

Ranglijsten weg 2021 mannen

bijgewerkt met alle bekende wedstrijden t/m 31 december 2021 (update van 12 maart 2022)

Opgenomen prestaties zijn brutotijden ("gun times") op de verschillende reguliere afstanden tot maximaal 100 of bepaalde limieten (tussen haakjes). Hiervoor in aanmerking komen alle wedstrijden in Nederland. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je uitslagen van Nederlanders in buitenlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Mannen 10 km (tot 32.00)	3
Mannen 15 km (tot 50.00)	8
Mannen 10EM (tot 53.30).....	9
Mannen 20 km (tot 1.07.00)	10
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00).....	11
Mannen 25 km (tot 1.30.00)	18
Mannen 30 km (tot 1.45.00)	19
Mannen marathon (tot 3.00.00).....	20
Mannen 50 km (tot 4.00.00)	27
Mannen 100 km (tot 11.00.00)	28
Mannen Ekiden (tot 2.30.00)	28
Mannen 100 EM (tot 24.00.00).....	33
Mannen 1 uur (tot 17500).....	34
Mannen 6 uur (tot 70000).....	35
Mannen 12 uur (tot 100000)	36
Mannen 24 uur (tot 150000).....	37

Mannen 10 km (tot 32.00)

*	29.22	Richard Douma	1993	Zaanland	29-08-21	1	Hem
*	29.23	Benjamin de Haan	1993	Rotterdam Atletiek	29-08-21	2	Hem
*	29.25	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	29-08-21	3	Hem
*	29.26	Khalid Choukoud, M35	1986	Haag Atletiek	29-08-21	4	Hem
*	29.27	Bas van Hooren	1992	Atletiek Maastricht	29-08-21	5	Hem
*	29.31	Tom Hendrikse	1998	AAC'61	29-08-21	6	Hem
*	29.35	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	29-08-21	7	Hem
*	29.40	Abdi-Ali Mahadi	1995	Unitas	29-08-21	8	Hem
*	29.48	Jorik van Egdome	1995	VAV Veenendaal	29-08-21	9	Hem
R	29.58	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	17-10-21	1	Heerhugowaard
(10)							
*	30.00	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	29-08-21	10	Hem
*	30.03	Rik Goethals	1992	Triathlon	13-11-21	1	Nunspeet
*	30.07	Ronald Cockx	1994	DJA	29-08-21	11	Hem
*	30.13	Rick Hartogs	1989	DAK	29-08-21	13	Hem
*	30.13	Luc Velzeboer	1998	Almere'81	29-08-21	12	Hem
*	30.18	Rik Goethals	1992	Triathlon	29-08-21	14	Hem
*	30.20	Pim Lambregts	1996	Swift	29-08-21	15	Hem

*	30.21	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	29-08-21	16	Hem
*	30.23	Stan Schipperen	1901	Scorpio	29-08-21	17	Hem
*	30.38	Kalid Amin	1997	Cifla	29-08-21	18	Hem
(20)							
*	30.43	Dominic Bersee	1990	Olympus'70	16-05-21	1	Enschede
*	30.49	Rik Goethals	1992	Triathlon	16-05-21	2	Enschede
	30.49	Rick Hartogs	1989	DAK	03-07-21	1	Chaam
	30.49	Yonas Yakab	1994	>Harderwijk	04-09-21	1	Harderwijk
*	30.50	Dominic Bersee	1990	Olympus'70	29-08-21	19	Hem
*	30.52	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	13-11-21	2	Nunspeet
	30.55	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	19-08-21	1	Hulshorst
	30.55	Ronald Cockx	1994	DJA	24-10-21	1	Rucphen
*	30.55	Wouter Heinrich	1993	Phanos	17-10-21	1	Utrecht
	30.57	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	31-10-21	1	Utrecht
(30)							
*	30.59	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	29-08-21	20	Hem
*	30.59	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	29-08-21	21	Hem
*	31.01	Gert-Jan Wassink, M35	1985	Argo	13-11-21	3	Nunspeet
*	31.03	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	29-08-21	22	Hem

*	31.03	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nijverdal	29-08-21	23	Hem
*	31.08	Yonas Yakab	1994	>Harderwijk	11-12-21	1	Nijkerk
*	31.09	Lauran Beijens	1992	Attila	29-08-21	24	Hem
*	31.13	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	16-05-21	1	Enschede
*	31.13	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	16-05-21	3	Enschede
*	31.14	Floris Willeboordse	1991	González Running Team	29-08-21	25	Hem
(40)							
R	31.15	Niels Baljet	1991	Rotterdam Atletiek	16-10-21	1	Capelle aan den IJssel
*	31.16	Tim Pleijte, M35	1985	Dynamica	29-08-21	26	Hem
*	31.18	Ahmed Abukabar	1997	Triathlon	13-11-21	4	Nunspeet
R	31.19	Mechiel Zantema, M35	1986	SV Friesland	31-10-21	1	Leeuwarden
*	31.20	Taco Schaaf	1987	BB Lopers	13-11-21	5	Nunspeet
*	31.22	Tim Verbaandert	1900	Eindhoven Atletiek	29-08-21	27	Hem
*	31.23	Edwin Sjerps	1997	SAV	29-08-21	28	Hem
	31.24	Casper van der Putten	1995	Asterix	10-10-21	1	Eindhoven
R	31.26	Richard Leeman	1988	HERA	17-10-21	2	Heerhugowaard
	31.26	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	03-07-21	2	Chaam
(50)							
*	31.29	Cas Lutz	1993	GAC Hilversum	18-12-21	1	Hilversum

*	31.31	Thomas Cremers		NTB	29-08-21	30	Hem
*	31.31	Jarreau Suijkerbuijk	1901	Scorpio	29-08-21	29	Hem
*	31.32	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	17-10-21	2	Utrecht
*	31.33	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	18-12-21	2	Hilversum
*	31.34	Dennis de Freytas	1990	TRR	29-08-21	31	Hem
*	31.34	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nijverdal	13-11-21	6	Nunspeet
*	31.35	Nick van Nieuwenhuizen	1988	Ciko'66	12-09-21	1	Vorden
	31.37	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	09-07-21	1	Rijssen
R	31.38	Constant Huiszoon	1998	Aquila	13-11-21	1	Rotterdam
	(60)						
*	31.38	Michiel Meulemans, M35		LG Run-Inn Utrecht	29-08-21	32	Hem
*	31.39	Maarten van Zetten	1990	Ilion	11-12-21	2	Nijkerk
*	31.40	Wesley van der Gouw, M35	1985	Prins Hendrik	29-08-21	33	Hem
*	31.42	Martijn Oonk	1993	Kronos	11-12-21	3	Nijkerk
*	31.43	Edwin Sjerps	1997	SAV	16-05-21	4	Enschede
R	31.45	Cas Wille	1901	Phoenix	13-11-21	2	Rotterdam
	31.45	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	11-07-21	1	Venlo
*	31.45	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	10-10-21	1	Amsterdam
	31.45	Tom Hoogeboom	1901	Hylas	07-11-21	1	Warmenhuizen

	31.47	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	29-08-21	1	Baarle Nassau
		(70)					
*	31.50	Niels Theloosen	1996	Cifla	10-10-21	1	Leiden
*	31.52	Timo van Beek	1989	Pijnenburg	16-05-21	5	Enschede
*	31.55	Nixon Fernandes, M40	1980	PAC	29-08-21	34	Hem
*	31.56	Constant Huiszoon	1998	Aquila	17-10-21	3	Utrecht
*	31.57	Cas Wille	1901	Phoenix	29-08-21	35	Hem
*	31.57	Tim den Besten	1995	>Elburg	13-11-21	7	Nunspeet
*	31.57	Koen van Dijk	1991	Triathlon	13-11-21	8	Nunspeet
*	31.57	Nick van der Poel	1987	Ilion	29-08-21	36	Hem
*	31.58	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nijverdal	16-05-21	6	Enschede
*	32.00	Taco Schaaf	1987	BB Lopers	16-05-21	7	Enschede
		(80)					
R	32.00	Olfert Molenhuis, M35	1983	AAC'61	17-10-21	1	Assen

Mannen 15 km (tot 50.00)

47.52	Nick van der Poel	1987	Ilion	14-11-21	1	Zoetermeer
-------	-------------------	------	-------	----------	---	------------

Mannen 10EM (tot 53.30)

52.23	Nixon Fernandes, M40	1980	PAC	02-10-21	1	Alblasserdam
52.59	Rick Hartogs	1989	DAK	12-09-21	1	Arnhem
53.08	Lars Gerritsen	1994	Passaat	02-10-21	2	Alblasserdam
53.10	Sam Kraaijeveld	1999	Passaat	02-10-21	3	Alblasserdam

Mannen 20 km (tot 1.07.00)

Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)

*	1.04.44	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	10-10-21	1	Leiden
*	1.04.59	Rik Goethals	1992	Triathlon	10-10-21	2	Leiden
	1.06.05	Nicolas Daru (FRA)			17-10-21	1	Amsterdam
	1.06.17	Tom Hendrikse	1998	AAC'61	03-10-21	1	Oldenzaal
	1.06.25	Hachem Migou (BEL)	1900		17-10-21	2	Amsterdam
	1.06.44	Matthew Neill (IRL)			17-10-21	3	Amsterdam
R	1.07.11	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	18-12-21	1	Ameland
R	1.07.12	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	18-12-21	2	Ameland
	1.07.25	Kenneth Figueroa (PUR)			17-10-21	4	Amsterdam
*	1.07.33	Luc Velzeboer	1998	Almere'81	10-10-21	3	Leiden
	(10)						
*	1.07.34	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	09-10-21	1	Meppel
R	1.08.04	Frank Futselaar	1991	De Liemers	18-12-21	3	Ameland
	1.08.18	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den IJssel	09-10-21	1	Houten
R	1.08.19	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	18-12-21	4	Ameland
R	1.09.12	Dennis de Freytas	1990	TRR	03-10-21	1	Capelle aan den IJssel
*	1.09.13	Bas ten Dam	1991	AAC	10-10-21	4	Leiden

	1.09.17	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	03-10-21	2	Oldenzaal
R	1.09.20	Niels Baljet	1991	Rotterdam Atletiek	03-10-21	2	Capelle aan den IJssel
	1.09.21	Carlos Antonio Torres Figueroa (PUR)			17-10-21	5	Amsterdam
R	1.09.23	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	14-11-21	1	Maastricht
		(20)					
	1.09.24	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	26-09-21	1	Barendrecht
	1.09.31	Nicolas Tilman (BEL)			17-10-21	6	Amsterdam
R	1.10.02	Nick Zwienerberg	1988	Atletics Nijverdal	30-10-21	1	Holten
R	1.10.09	Nick van der Poel	1987	Ilion	18-12-21	5	Ameland
	1.10.10	Dennis de Freytas	1990	TRR	26-09-21	2	Barendrecht
	1.10.16	Gert-Jan Wassink, M35	1985	Argo	31-10-21	1	Doetinchem
*	1.10.21	Braeden Charlton		>Amsterdam	10-10-21	5	Leiden
	1.10.25	Lars Cazander	1992	Hellas	06-11-21	1	Woudrichem
	1.10.33	Nixon Fernandes, M40	1980	PAC	26-09-21	3	Barendrecht
	1.10.37	Bartosz Olszewski (POL)			17-10-21	7	Amsterdam
		(30)					
R	1.10.40	Joeri Wolf	1991	Cifla	18-12-21	6	Ameland
	1.10.45	Wouter Dijkshoorn		>Amsterdam	17-10-21	8	Amsterdam

	1.10.51	Tony Hatefnejad (SWE)			10-10-21	1	Eindhoven
	1.10.53	Abdessamad Asri (BEL)			17-10-21	9	Amsterdam
	1.10.58	Martijn Oonk	1993	Kronos	17-10-21	10	Amsterdam
	1.11.00	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	31-10-21	2	Doetinchem
R	1.11.02	Rik Goethals	1992	Triathlon	18-12-21	7	Ameland
	1.11.05	Arjen van der Logt	1990	Phoenix	10-10-21	2	Eindhoven
	1.11.13	Jan Stuursma	1987	Veendam	07-11-21	1	Terschelling-West
	1.11.16	Jordy Kloet	1993	Argo	31-10-21	3	Doetinchem
	(40)						
	1.11.17	Mechiel Zantema, M35	1986	SV Friesland	07-11-21	2	Terschelling-West
	1.11.19	Yannick van Lunter (BEL)			17-10-21	11	Amsterdam
	1.11.25	Jesse van Burg	1988	Lionitas	07-11-21	3	Terschelling-West
R	1.11.34	Bas Hollegien	1987	AV NOP	18-12-21	8	Ameland
*	1.11.36	Pablo Velt, JA		>Soest	18-12-21	1	Hilversum
	1.11.37	Luc Schout	1987	GAC Gemert	10-10-21	3	Eindhoven
	1.11.38	Gaël Dethier (BEL)			17-10-21	12	Amsterdam
*	1.11.39	Stefan Wolkers	1993	Aalsmeer	18-12-21	2	Hilversum
	1.11.42	Evert Feyaerts (BEL)	1986		10-10-21	4	Eindhoven

1.11.46	Max Kreitner (GER)		Cologne	17-10-21	13	Amsterdam
	(50)					
1.11.59	Ewan Short (GBR)			17-10-21	14	Amsterdam
1.12.00	Brian Martin (IRL)			17-10-21	15	Amsterdam
1.12.05	Jan Schra	1988	BB Lopers	17-10-21	16	Amsterdam
1.12.08	Tesfalem Zeresenay (ERI)			17-10-21	17	Amsterdam
1.12.15	Stefan Wolkers	1993	Aalsmeer	17-10-21	18	Amsterdam
1.12.15	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	19-09-21	1	Soerendonk
1.12.19	Teun Duisters	1993	Running Team Eindhoven	10-10-21	5	Eindhoven
1.12.21	Dries Reynaerts (BEL)			17-10-21	19	Amsterdam
1.12.25	Sander de Bart	1987	>Breda	10-10-21	6	Eindhoven
1.12.29	Reinout Polders	1989	Loopgroep PK	17-10-21	20	Amsterdam
	(60)					
1.12.32	Shaun Dixon (GBR), M35	1982		17-10-21	21	Amsterdam
1.12.38	Erwin van Heiningen		>Apeldoorn	17-10-21	22	Amsterdam
1.12.44	Bas Stigter, M35	1986	Loopgroep Aart Stigter	17-10-21	23	Amsterdam
1.12.49	Alex Frederico		Hellas	07-11-21	4	Terschelling-West
R 1.12.51	Martijn Eijssen		>Beek	14-11-21	2	Maastricht

	1.12.55	Jan Willem Hagen	1990	AV'34 Apeldoorn	03-10-21	3	Oldenzaal
	1.13.00	Stef Simons (BEL)	1991		18-07-21	1	Helmond
	1.13.06	Gael Flouzat (FRA)			17-10-21	24	Amsterdam
	1.13.08	Hein de Groot	1987	Oss'78	19-09-21	2	Soerendonk
*	1.13.10	Peter Velders		>Tiel	28-11-21	1	Spijkenisse
	(70)						
	1.13.15	Wynfrith Meijwes, M35	1982	Haag Atletiek	26-09-21	4	Barendrecht
	1.13.17	Nick van der Poel	1987	Ilion	26-09-21	6	Barendrecht
R	1.13.17	Jan Schra	1988	BB Lopers	30-10-21	2	Holten
	1.13.17	Niels Esmeijer, M35	1983	NTB	26-09-21	5	Barendrecht
R	1.13.18	Erwin de Vries		Lionitas	31-10-21	1	Leeuwarden
	1.13.18	Jardy van den Heuvel	1995	Prins Hendrik	26-09-21	7	Barendrecht
	1.13.25	Ambroise Uwiragiye (RWA), M40	1980	SAV	05-09-21	1	Medemblik
R	1.13.25	Mick Claessens	1992	Atletiek Maastricht	14-11-21	3	Maastricht
R	1.13.25	Willem de Boer, M40	1977	Lionitas	31-10-21	2	Leeuwarden
	1.13.31	Maikel Stolwijk		Leiden Atletiek	18-07-21	2	Helmond
	(80)						
*	1.13.32	Tim Tesselaar	1995	Noordkop	10-10-21	6	Leiden

*	1.13.36	Frederic Cappaert (BEL)			28-11-21	2	Spijkenisse
	1.13.38	David Trampert (LUX)			17-10-21	25	Amsterdam
R	1.13.43	Dennis de Knijff, M35	1986	Phanos	03-10-21	1	Almere
R	1.13.45	Roger Smeets, M45	1973	Caesar	14-11-21	4	Maastricht
	1.13.49	Harm Sengers, M35	1982	>Eindhoven	10-10-21	7	Eindhoven
*	1.13.52	Erwin Sparreboom, M50	1971	Olympus'70	28-11-21	3	Spijkenisse
	1.13.53	Kevin Slegers	1988	Triathlon	10-10-21	8	Eindhoven
R	1.13.54	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	18-12-21	9	Ameland
R	1.13.55	Thys de Jong		Lionitas	18-12-21	10	Ameland
		(90)					
R	1.13.55	Mechiel Zantema, M35	1986	SV Friesland	18-12-21	11	Ameland
	1.13.56	Jelani James		>Amsterdam	17-10-21	26	Amsterdam
R	1.13.58	Martin Vermeer		>Ede	06-11-21	1	Renswoude
R	1.13.58	Erwin de Vries		Lionitas	18-12-21	12	Ameland
*	1.14.00	Thys de Jong		Lionitas	09-10-21	2	Meppel
	1.14.00	Ben Vriens	1990	Eindhoven Atletiek	19-09-21	3	Soerendonk
	1.14.05	Johan van der Den- nen, M40	1980	Eindhoven Atletiek	19-09-21	4	Soerendonk

*	1.14.06	Moniem Abarkan, M40		Haag Atletiek	10-10-21	7	Leiden
*	1.14.07	Ambroise Uwiragiye (RWA), M40	1980	SAV	18-12-21	3	Hilversum
	1.14.09	Erwin de Vries		Lionitas	07-11-21	5	Terschelling-West

(100)

Mannen 25 km (tot 1.30.00)

1.23.15	Christiaan van Beusichem, M40	1980	Flakkee	21-08-21	1	Oud-Beijerland
1.27.32	Ricardo Sint Nicolaas, M35	1986	Flakkee	21-08-21	2	Oud-Beijerland
1.28.59	Roy Werner, M35	1984	Fortius	21-08-21	3	Oud-Beijerland

Mannen 30 km (tot 1.45.00)

Mannen marathon (tot 3.00.00)

*	2.03.36	Bashir Abdi (BEL)	1989	24-10-21	1	Rotterdam
*	2.03.39	Tamirat Tola (ETH)	1992	17-10-21	1	Amsterdam
*	2.04.04	Marius Kipserem (KEN)	1988	24-10-21	2	Rotterdam
*	2.04.09	Bernard Koech (KEN)	1988	17-10-21	2	Amsterdam
*	2.04.12	Leul Gebresilase (ETH)	1992	17-10-21	3	Amsterdam
*	2.04.27	Dawit Wolde (ETH)	1991	24-10-21	3	Rotterdam
*	2.04.30	Eliud Kipchoge (KEN), M35	1984	18-04-21	1	Enschede
*	2.04.32	Jonathan Korir (KEN)	1986	17-10-21	4	Amsterdam
*	2.04.35	Hiskel Tewelde (ERI), M35	1986	17-10-21	5	Amsterdam
*	2.05.20	Moses Kibet (KEN)	1997	17-10-21	6	Amsterdam
	(10)					
*	2.05.22	Berhane Afewerki (ERI)	1996	17-10-21	7	Amsterdam
*	2.05.22	Titus Kipruto (KEN)	1996	24-10-21	4	Rotterdam
*	2.05.51	Emanuel Saina (KEN)	1992	24-10-21	5	Rotterdam
*	2.06.05	Kenneth Keter (KEN)	1996	17-10-21	8	Amsterdam

*	2.06.27	Kebede Wami Tulu (ETH)	1996	24-10-21	6	Rotterdam
*	2.06.32	Bernard Kipyego (KEN), M35	1986	17-10-21	9	Amsterdam
*	2.06.32	Silas Too (KEN)	1988	10-10-21	1	Eindhoven
*	2.06.36	Merhawi Kesete (ERI), M35	1986	17-10-21	10	Amsterdam
*	2.06.40	Jonathan Korir (KEN)	1986	18-04-21	2	Enschede
*	2.06.55	Tesfahun Akalnew (ETH)	1999	17-10-21	11	Amsterdam
		(20)				
*	2.06.56	Martin Kosgey (KEN)	1989	10-10-21	2	Eindhoven
*	2.07.01	Timothy Kiplagat Ronoh (KEN)	1997	10-10-21	3	Eindhoven
*	2.07.07	Simon Kipkosgei (KEN)	1902	10-10-21	4	Eindhoven
*	2.07.10	Shumay Solomon Mogos (ERI)	1997	10-10-21	5	Eindhoven
*	2.07.33	Aychew Bantie (ETH)	1995	17-10-21	13	Amsterdam
*	2.07.33	Asrar Abderehman (ETH)	1999	17-10-21	12	Amsterdam
*	2.07.42	Workineh Tadesse (ETH)	1900	17-10-21	14	Amsterdam
*	2.07.48	Amdework Walelegn (ETH)	1999	17-10-21	15	Amsterdam

*	2.07.49	Mustefah Kedir Tebo (ETH)	1997	17-10-21	16	Amsterdam
*	2.07.56	Laban Korir (KEN), M35	1985	17-10-21	17	Amsterdam
		(30)				
*	2.08.07	Abrar Osman (ERI)	1994	17-10-21	18	Amsterdam
*	2.08.07	Goitom Kifle (ERI)	1993	18-04-21	3	Enschede
*	2.08.47	Shumet Akalnew (ETH)	1988	17-10-21	19	Amsterdam
*	2.08.47	Philemon Kacheran (KEN)	1992	18-04-21	4	Enschede
*	2.08.56	Limenih Getachew Yizengaw (ETH)	1990	24-10-21	7	Rotterdam
*	2.09.01	Alfred Koech (KEN)		10-10-21	6	Eindhoven
*	2.09.04	Stephen Kiprotich (UGA)	1989	18-04-21	5	Enschede
*	2.09.04	Shadrak Koech (KEN)	1997	17-10-21	20	Amsterdam
*	2.09.28	Bukayaw Malede (ISR)	1997	17-10-21	21	Amsterdam
*	2.09.40	Abdellah Taghrafet (MAR)	1985	24-10-21	8	Rotterdam
		(40)				
*	2.09.53	Geoffrey Kusuro (UGA)	1989	18-04-21	6	Enschede
*	2.09.54	Mathew Sang (KEN)	1986	18-04-21	7	Enschede

*	2.09.57	Bethwel Kibet Chumba (KEN)	1991		10-10-21	7	Eindhoven
*	2.09.59	Felix Chemonges (UGA)	1995		18-04-21	8	Enschede
*	2.10.07	Hiskel Tewelde (ERI)	1986		18-04-21	9	Enschede
*	2.10.17	Marcin Chabowski (POL)	1986		18-04-21	10	Enschede
*	2.10.21	Adam Nowicki (POL)	1990		18-04-21	11	Enschede
*	2.10.22	Dieter Kersten (BEL)	1996		18-04-21	12	Enschede
*	2.10.25	Khalid Choukoud, M35	1986	Haag Atletiek	17-10-21	22	Amsterdam
*	2.10.30	Michel Butter, M35	1985	Castricum	18-04-21	13	Enschede
		(50)					
*	2.10.32	Solomon Deksisa (ETH)	1994		24-10-21	9	Rotterdam
*	2.10.43	John Langat (KEN)	1996		24-10-21	10	Rotterdam
*	2.10.51	Jeisson Suárez (COL)	1991		18-04-21	14	Enschede
*	2.11.09	Mustafa Mohamed (SWE), M40	1979		18-04-21	15	Enschede
*	2.11.50	Yared Shegumo (POL), M35	1983		18-04-21	16	Enschede
*	2.11.54	Thomas de Bock (BEL)	1991		18-04-21	17	Enschede
*	2.12.18	Johannes Motschmann (GER)	1994		24-10-21	11	Rotterdam

*	2.12.29	Jo Fukuda (JPN)	1990		17-10-21	23	Amsterdam
*	2.12.45	Tom Gröschel (GER)	1991		18-04-21	18	Enschede
*	2.13.03	Benjamin de Haan	1993	Rotterdam Atletiek	17-10-21	24	Amsterdam
		(60)					
*	2.13.13	Worku Dires Chekol (ETH)			24-10-21	12	Rotterdam
*	2.13.23	Reece Edwards (AUS)	1990		24-10-21	13	Rotterdam
*	2.13.52	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	17-10-21	25	Amsterdam
*	2.14.34	Gaspar Csere (HUN)	1991		17-10-21	26	Amsterdam
*	2.14.39	Meseret Aragaw Yitbarek (ETH)			10-10-21	8	Eindhoven
*	2.14.50	Andres Zamora (URU), M35	1983		18-04-21	19	Enschede
*	2.14.51	Joris Keppens (BEL)	1993		17-10-21	27	Amsterdam
*	2.15.15	Alejandro Jimenez (ESP), M35	1984		18-04-21	20	Enschede
*	2.15.18	Martin Cuestas (URU)	1986		18-04-21	21	Enschede
*	2.15.57	Mohamed Ali Mohamed	1989	Nijmegen Atletiek	18-04-21	22	Enschede
		(70)					
*	2.15.59	Pierre Denays (BEL)	1989		18-04-21	23	Enschede
*	2.16.09	Mumin Gala (DJI), M35	1986		24-10-21	14	Rotterdam

*	2.16.21	Alexander Torres (PRI)	1990		17-10-21	28	Amsterdam
*	2.16.30	Firew Bazie Tsega (ETH)			24-10-21	15	Rotterdam
*	2.16.38	Roy Hoornweg	1989	Passaat	24-10-21	16	Rotterdam
*	2.17.21	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	17-10-21	29	Amsterdam
*	2.17.42	Andreas Lommer (DEN)	1991		17-10-21	30	Amsterdam
*	2.17.51	Nic Ihlow (GER)	1995		24-10-21	17	Rotterdam
*	2.17.58	Frank Schauer (GER)	1989		24-10-21	18	Rotterdam
*	2.18.46	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	17-10-21	31	Amsterdam
		(80)					
*	2.19.11	Gerd Devos (BEL)	1989		17-10-21	32	Amsterdam
*	2.19.23	Jesper Lundberg (SWE)	1989		24-10-21	19	Rotterdam
*	2.19.42	Hassan Wais (DJI)	1996		18-04-21	24	Enschede
*	2.20.34	Jochen Uhrig (GER), M35	1983		24-10-21	20	Rotterdam
*	2.20.49	Floris Willeboordse	1991	González Running Team	17-10-21	33	Amsterdam
*	2.21.10	Joseba Diaz (ESP)	1995		17-10-21	34	Amsterdam
*	2.21.12	Marius Ionescu (ROU), M35	1984		18-04-21	25	Enschede
*	2.21.15	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	24-10-21	21	Rotterdam

*	2.21.22	Max McNeill (GBR)	1993		17-10-21	35	Amsterdam
R	2.21.58	Maarten van Zetten	1990	Ilion	23-10-21	1	Lopik
		(90)					
*	2.21.59	Gideon Kipketer (KEN)	1992		24-10-21	22	Rotterdam
*	2.22.10	Edwin Melly (KEN)	1988		24-10-21	23	Rotterdam
*	2.22.35	Tommi Hytönen (FIN)	1990		24-10-21	24	Rotterdam
*	2.22.44	Bart?omiej Falkowski (POL)	1989		17-10-21	36	Amsterdam
*	2.22.46	Nick van der Poel	1987	Ilion	24-10-21	25	Rotterdam
*	2.22.47	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	17-10-21	37	Amsterdam
*	2.22.57	Simon Poulin (CAN), M35	1982		17-10-21	38	Amsterdam
*	2.23.55	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	24-10-21	26	Rotterdam
*	2.23.56	Julien Dethier (BEL)	1992		24-10-21	27	Rotterdam
*	2.23.59	Oscar Holmström (FIN)	1993		24-10-21	29	Rotterdam
		(100)					

Mannen 50 km (tot 4.00.00)

*	3.14.30	Thijmen van der Loop	1992	>Groningen	10-07-21	1	Heerenveen
*	3.25.25	Mattia Rombini (ITA)	1989		11-09-21	1	Winschoten
*	3.34.52	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	10-07-21	2	Heerenveen
*	3.36.16	Rainer Knust (GER), M55	1963		11-09-21	2	Winschoten
*	3.47.21	Etienne Berends, M45	1975	>Baarn	11-09-21	3	Winschoten
	3.54.19	Gert Mertens (BEL), M55	1964		04-07-21	1	Amstelveen

Mannen 100 km (tot 11.00.00)

*	6.37.09	Marco Menegardi (ITA), M35	1986		11-09-21	1	Winschoten
*	6.41.07	Iulian Filipov (ROU), M35	1984		11-09-21	2	Winschoten
*	6.49.47	Piet Wiersma	1997	Jahn II	11-09-21	3	Winschoten
*	6.59.48	Massimo Giacomuzzi (ITA), M40	1981		11-09-21	4	Winschoten
*	7.06.58	Silvano Beatrici (ITA), M45	1976		11-09-21	5	Winschoten
*	7.21.17	Filippo Bovanini (ITA)	1994		11-09-21	6	Winschoten
*	7.21.56	Gabriele Turrone (ITA)	1989		11-09-21	7	Winschoten
*	7.35.11	Martino Angelo Marzari (ITA), M40	1981		11-09-21	8	Winschoten
*	7.42.26	Giorgio Calcaterra (ITA), M45	1972		11-09-21	9	Winschoten
*	7.46.02	Luigi Pecora (ITA), M35	1983		11-09-21	10	Winschoten
		(10)					
*	7.53.08	Davide Greppi (ITA)	1993		11-09-21	11	Winschoten
*	7.53.35	Francesco Giannechini (ITA)	1991		11-09-21	12	Winschoten
*	7.55.14	David Helfferich, M35	1981	Hellas	11-09-21	13	Winschoten
*	7.55.46	Bram van Rijswijk, M35	1981	Triathlon	11-09-21	14	Winschoten

*	7.55.58	Christian Reali (ITA), M35	1983		11-09-21	15	Winschoten
*	8.05.23	Alex Olieman, M50	1970	>Gouda	11-09-21	16	Winschoten
*	8.15.19	Ondrej Velicka (CZE), M35	1983		11-09-21	17	Winschoten
*	8.16.47	Simone Pessina (ITA), M35	1985		11-09-21	18	Winschoten
*	8.30.00	Jan Muller, M55	1964	Achilles EL	11-09-21	19	Winschoten
*	8.35.12	Sander Schulze, M45	1974		11-09-21	20	Winschoten
		(20)					
*	8.36.53	Carsten Schwenke (GER), M50	1970		11-09-21	21	Winschoten
*	8.38.21	Zbynek Vondrak (CZE), M45	1975		11-09-21	22	Winschoten
*	8.44.37	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	11-09-21	23	Winschoten
*	8.45.35	Rene Kuijs, M40	1979	>Rotterdam	10-07-21	1	Heerenveen
*	8.53.55	Erik Folbert (SWE)			11-09-21	24	Winschoten
*	8.59.20	Daniel Oralek (CZE), M50	1970		11-09-21	25	Winschoten
*	9.03.40	Oscar Minjon, M55	1965	>Winkel	11-09-21	26	Winschoten
	9.10.32	Tobias Lundgren (SWE), M45	1973	Running Holland	04-07-21	1	Amstelveen
	9.18.25	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	04-07-21	2	Amstelveen
*	9.20.49	Paul Zwetsloot, M40	1977	>Oegstgeest	11-09-21	27	Winschoten

(30)

*	9.26.53	Michiel Huzen, M45	1975	AG'85	11-09-21	28	Winschoten
*	9.33.06	Dik Jagersma, M65	1954	SV Friesland	11-09-21	29	Winschoten
*	9.33.10	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	10-07-21	2	Heerenveen
*	9.41.42	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	11-09-21	30	Winschoten
	9.44.13	Mark van Hoorn, M45	1974	Altis	04-07-21	3	Amstelveen
	9.48.53	Peter Ligthart, M55	1964	BB Lopers	19-09-21		Deventer
*	9.52.47	Erik Ariesen, M50	1968	>Veenendaal	11-09-21	31	Winschoten
*	9.55.59	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	10-07-21	3	Heerenveen
	9.56.42	Ron van Dijk, M50	1968	>Eindhoven	19-09-21		Deventer
	10.01.52	Jonathan Koutstaal, M40	1978	>Hilversum	04-07-21	4	Amstelveen

(40)

*	10.07.24	Ron van de Hee, M45	1973	Rotterdam Atletiek	11-09-21	32	Winschoten
	10.07.37	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	19-09-21		Deventer
	10.11.17	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	04-07-21	5	Amstelveen
*	10.13.59	Joost Cornet, M45	1972		11-09-21	33	Winschoten
*	10.15.14	Sjaak Bus, M65	1955	Spiridon	11-09-21	34	Winschoten
*	10.20.44	Cees Dijkstra, M55	1963	SV Friesland	11-09-21	35	Winschoten
	10.20.50	Jeroen Kuyper, M50	1969	>Purmerend	04-07-21	6	Amstelveen

*	10.25.36	Andre Leppers, M50	1970	VAV Veenendaal	11-09-21	36	Winschoten
*	10.31.37	Fabrizio Lavezzato (ITA), M45	1973		11-09-21	37	Winschoten
	10.34.54	Moma Marrabou (MAR), M55	1962	Loopgroep Aart Stigter	04-07-21	7	Amstelveen
		(50)					
*	10.38.44	Andre Leunk, M45	1973	>Markelo	11-09-21	38	Winschoten
*	10.38.47	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	11-09-21	39	Winschoten
	10.40.21	Wessel Kranghand, M50	1966	HAC'63	19-09-21		Deventer
*	10.43.59	John van de Vreede, M45	1972	>Goes	11-09-21	40	Winschoten
	10.52.38	Peter Mayringer, M45	1974	VAV Veenendaal	19-09-21		Deventer
*	10.53.48	Elger Bouwman, M40	1978	>Zaandam	11-09-21	41	Winschoten
	10.54.52	Sjaak Bus, M65	1955	Spiridon	04-07-21	8	Amstelveen
*	10.57.54	Hans Schoonen, M55	1965	>Rucphen	11-09-21	42	Winschoten
*	10.59.48	Tim Meiresonne (BEL), M40			11-09-21	43	Winschoten

Mannen Ekiden (tot 2.30.00)

Mannen 100 EM (tot 24.00.00)

17.19.32	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	19-09-21	Deventer
18.18.35	Ron van Dijk, M50	1968	>Eindhoven	19-09-21	Deventer
19.45.51	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	19-09-21	Deventer
19.55.51	Peter Mayringer, M45	1974	VAV Veenendaal	19-09-21	Deventer
20.37.55	Robert Boersma, M50	1968	NEA Volharding	19-09-21	Deventer
21.26.40	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	19-09-21	Deventer
21.31.43	Jan van de Erve, M55	1964	De Kieviten	19-09-21	Deventer
23.25.37	Marc Papanikitas (BEL), M50	1967		19-09-21	Deventer

Mannen 1 uur (tot 17500)

Mannen 6 uur (tot 70000)

R	77372	Gert Mertens (BEL), M55	1964	02-10-21	1	Amstelveen
*	70262	Gert Mertens (BEL), M55	1964	25-09-21	1	Hoofddorp

Mannen 12 uur (tot 100000)

116892	Ron van Dijk, M50	1968	>Eindhoven	19-09-21		Deventer
116863	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	19-09-21		Deventer
116710	Peter Ligthart, M55	1964	BB Lopers	19-09-21	1	Deventer
112561	Wessel Kranghand, M50	1966	HAC'63	19-09-21	2	Deventer
109094	Peter Mayringer, M45	1974	VAV Veenendaal	19-09-21		Deventer
104540	Marc Papanikitas (BEL), M50	1967		19-09-21		Deventer
103294	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	19-09-21		Deventer
102914	Tomasz Kucharczyk (POL)	1990		19-09-21	3	Deventer
102656	Robert Boersma, M50	1968	NEA Volharding	19-09-21		Deventer
102350	Jan van de Erve, M55	1964	De Kieviten	19-09-21		Deventer
(10)						

Mannen 24 uur (tot 150000)

210239	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	19-09-21	1	Deventer
195497	Ron van Dijk, M50	1968	>Eindhoven	19-09-21	2	Deventer
188521	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	19-09-21	3	Deventer
180582	Robert Boersma, M50	1968	NEA Volharding	19-09-21	4	Deventer
171490	Peter Mayringer, M45	1974	VAV Veenendaal	19-09-21	5	Deventer
171490	Jan van de Erve, M55	1964	De Kieviten	19-09-21	6	Deventer
168987	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	19-09-21	7	Deventer
167520	Marc Papanikitas (BEL), M50	1967		19-09-21	8	Deventer