

Ranglijsten weg 2022 mannen in Nederland

bijgewerkt met prestaties t/m 24 juni 2022 (update van 25 juni 2022)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes) die in Nederland zijn behaald. De lijsten zijn afgekapt op de top 100.

Voor deze ranglijst komen alle wedstrijden in Nederland in aanmerking. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je ontbrekende uitslagen van Nederlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Mannen 10 km (tot 32.00)	3
Mannen 15 km (tot 50.00)	9
Mannen 10EM (tot 53.30).....	10
Mannen 20 km (tot 1.07.00)	11
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00).....	12
Mannen 25 km (tot 1.30.00)	19
Mannen 30 km (tot 1.45.00)	20
Mannen marathon (tot 3.00.00).....	21
Mannen 50 km (tot 4.00.00)	28
Mannen 100 km (tot 11.00.00)	30
Mannen Ekiden (tot 2.30.00)	31
Mannen 100 EM (tot 24.00.00).....	32
Mannen 1 uur (tot 17500).....	33
Mannen 6 uur (tot 70000).....	34
Mannen 12 uur (tot 100000).....	35
Mannen 24 uur (tot 150000).....	36

Mannen 10 km (tot 32.00)

R	28.20	Benjamin de Haan	1993	Rotterdam Atletiek	13-02-22	1	Amsterdam
R	28.51	Huseyidin Mohamed (ETH)	2000		18-06-22	1	Wierden
R	28.55	Workinesh Tadesse (ETH)	2000		18-06-22	2	Wierden
R	29.01	Inyasi Sulle (TAN)			18-06-22	3	Wierden
R	29.17	Tom Hendrikse	1998	AAC'61	13-02-22	2	Amsterdam
R	29.18	Cedric van de Putte (BEL)	1990		20-03-22	1	Sluis
R	29.19	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	13-02-22	3	Amsterdam
R	29.19	Bas van Hooren	1992	Atletiek Maastricht	13-02-22	4	Amsterdam
R	29.20	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	13-02-22	5	Amsterdam
R	29.26	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	13-02-22	6	Amsterdam
		(10)					
R	29.26	Stijn de Vulder (BEL), M35	1982		20-03-22	2	Sluis
R	29.35	Maikel Peeman	1999	Flakkee	13-02-22	7	Amsterdam
*	29.41	Luuk Maas	1999	Cifla	15-05-22	1	Venlo
*	29.43	Abdi Mohamed		Cifla	20-03-22	1	Nijmegen
*	29.45	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	20-03-22	1	Nederhorst den Berg
R	29.47	Frank Futselaar	1991	De Liemers	13-02-22	8	Amsterdam

R	29.48	Khalid Choukoud, M35	1986	Haag Atletiek	25-05-22	1	Alkmaar
*	29.50	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	15-05-22	2	Venlo
*	29.56	Tom Hendrikse	1998	AAC'61	15-05-22	3	Venlo
R	29.57	Dominic Bersee	1990	Olympus'70	13-02-22	9	Amsterdam
(20)							
R	29.57	Tim Bolink	1992	AAC	13-02-22	10	Amsterdam
R	30.03	Stan Schipperen	2001	Scorpio	13-02-22	11	Amsterdam
R	30.07	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	13-02-22	12	Amsterdam
R	30.08	Edwin Sjerps	1997	SAV	13-02-22	13	Amsterdam
*	30.13	Frank Futselaar	1991	De Liemers	15-05-22	4	Venlo
R	30.13	Said Amekrane (MAR)			18-06-22	4	Wierden
R	30.15	Wouter Heinrich	1993	Phanos	13-02-22	14	Amsterdam
R	30.16	Tom Hendrikse	1998	AAC'61	18-04-22	1	Stadskanaal
R	30.18	Rik Goethals	1992	Triathlon	13-02-22	16	Amsterdam
R	30.18	Tom Hoogeboom	2001	Hylas	13-02-22	15	Amsterdam
(30)							
*	30.18	Wouter Heinrich	1993	Phanos	15-05-22	5	Venlo
R	30.21	Pim Lambregts	1996	Swift	13-02-22	17	Amsterdam
R	30.21	Thomas Cremers		NTB	13-02-22	18	Amsterdam

R	30.22	Roy Hoornweg	1989	Passaat	05-02-22	1	Oud-Beijerland
*	30.23	Stan Schipperen	2001	Scorpio	15-05-22	6	Venlo
R	30.23	Floris Willeboordse	1990	González Running Team	13-02-22	19	Amsterdam
R	30.24	Mohamed Ali	1989	Nijmegen Atletiek	18-06-22	5	Wierden
*	30.24	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	20-03-22	2	Nederhorst den Berg
*	30.25	Laurens Vanderlinden (BEL)	1995		20-03-22	2	Nijmegen
R	30.25	Tom Hendrikse	1998	AAC'61	18-06-22	6	Wierden
(40)							
R	30.26	Roy Hoornweg	1989	Passaat	18-06-22	7	Wierden
	30.29	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	10-06-22	1	Rijssen
R	30.32	Milco Hahury			13-02-22	20	Amsterdam
*	30.32	Daan Reintjes	1993	De Liemers	15-05-22	7	Venlo
*	30.32	Daan Reintjes	1993	De Liemers	12-06-22	1	Zevenaar
R	30.35	Nick van der Poel	1987	PAC	05-02-22	2	Oud-Beijerland
R	30.36	Wesley van der Gouw, M35	1985	Prins Hendrik	13-02-22	21	Amsterdam
*	30.36	Teun ter Haar, JA		Cifla	20-03-22	3	Nijmegen
*	30.37	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	27-04-22	1	Hasselt
*	30.37	Bas Stigter, M35	1986	Aalsmeer	25-05-22	1	Utrecht

(50)

R	30.38	Job Ijtsma		Groningen Atletiek	26-03-22	1	Emmen
R	30.40	Luc Velzeboer	1998	Almere'81	18-04-22	2	Stadskanaal
R	30.41	Gert-Jan Wassink, M35	1985	Argo	13-02-22	22	Amsterdam
*	30.41	Kalid Amin	1997	Cifla	15-05-22	8	Venlo
*	30.41	Merhawi Gebre-selasie (ERI)			15-05-22	1	Leiden
*,R	30.42	Bas Stigter, M35	1986	Aalsmeer	10-05-22	1	Utrecht
R	30.44	Sven Schoonebeek	1997		13-02-22	23	Amsterdam
	30.45	Bart Borghs (BEL), M35	1985		02-04-22	1	Reusel
	30.45	Bas Stigter, M35	1986	Aalsmeer	24-06-22	1	Amstelveen
*	30.45	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	15-05-22	9	Venlo
		(60)					
R	30.46	Abdi Hassan	1999	Cifla	13-02-22	24	Amsterdam
R	30.46	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	18-04-22	3	Stadskanaal
R	30.47	Maarten Hindriks	1995	AAC'61	13-02-22	25	Amsterdam
*	30.49	Pim Lambregts	1996	Swift	15-05-22	10	Venlo
R	30.51	Bas Stigter, M35	1986	Aalsmeer	27-04-22	1	Wijk bij Duurstede
R	30.53	Tim Bolink	1992	AAC	10-04-22	1	Deventer
*	30.55	Rik Goethals	1992	Triathlon	15-05-22	11	Venlo
?,R	30.56	Koen Nicolai	1992	Hollandia	12-06-22	1	Noord-Scharwoude

R	30.57	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	13-02-22	26	Amsterdam
*	30.58	Wilfred van Holst	1988	AAC'61	06-03-22	1	Drachten
		(70)					
	31.00	Dominic Bersee	1990	Olympus'70	26-05-22	1	Delft
*	31.06	Ian Pennekamp			20-03-22	3	Nederhorst den Berg
*	31.07	Thomas Cremers		NTB	15-05-22	12	Venlo
*	31.07	Niels te Pas	1996	LAAC Twente	20-03-22	4	Nederhorst den Berg
R	31.07	Maarten Hindriks	1995	AAC'61	18-04-22	4	Stadskanaal
R	31.10	Yunis Stitan	1989	Noordkop	05-02-22	3	Oud-Beijerland
R	31.10	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	03-04-22	1	Anna Paulowna
R	31.11	Dennis de Freytas	1990	Attila	13-02-22	27	Amsterdam
R	31.12	Niels te Pas	1996	LAAC Twente	18-06-22	8	Wierden
R	31.12	Christiaan van Beusichem, M40	1980	Flakkee	18-05-22	1	Zwijndrecht
		(80)					
R	31.13	Yunis Stitan	1989	Noordkop	13-02-22	28	Amsterdam
R	31.13	Vincent Bierinckx (BEL)	1990		04-06-22	1	Zundert
R	31.14	Foeke Vanbecelaere (BEL)			20-03-22	3	Sluis
	31.14	Gert-Jan Wassink, M35	1985	Argo	10-06-22	2	Rijssen

R	31.15	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	13-05-22	1	Raalte
R	31.15	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	13-02-22	29	Amsterdam
*	31.16	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	15-05-22	13	Venlo
R	31.18	Remyo Tielsema	1990	Phanos	20-03-22	1	Almere
R	31.18	Cas Lutz	1993	GAC Hilversum	13-02-22	30	Amsterdam
*	31.18	Niels te Pas	1996	LAAC Twente	15-05-22	14	Venlo
(90)							
R	31.22	Nixon Fernandes, M40	1980	PAC	05-02-22	4	Oud-Beijerland
R	31.24	Patrick de Vos	1996	AV'56	13-02-22	31	Amsterdam
*	31.24	Ward Oosterlinck (BEL)	1993		15-05-22	15	Venlo
*	31.26	Patric Meinike (GER)	1992		24-04-22	1	Enschede
R	31.28	Rick Paffen		Atletiek Maastricht	13-02-22	33	Amsterdam
R	31.28	Ahmed Abubakar			13-02-22	32	Amsterdam
R	31.29	Thijs Schrama	1997	PAC	05-02-22	5	Oud-Beijerland
R	31.29	Jeroen Bakker			13-02-22	34	Amsterdam
R	31.30	Jeroen Kramer, M40	1980	Zaanland	13-02-22	35	Amsterdam
R	31.31	Lars Laros			13-02-22	36	Amsterdam

(100)

Mannen 15 km (tot 50.00)

	47.01	Rik Thijs (BEL)	1988		02-04-22	1	Reusel
R	47.42	Hachem Migou (BEL)	1988		22-05-22	1	Den Bosch
R	47.54	Lucas Nieu- weboer	1994	KAV Holland	18-04-22	1	Overveen
R	47.55	Gert-Jan Wassink, M35	1985	Argo	10-04-22	1	Deventer
R	48.10	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	26-02-22	1	Tilburg
R	48.15	Niels The- loosen	1996	Cifla	22-05-22	2	Den Bosch
R	48.28	Dominic Bersee	1990	Olympus'70	18-04-22	2	Overveen
	48.44	Lauran Beijens	1992	Attila	16-04-22	1	Oisterwijk
	49.49	Jop van der Steen	1994	TRR	16-04-22	2	Oisterwijk
R	49.51	Ricardo Sint Nicolaas, M35	1986	Flakkee	26-05-22	1	Standdaar- buiten
		(10)					
	49.57	Mechiel Zan- tema, M35	1986	SV Friesland	05-02-22	1	Heerenveen
R	49.59	Rik van Wij- lick	1990	Scopias	24-04-22	1	Venlo

Mannen 10EM (tot 53.30)

R	49.20	Amaury Paquet (BEL)	1991		12-06-22	1	Maastricht
*	50.15	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	25-05-22	1	Ommen
R	52.19	Wilfred van Holst	1988	AAC'61	12-06-22	1	Hoogeveen
	52.35	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	22-05-22	1	Santpoort-Noord
R	52.46	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	12-06-22	2	Maastricht
*	53.00	William van Eeken		ACO Van Elderen	25-05-22	2	Ommen
*	53.10	Erik Leusink	1989	HAC'63	25-05-22	3	Ommen
R	53.10	Davy Stieperare (BEL), M35	1985	AVR'69	12-06-22	2	Hoogeveen
*	53.14	Davy Stieperare (BEL), M35	1985	AVR'69	25-05-22	4	Ommen
R	53.29	Mark te Brake	1995	AVA'70	20-03-22	1	Haaksbergen
	(10)						

Mannen 20 km (tot 1.07.00)

Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)

*	1.00.28	Charles Yosei Mune- ria (KEN)	1996	11-06-22	1	Zwolle
*	1.00.30	Isaac Kipkemboi (KEN)		11-06-22	2	Zwolle
*	1.00.39	Edmond Kipngetich (KEN)	1994	11-06-22	3	Zwolle
*	1.00.56	Ashenafi Kiros (ETH)		11-06-22	4	Zwolle
*	1.00.56	Erick Kiplagat Sang (KEN)	2000	15-05-22	1	Venlo
*	1.01.21	Moses Koech (KEN)	1997	15-05-22	2	Venlo
*	1.02.03	Yakoub Labqira (MAR)	1994	15-05-22	3	Venlo
*	1.02.12	Mouhcine Outalha (MAR)	1998	11-06-22	5	Zwolle
*	1.02.13	Moses Kemei (KEN)		11-06-22	6	Zwolle
*	1.02.16	Daniel Kiprotich (KEN)	1994	11-06-22	7	Zwolle
	(10)					
*	1.02.18	Noah Kigen (KEN)	1989	11-06-22	8	Zwolle
*	1.02.23	Richard Mengich (KEN)	1989	11-06-22	9	Zwolle
*	1.02.25	Nicholas Chelule (KEN)	1999	11-06-22	10	Zwolle

*	1.02.38	Levi Kiprotich (UGA)	1994		11-06-22	11	Zwolle
*	1.02.41	Enos Kales Kakopil (KEN)	1999		11-06-22	12	Zwolle
*	1.02.58	Edwin Yator (KEN)	1996		15-05-22	4	Venlo
*	1.03.11	Wilfred Kimeli Kimitei (KEN), M35	1985		15-05-22	5	Venlo
*	1.03.33	Calistus Kimutai Kitoo (KEN)	1993		15-05-22	6	Venlo
*	1.03.44	Khalid Choukoud, M35	1986	Haag Atletiek	15-05-22	7	Venlo
*	1.03.48	Enos Kales Kakopil (KEN)	1999		15-05-22	8	Venlo
		(20)					
*	1.03.54	Luuk Maas	1999	Cifla	20-03-22	1	Nijmegen
*	1.03.55	Berhane Afewerki (ERI)	1996		11-06-22	13	Zwolle
*	1.04.01	Mohamed Ali	1989	Nijmegen Atletiek	20-03-22	2	Nijmegen
*	1.04.17	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	20-03-22	3	Nijmegen
*	1.04.30	Frank Futselaar	1991	De Liemers	20-03-22	4	Nijmegen
*	1.04.38	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	20-03-22	5	Nijmegen
*	1.04.52	Adam Lipschitz (RSA)	1994		20-03-22	6	Nijmegen
*	1.04.55	Shadrack Kimutai Koech (KAZ)	1999		15-05-22	9	Venlo

*	1.05.06	Panuel Mkungo (KEN)	2000		15-05-22	10	Venlo
*	1.05.51	Manuel de Backer	1996	THOR	20-03-22	7	Nijmegen
		(30)					
*	1.06.17	Pim Lambregts	1996	Swift	20-03-22	8	Nijmegen
*	1.06.22	Maikel Peeman	1999	Flakkee	20-03-22	9	Nijmegen
*	1.06.27	Wilfred van Holst	1988	AAC'61	20-03-22	10	Nijmegen
*	1.06.32	Abdi Hassan	1999	Cifla	20-03-22	11	Nijmegen
*	1.06.33	Maarten Hindriks	1995	AAC'61	20-03-22	12	Nijmegen
*	1.06.35	Adeladlew Mamo Gebreyohannes (ETH)	1999		15-05-22	11	Venlo
*,R	1.06.51	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	21-05-22	1	Hardenberg
*	1.06.56	Rik Goethals	1992	Triathlon	20-03-22	13	Nijmegen
*	1.07.00	Yonas Yakob Tsighe	1994	Athlos	20-03-22	14	Nijmegen
*	1.07.02	Thomas de Bock (BEL)	1991		15-05-22	12	Venlo
		(40)					
*	1.07.06	Yonas Yakob Tsighe	1994	Athlos	02-04-22	1	Nunspeet
*	1.07.10	Mohamed Ali	1989	Nijmegen Atletiek	11-06-22	14	Zwolle
*	1.07.12	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	02-04-22	2	Nunspeet
*,R	1.07.13	Yonas Yakob Tsighe	1994	Athlos	04-06-22	1	Ermelo

*	1.07.19	Gert-Jan Wassink, M35	1985	Argo	03-04-22	1	Hengelo
*	1.07.23	Maarten van Zetten		Ilion	02-04-22	3	Nunspeet
*	1.07.28	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nijverdal	03-04-22	2	Hengelo
*	1.07.31	Richard Douma	1993	Zaanland	15-05-22	13	Venlo
*	1.07.31	Dustin Uhlig (GER)	1999		15-05-22	14	Venlo
*	1.07.39	Manuel de Backer	1996	THOR	15-05-22	15	Venlo
(50)							
*	1.07.44	Floris Willeboordse	1990	González Running Team	20-03-22	15	Nijmegen
*	1.07.46	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nijverdal	20-03-22	16	Nijmegen
*	1.07.50	Christiaan van Beusichem, M40	1980	Flakkee	20-03-22	17	Nijmegen
*	1.07.52	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	15-05-22	16	Venlo
*	1.07.55	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	11-06-22	15	Zwolle
*	1.07.59	Joeri Wolf	1991	Cifla	20-03-22	18	Nijmegen
*	1.08.01	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	20-03-22	19	Nijmegen
R	1.08.02	Ricardo Sint Nicolaas, M35	1986	Flakkee	27-04-22	1	Oud Gastel
*	1.08.04	Guy Maas	1993	Atletiek Maastricht	20-03-22	20	Nijmegen
*	1.08.06	Hachem Migou (BEL)	1988		15-05-22	1	Leiden

(60)

*	1.08.11	Kalid Amin	1997	Cifla	20-03-22	21	Nijmegen
*	1.08.13	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	15-05-22	17	Venlo
R	1.08.16	Luc Essink	1993	>Almere	12-03-22	1	Groningen
R	1.08.16	Amaury Paquet (BEL)	1991		18-04-22	2	Maastricht
	1.08.31	Yonas Yakob Tsighe	1994	Athlos	12-03-22	1	Harderwijk
*	1.08.31	Rik Thijs (BEL)	1988		24-04-22	1	Enschede
	1.08.33	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtloper	10-04-22	1	Sneek
*	1.08.36	Niels te Pas	1996	LAAC Twente	24-04-22	2	Enschede
R	1.08.40	Dennis de Freytas	1990	Attila	12-03-22	1	Dordrecht
R	1.08.44	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den Ijs- sel	04-06-22	1	Ijsselstein
		(70)					
R	1.08.53	Steven Verschuere (BEL)			20-03-22	1	Sluis
R	1.08.54	Niels Baljet	1991	Rotterdam Atletiek	20-03-22	1	Berkel en Rodenrijs
*	1.08.56	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	20-03-22	23	Nijmegen
*	1.08.59	Steven Castele (BEL)	1994		15-05-22	18	Venlo
R	1.09.01	Carsten Kok		>Puttershoek	27-04-22	2	Oud Gastel
*	1.09.07	Kidane Kelete Ge- bremariam	1992	Prins Hendrik	20-03-22	22	Nijmegen
*	1.09.11	Wouter Jansen	1987	Cifla	20-03-22	24	Nijmegen

*	1.09.13	Sander de Bart	1987	NTB	20-03-22	25	Nijmegen
	1.09.25	Brent Pieterse	1992	TKN'85	01-05-22	1	Noordwijkerhout
*	1.09.29	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	20-03-22	26	Nijmegen
	(80)						
*	1.09.42	Taco Schaaf	1987	BB Lopers	20-03-22	27	Nijmegen
R	1.09.43	Nick van der Poel	1987	PAC	12-03-22	2	Dordrecht
*	1.09.45	Abdelfatah Dalal		Lionitas	20-03-22	28	Nijmegen
R	1.09.45	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	12-03-22	3	Dordrecht
*	1.09.52	Wesley van der Gouw, M35	1985	Prins Hendrik	20-03-22	29	Nijmegen
*	1.10.07	Robert van der Stelt		>Kampen	02-04-22	4	Nunspeet
R	1.10.10	Yannick van Lunter (BEL)			20-03-22	2	Sluis
R	1.10.12	Jordi van Bossuyt (BEL)			20-03-22	3	Sluis
R	1.10.14	Tommy Kinders (BEL)	1988		18-04-22	3	Maastricht
*	1.10.16	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	10-04-22	1	Helmond
	(90)						
*	1.10.16	Wilko Bakker, M35	1985	Horror	02-04-22	5	Nunspeet
*	1.10.18	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	15-05-22	19	Venlo
R	1.10.20	Emiel Berghout		PAC	12-03-22	4	Dordrecht

*	1.10.21	Bas ten Dam	1991	Leiden Atletiek	15-05-22	2	Leiden
*	1.10.22	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	03-04-22	3	Hengelo
*	1.10.23	Nick van Nieuwenhuizen	1988	Ciko'66	02-04-22	6	Nunspeet
	1.10.27	Arne Mulder	1990	PEC1910	12-03-22	2	Harderwijk
R	1.10.32	Glenn Vanobost (BEL)			20-03-22	4	Sluis
*	1.10.32	Jeroen Kramer, M40	1980	Zaanland	20-03-22	30	Nijmegen
*	1.10.39	Tim Tesselaar	1995	Noordkop	11-06-22	16	Zwolle

(100)

Mannen 25 km (tot 1.30.00)

Mannen 30 km (tot 1.45.00)

1.38.49	Gert-Jan Wassink, M35	1985	Argo	06-03-22	1	Vorden
---------	-----------------------	------	------	----------	---	--------

1.44.30	Taco Schaaf	1987	BB Lopers	06-03-22	2	Vorden
---------	-------------	------	-----------	----------	---	--------

Mannen marathon (tot 3.00.00)

*	2.04.56	Leul Gebresilase (ETH)	1992		10-04-22	2	Rotterdam
*	2.04.56	Abdi Nageeye	1989	Cifla	10-04-22	1	Rotterdam
*	2.05.12	Kiprop Reuben Kipy- ego (KEN)	1996		10-04-22	3	Rotterdam
*	2.05.23	Bashir Abdi (BEL)	1989		10-04-22	4	Rotterdam
*	2.06.22	Kenneth Kipkemoi (KEN), M35	1984		10-04-22	5	Rotterdam
*	2.07.43	Julius Tuwei (KEN)	1993		24-04-22	1	Enschede
*	2.07.52	Enock Onchari (KEN)	1999		24-04-22	2	Enschede
*	2.07.59	Tadu Abate (ETH)	1997		24-04-22	3	Enschede
*	2.09.08	Josphat Kiprotich (KEN)	1993		24-04-22	4	Enschede
*	2.09.40	Rodgers Ondati Ge- sabwa (KEN)	1987		10-04-22	6	Rotterdam
		(10)					
*	2.09.52	Ezamzami Abida (MAR)	1988		10-04-22	7	Rotterdam
*	2.10.12	Philemon Kacheran (KEN)	1992		10-04-22	8	Rotterdam
*	2.10.23	Kenneth Cheserek (KEN)	1992		24-04-22	5	Enschede
*	2.10.32	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	10-04-22	9	Rotterdam

*	2.11.01	Solomon Mutai (UGA)	1992		24-04-22	6	Enschede
*	2.11.46	Ngonidzashe Ncube (ZIM)	1996		24-04-22	7	Enschede
*	2.12.09	Abe Gashahun (ETH)	1998		24-04-22	8	Enschede
*	2.12.17	Weynay Ghebresilasie (GBR)	1994		10-04-22	10	Rotterdam
*	2.12.21	Richard Douma	1993	Zaanland	10-04-22	11	Rotterdam
*	2.12.22	Stephen Mugambi (KEN)	1994		24-04-22	9	Enschede
		(20)					
*	2.13.57	Edwin Kibett Kiptoo (KEN)	1987		24-04-22	10	Enschede
*	2.14.25	Ronald Schröer, M35	1984	Zaanland	10-04-22	12	Rotterdam
*	2.14.32	Stephen Scullion (IRL)	1988		10-04-22	13	Rotterdam
*	2.14.35	Rune Bækgaard (DEN)	1988		10-04-22	14	Rotterdam
*	2.15.37	Kobe Primoz (SLO), M40	1981		10-04-22	15	Rotterdam
*	2.15.46	Valentin Poncelet (BEL)	1991		10-04-22	16	Rotterdam
*	2.16.36	Mathew Kibet Kwambai (KEN)			15-05-22	1	Leiden
*	2.16.41	Abdu Endris Mohamed (ETH)			15-05-22	2	Leiden

*	2.16.42	Mitja Krevs (SLO)	1989		10-04-22	17	Rotterdam
*	2.17.24	Samuel Komon Yeko (KEN)			15-05-22	3	Leiden
		(30)					
*	2.17.46	Manuel Sainjon (FRA)	1993		10-04-22	18	Rotterdam
*	2.17.51	Joshua Kipsang Kemboi (KEN)			15-05-22	4	Leiden
*	2.18.13	Ruben van Praet (BEL)	1991		10-04-22	19	Rotterdam
*	2.18.15	Chris Balestrini (CAN)	1992		10-04-22	20	Rotterdam
*	2.18.24	Andreas Lommer (DEN)	1991		10-04-22	21	Rotterdam
*	2.18.30	Luis Carlos Rivero (GUA), M35	1986		10-04-22	22	Rotterdam
*	2.18.31	Mohamed Oumaarir (MAR), M35	1985		24-04-22	11	Enschede
*	2.18.39	Phil Parrot Migas (CAN)	1993		10-04-22	23	Rotterdam
*	2.18.44	Marco Turi (FRA), M35	1985		10-04-22	24	Rotterdam
*	2.19.11	Toby Menday (AUS)	1995		10-04-22	25	Rotterdam
		(40)					
*	2.20.31	Martin Hoare (IRL)			10-04-22	26	Rotterdam
*	2.21.02	Nick van der Poel	1987	PAC	10-04-22	27	Rotterdam

*	2.21.09	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	10-04-22	28	Rotterdam
*	2.21.11	Nick Bester (RSA)			10-04-22	29	Rotterdam
*	2.21.24	Hans-Peter Innerhofer (AUT)	1995		10-04-22	30	Rotterdam
*	2.21.27	Brad Kahlefeldt (AUS), M40	1979		10-04-22	31	Rotterdam
*	2.21.41	Magnus Erstad (NOR)	1988		10-04-22	32	Rotterdam
*	2.21.45	Duncan Perillat (FRA)	1993		10-04-22	33	Rotterdam
*	2.22.22	Seth DeMoor (USA), M35			10-04-22	34	Rotterdam
*	2.22.42	Corey Purcella (USA)			10-04-22	35	Rotterdam
		(50)					
*	2.22.45	Ricard Pastó (ESP), M35	1987		10-04-22	36	Rotterdam
*	2.23.32	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	24-04-22	12	Enschede
*	2.24.07	Luca Solone (ITA), M35	1986		10-04-22	37	Rotterdam
*	2.24.21	Jack Bromley (GBR)			10-04-22	38	Rotterdam
*	2.24.34	Valentin Deschamps (FRA)	1989		10-04-22	39	Rotterdam
R	2.24.48	Maarten van Zetten		Ilion	23-04-22	1	Terneuzen
*	2.24.56	Nicolas Zalejski (FRA)	1989		10-04-22	40	Rotterdam

*	2.24.58	Kidane Kelete Gebremariam	1992	Prins Hendrik	10-04-22	41	Rotterdam
*	2.25.03	Jason Simpson (USA), M35			10-04-22	42	Rotterdam
*	2.25.12	Stef Simons (BEL)	1991		24-04-22	13	Enschede
		(60)					
*	2.25.28	Niels Peter Nielsen (DEN)	1987		10-04-22	43	Rotterdam
*	2.25.40	Gert-Jan Wassink, M35	1985	Argo	24-04-22	14	Enschede
*	2.25.41	Alioune Kasse (FRA)			10-04-22	44	Rotterdam
*	2.26.11	Jonathan Billaud (FRA)	1990		10-04-22	45	Rotterdam
*	2.26.17	Conal McCambridge (IRL)			10-04-22	46	Rotterdam
*	2.26.32	Wesley van der Gouw, M35	1985	Prins Hendrik	24-04-22	15	Enschede
*	2.26.39	Lars Cazander	1992	Hellas	10-04-22	47	Rotterdam
*	2.26.51	Giannis Zervakis (GRE), M35	1984		10-04-22	48	Rotterdam
*	2.26.56	Davy Stieperare (BEL), M35	1985	AVR'69	10-04-22	49	Rotterdam
*	2.27.11	Wouter Jansen	1987	Cifla	10-04-22	50	Rotterdam
		(70)					
*	2.27.16	Dennis de Freytas	1990	Attila	10-04-22	51	Rotterdam

*	2.27.25	Xavier Pottier (FRA), M35	1986		10-04-22	52	Rotterdam
*	2.27.40	Brian Conroy (IRL)	1990		10-04-22	53	Rotterdam
*	2.27.48	Ander lo Barrio de Rioja (ESP)			10-04-22	54	Rotterdam
*	2.27.49	Sjef de Kimpe	1988	>Eindhoven	10-04-22	55	Rotterdam
*	2.28.08	Yonas Yakob Tsighe	1994	Athlos	12-06-22	1	Amersfoort
*	2.28.16	Stephen Conroy (IRL), M35	1986		10-04-22	56	Rotterdam
*	2.28.23	Luc Essink	1993	>Almere	10-04-22	57	Rotterdam
*	2.28.26	Julien Dethier (BEL)	1992		10-04-22	58	Rotterdam
*	2.28.48	Ruben Mureau, M35	1987	Scorpio	10-04-22	59	Rotterdam
		(80)					
*	2.28.49	Christopher Loose (BEL)			10-04-22	60	Rotterdam
*	2.28.56	Jeroen Kramer, M40	1980	Zaanland	10-04-22	61	Rotterdam
*	2.28.57	Simon Schächpi (SUI)	1991		10-04-22	62	Rotterdam
*	2.29.05	Edwin van de Merbel		Rotterdam Atletiek	10-04-22	63	Rotterdam
*	2.29.07	Marc Lozano (FRA), M40	1980		10-04-22	64	Rotterdam
R	2.29.10	Leendert van der Lugt	1988	>Capelle aan den IJssel	23-04-22	2	Terneuzen
*	2.29.12	Emiel Berghout		PAC	10-04-22	65	Rotterdam

*	2.29.21	Jordi Seco Torra (ESP)			10-04-22	66	Rotterdam
*	2.29.35	Christophe Chabard (SUI), M40			10-04-22	67	Rotterdam
*	2.29.39	Adrien Noël (BEL)	1995		10-04-22	68	Rotterdam
		(90)					
*	2.29.39	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nijverdal	24-04-22	16	Enschede
*	2.29.41	Thijs Schrama	1997	PAC	10-04-22	69	Rotterdam
*	2.29.42	Luuk Janssen	1992	>Maastricht	10-04-22	70	Rotterdam
*	2.30.04	Stef Verachten (BEL), M35	1983		10-04-22	71	Rotterdam
*	2.30.30	Ankur Tarneja (USA), M40			10-04-22	72	Rotterdam
*	2.30.41	Martin Delguste (BEL)	1994		10-04-22	74	Rotterdam
*	2.30.41	Guy Maas	1993	Atletiek Maastricht	10-04-22	73	Rotterdam
*	2.30.43	Nixon Fernandes, M40	1980	PAC	10-04-22	75	Rotterdam
*	2.30.44	Alwin Heijting, M35	1986	De Sperwers	24-04-22	17	Enschede
*	2.30.46	Javier Garcia Mascarell (ESP), M45	1975		10-04-22	76	Rotterdam

(100)

Mannen 50 km (tot 4.00.00)

R	3.10.49	Martijn Klaasse		>Gouda	14-05-22	1	Gieten
R	3.19.49	Thierry Willigenburg	1996	>Nijmegen	21-05-22	1	Bunschoten
R	3.24.15	Iwan Kamminga, M40	1978	Aquilo	14-05-22	2	Gieten
R	3.24.47	David Helfferich, M40	1981	BAV	21-05-22	2	Bunschoten
R	3.26.29	Soufiyan Elbourabia (MAR)	1992		21-05-22	1	Amstelveen
R	3.27.33	Luuk van der Jagt			21-05-22	2	Amstelveen
R	3.28.13	Sander van de Water, M35		>Apeldoorn	21-05-22	3	Bunschoten
tt	3.31.24	Jacek Dudek (POL)	1989		20-03-22		Sittard
R	3.33.29	Gino Casier (BEL), M50	1972		14-05-22	3	Gieten
R	3.36.37	Jop van der Steen	1994	TRR	22-05-22	1	Den Bosch
		(10)					
R	3.39.59	Emile Dercksen, M40	1977	>Harderwijk	21-05-22	4	Bunschoten
R	3.42.48	Gert Mertens (BEL), M55	1964		21-05-22	3	Amstelveen
tt	3.46.52	Tomasz Dzieciol (POL)	1992		20-03-22		Sittard
R	3.52.11	Michel van den Hoven		>Rosmalen	22-05-22	2	Den Bosch
R	3.52.16	Wouter Baas, M35	1986	>Meteren	22-05-22	3	Den Bosch

R	3.52.18	Gijs Janssen, M35	>Rosmalen	22-05-22	4	Den Bosch
tt	3.55.21	Patrick Vandebek (BEL), M45	1974	20-03-22		Sittard

Mannen 100 km (tot 11.00.00)

tt	8.44.41	Daniel Hawkins (GBR)	1995		20-03-22		Sittard
R	9.19.36	Mark van Hoorn, M45	1974	Altis	21-05-22	1	Amstelveen
tt	9.19.51	Emir Halalkic (SWE), M35	1983		20-03-22		Sittard
R	9.40.09	Henry Tol			21-05-22	2	Amstelveen
tt	9.40.44	James Bennett (GBR)	1991		20-03-22		Sittard
tt	9.41.07	Adam Hetmanski (GER), M50	1970		20-03-22		Sittard
R	9.56.53	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	21-05-22	3	Amstelveen
tt	9.58.57	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	20-03-22		Sittard
R	10.18.39	Elger Bouwman, M40	1978	>Zaandam	21-05-22	4	Amstelveen
tt	10.20.52	Janos Palfi (HUN), M45	1977		20-03-22		Sittard
		(10)					
R	10.49.36	Tobias Lundgren (SWE), M45	1973	Running Holland	21-05-22	5	Amstelveen
R	10.59.47	Leon Smit-Lankhorst			21-05-22	6	Amstelveen
tt	10.59.55	Ivan Bretan (SWE), M55	1965		20-03-22		Sittard

Mannen Ekiden (tot 2.30.00)

2.26.43	Asterdix	Asterix	26-03-22	1	Utrecht
---------	----------	---------	----------	---	---------

Mannen 100 EM (tot 24.00.00)

tt	14.24.45	Daniel Hawkins (GBR)	1995		20-03-22	Sittard
tt	15.26.30	Emir Halalkic (SWE), M35	1983		20-03-22	Sittard
tt	17.54.52	James Bennett (GBR)	1991		20-03-22	Sittard
tt	19.15.32	Ivan Bretan (SWE), M55	1965		20-03-22	Sittard
tt	19.26.35	Arjan Muthert, M45	1972	>Woerden	20-03-22	Sittard
tt	19.42.55	Klaus Haake (GER), M50	1969		20-03-22	Sittard
tt	21.10.38	Joram Hobo, M35	1982	De Spartaan	20-03-22	Sittard
tt	21.27.33	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	20-03-22	Sittard
tt	22.52.45	Serge Enckels (BEL), M45	1974		20-03-22	Sittard
tt	23.08.16	Hans Schoonen, M55	1965	>Rucphen	20-03-22	Sittard
(10)						
tt	23.27.18	Sant Khajo, M45	1976	>Almelo	20-03-22	Sittard

Mannen 1 uur (tot 17500)

Mannen 6 uur (tot 70000)

76273	Jacek Dudek (POL)	1989	20-03-22	1	Sittard
74488	Patrick Van- debeek (BEL), M45	1974	20-03-22	2	Sittard

Mannen 12 uur (tot 100000)

tt	134738	Daniel Hawkins (GBR)	1995		20-03-22		Sittard
tt	127595	Emir Halalkic (SWE), M35	1983		20-03-22		Sittard
tt	120557	Adam Hetmanski (GER), M50	1970		20-03-22	1	Sittard
tt	118446	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	20-03-22	2	Sittard
tt	116566	James Bennett (GBR)	1991		20-03-22		Sittard
tt	113224	Janos Palfi (HUN), M45	1977		20-03-22	3	Sittard
tt	107472	Ivan Bretan (SWE), M55	1965		20-03-22		Sittard
tt	106197	Joram Hobo, M35	1982	De Spartaan	20-03-22		Sittard
tt	103957	Klaus Haake (GER), M50	1969		20-03-22		Sittard
tt	103617	Bo-Min Kang (KOR), M40	1981		20-03-22	4	Sittard
		(10)					
tt	103241	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	20-03-22		Sittard
tt	102471	Arjan Muthert, M45	1972	>Woerden	20-03-22		Sittard
tt	100389	Marco Scheibe (GER), M35	1984		20-03-22		Sittard

Mannen 24 uur (tot 150000)

257240	Daniel Hawkins (GBR)	1995		20-03-22	1	Sittard
243733	Emir Halalkic (SWE), M35	1983		20-03-22	2	Sittard
195649	Arjan Muthert, M45	1972	>Woerden	20-03-22	3	Sittard
192463	Klaus Haake (GER), M50	1969		20-03-22	4	Sittard
178110	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	20-03-22	5	Sittard
170436	Ivan Bretan (SWE), M55	1965		20-03-22	6	Sittard
163478	Sant Khajo, M45	1976	>Almelo	20-03-22	7	Sittard
162461	Joram Hobo, M35	1982	De Spartaan	20-03-22	8	Sittard
162453	Hans Schoo- nen, M55	1965	>Rucphen	20-03-22	9	Sittard
162320	Serge Enckels (BEL), M45	1974		20-03-22	10	Sittard
	(10)					
160611	James Bennett (GBR)	1991		20-03-22	11	Sittard