

## Ranglijsten weg 2022 vrouwen in Nederland

bijgewerkt met prestaties t/m 24 juni 2022 (update van 25 juni 2022)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes) die in Nederland zijn behaald. De lijsten zijn afgekapt op de top 100.

Voor deze ranglijst komen alle wedstrijden in Nederland in aanmerking. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

\* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

# = nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: [remkor@planet.nl](mailto:remkor@planet.nl). In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je ontbrekende uitslagen van Nederlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

## Inhoud

---

Inhoud.....	2
Vrouwen 10 km (tot 38.00) .....	3
Vrouwen 15 km (tot 60.00) .....	9
Vrouwen 10EM (tot 64.00).....	10
Vrouwen 20 km (tot 1.23.30) .....	11
Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00).....	12
Vrouwen 25 km (tot 1.50.00) .....	19
Vrouwen 30 km (tot 2.20.00) .....	20
Vrouwen marathon (tot 4.00.00).....	22
Vrouwen 50 km (tot 5.00.00) .....	29
Vrouwen 100 km (tot 12.00.00) .....	31
Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00) .....	32
Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00) .....	33
Vrouwen 1 uur (tot 14500).....	34
Vrouwen 6 uur (tot 60000).....	35
Vrouwen 12 uur (tot 90000).....	36
Vrouwen 24 uur (tot 140000).....	37

## Vrouwen 10 km (tot 38.00)

R	31.38	Sarah Lahti (SWE)	1995		13-02-22	1	Amsterdam
R	32.03	Anchialeem Haymanot (ETH)			18-06-22	1	Wierden
*	32.39	Maya Kingma	1995	NTB	20-03-22	1	Nijmegen
R	33.13	Silke Jonkman	1997	Vitalis	18-04-22	1	Stadskanaal
*	33.17	Irene van Lieshout	1993	De Keien	20-03-22	2	Nijmegen
R	33.42	Famke Heinst	1999	De Liemers	13-02-22	2	Amsterdam
R	33.44	Anne Luijten	1994	Olympus '70	13-02-22	3	Amsterdam
R	33.53	Rediet Daniel Molla (ETH)			18-06-22	2	Wierden
*	33.55	Marcella Herzog	1993	Running2000	15-05-22	1	Venlo
*	34.12	Jennifer Gulikers	1994	Unitas	15-05-22	2	Venlo
		(10)					
R	34.17	Mayselina Mbua (TAN)	1993		18-06-22	3	Wierden
*	34.18	Diane van Es	1999	PAC	15-05-22	1	Leiden
*	34.22	Leonie Balter	1991	AVON	15-05-22	3	Venlo
R	34.58	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	18-06-22	4	Wierden
?,R	34.59	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	12-06-22	1	Noord-Scharwoude
R	34.59	Liz Romo (USA)			20-03-22	1	Sluis

R	35.04	Saskia Weinans	1994	De Liemers	13-02-22	4	Amsterdam
*	35.06	Ruth van der Meijden, V35	1984	Cifla	15-05-22	4	Venlo
	35.20	Lisan Duijvestijn	1998	Tartlétos	26-05-22	1	Delft
R	35.20	Florence de Cock (BEL)			18-04-22	1	Maastricht
		(20)					
*	35.25	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	15-05-22	5	Venlo
R	35.28	Bregje Smits	1994		15-05-22	1	Leeuwarden
*	35.29	Liselotte van den Berg, V40	1982	AAV'36	15-05-22	6	Venlo
R	35.31	Marije Hijman	2000	PAC	13-02-22	5	Amsterdam
R	35.35	Karin Nieuwenhuisen, V35	1987	Hellas	13-02-22	6	Amsterdam
R	35.37	Maaïke van Gelder	1991	U-Track	13-02-22	7	Amsterdam
*	35.37	Ann Schoot Uiterkamp, V35	1985	Hellas	20-03-22	1	Nederhorst den Berg
R	35.39	Marijke de Visser	1993	Phoenix	13-02-22	8	Amsterdam
R	35.41	Lianne van de Belt	1995	Vitalis	13-02-22	9	Amsterdam
	35.56	Diede Diederiks		PAC	02-04-22	1	Reusel
		(30)					
*	35.58	Marieke Brouwers	1992	NTB	20-03-22	3	Nijmegen
*,R	36.04	Maaïke van Gelder	1991	U-Track	10-05-22	1	Utrecht

R	36.17	Ruth van der Meijden, V35	1984	Cifla	04-06-22	1	Zundert
R	36.21	Fanos Tekle (ETH)	1993	Loopgroep Aart Stigter	25-05-22	1	Alkmaar
R	36.21	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	10-04-22	1	Deventer
R	36.21	Marieke Brouwers	1992	NTB	13-02-22	10	Amsterdam
*	36.26	Lisan Duijvestijn	1998	Tartlétos	15-05-22	7	Venlo
	36.28	Elsemieke Kin	1990	PAC	26-05-22	2	Delft
	36.33	Fanos Tekle (ETH)	1993	Loopgroep Aart Stigter	26-05-22	3	Delft
R	36.35	Laurey van den Berge	1989	Flakkee	20-03-22	1	Oudenbosch
		(40)					
R	36.35	Renee Sijbesma	2001	Kronos	13-02-22	11	Amsterdam
*	36.37	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	20-03-22	2	Nederhorst den Berg
R	36.38	Gwendolyne de Deyne (BEL)	1987		20-03-22	2	Sluis
R	36.39	Sophie van der Most		NTB	13-02-22	12	Amsterdam
	36.41	Jolijn Swager	1990	Leiden Atletiek	26-05-22	4	Delft
R	36.49	Noor Dekker		>Serooskerke	13-02-22	13	Amsterdam
*	36.49	Susan van Weperen		Tartlétos	15-05-22	8	Venlo
*	36.54	Lieke Marijnen		Ciko'66	20-03-22	4	Nijmegen
*	37.00	Marlies Jongerius, V40	1979	Olympus'70	15-05-22	9	Venlo

	37.00	Yasmin de Vries		>Abcoude	09-06-22	1	Amstelveen
		(50)					
	37.02	Marit Schwantje	1994	Phoenix	09-06-22	2	Amstelveen
R	37.02	Tess Boekema	1993	Phanos	13-02-22	14	Amsterdam
*	37.04	Christine Irene Bosch, V35	1985	GAC Hilversum	20-03-22	3	Nederhorst den Berg
R	37.06	Florien Molendijk		>Haarlem	24-06-22	1	Haarlem
R	37.06	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	13-02-22	15	Amsterdam
R	37.06	Natascha Schippers	1990	Running Holland	24-06-22	2	Haarlem
	37.06	Kim Dillen, V35	1983	Eindhoven Atletiek	13-04-22	1	Rijen
R	37.07	Laura Prins		>Hoogeveen	11-05-22	1	Hoogeveen
*	37.09	Bertine de Vries, V40	1980	MarathonPlus	06-03-22	1	Drachten
R	37.10	Kebira Elqmiri (MAR), V35	1983		18-06-22	5	Wierden
		(60)					
R	37.12	Dieuwertje Bax, V35	1986	Loopgroep Aart Stigter	13-02-22	16	Amsterdam
R	37.13	Hendrike Oosterhof, V35	1985	HRR	13-02-22	1	Delft
R	37.15	Jasmijn Sibma		Groningen Atletiek	13-02-22	17	Amsterdam
*	37.16	Ümmü Kiraz (TUR), V35	1982		15-05-22	10	Venlo
	37.17	Eline Cox		Tempo	01-05-22	1	Noordwijkerhout

R	37.21	Christine Irene Bosch, V35	1985	GAC Hilversum	03-04-22	1	Hilversum
*	37.23	Sophie van der Most		NTB	20-03-22	5	Nijmegen
R	37.25	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	15-05-22	2	Leeuwarden
	37.26	Sanne Mooldijk	1998	Rotterdam Atletiek	26-05-22	5	Delft
	37.28	Rose Enthoven, V35	1983	Loopgroep PK	26-05-22	6	Delft
	(70)						
*	37.33	Yasmin Hillebrink	1989	Loopgroep Aart Stigter	20-03-22	4	Nederhorst den Berg
R	37.35	Danielle van Dorth			13-02-22	18	Amsterdam
R	37.37	Josien Scheepens	1997	Leiden Atletiek	13-02-22	19	Amsterdam
	37.39	Serena van Ramele	1993	>Woerden	20-06-22	1	Woerden
*	37.41	Kathryn Wierenga		>Utrecht	19-04-22	1	Utrecht
*	37.42	Nesrine Leene (LIB), V35	1983	Hellas	15-05-22	11	Venlo
*	37.43	Jasmijn Sibma		Groningen Atletiek	20-03-22	6	Nijmegen
R	37.45	Yoni Geerlings		Phanos	13-02-22	20	Amsterdam
*	37.47	Vera Toet		>Zutphen	06-03-22	1	Vorden
R	37.51	Charlotte Marijn-van der Klip, V40	1977	Altis	13-02-22	21	Amsterdam
	(80)						
*	37.51	Reinie Boven		Aquilo	20-03-22	7	Nijmegen
*	37.52	Steffie Broere	1995	PAC	15-05-22	12	Venlo

R	37.54	Kim Kessels	1995	>Susteren	13-02-22	22	Amsterdam
	37.55	Josien Scheepens	1997	Leiden Atletiek	26-05-22	7	Delft
R	37.55	Trix Hakstege, V35	1986	Altis	13-02-22	23	Amsterdam
R	37.57	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	13-03-22	1	Amsterdam

## Vrouwen 15 km (tot 60.00)

R	55.21	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	26-02-22	1	Tilburg
R	56.08	Liz Romo (USA)			26-02-22	2	Tilburg
R	57.28	Laurey van den Berge	1989	Flakkee	20-02-22	1	Bergen op Zoom
R	57.38	Fanos Tekle (ETH)	1993	Loopgroep Aart Stigter	22-05-22	1	Den Bosch
	57.39	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	05-02-22	1	Heerenveen
R	58.50	Monique Verschuure, V40	1980	AV'56	26-02-22	3	Tilburg
R	58.51	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	19-06-22	1	Mantgum
R	58.51	Valerie Fictorie, V35	1984	Phanos	10-04-22	1	Amsterdam
R	58.57	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	10-04-22	1	Deventer
	59.06	Eefje Ottevanger, V40	1979	Eindhoven Atletiek	02-04-22	1	Reusel
	(10)						
	59.31	Sara van Grunsven	1997	Attila	16-04-22	1	Oisterwijk

## Vrouwen 10EM (tot 64.00)

---

R	56.27	Lianne van de Belt	1995	Vitalis	12-03-22	1	Groningen
R	61.05	Jessica Oosterloo	1990	Invictus	12-06-22	1	Hoogeveen
R	61.44	Renee Sijbesma	2001	Kronos	20-03-22	1	Haaksbergen
R	62.14	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	12-06-22	2	Hoogeveen
*	62.54	Tess Boekema	1993	Phanos	25-05-22	1	Ommen
	63.40	Jill Holterman	1991	Zaanland	22-05-22	1	Santpoort-Noord
	63.44	Eline Keet	1988	>Amsterdam	24-06-22	1	Amstelveen

## Vrouwen 20 km (tot 1.23.30)

---

## Vrouwen 1/2 marathon (tot 1.40.00)

*	1.08.36	Nigisti Haftu (ETH)			11-06-22	1	Zwolle
*	1.09.27	Vivian Jepkemei Melly (KEN)	2002		15-05-22	1	Venlo
*	1.10.11	Viola Chepngeno (KEN)	1998		11-06-22	2	Zwolle
*	1.10.11	Winfriidah Moraa Mo- seti (KEN)	1996		15-05-22	2	Venlo
*	1.11.07	Cynthia Jespkogei Chemweno (KEN)	1996		15-05-22	3	Venlo
*	1.11.22	Maureen Koster	1992	AAV'36	20-03-22	1	Nijmegen
*	1.11.30	Gladys Cherono (KEN), V35	1983		11-06-22	3	Zwolle
*	1.11.31	Janet Ruguru (KEN)	1993		11-06-22	4	Zwolle
*	1.12.30	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	20-03-22	2	Nijmegen
*	1.12.51	Ineke van Koldam	1997	Phoenix	20-03-22	3	Nijmegen
		(10)					
*	1.14.11	Anne Luijten	1994	Olympus '70	20-03-22	4	Nijmegen
*	1.14.20	Jennifer Gulikers	1994	Unitas	20-03-22	5	Nijmegen
*	1.14.45	Jill Holterman	1991	Zaanland	15-05-22	4	Venlo
*	1.14.57	Marcella Herzog	1993	Running2000	20-03-22	6	Nijmegen
*	1.16.20	Ruth van der Meij- den, V35	1984	Cifla	11-06-22	5	Zwolle

*	1.17.07	Ruth van der Meijden, V35	1984	Cifla	24-04-22	1	Enschede
*	1.17.23	Saskia Weinans	1994	De Liemers	20-03-22	7	Nijmegen
R	1.17.46	Yvonne van Vlerken, V40	1978	Spiridon	27-04-22	1	Oud Gastel
*	1.18.21	Lesley Smit	1989	LAAC Twente	24-04-22	2	Enschede
R	1.18.26	Margot Ricour (BEL)	1995		20-03-22	1	Sluis
(20)							
*	1.18.32	Dibabe Kuma (ETH)	1996		15-05-22	5	Venlo
*	1.18.44	Silje Torsvik (NOR)	1990		24-04-22	3	Enschede
*	1.18.47	Eva van Zoonen, V35	1984	Castricum	20-03-22	8	Nijmegen
*	1.18.49	Ismini Panagiotopoulou (GRE)			15-05-22	1	Leiden
*	1.18.54	Maaïke van Gelder	1991	U-Track	20-03-22	9	Nijmegen
*	1.18.59	Fanos Tekle (ETH)	1993	Loopgroep Aart Stigter	02-04-22	1	Nunspeet
*	1.19.03	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	05-03-22	1	Haren
*	1.19.10	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	20-03-22	10	Nijmegen
R	1.19.13	Anneleen vande Riviere (BEL)			20-03-22	2	Sluis
*	1.19.26	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	20-03-22	11	Nijmegen
(30)							

*	1.19.41	Josien Scheepens	1997	Leiden Atletiek	20-03-22	12	Nijmegen
R	1.20.18	Saskia Heijnen	1992	Leiden Atletiek	12-03-22	1	Dordrecht
*	1.20.25	Jolijn Swager	1990	Leiden Atletiek	15-05-22	2	Leiden
*	1.21.02	Manon Oude Nijhuis	1998	>Harbrinkhoek	24-04-22	4	Enschede
*	1.21.04	Josien Scheepens	1997	Leiden Atletiek	15-05-22	3	Leiden
*	1.21.22	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	20-03-22	13	Nijmegen
*	1.21.25	Steffie Broere	1995	PAC	24-04-22	5	Enschede
*	1.21.30	Liselotte van den Berg, V35	1982	AAV'36	20-03-22	14	Nijmegen
R	1.21.38	Yvonne van Vlerken, V40	1978	Spiridon	06-03-22	1	Gorinchem
R	1.21.40	Sanne Broeksma, V35	1985	>Rotterdam	12-03-22	2	Dordrecht
(40)							
R	1.21.48	Sanne Mooldijk	1998	Rotterdam Atletiek	12-03-22	3	Dordrecht
*	1.21.49	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	02-04-22	2	Nunspeet
*	1.21.59	Mariska Poel	1999	DEM	20-03-22	15	Nijmegen
*	1.22.09	Charlotte Marijn-van der Klip, V40	1977	Altis	20-03-22	16	Nijmegen
*	1.22.33	Monique Verschuure, V40	1980	AV'56	20-03-22	17	Nijmegen
R	1.22.34	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	04-06-22	1	Ijsselstein
*	1.22.36	Janien Lubben, V35	1985	>Emmen	05-03-22	2	Haren

*	1.22.42	Kebira Elqmiri (MAR), V35	1983		11-06-22	6	Zwolle
R	1.22.43	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	19-03-22	1	Leek
*	1.22.52	Ilse van de Wijgert	1994	Cifla	24-04-22	6	Enschede
(50)							
*	1.23.00	Tess Boekema	1993	Phanos	11-06-22	7	Zwolle
R	1.23.15	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	15-05-22	1	Leeuwarden
*	1.23.15	Ilse van de Wijgert	1994	Cifla	20-03-22	18	Nijmegen
*	1.23.23	Fenna Heijnen	1994	NTB	05-03-22	3	Haren
*	1.23.24	Samantha Wolfslag, V35	1986	Lionitas	11-06-22	8	Zwolle
R	1.23.36	Marieke de Leede		>Haarsteeg	06-03-22	2	Gorinchem
R	1.23.42	Annemiek van Koo- ten		Arena	11-06-22	1	Utrecht
*	1.23.50	Hendrike Oosterhof, V35	1985	HRR	05-03-22	4	Haren
	1.23.50	Bertine de Vries, V40	1980	MarathonPlus	12-03-22	1	Harderwijk
R	1.24.01	Moniek van Lieshout, V35	1985	Haag Atletiek	12-03-22	4	Dordrecht
(60)							
*	1.24.15	Eva van Zoonen, V35	1984	Castricum	15-05-22	6	Venlo
*	1.24.18	Dione Scheuten, V40	1980	LAAC Twente	24-04-22	7	Enschede
	1.24.26	Samantha de Knijff	1988	NTB	22-05-22	1	Hoofddorp

R	1.24.57	Krista Bruns	1988	Haag Atletiek	12-03-22	5	Dordrecht
R	1.24.59	Kristy Timmers	1995	Phanos	12-03-22	6	Dordrecht
*	1.25.02	Natascha Schippers	1990	Running Holland	15-05-22	4	Leiden
*	1.25.11	Mandy Dammekens (BEL), V35	1985		20-03-22	19	Nijmegen
*	1.25.15	Renee Cardinaals	1994	Tartlétos	20-03-22	20	Nijmegen
*	1.25.18	Lucy Crane-van Op- stal, V35	1983	Altis	20-03-22	21	Nijmegen
*	1.25.33	An Bennema	1993	Vitalis	24-04-22	8	Enschede
		(70)					
	1.25.43	Eva Bruil	2000	AVA'70	09-04-22	1	Houten
*	1.25.45	Yara Stunnenberg	1994	Vitalis	24-04-22	9	Enschede
R	1.25.47	Eefje Ottevanger, V40	1979	Eindhoven Atletiek	18-04-22	1	Maastricht
	1.25.55	Mireille Baart, V40	1981	Pallas'67	12-02-22	1	Tzum
*	1.26.04	Sophia Rosenberg (GER)	1996		15-05-22	7	Venlo
*	1.26.07	Hannah Arlom (GER), V35	1987		24-04-22	10	Enschede
R	1.26.11	Samantha Wolfslag, V35	1986	Lionitas	15-05-22	2	Leeuwarden
R	1.26.13	Bieke Trenson (BEL)			20-03-22	3	Sluis
R	1.26.19	Serana Tielbeek, V35		>Nuenen	18-04-22	2	Maastricht

*	1.26.22	Irene Paassen	1995	U-Track	20-03-22	22	Nijmegen
		(80)					
R	1.26.32	Evelien Ruijters, V35	1985	Atletiek Maastricht	18-04-22	3	Maastricht
*	1.26.36	Rachel de Weerd, V45	1974	Veluwe	20-03-22	23	Nijmegen
R	1.26.42	Lies Deruddere (BEL), V35	1986		20-03-22	4	Sluis
*	1.26.42	Kerstin Haarmann (GER)	1992		15-05-22	8	Venlo
*	1.26.44	Erica Belandi, V45	1973	Aalsmeer	15-05-22	5	Leiden
*	1.26.45	Tineke Zweers, V35	1982	Loopgroep Zuidhorn	05-03-22	5	Haren
R	1.26.46	Rose Enthoven, V35	1983	Loopgroep PK	20-03-22	1	Berkel en Rodenrijs
*	1.26.52	Kyara Gijsbers	2002	Oss'78	20-03-22	24	Nijmegen
*	1.26.56	Esmé Möricke, V40	1979	Cifla	15-05-22	9	Venlo
*	1.26.58	Olga Maas, V45	1975	Haag Atletiek	20-03-22	25	Nijmegen
		(90)					
R	1.26.58	Manon Otter	1993	>Wildervank	19-03-22	2	Leek
R	1.27.01	Serana Tielbeek, V35		>Nuenen	03-04-22	1	Druten
*	1.27.04	Annewil Schreuder, V35	1986	Veendam	05-03-22	6	Haren
R	1.27.09	Lotte Soeters		>Raamsdonksveer	12-03-22	7	Dordrecht
*	1.27.12	Femke Boddeke-Vossepoel, V50	1971	Hellas	20-03-22	26	Nijmegen

*	1.27.16	Suzanne van Wijck		>Den Haag	15-05-22	6	Leiden
R	1.27.17	Mirjam Graat, V40	1980	HRR	12-03-22	8	Dordrecht
	1.27.17	Deborah Wissink		>Diepenheim	06-03-22	1	Vorden
*	1.27.21	Mathilde Plantenberg, V35		>Amsterdam	15-05-22	7	Leiden
*	1.27.32	Moniek van Lieshout, V35	1985	Haag Atletiek	15-05-22	8	Leiden

(100)

## Vrouwen 25 km (tot 1.50.00)

	1.38.40	Liliana-Maria Dragomir (ROM)	1990		26-03-22	1	Hulst
R	1.45.12	Leonie Ton, V45	1975	AV'56	05-02-22	1	Oud-Beijerland

## Vrouwen 30 km (tot 2.20.00)

	1.48.56	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	06-03-22	1	Vorden
	2.01.47	Charlotte Marijn-van der Klip, V40	1977	Altis	06-03-22	2	Vorden
R	2.04.43	Berber Swart		>Damwâld	20-03-22	1	Almere
R	2.06.40	Selina van der Vliet, V45	1972	Pijnenburg	20-03-22	2	Almere
R	2.06.49	Erica Belandi, V45	1973	Aalsmeer	20-03-22	3	Almere
	2.08.29	Esther Hoezen		>Veenendaal	06-03-22	3	Vorden
R	2.12.47	Corina Wisse		>Huijbergen	20-03-22	1	Berkel en Rodenrijs
	2.12.55	Rachel de Weerd, V45	1974	Veluwe	06-03-22	4	Vorden
R	2.13.32	Evelien Hupkens	1991	Suomi	20-03-22	2	Berkel en Rodenrijs
	2.16.37	Marije Blankvoort, V35		>Apeldoorn	06-03-22	5	Vorden
		(10)					
	2.16.37	Thu Hien Nguyen, V45	1976	>Arnhem	06-03-22	6	Vorden
	2.17.48	Karlijn Rutten		>Deventer	06-03-22	7	Vorden

	2.18.18	Cindy Brussé, V45		AVA'70	06-03-22	8	Vorden
R	2.18.49	Krista Bruns	1988	Haag Atletiek	20-03-22	3	Berkel en Rodenrijs

## Vrouwen marathon (tot 4.00.00)

*	2.21.10	Maurine Chepkemoi (KEN)	1998		24-04-22	1	Enschede
*	2.22.01	Haven Hailu (ETH)	1998		10-04-22	1	Rotterdam
*	2.22.51	Nienke Brinkman	1993	>Zürich, SUI	10-04-22	2	Rotterdam
*	2.23.53	Filomena Cheyech (KEN), V35	1982		24-04-22	2	Enschede
*	2.24.42	Alemtsehay Asefa (ETH)	1998		24-04-22	3	Enschede
*	2.26.11	Caroline Jepchirchir (KEN), V35	1985		24-04-22	4	Enschede
*	2.26.43	Aberash Feyesa (ETH)	1995		24-04-22	5	Enschede
*	2.26.54	Zhanna Mamazhanova (KAZ)	1994		10-04-22	3	Rotterdam
*	2.28.00	Naom Jebet (KEN)	1994		24-04-22	6	Enschede
*	2.28.27	Brenda Jerotich (KEN)			24-04-22	7	Enschede
		(10)					
*	2.29.25	Munkhzaya Bayartsogt (MGL)	1993		10-04-22	4	Rotterdam
*	2.29.32	Tristin van Ord (USA)	1994		10-04-22	5	Rotterdam
*	2.29.51	Carolina Wikström (SWE)	1993		10-04-22	6	Rotterdam

*	2.29.56	Alisa Vainio (FIN)	1997		10-04-22	7	Rotterdam
*	2.30.42	Daisy Cherotich (KEN)	1997		10-04-22	8	Rotterdam
*	2.31.17	Euliter Jepchirchir Tanui (KEN)	1991		24-04-22	8	Enschede
*	2.31.39	Astrid Verhoeven (BEL)	1995		10-04-22	9	Rotterdam
*	2.31.39	Abigael Jepkemboi (KEN)			15-05-22	1	Leiden
*	2.31.58	Fantu Zewude Jifar (ETH)	1996		15-05-22	2	Leiden
*	2.32.48	Whitney Macon (USA)	1993		10-04-22	10	Rotterdam
		(20)					
*	2.35.16	Argentina Valdepeñas (MEX), V40	1981		10-04-22	11	Rotterdam
*	2.36.34	Anne Luijten	1994	Olympus '70	10-04-22	12	Rotterdam
*	2.36.56	Beverly Ramos (PUR)	1987		10-04-22	13	Rotterdam
*	2.38.13	Rodah Jepkorir Tanui (KEN)	1991		24-04-22	9	Enschede
*	2.38.32	Karen van Proeyen (BEL), V35	1984		24-04-22	10	Enschede
*	2.38.44	Elisabetta Iavarone (ITA)	1991		10-04-22	14	Rotterdam
*	2.39.46	Annemari Kiekara (FIN), V45	1977		10-04-22	15	Rotterdam

*	2.41.02	Jacelyn Gruppen	1989	HAC'63	10-04-22	16	Rotterdam
*	2.41.08	Marina Wong (AUS), V40	1978		10-04-22	17	Rotterdam
*	2.41.12	Lydia Njeri Mathathi (KEN), V35	1985		24-04-22	11	Enschede
(30)							
*	2.43.56	Egris Arias (VEN)	1992		10-04-22	18	Rotterdam
*	2.44.22	Rose Chelimo (BRN)	1989		10-04-22	19	Rotterdam
*	2.45.28	Saskia Weinans	1994	De Liemers	10-04-22	20	Rotterdam
*	2.46.56	Sanne Broeksma, V35	1985	>Rotterdam	10-04-22	21	Rotterdam
*	2.47.58	Camilla Bønøgård (NOR)	1996		10-04-22	22	Rotterdam
*	2.48.32	Lotte de Hosson, V35	1985	Groningen Atletiek	10-04-22	23	Rotterdam
*	2.49.04	Ana Maria Villegas (COL), V40			10-04-22	24	Rotterdam
*	2.49.13	Elsemieke Kin	1990	PAC	10-04-22	25	Rotterdam
*	2.49.18	Bertine de Vries, V40	1980	MarathonPlus	24-04-22	12	Enschede
*	2.49.53	Saskia Heijnen	1992	Leiden Atletiek	10-04-22	26	Rotterdam
(40)							
*	2.50.04	Victoria Warpy (BEL)			10-04-22	27	Rotterdam
*	2.50.24	Nicola Devine (GBR)	1988		10-04-22	28	Rotterdam

*	2.50.51	Isobel Oakes (IRL), V35			10-04-22	29	Rotterdam
*	2.52.05	Nienke van Zoggel	1990	Oss'78	10-04-22	30	Rotterdam
*	2.52.43	Ingrid Klaassen, V35	1983	Running Holland	24-04-22	13	Enschede
*	2.54.47	Pauline van Donke- laar, V35	1986	PAC	10-04-22	31	Rotterdam
*	2.55.41	Vanessa Hartman, V45	1973	Voorne Atletiek	10-04-22	32	Rotterdam
*	2.56.20	Judith Janszen-Loe- kemeijer, V35	1984	Rotterdam Atletiek	10-04-22	33	Rotterdam
*	2.56.46	Nella Oenema	1997	>Rotterdam	10-04-22	34	Rotterdam
*	2.57.04	Wendy Lenaert (BEL), V40	1980		15-05-22	3	Leiden
		(50)					
*	2.57.15	Alyssa Hoffert (USA)			10-04-22	35	Rotterdam
*	2.57.32	Monique Verschuure, V40	1980	AV'56	10-04-22	36	Rotterdam
*	2.57.56	Tineke Heuveling, V35	1982	>Eemnes	24-04-22	14	Enschede
*	2.58.10	Marie Navacchia (FRA)			10-04-22	37	Rotterdam
*	2.58.17	Kathelijnn Lemmens	1993	Eindhoven Atletiek	24-04-22	15	Enschede
*	2.59.07	Saskia Kersbergen		>Dordrecht	10-04-22	38	Rotterdam
*	2.59.08	Charlotte Marijn-van der Klip, V40	1977	Altis	10-04-22	39	Rotterdam
*	2.59.12	Morena Stevens	1995	>Amsterdam	10-04-22	40	Rotterdam

*	2.59.43	Erica Belandi, V45	1973	Aalsmeer	10-04-22	41	Rotterdam
*	2.59.48	Marleen Honkoop, V40	1982	Passaat	10-04-22	42	Rotterdam
		(60)					
*	2.59.51	Krista Bruns	1988	Haag Atletiek	10-04-22	43	Rotterdam
R	2.59.55	Marieke van der Lee-den		>Haarsteeg	24-04-22	1	Zaltbommel
*	3.00.19	Antonia Rewer (GER)	1996		24-04-22	16	Enschede
*	3.00.20	Kim Kessels	1995	>Susteren	10-04-22	44	Rotterdam
*	3.00.35	Katelijne Tas (BEL), V35	1984		24-04-22	17	Enschede
*	3.01.55	Marrijtje Molenhuis	1990	AAC'61	24-04-22	18	Enschede
*	3.01.56	Aikaterini Asimakopoulou (GRE), V35	1982		24-04-22	19	Enschede
*	3.02.09	Marlou Propst	1989	Sprint	10-04-22	45	Rotterdam
*	3.02.39	Lisz Verbeeck (BEL)	1987		10-04-22	46	Rotterdam
*	3.03.07	Kiki Pols		>Amsterdam	10-04-22	47	Rotterdam
		(70)					
*	3.03.25	Stefanie d'Haen (BEL), V40			10-04-22	48	Rotterdam
*	3.03.28	Mélanie Chevé (FRA)			10-04-22	49	Rotterdam
*	3.03.31	Frida Davalos (MEX)			10-04-22	50	Rotterdam

*	3.03.37	Femke Boddeke-Vossepoel, V50	1971	Hellas	10-04-22	51	Rotterdam
*	3.03.38	Eleni Ioannou (CYP), V35			10-04-22	52	Rotterdam
*	3.04.16	Annemarie Kersbergen	1992	Fortius	10-04-22	53	Rotterdam
*	3.04.31	Kelly Willis (USA), V50			10-04-22	54	Rotterdam
*	3.05.16	Juliet Hershey-Beatty (HUN), V45			10-04-22	55	Rotterdam
*	3.05.37	Jolita Martinoniene (LIT), V35			10-04-22	56	Rotterdam
*	3.05.40	Kristy Timmers	1995	Phanos	10-04-22	57	Rotterdam
		(80)					
*	3.05.57	Maria Noordam	1997	PAC	10-04-22	58	Rotterdam
*	3.06.10	Marloes Meinders		>Wijk bij Duurstede	10-04-22	59	Rotterdam
*	3.06.23	Lucia Bracco		>Utrecht	10-04-22	60	Rotterdam
*	3.06.43	Isabel Cadogan		PAC	10-04-22	61	Rotterdam
*	3.07.23	Caroline Willems, V35	1982	Ciko'66	10-04-22	62	Rotterdam
*	3.07.46	Vanessa Hartman, V45	1973	Voorne Atletiek	15-05-22	4	Leiden
*	3.08.24	Esther Hoezen		>Veenendaal	10-04-22	63	Rotterdam
*	3.08.26	Marlies Vermeeren (BEL), V35			10-04-22	64	Rotterdam
R	3.08.27	Nienke Kluit, V35	1986	Castricum	23-04-22	1	Terneuzen

* 3.08.28	Leonie Meijer, V35	1985	Groningen Atletiek	24-04-22	20	Enschede
(90)						
* 3.08.37	Wendy Verhulst (BEL), V45			10-04-22	65	Rotterdam
* 3.09.03	Lucy Crane-van Op- stal, V35	1983	Altis	10-04-22	66	Rotterdam
* 3.09.13	Loes Verstappen, V50	1971	TRR	10-04-22	67	Rotterdam
* 3.09.56	Rachel de Weerd, V45	1974	Veluwe	10-04-22	68	Rotterdam
* 3.09.58	Grace Kennedy - clarke (IRL), V35			10-04-22	69	Rotterdam
* 3.10.02	Kirsten van den Berg-Los, V40		RRZ	10-04-22	70	Rotterdam
* 3.10.06	Els Buyl (BEL)			10-04-22	71	Rotterdam
* 3.10.07	Marlies Overbeeke, V40	1980	PAC	10-04-22	72	Rotterdam
* 3.10.22	Nina de Winter		>Oude Niedorp	10-04-22	73	Rotterdam
* 3.10.41	Marit Schwantje	1994	Phoenix	10-04-22	74	Rotterdam

(100)

## Vrouwen 50 km (tot 5.00.00)

R	3.35.04	Bertine de Vries, V40	1980	MarathonPlus	14-05-22	1	Gieten
tt	3.46.21	Arenda Könnecke, V40	1977	Atletics Nijverdal	20-03-22		Sittard
R	3.56.11	Eline Cox		Tempo	22-05-22	1	Den Bosch
tt	3.57.31	Katja Hinze-Thüs (GER), V45	1972		20-03-22		Sittard
R	4.15.15	Mascha Rondhuis, V40		>Leek	14-05-22	2	Gieten
R	4.18.38	Sandra Medendorp, V45	1974	HAC'63	14-05-22	3	Gieten
R	4.22.25	Mirthe Nieuwstraten	1987	>Schijndel	22-05-22	2	Den Bosch
R	4.30.32	Hanneke de Jong			22-05-22	3	Den Bosch
tt	4.34.00	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982		20-03-22		Sittard
R	4.41.29	Linda Alexandra, V45	1975	Spark	21-05-22	1	Bunschoten
		(10)					
R	4.44.35	Akke Lemstra, V40	1980	>Hillegom	21-05-22	1	Amstelveen
tt	4.46.19	Akke Lemstra, V40	1980	>Hillegom	20-03-22		Sittard
tt	4.46.25	Kim Vangansewinkel (BEL), V35	1984		20-03-22		Sittard
R	4.47.53	Lydia Doornbos, V40	1978	MarathonPlus	14-05-22	4	Gieten
tt	4.49.15	Simone Durry (GER), V45	1975		20-03-22		Sittard

R	4.54.01	Jo Toebosch, V55	1967	>Rosmalen	22-05-22	4	Den Bosch
R	4.58.20	Esther Veldhuizen	1995	>Nijmegen	22-05-22	5	Den Bosch

## Vrouwen 100 km (tot 12.00.00)

---

tt	9.45.51	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982	20-03-22	Sittard
tt	10.13.02	Simone Durry (GER), V45	1975	20-03-22	Sittard

## Vrouwen Ekiden (tot 3.15.00)

---

## Vrouwen 100 EM (tot 24.00.00)

---

tt	20.20.49	Simone Durry (GER), V45	1975		20-03-22	Sittard
tt	23.24.53	Katie Unoki (JPN), V50	1969	Dutch Runners Gold	20-03-22	Sittard

## Vrouwen 1 uur (tot 14500)

---

## Vrouwen 6 uur (tot 60000)

75243	Katja Hinze-Thüs (GER), V45	1972		20-03-22	1	Sittard
63830	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982		20-03-22		Sittard
62877	Kim Vanganswinkel (BEL), V35	1984		20-03-22	2	Sittard
62608	Simone Durry (GER), V45	1975		20-03-22		Sittard
62256	Akke Lemstra, V40	1980	>Hillegom	20-03-22	3	Sittard

## Vrouwen 12 uur (tot 90000)

---

tt	118449	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982	20-03-22	Sittard
tt	114238	Simone Durry (GER), V45	1975	20-03-22	Sittard

## Vrouwen 24 uur (tot 140000)

194072	Simone Durry (GER), V45	1975		20-03-22	1	Sittard
165624	Katie Unoki (JPN), V50	1969	Dutch Runners Gold	20-03-22	2	Sittard
150146	Adinda Vetsuypens (BEL), V35	1982		20-03-22	3	Sittard