

Ranglijsten weg 2020 mannen

bijgewerkt t/m 31 december 2020 (update van 24 juli 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes). Van iedere atleet is alleen de beste prestatie opgenomen. Hiervoor in aanmerking komen Nederlandse atleten en buitenlandse atleten die aangesloten zijn bij een Nederlandse atletiekvereniging. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je uitslagen van Nederlanders in buitenlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Mannen 10 km (tot 32.00)	3
Mannen 15 km (tot 50.00)	5
Mannen 10EM (tot 53.30).....	6
Mannen 20 km (tot 1.07.00)	7
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00).....	8
Mannen 25 km (tot 1.30.00)	26
Mannen 30 km (tot 1.45.00)	27
Mannen marathon (tot 3.00.00).....	28
Mannen 50 km (tot 4.00.00)	30
Mannen 100 km (tot 11.00.00)	31
Mannen Ekiden (tot 2.30.00)	31
Mannen 100 EM (tot 24.00.00).....	33
Mannen 1 uur (tot 17500).....	34
Mannen 6 uur (tot 70000).....	35
Mannen 12 uur (tot 100000)	36
Mannen 24 uur (tot 150000).....	37

Mannen 10 km (tot 32.00)

*	28.08	Richard Douma	1993	Zaanland	12-01-20	13	Valencia (ESP)
*	28.14	Mike Foppen	1996	Cifla	31-12-20	4	Madrid (ESP)
*	28.49	Jesper van der Wielen	1991	Cifla	12-01-20	23	Valencia (ESP)
*	29.10	Luuk Maas	1995	Cifla	12-01-20	31	Valencia (ESP)
	29.28	Roy Hoornweg	1989	Passaat	25-01-20	1	Hoornaar
R	30.03	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	26-01-20	1	Wervershoof
R	30.24	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	26-01-20	2	Wervershoof
R	31.09	Christiaan van Beusichem, M35	1980	Flakkee	04-01-20	1	Oud-Beijerland
R	31.11	Rick Hartogs	1989	DAK	12-01-20	1	Nieuwkuijk
	31.16	Nick van der Poel	1987	Ilion	25-01-20	2	Hoornaar
	(10)						
	31.18	Maarten van Zetten		Ilion	25-01-20	3	Hoornaar
R	31.19	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	20-09-20	1	Venlo
	31.24	Albert Meijer, M35	1984	Running2000	25-01-20	4	Hoornaar
	31.27	Ilias El Khattabi		Rotterdam Atletiek	19-01-20	1	Maassluis
	31.27	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den IJssel	25-01-20	5	Hoornaar
	31.35	Tom Disveld, M35		AAC	19-01-20	1	Amsterdam

	31.38	Shaun Dixon (GBR), M35	1982	Phanos	19-01-20	2	Amsterdam
	31.46	Maarten Hindriks	1995	AAC'61	29-02-20	1	Groningen
	31.50	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	1	Amsterdam
R	31.53	Patrick de Vos	1996	AV'56	11-10-20	1	Bergen op Zoom
		(20)					
	31.56	Jeroen Kramer		Zaanland	08-03-20	2	Amsterdam
	31.58	Wynfrith Meijwes, M35	1982	Loopgroep Aart Stigter	19-01-20	4	Amsterdam

Mannen 15 km (tot 50.00)

48.28	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	22-02-20	1	Tilburg
49.40	Timo de Geus	1990	Fortius	22-02-20	2	Tilburg
49.51	Niels Verhagen		Oss'78	22-02-20	3	Tilburg

Mannen 10EM (tot 53.30)

*	51.02	Lars Cazander	1992	>Huis ter Heide	04-01-20	1	Woudenberg
	52.28	Maurice Smit		>Delfzijl	29-02-20	1	Groningen
*	53.16	Abrha Gesesew		Spurt'88	02-02-20	4	Apeldoorn

Mannen 20 km (tot 1.07.00)

*	1.00.57	Roy Hoornweg	1989	Passaat	01-03-20	3	Alphen aan den Rijn
*	1.03.01	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	01-03-20	5	Alphen aan den Rijn
*	1.04.59	Bart van Nunen	1995	Passaat	01-03-20	6	Alphen aan den Rijn

Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)

*	1.02.44	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	08-11-20	4	Dresden (GER)
*	1.03.11	Frank Futselaar	1991	De Liemers	16-02-20	23	Barcelona (ESP)
*	1.03.22	Michel Butter	1985	Castricum	08-03-20	11	Den Haag
*	1.03.35	Stan Niesten	1996	DEM	08-03-20	13	Den Haag
*	1.03.37	Bart van Nunen	1995	Passaat	16-02-20		Barcelona (ESP)
	1.03.51	Mohamed Ali Mohammed, M35	1985	Nijmegen Atletiek	13-09-20	2	Frankfurt (GER)
*	1.05.36	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	18-01-20	1	Heerde
*	1.05.57	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	08-03-20	24	Den Haag
*	1.05.58	Christiaan van Beusichem, M35	1980	Flakkee	08-03-20	25	Den Haag
*	1.06.00	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	08-03-20	26	Den Haag
		(10)					
*	1.06.02	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	16-02-20		Barcelona (ESP)
*	1.06.25	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	08-03-20	29	Den Haag
*	1.06.30	Tim Bolink	1992	AAC'61	08-03-20	30	Den Haag
*	1.06.35	Nick van der Poel	1987	Ilion	08-03-20	31	Den Haag
*	1.06.44	Daan Reintjes	1993	De Liemers	16-02-20		Barcelona (ESP)
R	1.08.05	Menno Koolhaas	1995	Unitas	19-01-20	1	Posterholt

*	1.08.44	Erwin Adan	1992	Dynamica	08-03-20	44	Den Haag
*	1.08.44	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	08-03-20	45	Den Haag
*	1.08.57	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	08-03-20	49	Den Haag
*	1.08.59	Ronald Poel	1991	DEM	08-03-20	52	Den Haag
		(20)					
*	1.09.07	Luuk Metselaar	1992	Hellas	08-03-20	54	Den Haag
	1.09.09	Noah Schutte	1995	Leiden Atletiek	12-01-20	4	Egmond aan Zee
R	1.09.22	Lars van der Knaap		NTB	19-01-20	2	Posterholt
*	1.09.23	Cameron Milne (GBR)	1993	Hellas	08-03-20	59	Den Haag
R	1.09.25	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	08-02-20	1	Bennekom
*	1.09.25	Ruben Mureau	1987	Scorpio	08-03-20	60	Den Haag
*	1.09.45	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	08-03-20	64	Den Haag
*	1.09.46	Michiel Kallenberg, M35	1983	Cifla	08-03-20	66	Den Haag
	1.09.51	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den IJssel	08-02-20	1	Houten
	1.10.01	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	12-01-20	7	Egmond aan Zee
		(30)					
*	1.10.05	Wynfrith Meijwes, M35	1982	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	70	Den Haag
	1.10.14	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	12-01-20	9	Egmond aan Zee

*	1.10.16	Jurre van Rooden	1987	Phanos	08-03-20	75	Den Haag
	1.10.28	Roy Hoornweg	1989	Passaat	12-01-20	10	Egmond aan Zee
	1.10.46	Kalid Amin	1997	Triathlon	12-01-20	12	Egmond aan Zee
*	1.10.46	Cornelis Chatziioannou, M40	1979	Passaat	08-03-20	79	Den Haag
R	1.10.53	Dennis de Knijff	1986	Phanos	27-09-20	1	Almere
*	1.10.58	Nick van Nieuwenhuizen		Ciko'66	08-03-20	80	Den Haag
*	1.10.59	Boris de Bruijn, M35	1982	AV'56	08-03-20	81	Den Haag
*	1.11.00	Nico Altorf, M50	1967	NSL	08-03-20	82	Den Haag
		(40)					
*	1.11.29	Mike Teekens	1988	Achilles EL	08-03-20	84	Den Haag
*	1.11.32	Jan Willem Hagen	1990	Athlos	08-03-20	85	Den Haag
	1.11.32	Niels Esmeijer, M35	1983	NTB	19-01-20	4	Maassluis
*	1.11.32	Ellen Zijden		>Den Haag	08-03-20	86	Den Haag
*	1.11.34	Maarten Haegens, M40	1978	Pijnenburg	08-03-20	88	Den Haag
	1.11.34	Maarten van Zetten		Ilion	08-02-20	2	Houten
*	1.11.34	Kasper Koeleman, M35	1980	Phanos	08-03-20	87	Den Haag
	1.11.37	Abdi-Ali Mahadi	1995	Unitas	12-01-20	17	Egmond aan Zee
R	1.11.38	Wilko Bakker	1985	Horror	29-02-20	1	Langezwaag
*	1.11.39	Rick Salomé, M35	1982	Phanos	08-03-20	90	Den Haag

(50)						
*	1.11.40	Emmanuel Biwott, M35	1984	>Voorthuizen	08-03-20	91 Den Haag
	1.11.40	Joeri Wolf	1991	Cifla	12-01-20	18 Egmond aan Zee
*	1.11.43	Arjan Marchand, M40	1977	Groningen Atletiek	07-03-20	1 Haren
	1.11.46	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	12-01-20	20 Egmond aan Zee
R	1.11.49	Patrick Stitzinger, M35	1981	Pegasus	19-01-20	4 Posterholt
*	1.12.10	Maarten Jumelet	1989	Leiden Atletiek	08-03-20	96 Den Haag
	1.12.13	Henk van der Stelt, M40	1977	Scorpio	29-02-20	1 Groningen
*	1.12.29	Alex da Conceicao Frederico		Hellas	08-03-20	102 Den Haag
	1.12.31	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	12-01-20	21 Egmond aan Zee
	1.12.33	Remyo Tielsema	1990	Phanos	12-01-20	22 Egmond aan Zee
(60)						
	1.12.36	Michel Kerkdijk	1987	Atletics Nijverdal	01-03-20	1 Vorden
*	1.12.36	Maikel Stolwijk, M35		Leiden Atletiek	08-03-20	103 Den Haag
*	1.12.39	Kidane Kelete Gebremariam	1992	Prins Hendrik	08-03-20	105 Den Haag
	1.12.41	Tim Verbaandert		Eindhoven Atletiek	12-01-20	25 Egmond aan Zee
	1.12.42	Robert Ton	1985	Phanos	12-01-20	26 Egmond aan Zee
*	1.12.42	Erik van Warmerdam	1988	KAV Holland	08-03-20	106 Den Haag

*	1.12.44	Sjef de Kimpe	1988	>Amsterdam	08-03-20	107	Den Haag
*	1.12.45	Jop van der Steen	1994	TRR	08-03-20	108	Den Haag
*	1.12.46	Patrick Kwist, M50	1968	Rotterdam Atletiek	27-09-20	1	Zoetermeer
*	1.12.46	Menco Schuurman	1991	De Koplopers	08-03-20	109	Den Haag
(70)							
	1.12.47	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	12-01-20	27	Egmond aan Zee
*	1.12.56	Jasper van der Ploeg	1989	Phanos	08-03-20	110	Den Haag
*	1.12.57	Luc Velzeboer		Almere'81	16-02-20		Barcelona (ESP)
	1.12.57	Rik Goethals	1992	Triathlon	12-01-20	28	Egmond aan Zee
*	1.12.57	Robert Hogerwerf	1985	Phoenix	08-03-20	111	Den Haag
*	1.12.57	Marnix Langeveld	1992	Pijnenburg	08-03-20	112	Den Haag
*	1.13.02	Bart van Trigt		>Amsterdam	08-03-20	114	Den Haag
	1.13.06	Niels te Pas	1996	TION	12-01-20	30	Egmond aan Zee
	1.13.06	Wouter Jansen	1987	Cifla	12-01-20	31	Egmond aan Zee
	1.13.07	Floris Willeboordse		González Running Team	12-01-20	32	Egmond aan Zee
(80)							
R	1.13.11	Dez de Eerens	1987	>Heerjansdam	19-01-20	1	Zoetermeer
*	1.13.12	Paul Waszink	1974	>Amsterdam	08-03-20	117	Den Haag

	1.13.15	Charles van Cauwenberghe (BEL)	1988	PAC	19-01-20	5	Maassluis
*	1.13.20	Marco Keijsers	1985	Scorpio	08-03-20	118	Den Haag
*	1.13.20	Karel-Jan Lensen, M35	1982	ATC'75	07-03-20	2	Haren
R	1.13.27	Joey van 't Verlaat		NTB	19-01-20	5	Posterholt
*	1.13.28	Hein de Groot	1987	Oss'78	08-03-20	119	Den Haag
R	1.13.29	David Bouman	1988	Flakkee	19-01-20	1	Twello
*	1.13.29	Christiaan Solleveld, M35	1984	Olympus'70	08-03-20	120	Den Haag
	1.13.30	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	12-01-20	34	Egmond aan Zee
		(90)					
*	1.13.31	Tesfalem Zeresenay Kahase		>Den Haag	08-03-20	121	Den Haag
	1.13.32	Ties van den Hurk		't Haasje	12-01-20	35	Egmond aan Zee
*	1.13.36	Jan Schra	1988	BB Lopers	18-01-20	3	Heerde
*	1.13.40	Kim-Roger Trøite (NOR)		Tromsø	08-03-20	123	Den Haag
	1.13.41	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	12-01-20	36	Egmond aan Zee
*	1.13.42	Reinout Polders	1989	Loopgroep PK	08-03-20	124	Den Haag
*	1.13.43	Mick Herfkens	1989	>Amsterdam	08-03-20	126	Den Haag
*	1.13.43	Christoffer Hiding (SWE)		Alingsås	08-03-20	125	Den Haag
R	1.13.44	Teun Duisters	1993	Eindhoven Atletiek	20-09-20	2	Soerendonk

R	1.13.47	Maurik de Groot, M40		Running Holland	27-09-20	2	Almere
		(100)					
	1.13.49	Coen Visser	1991	PAC	19-01-20	7	Maassluis
*	1.13.50	Gert-Jan Liefers, M40	1978	Veluwe	18-01-20	2	Heerde
	1.13.55	Erwin Sparreboom, M45	1971	Olympus'70	19-01-20	8	Maassluis
	1.13.59	Ben Vriends	1990	Eindhoven Atletiek	12-01-20	38	Egmond aan Zee
*	1.14.02	Michel Schrier, M40	1979	Dynamica	08-03-20	131	Den Haag
	1.14.03	Pim Bijl	1992	PAC	19-01-20	9	Maassluis
	1.14.04	Guido Stolle	1990	>Gouda	02-02-20	1	Gouda
*	1.14.06	Pieter Bakx	1985	Rotterdam Atletiek	08-03-20	133	Den Haag
*	1.14.07	Ruud Hoosemans, M35	1982	Dynamica	08-03-20	134	Den Haag
*	1.14.13	Jozias Boone, M35	1982	AV'56	08-03-20	137	Den Haag
		(110)					
*	1.14.14	Bram van Dongen, M40	1979	Haag Atletiek	08-03-20	138	Den Haag
	1.14.14	Lars Roosken, M40	1977	PAC	19-01-20	10	Maassluis
R	1.14.15	Jan Drogen	1992	>Utrecht	19-01-20	6	Posterholt
*	1.14.20	Joep Harmsen	1993	Phanos	08-03-20	139	Den Haag
	1.14.21	Jeroen Kramer		Zaanland	12-01-20	39	Egmond aan Zee
*	1.14.24	Arthur Camps		Rotterdam Atletiek	08-03-20	141	Den Haag

R	1.14.25	Roy Werner, M35	1984	Fortius	07-03-20	1	Driebergen
*	1.14.28	Arjen van der Logt	1990	Phoenix	08-03-20	142	Den Haag
	1.14.29	Dennis Westra	1996	't Haasje	02-02-20	1	Leeuwarden
*	1.14.31	Maurice Niessen, M40		>Amersfoort	08-03-20	145	Den Haag
		(120)					
*	1.14.31	Björn de Laat	1987	NTB	07-03-20	3	Haren
*	1.14.33	Marco Meeuwse, M35	1983	Eindhoven Atletiek	08-03-20	147	Den Haag
*	1.14.33	Olaf van den Bergh	1994	Prins Hendrik	08-03-20	148	Den Haag
*	1.14.36	Henk Slager	1991	BB Lopers	08-03-20	150	Den Haag
*	1.14.36	Rene de Lange, M40	1977	De Koplopers	08-03-20	149	Den Haag
	1.14.37	Erwin Harmes, M35	1981	González Running Team	02-02-20	3	Cadzand-Bad
*	1.14.39	René Hage, M35	1982	Gouda	08-03-20	151	Den Haag
	1.14.39	Edwin Sjerps		SAV	12-01-20	43	Egmond aan Zee
*	1.14.41	Ralph Wiessner, M40	1977	Dynamica	08-03-20	153	Den Haag
	1.14.43	Thys de Jong		Lionitas	02-02-20	2	Leeuwarden
		(130)					
	1.14.44	Ambroise Uwiragiye (RWA), M35	1980	Hollandia	12-01-20	44	Egmond aan Zee
R	1.14.44	Roel Kennis	1989	Weert	20-09-20	3	Soerendonk
*	1.14.45	Floris van Drunen	1991	>Nijmegen	08-03-20	154	Den Haag

*	1.14.50	Richard Stel, M40	1978	Groningen Atletiek	07-03-20	4	Haren
	1.15.04	Yennick Wolthuizen, M35	1984	DOKEV	12-01-20	45	Egmond aan Zee
*	1.15.08	Stefan Leeftang, M35	1981	BAV	08-03-20	159	Den Haag
	1.15.10	Joost Somsen		>Eibergen	01-03-20	2	Vorden
R	1.15.17	Bert Vanwersch, M50	1966	Achilles Top	19-01-20	8	Posterholt
*	1.15.20	Herman Leeman, M50	1969	AAC	08-03-20	164	Den Haag
*	1.15.22	Stefan Schrier, M35		Dynamica	08-03-20	165	Den Haag
(140)							
*	1.15.23	Tjibbe van den Veen	1986	De Koplopers	08-03-20	168	Den Haag
	1.15.24	René Kleizen	1987	PAC	19-01-20	11	Maassluis
*	1.15.28	Edwin de Neijs, M45	1972	Attila	08-03-20	170	Den Haag
	1.15.28	Remco Schraa, M45	1973	Lionitas	02-02-20	3	Leeuwarden
*	1.15.38	Vincent Vergeer, M35	1983	NTB	08-03-20	172	Den Haag
*	1.15.50	Arnold Modderman	1985	>Assen	08-03-20	175	Den Haag
	1.15.55	Mischa Stolker	1987	Hellas	08-02-20	3	Houten
	1.15.57	Jelle Broersma		Lionitas	02-02-20	4	Leeuwarden
	1.15.59	Dick Wobbles		Lionitas	02-02-20	5	Leeuwarden
*	1.16.00	Mohamed Mohammadi, M45	1971	AAC	08-03-20	177	Den Haag

(150)

*	1.16.07	Brent Pieterse	1992	>Nieuwkoop	08-03-20	179	Den Haag
R	1.16.09	Wilfred Verhagen, M35	1981	Clytoneus	16-02-20	1	Vinkeveen
	1.16.11	Peter Schoch, M35	1983	>Wageningen	01-03-20	3	Vorden
	1.16.11	Guy Maas		Atletiek Maastricht	12-01-20	48	Egmond aan Zee
R	1.16.11	Reinout van der Bok, M40	1978	U-Track	19-01-20	3	Zoetermeer
*	1.16.14	Siem Uittenhout, M35	1985	Phoenix	08-03-20	181	Den Haag
*	1.16.15	Walter Roza	1985	Altis	08-03-20	182	Den Haag
	1.16.17	Maurice Kram	1996	Groningen Atletiek	29-02-20	3	Groningen
	1.16.22	Vincent van der Lans, M35	1981	Haarlem	12-01-20	50	Egmond aan Zee
*	1.16.27	Enno Roelofsen, M40		>Hilversum	08-03-20	184	Den Haag
		(160)					
	1.16.28	Bram Smit		>Groningen	29-02-20	4	Groningen
	1.16.28	Thomas Cremers		NTB	12-01-20	51	Egmond aan Zee
*	1.16.30	Ben Vermeulen, M40		>Eindhoven	08-03-20	185	Den Haag
*	1.16.31	Tim van Vrijaldenhoven, M40	1979	PAC	08-03-20	186	Den Haag
*	1.16.37	Peter Sliep, M40		>Hendrik-Ido-Ambacht	08-03-20	189	Den Haag
*	1.16.41	Maarten Mast, M35	1981	Flevo Delta	18-01-20	4	Heerde
R	1.16.43	Aart van Steenberghe		VAV Veenendaal	08-02-20	2	Bennekom
*	1.16.44	Ivan Smid	1989	>Emmen	08-03-20	190	Den Haag

R	1.16.45	Alexander Struijk		>Berkel en Rodenrijs	19-01-20	5	Zoetermeer
	1.16.46	Wilco Kooistra, M40	1979	>Leeuwarden	02-02-20	6	Leeuwarden
		(170)					
*	1.16.49	Thijs van der Haar, M35		Altis	08-03-20	191	Den Haag
	1.16.50	Dominic Bersee		Olympus'70	12-01-20	53	Egmond aan Zee
	1.16.54	Bouke Onstenk, M35	1981	Hollandia	12-01-20	54	Egmond aan Zee
*	1.16.56	Arjan van der Plas		>Den Haag	08-03-20	192	Den Haag
*	1.16.57	Marijn van der Meer		>Den Haag	08-03-20	193	Den Haag
	1.16.58	Roland Schellevis, M35		Flakkee	19-01-20	12	Maassluis
	1.16.59	Jaco van Buren, M40	1979	>Stolwijk	02-02-20	2	Gouda
	1.16.59	Eric van der Linden, M45	1974	HERA	12-01-20	55	Egmond aan Zee
*	1.17.02	Matthijs Monster, M40	1978	Hellas	08-03-20	195	Den Haag
	1.17.03	Kamiel Jacobs		't Haasje	12-01-20	56	Egmond aan Zee
		(180)					
	1.17.04	Luuk Wagenaar		Phanos	12-01-20	57	Egmond aan Zee
*	1.17.07	Dave Kroon, M35		>Leiden	08-03-20	196	Den Haag
	1.17.08	Koen de Nijs		>Rotterdam	19-01-20	13	Maassluis
	1.17.09	Daan Velden		Eindhoven Atletiek	12-01-20	59	Egmond aan Zee

R	1.17.15	Florus van Meijl, M35	1982	Loopgroep Aart Stigter	20-09-20	5	Soerendonk
*	1.17.25	Erik Deenen	1989	Loopgroep Groningen	07-03-20	6	Haren
	1.17.25	Paul Geertsma	1985	Lionitas	12-01-20	60	Egmond aan Zee
*	1.17.30	Maikel Tax		>Oss	08-03-20	201	Den Haag
*	1.17.31	Jo Walakutty, M35		>Haarlem	08-03-20	202	Den Haag
	1.17.31	Jan Stuursma	1987	Veendam	12-01-20	61	Egmond aan Zee
	(190)						
	1.17.36	Freek Goedhart, M35	1984	Flakkee	19-01-20	14	Maassluis
R	1.17.36	Jan Smit, M35	1983	AAC	27-09-20	3	Almere
*	1.17.37	Philip van der Weijde		>Rotterdam	08-03-20	205	Den Haag
	1.17.38	Pip Tesselaar, M50	1969	HERA	12-01-20	62	Egmond aan Zee
*	1.17.41	Jeroen Don, M40		Sprint	08-03-20	206	Den Haag
R	1.17.42	Tom Pietersma		>Leeuwarden	04-10-20	1	Stiens
*	1.17.44	Allard Lambers	1989	Haag Atletiek	08-03-20	207	Den Haag
*	1.17.46	Barry Bronsema, M40	1975	Fivelstreek	07-03-20	7	Haren
R	1.17.53	Martijn de Groot		AKU	16-02-20	3	Vinkeveen
*	1.17.54	Ron van de Water		>Berghem	08-03-20	209	Den Haag

(200)

*	1.17.55	Wim van Hameren		Eindhoven Atletiek	16-02-20		Barcelona (ESP)
*	1.18.00	Jardy van den Heuvel	1995	NTB	08-03-20	210	Den Haag
*	1.18.01	Danny Huijbregtse		González Running Team	08-03-20	211	Den Haag
*	1.18.04	Samir Amghar		De Kieviten	08-03-20	213	Den Haag
*	1.18.05	Niels van Helmond		>Utrecht	08-03-20	214	Den Haag
*	1.18.06	Johannes Postma, M45	1973	Lionitas	07-03-20	8	Haren
R	1.18.07	Legesse Dawit, M40		>Tegelen	19-01-20	11	Posterholt
	1.18.07	Arnoud Runia	1986	NTB	12-01-20	63	Egmond aan Zee
	1.18.08	Maarten van Vulpen, M35	1981	Hellas	29-02-20	6	Groningen
R	1.18.08	Pascal van Norden, M45	1972	Gouda	19-01-20	6	Zoetermeer
	(210)						
	1.18.09	Luuk Sluyter	1986	PAC	02-02-20	3	Gouda
	1.18.10	Jordi Fuhler		>Klazienaveen	01-03-20	4	Vorden
*	1.18.11	Erik Scheers, M45	1974	Haag Atletiek	08-03-20	217	Den Haag
R	1.18.11	Wessel Schut		>Zoetermeer	19-01-20	7	Zoetermeer
*	1.18.12	Matthew Harvey, M40		Rotterdam Atletiek	08-03-20	219	Den Haag
*	1.18.12	Steven van Bunningen, M35		Sprint	08-03-20	218	Den Haag
*	1.18.13	Menno Altena		Triathlon	07-03-20	9	Haren
	1.18.14	Gerard de Lange, M50	1965	Waterweg	19-01-20	16	Maassluis

*	1.18.14	Maurice Vriend	1985	AAC	08-03-20	220	Den Haag
R	1.18.16	Henk Bregman			19-01-20	8	Zoetermeer
		(220)					
	1.18.16	Jorrit Cleij	1987	Cifla	12-01-20	64	Egmond aan Zee
	1.18.17	Tristan Olij		NTB	12-01-20	65	Egmond aan Zee
*	1.18.17	Karel Nanninga		>Amsterdam	08-03-20	222	Den Haag
	1.18.19	Mark Verhage	1986	Scheldesport	02-02-20	10	Cadzand-Bad
	1.18.20	Joep Staps		>Tilburg	12-01-20	66	Egmond aan Zee
*	1.18.22	Karst Lenzen		PAC	08-03-20	227	Den Haag
*	1.18.29	Stephan Stam, M45	1974	Olympus'70	08-03-20	229	Den Haag
*	1.18.34	Arco Poot, M35	1982	Olympus'70	08-03-20	231	Den Haag
*	1.18.36	Joeri Versluis, M35	1984	Dynamica	08-03-20	232	Den Haag
*	1.18.37	Erwin Koens, M40	1979	Rotterdam Atletiek	08-03-20	233	Den Haag
		(230)					
R	1.18.38	Jacco Langerak	1986	Hellas	07-03-20	3	Driebergen
R	1.18.38	Ron Pepels		>Elsloo	19-01-20	12	Posterholt
*	1.18.44	Jorim de Boks		González Running Team	08-03-20	235	Den Haag
*	1.18.47	Tim Meijer, M35		>Almere	08-03-20	237	Den Haag

	1.18.47	Ruben Martens		>Koewacht	02-02-20	15	Cadzand-Bad
	1.18.47	Daan Nieuwenhuis			16-02-20	1	Lansingerland
*	1.18.48	Lars van der Meulen, M35		Hellas	08-03-20	238	Den Haag
R	1.18.48	Sander Looymans, M35	1980	Loopgroep Aart Stigter	20-09-20	6	Soerendonk
	1.18.50	Douwe Nauta, M40	1977	Lionitas	02-02-20	7	Leeuwarden
R	1.18.52	Jay Sauer, M45	1972	Cifla	19-01-20	10	Zoetermeer
		(240)					
*	1.18.54	Jermo Janmaat		>Utrecht	08-03-20	241	Den Haag
*	1.18.54	Edo Brouwer, M35		>Hattem	08-03-20	240	Den Haag
	1.18.55	Jörgen Verstralen, M35	1981	Gouda	02-02-20	4	Gouda
	1.18.58	Rob Vijver	1991	Lionitas	12-01-20	68	Egmond aan Zee
*	1.18.58	Niels de Winter		>Rotterdam	08-03-20	242	Den Haag
*	1.19.03	Jeroen Akerboom, M35		Zaanland	08-03-20	244	Den Haag
	1.19.04	Rogier Rozendaal		>Leeuwarden	02-02-20	8	Leeuwarden
	1.19.05	Rene Wiering, M50	1968	AV'23	12-01-20	70	Egmond aan Zee
	1.19.05	Crum van der Linden	1985	Dynamica	02-02-20	16	Cadzand-Bad
*	1.19.06	Bauke Rietveld		HRR	08-03-20	246	Den Haag
		(250)					
*	1.19.11	Dennis van der Spoel, M45	1971	NTB	08-03-20	247	Den Haag

*	1.19.13	Patrick van der Zande		Nederlandse Triathlon Bond	08-03-20	248	Den Haag
*	1.19.17	Dennis Haak, M40	1978	Aquilo	07-03-20	10	Haren
*	1.19.17	Ruud Selker		>Den Haag	08-03-20	250	Den Haag
	1.19.18	Mark Oude Bennink	1987	NTB	12-01-20	71	Egmond aan Zee
*	1.19.19	Johan Karelse, M45	1973	AV'56	08-03-20	251	Den Haag
R	1.19.21	Joeri Dassen	1989	>Wageningen	08-02-20	3	Bennekom
	1.19.22	Mark de Munter		PAC	19-01-20	17	Maassluis
	1.19.23	Menno Munster		Hylas	12-01-20	73	Egmond aan Zee
*	1.19.25	Alastair Cameron, M35	1984		16-02-20		Barcelona (ESP)
	(260)						
R	1.19.25	Tim Snijders		>Eijsden	19-01-20	13	Posterholt
R	1.19.28	Peter Pollemans	1985	Flakkee	01-03-20	2	Schiedam
R	1.19.29	Nick van den Eng		Eindhoven Atletiek	20-09-20	7	Soerendonk
*	1.19.30	Gideon Habtab, M40		Hellas	08-03-20	252	Den Haag
*	1.19.32	Albert-Jan Groen, M45	1974	Haag Atletiek	08-03-20	253	Den Haag
R	1.19.34	Jorrit Koop			01-03-20	3	Schiedam
	1.19.34	Pieter Mijnhout	1994	GAC Hilversum	12-01-20	74	Egmond aan Zee
*	1.19.37	Gerrit Duits, M40	1979	Horror	07-03-20	11	Haren

	1.19.38	Jeroen van Aken, M40	1979	Haag Atletiek	12-01-20	75	Egmond aan Zee
*	1.19.38	Bram Veenboer		>Hoogeveen	18-01-20	5	Heerde
		(270)					
R	1.19.40	Jean-Pierre Dieteren, M50	1965	Caesar	19-01-20	14	Posterholt
*	1.19.41	Walter de Graaf, M45	1975	Castricum	08-03-20	256	Den Haag
*	1.19.42	Jeroen ten Klooster, M45	1974	BB Lopers	18-01-20	6	Heerde
R	1.19.43	Ivo Lustenhouwer	1979	>Wageningen	08-02-20	4	Bennekom
*	1.19.44	Sander van Doorn, M35	1983	Scheldesport	08-03-20	258	Den Haag
*	1.19.44	Mick Claessens	1992	>Maastricht	08-03-20	257	Den Haag
*	1.19.45	Floris van Blankenstein, M40		HRR	08-03-20	260	Den Haag
*	1.19.45	Frank Vulker, M35	1981	Leiden Atletiek	08-03-20	262	Den Haag
*	1.19.47	Gijs Janssen, M35		>Rosmalen	08-03-20	263	Den Haag
	1.19.47	Pol Nabben, M35	1983	NTB	12-01-20	76	Egmond aan Zee
		(280)					
R	1.19.48	Takayuki Kurata, M40	1978	KAV Holland	27-09-20	4	Almere
*	1.19.48	Alex Reuneker, M35		Fortuna	08-03-20	264	Den Haag
*	1.19.49	Ruben Mensink		>Dedemsvaart	08-03-20	266	Den Haag
*	1.19.49	Michael Ouwering		>Rotterdam	08-03-20	265	Den Haag
	1.19.50	Jan Arie Portegijs	1992	DOKEV	12-01-20	77	Egmond aan Zee

*	1.19.50	Erik van den Haak, M35	1983	NTB	08-03-20	267	Den Haag
*	1.19.53	Grant de Munnik, M45	1970	Groningen Atletiek	07-03-20	12	Haren
	1.19.53	Roeland Slagter		>Milaan	28-08-20	1	Oude Willem
R	1.19.55	Joey van de Beek		>Amersfoort	08-02-20	5	Bennekom
	1.19.59	Richard Prakken		>Aalden	01-03-20	5	Vorden

(290)

Mannen 25 km (tot 1.30.00)

*	1.19.55	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	02-02-20	3	Apeldoorn
*	1.20.45	Mohamed Oumaarir (MAR)	1985	>Baarn	02-02-20	4	Apeldoorn
*	1.21.26	Luc Schout	1987	GAC Gemert	02-02-20	6	Apeldoorn
R	1.22.10	Christiaan van Beusichem, M35	1980	Flakkee	01-02-20	1	Oud-Beijerland
*	1.22.55	Emmanuel Biwott, M35	1984	>Voorthuizen	02-02-20	8	Apeldoorn
R	1.23.54	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	01-02-20	2	Oud-Beijerland
*	1.24.45	Gert-Jan Liefers, M40	1978	Veluwe	02-02-20	13	Apeldoorn
R	1.24.46	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den IJssel	01-02-20	3	Oud-Beijerland
*	1.26.01	Jan Schra	1988	BB Lopers	02-02-20	15	Apeldoorn
*	1.26.28	Nick Zwieneberg	1988	Atletics Nijverdal	02-02-20	16	Apeldoorn
		(10)					
*	1.27.44	Yoshi Groen	1990	AV'23	02-02-20	17	Apeldoorn

Mannen 30 km (tot 1.45.00)

1.36.06	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	16-02-20	1	Lansingerland
1.36.17	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	16-02-20	2	Lansingerland

Mannen marathon (tot 3.00.00)

*	2.07.09	Abdi Nageeye	1989	Cifla	06-12-20	15	Valencia (ESP)
*	2.10.16	Bart van Nunen	1995	Passaat	06-12-20	33	Valencia (ESP)
*	2.11.07	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	13-12-20	1	Wien (AUT)
*	2.11.30	Frank Futselaar	1991	De Liemers	06-12-20	41	Valencia (ESP)
*	2.16.21	Mohamed Ali Mohammed, M35	1985	Nijmegen Atletiek	11-10-20	3	Sofia (BUL)
R	2.40.47	Rene Bremer, M40	1980	>Amersfoort	27-09-20	1	Almere
*	2.43.58	Martin Vermeer		>Den Haag	23-02-20	298	Sevilla (ESP)
*,R	2.44.29	Dennis Westra	1996	't Haasje	18-09-20	1	Groningen
*	2.47.59	Harmen den Boer, M40	1977	De Kieviten	01-03-20	1	Stuart (USA)
*	2.50.41	Bas van Gestel, M40	1978	Attila	23-02-20	492	Sevilla (ESP)
		(10)					
*,R	2.50.44	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	25-01-20	1	Amstelveen
*	2.51.04	Emiel van Tongerlo, M35	1983	Sportlust	23-02-20	504	Sevilla (ESP)
*	2.52.46	Eric Peijnenborg, M50	1966	Taxandria	26-01-20	89	Marrakech (MAR)
*	2.54.18	Jeroen van Duren			11-10-20	26	Sofia (BUL)
*	2.54.23	Hein van Riel, M35	1982	>Utrecht	23-02-20	622	Sevilla (ESP)
*,R	2.54.47	Emile Dercksen, M40	1977	>Harderwijk	25-01-20	2	Amstelveen
*	2.55.05	Gert Brienne, M50	1968	>Medemblik	01-03-20	2	Stuart (USA)

R	2.55.29	Edo Brouwer, M35		>Hattem	17-10-20	1	Hattem
R	2.56.04	Maikel Vogels, M40	1976	De Gemzen	17-10-20	2	Hattem
*,R	2.57.08	Bram van Rijswijk, M35	1981	Eindhoven Atletiek	25-01-20	3	Amstelveen
		(20)					
*	2.57.27	Nils de Jong			24-01-20	71	Dubai (UAE)
*	2.57.45	Sunny Schippers, M35	1981	Phanos	11-10-20	36	Sofia (BUL)
R	2.58.25	Daan Glorie		>Heemskerk	27-09-20	2	Almere
*	2.58.30	Ton Bosgoed, M50	1966	SAV	23-02-20	914	Sevilla (ESP)
*	2.58.56	Bart van der Heijden			23-02-20	961	Sevilla (ESP)
*,R	2.59.05	Ruben Ruigendijk, M35	1980	Loopgroep Aart Stigter	25-01-20	4	Amstelveen

Mannen 50 km (tot 4.00.00)

*,R	3.38.11	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	22-02-20	2	Steenwijk
*,R	3.58.15	Martijn Schakelaar, M45	1974	BB Lopers	22-02-20	3	Steenwijk

Mannen 100 km (tot 11.00.00)

*,R	9.46.46	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	22-02-20	2	Steenwijk
*,R	10.17.21	Rene Kromkamp	1988	MarathonPlus	22-02-20	4	Steenwijk
*	10.19.08	Remco Schellingerhout, M45	1971	MarathonPlus	15-08-20	6	Helsinki (FIN)

Mannen Ekiden (tot 2.30.00)

Mannen 100 EM (tot 24.00.00)

Mannen 1 uur (tot 17500)

Mannen 6 uur (tot 70000)

*	76236	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	01-03-20	2	Stein
---	-------	--------------------	------	--------------------	----------	---	-------

Mannen 12 uur (tot 100000)

*,R	128621	Peter Mayringer, M45	1974	VAV Veenendaal	19-09-20	2	Deventer
*,R	119111	Michiel Huzen, M40	1975	AG'85	19-09-20	4	Deventer
*,R	110869	Arie van der Steen, M55	1964	Heerenveen	19-09-20	6	Deventer
*,R	108759	Wessel Kranghand, M50	1966	HAC'63	19-09-20	7	Deventer
*,R	105317	Dik Heuvelman, M35	1984	NTB	19-09-20	8	Deventer

Mannen 24 uur (tot 150000)

R	223178	Adrian Kostera	1986	>Grubbenvorst	19-09-20	2	Deventer
R	207289	Sjirk Overal, M55	1961	Loopgroep De Drentsche Aa	19-09-20	3	Deventer
R	201482	Johan Visschedijk, M55	1963	>Haaksbergen	19-09-20	5	Deventer
R	191016	Peter de Krijger, M55	1963	MarathonPlus	19-09-20	6	Deventer
R	190915	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	19-09-20	7	Deventer
R	184116	Ron van Dijk, M50	1968	>Eindhoven	19-09-20	8	Deventer
R	182371	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	19-09-20	9	Deventer
R	172975	Tim van Rooij	1994	Tartlétos	19-09-20	12	Deventer
R	169012	François Flisijn, M55	1963	Noordkop	19-09-20	14	Deventer
R	168885	Maarten Bouwman		>Amstelveen	19-09-20	15	Deventer
		(10)					
R	166198	Mark van Hoorn, M45	1974	Altis	19-09-20	16	Deventer
R	164595	Jordy Ariens, M35	1981	>Almere	19-09-20	17	Deventer
R	161125	Sjaak Bus, M60	1955	Spiridon	19-09-20	18	Deventer
R	156374	Sant Khajo, M40	1976	>Almelo	19-09-20	19	Deventer
*	154109	Jossy Stuyt, M60	1957	Pallas'67	22-02-20	11	Aalter (BEL)
R	152232	Richard Maquelin, M60	1956	>Capelle aan den IJssel	19-09-20	20	Deventer
R	150569	Arnoud Bührs, M50	1969	>Driebergen-Rijsenburg	19-09-20	23	Deventer