

Ranglijsten weg 2020 vrouwen in Nederland

bijgewerkt t/m 31 december 2020 (update van 24 juli 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes) die in Nederland zijn behaald. De lijsten zijn afgekapt op de top 100.

Voor deze ranglijst komen alle wedstrijden in Nederland in aanmerking. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je ontbrekende uitslagen van Nederlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Vrouwen 10 km (tot 38.00)	3
Vrouwen 15 km (tot 60.00)	5
Vrouwen 10EM (tot 64.00).....	6
Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)	7
Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00).....	8
Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)	15
Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)	17
Vrouwen marathon (tot 4.00.00).....	18
Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)	18
Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)	20
Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)	21
Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)	22
Vrouwen 1 uur (tot 14500).....	23
Vrouwen 6 uur (tot 60000).....	24
Vrouwen 12 uur (tot 90000).....	25
Vrouwen 24 uur (tot 140000).....	26

Vrouwen 10 km (tot 38.00)

	35.55	Yasmin Hillebrink	1989	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	1	Den Haag
	36.07	Miriam van Reijen, V35	1983	NTB	19-01-20	1	Amsterdam
	36.28	Ellen Jansen	1995	Groningen Atletiek	29-02-20	1	Groningen
	36.43	Isa Leen		>'s-Gravenzande	08-03-20	2	Den Haag
	36.49	Yasmin Hillebrink	1989	Loopgroep Aart Stigter	19-01-20	2	Amsterdam
R	36.50	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	27-09-20	1	Almere
	36.54	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	29-02-20	2	Groningen
	37.08	Ann Schoot Uiterkamp		Hellas	25-01-20	1	Hoornaar
	37.09	Ineke van Koldam		>Groningen	29-02-20	3	Groningen
	37.27	Silke Schmidt (GER), V60	1959	Leiden Atletiek	19-01-20	1	Maassluis
		(10)					
	37.30	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	08-03-20	1	Amsterdam
*	37.38	Mirjam Koerssen, V45	1974	GAC Hilversum	27-09-20	1	Zoetermeer
*	37.47	Marina van Dijk	1986	Altis	18-01-20	1	Heerde

	37.55	Natascha Schippers	1990	Running Holland	19-01-20	3	Amsterdam
	37.58	Marlies Jongerius, V40	1979	Olympus'70	25-01-20	2	Hoornaar
R	37.59	Eline Glas	1987	HAC'63	11-01-20	1	Zweeloo

Vrouwen 15 km (tot 60.00)

R	59.15	Fleur Baljet	1995	Horror	23-02-20	1	It Heidenskip
---	-------	--------------	------	--------	----------	---	---------------

Vrouwen 10EM (tot 64.00)

*	58.54	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	02-02-20	1	Apeldoorn
*	60.06	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	04-01-20	1	Woudenberg
	60.56	Lianne van de Belt	1995	Vitalis	29-02-20	2	Groningen
*	61.06	Jessica Oosterloo	1990	AAC'61	02-02-20	2	Apeldoorn
*	61.17	Nesrine Leene, V35	1983	Hellas	04-01-20	2	Woudenberg
*	61.29	Hellen Berger-de Vries, V40	1979	BB Lopers	02-02-20	3	Apeldoorn
*	61.40	Susanne van Leeuwen	1991	Athlos	02-02-20	4	Apeldoorn
*	61.49	Joyce Caro	1999	Almere'81	02-02-20	5	Apeldoorn
*	62.46	Esmé Möricke, V40	1979	Cifla	04-01-20	3	Woudenberg
*	63.14	Petra Kamínková-Drajzajtlova (CZE), V45	1973		02-02-20	6	Apeldoorn
	(10)						
*	63.15	Marina van Dijk	1986	Altis	04-01-20	4	Woudenberg
*	63.38	Nienke Morren	1991	Triathlon	04-01-20	5	Woudenberg
*	63.54	Delphine Thirifays (BEL)	1996		02-02-20	7	Apeldoorn

Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)

*	1.07.53	Maureen Koster	1992	AAV'36	01-03-20	1	Alphen aan den Rijn
*	1.10.46	Nina Lauwaert (BEL)	1988		01-03-20	2	Alphen aan den Rijn
*	1.12.41	Runa Skrove Falch (NOR)	1990		01-03-20	3	Alphen aan den Rijn
*	1.16.15	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	01-03-20	4	Alphen aan den Rijn
*	1.17.25	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	01-03-20	5	Alphen aan den Rijn
*	1.18.58	Esmé Möricke, V40	1979	Cifla	01-03-20	6	Alphen aan den Rijn
*	1.19.22	Marlene de Boer	1988	NTB	01-03-20	7	Alphen aan den Rijn
*	1.21.00	Suzanne Brummel	1994	Cialfo	01-03-20	8	Alphen aan den Rijn

Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00)

*	1.09.44	Joyline Chemutai (KEN)	1994		08-03-20	1	Den Haag
*	1.11.32	Katarzyna Jankowska (POL)	1994		08-03-20	2	Den Haag
*	1.11.37	Zewdnes Ayele (ETH)	1993		08-03-20	3	Den Haag
*	1.11.41	Jill Holterman	1991	Zaanland	08-03-20	4	Den Haag
*	1.12.39	Jacelyn Gruppen	1989	Groningen Atletiek	08-03-20	5	Den Haag
*	1.13.55	Aleksandra Brzezinska (POL)	1991		08-03-20	6	Den Haag
*	1.14.01	Laura Manninen (FIN), V45	1973		08-03-20	7	Den Haag
*	1.14.05	Hanna Vandebussche (BEL)	1987		08-03-20	8	Den Haag
*	1.14.42	Maja Neuschwander (SUI), V40	1980		08-03-20	9	Den Haag
*	1.14.54	Rachel Klamer	1990	LAAC Twente	08-03-20	10	Den Haag
	(10)						
*	1.15.43	Michelle Pearson (AUS)			08-03-20	11	Den Haag
*	1.16.37	Siren Amelia Seiler (NOR)	1998		08-03-20	12	Den Haag
*	1.17.09	Nesrine Leene, V35	1983	Hellas	08-03-20	13	Den Haag

R	1.18.25	Renée van Es-Vranken	1991	Caesar	19-01-20	1	Posterholt
*	1.18.39	Sara Trané (SWE)	1985		08-03-20	14	Den Haag
*	1.19.29	Franzi Bossow (GER)			08-03-20	15	Den Haag
*	1.19.46	Eva van Zoonen, V35	1984	Castricum	08-03-20	16	Den Haag
*	1.19.47	Sanne Mooldijk	1998	Rotterdam Atletiek	08-03-20	17	Den Haag
*	1.19.51	Frida Michold (SWE)	1995		08-03-20	18	Den Haag
	1.20.29	Tsehay Gemechu (ETH)	1998		12-01-20	1	Egmond aan Zee
	(20)						
*	1.21.08	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	07-03-20	1	Haren
	1.21.17	Linnet Masai (KEN)	1988		12-01-20	2	Egmond aan Zee
*	1.21.24	Laura Hermans	1986	Almere'81	08-03-20	19	Den Haag
*	1.21.31	Marije Geurtsen	1985	Hellas	08-03-20	20	Den Haag
R	1.21.33	Heleen Plaatzer, V40	1979	Eindhoven Atletiek	20-09-20	1	Soerendonk
	1.21.53	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	19-01-20	1	Maassluis
*	1.22.34	Mari Brox (NOR)			08-03-20	21	Den Haag
*	1.22.45	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	08-03-20	22	Den Haag
*	1.22.56	Anna Berglind Pálmadóttir (ISL), V40			08-03-20	23	Den Haag

1.23.00	Tadelech Bekele (ETH)	1991		12-01-20	3	Egmond aan Zee
	(30)					
*	1.23.26 Heather Bray (CAN), V35	1984	Feniks	08-03-20	24	Den Haag
*	1.23.33 Linnea Claesdotter (SWE)			08-03-20	25	Den Haag
*	1.23.41 An Bennema	1993	Vitalis	07-03-20	2	Haren
*	1.23.46 Evelien Hupkens		Suomi	08-03-20	26	Den Haag
*	1.23.56 Karen van Herck (BEL), V45			08-03-20	27	Den Haag
	1.24.01 Bo Ummels	1993	Unitas	12-01-20	4	Egmond aan Zee
*	1.24.02 Leila van der Pal	1993	Leiden Atletiek	08-03-20	28	Den Haag
*	1.24.03 Moniek van Lieshout	1985	Haag Atletiek	08-03-20	29	Den Haag
*	1.24.18 Myriam van Roeden	1992	Haag Atletiek	08-03-20	30	Den Haag
*	1.24.19 Diana Golek (POL), V35	1983		08-03-20	31	Den Haag
	(40)					
	1.24.22 Jill Holterman	1991	Zaanland	12-01-20	5	Egmond aan Zee
*	1.24.23 Alice Hugosson (SWE)			08-03-20	32	Den Haag
*	1.24.33 Marjan Helmantel-Oostinga, V45	1972	Veendam	07-03-20	3	Haren
*	1.24.34 Susanne van Leeuwen	1991	Athlos	08-03-20	33	Den Haag

	1.25.00	Fleur Baljet	1995	Horror	01-03-20	1	Vorden
*	1.25.04	Trix Hakstege	1986	Altis	08-03-20	34	Den Haag
	1.25.07	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	12-01-20	6	Egmond aan Zee
*	1.25.13	Hellen Berger-de Vries, V40	1979	BB Lopers	18-01-20	1	Heerde
*	1.25.15	Leonie Zumhasch (GER)			08-03-20	35	Den Haag
*	1.25.19	Marlou Propst	1989	Sprint	08-03-20	36	Den Haag
		(50)					
*	1.25.26	Helle Hagli Sønner- vik (NOR)			08-03-20	37	Den Haag
*	1.25.36	Anne Murvold (NOR)			08-03-20	38	Den Haag
R	1.25.36	Serena van Ramele		>Den Haag	19-01-20	1	Zoetermeer
	1.25.43	Lotte Krause	1992	AKU	12-01-20	7	Egmond aan Zee
	1.25.51	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	02-02-20	1	Cadzand-Bad
	1.25.53	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	12-01-20	8	Egmond aan Zee
*	1.26.01	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	08-03-20	39	Den Haag
*	1.26.08	Kalleigh van den He- mel	1992	Hellas	08-03-20	40	Den Haag
	1.26.27	Lysanne Wilkens	1994	Prins Hendrik	12-01-20	9	Egmond aan Zee
	1.26.31	Jacelyn Gruppen	1989	Groningen Atletiek	12-01-20	10	Egmond aan Zee
		(60)					

*	1.26.32	Ada Geuze, V35	1983	>Middelburg	08-03-20	41	Den Haag
R	1.26.56	Hilde Pape	1989	Haag Atletiek	19-01-20	2	Zoetermeer
*	1.27.02	Marieke Brouwers		>Amsterdam	01-03-20	1	Landsmeer
*	1.27.02	Annemieke Witte	1992	>Leiden	08-03-20	42	Den Haag
	1.27.04	Dieuwertje Bax	1986	Loopgroep Aart Stigter	25-01-20	1	Tzum
*	1.27.17	Daniëlle Ammerlaan		>Bleiswijk	08-03-20	43	Den Haag
*	1.27.27	Ilona Schra	1987	Groningen Atletiek	08-03-20	44	Den Haag
*	1.27.31	Annick Taselaar	1992	Rotterdam Atletiek	08-03-20	45	Den Haag
	1.27.33	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	12-01-20	11	Egmond aan Zee
	1.27.34	Lisanne Langerijs		De Sperwers	29-02-20	1	Groningen
	(70)						
	1.27.37	Henriëke Prins	1986	PAC	19-01-20	2	Maassluis
*	1.27.42	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	08-03-20	46	Den Haag
*	1.27.50	Relin van Vliet	1995	Running Holland	02-02-20	1	Landsmeer
	1.27.54	Gwendolyne de Deyne (BEL)	1987		02-02-20	2	Cadzand-Bad
	1.28.24	Judith van der Meer, V45	1973	Lionitas	02-02-20	1	Leeuwarden
*	1.28.35	Nienke Klufft	1986	Castricum	08-03-20	47	Den Haag
*	1.28.44	Marlies Kort, V45	1972	AV'56	08-03-20	48	Den Haag
*	1.28.45	Hendrike Oosterhof	1985	HRR	07-03-20	4	Haren

	1.28.46	Kim Geypen (BEL), V35	1984		12-01-20	12	Egmond aan Zee
R	1.28.47	Trix Hakstege	1986	Altis	27-09-20	1	Almere
		(80)					
*	1.28.48	Carla Ophorst, V60	1958	Olympus'70	27-09-20	1	Zoetermeer
*	1.28.58	Kimberley Timmins (GBR)			08-03-20	49	Den Haag
*	1.29.01	Elisabeth Tangen Haug (NOR), V40			08-03-20	50	Den Haag
*	1.29.03	Sylvie Fermaut (BEL), V35			08-03-20	51	Den Haag
*	1.29.05	Femke Boddeke-Vossepoel, V45	1971	Hellas	08-03-20	52	Den Haag
*	1.29.10	Wietske Trompetter-de Vries, V35	1981	>Den Haag	08-03-20	53	Den Haag
*	1.29.22	Stephanie de Bont		>Amsterdam	08-03-20	54	Den Haag
*	1.29.23	Kristy Timmers	1995	Phanos	01-03-20	2	Landsmeer
R	1.29.26	Amber Bongertman	1997	THOR	27-09-20	2	Almere
	1.29.26	Aniek Honsbeek		>Wassenaar	02-02-20	2	Gouda
		(90)					
	1.29.26	Anouk Perey	1988	Rotterdam Atletiek	02-02-20	1	Gouda
*	1.29.31	Saskia Lensink		Haag Atletiek	08-03-20	55	Den Haag
	1.29.33	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	12-01-20	13	Egmond aan Zee
*	1.29.35	Rosaline Wedzinga	1991	>Den Haag	08-03-20	56	Den Haag

*	1.29.43	Sanne Heidinga, V40	1976	Lionitas	07-03-20	5	Haren
	1.29.50	Marlene de Boer	1988	NTB	12-01-20	14	Egmond aan Zee
	1.29.52	Marije Peters	1993	Cifla	12-01-20	15	Egmond aan Zee
	1.29.57	Carla Ophorst, V60	1958	Olympus'70	19-01-20	3	Maassluis
*	1.30.12	Lucy Crane-van Opstal, V35	1983	Altis	08-03-20	57	Den Haag
	1.30.16	Melissa Buijks		>Waarland	12-01-20	17	Egmond aan Zee

(100)

Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)

*	1.32.33	Karen van Proeyen (BEL), V35	1984		02-02-20	1	Apeldoorn
*	1.34.58	Nesrine Leene, V35	1983	Hellas	02-02-20	2	Apeldoorn
*	1.35.42	Marije Geurtsen	1985	Hellas	02-02-20	3	Apeldoorn
*	1.38.09	Esmé Möricke, V40	1979	Cifla	02-02-20	4	Apeldoorn
*	1.38.32	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	02-02-20	5	Apeldoorn
	1.39.24	Suzan Nieman	1985	NOVA	08-03-20	1	Schagen
*	1.41.13	Veerle d'Haese (BEL)	1978		02-02-20	6	Apeldoorn
*	1.42.05	Radka Churanova (CZE), V40	1977		02-02-20	7	Apeldoorn
*	1.42.28	Janneke de Bruijn, V40	1979	AV'34 Apeldoorn	02-02-20	8	Apeldoorn
R	1.43.14	Elsemieke de Vos, V40	1977	Climax	01-02-20	1	Oud-Beijerland
		(10)					
*	1.44.26	Sianne Bosch	1991	Nijmegen Atletiek	02-02-20	9	Apeldoorn
*	1.44.37	Sabine Wassink	1989	>Rijssen	02-02-20	10	Apeldoorn
*	1.46.19	Joke Pollet, V40	1975	GAC Hilversum	02-02-20	11	Apeldoorn
*	1.47.08	Jacqueline Rustidge, V50	1968	Isala'96	02-02-20	12	Apeldoorn
*	1.47.17	Lucy Crane-van Op- stal, V35	1983	Altis	02-02-20	13	Apeldoorn

*	1.47.32	Ciska Jonges	1985	>Apeldoorn	02-02-20	14	Apeldoorn
*	1.48.24	Marieke Brouwers, V35		>Amsterdam	02-02-20	16	Apeldoorn
	1.48.24	Caroline Kerkhoff, V40	1978	>Ijmuiden	08-03-20	2	Schagen
*	1.48.24	Marieke Koerts, V35	1983	Running Holland	02-02-20	15	Apeldoorn
	1.48.33	Dieuwertje Bax	1986	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	3	Schagen
(20)							
*	1.48.56	Nienke Kluit	1986	Castricum	02-02-20	17	Apeldoorn
*	1.49.02	Japke Sybesma	1991	Groningen Atletiek	02-02-20	18	Apeldoorn
*	1.49.53	Justine Bosch	1987	Loopgroep Rosmalen	02-02-20	19	Apeldoorn

Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)

	2.05.51	Sabine Was-sink	1989	>Rijssen	01-03-20	1	Vorden
	2.06.38	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	16-02-20	1	Lansingerland
R	2.11.19	Femke Bod-deke-Vosse-poel, V45	1971	Hellas	27-09-20	1	Almere
	2.12.17	Sandra Was-sink, V40	1977	Archeus	01-03-20	2	Vorden
R	2.14.19	Anita van den Bogert, V50	1967	Altis	27-09-20	2	Almere
	2.16.22	Josy van den Boog-aard, V35	1980	>Peize	01-03-20	3	Vorden
	2.18.03	Ingrid Rij-neveld, V45	1974	Gelre	01-03-20	4	Vorden

Vrouwen marathon (tot 4.00.00)

*R	3.20.28	Leonie Meijer, V35	1985	>Roden	18-09-20	1	Groningen
*R	3.32.32	Erika Broekema, V35	1983	Loopgroep Bedum	18-09-20	2	Groningen
R	3.35.55	Marie Klein		NTB	17-10-20	1	Hattem
R	3.42.36	Mandy Zonneveld			27-09-20	1	Almere
*R	3.46.46	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	25-01-20	1	Amstelveen
*R	3.48.10	Barbara Zemerling		>Purmerend	25-01-20	2	Amstelveen
R	3.48.36	Lydia Doornbos, V40	1978	MarathonPlus	02-02-20	1	Roden
R	3.49.28	Patricia van der Pas, V50		>Rotterdam	27-09-20	2	Almere
R	3.51.58	Leonie Meijer, V35	1985	>Roden	02-02-20	2	Roden
*R	3.52.18	Aleida Groothoff, V50	1966	Artemis	18-09-20	3	Groningen
(10)							
	3.56.06	Hedi van Dijk		>Oegstgeest	01-02-20	1	Apeldoorn
	3.59.04	Elke Hagenaars, V35	1982	PAC	01-02-20	2	Apeldoorn

Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)

Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)

*R	8.19.25	Frida Södermark (SWE)			22-02-20	1	Steenwijk
*R	8.54.48	Arenda Könnecke, V40	1977	Atletics	22-02-20	2	Steenwijk

Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)

Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)

Vrouwen 1 uur (tot 14500)

Vrouwen 6 uur (tot 60000)

*	75400	Leonie Ton, V45	1975	AV'56	01-03-20	1	Stein
*,R	73240	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982		19-09-20	1	Deventer
*,R	70717	Arenda Könnecke, V40	1977	Atletics	19-09-20	2	Deventer
*	66441	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	01-03-20	2	Stein
R	63839	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	01-08-20	1	Hoogeveen
*	61896	Carmen Keersmaekers (BEL)	1985		01-03-20	3	Stein

Vrouwen 12 uur (tot 90000)

*,R	121867	Agnieszka Kuczko (BEL), V45	1971	19-09-20	1	Deventer
*,R	97964	Hilde Dosogne (BEL), V50	1969	19-09-20	2	Deventer

Vrouwen 24 uur (tot 140000)

R	232015	Irene Kinnegim, V45	1975	NTB	19-09-20	1	Deventer
R	203422	Leonie Ton, V45	1975	AV'56	19-09-20	2	Deventer
R	190179	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	19-09-20	3	Deventer
R	178854	Amy Burdis (GBR), V35	1982	Pallas'67	19-09-20	4	Deventer
R	174183	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	19-09-20	5	Deventer
R	172821	Natalia Tejchma (POL), V40	1979		19-09-20	6	Deventer
R	172456	Katie Unoki (JPN), V50	1969	Dutch Runners Gold	19-09-20	7	Deventer