	4	Egmond aan Zee
*	1.09.19	Karel Hussar (EST)			08-03-20	57	Den Haag
*	1.09.21	Francesco Bazzanella (BEL)			08-03-20	58	Den Haag
R	1.09.22	Lars van der Knaap		NTB	19-01-20	2	Posterholt
*	1.09.23	Cameron Milne (GBR)	1993	Hellas	08-03-20	59	Den Haag

	1.09.25	Frank Futselaar	1991	De Liemers	12-01-20	5	Egmond aan Zee
*	1.09.25	Ruben Mureau	1987	Scorpio	08-03-20	60	Den Haag
R	1.09.25	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	08-02-20	1	Bennekom
	1.09.34	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	19-01-20	1	Maassluis
	(70)						
*	1.09.36	Tomas Debevere (BEL), M35			08-03-20	61	Den Haag
*	1.09.36	Mikail Demirkazan (BEL)			08-03-20	62	Den Haag
	1.09.39	Bernard Kipkemoi (KEN)			12-01-20	6	Egmond aan Zee
*	1.09.42	Morten Stilling (DEN)	1987		08-03-20	63	Den Haag
*	1.09.45	Tony Gjerde (NOR), M35	1983		08-03-20	65	Den Haag
*	1.09.45	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	08-03-20	64	Den Haag
*	1.09.46	Michiel Kallenberg, M35	1983	Cifla	08-03-20	66	Den Haag
	1.09.51	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den Ijssel	08-02-20	1	Houten
*	1.09.56	Vegard Saga (NOR)			08-03-20	67	Den Haag
*	1.09.58	Vegard Danielsen (NOR)			08-03-20	68	Den Haag
	(80)						
*	1.10.00	Daniel Cullin (SWE)	1997		08-03-20	69	Den Haag

	1.10.01	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	12-01-20	7	Egmond aan Zee
*	1.10.05	Wynfrith Meijwes, M35	1982	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	70	Den Haag
R	1.10.05	Stef Simons (BEL)	1991		19-01-20	3	Posterholt
	1.10.07	Michel Butter	1985	Castricum	12-01-20	8	Egmond aan Zee
*	1.10.08	Thomas van Halst (BEL)			08-03-20	71	Den Haag
*	1.10.11	Kristian Grue (NOR)			08-03-20	72	Den Haag
*	1.10.12	Victor Borge Svendsen (NOR)			08-03-20	73	Den Haag
*	1.10.13	Jacob Hystad (NOR)			08-03-20	74	Den Haag
	1.10.14	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	12-01-20	9	Egmond aan Zee
		(90)					
*	1.10.16	Jurre van Rooden	1987	Phanos	08-03-20	75	Den Haag
	1.10.28	Roy Hoornweg	1989	Passaat	12-01-20	10	Egmond aan Zee
*	1.10.30	Fredrik Uhrbom (SWE), M40	1977		08-03-20	76	Den Haag
*	1.10.30	Marc-André Ocklenburg (GER)	1985		08-03-20	77	Den Haag
	1.10.32	Mikael Ekvall (SWE)	1989		12-01-20	11	Egmond aan Zee
*	1.10.32	Markus Vall (SWE)			08-03-20	78	Den Haag
	1.10.36	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	19-01-20	2	Maassluis
	1.10.46	Kalid Amin	1997	Triathlon	12-01-20	12	Egmond aan Zee

*	1.10.46	Cornelis Chatziioannou, M40	1979	Passaat	08-03-20	79	Den Haag
R	1.10.53	Dennis de Knijff	1986	Phanos	27-09-20	1	Almere

(100)

## Mannen 25 km (tot 1.30.00)

*	1.19.01	Chakib Lachgar (ESP)	1989		02-02-20	1	Apeldoorn
*	1.19.28	Marcel Bräutigam (GER)	1987		02-02-20	2	Apeldoorn
*	1.19.55	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	02-02-20	3	Apeldoorn
*	1.20.45	Mohamed Oumaarir (MAR)	1985	>Baarn	02-02-20	4	Apeldoorn
*	1.21.18	Hachem Migou (BEL)	1988		02-02-20	5	Apeldoorn
*	1.21.26	Luc Schout	1987	GAC Gemert	02-02-20	6	Apeldoorn
*	1.22.00	Dominik Fabianowski (GER)	1989		02-02-20	7	Apeldoorn
R	1.22.10	Christiaan van Beusi- chem, M35	1980	Flakkee	01-02-20	1	Oud-Beijerland
*	1.22.55	Emmanuel Biwott, M35	1984	>Voorthuizen	02-02-20	8	Apeldoorn
*	1.23.38	Christoph Gallo (BEL)	1989		02-02-20	9	Apeldoorn
	(10)						
*	1.23.39	Kristof Nackaerts (BEL)	1992		02-02-20	10	Apeldoorn
R	1.23.54	Ricardo Sint Nico- laas	1986	Flakkee	01-02-20	2	Oud-Beijerland
*	1.24.10	Ramdan Snoussi (MAR), M35	1982		02-02-20	11	Apeldoorn

*	1.24.13	Marcel Krieghoff (GER), M35	1984		02-02-20	12	Apeldoorn
*	1.24.45	Gert-Jan Liefers, M40	1978	Veluwe	02-02-20	13	Apeldoorn
R	1.24.46	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den Ijs- sel	01-02-20	3	Oud-Beijerland
*	1.25.22	Daniel Hilgers (GER)			02-02-20	14	Apeldoorn
*	1.26.01	Jan Schra	1988	BB Lopers	02-02-20	15	Apeldoorn
*	1.26.28	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nijverdal	02-02-20	16	Apeldoorn
*	1.27.44	Yoshi Groen	1990	AV'23	02-02-20	17	Apeldoorn

(20)

## Mannen 30 km (tot 1.45.00)

---

1.36.06	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	16-02-20	1	Lansingerland
1.36.17	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	16-02-20	2	Lansingerland

## Mannen marathon (tot 3.00.00)

R	2.40.47	Rene Bremer, M40	1980	>Amersfoort	27-09-20	1	Almere
*,R	2.44.29	Dennis Westra	1996	't Haasje	18-09-20	1	Groningen
*,R	2.50.44	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	25-01-20	1	Amstelveen
*,R	2.54.47	Emile Dercksen, M40	1977	>Harderwijk	25-01-20	2	Amstelveen
R	2.55.29	Edo Brouwer, M35		>Hattem	17-10-20	1	Hattem
R	2.56.04	Maikel Vogels, M40	1976	De Gemzen	17-10-20	2	Hattem
*,R	2.57.08	Bram van Rijswijk, M35	1981	Eindhoven Atletiek	25-01-20	3	Amstelveen
R	2.58.25	Daan Glorie		>Heemskerk	27-09-20	2	Almere
*,R	2.59.05	Ruben Ruigendijk, M35	1980	Loopgroep Aart Stigter	25-01-20	4	Amstelveen

## Mannen 50 km (tot 4.00.00)

*,R	3.19.16	Iván Penalba Lopez (ESP)	1991		22-02-20	1	Steenwijk
*	3.21.07	Pierre Antoine Ruel (FRA)	1995		01-03-20	1	Stein
*	3.22.49	Geert Ceuppens (BEL), M45	1973		01-03-20	2	Stein
*,R	3.38.11	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	22-02-20	2	Steenwijk
*	3.43.21	Gert Mertens (BEL), M55	1964		01-03-20	3	Stein
*,R	3.58.15	Martijn Schakelaar, M45	1974	BB Lopers	22-02-20	3	Steenwijk

## Mannen 100 km (tot 11.00.00)

*,R	8.51.01	Jerome Charton (FRA), M40	1977		22-02-20	1	Steenwijk
*,R	9.46.46	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	22-02-20	2	Steenwijk
*,R	9.48.42	Jose Moises Bueno Ariza (GER)	1981		22-02-20	3	Steenwijk
*,R	10.17.21	Rene Kromkamp	1988	MarathonPlus	22-02-20	4	Steenwijk
*,R	10.30.34	Thomas Behrens (GER), M50	1966		22-02-20	5	Steenwijk

## Mannen Ekiden (tot 2.30.00)

---

## Mannen 100 EM (tot 24.00.00)

---

## Mannen 1 uur (tot 17500)

---

## Mannen 6 uur (tot 70000)

*	80151	Leo Smets (BEL), M55	1964		01-03-20	1	Stein
*	76236	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	01-03-20	2	Stein
*	72253	Dominique Pattyn (BEL), M50	1969		01-03-20	3	Stein
*	71090	Tomasz Weglinsk (POL), M40	1975		01-03-20	4	Stein
*,R	70004	Wouter Marijsse (BEL)	1990		19-09-20	1	Deventer

## Mannen 12 uur (tot 100000)

*,R	136750	Werner Roels (BEL), M40	1978		19-09-20	1	Deventer
*,R	128621	Peter Mayringer, M45	1974	VAV Veenendaal	19-09-20	2	Deventer
*,R	121466	Barthelemy Geldof (BEL)	1989		19-09-20	3	Deventer
*,R	119111	Michiel Huzen, M40	1975	AG'85	19-09-20	4	Deventer
*,R	113293	Marc Papanikitas (BEL), M50	1967		19-09-20	5	Deventer
*,R	110869	Arie van der Steen, M55	1964	Heerenveen	19-09-20	6	Deventer
*,R	108759	Wessel Kranghand, M50	1966	HAC'63	19-09-20	7	Deventer
*,R	105317	Dik Heuvelman, M35	1984	NTB	19-09-20	8	Deventer

## Mannen 24 uur (tot 150000)

R	264887	Iván Penalba Lopez (ESP)	1991		19-09-20	1	Deventer
R	223178	Adrian Kostera	1986	>Grubbenvorst	19-09-20	2	Deventer
R	207289	Sjirk Overal, M55	1961	Loopgroep De Drent- sche Aa	19-09-20	3	Deventer
R	205116	Jan Vandekerckhove (BEL), M35	1981		19-09-20	4	Deventer
R	201482	Johan Visschedijk, M55	1963	>Haaksbergen	19-09-20	5	Deventer
R	191016	Peter de Krijger, M55	1963	MarathonPlus	19-09-20	6	Deventer
R	190915	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	19-09-20	7	Deventer
R	184116	Ron van Dijk, M50	1968	>Eindhoven	19-09-20	8	Deventer
R	182371	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	19-09-20	9	Deventer
R	180603	Kristof de Block (BEL), M40	1979		19-09-20	10	Deventer
		(10)					
R	175950	Thierry de Block (BEL), M65	1953		19-09-20	11	Deventer
R	172975	Tim van Rooij	1994	Tartlétos	19-09-20	12	Deventer
R	170244	Pawel Zuk (POL), M45	1975		19-09-20	13	Deventer
R	169012	François Flisijn, M55	1963	Noordkop	19-09-20	14	Deventer

R	168885	Maarten Bouwman		>Amstelveen	19-09-20	15	Deventer
R	166198	Mark van Hoorn, M45	1974	Altis	19-09-20	16	Deventer
R	164595	Jordy Ariens, M35	1981	>Almere	19-09-20	17	Deventer
R	161125	Sjaak Bus, M60	1955	Spiridon	19-09-20	18	Deventer
R	156374	Sant Khajo, M40	1976	>Almelo	19-09-20	19	Deventer
R	152232	Richard Maquelin, M60	1956	>Capelle aan den IJssel	19-09-20	20	Deventer
		(20)					
R	151217	Roel Verheyden (BEL)	1982		19-09-20	21	Deventer
R	150844	Jossy Stuyt, M60	1957	Pallas'67	19-09-20	22	Deventer
R	150569	Arnoud Bührs, M50	1969	>Driebergen-Rijsenburg	19-09-20	23	Deventer