

Ranglijsten weg 2020 vrouwen

bijgewerkt t/m 31 december 2020 (update van 24 juli 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes). Van iedere atleet is alleen de beste prestatie opgenomen. Hiervoor in aanmerking komen Nederlandse atleten en buitenlandse atleten die aangesloten zijn bij een Nederlandse atletiekvereniging. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je uitslagen van Nederlanders in buitenlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Vrouwen 10 km (tot 38.00)	3
Vrouwen 15 km (tot 60.00)	5
Vrouwen 10EM (tot 64.00).....	6
Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)	7
Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00).....	8
Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)	23
Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)	25
Vrouwen marathon (tot 4.00.00).....	26
Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)	26
Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)	29
Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)	30
Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)	31
Vrouwen 1 uur (tot 14500).....	32
Vrouwen 6 uur (tot 60000).....	33
Vrouwen 12 uur (tot 90000).....	34
Vrouwen 24 uur (tot 140000).....	35

Vrouwen 10 km (tot 38.00)

	34.57	Jip Vastenburg	1994	AV'34 Apeldoorn	18-10-20	2	Cheshire (GBR)
	35.55	Yasmin Hillebrink	1989	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	1	Den Haag
	36.07	Miriam van Reijen, V35	1983	NTB	19-01-20	1	Amsterdam
	36.28	Ellen Jansen	1995	Groningen Atletiek	29-02-20	1	Groningen
	36.43	Isa Leen		>'s-Gravenzande	08-03-20	2	Den Haag
R	36.50	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	27-09-20	1	Almere
	36.54	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	29-02-20	2	Groningen
	37.08	Ann Schoot Uiterkamp		Hellas	25-01-20	1	Hoornaar
	37.09	Ineke van Koldam		>Groningen	29-02-20	3	Groningen
	37.27	Silke Schmidt (GER), V60	1959	Leiden Atletiek	19-01-20	1	Maassluis
		(10)					
*	37.38	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	27-09-20	1	Zoetermeer
*	37.47	Marina van Dijk	1986	Altis	18-01-20	1	Heerde
	37.55	Natascha Schippers	1990	Running Holland	19-01-20	3	Amsterdam

	37.58	Marlies Jongerius, V40	1979	Olympus'70	25-01-20	2	Hoornaar
R	37.59	Eline Glas	1987	HAC'63	11-01-20	1	Zweeloo
*	38.00	Fanos Tekle (ETH)	1993	Loopgroep Aart Stigter	24-01-20	1	Dubai (UAE)

Vrouwen 15 km (tot 60.00)

R	59.15	Fleur Baljet	1995	Horror	23-02-20	1	It Heidenskip
---	-------	--------------	------	--------	----------	---	---------------

Vrouwen 10EM (tot 64.00)

*	58.54	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	02-02-20	1	Apeldoorn
	60.56	Lianne van de Belt	1995	Vitalis	29-02-20	2	Groningen
*	61.06	Jessica Oosterloo	1990	AAC'61	02-02-20	2	Apeldoorn
*	61.17	Nesrine Leene, V35	1983	Hellas	04-01-20	2	Woudenberg
*	61.29	Hellen Berger-de Vries, V40	1979	BB Lopers	02-02-20	3	Apeldoorn
*	61.40	Susanne van Leeuwen	1991	Athlos	02-02-20	4	Apeldoorn
*	61.49	Joyce Caro	1999	Almere'81	02-02-20	5	Apeldoorn
*	62.46	Esmé Möricke, V40	1979	Cifla	04-01-20	3	Woudenberg
*	63.15	Marina van Dijk	1986	Altis	04-01-20	4	Woudenberg
*	63.38	Nienke Morren	1991	Triathlon	04-01-20	5	Woudenberg

(10)

Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)

*	1.07.53	Maureen Koster	1992	AAV'36	01-03-20	1	Alphen aan den Rijn
*	1.16.15	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	01-03-20	4	Alphen aan den Rijn
*	1.17.25	Patricia Schreurs, V40	1976	Hellas	01-03-20	5	Alphen aan den Rijn
*	1.18.58	Esmé Möricke, V40	1979	Cifla	01-03-20	6	Alphen aan den Rijn
*	1.19.22	Marlene de Boer	1988	NTB	01-03-20	7	Alphen aan den Rijn
*	1.21.00	Suzanne Brummel	1994	Cialfo	01-03-20	6	Alphen aan den Rijn

Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00)

*	1.11.41	Jill Holterman	1991	Zaanland	08-03-20	4	Den Haag
*	1.12.39	Jacelyn Gruppen	1989	Groningen Atletiek	08-03-20	5	Den Haag
*	1.14.54	Rachel Klamer	1990	LAAC Twente	08-03-20	10	Den Haag
*	1.17.09	Nesrine Leene, V35	1983	Hellas	08-03-20	13	Den Haag
R	1.18.25	Renée van Es-Vranken	1991	Caesar	19-01-20	1	Posterholt
*	1.19.46	Eva van Zoonen, V35	1984	Castricum	08-03-20	16	Den Haag
*	1.19.47	Sanne Mooldijk	1998	Rotterdam Atletiek	08-03-20	17	Den Haag
*	1.21.08	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	07-03-20	1	Haren
*	1.21.24	Laura Hermans	1986	Almere'81	08-03-20	19	Den Haag
*	1.21.31	Marije Geurtsen	1985	Hellas	08-03-20	20	Den Haag
		(10)					
R	1.21.33	Heleen Plaatzer, V40	1979	Eindhoven Atletiek	20-09-20	1	Soerendonk
	1.21.53	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	19-01-20	1	Maassluis
*	1.22.45	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	08-03-20	22	Den Haag
*	1.23.26	Heather Bray (CAN), V35	1984	Feniks	08-03-20	24	Den Haag
*	1.23.41	An Bennema	1993	Vitalis	07-03-20	2	Haren
*	1.23.46	Evelien Hupkens		Suomi	08-03-20	26	Den Haag

	1.24.01	Bo Ummels	1993	Unitas	12-01-20	4	Egmond aan Zee
*	1.24.02	Leila van der Pal	1993	Leiden Atletiek	08-03-20	28	Den Haag
*	1.24.03	Moniek van Lieshout	1985	Haag Atletiek	08-03-20	29	Den Haag
*	1.24.18	Myriam van Roeden	1992	Haag Atletiek	08-03-20	30	Den Haag
	(20)						
*	1.24.33	Marjan Helmantel-Oostinga, V45	1972	Veendam	07-03-20	3	Haren
*	1.24.34	Susanne van Leeuwen	1991	Athlos	08-03-20	33	Den Haag
	1.25.00	Fleur Baljet	1995	Horror	01-03-20	1	Vorden
*	1.25.04	Trix Hakstege	1986	Altis	08-03-20	34	Den Haag
	1.25.07	Andrea Deelstra	1985	Heerenveen	12-01-20	6	Egmond aan Zee
*	1.25.13	Hellen Berger-de Vries, V40	1979	BB Lopers	18-01-20	1	Heerde
*	1.25.19	Marlou Propst	1989	Sprint	08-03-20	36	Den Haag
R	1.25.36	Serena van Ramele		>Den Haag	19-01-20	1	Zoetermeer
	1.25.43	Lotte Krause	1992	AKU	12-01-20	7	Egmond aan Zee
	1.25.51	Monica Sanderse, V35	1982	Dynamica	02-02-20	1	Cadzand-Bad
	(30)						
	1.25.53	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	12-01-20	8	Egmond aan Zee
*	1.26.08	Kalleigh van den Hemel	1992	Hellas	08-03-20	40	Den Haag

	1.26.27	Lysanne Wilkens	1994	Prins Hendrik	12-01-20	9	Egmond aan Zee
*	1.26.32	Ada Geuze, V35	1983	>Middelburg	08-03-20	41	Den Haag
R	1.26.56	Hilde Pape	1989	Haag Atletiek	19-01-20	2	Zoetermeer
*	1.27.02	Annemieke Witte	1992	>Leiden	08-03-20	42	Den Haag
*	1.27.02	Marieke Brouwers		>Amsterdam	01-03-20	1	Landsmeer
	1.27.04	Dieuwertje Bax	1986	Loopgroep Aart Stigter	25-01-20	1	Tzum
*	1.27.17	Daniëlle Ammerlaan		>Bleiswijk	08-03-20	43	Den Haag
*	1.27.27	Ilona Schra	1987	Groningen Atletiek	08-03-20	44	Den Haag
		(40)					
*	1.27.31	Annick Taselaar	1992	Rotterdam Atletiek	08-03-20	45	Den Haag
	1.27.33	Mireille Baart, V35	1981	Pallas'67	12-01-20	11	Egmond aan Zee
	1.27.34	Lisanne Langerijs		De Sperwers	29-02-20	1	Groningen
	1.27.37	Henriëke Prins	1986	PAC	19-01-20	2	Maassluis
*	1.27.42	Marieke Falkmann	1987	Groningen Atletiek	08-03-20	46	Den Haag
*	1.27.50	Relin van Vliet	1995	Running Holland	02-02-20	1	Landsmeer
*	1.27.58	Saskia Weinans	1994	De Liemers	16-02-20		Barcelona (ESP)
	1.28.24	Judith van der Meer, V45	1973	Lionitas	02-02-20	1	Leeuwarden
*	1.28.35	Nienke Klufft	1986	Castricum	08-03-20	47	Den Haag
*	1.28.44	Marlies Kort, V45	1972	AV'56	08-03-20	48	Den Haag

(50)

*	1.28.45	Hendrike Oosterhof	1985	HRR	07-03-20	4	Haren
*	1.28.48	Carla Ophorst, V60	1958	Olympus'70	27-09-20	1	Zoetermeer
*	1.29.05	Femke Boddeke-Vossepoel, V45	1971	Hellas	08-03-20	52	Den Haag
*	1.29.10	Wietske Trompetter-de Vries, V35	1981	>Den Haag	08-03-20	53	Den Haag
*	1.29.22	Stephanie de Bont		>Amsterdam	08-03-20	54	Den Haag
*	1.29.23	Kristy Timmers	1995	Phanos	01-03-20	2	Landsmeer
R	1.29.26	Amber Bongertman	1997	THOR	27-09-20	2	Almere
	1.29.26	Aniek Honsbeek		>Wassenaar	02-02-20	2	Gouda
	1.29.26	Anouk Perey	1988	Rotterdam Atletiek	02-02-20	1	Gouda
*	1.29.31	Saskia Lensink		Haag Atletiek	08-03-20	55	Den Haag

(60)

	1.29.33	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	12-01-20	13	Egmond aan Zee
*	1.29.35	Rosaline Wedzinga	1991	>Den Haag	08-03-20	56	Den Haag
*	1.29.43	Sanne Heidinga, V40	1976	Lionitas	07-03-20	5	Haren
	1.29.50	Marlene de Boer	1988	NTB	12-01-20	14	Egmond aan Zee
	1.29.52	Marije Peters	1993	Cifla	12-01-20	15	Egmond aan Zee
*	1.30.12	Lucy Crane-van Opstal, V35	1983	Altis	08-03-20	57	Den Haag

	1.30.16	Miranda Boonstra, V45	1972	Nijmegen Atletiek	12-01-20	16	Egmond aan Zee
	1.30.16	Melissa Buijks		>Waarland	12-01-20	17	Egmond aan Zee
*	1.30.25	Tara Muijlwijk	1994	>Amsterdam	08-03-20	58	Den Haag
R	1.30.27	Larissa Mars	1994	Altis	26-09-20	1	Thesinge
		(70)					
*	1.30.36	Aniek Lith			27-09-20	2	Zoetermeer
	1.30.39	Natascha Schippers	1990	Running Holland	12-01-20	18	Egmond aan Zee
	1.30.40	Nicole Weijling-Dissel, V50	1967	AAC	12-01-20	19	Egmond aan Zee
	1.30.45	Suzan Nieman	1985	NOVA	12-01-20	20	Egmond aan Zee
*	1.30.45	Jacqueline Rustidge, V50	1968	Isala'96	18-01-20	2	Heerde
*	1.30.49	Marjolein Menheere, V40	1975	Prins Hendrik	08-03-20	59	Den Haag
	1.30.58	Leonie Ton, V45	1975	AV'56	02-02-20	5	Cadzand-Bad
	1.31.00	Debbie Ammerlaan	1986	Triathlon	19-01-20	4	Maassluis
R	1.31.07	Lynn Vos	1992	>Breda	27-09-20	3	Almere
*	1.31.12	Maria Noordam	1997	>Rotterdam	08-03-20	60	Den Haag
		(80)					
	1.31.15	Anita Flapper, V40	1975	>Berltsum	25-01-20	2	Tzum
	1.31.17	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	12-01-20	21	Egmond aan Zee

	1.31.27	Danya Stumpel		>Hoorn	01-03-20	2	Vorden
	1.31.36	Iris Dijkstra	1995	NTB	12-01-20	22	Egmond aan Zee
*	1.31.52	Teruska Llasaca Takacs, V40	1975	WZK Tri Team Wasse-naar	08-03-20	62	Den Haag
*	1.32.00	Laura Batterink, V50	1970	HAC'63	07-03-20	6	Haren
	1.32.00	Trudy Veenstra	1991	NTB	12-01-20	24	Egmond aan Zee
*	1.32.04	Fenna Heijnen		>Groningen	08-03-20	65	Den Haag
*	1.32.04	Crissy Vos	1992	>Oosterhout	08-03-20	64	Den Haag
*	1.32.08	Carien Gibcus, V35		>Rotterdam	08-03-20	66	Den Haag
		(90)					
	1.32.12	Angelique Wammes-Bouman		>Amersfoort	02-02-20	3	Gouda
*	1.32.18	Herlinde Roke	1993	>Amersfoort	18-01-20	3	Heerde
*	1.32.18	Julie de Haes		>Amsterdam	08-03-20	67	Den Haag
*	1.32.24	Petra Pubben	1990	Rotterdam Atletiek	08-03-20	68	Den Haag
*	1.32.29	Alinda Lindeboom, V35	1982	>Zwolle	07-03-20	7	Haren
	1.32.43	Patou Vellekoop		>Amsterdam	02-02-20	4	Gouda
R	1.32.46	Rianne Sigmond, V35	1984	>Rotterdam	01-03-20	1	Schiedam
R	1.32.50	Ingrid Rijnveld, V45	1974	Gelre	19-01-20	1	Twello
	1.32.57	Nay Seddik (ESP), V45		Fortius	19-01-20	5	Maassluis

*	1.32.57	Milou Berends	1998	NTB	07-03-20	8	Haren
		(100)					
*	1.32.58	Erika Broekema, V35	1983	Loopgroep Bedum	08-03-20	69	Den Haag
	1.33.05	Ann Schoot Uiterkamp		Hellas	12-01-20	25	Egmond aan Zee
*	1.33.09	Christien Koning, V50	1967	Loopgroep Aart Stigter	07-03-20	9	Haren
*	1.33.09	Marjan van der Schuur-Schreuder		Aquilo	07-03-20	10	Haren
*	1.33.14	Esther van Vroonhoven, V40	1976	Groningen Atletiek	08-03-20	70	Den Haag
R	1.33.17	Ilonka Wolswinkel-van den Hengel	1987	Altis	07-03-20	1	Driebergen
*	1.33.18	Daisy Rusch		>Groningen	07-03-20	11	Haren
*	1.33.25	Julia de Leeuw	1991	NTB	08-03-20	71	Den Haag
	1.33.26	Ellen Houweling	1990	>Nijmegen	01-03-20	3	Vorden
*	1.33.27	Femke Tekstra		>Groningen	07-03-20	12	Haren
		(110)					
R	1.33.35	Arinka Bongertman, V50	1966	THOR	27-09-20	4	Almere
*	1.33.35	Laura Oudenhoven	1989	RKHAV	08-03-20	72	Den Haag
	1.33.43	Monique Verschuure, V35	1980	AV'56	12-01-20	26	Egmond aan Zee
R	1.33.43	Tineke Zweers, V35	1982	Loopgroep Zuidhorn	26-09-20	2	Thesinge
	1.33.47	Eline Langeveld		Zaanland	12-01-20	27	Egmond aan Zee

R	1.33.49	Marion Tuin	1985	Impala	04-01-20	1	De Wilp
R	1.33.59	Marijn Verwiël	1993	Atletiek Maastricht	27-09-20	5	Almere
	1.34.02	Agnes Blokker		>Heiloo	12-01-20	28	Egmond aan Zee
*	1.34.06	Rosanne de Boer		>De Bilt	08-03-20	74	Den Haag
	1.34.11	Esther Rijkelijhuizen		>Groningen	29-02-20	2	Groningen
(120)							
*	1.34.13	Marieke Heemskerk	1991	>Rotterdam	08-03-20	75	Den Haag
*	1.34.13	Janneke Molenhuis, V40	1977	De Sprinter	07-03-20	13	Haren
*	1.34.16	Maureen Houtman, V40	1977	De Gemzen	18-01-20	4	Heerde
	1.34.25	Evelien Ruijters	1985	NTB	12-01-20	29	Egmond aan Zee
*	1.34.28	Helen Steingröver	1988	>Amsterdam	08-03-20	78	Den Haag
*	1.34.31	Dominique Donders		>Utrecht	08-03-20	79	Den Haag
*	1.34.33	Talisa van der Fluit	1989	Hylas	08-03-20	80	Den Haag
*	1.34.36	Floor Timmerman		>Groningen	07-03-20	15	Haren
*	1.34.40	Cato Ebeling Koning	1988	>Amsterdam	08-03-20	81	Den Haag
	1.34.42	Mirthe Overkamp	1994	Dynamica	02-02-20	8	Cadzand-Bad
(130)							
*	1.34.50	Dagmar Wortmann		>Amsterdam	08-03-20	83	Den Haag
R	1.34.58	Femke Meurs		DES	20-09-20	2	Soerendonk

R	1.35.01	Silvia Treur-de Jong	1969	>Mijdrecht	16-02-20	1	Vinkeveen
*	1.35.06	Cynthia Yang		>Rotterdam	08-03-20	86	Den Haag
*	1.35.13	Hillechien van der Klaauw, V40		>Amsterdam	08-03-20	87	Den Haag
R	1.35.14	Ramona Sour		De Keien	20-09-20	3	Soerendonk
R	1.35.17	Karin Verheijden, V60	1958	GVAC	20-09-20	4	Soerendonk
	1.35.17	Annemieke Jaspars		>Heiloo	12-01-20	32	Egmond aan Zee
	1.35.23	Marianne Goijert-Hoogerbrugge, V45	1973	Olympus'70	19-01-20	6	Maassluis
	1.35.28	Alieke Hoogenboom, V40	1976	>Roelofarendsveen	12-01-20	33	Egmond aan Zee
	(140)						
*	1.35.30	Geartsje Hoekstra, V40	1979	>Groningen	07-03-20	16	Haren
*	1.35.34	Evelyne Abeln/avezaat, V60	1958	>Smalle Ee	07-03-20	17	Haren
	1.35.36	Dyanne Verpaalen	1985	Spiridon	12-01-20	34	Egmond aan Zee
R	1.35.37	Astrid Heida		>Zeist	19-01-20	3	Zoetermeer
	1.35.38	Vienna Romanée		Leiden Atletiek	12-01-20	35	Egmond aan Zee
*	1.35.42	Lonneke Kok, V40		>Amsterdam	08-03-20	90	Den Haag
*	1.35.46	Erna van Es-Keen, V40	1976	De Gemzen	18-01-20	5	Heerde
R	1.35.48	Rianne Kremers, V50	1966	Typhoon	08-03-20	2	Gorinchem
*	1.35.49	Katia Ganda, V40	1979	Zaanland	08-03-20	91	Den Haag

*	1.35.50	Leona Salman	1992	>Den Haag	08-03-20	92	Den Haag
		(150)					
R	1.35.51	Irene van Enckevort, V45	1973	Loopgroep Houten	07-03-20	2	Driebergen
R	1.35.52	Jolien Witsenburg		>Groningen	26-09-20	3	Thesinge
R	1.36.00	Christina Draijer		>Zeist	07-03-20	3	Driebergen
	1.36.03	Nathalie Thijssen		>Eindhoven	12-01-20	36	Egmond aan Zee
R	1.36.08	Leonie Meijer	1985	>Roden	04-01-20	2	De Wilp
	1.36.08	Suzanne van Wijck		>Rotterdam	12-01-20	37	Egmond aan Zee
*	1.36.13	Nienke Wolfs-Hoeksema, V45		Pijnenburg	08-03-20	93	Den Haag
*	1.36.17	Séverine Bertin, V40	1976	>Rijswijk	08-03-20	94	Den Haag
R	1.36.23	Sharon Janssen			29-02-20	1	Langezwaag
	1.36.37	Nelleke Baldé, V35		>Grijpskerke	02-02-20	11	Cadzand-Bad
		(160)					
	1.36.39	Esther van de Pol		Wielingen	02-02-20	12	Cadzand-Bad
R	1.36.40	Mariska van Sprundel		>Utrecht	16-02-20	2	Vinkeveen
R	1.36.52	Vivian Ruijters, V45	1971	Rotterdam Running Ambassadors	05-01-20	1	Westvoorne
	1.36.55	Anne Zijderveld, V35	1983	NTB	12-01-20	41	Egmond aan Zee
*	1.37.01	Mirjam Graat, V40	1980	HRR	08-03-20	97	Den Haag
	1.37.03	Carola Schot, V50	1968	Energie	16-02-20	1	Lansingerland

*	1.37.12	Judith van den Broek, V35	1983	De Koplopers	08-03-20	99	Den Haag
*	1.37.21	Hetty Wierenga-Groen, V45	1972	De Gemzen	18-01-20	6	Heerde
*	1.37.24	Marion Mulder-Visser		>Rotterdam	08-03-20	100	Den Haag
R	1.37.25	Lianne Stevens		>Utrecht	16-02-20	3	Vinkeveen
		(170)					
*	1.37.26	Valerie van der Ploeg		>Groningen	08-03-20	101	Den Haag
*	1.37.28	Marit Stuurman		RRZ	08-03-20	102	Den Haag
*	1.37.37	Iris Bakker-Strieker, V40	1979	De Gemzen	18-01-20	7	Heerde
	1.37.38	Aafke Willemsen, V40	1979	NTB	01-03-20	5	Vorden
	1.37.38	Petra Hasper-ten Kate, V55	1963	De Sprinter	28-08-20	1	Oude Willem
*	1.37.39	Leonie Krijger	1990	>Den Haag	08-03-20	104	Den Haag
*	1.37.39	Marina Moraiti, V45	1973	>Den Haag	08-03-20	105	Den Haag
	1.37.45	Deborah Wissink		>Diepenheim	12-01-20	46	Egmond aan Zee
	1.37.46	Patricia Neijtzell de Wilde		>Amsterdam	12-01-20	48	Egmond aan Zee
*	1.37.47	Noor Juffermans		>Castricum	08-03-20	108	Den Haag
		(180)					
*	1.37.47	Marlie van der Hooft, V40	1975	>Leidschendam	08-03-20	107	Den Haag

*	1.37.51	Ciska de Jong - van Vliet, V35		>Voorburg	08-03-20	109	Den Haag
	1.37.53	Brenda Nijland		>Houten	10-10-20	1	Houten
R	1.37.59	Anke van Mil, V55	1962	>Vlaardingen	05-01-20	2	Westvoorne
*	1.38.04	Dorine Elffers		Leiden Atletiek	08-03-20	112	Den Haag
*	1.38.04	Carla van Rooijen, V45	1974	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	111	Den Haag
*	1.38.08	Karin van Gorp, V50	1968	Sparta	08-03-20	113	Den Haag
	1.38.09	Merle de Zwart		>Rotterdam	12-01-20	49	Egmond aan Zee
R	1.38.13	Gwendolien Flokstra		>Utrecht	07-03-20	4	Driebergen
	1.38.14	Loes Verstappen, V45	1971	TRR	12-01-20	50	Egmond aan Zee
	(190)						
*	1.38.21	Rens Nijman		>Den Haag	08-03-20	114	Den Haag
R	1.38.22	Esther Kalkman, V40	1979	Loopgroep Aart Stigter	16-02-20	4	Vinkeveen
	1.38.26	Marieke de Groot		NTB	12-01-20	51	Egmond aan Zee
*	1.38.28	Jeannette Snelders-Herber, V35		>Leende	08-03-20	116	Den Haag
*	1.38.29	Lotte van der Eijk	1989	>Amsterdam	08-03-20	117	Den Haag
	1.38.35	Esther Vermue	1988	Rotterdam Atletiek	12-01-20	52	Egmond aan Zee
	1.38.36	Maaïke Calis	1988	Suomi	12-01-20	53	Egmond aan Zee
*	1.38.37	Simone Romijn	1992	Leiden Atletiek	08-03-20	118	Den Haag

*	1.38.39	Malou Menting		>Amsterdam	08-03-20	119	Den Haag
*	1.38.39	Steffi Menzinga		Veendam	07-03-20	19	Haren
		(200)					
R	1.38.40	Loes Smeets		>Echt	19-01-20	3	Posterholt
R	1.38.44	Sonja Jaarsveld, V40	1979	Hollandia	08-02-20	2	Bennekom
R	1.38.44	Annelies Harkes, V40	1976	AV'47	08-03-20	3	Gorinchem
	1.38.45	Martha Giebels	1993	>Amsterdam	12-01-20	54	Egmond aan Zee
*	1.38.52	Yvonne Nijssen		NSL	08-03-20	120	Den Haag
R	1.38.53	Tessa Caspers		>Rotterdam	01-03-20	2	Schiedam
	1.38.56	Margriet de Beus, V35		Taxandria	12-01-20	55	Egmond aan Zee
*	1.38.59	Eveliëne Heerema		>Groningen	07-03-20	20	Haren
R	1.38.59	Eva Visser			01-03-20	3	Schiedam
*	1.38.59	Lieke Gillhaus		>Amsterdam	16-02-20		Barcelona (ESP)
		(210)					
	1.39.02	Lieve Leijssen		>Amsterdam	12-01-20	56	Egmond aan Zee
R	1.39.02	Janou Homminga		STB	19-01-20	4	Posterholt
*	1.39.07	Ilona Meijer		>Groningen	07-03-20	21	Haren
R	1.39.08	Nynke van der Velde	1986	Heerenveen	29-02-20	2	Langezwaag
R	1.39.12	Evelien Mertens, V35	1982	Weert	20-09-20	5	Soerendonk

*	1.39.17	Emma Hof		>Rotterdam	08-03-20	121	Den Haag
	1.39.19	Vicky Wiessner		>Middelburg	02-02-20	16	Cadzand-Bad
*	1.39.21	Masja Straetemans, V40	1976	HRR	08-03-20	122	Den Haag
	1.39.23	Inez Stärk	1965	>Culemborg	11-01-20	2	Houten
*	1.39.25	Cathelijne Stickers		>Amsterdam	08-03-20	124	Den Haag
(220)							
	1.39.26	Freke Kloek		Lionitas	02-02-20	2	Leeuwarden
*	1.39.28	Monique Smith, V40	1976	De Kieviten	08-03-20	125	Den Haag
	1.39.28	Bertine Lentink, V40	1978	>Brummen	01-03-20	6	Vorden
*	1.39.29	Annemarie Dijkman, V40	1976	Waterweg	08-03-20	126	Den Haag
*	1.39.30	Rosie Richards			02-02-20	4	Landsmeer
*	1.39.31	Helmie Ramakers, V50	1969	Haag Atletiek	08-03-20	127	Den Haag
*	1.39.35	Brenda Niks		>Rotterdam	08-03-20	128	Den Haag
*	1.39.37	Pascale de Wit		>Den Haag	08-03-20	129	Den Haag
R	1.39.40	Joleen Schrier			01-03-20	4	Schiedam
*	1.39.40	Bettina Hamming, V50	1966	Groningen Atletiek	07-03-20	22	Haren
(230)							
*	1.39.41	Titia Schoemaker, V45		>Den Haag	08-03-20	131	Den Haag

*	1.39.41	Fleur Duijsens, V35		>Zandvoort	08-03-20	130	Den Haag
*	1.39.43	Emilie Conway (CAN)	1985	PAC	08-03-20	132	Den Haag
*	1.39.44	Marjo Demarteau-Sturkenboom, V50	1968	>Houten	08-03-20	133	Den Haag
*	1.39.45	Ingrid van Horick, V45	1971	Reeuwijk	08-03-20	134	Den Haag
*	1.39.47	Rosalie Koops		AAC'61	07-03-20	23	Haren
*	1.39.48	Babet Jongenotter		>Utrecht	08-03-20	135	Den Haag
*	1.39.51	Wilma Flipsen, V50	1966	>Breda	08-03-20	136	Den Haag
	1.39.56	Susanne Arts, V45		Fortuna	19-01-20	7	Maassluis
	1.39.56	Laura Kessels	1996	>Wageningen	12-01-20	58	Egmond aan Zee
	(240)						
*	1.39.57	Inez van Hulsen		>Delft	08-03-20	137	Den Haag

Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)

*	1.34.58	Nesrine Leene, V35	1983	Hellas	02-02-20	2	Apeldoorn
*	1.35.42	Marije Geurtsen	1985	Hellas	02-02-20	3	Apeldoorn
*	1.38.09	Esmé Möricke, V40	1979	Cifla	02-02-20	4	Apeldoorn
*	1.38.32	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	02-02-20	5	Apeldoorn
	1.39.24	Suzan Nieman	1985	NOVA	08-03-20	1	Schagen
*	1.42.28	Janneke de Bruijn, V40	1979	AV'34 Apeldoorn	02-02-20	8	Apeldoorn
R	1.43.14	Elsemieke de Vos, V40	1977	Climax	01-02-20	1	Oud-Beijerland
*	1.44.26	Sianne Bosch	1991	Nijmegen Atletiek	02-02-20	9	Apeldoorn
*	1.44.37	Sabine Wassink	1989	>Rijssen	02-02-20	10	Apeldoorn
*	1.46.19	Joke Pollet, V40	1975	GAC Hilversum	02-02-20	11	Apeldoorn
	(10)						
*	1.47.08	Jacqueline Rustidge, V50	1968	Isala'96	02-02-20	12	Apeldoorn
*	1.47.17	Lucy Crane-van Opstal, V35	1983	Altis	02-02-20	13	Apeldoorn
*	1.47.32	Ciska Jonges	1985	>Apeldoorn	02-02-20	14	Apeldoorn
*	1.48.24	Marieke Koerts, V35	1983	Running Holland	02-02-20	15	Apeldoorn
*	1.48.24	Marieke Brouwers, V35		>Amsterdam	02-02-20	16	Apeldoorn

1.48.24	Caroline Kerkhoff, V40	1978	>Ijmuiden	08-03-20	2	Schagen	
1.48.33	Dieuwertje Bax	1986	Loopgroep Aart Stigter	08-03-20	3	Schagen	
*	1.48.56	Nienke Kluit	1986	Castricum	02-02-20	17	Apeldoorn
*	1.49.02	Japke Sybesma	1991	Groningen Atletiek	02-02-20	18	Apeldoorn
*	1.49.53	Justine Bosch	1987	Loopgroep Rosmalen	02-02-20	19	Apeldoorn

(20)

Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)

	2.05.51	Sabine Was- sink	1989	>Rijssen	01-03-20	1	Vorden
	2.06.38	Pauline van Donkelaar	1986	PAC	16-02-20	1	Lansingerland
R	2.11.19	Femke Bod- deke-Vosse- poel, V45	1971	Hellas	27-09-20	1	Almere
	2.12.17	Sandra Was- sink, V40	1977	Archeus	01-03-20	2	Vorden
R	2.14.19	Anita van den Bogert, V50	1967	Altis	27-09-20	2	Almere
	2.16.22	Josy van den Boog- aard, V35	1980	>Peize	01-03-20	3	Vorden
	2.18.03	Ingrid Rij- neveld, V45	1974	Gelre	01-03-20	4	Vorden

Vrouwen marathon (tot 4.00.00)

*	2.28.28	Andrea Deelstra, V35	1985	Heerenveen	06-12-20	16	Valencia (ESP)
*	2.33.40	Jip Vastenburger	1994	AV'34 Apeldoorn	23-02-20	16	Sevilla (ESP)
*	2.34.52	Jill Holterman	1991	Zaanland	06-12-20	30	Valencia (ESP)
*	2.39.54	Bo Ummels	1993	Unitas	04-10-20	18	London (GBR)
*	2.59.22	Miriam van Reijen, V35	1983	NTB	20-09-20	10	Moskou (RUS)
*	3.11.47	Nienke Pannekoek	1983		25-01-20	1	Fish Hoek (RSA)
*,R	3.20.28	Leonie Meijer, V35	1985	>Roden	18-09-20	1	Groningen
*	3.25.32	Madeleine Dijkman		>Nijmegen	23-02-20	115	Sevilla (ESP)
*	3.29.48	Nicole Leinders	1985	Unitas	23-02-20	139	Sevilla (ESP)
*	3.32.05	Monique van Vliet-Heijnen, V45	1970	Scorpio	23-02-20	161	Sevilla (ESP)
	(10)						
*,R	3.32.32	Erika Broekema, V35	1983	Loopgroep Bedum	18-09-20	2	Groningen
R	3.35.55	Marie Klein		NTB	17-10-20	1	Hattem
*	3.36.13	Annette van Kuijk			23-02-20	198	Sevilla (ESP)
*	3.36.55	Michelle van Hooft	1992	Tartlétos	23-02-20	203	Sevilla (ESP)
*	3.39.41	Marieke Caboort, V35	1982	>Den Haag	23-02-20	227	Sevilla (ESP)
*	3.40.03	Mireille van Starrenburg, V45	1974	>Pijnacker	23-02-20	233	Sevilla (ESP)

R	3.42.36	Mandy Zonneveld			27-09-20	1	Almere
*	3.43.21	Wendy Holdijk		Athlos	26-01-20	36	Marrakech (MAR)
*,R	3.46.46	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	25-01-20	1	Amstelveen
*,R	3.48.10	Barbara Zemerling		>Purmerend	25-01-20	2	Amstelveen
		(20)					
R	3.48.36	Lydia Doornbos, V40	1978	MarathonPlus	02-02-20	1	Roden
*	3.49.22	Jennifer Kneilmann-Bronheim, V45	1972	No Limits	24-01-20	62	Dubai (UAE)
R	3.49.28	Patricia van der Pas, V50		>Rotterdam	27-09-20	2	Almere
*	3.50.43	Diana Daemen, V45	1971	>Strijbeek	23-02-20	377	Sevilla (ESP)
*	3.50.50	Laura van Manen, V40			24-01-20	67	Dubai (UAE)
*,R	3.52.18	Aleida Groothoff, V50	1966	Artemis	18-09-20	3	Groningen
*	3.53.08	Allegonda Janssens			23-02-20	411	Sevilla (ESP)
*	3.53.35	Joyce Mulder			23-02-20	420	Sevilla (ESP)
*	3.55.02	Willem van Schijndel			23-02-20	437	Sevilla (ESP)
	3.56.06	Hedi van Dijk		>Oegstgeest	01-02-20	1	Apeldoorn
		(30)					
	3.59.04	Elke Hagenaars, V35	1982	PAC	01-02-20	2	Apeldoorn

Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)

Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)

* ,R	8.54.48	Arenda Könnecke, V40	1977	Atletics	22-02-20	2	Steenwijk
*	10.49.09	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	22-02-20		Aalter (BEL)
*	11.45.52	Angelique Jansen, V45	1970	Dynamica	22-02-20		Aalter (BEL)

Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)

Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)

*	18.44.22	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	22-02-20	Aalter (BEL)
---	----------	------------------	------	------------------------	----------	--------------

Vrouwen 1 uur (tot 14500)

Vrouwen 6 uur (tot 60000)

*	75400	Leonie Ton, V45	1975	AV'56	01-03-20	1	Stein
*,R	70717	Arenda Könnecke, V40	1977	Atletics	19-09-20	2	Deventer
*	66441	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	01-03-20	2	Stein
R	63839	Bertine de Vries, V35	1980	>Groningen	01-08-20	1	Hoogeveen

Vrouwen 12 uur (tot 90000)

*	108986	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	22-02-20	Aalter (BEL)
*	102375	Angelique Jansen, V45	1970	Dynamica	22-02-20	Aalter (BEL)

Vrouwen 24 uur (tot 140000)

R	232015	Irene Kinnegim, V45	1975	NTB	19-09-20	1	Deventer
R	203422	Leonie Ton, V45	1975	AV'56	19-09-20	2	Deventer
*	197405	Wilma Dierx, V50	1966	Loopgroep Aart Stigter	22-02-20	2	Aalter (BEL)
R	178854	Amy Burdis (GBR), V35	1982	Pallas'67	19-09-20	4	Deventer
R	174183	Silvia Verhoeven, V55	1963	Achilles EL	19-09-20	5	Deventer
R	172456	Katie Unoki (JPN), V50	1969	Dutch Runners Gold	19-09-20	7	Deventer
	157077	Tina van Heerden	1989		17-10-20	7	Brugg (SUI)