

Buiten herstellen van kanker

Door Miranda Boonstra

Thema Gezond & Vitaal

Soort Theorie

Ronde 1 ✘

Ronde 2 ✘

Ronde 3 ✔

Inhoud

Bewegen met en na kanker is ontzettend belangrijk voor fysiek, mentaal en sociaal herstel. In deze sessie leer je waar je als trainer rekening mee moet houden bij iemand die herstellend is van een behandeltraject tegen kanker.

Over Miranda

Ik ben oprichter en trainer bij Recovery RUN: buitensportgroepen voor mensen met en na kanker waarbij (hard)lopen de basis is.