

## Ranglijsten weg 2021 vrouwen in Nederland

bijgewerkt t/m 31 december 2021 (update van 12 maart 2022)

Opgenomen prestaties zijn bruto-prestaties ("gun times") op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes). Van iedere atleet is alleen de beste prestatie opgenomen. Hiervoor in aanmerking komen Nederlandse atleten en buitenlandse atleten die aangesloten zijn bij een Nederlandse atletiekvereniging. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcours-certificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

\* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

# = nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: [remkor@planet.nl](mailto:remkor@planet.nl). In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je uitslagen van Nederlanders in buitenlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

## Inhoud

---

Inhoud.....	2
Vrouwen 10 km (tot 38.00) .....	3
Vrouwen 15 km (tot 60.00) .....	8
Vrouwen 10EM (tot 64.00).....	9
Vrouwen 20 km (tot 1.23.30) .....	10
Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00).....	11
Vrouwen 25 km (tot 1.50.00) .....	19
Vrouwen 30 km (tot 2.20.00) .....	20
Vrouwen marathon (tot 4.00.00).....	21
Vrouwen 50 km (tot 5.00.00) .....	21
Vrouwen 100 km (tot 12.00.00) .....	29
Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00) .....	31
Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00) .....	32
Vrouwen 1 uur (tot 14500).....	33
Vrouwen 6 uur (tot 60000).....	34
Vrouwen 12 uur (tot 90000).....	35
Vrouwen 24 uur (tot 140000).....	36

## Vrouwen 10 km (tot 38.00)

*	33.26	Jasmijn Lau	1999	Ciko'66	29-08-21	1	Hem
*	33.34	Elizeba Cherono	1988	THOR	13-11-21	1	Nunspeet
*	33.49	Ann Schoot Uiterkamp, V35	1985	Hellas	17-10-21	1	Utrecht
*	33.58	Julia van Velthoven	1994	Cifla	29-08-21	2	Hem
*	34.08	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	29-08-21	3	Hem
*	34.09	Jibreel Sadalla			17-10-21	2	Utrecht
*	34.09	Lotte Krause	1992	AKU	29-08-21	4	Hem
*	34.11	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	11-12-21	1	Nijkerk
*	34.12	Ineke van Koldam	1997	Phoenix	29-08-21	5	Hem
R	34.17	Silke Jonkman	1997	Vitalis	30-10-21	1	Holten
		(10)					
*	34.24	Lysanne Wilkens	1994	Phoenix	29-08-21	6	Hem
*	34.25	Ann Schoot Uiterkamp, V35	1985	Hellas	29-08-21	7	Hem
*	34.26	Marcella Herzog	1993	Running2000	29-08-21	8	Hem
*	34.29	Ruth van der Meijden, V35	1984	Cifla	29-08-21	9	Hem
R	34.33	Lotte Krause	1992	AKU	12-09-21	1	De Kwakel
	34.34	Jill Holterman	1991	Zaanland	31-10-21	1	Utrecht

*	34.37	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	29-08-21	10	Hem
*	34.45	Vera de Vries	1902	Horror	29-08-21	11	Hem
*	34.54	Fanos Tekle (ETH)	1993	Loopgroep Aart Stigter	13-11-21	2	Nunspeet
*	34.54	Samantha Luitwieler	1989	Dynamica	29-08-21	12	Hem
(20)							
*	35.00	Lianne van de Belt	1995	Vitalis	13-11-21	3	Nunspeet
*	35.02	Bo Ummels	1993	Atletiek Maastricht	29-08-21	13	Hem
*	35.15	Irene van Lieshout	1993	De Keien	29-08-21	14	Hem
	35.22	Anne Luijten	1994	Olympus'70	31-10-21	2	Utrecht
*	35.27	Lesly v.d. Pas		>Enschede	11-12-21	2	Nijkerk
*	35.32	Famke Heinst	1999	De Liemers	29-08-21	15	Hem
*	35.41	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	16-05-21	1	Enschede
*	35.41	Lesley te Pas-Smit	1989	LAAC Twente	13-11-21	4	Nunspeet
*	35.55	Eva van Zoonen, V35	1984	Castricum	29-08-21	16	Hem
*	35.58	Jennifer Gulikers	1994	Unitas	29-08-21	17	Hem
(30)							
*	35.59	Renee Sijbesma	1901	Eindhoven Atletiek	29-08-21	18	Hem
*	36.03	Anne Luijten	1994	Olympus'70	29-08-21	19	Hem
*	36.05	Jolien de Waard		>Groningen	11-12-21	3	Nijkerk
*	36.07	Fabiane Meyer (GER)			16-05-21	1	Enschede

*	36.16	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	29-08-21	20	Hem
*	36.23	Chloé Herbiet (BEL)			16-05-21	2	Enschede
*	36.26	Renee Sijbesma	1901	Eindhoven Atletiek	16-05-21	2	Enschede
*	36.38	Jessica Oosterloo	1990	Invictus	16-05-21	3	Enschede
*	36.39	Eva van Zoonen, V35	1984	Castricum	16-05-21	3	Enschede
*	36.43	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	29-08-21	21	Hem
(40)							
*	36.44	Yasmin Hillebrink	1989	AAC	10-10-21	1	Amsterdam
*	36.47	Wiebke Fritz (GER)			16-05-21	4	Enschede
*	36.48	Saskia van Vugt, V35	1982	Phoenix	16-05-21	5	Enschede
R	36.55	Jolijn Swager	1990	Leiden Atletiek	12-09-21	2	De Kwakel
*	37.00	Marije Hijman	1900	PAC	29-08-21	22	Hem
*	37.11	Josien Scheepens	1997	Leiden Atletiek	10-10-21	1	Leiden
*	37.14	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	11-12-21	4	Nijkerk
*	37.14	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	29-08-21	23	Hem
	37.14	Sanne Mooldijk	1998	Rotterdam Atletiek	10-10-21	1	Delft
*	37.16	Maaïke van Gelder		U-Track	14-07-21	1	Utrecht
(50)							
*	37.19	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	29-08-21	24	Hem

	37.23	Suzan Nieman, V35	1985	NOVA	07-11-21	1	Warmenhuizen
	37.25	Laurey van den Berge	1989	Flakkee	24-10-21	1	Rucphen
*	37.27	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	10-10-21	2	Amsterdam
*	37.27	Lian Stadhouders	1990	BAV	11-12-21	5	Nijkerk
	37.28	Natascha Schippers	1990	Running Holland	14-11-21	1	Amsterdam
*	37.29	Steffie Broere		PAC	29-08-21	25	Hem
*	37.34	Jolijn Swager	1990	Leiden Atletiek	29-08-21	26	Hem
*	37.34	Josien Scheepens	1997	Leiden Atletiek	13-11-21	5	Nunspeet
	37.34	Nikita van Lierop	1989	>Rotterdam	10-10-21	1	Hillegersberg
	(60)						
*	37.36	Sara van Grunsven	1997	Attila	29-08-21	27	Hem
R	37.41	Marije Hijman	1900	PAC	03-10-21	1	Capelle aan den IJssel
*	37.42	Lesley te Pas-Smit	1989	LAAC Twente	16-05-21	4	Enschede
*	37.44	Maaïke van Gelder		U-Track	29-08-21	28	Hem
*	37.47	Hannah Arlom (GER)			16-05-21	6	Enschede
	37.48	Morena Stevens	1995	>Amsterdam	31-10-21	3	Utrecht
	37.50	Renee Sijbesma	1901	Eindhoven Atletiek	09-07-21	1	Rijssen
R	37.50	Janien Lubben, V35	1985	>Fürstenau (GER)	17-10-21	1	Assen
*	37.52	Josien Scheepens	1997	Leiden Atletiek	16-05-21	5	Enschede

	37.56	Patricia Schreurs, V45	1976	Hellas	31-10-21	4	Utrecht
		(70)					
*	37.56	Lian Stadhouders	1990	BAV	14-07-21	2	Utrecht
*	37.57	Lianne van Es	1997	Leiden Atletiek	10-10-21	2	Leiden

## Vrouwen 15 km (tot 60.00)

---

R	59.50	Nella Oenema	1997	>Rotterdam	13-11-21	1	Rotterdam
---	-------	--------------	------	------------	----------	---	-----------

## Vrouwen 10EM (tot 64.00)

---

58.56	Anne Luijten	1994	Olympus'70	12-09-21	1	Arnhem
61.55	Jolijn Swager	1990	Leiden Atletiek	07-11-21	1	Mijdrecht

## Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)

---

## Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00)

	1.13.28	Ineke van Koldam	1997	Phoenix	17-10-21	1	Amsterdam
R	1.14.29	Jill Holterman	1991	Zaanland	18-12-21	1	Ameland
	1.14.30	Adele Norheim Henriksen (NOR)			17-10-21	2	Amsterdam
	1.14.31	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	03-10-21	1	Oldenzaal
R	1.15.59	Andrea Deelstra, V35	1985	Heerenveen	18-12-21	2	Ameland
	1.17.01	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	07-11-21	1	Terschelling-West
*	1.17.28	Georgia Grobler (RSA)		Scopias	10-10-21	1	Leiden
R	1.18.32	Ruth van der Meijden, V35	1984	Cifla	18-12-21	3	Ameland
*	1.18.51	Maaïke van Gelder		U-Track	18-12-21	1	Hilversum
	1.19.07	Móczó Zsanett (HUN)			17-10-21	3	Amsterdam
		(10)					
*	1.19.50	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	10-10-21	2	Leiden
	1.19.57	Jessica Oosterloo	1990	Invictus	07-11-21	2	Terschelling-West

*	1.20.14	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	18-12-21	2	Hilversum
*	1.20.17	Jolijn Swager	1990	Leiden Atletiek	10-10-21	3	Leiden
	1.20.22	Mélanie Doutart (FRA)			17-10-21	4	Amsterdam
R	1.20.54	Lian Stadhouders	1990	BAV	17-10-21	1	Amersfoort
	1.21.00	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	26-09-21	1	Barendrecht
*	1.21.27	Milou Berends	1998	NTB	06-11-21	1	Epe
	1.21.36	Marieke Brouwers		>Amsterdam	17-10-21	5	Amsterdam
	1.21.43	Marije Geurtsen, V35	1985	Hellas	10-10-21	1	Eindhoven
		(20)					
	1.21.55	Maaïke van Gelder		U-Track	26-09-21	2	Barendrecht
R	1.22.20	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	31-10-21	1	Leeuwarden
*	1.22.27	Eartha Weber	1995	>Utrecht	10-10-21	4	Leiden
*	1.22.42	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	09-10-21	1	Meppel
	1.22.52	Tess Boekema	1993	BB Lopers	17-10-21	6	Amsterdam
R	1.22.58	Suzanne van Praet			17-10-21	2	Amersfoort
	1.22.59	Naomi Roba		>Heelsum	17-10-21	7	Amsterdam
*	1.23.22	Elsbeth Ciesluk		Haag Atletiek	28-11-21	1	Spijkenisse

R	1.23.28	Eva van Zoonen, V35	1984	Castricum	18-12-21	4	Ameland
	1.23.28	Hinde Fokkema	1991	Start'78	07-11-21	3	Terschelling- West
		(30)					
	1.23.37	Sophie Daly (IRL)			17-10-21	8	Amsterdam
R	1.23.43	Kim Kessels	1995	>Echt	14-11-21	1	Maastricht
R	1.23.44	Milou Berends	1998	NTB	18-12-21	5	Ameland
	1.24.03	Louise Kjærulff Tietze (DEN)			17-10-21	9	Amsterdam
	1.24.26	Marieke de Leede		>Haarsteeg	04-07-21	1	Heerlen
	1.25.03	Georgia Turner (GBR)			17-10-21	10	Amsterdam
	1.25.10	Mathilde Knud- sen (DEN)			17-10-21	11	Amsterdam
	1.25.30	Eline de Jong	1997	De Liemers	10-10-21	2	Eindhoven
	1.25.30	Bonnie van Wil- genburg	1987	NTB	17-10-21	12	Amsterdam
	1.25.40	Josien Scheepens	1997	Leiden Atletiek	17-10-21	13	Amsterdam
		(40)					
	1.25.42	Dione Scheuten, V40	1980	LAAC Twente	03-10-21	2	Oldenzaal
	1.25.44	Yuliia Profis (UKR)			10-10-21	3	Eindhoven

*	1.25.56	Beatriz Contre- ras, V35		>Den Haag	10-10-21	5	Leiden
*	1.26.03	Ana Sofia Kukutschka Aran	1987	Vitalis	10-10-21	6	Leiden
R	1.26.17	Ilse van Lier		>Neer	14-11-21	2	Maastricht
	1.26.32	Dieuwertje Bax, V35	1986	Loopgroep Aart Stigter	26-09-21	3	Barendrecht
	1.26.57	Yoni Geerlings		>Amsterdam	17-10-21	14	Amsterdam
	1.27.06	Marrijetje Molen- huis	1990	AAC'61	07-11-21	4	Terschelling- West
	1.27.10	Serana Tielbeek- Kemp, V35	1984	Eindhoven Atle- tiek	10-10-21	4	Eindhoven
	1.27.12	Erica Belandi, V45	1973	Aalsmeer	17-10-21	15	Amsterdam
		(50)					
	1.27.19	Barbara Saat, V40		Eindhoven Atle- tiek	17-10-21	16	Amsterdam
	1.27.23	Inez van Hulsen		>Leidschendam	31-10-21	1	Delft
	1.27.24	Fanos Tekle (ETH)	1993	Loopgroep Aart Stigter	20-11-21	1	Monster
	1.27.32	Jacolien Ruizen- daal, V35	1983	AV NOP	17-10-21	17	Amsterdam
	1.27.36	Franziska Schrader (GER)			10-10-21	5	Eindhoven
	1.27.49	Ciska Hensen, V50	1971	DAK	03-07-21	1	Chaaam

R	1.27.56	Yuliia Profis (UKR)			14-11-21	3	Maastricht
	1.28.00	Diotime Boudous- sier (FRA)			10-10-21	6	Eindhoven
	1.28.02	Charlotte Verhae- gen (BEL)			17-10-21	18	Amsterdam
*	1.28.05	Lonneke Derriks (60)	1987	De Spartaan	10-10-21	7	Leiden
*	1.28.13	Nienke Kluit, V35	1986	Castricum	10-10-21	8	Leiden
*	1.28.19	Jantine Loosman		AV NOP	06-11-21	2	Epe
R	1.28.27	Ciska Hensen, V50	1971	DAK	17-10-21	3	Amersfoort
R	1.28.32	Sandra van de Kieft	1984	Altis	17-10-21	4	Amersfoort
	1.28.32	Marije Dankel- man	1997	ACO van Elde- ren	07-11-21	5	Terschelling- West
R	1.28.33	Monique Grouls		>Landgraaf	14-11-21	4	Maastricht
*	1.28.41	Natasja de Win- kel		>Hellevoetsluis	28-11-21	2	Spijkenisse
	1.28.50	Simche Heringa, V40	1981	U-Track	07-11-21	6	Terschelling- West
R	1.28.52	Arenda Kö- nnecke, V40	1977	Atletics	30-10-21	1	Holtten
R	1.28.52	Judith van der Meer, V45	1973	Lionitas	31-10-21	2	Leeuwarden

(70)

*	1.28.54	Mathilde Plantenberg		>Leiden	10-10-21	9	Leiden
	1.28.55	Suna Evran Elmas (CYP)			17-10-21	19	Amsterdam
*	1.28.57	Anne Zijderveld, V35	1983	Passaat	28-11-21	3	Spijkenisse
	1.29.08	Cunera Koeleman, V35	1982	Phanos	17-10-21	20	Amsterdam
R	1.29.19	Marije Dankelman	1997	ACO van Elderen	18-12-21	6	Ameland
R	1.29.20	Janien Lubben, V35	1985	>Fürstenau (GER)	30-10-21	2	Holten
	1.29.24	Lutgard Goethals (BEL)			17-10-21	21	Amsterdam
	1.29.24	Judith van der Meer, V45	1973	Lionitas	07-11-21	7	Terschelling-West
*	1.29.25	Maria Magdalena Veliscu (ROM), V35	1986		10-10-21	10	Leiden
	1.29.39	Lara Hofman (SLO)			10-10-21	7	Eindhoven

(80)

	1.29.44	Nathasja Boxem		>Emmen	17-10-21	22	Amsterdam
	1.29.45	Jacolien Ruizendaal-Kaptein, V35	1983	AV NOP	07-11-21	8	Terschelling-West
	1.29.51	Evi Joosten			17-10-21	23	Amsterdam

R	1.29.53	Andrea Jochems		>Arnhem	06-11-21	1	Renswoude
	1.29.58	Doris Mayrhofer, V40			10-10-21	8	Eindhoven
	1.30.04	Ieneke Voets, V35	1983	>Elst	17-10-21	24	Amsterdam
R	1.30.09	Gerlinda Huizing			17-10-21	5	Amersfoort
R	1.30.14	Emma Boertjes		Rotterdam Atletiek	03-10-21	1	Capelle aan den IJssel
	1.30.24	Lindsey Faken	1992	Energie	26-09-21	4	Barendrecht
	1.30.26	Marleen van den Broek, V45	1975	Running Holland	17-10-21	25	Amsterdam
		(90)					
	1.30.32	Femke Boddeke-Vossepoel, V50	1971	Hellas	10-10-21	9	Eindhoven
	1.30.37	Eveline Sintnicolaas			17-10-21	26	Amsterdam
	1.30.45	Irene Paassen	1995	't Haasje	17-10-21	27	Amsterdam
*	1.30.59	Saskia Schutte, V45	1972	Cialfo	09-10-21	2	Meppel
R	1.31.00	Franciska Schutter	1992	Triathlon	18-12-21	7	Ameland
R	1.31.01	Fenna Heijnen	1994	NTB	18-12-21	8	Ameland
	1.31.05	Daniëlle Ammerlaan		>Bleiswijk	10-10-21	10	Eindhoven
	1.31.09	Marlies Jongorius, V40	1979	Olympus'70	20-11-21	2	Monster

1.31.11	Evelien Lauwers	1992	GVAC	19-09-21	1	Soerendonk
1.31.16	Kayleigh Gultig (RSA)			17-10-21	28	Amsterdam
	(100)					

## Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)

---

1.46.19	Leonie Ton, V45	1975	AV'56	21-08-21	1	Oud-Beijerland
---------	-----------------	------	-------	----------	---	----------------

## Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)

R	1.55.49	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	31-10-21	1	Almere
	2.00.24	Nina Lauwaert (BEL)	1988		26-09-21	1	Barendrecht
R	2.10.27	Duan Li, V35	1982	Hellas	03-10-21	1	Almere
R	2.10.53	Dianne Keur	1992	>Den Haag	03-10-21	1	Capelle aan den IJssel
R	2.11.50	Berber Swart			03-10-21	2	Almere
	2.12.32	Loes Verstappen, V50	1971	TRR	26-09-21	2	Barendrecht
	2.15.07	Janneke de Bruijn, V40	1979	AV'34 Apeldoorn	12-09-21	1	Vorden
	2.17.05	Sandra Wassink, V40	1977	>Winterswijk	12-09-21	2	Vorden
R	2.17.35	Annemarie Kersbergen	1992	Fortius	03-10-21	2	Capelle aan den IJssel

## Vrouwen marathon (tot 4.00.00)

*	2.17.57	Angela Tanui (KEN)	1992		17-10-21	1	Amsterdam
*	2.20.18	Maureen Chepkemoi (KEN)	1998		17-10-21	2	Amsterdam
*	2.20.19	Haven Hailu (ETH)	1998		17-10-21	3	Amsterdam
*	2.21.22	Gebiyaneh Ayele (ETH)	1995		17-10-21	4	Amsterdam
*	2.22.08	Stella Jepngetich Barsosio (KEN)	1993		24-10-21	1	Rotterdam
*	2.25.59	Katharina Steinrück (GER)	1989		18-04-21	1	Enschede
*	2.26.42	Sara Moreira (POR), V35	1985		18-04-21	2	Enschede
*	2.26.54	Worknesh Alemu (ETH)	1990		17-10-21	5	Amsterdam
*	2.27.03	Rabea Schöneborn (GER)	1994		18-04-21	3	Enschede
*	2.28.02	Laura Hottenrott (GER)	1992		18-04-21	4	Enschede
	(10)						
*	2.28.16	Marcela Joglova (CZE)	1987		18-04-21	5	Enschede
*	2.28.18	Jill Holterman	1991	Zaanland	18-04-21	6	Enschede
*	2.28.31	Mieke Gorissen (BEL), V35	1982		18-04-21	7	Enschede

*	2.29.16	Gladys Chesir (KEN)	1993		18-04-21	8	Enschede
*	2.29.28	Laura Mendez (ESP)	1988		18-04-21	9	Enschede
*	2.29.30	Ruth van der Meijden, V35	1984	Cifla	18-04-21	10	Enschede
*	2.29.55	Ruth van der Meijden, V35	1984	Cifla	17-10-21	6	Amsterdam
*	2.30.07	Irene Pelayo (ESP), V40	1980		18-04-21	11	Enschede
*	2.30.28	Natalia Lehonkova (UKR), V35	1982		24-10-21	2	Rotterdam
*	2.30.41	Bornes Kitur (KEN)	1986		24-10-21	3	Rotterdam
(20)							
*	2.31.21	Clara Evans (GBR)	1993		24-10-21	4	Rotterdam
*	2.31.51	Bo Ummels	1993	Atletiek Maastricht	17-10-21	7	Amsterdam
*	2.32.09	Madai Perez (MEX), V40	1980		18-04-21	12	Enschede
*	2.34.30	Astrid Verhoeven (BEL)	1995		17-10-21	8	Amsterdam
*	2.34.40	Kellys Arias (COL)	1989		18-04-21	13	Enschede
*	2.34.52	Tirza van der Wolf	1994	SC Reeuwijk	24-10-21	5	Rotterdam
*	2.34.57	Runa Skrove Falch (NOR)	1990		24-10-21	6	Rotterdam
*	2.35.09	Shasho Insemu (ETH)	1993		17-10-21	9	Amsterdam
*	2.39.24	Elisabetta Iavarone (ITA)	1991		17-10-21	10	Amsterdam

*	2.39.56	Emilie Jacquot-Claude (FRA), V35	1985		24-10-21	7	Rotterdam
(30)							
*	2.40.25	Julien Melody (FRA)	1999		17-10-21	12	Amsterdam
*	2.40.25	Kim Geypen (BEL), V35	1984		17-10-21	11	Amsterdam
*	2.40.47	Marijke de Visser	1993	Phoenix	24-10-21	8	Rotterdam
*	2.41.11	Karen van Proeyen (BEL), V35	1984		17-10-21	13	Amsterdam
*	2.41.25	Eva van Zoonen, V35	1984	Castricum	17-10-21	14	Amsterdam
*	2.42.30	Samantha Luitwieler	1989	Dynamica	17-10-21	15	Amsterdam
*	2.44.52	Maren Lie (NOR)	1996		17-10-21	16	Amsterdam
*	2.47.46	Mirjam Koersen, V45	1974	GAC Hilversum	17-10-21	17	Amsterdam
*	2.48.08	Bregje Smits	1994	>Eindhoven	10-10-21	1	Eindhoven
*	2.49.03	Verena Vogt (GER), V40			10-10-21	1	Leiden
(40)							
*	2.49.05	Aude Salord (FRA)	1988		17-10-21	18	Amsterdam
*	2.49.45	Anne Årrestad (NOR)	1989		24-10-21	9	Rotterdam
*	2.50.27	Marlene de Boer	1988	>Amsterdam	24-10-21	10	Rotterdam
*	2.50.46	Maaïke van Gelder		U-Track	17-10-21	19	Amsterdam
*	2.51.12	Kerry Prise (GBR)			24-10-21	11	Rotterdam

*	2.51.34	Monica Haydock (AUS), V35	1981		24-10-21	12	Rotterdam
*	2.51.48	Anna ter Steege, V40	1979	Groningen Atletiek	17-10-21	20	Amsterdam
?,R	2.52.00	Samantha de Knijff	1988	NTB	11-04-21	1	Almere
*	2.52.22	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	17-10-21	21	Amsterdam
*	2.52.32	Milou Berends	1998	NTB	28-11-21	1	Spijkenisse
(50)							
*	2.53.03	Emilia Mazek (POL)	1993		17-10-21	22	Amsterdam
*	2.54.14	Yvonne van Vlerken, V40	1978	Spiridon	24-10-21	13	Rotterdam
*	2.54.17	Pauline van Donkelaar, V35	1986	PAC	24-10-21	14	Rotterdam
*	2.54.32	Katharina Wehr (GER)	1996		17-10-21	23	Amsterdam
*	2.54.39	Saskia Heijnen	1992	Leiden Atletiek	17-10-21	24	Amsterdam
*	2.55.17	Sanne Broeksma, V35	1985	PAC	24-10-21	15	Rotterdam
*	2.55.43	Joelle Flück (SUI), V35	1986		17-10-21	25	Amsterdam
*	2.55.48	Sanne Mooldijk	1998	Rotterdam Atletiek	24-10-21	16	Rotterdam
*	2.55.51	Kim Schutters (BEL), V35			24-10-21	17	Rotterdam
*	2.56.14	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	17-10-21	26	Amsterdam

(60)

	2.56.30	Samantha Luitwieler	1989	Dynamica	02-10-21	1	Zoutelande
	2.56.42	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	07-11-21	1	Terschelling-West
*	2.56.53	Katarzyna Gorlo-Olszewska (POL)	1988		17-10-21	27	Amsterdam
*	2.57.06	Ellis Jacobs, V35	1984	STB	17-10-21	28	Amsterdam
*	2.57.15	Nikita van Lierop	1989	>Rotterdam	24-10-21	18	Rotterdam
*	2.57.23	Kim Linstra	1989	Loopgroep Aart Stigter	17-10-21	29	Amsterdam
*	2.58.09	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	17-10-21	30	Amsterdam
*	2.58.14	Marie Julliard (FRA), V45	1973		17-10-21	31	Amsterdam
*	2.58.25	Vanessa Hartman, V45	1973	Voorne Atletiek	24-10-21	19	Rotterdam
*	2.58.29	Olga Maas, V45	1975	Haag Atletiek	17-10-21	32	Amsterdam

(70)

*	2.58.43	Moniek van Lieshout, V35	1985	Haag Atletiek	17-10-21	33	Amsterdam
*	2.58.44	Margot Duval (FRA)	1996		17-10-21	34	Amsterdam
*	2.59.08	Wendy Lenaert (BEL), V40	1980		10-10-21	2	Eindhoven
*	2.59.14	Anny Wolter (LUX)	1993		17-10-21	35	Amsterdam
*	2.59.58	Katelijne Tas (BEL), V35	1984		17-10-21	36	Amsterdam

	3.00.00	Bertine de Vries, V40	1980	MarathonPlus	07-11-21	2	Terschelling-West
*	3.00.27	Samantha de Knijff	1988	NTB	17-10-21	37	Amsterdam
*	3.00.44	Inge Felter-de Jong, V45	1976	Castricum	17-10-21	38	Amsterdam
*	3.00.58	Loes Verstappen, V50	1971	TRR	17-10-21	39	Amsterdam
*	3.01.21	Marie Coosemans (BEL)	1996		17-10-21	40	Amsterdam
		(80)					
*	3.02.45	Lucy Crane-van Op- stal, V35	1983	Altis	17-10-21	41	Amsterdam
*	3.02.49	Marieke van der Vegt, V35	1985	>Nijverdal	10-10-21	3	Eindhoven
*	3.02.51	Dieuwertje Bax, V35	1986	Loopgroep Aart Stigter	17-10-21	42	Amsterdam
*	3.03.04	Christelle Lemaire (BEL), V45	1976		10-10-21	4	Eindhoven
*	3.03.09	Delphine Thirifays (BEL)	1996		17-10-21	43	Amsterdam
*	3.03.48	Krista Bruns	1988	Haag Atletiek	24-10-21	20	Rotterdam
*	3.04.23	Josie Jansen (GBR)	1993		17-10-21	44	Amsterdam
R	3.04.29	Tineke Heuveling, V35	1982	>Huizen	17-10-21	1	Amersfoort
*	3.04.32	Katrien Dickx (BEL), V35			24-10-21	21	Rotterdam
*	3.04.35	Natalia Nylund (FIN)	1997		24-10-21	22	Rotterdam

(90)							
*	3.04.43	Diana Golek (POL), V35	1983		24-10-21	23	Rotterdam
*	3.05.02	Saskia Kersbergen		>Dordrecht	24-10-21	24	Rotterdam
*	3.05.50	Nicole Lönneker (GER), V45			24-10-21	25	Rotterdam
*	3.06.46	Rachel de Weerd, V45	1974	Veluwe	17-10-21	45	Amsterdam
*	3.07.16	Duan Li, V35	1982	Hellas	24-10-21	26	Rotterdam
*	3.07.17	Caroline Willems, V35	1982	>Oosterbeek	24-10-21	27	Rotterdam
*	3.07.43	Dianne Keur	1992	>Den Haag	24-10-21	28	Rotterdam
*	3.07.44	Loes Rönne (BEL)			24-10-21	29	Rotterdam
*	3.08.00	Gabriela Egli (SUI), V40			24-10-21	30	Rotterdam
*	3.08.02	Joke Odeyn (BEL), V35	1985		24-10-21	31	Rotterdam
(100)							

## Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)

*	3.38.48	Christiane Neidiger (GER), V35	1984		11-09-21	1	Winschoten
*	4.00.48	Sara Trevisan (ITA)	1987		11-09-21	2	Winschoten
*	4.10.55	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982		11-09-21	3	Winschoten
*	4.23.53	Nadine Emminghaus (GER), V40	1980		11-09-21	4	Winschoten
*	4.38.24	Alja Buseman, V45	1974	Argo	11-09-21	5	Winschoten
*	4.42.22	Nina Sportel, V35	1982	>Winschoten	11-09-21	6	Winschoten
*	4.45.41	Mariska Bosch		Fivelstreek	11-09-21	7	Winschoten
*	4.47.11	Anita Spieker, V55	1962	Daventria	11-09-21	8	Winschoten
*	4.47.11	Gerry Visser, V55	1963	LAAC Twente	11-09-21	9	Winschoten
*	4.51.03	Marieke Broeren, V40	1978	>Berlijn, GER	11-09-21	10	Winschoten
		(10)					
	4.51.31	Oliwia Cholewa	1991		19-09-21		Deventer
*	4.52.29	Ina Oortwijn, V50	1967	MarathonPlus	11-09-21	11	Winschoten
*	4.52.56	Elise Voss	1990	>Hengelo Ov	11-09-21	12	Winschoten
*	4.53.06	Femke Veldman, V40	1981	Fivelstreek	11-09-21	13	Winschoten

## Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)

*	7.43.45	Francesca Bravi (ITA), V40	1979		11-09-21	1	Winschoten
*	7.47.53	Federica Moroni (ITA), V45	1972		11-09-21	2	Winschoten
*	7.54.08	Denise Tappata (ITA), V40	1980		11-09-21	3	Winschoten
*	8.12.19	Lorena Brusamento (ITA), V45	1973		11-09-21	4	Winschoten
*	8.13.24	Hinke Schokker, V35	1983	SV Friesland	11-09-21	5	Winschoten
*	8.14.16	Lian Stadhouders	1990	BAV	11-09-21	6	Winschoten
*	8.15.50	Francesca Rimonda (ITA), V35	1985		11-09-21	7	Winschoten
*	8.17.00	Kirsten Althoff (GER)	1987		11-09-21	8	Winschoten
*	8.20.30	Arenda Könnecke, V40	1977	Atletics	11-09-21	9	Winschoten
*	8.25.41	Ilaria Bergaglio (ITA), V35	1981		11-09-21	10	Winschoten
		(10)					
*	8.29.50	Elisa Benvenuti (ITA)	1987		11-09-21	11	Winschoten
*	8.41.41	Maria Rosa Costa (ITA), V40	1981		11-09-21	12	Winschoten
	10.17.10	Barbara Zeming, V45	1973	>Purmerend	04-07-21	1	Amstelveen
	10.21.45	Pascale Bekkering, V45	1975	Running Holland	04-07-21	2	Amstelveen

*	10.30.13	Jennifer Beekhuis (BEL)			11-09-21	13	Winschoten
*	10.41.52	Harriët Koorn	1987	>Hoogmade	11-09-21	14	Winschoten
*	11.12.47	Katie Unoki (JPN), V50	1969	Dutch Runners Gold	11-09-21	15	Winschoten
	11.49.04	Katarzyna Pietrzy- kowski (POL), V35	1982		19-09-21		Deventer
	11.55.47	Katie Unoki (JPN), V50	1969	Dutch Runners Gold	04-07-21	3	Amstelveen

## Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)

---

## Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)

---

21.00.46	Katarzyna Pietrzykowski (POL), V35	1982		19-09-21	Deventer
23.54.16	Katie Unoki (JPN), V50	1969	Dutch Runners Gold	19-09-21	Deventer

## Vrouwen 1 uur (tot 14500)

---

## Vrouwen 6 uur (tot 60000)

	67987	Arenda Könnecke, V40	1977	Atletics	14-08-21	1	Assen
R	63656	Iris Heuckeroth- Vromans, V40	1977	MarathonPlus	02-10-21	1	Amstelveen
	61245	Oliwia Cholewa	1991		19-09-21	1	Deventer
*	60515	Lydia Doornbos, V40	1978	MarathonPlus	25-09-21	1	Hoofddorp
R	60401	Sameena van der Mijden	1991	MarathonPlus	02-10-21	2	Amstelveen

## Vrouwen 12 uur (tot 90000)

---

101215 Katarzyna Pietrzykow-  
ski (POL), V35 1982

19-09-21

Deventer

## Vrouwen 24 uur (tot 140000)

---

176629	Katarzyna Pietrzykowski (POL), V35	1982		19-09-21	1	Deventer
161845	Katie Unoki (JPN), V50	1969	Dutch Runners Gold	19-09-21	2	Deventer