

## Weet wat te doen bij een calamiteit

**Door** Evert Aldewereld en René Aldewereld

**Thema** Gezond & Vitaal

**Soort** Theorie

**Ronde 1**



**Ronde 2**



**Ronde 3**



### Inhoud

Tijdens de workshop weet je als deelnemer hoe te handelen als iemand in de groep onwel wordt of zijn of haar enkel verstuikt. Hierbij worden ook recente voorbeelden gegeven uit de praktijk die René en Evert zelf onlangs hebben meegemaakt. Tijdens de workshop zal er daarnaast ook aandacht worden besteed aan de nieuwe richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad

### Over Evert en René

**Evert** is lange afstandswandelaar en opleider bij de KWbN. Hij heeft onlangs de Mont Blanc Trail gewandeld en heeft afgelopen januari meegedaan aan de Marathon des Sables 120 in Marokko.

**René** is First Responder bij Brandweer Schiphol en werkzaam in de ambulancezorg.

